

XXII Bieg Górski na Ślężę - Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg główny 5km

Organizator: Ślęzański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sobótce

Data: 23 maja 2015 r.

Miejsce: Sobótka

Dystans: 5 km

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | 2 km | Check points |
|-------------|-----------|-------------------------|---------------------|--------------|--|------------|-----------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | 520 | JASTRZĘBSKI Kamil | Kraśnik | POL | Skb Kraśnik | 92M20/1 | M / 1 | 00:25:28 | 05.05 +0:00:00 | | 0:04:34 / 1 | |
| 2 | 238 | CZAPLA Piotr | Gliwice | POL | Sulis Hoko Team/uks Olimpia Zabrze | 90M20/2 | M / 2 | 00:25:53 | 05.10 +0:00:25 | | 0:04:42 / 4 | |
| 3 | 532 | LEPIARZ Sylwester | Ostrowiec | POL | Centrum Sport Ostrowiec Świętokrzyski | 93M20/3 | M / 3 | 00:26:07 | 05.13 +0:00:39 | | 0:04:36 / 2 | |
| 4 | 182 | KOŃ Piotr | Ręczno | POL | Rmd Montrail Team | 78M30/1 | M / 4 | 00:26:48 | 05.21 +0:01:20 | | 0:05:01 / 11 | |
| 5 | 425 | DAWIDZIUK Maciej | Złotoryja | POL | Enervit Team | 79M30/2 | M / 5 | 00:27:02 | 05.24 +0:01:34 | | 0:04:52 / 7 | |
| 6 | 523 | STAJNIAK Bartłomiej | Namysłów | POL | Azs Po-rajsport Anton Team-asics Frontru | 91M20/4 | M / 6 | 00:27:14 | 05.26 +0:01:46 | | 0:04:40 / 3 | |
| 7 | 533 | WOSIK Daniel | Kunów | POL | Rmd Montrail Team | 80M30/3 | M / 7 | 00:27:20 | 05.28 +0:01:52 | | 0:05:02 / 12 | |
| 8 | 413 | SADOWSKI Robert | Gdynia | POL | Lks Zantyr Sztum | 85M30/4 | M / 8 | 00:27:29 | 05.29 +0:02:01 | | 0:04:46 / 5 | |
| 9 | 162 | WAŚOWICZ Jan | Krakow | POL | | 73M40/1 | M / 9 | 00:28:16 | 05.39 +0:02:48 | | 0:05:07 / 14 | |
| 10 | 274 | ŻURAWSKI Damian | Częstochowa | POL | Azs Awf Kraków | 89M20/5 | M / 10 | 00:28:25 | 05.41 +0:02:57 | | 0:05:04 / 13 | |
| 11 | 249 | KOSEK Paweł | Tychy | POL | Www.pawelkosek.com | 91M20/6 | M / 11 | 00:28:45 | 05.45 +0:03:17 | | 0:04:53 / 8 | |
| 12 | 519 | WALCZAK Damian | Staszów | POL | Sigma Osir Staszów | 91M20/7 | M / 12 | 00:29:14 | 05.50 +0:03:46 | | 0:04:57 / 9 | |
| 13 | 493 | WIKTOROWICZ Szymon | Opoczno | POL | Opoczno Sport Team | 96M17/1 | M / 13 | 00:29:21 | 05.52 +0:03:53 | | 0:05:00 / 10 | |
| 14 | 521 | HOLLY Piotr | Wałbrzych | POL | Ts Regle Szklarska Poręba | 83M30/5 | M / 14 | 00:29:43 | 05.56 +0:04:15 | | 0:05:16 / 15 | |
| 15 | 465 | KONDRATOWICZ Łukasz | Kamienna Góra | POL | Kamiennogórska Specjalna Strefa Ekonomic | 81M30/6 | M / 15 | 00:29:43 | 05.56 +0:04:15 | | 0:05:21 / 20 | |
| 16 | 335 | GAWROŃSKI Tomasz | Jędrzejów | POL | Umks Nadir Jędrzejów | 92M20/8 | M / 16 | 00:30:03 | 06.00 +0:04:35 | | 0:05:20 / 17 | |
| 17 | 386 | DYDUCH Damian | Baranów | POL | Gks Grębanin | 88M20/9 | M / 17 | 00:30:10 | 06.02 +0:04:42 | | 0:05:42 / 36 | |
| 18 | 201 | FARON Robert | Zalesie | POL | .salco Sport Team | 74M40/2 | M / 18 | 00:30:12 | 06.02 +0:04:44 | | 0:05:36 / 27 | |
| 19 | 17 | WOJŚLAW Bartłomiej | Marcinowice | POL | Giks Marcinowice | 84M30/7 | M / 19 | 00:30:13 | 06.02 +0:04:45 | | 0:05:45 / 39 | |
| 20 | 474 | DZIDOWSKI Aleksander | Zawiercie | POL | Biegaj Razem Z Nami Zawiercie | 81M30/8 | M / 20 | 00:30:16 | 06.03 +0:04:48 | | 0:05:35 / 25 | |
| 21 | 160 | SWOBODA Marek | Wałbrzych | POL | Byledobiec Anin | 64M50/1 | M / 21 | 00:30:35 | 06.07 +0:05:07 | | 0:05:39 / 35 | |
| 22 | 81 | CHRZANOWSKI Patryk | Bielawa | POL | Musc Poland | 89M20/10 | M / 22 | 00:30:38 | 06.07 +0:05:10 | | 0:05:17 / 16 | |
| 23 | 199 | SOKOŁOWSKI Marek | Mysłowice-wesoła | POL | Skok Wesoła | 69M40/3 | M / 23 | 00:30:59 | 06.11 +0:05:31 | | 0:05:38 / 32 | |
| 24 | 490 | STROKA Robert | Sobótka | POL | Siła Ogra Trial Team | 74M40/4 | M / 24 | 00:31:10 | 06.14 +0:05:42 | | 0:05:38 / 34 | |
| 25 | 197 | OGRODNIK Maciek | Sobótka | POL | Mks Mos Wrocław | 97M17/2 | M / 25 | 00:31:15 | 06.15 +0:05:47 | | 0:05:34 / 24 | |
| 26 | 195 | BROL Marcin | Katowice | POL | Sport W Wielkim Mieście | 84M30/9 | M / 26 | 00:31:26 | 06.17 +0:05:58 | | 0:05:35 / 26 | |
| 27 | 478 | BACZEWSKI Edward | Wałbrzych | POL | Faurecja Stoor | 64M50/2 | M / 27 | 00:31:28 | 06.17 +0:06:00 | | 0:05:38 / 33 | |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|----------|--------|----------------------|------------------|-----------|-------------------------------|---------|------------------------|-----------|----------------|---------------|--------------|
| 28 | 547 | JABŁOŃSKI Tomasz | Wrocław | POL | | | 77M30/10 M / 28 | 00:31:39 | 06.19 +0:06:11 | 0:05:37 / 29 | |
| 29 | 458 | KOT Aleksander | Oleśnica | POL | Wks Oleśniczanka | | 94M20/11 M / 29 | 00:31:42 | 06.20 +0:06:14 | 0:04:47 / 6 | |
| 30 | 430 | WOSZCZEK Danuta | Goląb | POL | Uks Olimp Koźienice | | 78K30/1 K / 1 | 00:31:53 | 06.22 +0:06:25 | 0:05:37 / 28 | |
| 31 | 191 | GRABLEWSKI Grzegorz | Wrocław | POL | Luks Żórawina | | 75M40/5 M / 30 | 00:31:55 | 06.23 +0:06:27 | 0:05:52 / 42 | |
| 32 | 332 | SIKORA Michał | Żelowice | POL | | | 69M40/6 M / 31 | 00:31:59 | 06.23 +0:06:31 | 0:05:55 / 45 | |
| 33 | 419 | GOMOLA Dawid | Wisła | POL | | | 93M20/12 M / 32 | 00:32:09 | 06.25 +0:06:41 | 0:05:38 / 31 | |
| 34 | 400 | FRANASZCZUK Wojciech | Sobótka | POL | Kb Sobótka | | 76M30/11 M / 33 Gmin/3 | 00:32:12 | 06.26 +0:06:44 | 0:05:45 / 40 | |
| 35 | 434 | PIEKARZ Mariusz | Jugów | POL | | | 82M30/12 M / 34 | 00:32:19 | 06.27 +0:06:51 | 0:05:51 / 41 | |
| 36 | 514 | ŚWIĄTEK Bartłomiej | Opoczno | POL | Opoczno Sport Team | | 00M14/1 M / 35 | 00:32:21 | 06.28 +0:06:53 | 0:05:27 / 22 | |
| 37 | 203 | SILARSKA Dorota | Złoty Stok | POL | Wosiek Team/ Asics Fronrunner | | 93K20/1 K / 2 | 00:32:27 | 06.29 +0:06:59 | 0:05:32 / 23 | |
| 38 | 33 | SITEK Tadeusz | Marciszów | POL | | | 56M50/3 M / 36 | 00:32:27 | 06.29 +0:06:59 | 0:05:56 / 46 | |
| 39 | 390 | SITEK Mateusz | Wrocław | POL | Bez Klubu | | 93M20/13 M / 37 | 00:32:48 | 06.33 +0:07:20 | 0:05:20 / 18 | |
| 40 | 501 | KOZIELSKA Magdalena | Szaflary | POL | - | | 91K20/2 K / 3 | 00:32:48 | 06.33 +0:07:20 | 0:05:37 / 30 | |
| 41 | 508 | JAKUBOWSKI Marian | Gracze | POL | | | 57M50/4 M / 38 | 00:33:01 | 06.36 +0:07:33 | 0:06:06 / 62 | |
| 42 | 383 | SZLENDAK Arkadiusz | Lubin | POL | Start Ścinawa | | 90M20/14 M / 39 | 00:33:18 | 06.39 +0:07:50 | 0:05:20 / 19 | |
| 43 | 481 | DRAŻKIEWICZ Kornel | Kłodzko | POL | 30k | | 90M20/15 M / 40 | 00:33:29 | 06.41 +0:08:01 | 0:07:25 / 218 | |
| 44 | 396 | KRUPA Grzegorz | Sobótka | POL | K.b Sobótka | | 73M40/7 M / 41 Gmin/4 | 00:33:42 | 06.44 +0:08:14 | 0:05:54 / 44 | |
| 45 | 524 | RYCHLIK Artur | Baranów | POL | Supermaraton Kalisz | | 68M40/8 M / 42 | 00:33:47 | 06.45 +0:08:19 | 0:05:59 / 51 | |
| 46 | 511 | WOJTAREK Jacek | Opoczno | POL | Opoczno Sport Team | | 90M20/16 M / 43 | 00:33:53 | 06.46 +0:08:25 | 0:05:24 / 21 | |
| 47 | 271 | PACTWA Piotr | Wrocław | POL | Top Media | | 70M40/9 M / 44 | 00:33:54 | 06.46 +0:08:26 | 0:06:27 / 97 | |
| 48 | 236 | FERENC Janusz | Ludwikowice | POL | Usks Ludwikowice Kl. | | 54M60/1 M / 45 | 00:33:55 | 06.47 +0:08:27 | 0:05:58 / 50 | |
| 49 | 273 | SOBOTA Martin | Chrósćice | POL | | | 91M20/17 M / 46 | 00:34:00 | 06.48 +0:08:32 | 0:06:07 / 66 | |
| 50 | 60 | SOBCZAK Daniel | Olawa | POL | | | 87M20/18 M / 47 | 00:34:03 | 06.48 +0:08:35 | 0:06:07 / 64 | |
| 51 | 1 | ZATORSKA Izabela | Krosno | POL | Rmd Montrail Team | | 62K50/1 K / 4 | 00:34:04 | 06.48 +0:08:36 | 0:06:06 / 61 | |
| 52 | 570 | SEWERYN Jakub | Laski | POL | | | 97M17/3 M / 48 | 00:34:08 | 06.49 +0:08:40 | 0:06:00 / 52 | |
| 53 | 441 | SKROK Dariusz | Namysłów | POL | Hardcore Holidays | | 73M40/10 M / 49 | 00:34:12 | 06.50 +0:08:44 | 0:06:04 / 58 | |
| 54 | 376 | BANAŚ Dawid | Kobierzyce | POL | | | 87M20/19 M / 50 | 00:34:15 | 06.51 +0:08:47 | 0:05:53 / 43 | |
| 55 | 145 | KUPCZAK Mariusz | Rogów Sobócki | POL | Sila Ogra | | 76M30/13 M / 51 Gmin/5 | 00:34:19 | 06.51 +0:08:51 | 0:06:11 / 72 | |
| 56 | 494 | WIKTOROWICZ Łucja | Opoczno | POL | Opoczno Sport Team | | 99K14/1 K / 5 | 00:34:21 | 06.52 +0:08:53 | 0:05:45 / 38 | |
| 57 | 381 | SADOWSKI Andrzej | Wrocław | POL | Wkb Piast Wrocław | | 94M20/20 M / 52 | 00:34:39 | 06.55 +0:09:11 | 0:05:44 / 37 | |
| 58 | 455 | PLEWKO Jakub | Głogów | POL | | | 83M30/14 M / 53 | 00:34:44 | 06.56 +0:09:16 | 0:06:06 / 60 | |
| 59 | 401 | KURIATA Robert | Złotoryja | POL | Olaws Złotoryja | | 66M40/11 M / 54 | 00:34:46 | 06.57 +0:09:18 | 0:06:01 / 53 | |
| 60 | 313 | TOMASZCZAK Maciej | Sobótka | POL | Kb Sobótka | | 88M20/21 M / 55 Gmin/6 | 00:34:54 | 06.58 +0:09:26 | 0:06:09 / 68 | |
| 61 | 476 | STACHURA Damian | Lubin | POL | Zagłębie Lubin | | 85M30/15 M / 56 | 00:34:56 | 06.59 +0:09:28 | 0:05:56 / 47 | |
| 62 | 343 | REGEŃCZUK Sebastian | Wrocław | POL | Zzbk Wrocław | | 96M17/4 M / 57 | 00:35:00 | 07.00 +0:09:32 | 0:06:02 / 55 | |
| 63 | 380 | KULCZEWSKI Łukasz | Wrocław | POL | Kb Vamos Amigos Wrocław | | 80M30/16 M / 58 | 00:35:05 | 07.01 +0:09:37 | 0:06:07 / 65 | |
| 64 | 185 | WŁODARCZYK Krzysztof | Jelcz-laskowice | POL | | | 81M30/17 M / 59 | 00:35:06 | 07.01 +0:09:38 | 0:07:10 / 182 | |
