

# III Półmaraton Jeleniogórski i 10km

## WYNIKI ZAWODÓW

















































**Organizator:** Grabek Promotion Sp. z o.o.












**Termin:** 03.05.2015

**Miejsce:** Jelenia Góra

















**Dystans:** 21 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>21 km KATEGORIA:K60</b>										
1	112	DOBROWOLSKA Bożena	JELEŃ GÓRA	POL		52	K60/1	(K)69	02:22:12	06.44
2	479	NOWAKOWSKA Genowefa	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	52	K60/2	(K)79	02:37:06	07.26
<b>21 km KATEGORIA:K55</b>										
1	104	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA	POL		58	K55/1	(K)46	02:06:36	06.00
2	80	BIAŁOŻYD Bożena	WROCLAW	POL		59	K55/2	(K)78	02:36:08	07.24
<b>21 km KATEGORIA:K50</b>										
1	168	SZYSZKA Kasia-ewa	OPOLE	POL		65	K50/1	(K)51	02:08:36	06.05
2	202	NIEPOROWSKA Beata	ZIELONA GÓRA	POL		63	K50/2	(K)68	02:22:00	06.43
<b>21 km KATEGORIA:K45</b>										
1	1122	KIELCZYŃSKA-CHRZAŚCZ Olga	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL		70	K45/1	(K)25	01:58:06	05.35
2	579	WOŹNIAK Dorota	WROCLAW	POL		68	K45/2	(K)29	01:59:56	05.41
3	156	SIEMKO Jolanta	WROCLAW	POL	SIEMKI	70	K45/3	(K)30	02:00:59	05.44
4	139	SIEMIENIAK Joanna	BOGATYNIA	POL		68	K45/4	(K)34	02:03:30	05.51
5	1037	SOCHA Danuta	JELEŃ GÓRA	POL		70	K45/5	(K)36	02:04:21	05.53
6	537	STEFAŃSKA Agnieszka	ZGORZELEC	POL		69	K45/6	(K)38	02:04:27	05.53
7	503	RUSZCZYK Bożena	ELK	POL		67	K45/7	(K)54	02:09:32	06.08
8	187	PŁOSZAJCZYK Beata	BOLKÓW	POL		68	K45/8	(K)56	02:13:42	06.20
<b>21 km KATEGORIA:K40</b>										
1	1093	KOZIARA-SUSZKO Dagmara	WROCLAW	POL		74	K40/1	(K)10	01:46:41	05.03
2	558	TROĆ Magdalena	BOLESŁAWIEC	POL		74	K40/2	(K)22	01:54:21	05.25
3	449	MATULEWICZ Iwona	JERZMANOWA	POL		72	K40/3	(K)23	01:55:57	05.29
4	1095	PAWLIKOWSKA Anna	WROCLAW	POL		74	K40/4	(K)32	02:01:38	05.45
5	97	DĄBROWSKA Urszula	LUBIN	POL		73	K40/5	(K)40	02:05:20	05.56
6	461	MIRKOWICZ Beata	WAŁBRZYCH	POL		71	K40/6	(K)58	02:14:32	06.22
7	158	GRATZKE Renata	WAŁBRZYCH	POL		74	K40/7	(K)61	02:15:23	06.25
8	189	MIELCAREK Beata	LESZNO	POL		75	K40/8	(K)62	02:16:03	06.26
9	573	WŁODARCZYK Marzena	BOGATYNIA	POL	MOS KORCZAK ZGORZELEC	75	K40/9	(K)73	02:26:11	06.55
10	58	STĘPIEŃ Anna monika	RYBNICA	POL		71	K40/10	(K)76	02:27:36	06.59
<b>21 km KATEGORIA:K35</b>										
1	532	STAJNIAK-STELIGA Izabela	WILCZYN	POL	RADIO ESKA	78	K35/1	(K)6	01:41:56	04.49
2	240	KOMOROWSKA Kamila	WROCLAW	POL		80	K35/2	(K)8	01:45:15	04.59
3	468	MYSLEK Anna	JELEŃ GÓRA	POL		76	K35/3	(K)13	01:48:12	05.07
4	386	KASSOLIK-BARCZYŃSKA Katarzyna	JEŻÓW SUDECKI	POL	BBL JELEŃ GÓRA	78	K35/4	(K)14	01:48:37	05.08
5	1059	KOZAK-SROKA Bożena	KOWARY	POL		78	K35/5	(K)15	01:49:36	05.11
6	257	SZEWCIK Wioletta	LEŚNA	POL		78	K35/6	(K)21	01:52:50	05.20
7	518	SERGIEJCZUK Jolanta	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL	INTERFERIE SPORT HOTELE	80	K35/7	(K)24	01:56:55	05.32
8	393	KLUBA Anna	KOSTOMLOTY	POL		76	K35/8	(K)26	01:58:24	05.36
9	548	ŚCISŁOWSKA Katarzyna	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		80	K35/9	(K)41	02:05:21	05.56
10	559	TRYBAŃSKA Ewa	WAŁBRZYCH	POL		78	K35/10	(K)55	02:10:30	06.11
11	28	LASKOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL		77	K35/11	(K)67	02:17:33	06.31
12	339	FIJAŁKOWSKA-BŁASZKIEWICZ Danuta	WAŁBRZYCH	POL		79	K35/12	(K)71	02:24:50	06.51
13	459	MIŁOSZEWSKA Katarzyna	BOGATYNIA	POL	MOS KORCZAK ZGORZELEC	77	K35/13	(K)74	02:26:13	06.55














Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
14	44	TROJAN Monika	JEŻÓW SUDECKI	 POL		80	K35/14 (K)75	02:26:32	06.56
15	440	MALARA-WINIARZ Aleksandra	WROCLAW	 POL		79	K35/15 (K)77	02:33:36	07.16
<b>21 km KATEGORIA:K30</b>									
1	337	FICNER Anna	ZŁOTORYJA	 POL		85	K30/1 (K)3	01:25:27	04.03
2	53	DUL Magdalena	JELENIA GÓRA	 POL	FAMILY TEAM	82	K30/2 (K)7	01:44:24	04.56
3	219	MAZUR Anna	LUBAŃ ŚLĄSKI	 POL		83	K30/3 (K)9	01:45:30	05.00
4	530	STACHOWSKA Barbara	SULIKÓW	 POL		81	K30/4 (K)11	01:47:15	05.05
5	150	MASIEWICZ Magdalena	JELENIA GÓRA	 POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	82	K30/5 (K)12	01:47:32	05.05
6	288	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH	 POL		82	K30/6 (K)16	01:50:46	05.15
7	5	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	 POL		81	K30/7 (K)17	01:51:15	05.16
8	379	JUSZA POGORZELSKA Joanna	POBIEDNA	 POL		82	K30/8 (K)27	01:58:39	05.37
9	322	DĄBROWSKA Halina	ŚWIDNICA	 POL		83	K30/9 (K)33	02:01:38	05.45
10	218	SITKIEWICZ-DRABKO Kamila	ZGORZELEC	 POL		84	K30/10 (K)39	02:04:28	05.53
11	1049	LUDWICKA-MANIA Anna	JELENIA GÓRA	 POL	TEATR NORWIDA	83	K30/11 (K)44	02:06:07	05.58
12	517	SAWKO Katarzyna	LEGNICKIE POLE	 POL		83	K30/12 (K)45	02:06:26	05.59
13	353	GÓRNICKA Ewelina	JEDLINA ZDRÓJ	 POL		84	K30/13 (K)47	02:06:54	06.00
14	433	ŁOPACZYK Magdalena	LESZNO	 POL		83	K30/14 (K)49	02:07:34	06.02
15	471	NIEMIEC Katarzyna	WROCLAW	 POL	WKB PIAST WROCLAW	83	K30/15 (K)50	02:08:21	06.05
16	344	GARCIA Sara	LOGRONO	 ESP		85	K30/16 (K)57	02:14:29	06.22
17	14	ASTRAMOWICZ Jolanta	JELENIA GÓRA	 POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	84	K30/17 (K)59	02:15:04	06.24
18	1051	PIEC Izabela	WROCLAW	 POL		85	K30/18 (K)63	02:16:08	06.27
19	465	MUNDUĆ Elżbieta	WROCLAW	 POL		84	K30/19 (K)65	02:16:37	06.28
20	207	PTAK Ewa	ŚWIERZAWA	 POL		81	K30/20 (K)70	02:22:44	06.45
21	1085	ŚWIĄTEK Katarzyna	WROCLAW	 POL		83	K30/21 (K)80	02:41:49	07.40
<b>21 km KATEGORIA:K25</b>									
1	45	POMARAŃSKA Justyna	KARPACZ	 POL		86	K25/1 (K)18	01:52:02	05.18
2	538	STĘPIEŃ Joanna	POLKOWICE	 POL		87	K25/2 (K)19	01:52:05	05.18
3	381	KACPRZYK Magdalena	KAMIENNA GÓRA	 POL		86	K25/3 (K)20	01:52:25	05.19