| 65 | 445 | KUBIK Norbert | Świdnica | POL | Family-run-passion | | 75M40/12 M / 60 | 00:35:11 | 07.02 +0:09:43 | 0:06:23 / 89 | |
| 66 | 152 | WOLAŃSKI Jan | Marszowice | POL | Orzeł Marszowice | | 80M30/18 M / 61 | 00:35:24 | 07.04 +0:09:56 | 0:06:30 / 102 | |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|----------|--------|---------------------------|-------------------|-----------|-------------------------------------|----------|--------------------|-----------|----------------|---------------|--------------|
| 67 | 217 | ŁĘCKA Agnieszka | Golub-dobrzyń | POL | Pasterka Team | 89K20/3 | K / 6 | 00:35:26 | 07.05 +0:09:58 | 0:06:09 / 69 | |
| 68 | 224 | BUKOWSKI Edward | Kluczbork | POL | Bez Klubu - Amator | 69M40/13 | M / 62 | 00:35:28 | 07.05 +0:10:00 | 0:06:21 / 85 | |
| 69 | 473 | JASIŃSKI Piotr | Legnica | POL | Feniks Legnica | 86M20/22 | M / 63 | 00:35:29 | 07.05 +0:10:01 | 0:06:15 / 78 | |
| 70 | 360 | OZIĘBAŁA Aleksander | Oborniki Śląskie | POL | | 00M14/2 | M / 64 | 00:35:30 | 07.06 +0:10:02 | 0:06:27 / 96 | |
| 71 | 295 | TYCZKOWSKI Mariusz | Wrocław | POL | Wrocław Marathon Team | 67M40/14 | M / 65 | 00:35:35 | 07.07 +0:10:07 | 0:06:32 / 107 | |
| 72 | 395 | ZAJĄC Grzegorz | Wałbrzych | POL | | 69M40/15 | M / 66 | 00:35:38 | 07.07 +0:10:10 | 0:06:57 / 146 | |
| 73 | 110 | WÓJTOWICZ Patryk | Siechnice | POL | | 78M30/19 | M / 67 | 00:35:40 | 07.08 +0:10:12 | 0:06:25 / 93 | |
| 74 | 174 | MIAŻEK Marcin | Wińsko | POL | | 81M30/20 | M / 68 | 00:35:43 | 07.08 +0:10:15 | 0:06:03 / 57 | |
| 75 | 539 | SIKORA Adam | Żelowice | POL | Sikory | 81M30/21 | M / 69 | 00:35:46 | 07.09 +0:10:18 | 0:06:53 / 138 | |
| 76 | 536 | CIECIUCH Maciej | Polanica Zdrój | POL | Olaws Złotoryja | 75M40/16 | M / 70 | 00:35:52 | 07.10 +0:10:24 | 0:06:01 / 54 | |
| 77 | 513 | TOKARSKI Jakub | Opoczno | POL | Opoczno Sport Team | 01M14/3 | M / 71 | 00:35:53 | 07.10 +0:10:25 | 0:06:04 / 59 | |
| 78 | 143 | NIEDŹWIEDŹ Tomasz | Strachów | POL | Sila Ogra | 80M30/22 | M / 72 | 00:35:53 | 07.10 +0:10:25 | 0:06:11 / 71 | Gmin/7 |
| 79 | 161 | WASZEK Sławomir | Wrocław | POL | | 80M30/23 | M / 73 | 00:35:54 | 07.10 +0:10:26 | 0:07:06 / 169 | |
| 80 | 526 | DRYMEL Piotr | Św. Katarzyna | POL | | 83M30/24 | M / 74 | 00:36:01 | 07.12 +0:10:33 | 0:06:26 / 95 | |
| 81 | 314 | KULBA Marek | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 91M20/23 | M / 75 | 00:36:09 | 07.13 +0:10:41 | 0:06:15 / 77 | Gmin/8 |
| 82 | 461 | BERDEK Anna | Krosno | POL | Kb Krościenko Wyżne/luks Krośnianka | 83K30/2 | K / 7 | 00:36:11 | 07.14 +0:10:43 | 0:06:27 / 98 | |
| 83 | 251 | WOŹNIAK Grzegorz | Lubin | POL | | 79M30/25 | M / 76 | 00:36:11 | 07.14 +0:10:43 | 0:06:52 / 134 | |
| 84 | 196 | DUPLA Konrad | Wrocław | POL | | 79M30/26 | M / 77 | 00:36:12 | 07.14 +0:10:44 | 0:06:17 / 80 | |
| 85 | 266 | NOWAKOWSKI Marcin | Wrocław | POL | Feniks Legnica | 83M30/27 | M / 78 | 00:36:15 | 07.15 +0:10:47 | 0:06:16 / 79 | |
| 86 | 322 | TOBIASZ Barbara | Dobrzykowice | POL | Getrun | 80K30/3 | K / 8 | 00:36:16 | 07.15 +0:10:48 | 0:06:20 / 83 | |
| 87 | 428 | PERNEJ Kamil | Wałbrzych | POL | Kb Faurecia-stoor Wałbrzych | 84M30/28 | M / 79 | 00:36:16 | 07.15 +0:10:48 | 0:06:09 / 67 | |
| 88 | 321 | PEKALA Krzysztof | Częstochowa | POL | | 80M30/29 | M / 80 | 00:36:19 | 07.15 +0:10:51 | 0:07:01 / 158 | |
| 89 | 566 | DZIEDZIC Krystian | Wrocław | POL | Getrun | 82M30/30 | M / 81 | 00:36:28 | 07.17 +0:11:00 | 0:06:49 / 126 | |
| 90 | 120 | ROGOZIŃSKI Damian | Świebodzice | POL | Niezzeszony | 75M40/17 | M / 82 | 00:36:30 | 07.18 +0:11:02 | 0:06:22 / 87 | |
| 91 | 420 | JAWORSKI Stanisław | Ruja | POL | Kb Lew Legnica | 62M50/5 | M / 83 | 00:36:30 | 07.18 +0:11:02 | 0:06:10 / 70 | |
| 92 | 260 | KAĆKA Anna | Zakopane | POL | | 90K20/4 | K / 9 | 00:36:31 | 07.18 +0:11:03 | 0:05:57 / 48 | |
| 93 | 355 | MAJEWSKI Andrzej | Kontratowice | POL | - | 69M40/18 | M / 84 | 00:36:32 | 07.18 +0:11:04 | 0:06:13 / 73 | |
| 94 | 155 | GURGUL Ryszard | Boguszow-gorce | POL | Deby-walbrzych | 55M60/2 | M / 85 | 00:36:36 | 07.19 +0:11:08 | 0:07:02 / 161 | |
| 95 | 187 | DROBINA Marcin | Jelcz-laskowice | POL | | 82M30/31 | M / 86 | 00:36:37 | 07.19 +0:11:09 | 0:07:10 / 183 | |
| 96 | 25 | DREWNICKA-OGRODNIK Joanna | Wrocław-przemilów | POL | Intenso | 67K40/1 | K / 10 | 00:36:40 | 07.20 +0:11:12 | 0:06:40 / 116 | Gmin/9 |
| 97 | 452 | OLEŚKÓW Marek | Kostomłoty | POL | | 84M30/32 | M / 87 | 00:36:47 | 07.21 +0:11:19 | 0:07:02 / 159 | |
| 98 | 259 | GARNEK Piotr | Wrocław | POL | Running Corpse | 79M30/33 | M / 88 | 00:36:47 | 07.21 +0:11:19 | 0:06:30 / 103 | |
| 99 | 267 | SZUBA Tomasz | Kowary | POL | | 91M20/24 | M / 89 | 00:36:53 | 07.22 +0:11:25 | 0:07:03 / 162 | |
| 100 | 294 | ŁĘŻNIAK Aleksander | Sobótka | POL | Kb Sobótka Monk Sandals | 89M20/25 | M / 90 | 00:36:54 | 07.22 +0:11:26 | 0:06:39 / 114 | Gmin/10 |
| 101 | 63 | OLBERT Gabriel | Brzeg Dolny | POL | | 00M14/4 | M / 91 | 00:36:57 | 07.23 +0:11:29 | 0:06:21 / 86 | |
| 102 | 577 | LASZCZYŃSKI Szymon | Borów | POL | Game Over Zielonice | 83M30/34 | M / 92 | 00:36:57 | 07.23 +0:11:29 | 0:07:22 / 209 | |
| 103 | 464 | KWAŚNIEWSKI Hubert | Sobótka | POL | Sila Ogra Trail Team | 84M30/35 | M / 93 | 00:36:57 | 07.23 +0:11:29 | 0:06:14 / 75 | Gmin/11 |
| 104 | 287 | BRYLONEK Grzegorz | Wrocław | POL | Radio Wrocław | 76M30/36 | M / 94 | 00:37:05 | 07.25 +0:11:37 | 0:07:06 / 171 | |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|----------|--------|----------------------|------------------|-----------|------------------------------------|----------|--------------------|-----------|------------|----------|---------------|
| 105 | 480 | WROŃSKI Michał | Wrocław | POL | Borek Wrocław | 77M30/37 | M / 95 | 00:37:10 | 07.26 | +0:11:42 | 0:07:22 / 210 |
| 106 | 504 | BOLECHOWSKA Dominika | Rabka-zdrój | POL | Attiq Team Zakopane | 75K40/2 | K / 11 | 00:37:12 | 07.26 | +0:11:44 | 0:06:55 / 142 |
| 107 | 543 | GĄŁKA Grzegorz | Szymanów | POL | Pro-run Wrocław | 73M40/19 | M / 96 | 00:37:13 | 07.26 | +0:11:45 | 0:06:47 / 121 |
| 108 | 492 | POSMYSZ Anna | Skala | POL | Ulks 'fajter 2001 Łapanów' | 84K30/4 | K / 12 | 00:37:16 | 07.27 | +0:11:48 | 0:06:32 / 105 |
| 109 | 38 | ZIĘBA Marek | Sobótka | POL | Sila Ogra | 79M30/38 | M / 97 | 00:37:18 | 07.27 | +0:11:50 | 0:06:33 / 108 |
| 110 | 442 | MAJEWSKI Maciej | Pszenno | POL | Www.reha-fit.com.pl | 80M30/39 | M / 98 | 00:37:26 | 07.29 | +0:11:58 | 0:06:48 / 123 |
| 111 | 382 | MIZGALSKI Łukasz | Wrocław | POL | | 81M30/40 | M / 99 | 00:37:30 | 07.30 | +0:12:02 | 0:06:25 / 92 |
| 112 | 346 | KAPUSTA Roksana | Lubin | POL | | 84K30/5 | K / 13 | 00:37:31 | 07.30 | +0:12:03 | 0:06:15 / 76 |
| 113 | 35 | TOMKÓW Robert | Niemodlin | POL | Fast Foot Opole | 72M40/20 | M / 100 | 00:37:31 | 07.30 | +0:12:03 | 0:06:18 / 81 |
| 114 | 205 | MICHERDA Krzysztof | Świdnica | POL | | 58M50/6 | M / 101 | 00:37:35 | 07.31 | +0:12:07 | 0:06:20 / 84 |
| 115 | 213 | JANKOWSKI Dariusz | Wrocław | POL | Beton | 84M30/41 | M / 102 | 00:37:37 | 07.31 | +0:12:09 | 0:05:58 / 49 |
| 116 | 487 | ROSZKO Zbyszko | Wrocław | POL | Monksandals | 78M30/42 | M / 103 | 00:37:40 | 07.32 | +0:12:12 | 0:07:21 / 202 |
| 117 | 206 | PARZONKA Paweł | Kępno | POL | K.s. Leniwiec | 73M40/21 | M / 104 | 00:37:44 | 07.32 | +0:12:16 | 0:06:06 / 63 |
| 118 | 246 | GOLEK Diana | Lubliniec | POL | Wkb Meta Lubliniec | 83K30/6 | K / 14 | 00:37:46 | 07.33 | +0:12:18 | 0:06:22 / 88 |
| 119 | 44 | OLBERT Ireneusz | Brzeg Dolny | POL | | 70M40/22 | M / 105 | 00:37:54 | 07.34 | +0:12:26 | 0:06:32 / 106 |
| 120 | 239 | KIEŁBUS Mariusz | Oleśnica | POL | | 75M40/23 | M / 106 | 00:38:04 | 07.36 | +0:12:36 | 0:06:53 / 135 |
| 121 | 517 | FILIP Paweł | Chełmsko Śląskie | POL | Człaping Team | 86M20/26 | M / 107 | 00:38:05 | 07.37 | +0:12:37 | 0:07:02 / 160 |
| 122 | 471 | SZWEDOWSKI Dominik | Sobótka | POL | Igloopol Dębica | 78M30/43 | M / 108 | 00:38:07 | 07.37 | +0:12:39 | 0:07:05 / 166 |
| 123 | 527 | MRUGAŁA Monika | Węgry | POL | Fast Foot Opole | 74K40/3 | K / 15 | 00:38:08 | 07.37 | +0:12:40 | 0:06:47 / 120 |
| 124 | 132 | BOBERSKI Piotr | Wrocław | POL | | 84M30/44 | M / 109 | 00:38:11 | 07.38 | +0:12:43 | 0:07:06 / 173 |
| 125 | 12 | GANDZIAROWSKI Marek | Sobótka | POL | Wataha Sobótka | 91M20/27 | M / 110 | 00:38:14 | 07.38 | +0:12:46 | 0:06:52 / 133 |
| 126 | 509 | SZYCH Dawid | Ostrów | POL | | 89M20/28 | M / 111 | 00:38:16 | 07.39 | +0:12:48 | 0:07:19 / 199 |
| 127 | 424 | STADNICKI Robert | Lubin/koźlice | POL | | 71M40/24 | M / 112 | 00:38:17 | 07.39 | +0:12:49 | 0:07:35 / 239 |
| 128 | 407 | SIEDLAK Tomasz | Lubin | POL | Biegająca Kasta Miedziowego Miasta | 85M30/45 | M / 113 | 00:38:21 | 07.40 | +0:12:53 | 0:07:00 / 153 |
| 129 | 572 | KOŁOSIONEK Roman | | POL | | 84M30/46 | M / 114 | 00:38:28 | 07.41 | +0:13:00 | 0:06:53 / 136 |
| 130 | 123 | KŁOS Wojciech | Świdnica | POL | | 87M20/29 | M / 115 | 00:38:29 | 07.41 | +0:13:01 | 0:07:26 / 220 |
| 131 | 141 | JANISZEWSKI Michał | Trzebnica | POL | Itmzm 2011 | 83M30/47 | M / 116 | 00:38:32 | 07.42 | +0:13:04 | 0:07:22 / 208 |
| 132 | 537 | KOCEMBA Askaniusz | Lubawka | POL | Alaska | 80M30/48 | M / 117 | 00:38:35 | 07.43 | +0:13:07 | 0:06:45 / 119 |
| 133 | 108 | JACKIEWICZ Andrzej | Chocianów | POL | | 70M40/25 | M / 118 | 00:38:40 | 07.44 | +0:13:12 | 0:06:51 / 130 |
| 134 | 427 | STARZYK Marzena | Kozienice | POL | Uks Olimp Kozienice | 96K17/1 | K / 16 | 00:38:41 | 07.44 | +0:13:13 | 0:06:41 / 117 |
| 135 | 510 | STĘPIEŃ Bogdan | Opoczno | POL | Opoczno Sport Team | 79M30/49 | M / 119 | 00:38:47 | 07.45 | +0:13:19 | 0:06:26 / 94 |
| 136 | 198 | MRÓWKA Leszek | Wrocław | POL | | 74M40/26 | M / 120 | 00:38:50 | 07.46 | +0:13:22 | 0:07:28 / 225 |
| 137 | 131 | KOŁARZYK Justyna | Wrocław | POL | | 83K30/7 | K / 17 | 00:38:56 | 07.47 | +0:13:28 | 0:06:55 / 143 |
| 138 | 85 | ZIMOCH Paweł | Sobótka | POL | Wataha Sobótka | 91M20/30 | M / 121 | 00:38:56 | 07.47 | +0:13:28 | 0:06:53 / 137 |
| 139 | 549 | MARCZAK Jan | Rogów Sobócki | POL | | 01M14/5 | M / 122 | 00:38:57 | 07.47 | +0:13:29 | 0:07:53 / 280 |
| 140 | 253 | JEZERSKI-KRUPA Marek | Zabrze | POL | | 89M20/31 | M / 123 | 00:38:57 | 07.47 | +0:13:29 | 0:06:14 / 74 |
| 141 | 548 | BŁAŻUK Jarosław | Gdynia | POL | | 79M30/50 | M / 124 | 00:38:57 | 07.47 | +0:13:29 | 0:06:30 / 99 |
| 142 | 170 | BANDURA Robert | Wrocław | POL | | 83M30/51 | M / 125 | 00:38:58 | 07.47 | +0:13:30 | 0:07:08 / 176 |
| 143 | 102 | LACH Bartosz | Świątniki | POL | Siechnicki Klub Karate Kyokushin | 99M14/6 | M / 126 | 00:38:59 | 07.47 | +0:13:31 | 0:07:13 / 189 |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|----------|--------|----------------------------|------------------|-----------|------------------------------------|----------|--------------------|-----------|------------|----------|---------------|
| 144 | 119 | CZAJKA Grzegorz | Nowa Ruda | POL | Usks Ludwikowice Kl. | 79M30/52 | M / 127 | 00:39:01 | 07.48 | +0:13:33 | 0:06:50 / 128 |
| 145 | 468 | FOLCIK Ziemowit | Wroclaw | POL | | 77M30/53 | M / 128 | 00:39:02 | 07.48 | +0:13:34 | 0:07:08 / 177 |
| 146 | 67 | STRYCZEK Tomasz | Bielsko-biala | POL | Beskid Trail Challenge | 81M30/54 | M / 129 | 00:39:04 | 07.48 | +0:13:36 | 0:06:30 / 100 |
| 147 | 502 | FUKIET Mateusz | Brzeg | POL | Kotwica Brzeg | 89M20/32 | M / 130 | 00:39:05 | 07.49 | +0:13:37 | 0:07:21 / 204 |
| 148 | 416 | CIERNIAK Wojciech | Ostrów | POL | Tanie Dranie | 98M17/5 | M / 131 | 00:39:05 | 07.49 | +0:13:37 | 0:06:31 / 104 |
| 149 | 178 | SZMAGIEREWSKI Wojciech | Wroclaw | POL | | 68M40/27 | M / 132 | 00:39:06 | 07.49 | +0:13:38 | 0:06:54 / 141 |
| 150 | 561 | ROSIAK Miłosz | Wroclaw | POL | | 91M20/33 | M / 133 | 00:39:07 | 07.49 | +0:13:39 | 0:06:23 / 90 |
| 151 | 506 | FARON Piotr | Zalesie | POL | Ks Limanowa Forrest | 49M60/3 | M / 134 | 00:39:10 | 07.50 | +0:13:42 | 0:07:27 / 222 |
| 152 | 397 | KIERZKOWSKI Daniel | Zbicko | POL | Monar Zbicko | 91M20/34 | M / 135 | 00:39:10 | 07.50 | +0:13:42 | 0:07:05 / 167 |
| 153 | 374 | REICHERT Andrzej | Ujazd | POL | Zawisza Stara Kuźnia | 51M60/4 | M / 136 | 00:39:12 | 07.50 | +0:13:44 | 0:07:18 / 196 |
| 154 | 42 | GÓRSKI Maciej | Wroclaw | POL | Be Better | 87M20/35 | M / 137 | 00:39:14 | 07.50 | +0:13:46 | 0:07:06 / 172 |
| 155 | 20 | FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka | Wroclaw | POL | Los Bieganeros | 79K30/8 | K / 18 | 00:39:15 | 07.51 | +0:13:47 | 0:06:54 / 140 |
| 156 | 479 | ZYDORCZAK Mateusz | Wroclaw | POL | Remove | 80M30/55 | M / 138 | 00:39:18 | 07.51 | +0:13:50 | 0:07:26 / 221 |
| 157 | 285 | WITKOWSKI Zygmunt | Kąty Wroclawskie | POL | Kb Kąty Wroclawskie | 49M60/5 | M / 139 | 00:39:20 | 07.52 | +0:13:52 | 0:07:13 / 190 |
| 158 | 316 | ŻMIJAN Artur | Bolków | POL | | 71M40/28 | M / 140 | 00:39:25 | 07.53 | +0:13:57 | 0:06:37 / 110 |
| 159 | 189 | NOWICKI Paweł | Lubin | POL | - | 82M30/56 | M / 141 | 00:39:27 | 07.53 | +0:13:59 | 0:07:05 / 168 |
| 160 | 73 | BASZAK Tomasz | Strachów | POL | Siła Ogra | 78M30/57 | M / 142 | 00:39:29 | 07.53 | +0:14:01 | 0:06:24 / 91 |
| 161 | 124 | GDANIEC Jakub | Wroclaw | POL | Goggle Pae Team | 84M30/58 | M / 143 | 00:39:31 | 07.54 | +0:14:03 | 0:06:33 / 109 |
| 162 | 299 | JACKOWICZ Rafał | Sobótka | POL | Jackowicz Team | 75M40/29 | M / 144 | 00:39:33 | 07.54 | +0:14:05 | 0:06:57 / 145 |
| 163 | 454 | GOMÓLKA Dominik | Wroclaw | POL | Politechnika Wroclawska | 93M20/36 | M / 145 | 00:39:36 | 07.55 | +0:14:08 | 0:06:03 / 56 |
| 164 | 333 | MAZUREK Artur | Czarny Bór | POL | Gmina Ludzi Z Pasją | 70M40/30 | M / 146 | 00:39:38 | 07.55 | +0:14:10 | 0:06:30 / 101 |
| 165 | 149 | MIELNIKOWSKI Piotr | Sobótka | POL | Judo Sobótka | 74M40/31 | M / 147 | 00:39:39 | 07.55 | +0:14:11 | 0:07:01 / 157 |
| 166 | 398 | ABU LOUZ Kuba | Zbicko | POL | Monar Zbicko | 90M20/37 | M / 148 | 00:39:40 | 07.56 | +0:14:12 | 0:06:37 / 111 |
| 167 | 47 | BRODNY Kamil | Lachowskie | POL | | 87M20/38 | M / 149 | 00:39:42 | 07.56 | +0:14:14 | 0:06:59 / 152 |
| 168 | 144 | MLYNARCZYK Łukasz | Wroclaw | POL | | 78M30/59 | M / 150 | 00:39:42 | 07.56 | +0:14:14 | 0:07:33 / 234 |
| 169 | 503 | FALUŚ Krzysztof | Sobótka | POL | | | M / 151 | 00:39:45 | 07.57 | +0:14:17 | 0:07:14 / 193 |
| 170 | 240 | SAMUSZONEK Jakub | Wroclaw | POL | | 82M30/60 | M / 152 | 00:39:46 | 07.57 | +0:14:18 | 0:07:01 / 155 |
| 171 | 368 | ALEKSANDROWICZ Tomasz | Olawa | POL | | 82M30/61 | M / 153 | 00:39:47 | 07.57 | +0:14:19 | 0:07:06 / 170 |
| 172 | 412 | SKUŁA Krzysztof | Środa Śląska | POL | | 72M40/32 | M / 154 | 00:39:49 | 07.57 | +0:14:21 | 0:07:34 / 238 |
| 173 | 71 | DYM Grzegorz | Lubin | POL | Biegająca Kasta Miedziowego Miasta | 79M30/62 | M / 155 | 00:39:51 | 07.58 | +0:14:23 | 0:06:40 / 115 |
| 174 | 525 | NIEZGÓDKA Tomasz | Wroclaw | POL | | 70M40/33 | M / 156 | 00:39:55 | 07.59 | +0:14:27 | 0:07:04 / 163 |
| 175 | 410 | ZADWORNÝ Paweł | Wroclaw | POL | Człaping Team | 86M20/39 | M / 157 | 00:39:56 | 07.59 | +0:14:28 | 0:07:12 / 187 |
| 176 | 146 | ZALĘSKI Henryk | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 45M70/1 | M / 158 | 00:40:06 | 08.01 | +0:14:38 | 0:07:32 / 231 |
| 177 | 538 | SIKORA Jacek | Prusy | POL | Sikory | 74M40/34 | M / 159 | 00:40:07 | 08.01 | +0:14:39 | 0:07:34 / 236 |
| 178 | 418 | HARASZKIEWICZ Robert | Wałbrzych | POL | | 77M30/63 | M / 160 | 00:40:07 | 08.01 | +0:14:39 | 0:07:01 / 156 |
| 179 | 497 | WOROBIEC Józef | Jędrzejów | POL | Umks „nadir”jędrzejów | 57M50/7 | M / 161 | 00:40:10 | 08.02 | +0:14:42 | 0:06:47 / 122 |
| 180 | 436 | PALICHBLEB Sławomir | Wroclaw | POL | - | 76M30/64 | M / 162 | 00:40:16 | 08.03 | +0:14:48 | 0:07:09 / 179 |
| 181 | 28 | GANCZARSKI Wojciech | Wroclaw | POL | | 74M40/35 | M / 163 | 00:40:16 | 08.03 | +0:14:48 | 0:06:50 / 127 |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|-----------------|---------------|-----------------------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|----------------|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| 182 | 163 | LACH Łukasz | Wojnarowice | POL | Prędkie Stopy Żółwia | 88M20/40 | M / 164 Gmin/23 | 00:40:18 | 08.03 | +0:14:50 | 0:07:24 / 213 |
| 183 | 373 | KANSY Marcel | Stara Kuźnia | POL | Zawisza Stara Kuźnia | 04M14/7 | M / 165 | 00:40:24 | 08.04 | +0:14:56 | 0:07:11 / 186 |
| 184 | 218 | GRECKI Paweł | Wrocław | POL | Rst | 79M30/65 | M / 166 | 00:40:25 | 08.05 | +0:14:57 | 0:07:11 / 185 |
| 185 | 552 | KARDAS Ilona | Dęblin | POL | Uks Olimp Kozienice | 94K20/5 | K / 19 | 00:40:27 | 08.05 | +0:14:59 | 0:06:48 / 124 |
| 186 | 111 | WILIŃSKI Zbigniew | Wrocław | POL | Team Asa - Biegami Po Zdrowie | 63M50/8 | M / 167 | 00:40:29 | 08.05 | +0:15:01 | 0:06:58 / 149 |
| 187 | 575 | KĘDRA Dominik | Wrocław | POL | | 81M30/66 | M / 168 | 00:40:29 | 08.05 | +0:15:01 | 0:07:14 / 191 |
| 188 | 529 | GRABOWSKI Zbigniew | Kostomloty | POL | | 89M20/41 | M / 169 | 00:40:29 | 08.05 | +0:15:01 | 0:06:58 / 150 |
| 189 | 96 | BEDNARZ Sebastian | Otmuchów | POL | | 71M40/36 | M / 170 | 00:40:33 | 08.06 | +0:15:05 | 0:07:25 / 219 |
| 190 | 270 | TROJAN Stanisław | Wrocław | POL | Wkb Piast Wrocław | 58M50/9 | M / 171 | 00:40:37 | 08.07 | +0:15:09 | 0:07:37 / 244 |
| 191 | 53 | KUPIŃSKI Cezary | Wrocław | POL | Siła Ogra | 68M40/37 | M / 172 | 00:40:44 | 08.08 | +0:15:16 | 0:06:43 / 118 |
| 192 | 457 | WAWRZYŃIAK Grzegorz | Gniechowice | POL | | 82M30/67 | M / 173 | 00:40:44 | 08.08 | +0:15:16 | 0:08:19 / 332 |
| 193 | 344 | JABŁOŃSKI Łukasz | Lubin | POL | | 87M20/42 | M / 174 | 00:40:45 | 08.09 | +0:15:17 | 0:07:35 / 241 |
| 194 | 571 | JASTRZĘBSKI Marek | Sobótka | POL | Street Workout Sobótka | 91M20/43 | M / 175 Gmin/24 | 00:40:46 | 08.09 | +0:15:18 | 0:06:38 / 112 |
| 195 | 41 | CHMIELOWIEC Władysław | Szczecin | POL | | 60M50/10 | M / 176 | 00:40:47 | 08.09 | +0:15:19 | 0:07:12 / 188 |
| 196 | 100 | LACH Dariusz | Świątniki | POL | | 70M40/38 | M / 177 Gmin/25 | 00:40:51 | 08.10 | +0:15:23 | 0:07:19 / 198 |
| 197 | 31 | FABISIAK Grzegorz | Czerwieńsk | POL | Ronin Czerwieńsk | 74M40/39 | M / 178 | 00:40:54 | 08.10 | +0:15:26 | 0:07:40 / 250 |
| 198 | 300 | MICHALSKA Agnieszka | Ostrów | POL | | 78K30/9 | K / 20 | 00:40:56 | 08.11 | +0:15:28 | 0:07:43 / 256 |
| 199 | 221 | PODWÓRNY Jan | Wrocław | POL | Bez Klubu | 71M40/40 | M / 179 | 00:40:56 | 08.11 | +0:15:28 | 0:06:39 / 113 |
| 200 | 551 | ZIELIŃSKI Jacek | Poznań | POL | | 79M30/68 | M / 180 | 00:40:57 | 08.11 | +0:15:29 | 0:07:42 / 253 |
| 201 | 349 | WOSIK Marek | Warszawa | POL | Szybka Małpa | 55M60/6 | M / 181 | 00:41:04 | 08.12 | +0:15:36 | 0:06:51 / 129 |
| 202 | 57 | CHALUPCZAK Cezary | Wrocław | POL | | 69M40/41 | M / 182 | 00:41:04 | 08.12 | +0:15:36 | 0:07:23 / 212 |
| 203 | 193 | ZIENKIEWICZ Kazimierz | Mokry Dwór | POL | Mpwik Wrocław | 51M60/7 | M / 183 | 00:41:07 | 08.13 | +0:15:39 | 0:08:02 / 295 |
| 204 | 545 | KLUKOWSKI Kamil | Wrocław | POL | | 80M30/69 | M / 184 | 00:41:11 | 08.14 | +0:15:43 | 0:08:03 / 298 |
| 205 | 216 | ŁABUDA Dominika | Kamienna Góra | POL | | 90K20/6 | K / 21 | 00:41:11 | 08.14 | +0:15:43 | 0:07:11 / 184 |
| 206 | 553 | BACHIŃSKI Wojciech | Rogów Sobócki | POL | Prędkie Stopy Żółwia | 93M20/44 | M / 185 Gmin/26 | 00:41:11 | 08.14 | +0:15:43 | 0:07:35 / 240 |
| 207 | 248 | PODWÓRNY Paweł | Wrocław | POL | - | 99M14/8 | M / 186 | 00:41:13 | 08.14 | +0:15:45 | 0:07:01 / 154 |
| 208 | 15 | WIELICZKO Anna | Wrocław | POL | | 82K30/10 | K / 22 | 00:41:21 | 08.16 | +0:15:53 | 0:08:12 / 315 |
| 209 | 336 | LISTWAN Dariusz | Rudna | POL | | 74M40/42 | M / 187 | 00:41:22 | 08.16 | +0:15:54 | 0:07:29 / 227 |
| 210 | 337 | KRANZ Jacek | Wolosate | POL | Bieszczadzki Park Narodowy | 46M60/8 | M / 188 | 00:41:29 | 08.17 | +0:16:01 | 0:07:23 / 211 |
| 211 | 76 | OSIENIENKO Dariusz | Świdnica | POL | | 67M40/43 | M / 189 | 00:41:34 | 08.18 | +0:16:06 | 0:07:04 / 164 |
| 212 | 367 | STĘPŃIOWSKI Łukasz | Sobótka | POL | Radio Wrocław | 88M20/45 | M / 190 Gmin/27 | 00:41:34 | 08.18 | +0:16:06 | 0:06:58 / 147 |
| 213 | 137 | SZELAGIEWICZ Piotr | Wrocław | POL | | 82M30/70 | M / 191 | 00:41:34 | 08.18 | +0:16:06 | 0:07:14 / 192 |
| 214 | 350 | ŚWIĄTEK Ewelina | Warszawa | POL | Spartanie Dzieciom Kb Ergo | 80K30/11 | K / 23 | 00:41:38 | 08.19 | +0:16:10 | 0:07:21 / 205 |
| 215 | 242 | ROGALSKA Agata | Kryształowice | POL | - | 92K20/7 | K / 24 Gmin/28 | 00:41:38 | 08.19 | +0:16:10 | 0:07:20 / 201 |
| 216 | 491 | WOZNIAK Wojciech | Swarzędz | POL | Better Than A Thousand | 68M40/44 | M / 192 | 00:41:40 | 08.20 | +0:16:12 | 0:07:24 / 215 |
| 217 | 95 | CIESIELSKI Bartłomiej | Świdnica | POL | | 85M30/71 | M / 193 | 00:41:42 | 08.20 | +0:16:14 | 0:08:26 / 359 |
| 218 | 86 | MATYSIAK Łukasz | Kobyła Góra | POL | Kobyła Góra | 84M30/72 | M / 194 | 00:41:44 | 08.20 | +0:16:16 | |
| 219 | 204 | RAK Zdzisław | Rogów Sobócki | POL | Vita I Animal | 66M40/45 | M / 195 Gmin/29 | 00:41:46 | 08.21 | +0:16:18 | 0:07:07 / 174 |
| 220 | 93 | BOCHNAK Paweł | Wrocław | POL | Biegamy We Wrocławiu | 88M20/46 | M / 196 | 00:41:47 | 08.21 | +0:16:19 | 0:06:53 / 139 |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|----------|--------|--------------------------|------------------|-----------|-------------------------|----------|--------------------|-----------|----------------|---------------|--------------|
| 221 | 377 | PACYNA Dariusz | Kąty Wrocławskie | POL | | 73M40/46 | M / 197 | 00:41:48 | 08.21 +0:16:20 | 0:07:10 / 181 | |
| 222 | 127 | MIECZKOWSKI Piotr | Sobótka | POL | | 65M50/11 | M / 198 Gmin/30 | 00:41:50 | 08.22 +0:16:22 | 0:08:08 / 307 | |
| 223 | 309 | ZIELINSKI Damian | Koscielna Wies | POL | | 86M20/47 | M / 199 | 00:41:55 | 08.23 +0:16:27 | 0:08:25 / 358 | |
| 224 | 43 | LISICKI Jan | Szczecin | POL | Maratończykteamszczecin | 59M50/12 | M / 200 | 00:42:00 | 08.24 +0:16:32 | 0:08:26 / 361 | |
| 225 | 384 | JAWORSKI Mateusz | Lubin | POL | Start Ścinawa | 88M20/48 | M / 201 | 00:42:00 | 08.24 +0:16:32 | 0:08:06 / 304 | |
| 226 | 359 | MOŃKO Dawid | Wrocław | POL | Krecik I Przyjaciele | 79M30/73 | M / 202 | 00:42:04 | 08.24 +0:16:36 | 0:08:34 / 388 | |
| 227 | 186 | KORNAŚ Krzysztof | Pustków Żurawski | POL | | 97M17/6 | M / 203 | 00:42:09 | 08.25 +0:16:41 | 0:08:59 / 440 | |
| 228 | 46 | PIECZYŃSKI Krzysztof | Szczecin | POL | Maratończykteamszczecin | 56M50/13 | M / 204 | 00:42:12 | 08.26 +0:16:44 | 0:07:22 / 206 | |
| 229 | 262 | GRZYWACZEWSKI Piotr | Wrocław | POL | - | 81M30/74 | M / 205 | 00:42:14 | 08.26 +0:16:46 | 0:06:51 / 131 | |
| 230 | 388 | NIWIŃSKA Anna | Chojnów | POL | | 82K30/12 | K / 25 | 00:42:14 | 08.26 +0:16:46 | 0:07:40 / 251 | |
| 231 | 415 | GRUŻLEWSKI Radosław | Jablonowo | POL | 10bkpanc Świętoszów | 89M20/49 | M / 206 | 00:42:15 | 08.27 +0:16:47 | 0:07:15 / 194 | |
| 232 | 79 | SZYMAŃSKI Bartosz | Świdnica | POL | Bez Klubu | 89M20/50 | M / 207 | 00:42:18 | 08.27 +0:16:50 | 0:08:45 / 418 | |
| 233 | 393 | TUBIELEWICZ Krzysztof | Olawa | POL | | 77M30/75 | M / 208 | 00:42:21 | 08.28 +0:16:53 | 0:08:01 / 294 | |
| 234 | 324 | PALICHBLEB Nina | Sobótka | POL | Wkb Piast Wrocław | 92K20/8 | K / 26 Gmin/31 | 00:42:21 | 08.28 +0:16:53 | 0:07:10 / 180 | |
| 235 | 557 | WILK Marek | Dalachów | POL | | 89M20/51 | M / 209 | 00:42:24 | 08.28 +0:16:56 | 0:06:59 / 151 | |
| 236 | 365 | FAL Małgorzata | Wrocław | POL | Los Bieganeros | 82K30/13 | K / 27 | 00:42:27 | 08.29 +0:16:59 | 0:07:29 / 226 | |
| 237 | 283 | SZAFRANIEC Krzysztof | Kraków | POL | Oddział Krakowski Pttk | 70M40/47 | M / 210 | 00:42:28 | 08.29 +0:17:00 | 0:08:14 / 320 | |
| 238 | 437 | PALUCH Cezary | Wrocław | POL | Max Rep | 83M30/76 | M / 211 | 00:42:28 | 08.29 +0:17:00 | 0:08:19 / 335 | |
| 239 | 29 | KOŁODZIEJ Łukasz | Tapadla | POL | Judo Sobotka | 78M30/77 | M / 212 | 00:42:29 | 08.29 +0:17:01 | 0:07:08 / 175 | |
| 240 | 485 | DROHOMERECKI Tomasz | Wrocław | POL | | 74M40/48 | M / 213 | 00:42:30 | 08.30 +0:17:02 | 0:07:31 / 230 | |
| 241 | 319 | BOCHM Szymon | Kobyła Góra | POL | Bon Żywnościowy | 90M20/52 | M / 214 | 00:42:36 | 08.31 +0:17:08 | 0:07:52 / 274 | |
| 242 | 179 | LUKASZCZYK Piotr | Kalisz | POL | Grupa Firecontrol | 83M30/78 | M / 215 | 00:42:36 | 08.31 +0:17:08 | 0:08:25 / 356 | |
| 243 | 456 | KLUCZYŃSKI Mirosław | Świebodzice | POL | | 63M50/14 | M / 216 | 00:42:36 | 08.31 +0:17:08 | 0:07:47 / 264 | |
| 244 | 147 | ZAGAJA Janusz | Pokój | POL | Niezrzeszony | 55M60/9 | M / 217 | 00:42:37 | 08.31 +0:17:09 | 0:08:23 / 348 | |
| 245 | 472 | PANASEWICZ Ireneusz | Kłodzko | POL | | 89M20/53 | M / 218 | 00:42:39 | 08.31 +0:17:11 | 0:08:25 / 357 | |
| 246 | 482 | KARCZYŃSKI Krzysztof | Wrocław | POL | | 77M30/79 | M / 219 | 00:42:40 | 08.32 +0:17:12 | 0:07:32 / 232 | |
| 247 | 243 | HERMAN Michał | Groblice | POL | | 87M20/54 | M / 220 | 00:42:40 | 08.32 +0:17:12 | 0:07:21 / 203 | |
| 248 | 130 | STĘPIEŃ Jakub | Malczyce | POL | | 82M30/80 | M / 221 | 00:42:43 | 08.32 +0:17:15 | 0:08:16 / 325 | |
| 249 | 237 | KARSZANIA Radosław | Wrocław | POL | - | 76M30/81 | M / 222 | 00:42:45 | 08.33 +0:17:17 | 0:08:18 / 331 | |
| 250 | 226 | CHORAŻY - MRUK Magdalena | Olawa | POL | Swim Academy Olawa | 78K30/14 | K / 28 | 00:42:45 | 08.33 +0:17:17 | 0:08:20 / 336 | |
| 251 | 432 | LASKOWSKI Marcin | Nowa Ruda | POL | | 87M20/55 | M / 223 | 00:42:47 | 08.33 +0:17:19 | 0:07:45 / 260 | |
| 252 | 228 | IWAŃSKI Józef | Krapkowice | POL | | 52M60/10 | M / 224 | 00:42:54 | 08.34 +0:17:26 | 0:07:24 / 214 | |
| 253 | 227 | IWAŃSKI Artur | Krapkowice | POL | | 75M40/49 | M / 225 | 00:42:55 | 08.35 +0:17:27 | 0:06:58 / 148 | |
| 254 | 467 | KAWAŁKO Olgierd | Brzeg | POL | | 83M30/82 | M / 226 | 00:42:57 | 08.35 +0:17:29 | 0:07:50 / 271 | |
| 255 | 59 | KUBIAK Dariusz | Legnica | POL | Niezrzeszony | 61M50/15 | M / 227 | 00:42:57 | 08.35 +0:17:29 | 0:07:09 / 178 | |
| 256 | 578 | MORAĞ Maciej | Wrocław | POL | Pm Tennis | 84M30/83 | M / 228 | 00:42:58 | 08.35 +0:17:30 | 0:08:35 / 390 | |
| 257 | 32 | PALCZYŃSKI Jacek | Ostrów | POL | Tanie Dranie | 67M40/50 | M / 229 | 00:43:00 | 08.36 +0:17:32 | 0:07:31 / 229 | |
| 258 | 546 | GAŚSIOROWSKI Krzysztof | Wrocław | POL | Drużyna Szpiku | 88M20/56 | M / 230 | 00:43:02 | 08.36 +0:17:34 | 0:08:11 / 312 | |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|-----------------|---------------|-----------------------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|----------------|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| 259 | 151 | NAGLER Krzysztof | Kobierno | POL | Bpz-rat.m | 58M50/16 | M / 231 | 00:43:02 | 08.36 | +0:17:34 | 0:07:04 / 165 |
| 260 | 440 | GAŚSIOROWSKI Jacek | Wrocław | POL | Drużyna Szpiku | 70M40/51 | M / 232 | 00:43:03 | 08.36 | +0:17:35 | 0:08:15 / 324 |
| 261 | 447 | KLIMA Jakub | Rawicz | POL | Uks `6` Rawicz | 95M20/57 | M / 233 | 00:43:05 | 08.37 | +0:17:37 | 0:07:50 / 272 |
| 262 | 338 | FREJ Darek | Bukowina | POL | | 80M30/84 | M / 234 | 00:43:05 | 08.37 | +0:17:37 | 0:08:21 / 340 |
| 263 | 97 | ŻABIEREK Bogumił | Kalisz | POL | Grupa Firecontrol | 79M30/85 | M / 235 | 00:43:07 | 08.37 | +0:17:39 | 0:08:26 / 360 |
| 264 | 77 | ROSTECKI Jacek | Środa Śląska | POL | | 76M30/86 | M / 236 | 00:43:08 | 08.37 | +0:17:40 | 0:07:54 / 282 |
| 265 | 245 | SADKIEWICZ Ewa | Sobótka | POL | | 75K40/4 | K / 29 Gmin/32 | 00:43:10 | 08.38 | +0:17:42 | 0:07:36 / 242 |
| 266 | 470 | KAPELSKI Paweł | Poznań | POL | Bez Klubu - Amator | 72M40/52 | M / 237 | 00:43:15 | 08.39 | +0:17:47 | 0:08:27 / 363 |
| 267 | 426 | BŁASZCZYSZYN Piotr | Rawicz | POL | Uks `6` Rawicz | 95M20/58 | M / 238 | 00:43:21 | 08.40 | +0:17:53 | 0:08:23 / 349 |
| 268 | 385 | TASAREK Ryszard | Nysa | POL | Nysa Biega | 52M60/11 | M / 239 | 00:43:21 | 08.40 | +0:17:53 | 0:07:43 / 255 |
| 269 | 389 | NIWIŃSKA Alina | Wrocław | POL | | 79K30/15 | K / 30 | 00:43:23 | 08.40 | +0:17:55 | 0:07:39 / 249 |
| 270 | 534 | PUSZCZEWICZ Zenon | Pisarzowice | POL | Niezrzeszony | 41M70/2 | M / 240 | 00:43:24 | 08.40 | +0:17:56 | 0:07:38 / 246 |
| 271 | 531 | BARANOWSKI Paweł | Wniejowice | POL | | 86M20/59 | M / 241 | 00:43:24 | 08.40 | +0:17:56 | 0:07:52 / 276 |
| 272 | 563 | UCIECHOWSKA Jolanta | Opole | POL | | 96K17/2 | K / 31 | 00:43:25 | 08.41 | +0:17:57 | 0:07:22 / 207 |
| 273 | 181 | KRÓL Dawid | Wrocław | POL | | 91M20/60 | M / 242 | 00:43:25 | 08.41 | +0:17:57 | 0:06:19 / 82 |
| 274 | 56 | TOKARSKI Leszek | Gostyń | POL | | 61M50/17 | M / 243 | 00:43:26 | 08.41 | +0:17:58 | 0:08:34 / 385 |
| 275 | 331 | KAMOLA Piotr | Wrocław | POL | Golastopa | 75M40/53 | M / 244 | 00:43:27 | 08.41 | +0:17:59 | 0:08:08 / 305 |
| 276 | 530 | MATYLA Roman | Wrocław | POL | | 86M20/61 | M / 245 | 00:43:27 | 08.41 | +0:17:59 | 0:07:52 / 277 |
| 277 | 439 | PLOCH Weronika | Wrocław | POL | Mks `parasol` Wrocław | 01K14/2 | K / 32 | 00:43:37 | 08.43 | +0:18:09 | 0:07:44 / 257 |
| 278 | 414 | WILK Maciej | Legnica | POL | - | 90M20/62 | M / 246 | 00:43:38 | 08.43 | +0:18:10 | 0:07:56 / 287 |
| 279 | 112 | CHOLUBEK Marek | Olawa | POL | Olawska Strefa Biegowa | 80M30/87 | M / 247 | 00:43:40 | 08.44 | +0:18:12 | 0:07:36 / 243 |
| 280 | 51 | WEIMAN Wiktor | Wrocław | POL | | 83M30/88 | M / 248 | 00:43:40 | 08.44 | +0:18:12 | 0:07:42 / 254 |
| 281 | 14 | SZABAT Daniel | Wrocław | POL | Jankowia | 79M30/89 | M / 249 | 00:43:41 | 08.44 | +0:18:13 | 0:08:20 / 338 |
| 282 | 311 | PRZYWARTY Łukasz | Wrocław | POL | | 89M20/63 | M / 250 | 00:43:42 | 08.44 | +0:18:14 | 0:07:48 / 268 |
| 283 | 369 | CIECHOMSKI Bogdan | Stara Kuźnia | POL | Zawisza Stara Kuźnia | 51M60/12 | M / 251 | 00:43:42 | 08.44 | +0:18:14 | 0:07:41 / 252 |
| 284 | 22 | BORUCKI Rafał | Chojnów | POL | Bez Klubu Amator | 73M40/54 | M / 252 | 00:43:48 | 08.45 | +0:18:20 | 0:08:51 / 422 |
| 285 | 169 | KIRKIEWICZ Ireneusz | Olawa | POL | Gto Studio Maciej Bych | 71M40/55 | M / 253 | 00:43:49 | 08.45 | +0:18:21 | 0:08:44 / 415 |
| 286 | 399 | MARCZUK Patryk | Zbicko | POL | Monar Zbicko | 92M20/64 | M / 254 | 00:43:50 | 08.46 | +0:18:22 | 0:06:49 / 125 |
| 287 | 54 | PISZCZAŁKA Krzysztof | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 61M50/18 | M / 255 Gmin/33 | 00:43:55 | 08.47 | +0:18:27 | 0:08:34 / 383 |
| 288 | 282 | MŁODOŻENIEC Mirosław | Sobótka | POL | Rembertów Team | 80M30/90 | M / 256 Gmin/34 | 00:43:55 | 08.47 | +0:18:27 | 0:06:57 / 144 |
| 289 | 74 | WAWRZYŃIAK Rafał | Wrocław | POL | | 79M30/91 | M / 257 | 00:43:55 | 08.47 | +0:18:27 | 0:07:48 / 267 |
| 290 | 402 | HETNER Robert | Nowa Sol | POL | Nowosolska Grupa Biegowa | 81M30/92 | M / 258 | 00:43:56 | 08.47 | +0:18:28 | 0:07:20 / 200 |
| 291 | 212 | HOJA Joanna | Walbrzych | POL | | 88K20/9 | K / 33 | 00:44:03 | 08.48 | +0:18:35 | 0:07:34 / 237 |
| 292 | 515 | MARCIA Oliwia | Warszawa | POL | Bez Klubu - Amator | 82K30/16 | K / 34 | 00:44:05 | 08.49 | +0:18:37 | 0:07:38 / 247 |
| 293 | 499 | BODUCH Mariusz | Świerców | POL | Nkb Zryw Namysłów | 79M30/93 | M / 259 | 00:44:09 | 08.49 | +0:18:41 | 0:08:36 / 394 |
| 294 | 190 | LOPIAN Wojciech | Sobótka | POL | | 83M30/94 | M / 260 | 00:44:20 | 08.52 | +0:18:52 | 0:07:53 / 281 |
| 295 | 275 | MAJDAŃSKI Tomasz | Leśna | POL | Niezrzeszony | 79M30/95 | M / 261 | 00:44:21 | 08.52 | +0:18:53 | 0:07:52 / 275 |
| 296 | 142 | MŁODOŻENIEC Rafael | Mórkowo | POL | Niezrzeszony | 73M40/56 | M / 262 | 00:44:25 | 08.53 | +0:18:57 | 0:07:46 / 262 |
| 297 | 66 | MENES Marcin | Leszno | POL | Klub Matyldy Leszno | 77M30/96 | M / 263 | 00:44:29 | 08.53 | +0:19:01 | 0:08:17 / 330 |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|----------|--------|-----------------------|------------------|-----------|----------------------------------|-----------|--------------------|-----------|------------|----------|---------------|
| 298 | 567 | OWSIANKA Sławomir | Świdnica | POL | Kb Sobótka | 78M30/97 | M / 264 | 00:44:32 | 08.54 | +0:19:04 | 0:07:29 / 228 |
| 299 | 166 | BOMBA Zygmunt | Złoty Stok | POL | Ktn P. Pole | 55M60/13 | M / 265 | 00:44:33 | 08.54 | +0:19:05 | 0:08:04 / 300 |
| 300 | 409 | BAK Bartosz | Wrocław | POL | | 83M30/98 | M / 266 | 00:44:34 | 08.54 | +0:19:06 | 0:08:20 / 337 |
| 301 | 312 | NIEWIEJSKI Przemysław | Milicz | POL | Running Team Milicz | 86M20/65 | M / 267 | 00:44:35 | 08.55 | +0:19:07 | 0:09:01 / 445 |
| 302 | 207 | MILCZAREK Piotr | Duszniki Zdrój | POL | 14th Louisiana Infantry Regiment | 75M40/57 | M / 268 | 00:44:35 | 08.55 | +0:19:07 | 0:08:09 / 308 |
| 303 | 488 | GARŁOWSKI Damian | Wrocław | POL | | 86M20/66 | M / 269 | 00:44:39 | 08.55 | +0:19:11 | 0:07:52 / 278 |
| 304 | 327 | SYNOWIEC Adam | Żmigród | POL | Kb Sukces Żmigród | 72M40/58 | M / 270 | 00:44:40 | 08.56 | +0:19:12 | 0:07:55 / 284 |
| 305 | 184 | RICHTER Tomasz | Wrocław | POL | | 78M30/99 | M / 271 | 00:44:40 | 08.56 | +0:19:12 | 0:08:43 / 410 |
| 306 | 241 | PÓLTORZYCKI Paweł | Wrocław | POL | Niezrzeszony | 74M40/59 | M / 272 | 00:44:45 | 08.57 | +0:19:17 | 0:08:15 / 322 |
| 307 | 70 | ZDUNIK Arkadiusz | Żarów | POL | | 74M40/60 | M / 273 | 00:44:47 | 08.57 | +0:19:19 | 0:07:44 / 258 |
| 308 | 268 | TATROCKI Krzysztof | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 69M40/61 | M / 274 | 00:44:48 | 08.57 | +0:19:20 | 0:08:30 / 370 |
| 309 | 279 | KOWALSKI Damian | Głogów | POL | Run Crew Brzeg Dolny | 85M30/100 | M / 275 | 00:44:52 | 08.58 | +0:19:24 | 0:08:34 / 384 |
| 310 | 288 | KOWALCZYK Owidiusz | Wrocław | POL | | 77M30/101 | M / 276 | 00:44:52 | 08.58 | +0:19:24 | 0:07:57 / 289 |
| 311 | 512 | WDÓWKA Julia | Opoczno | POL | Opoczno Sport Team | 01K14/3 | K / 35 | 00:44:57 | 08.59 | +0:19:29 | 0:06:52 / 132 |
| 312 | 68 | MIKRUT Paweł | Wrocław | POL | Run 4 Fun | 82M30/102 | M / 277 | 00:45:03 | 09.00 | +0:19:35 | 0:08:55 / 431 |
| 313 | 370 | CIECHOMSKI Paweł | Stara Kuźnia | POL | Zawisza Stara Kuźnia | 00M14/9 | M / 278 | 00:45:04 | 09.00 | +0:19:36 | 0:07:17 / 195 |
| 314 | 80 | RESPONDEK Dariusz | Wrocław | POL | | 74M40/62 | M / 279 | 00:45:10 | 09.02 | +0:19:42 | 0:08:05 / 301 |
| 315 | 306 | BUNK Dawid | Ostrów | POL | | 90M20/67 | M / 280 | 00:45:14 | 09.02 | +0:19:46 | 0:07:32 / 233 |
| 316 | 122 | WŁOSEK Darek | Mietków | POL | Bez Klubu - Amator | 79M30/103 | M / 281 | 00:45:19 | 09.03 | +0:19:51 | 0:08:33 / 382 |
| 317 | 183 | GUMULAK Rafał | Kobyła Góra | POL | | 87M20/68 | M / 282 | 00:45:20 | 09.04 | +0:19:52 | 0:08:22 / 347 |
| 318 | 460 | MAJDA Jakub | Nowa Ruda | POL | Nowa Ruda | 95M20/69 | M / 283 | 00:45:24 | 09.04 | +0:19:56 | 0:07:28 / 224 |
| 319 | 489 | METRYKA Mirosław | Jaworzno | POL | | 67M40/63 | M / 284 | 00:45:25 | 09.05 | +0:19:57 | 0:08:05 / 303 |
| 320 | 252 | GAWRON Radosław | Gliwice | POL | Running And Dreaming | 81M30/104 | M / 285 | 00:45:27 | 09.05 | +0:19:59 | 0:08:55 / 430 |
| 321 | 366 | RYBAKOWSKI Michał | Pawłowice | POL | Skw | 83M30/105 | M / 286 | 00:45:28 | 09.05 | +0:20:00 | 0:07:53 / 279 |
| 322 | 215 | KRAJEWSKA Agata | Olawa | POL | Kb Harcownik | 79K30/17 | K / 36 | 00:45:31 | 09.06 | +0:20:03 | 0:08:19 / 334 |
| 323 | 429 | WIŚNIEWSKI Marian | Szczecin | POL | | 54M60/14 | M / 287 | 00:45:32 | 09.06 | +0:20:04 | 0:08:24 / 354 |
| 324 | 315 | SUCHECKI Kajetan | Zabrze | POL | Azs Ue Katowice | 90M20/70 | M / 288 | 00:45:32 | 09.06 | +0:20:04 | 0:08:31 / 375 |
| 325 | 272 | WICHARY Cyprian | Wrocław | POL | Night Runners Wrocław | 76M30/106 | M / 289 | 00:45:37 | 09.07 | +0:20:09 | 0:07:49 / 269 |
| 326 | 339 | BUŁKOWSKI Waldemar | Brzeg | POL | | 60M50/19 | M / 290 | 00:45:38 | 09.07 | +0:20:10 | 0:08:15 / 323 |
| 327 | 483 | STASZYŃSKA Karolina | Tulce | POL | | 77K30/18 | K / 37 | 00:45:40 | 09.08 | +0:20:12 | 0:08:33 / 381 |
| 328 | 329 | SYNOWIEC Piotr | Żmigród | POL | Kb Sukces Żmigród | 98M17/7 | M / 291 | 00:45:40 | 09.08 | +0:20:12 | 0:08:19 / 333 |
| 329 | 391 | WIERZBICKI Adam | Lubin | POL | | 75M40/64 | M / 292 | 00:45:41 | 09.08 | +0:20:13 | 0:08:58 / 439 |
| 330 | 298 | KOTKOWSKI Henryk | Świdnica | POL | Bez Klubu Amator | 70M40/65 | M / 293 | 00:45:46 | 09.09 | +0:20:18 | 0:08:03 / 296 |
| 331 | 276 | GOLDWASSER Zbigniew | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 66M40/66 | M / 294 | 00:45:48 | 09.09 | +0:20:20 | 0:08:27 / 364 |
| 332 | 265 | CZAJKA Paweł | Pleszew | POL | | 90M20/71 | M / 295 | 00:45:49 | 09.09 | +0:20:21 | 0:08:16 / 327 |
| 333 | 342 | ZARYCHTA Piotr | Wrocław | POL | | 79M30/107 | M / 296 | 00:45:52 | 09.10 | +0:20:24 | 0:07:48 / 265 |
| 334 | 269 | LESZCZYŃSKI Waclaw | Świebodzice | POL | | 63M50/20 | M / 297 | 00:45:55 | 09.11 | +0:20:27 | 0:08:11 / 313 |
| 335 | 301 | HETNAR Artur | Nowa Sól | POL | - | 76M30/108 | M / 298 | 00:45:57 | 09.11 | +0:20:29 | 0:07:57 / 288 |
| 336 | 88 | WÓJCİK Marek | Wierzbno | POL | Wójcik Biega Team. | 74M40/67 | M / 299 | 00:45:59 | 09.11 | +0:20:31 | 0:08:21 / 341 |



| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|-----------------|---------------|-----------------------------|-------------------------|------------------|--|----------------|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| 337 | 172 | MAZEPA Tomasz | Olawa | POL | Tomek M.s Olawa | 75M40/68 | M / 300 | 00:46:01 | 09.12 +0:20:33 | | 0:08:22 / 345 |
| 338 | 231 | BROŻYŃIAK Anna | Wrocław | POL | | 82K30/19 | K / 38 | 00:46:03 | 09.12 +0:20:35 | | 0:07:37 / 245 |
| 339 | 261 | KUPIEC Tomasz | Wrocław | POL | Fizjo-care | 81M30/109 | M / 301 | 00:46:04 | 09.12 +0:20:36 | | 0:08:38 / 400 |
| 340 | 165 | JOKIEL Wojciech | Granice | POL | Sparta Laski | 91M20/72 | M / 302 | 00:46:07 | 09.13 +0:20:39 | | 0:08:34 / 387 |
| 341 | 462 | DZIAMSKI Ryszard | Chorzów | POL | Night Runners Śląsk - Biegam Dla Mirki | 76M30/110 | M / 303 | 00:46:08 | 09.13 +0:20:40 | | 0:08:17 / 329 |
| 342 | 576 | MACIEJEWSKI Maciej | Sobótka | POL | | 81M30/111 | M / 304 | Gmin/37 | 00:46:14 | 09.14 +0:20:46 | 0:07:19 / 197 |
| 343 | 286 | WALIGÓRA Aleksander | Kędzierzyn-koźle | POL | Waligóra | 74M40/69 | M / 305 | | 00:46:16 | 09.15 +0:20:48 | 0:08:37 / 398 |
| 344 | 564 | WIĄCZEK Mateusz | Sobótka | POL | Street Workout Sobótka | 91M20/73 | M / 306 | Gmin/38 | 00:46:17 | 09.15 +0:20:49 | 0:08:05 / 302 |
| 345 | 281 | KOWALSKI Dariusz | Wrocław | POL | Runstars | 65M50/21 | M / 307 | | 00:46:18 | 09.15 +0:20:50 | 0:08:42 / 409 |
| 346 | 405 | SKOREK Karol | Wrocław | POL | Wkb Piast Wrocław | 83M30/112 | M / 308 | | 00:46:19 | 09.15 +0:20:51 | 0:08:36 / 393 |
| 347 | 347 | CHALUPCZAK Lila | Wrocław | POL | - | 69K40/5 | K / 39 | | 00:46:20 | 09.16 +0:20:52 | 0:08:21 / 343 |
| 348 | 448 | HENDRYS Marek | Granice | POL | Sparta Laski | 92M20/74 | M / 309 | | 00:46:21 | 09.16 +0:20:53 | 0:08:34 / 386 |
| 349 | 394 | TASAREK Wojciech | Nysa | POL | Nysa Biega | 96M17/8 | M / 310 | | 00:46:22 | 09.16 +0:20:54 | 0:07:50 / 270 |
| 350 | 379 | CIESIELSKI Maciej | Wrocław | POL | Ciesiu Team | 81M30/113 | M / 311 | | 00:46:24 | 09.16 +0:20:56 | 0:08:27 / 362 |
| 351 | 258 | HADZICKA Sylwia | Wrocław | POL | | 80K30/20 | K / 40 | | 00:46:28 | 09.17 +0:21:00 | 0:07:56 / 286 |
| 352 | 115 | CABAN Rafał | Oleśnica | POL | Usks Ludwikowice Kl. | 75M40/70 | M / 312 | | 00:46:28 | 09.17 +0:21:00 | 0:08:29 / 368 |
| 353 | 334 | ZIARKO Amadeusz | Wrocław | POL | Byle Do Mety | 87M20/75 | M / 313 | | 00:46:34 | 09.18 +0:21:06 | 0:08:24 / 353 |
| 354 | 200 | DOMAGAŁA Joanna | Sobótka | POL | | 84K30/21 | K / 41 | Gmin/39 | 00:46:34 | 09.18 +0:21:06 | 0:08:24 / 355 |
| 355 | 387 | PIERUN Zbigniew | Kobierzyce | POL | | 69M40/71 | M / 314 | | 00:46:34 | 09.18 +0:21:06 | 0:07:27 / 223 |
| 356 | 565 | HYSKI Mateusz | Kluczbork | POL | | 80M30/114 | M / 315 | | 00:46:35 | 09.19 +0:21:07 | 0:08:56 / 434 |
| 357 | 569 | JAWORSKI Piotr | Kudowa Zdrój | POL | | 86M20/76 | M / 316 | | 00:46:43 | 09.20 +0:21:15 | 0:07:46 / 263 |
| 358 | 541 | BZYMEK Andrzej | Rogów Sobótki | POL | 2 Wog | 65M50/22 | M / 317 | Gmin/40 | 00:46:43 | 09.20 +0:21:15 | 0:08:35 / 391 |
| 359 | 357 | BUDZYŃSKI Mateusz | Mędłów | POL | Burza - Mędłów | 74M40/72 | M / 318 | | 00:46:56 | 09.23 +0:21:28 | 0:08:31 / 373 |
| 360 | 128 | SZYDŁOWSKI Wiesław | Żarów | POL | | 65M50/23 | M / 319 | | 00:46:56 | 09.23 +0:21:28 | 0:07:51 / 273 |
| 361 | 375 | MIKOŁAJCZYK Mirosław | Kamienna Góra | POL | | 67M40/73 | M / 320 | | 00:47:05 | 09.25 +0:21:37 | 0:08:01 / 293 |
| 362 | 121 | KOZŁOWSKI Jacek | Pieszycy | POL | Niezrzeszony | 76M30/115 | M / 321 | | 00:47:07 | 09.25 +0:21:39 | 0:08:35 / 389 |
| 363 | 371 | CIECHOMSKA Natalia | Stara Kuźnia | POL | Zawisza Stara Kuźnia | 99K14/4 | K / 42 | | 00:47:09 | 09.25 +0:21:41 | 0:07:57 / 290 |
| 364 | 50 | SPERNAL Wojciech | Syców | POL | Sperbro | 80M30/116 | M / 322 | | 00:47:10 | 09.26 +0:21:42 | 0:07:45 / 261 |
| 365 | 348 | NIEMIEC Katarzyna | Wrocław | POL | Wkb Piast Wrocław | 83K30/22 | K / 43 | | 00:47:10 | 09.26 +0:21:42 | 0:08:53 / 425 |
| 366 | 69 | MIKRUT Piotr | Smolec | POL | Run 4 Fun | 88M20/77 | M / 323 | | 00:47:11 | 09.26 +0:21:43 | 0:08:54 / 429 |
| 367 | 103 | CZAJA Antoni | Ostrowy Nad | POL | Bez Klubu | 73M40/74 | M / 324 | | 00:47:13 | 09.26 +0:21:45 | 0:08:55 / 432 |
| 368 | 255 | ZAWADZKI Tomasz | Kłodzko | POL | Biegam Bo Lubię | 70M40/75 | M / 325 | | 00:47:16 | 09.27 +0:21:48 | 0:08:10 / 311 |
| 369 | 330 | GRZEGORCZYK Mariusz | Wrocław | POL | | 83M30/117 | M / 326 | | 00:47:21 | 09.28 +0:21:53 | 0:08:36 / 392 |
| 370 | 317 | SUJECKA Urszula | Belchatów | POL | Kb Spartakus Belchatów | 71K40/6 | K / 44 | | 00:47:28 | 09.29 +0:22:00 | 0:08:43 / 411 |
| 371 | 451 | CIURA Aleksandra | Siedlec | POL | | 01K14/5 | K / 45 | | 00:47:30 | 09.30 +0:22:02 | 0:08:58 / 437 |
| 372 | 113 | CHOLUBEK Dariusz | Olawa | POL | Olawska Strefa Biegowa | 74M40/76 | M / 327 | | 00:47:42 | 09.32 +0:22:14 | 0:07:38 / 248 |
| 373 | 411 | DEMKÓW Szymon | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 99M14/10 | M / 328 | Gmin/41 | 00:47:43 | 09.32 +0:22:15 | 0:08:24 / 352 |
| 374 | 308 | KOZŁOWSKI Marcin | Gdańsk | POL | | 77M30/118 | M / 329 | | 00:47:47 | 09.33 +0:22:19 | 0:07:55 / 285 |
| 375 | 444 | WASYLÓW Andrzej | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 64M50/24 | M / 330 | Gmin/42 | 00:47:48 | 09.33 +0:22:20 | 0:08:14 / 318 |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|----------|--------|----------------------|------------------|-----------|---------------------------|-----------|--------------------|-----------|------------|----------|---------------|
| 376 | 293 | MAZURKIEWICZ Paweł | Ostrów | POL | | 88M20/78 | M / 331 | 00:47:49 | 09.33 | +0:22:21 | 0:08:29 / 369 |
| 377 | 406 | CIECIORA Wojciech | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 61M50/25 | M / 332 Gmin/43 | 00:47:49 | 09.33 | +0:22:21 | 0:08:14 / 321 |
| 378 | 363 | BOROF Linda | Pieszycy | POL | Ekoserv.pl | 77K30/23 | K / 46 | 00:47:50 | 09.34 | +0:22:22 | 0:08:14 / 319 |
| 379 | 278 | DURLIK Marzanna | Strzegom | POL | Durlik Ubezpieczenia | 65K50/2 | K / 47 | 00:47:55 | 09.35 | +0:22:27 | 0:08:21 / 342 |
| 380 | 133 | WEIMAN Wojciech | Wrocław | POL | Brat | 95M20/79 | M / 333 | 00:47:56 | 09.35 | +0:22:28 | 0:08:00 / 292 |
| 381 | 422 | KOWALCZYK Tadeusz | Kraków | POL | Niezrzeszony | 54M60/15 | M / 334 | 00:47:58 | 09.35 | +0:22:30 | 0:08:47 / 420 |
| 382 | 188 | CZEKAJ Dariusz | Oleśnica | POL | Niezrzeszony | 74M40/77 | M / 335 | 00:48:02 | 09.36 | +0:22:34 | 0:08:37 / 396 |
| 383 | 250 | GÓRA Damian | Środa Śląska | POL | | 85M30/119 | M / 336 | 00:48:03 | 09.36 | +0:22:35 | 0:08:04 / 299 |
| 384 | 234 | WACLAWSKI Mateusz | Wrocław | POL | | 84M30/120 | M / 337 | 00:48:03 | 09.36 | +0:22:35 | 0:08:41 / 406 |
| 385 | 157 | WIECZOREK Marian | Wrocław | POL | Dozamel - Solidarność | 57M50/26 | M / 338 | 00:48:05 | 09.37 | +0:22:37 | 0:08:08 / 306 |
| 386 | 498 | LECH Lesław | Rogów Sobócki | POL | Siła Ogra | 80M30/121 | M / 339 Gmin/44 | 00:48:11 | 09.38 | +0:22:43 | 0:07:48 / 266 |
| 387 | 164 | KLUCZYŃSKI Marcin | Świebodzice | POL | | 92M20/80 | M / 340 | 00:48:13 | 09.38 | +0:22:45 | 0:07:55 / 283 |
| 388 | 303 | MICHALSKI Marek | Ostrów | POL | | 78M30/122 | M / 341 | 00:48:19 | 09.39 | +0:22:51 | 0:09:00 / 443 |
| 389 | 256 | GUBAŁA Krzysztof | Tapkowice | POL | Morsy Z Chechła Rodem | 72M40/78 | M / 342 | 00:48:22 | 09.40 | +0:22:54 | 0:08:10 / 310 |
| 390 | 560 | MUDRY Henryk | Wolsztyn | POL | Wolsztyński Klub Biegowy | 39M70/3 | M / 343 | 00:48:23 | 09.40 | +0:22:55 | 0:08:57 / 435 |
| 391 | 535 | KUDACKI Jacek | Świdnica | POL | | 69M40/79 | M / 344 | 00:48:26 | 09.41 | +0:22:58 | 0:08:42 / 408 |
| 392 | 91 | KOWALEWSKI Grzegorz | Krzepków | POL | | 69M40/80 | M / 345 | 00:48:27 | 09.41 | +0:22:59 | 0:08:12 / 316 |
| 393 | 320 | OMAŃSKI Piotr | Strzegom | POL | 123 | 48M60/16 | M / 346 | 00:48:35 | 09.43 | +0:23:07 | 0:09:34 / 472 |
| 394 | 356 | ZIĘBA Wojciech | Wrocław | POL | | 80M30/123 | M / 347 | 00:48:37 | 09.43 | +0:23:09 | 0:08:37 / 397 |
| 395 | 23 | RUDZIK Michał | Skierniewice | POL | Bez Klubu | 81M30/124 | M / 348 | 00:48:37 | 09.43 | +0:23:09 | 0:08:57 / 436 |
| 396 | 433 | KUCAB Andrzej | Lubin | POL | | 66M40/81 | M / 349 | 00:48:37 | 09.43 | +0:23:09 | 0:08:41 / 403 |
| 397 | 139 | CIOCZEK Konrad | Lublin | POL | Bez Klubu | 86M20/81 | M / 350 | 00:48:41 | 09.44 | +0:23:13 | 0:08:45 / 417 |
| 398 | 484 | STASZYŃSKI Adam | Tulce | POL | | 73M40/82 | M / 351 | 00:49:00 | 09.48 | +0:23:32 | 0:08:36 / 395 |
| 399 | 159 | PTASZYŃSKA Joanna | Wrocław | POL | Małymi Krokami | 68K40/7 | K / 48 | 00:49:06 | 09.49 | +0:23:38 | 0:08:44 / 416 |
| 400 | 62 | JANCZYSZYN Jarek | Wysoka | POL | | 86M20/82 | M / 352 | 00:49:07 | 09.49 | +0:23:39 | 0:07:44 / 259 |
| 401 | 177 | TRACZYK-NALEPA Iwona | Sobótka | POL | | 87K20/10 | K / 49 Gmin/45 | 00:49:08 | 09.49 | +0:23:40 | 0:08:32 / 379 |
| 402 | 353 | ZIMMERMANN Mariola | Kedzierzyn-Kozle | POL | Bbl | 65K50/3 | K / 50 | 00:49:12 | 09.50 | +0:23:44 | 0:08:32 / 377 |
| 403 | 61 | HURNY Paweł | Ostrów | POL | Tanie Dranie | 84M30/125 | M / 353 | 00:49:14 | 09.50 | +0:23:46 | 0:07:25 / 217 |
| 404 | 34 | CIERNIAK Karol | Ostrów Wlkp | POL | Tanie Dranie | 79M30/126 | M / 354 | 00:49:15 | 09.51 | +0:23:47 | 0:07:24 / 216 |
| 405 | 305 | ANDROSZ Piotr | Ruda Śląska | POL | | 82M30/127 | M / 355 | 00:49:16 | 09.51 | +0:23:48 | 0:08:30 / 372 |
| 406 | 99 | STARZYK Andrzej | Łęknica | POL | | 76M30/128 | M / 356 | 00:49:21 | 09.52 | +0:23:53 | 0:08:31 / 374 |
| 407 | 171 | KOPEĆ Bartłomiej | Wrocław | POL | | 79M30/129 | M / 357 | 00:49:25 | 09.53 | +0:23:57 | 0:08:43 / 412 |
| 408 | 220 | TARKA Wojciech | Wrocław | POL | Kswt | 67M40/83 | M / 358 | 00:49:32 | 09.54 | +0:24:04 | 0:08:53 / 426 |
| 409 | 173 | MIAŻEK Mariola | Wińsko | POL | | 89K20/11 | K / 51 | 00:49:38 | 09.55 | +0:24:10 | 0:08:20 / 339 |
| 410 | 550 | JÓZKÓW Wojciech | Sobótka | POL | 123labs | 74M40/84 | M / 359 Gmin/46 | 00:49:44 | 09.56 | +0:24:16 | 0:08:44 / 414 |
| 411 | 505 | HADRO Damian | Wrocław | POL | - | 86M20/83 | M / 360 | 00:49:47 | 09.57 | +0:24:19 | 0:09:16 / 460 |
| 412 | 134 | JARUS Halina | Kobylin | POL | Biegające Działkowie | 64K50/4 | K / 52 | 00:49:48 | 09.57 | +0:24:20 | 0:08:22 / 344 |
| 413 | 463 | TRUSIEWICZ Marcin | Białystok | POL | Biegam Bo Lubię Białystok | 77M30/130 | M / 361 | 00:49:52 | 09.58 | +0:24:24 | 0:07:58 / 291 |
| 414 | 257 | GONIOWSKI Przemysław | Wrocław | POL | | 79M30/131 | M / 362 | 00:50:02 | 10.00 | +0:24:34 | 0:08:27 / 365 |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|-----------------|---------------|-----------------------------|-------------------------|------------------|------------------------------------|----------------|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| 415 | 392 | DYDYNA Aleksandra | Sobótka | POL | K.b Sobótka | 80K30/24 | K / 53 Gmin/47 | 00:50:09 | 10.01 | +0:24:41 | 0:09:07 / 447 |
| 416 | 449 | CIURA Krzysztof | Siedlec | POL | | 66M40/85 | M / 363 | 00:50:12 | 10.02 | +0:24:44 | 0:09:09 / 450 |
| 417 | 372 | KANSY Dominika | Stara Kuźnia | POL | Zawisza Stara Kuźnia | 00K14/6 | K / 54 | 00:50:15 | 10.03 | +0:24:47 | 0:08:53 / 424 |
| 418 | 522 | SOBIESKA Katarzyna | Legnica | POL | Kb Lew Legnica | 70K40/8 | K / 55 | 00:50:18 | 10.03 | +0:24:50 | 0:09:31 / 470 |
| 419 | 556 | BISKUPEK Karolina | Zabrze | POL | | 87K20/12 | K / 56 | 00:50:25 | 10.05 | +0:24:57 | 0:09:00 / 442 |
| 420 | 24 | SOLIŃSKI Andrzej | Sobótka | POL | | 77M30/132 | M / 364 Gmin/48 | 00:50:25 | 10.05 | +0:24:57 | 0:09:41 / 483 |
| 421 | 443 | OGRODNIK Aleksander | Sobótka | POL | Kgf | 99M14/11 | M / 365 Gmin/49 | 00:50:29 | 10.05 | +0:25:01 | 0:08:22 / 346 |
| 422 | 307 | JĘDRZEJEK Beniamin | Wrocław | POL | | 80M30/133 | M / 366 | 00:50:30 | 10.06 | +0:25:02 | 0:09:28 / 468 |
| 423 | 345 | GOIK Magdalena | Bytom | POL | Fhk | 71K40/9 | K / 57 | 00:50:32 | 10.06 | +0:25:04 | 0:08:54 / 427 |
| 424 | 459 | FALKOWSKA Jolanta | Głogów | POL | Bieg | 60K50/5 | K / 58 | 00:50:34 | 10.06 | +0:25:06 | 0:08:54 / 428 |
| 425 | 495 | SOBCZAK Renata | Oleśnica Śląska | POL | Kb Lupus Oleśnica | 53K60/1 | K / 59 | 00:50:36 | 10.07 | +0:25:08 | 0:09:46 / 485 |
| 426 | 408 | SIEDLAK Dorota | Lubin | POL | Biegająca Kasta Miedziewego Miasta | 89K20/13 | K / 60 | 00:50:37 | 10.07 | +0:25:09 | 0:08:30 / 371 |
| 427 | 555 | GLOC Wojciech | Smolec | POL | | 69M40/86 | M / 367 | 00:50:39 | 10.07 | +0:25:11 | 0:08:33 / 380 |
| 428 | 254 | PYĆ Andrzej | Jawor | POL | | 86M20/84 | M / 368 | 00:50:43 | 10.08 | +0:25:15 | 0:08:03 / 297 |
| 429 | 292 | ŻULEWSKA Agnieszka | Wrocław | POL | | 72K40/10 | K / 61 | 00:50:45 | 10.09 | +0:25:17 | 0:08:39 / 402 |
| 430 | 117 | LUCIÓW Iwona | Piława Górna | POL | | 91K20/14 | K / 62 | 00:50:48 | 10.09 | +0:25:20 | 0:08:12 / 314 |
| 431 | 581 | ANTONISZYN Bogusław | Wrocław | POL | - | 87M20/85 | M / 369 | 00:50:58 | 10.11 | +0:25:30 | 0:08:16 / 328 |
| 432 | 223 | SKONIECZNA Justyna | Wrocław | POL | - | 87K20/15 | K / 63 | 00:50:59 | 10.11 | +0:25:31 | 0:08:37 / 399 |
| 433 | 573 | WOSZCZYŃSKA Alina | Grodków | POL | | 89K20/16 | K / 64 | 00:51:03 | 10.12 | +0:25:35 | 0:10:12 / 504 |
| 434 | 351 | ROGALSKA Magdalena | Kryształowice | POL | - | 91K20/17 | K / 65 Gmin/50 | 00:51:03 | 10.12 | +0:25:35 | 0:08:43 / 413 |
| 435 | 328 | CZAPNIK Anna | Wrocław | POL | - | 83K30/25 | K / 66 | 00:51:05 | 10.13 | +0:25:37 | 0:08:49 / 421 |
| 436 | 109 | MASŁO Andrzej | Bystrzyca | POL | | 72M40/87 | M / 370 | 00:51:11 | 10.14 | +0:25:43 | 0:08:23 / 350 |
| 437 | 318 | SUJECKI Andrzej | Belchatów | POL | Niezrzeszony | 68M40/88 | M / 371 | 00:51:37 | 10.19 | +0:26:09 | 0:09:57 / 490 |
| 438 | 361 | WOJTANOWICZ Paweł | Wrocław | POL | - | 82M30/134 | M / 372 | 00:51:38 | 10.19 | +0:26:10 | 0:08:41 / 405 |
| 439 | 101 | SKRYNNYK Tomasz | Bielany | POL | | 70M40/89 | M / 373 | 00:51:39 | 10.19 | +0:26:11 | 0:09:11 / 451 |
| 440 | 175 | ZIÓLKOWSKI Krzysztof | Wrocław | POL | Pro-run Wrocław | 53M60/17 | M / 374 | 00:51:40 | 10.20 | +0:26:12 | 0:08:28 / 367 |
| 441 | 19 | PIELUSZYŃSKA Agnieszka | Sobótka | POL | | 80K30/26 | K / 67 Gmin/51 | 00:51:42 | 10.20 | +0:26:14 | 0:08:58 / 438 |
| 442 | 83 | PIELUSZYŃSKA Małgorzata | Sobótka | POL | | 01K14/7 | K / 68 Gmin/52 | 00:51:42 | 10.20 | +0:26:14 | 0:09:00 / 441 |
| 443 | 558 | WIKTORCZYK Mateusz | Wrocław | POL | | 82M30/135 | M / 375 | 00:51:42 | 10.20 | +0:26:14 | 0:08:28 / 366 |
| 444 | 158 | PYTEL Andrzej | Wrocław | POL | Dozamel | 62M50/27 | M / 376 | 00:51:46 | 10.21 | +0:26:18 | 0:08:52 / 423 |
| 445 | 277 | POGODZIŃSKI Paweł | Radom | POL | | 85M30/136 | M / 377 | 00:51:48 | 10.21 | +0:26:20 | 0:08:32 / 378 |
| 446 | 579 | BAKOWSKI Robert | Rogów Sobócki | POL | Piekarnia Bakowski | 78M30/137 | M / 378 Gmin/53 | 00:51:54 | 10.22 | +0:26:26 | 0:10:01 / 492 |
| 447 | 310 | BAGIŃSKI Maciej | Sobótka | POL | Siła Ogra Trail Team | 72M40/90 | M / 379 Gmin/54 | 00:51:58 | 10.23 | +0:26:30 | 0:09:58 / 491 |
| 448 | 352 | KURIATA Anna | Strzelin | POL | Chicken Legs | 88K20/18 | K / 69 | 00:52:02 | 10.24 | +0:26:34 | 0:09:09 / 449 |
| 449 | 477 | GRONCZYŃSKI Grzegorz | Lubin | POL | Free Basket | 61M50/28 | M / 380 | 00:52:05 | 10.25 | +0:26:37 | 0:08:12 / 317 |
| 450 | 562 | SZAFAZ Marek | Opole | POL | Kolejarz Opole | 92M20/86 | M / 381 | 00:52:17 | 10.27 | +0:26:49 | 0:09:01 / 444 |
| 451 | 475 | STRZĘPA Michał | Głogów | POL | Głogów | 94M20/87 | M / 382 | 00:52:21 | 10.28 | +0:26:53 | 0:08:41 / 404 |
| 452 | 150 | WRÓBEL Tomasz | Wrocław | POL | Wrocław Squash Club | 81M30/138 | M / 383 | 00:52:21 | 10.28 | +0:26:53 | 0:08:42 / 407 |
| 453 | 16 | LACHTERA Karolina | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 85K30/27 | K / 70 Gmin/55 | 00:52:23 | 10.28 | +0:26:55 | 0:09:14 / 454 |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|-----------------|---------------|-----------------------------|-------------------------|------------------|--------------------------------|----------------|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| 454 | 64 | SZCZEPAŃSKI Sławomir | Ligota Piękna | POL | | 64M50/29 | M / 384 | 00:52:24 | 10.28 +0:26:56 | 0:09:14 / 453 | |
| 455 | 364 | BOŁTUĆ Radosław | Wrocław | POL | | 78M30/139 | M / 385 | 00:52:25 | 10.29 +0:26:57 | 0:10:16 / 507 | |
| 456 | 453 | STANKIEWICZ Antoni | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 58M50/30 | M / 386 | Gmin/56 00:52:25 | 10.29 +0:26:57 | 0:10:05 / 498 | |
| 457 | 105 | MOŚCICKI Łukasz | Wrocław | POL | | 92M20/88 | M / 387 | 00:52:43 | 10.32 +0:27:15 | 0:08:09 / 309 | |
| 458 | 55 | KLEPACKI Maciej | Pępowo | POL | Straż Pożarna Gostyń | 81M30/140 | M / 388 | 00:52:44 | 10.32 +0:27:16 | 0:11:32 / 526 | |
| 459 | 72 | PATYRA Łukasz | Wrocław | POL | | 83M30/141 | M / 389 | 00:52:47 | 10.33 +0:27:19 | 0:09:14 / 455 | |
| 460 | 156 | KRZYŻOSIAK Jan | Wrocław | POL | Pegaz | 61M50/31 | M / 390 | 00:53:01 | 10.36 +0:27:33 | 0:09:15 / 456 | |
| 461 | 280 | WOŹNIAK Wojciech | Wrocław | POL | | 90M20/89 | M / 391 | 00:53:02 | 10.36 +0:27:34 | 0:09:08 / 448 | |
| 462 | 40 | TKACZYK Tomasz | Wrocław | POL | | 87M20/90 | M / 392 | 00:53:06 | 10.37 +0:27:38 | 0:09:24 / 465 | |
| 463 | 325 | POMIETLARZ Lucjan | Legnica | POL | Kks Tora Legnica | 60M50/32 | M / 393 | 00:53:15 | 10.39 +0:27:47 | 0:10:36 / 515 | |
| 464 | 126 | SZAKOWSKA Katarzyna | Siedlce | POL | K | 86K20/19 | K / 71 | 00:53:37 | 10.43 +0:28:09 | 0:09:15 / 457 | |
| 465 | 528 | OKOPNY Oskar | Piława Dolna | POL | Piława Running Team | 91M20/91 | M / 394 | 00:53:43 | 10.44 +0:28:15 | 0:07:33 / 235 | |
| 466 | 421 | ZIELIŃSKI Michał | Wrocław | POL | Prudential Wrocław | 86M20/92 | M / 395 | 00:53:44 | 10.44 +0:28:16 | 0:08:16 / 326 | |
| 467 | 326 | POMIETLARZ Michał | Legnica | POL | Inova | 85M30/142 | M / 396 | 00:53:56 | 10.47 +0:28:28 | 0:10:18 / 508 | |
| 468 | 403 | HETNER Teresa | Nowa Sol | POL | | 82K30/28 | K / 72 | 00:53:59 | 10.47 +0:28:31 | 0:09:35 / 475 | |
| 469 | 496 | KURIATA Klaudia | Sobótka | POL | Bez Klubu - Amator | 82K30/29 | K / 73 | Gmin/57 00:54:02 | 10.48 +0:28:34 | 0:08:23 / 351 | |
| 470 | 469 | PAWLAK Andrzej | Wrocław | POL | | 87M20/93 | M / 397 | 00:54:23 | 10.52 +0:28:55 | 0:09:25 / 466 | |
| 471 | 118 | KOLIŃSKA Małgorzata | Wrocław | POL | | 81K30/30 | K / 74 | 00:54:24 | 10.52 +0:28:56 | 0:09:16 / 459 | |
| 472 | 247 | GOLEK Renata | Lubliniec | POL | | 59K50/6 | K / 75 | 00:54:25 | 10.53 +0:28:57 | 0:09:15 / 458 | |
| 473 | 136 | SZNAJDER Joanna | Ciechocinek | POL | Biedroneczki | 83K30/31 | K / 76 | 00:54:27 | 10.53 +0:28:59 | 0:09:29 / 469 | |
| 474 | 135 | JARUS Marek | Kobylin | POL | Biegające Działkowie | 62M50/33 | M / 398 | 00:54:28 | 10.53 +0:29:00 | 0:08:46 / 419 | |
| 475 | 544 | CZARNECKI Radek | Koszalin | POL | | 87M20/94 | M / 399 | 00:54:30 | 10.54 +0:29:02 | 0:09:05 / 446 | |
| 476 | 323 | OSTROWSKA Jadwiga | Kunice | POL | Kb Lew Legnica | 62K50/7 | K / 77 | 00:54:36 | 10.55 +0:29:08 | 0:09:38 / 479 | |
| 477 | 225 | SOWIŃSKI Łukasz | Wrocław | POL | | 85M30/143 | M / 400 | 00:54:45 | 10.57 +0:29:17 | 0:09:22 / 463 | |
| 478 | 202 | CZURYŁO Zbigniew | Kielczów | POL | Fast Foot Kielczów | 81M30/144 | M / 401 | 00:54:54 | 10.58 +0:29:26 | 0:08:31 / 376 | |
| 479 | 518 | MAJDAN Helena | Szczecin | POL | | 52K60/2 | K / 78 | 00:55:07 | 11.01 +0:29:39 | 0:10:11 / 501 | |
| 480 | 559 | RAK Paweł | Rogów Sobócki | POL | Vita Animal | 95M20/95 | M / 402 | Gmin/58 00:55:08 | 11.01 +0:29:40 | 0:08:39 / 401 | |
| 481 | 26 | JENDRYSIK Kinga | Toszek | POL | Night Runners Gliwice | 83K30/32 | K / 79 | 00:55:15 | 11.03 +0:29:47 | 0:09:37 / 478 | |
| 482 | 435 | FOLGA Małgorzata | Ostrów | POL | | 90K20/20 | K / 80 | 00:55:21 | 11.04 +0:29:53 | 0:09:24 / 464 | |
| 483 | 129 | PUCHALSKI Przemysław | Wrocław | POL | Biedroneczki | 82M30/145 | M / 403 | 00:55:21 | 11.04 +0:29:53 | 0:09:51 / 487 | |
| 484 | 340 | PUSZCZEWICZ Katarzyna | Brzeg | POL | | 77K30/33 | K / 81 | 00:55:40 | 11.08 +0:30:12 | 0:09:13 / 452 | |
| 485 | 404 | RZEŹNICZAK Marek | Wrocław | POL | | 62M50/34 | M / 404 | 00:55:44 | 11.08 +0:30:16 | 0:09:56 / 489 | |
| 486 | 554 | CHWASTYK Karol | Kąty Wrocławskie | POL | Kb Kąty Wrocławskie | 38M70/4 | M / 405 | 00:56:13 | 11.14 +0:30:45 | 0:10:37 / 516 | |
| 487 | 378 | ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka | Kłodzko | POL | Lks Iskra Jaskowa | 94K20/21 | K / 82 | 00:56:15 | 11.15 +0:30:47 | 0:09:33 / 471 | |
| 488 | 580 | RAPALSKI Konrad | Poznań | POL | Cały Czas W Życiu Pod Górkę | 72M40/91 | M / 406 | 00:56:17 | 11.15 +0:30:49 | 0:09:19 / 462 | |
| 489 | 37 | JABŁOŃSKI Kazimierz | Prądy | POL | Niezrzeszony | 51M60/18 | M / 407 | 00:56:21 | 11.16 +0:30:53 | 0:10:29 / 513 | |
| 490 | 290 | LIPIŃSKI Mateusz | Wrocław | POL | Radio Wrocław | 83M30/146 | M / 408 | 00:56:41 | 11.20 +0:31:13 | 0:09:36 / 476 | |
| 491 | 211 | KLAUS Krzysztof | Wrocław | POL | Biegajmy Razem | 60M50/35 | M / 409 | 00:56:52 | 11.22 +0:31:24 | 0:09:35 / 474 | |
| 492 | 568 | PALEJ Elżbieta | Lubin | POL | Kb Lew Legnica | 53K60/3 | K / 83 | 00:57:02 | 11.24 +0:31:34 | 0:10:04 / 497 | |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|----------|--------|------------------------|------------------|-----------|------------------------------------|-----------|--------------------|-----------|------------|----------|---------------|
| 493 | 192 | KLAUS Paweł | Wrocław | POL | Biegam Bo Lubię | 87M20/96 | M / 410 | 00:57:03 | 11.24 | +0:31:35 | 0:09:35 / 473 |
| 494 | 230 | JACHNA Radosław | Łódź | POL | Bez Klubu - Amator | 85M30/147 | M / 411 | 00:57:06 | 11.25 | +0:31:38 | 0:10:26 / 510 |
| 495 | 210 | WALIGÓRA Aleksandra | Kędzierzyn-koźle | POL | Waligóra | 73K40/11 | K / 84 | 00:57:17 | 11.27 | +0:31:49 | 0:09:43 / 484 |
| 496 | 304 | HOLYŃSKI Grzegorz | Wrocław | POL | | 66M40/92 | M / 412 | 00:57:37 | 11.31 | +0:32:09 | 0:11:10 / 520 |
| 497 | 417 | DEMKÓW Małgorzata | Sobótka | POL | Kb Sobótka | 98K17/3 | K / 85 | 00:57:53 | 11.34 | +0:32:25 | 0:09:36 / 477 |
| 498 | 438 | BUDZYŃSKA Olga | Wrocław | POL | | 01K14/8 | K / 86 | 00:58:19 | 11.39 | +0:32:51 | 0:09:46 / 486 |
| 499 | 180 | NIEWĘGŁOWSKA Ewelina | Wrocław | POL | | 91K20/22 | K / 87 | 00:58:29 | 11.41 | +0:33:01 | 0:09:52 / 488 |
| 500 | 168 | DYM Daria | Lubin | POL | Biegająca Kasta Miedziewego Miasta | 84K30/34 | K / 88 | 00:58:32 | 11.42 | +0:33:04 | 0:10:03 / 495 |
| 501 | 49 | ZAZULAK Marcin | Kuropatnik | POL | - | 83M30/148 | M / 413 | 00:58:47 | 11.45 | +0:33:19 | 0:08:55 / 433 |
| 502 | 450 | CIURA Marzena | Siedlec | POL | | 71K40/12 | K / 89 | 00:58:56 | 11.47 | +0:33:28 | 0:10:04 / 496 |
| 503 | 297 | CIURA Alicja | Siedlec | POL | | 95K20/23 | K / 90 | 00:59:01 | 11.48 | +0:33:33 | 0:09:17 / 461 |
| 504 | 354 | SYNOWIEC Małgorzata | Żmigród | POL | Kb Sukces Żmigród | 74K40/13 | K / 91 | 00:59:03 | 11.48 | +0:33:35 | 0:10:27 / 512 |
| 505 | 284 | FORNALCZYK Konstancja | Wrocław | POL | | 78K30/35 | K / 92 | 00:59:13 | 11.50 | +0:33:45 | 0:09:39 / 481 |
| 506 | 87 | MASZTALERZ Michał | Jaraczewo | POL | -Izs Zalesie | 85M30/149 | M / 414 | 00:59:15 | 11.51 | +0:33:47 | 0:10:15 / 506 |
| 507 | 302 | KOWALCZYK-HETNAR Marta | Nowa Sól | POL | - | 76K30/36 | K / 93 | 00:59:28 | 11.53 | +0:34:00 | 0:10:02 / 494 |
| 508 | 232 | PUCEK Przemysław | Smolec | POL | Wkb Piast Wrocław | 72M40/93 | M / 415 | 00:59:56 | 11.59 | +0:34:28 | 0:09:27 / 467 |
| 509 | 229 | GONIEWSKA Agnieszka | Raków | POL | | 93K20/24 | K / 94 | 00:59:58 | 11.59 | +0:34:30 | 0:10:51 / 517 |
| 510 | 362 | KUKIER Sebastian | Chocianów | POL | Crowd And Ducks | 87M20/97 | M / 416 | 01:00:11 | 12.02 | +0:34:43 | 0:10:05 / 499 |
| 511 | 516 | OPAS Anna | Koło | POL | | 84K30/37 | K / 95 | 01:01:38 | 12.19 | +0:36:10 | 0:10:01 / 493 |
| 512 | 540 | BOROWICKA Katarzyna | Wrocław | POL | - | 85K30/38 | K / 96 | 01:02:20 | 12.28 | +0:36:52 | 0:10:52 / 518 |
| 513 | 341 | NOWACKA Daria | Zalasewo | POL | | 85K30/39 | K / 97 | 01:02:52 | 12.34 | +0:37:24 | 0:10:13 / 505 |
| 514 | 106 | KUJDA Ryszard | Wrocław | POL | Śląsk Wrocław | 61M50/36 | M / 417 | 01:03:47 | 12.45 | +0:38:19 | 0:10:53 / 519 |
| 515 | 500 | ŻOŁNOWSKI Jarosław | Świerców | POL | Nkb Zryw Namysłów | 83M30/150 | M / 418 | 01:03:52 | 12.46 | +0:38:24 | 0:10:26 / 511 |
| 516 | 423 | KOWALCZYK Joanna | Kraków | POL | Niezrzeszony | 73K40/14 | K / 98 | 01:04:09 | 12.49 | +0:38:41 | 0:10:11 / 502 |
| 517 | 574 | SZEWCZUK Ewelina | Grodków | POL | ... | 87K20/25 | K / 99 | 01:04:34 | 12.54 | +0:39:06 | 0:10:12 / 503 |
| 518 | 140 | MŁODOŻENIEC Joanna | Mórkowo | POL | | 74K40/15 | K / 100 | 01:04:58 | 12.59 | +0:39:30 | 0:10:32 / 514 |
| 519 | 296 | OSTAŃSKI Jacek | Wrocław | POL | | 80M30/151 | M / 419 | 01:05:47 | 13.09 | +0:40:19 | 0:11:32 / 525 |
| 520 | 289 | MIKOŁAJCZYK Anna | Wrocław | POL | Radio Wrocław | 86K20/26 | K / 101 | 01:06:06 | 13.13 | +0:40:38 | 0:10:11 / 500 |
| 521 | 542 | RAKOWSKA Małgorzata | Raków | POL | Bez Klubu - Amator | 55K60/4 | K / 102 | 01:06:17 | 13.15 | +0:40:49 | 0:11:54 / 529 |
| 522 | 209 | WALIGÓRA Marta | Kędzierzyn-koźle | POL | Waligóra | 99K14/9 | K / 103 | 01:09:10 | 13.50 | +0:43:42 | 0:09:41 / 482 |
| 523 | 208 | WALIGÓRA Julia | Kędzierzyn-koźle | POL | Waligóra | 02K14/10 | K / 104 | 01:09:11 | 13.50 | +0:43:43 | 0:10:25 / 509 |
| 524 | 48 | HAMROL Anna | Rawicz | POL | Rawrun | 77K30/40 | K / 105 | 01:09:39 | 13.55 | +0:44:11 | 0:11:13 / 522 |
| 525 | 233 | PUCEK Klaudia | Smolec | POL | | 01K14/11 | K / 106 | 01:09:55 | 13.59 | +0:44:27 | 0:09:38 / 480 |
| 526 | 235 | PUCEK Julia | Smolec | POL | | 01K14/12 | K / 107 | 01:09:58 | 13.59 | +0:44:30 | 0:11:11 / 521 |
| 527 | 52 | MADERA Bogdan | Świdnica | POL | Runwalkrun | 60M50/37 | M / 420 | 01:11:30 | 14.18 | +0:46:02 | 0:11:16 / 523 |
| 528 | 486 | ORDECHA Łukasz | Sulistrowice | POL | Ordecha Team | 81M30/152 | M / 421 | 01:14:32 | 14.54 | +0:49:04 | 0:11:30 / 524 |
| 529 | 431 | NIZIO Małgorzata | Brzeg | POL | | 69K40/16 | K / 108 | 01:14:41 | 14.56 | +0:49:13 | 0:11:42 / 527 |
| 530 | 153 | ŁOZIENKO Anna | Miłoszyce | POL | | 91K20/27 | K / 109 | 01:16:00 | 15.12 | +0:50:32 | 0:11:43 / 528 |

| Msc Rank | Nr Bib | Nazwisko i imię Name | Miejscowość City | Kraj Nat. | Druż / Klub Team / Club | R-k YoB | Klasyfikacje Ranks | Czas Time | Tempo m/km | diff Net | Check points |
|-----------------|---------------|-----------------------------|-------------------------|---|--------------------------------|----------------|---------------------------|------------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| 531 | 582 | STANKIEWICZ Barbara | Sobótka |  POL | | 48K60/5 | K / 110 | 01:29:09 | 17.49 | +1:03:41 | 0:13:06 / 530 |
| 532 | 507 | GRYS Czesław | Wrocław |  POL | | 48M60/19 | M / 422 | 01:36:41 | 19.20 | +1:11:13 | 0:15:06 / 531 |