4	441	MALISZEWSKA Magdalena	ZŁOTORYJA	 POL		88	K25/4 (K)28	01:59:19	05.39
5	1152	CZYŻEWSKA Iwona	ZGORZELEC	 POL		87	K25/5 (K)31	02:01:04	05.44
6	144	SIEMKO Monika	WROCLAW	 POL	SIEMKI	90	K25/6 (K)37	02:04:24	05.53
7	16	STASZCZAK Małgorzata	LUBAŃ	 POL	KWISA LUBAŃ	86	K25/7 (K)42	02:05:38	05.57
8	162	SZCZUREK Małgorzata	RĘBISZÓW	 POL		88	K25/8 (K)48	02:07:26	06.02
9	226	CYTRYCKA Karolina	JELENIA GÓRA	 POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	89	K25/9 (K)52	02:08:39	06.05
10	228	STUŁA Unisława	ŚWIDNICA	 POL		87	K25/10 (K)66	02:16:57	06.29
11	121	MIĄZEK Mariola	WIŃSKO	 POL		89	K25/11 (K)72	02:25:52	06.54
<b>21 km KATEGORIA:K18</b>									
1	287	BAR SOSIO Stella jepngetich	ELDORET	 KEN		92	K18/1 (K)1	01:24:03	03.59
2	312	CHEBET Agnes	ELDORET	 KEN		92	K18/2 (K)2	01:24:27	04.00
3	173	DU CZMAL Dominika	RYCHTAL	 POL		96	K18/3 (K)4	01:35:02	04.30
4	539	STRYJCZAK Martyna	WROCLAW	 POL		91	K18/4 (K)5	01:40:06	04.44
5	1140	ROSZKO Jagoda anna	LEGNICA	 POL		93	K18/5 (K)35	02:03:56	05.52
6	335	EMIRSAJŁOW Marta	SZCZECIN	 POL		93	K18/6 (K)43	02:05:48	05.57
7	296	BOCER Paula	WROCLAW	 POL		92	K18/7 (K)53	02:09:13	06.07
8	341	GADOWICZ Agata	JELENIA GÓRA	 POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	91	K18/8 (K)60	02:15:20	06.24
9	363	GRZESZYKOWSKA Malwina	DOBKÓW	 POL		94	K18/9 (K)64	02:16:31	06.28
<b>21 km KATEGORIA:M70</b>									
1	62	DACEWICZ Leszek	JELENIA GORA	 POL		41	M70/1 (M)220	01:51:50	05.18
<b>21 km KATEGORIA:M65</b>									
1	197	DOBAK Stefan	SZAMOTUŁY	 POL		46	M65/1 (M)104	01:38:41	04.40
2	1043	KUBIAK Andrzej	RUMIA	 POL		50	M65/2 (M)180	01:46:43	05.03
3	181	MALINOWSKI Władysław	PROCHOWICE	 POL		48	M65/3 (M)206	01:50:28	05.14
4	497	PROMIRSKI Julian	JELENIA GÓRA	 POL		47	M65/4 (M)236	01:54:00	05.24
5	1127	OMAŃSKI Piotr	STRZEGOM	POL		48	M65/5 (M)320	02:07:31	06.02
6	1131	PRAWDZIK Ryszard	ŻARÓW	POL		49	M65/6 (M)340	02:13:41	06.20
<b>21 km KATEGORIA:M60</b>									

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
1	13	DUL Wiesław	JELEŃ GÓRA	 POL	FAMILY TEAM	52	M60/1 (M)161	01:45:00	04.58
2	578	WOŁOSKOWSKI Eugeniusz	BOGATYNIA	 POL		54	M60/2 (M)170	01:45:43	05.00
3	1109	NESTEREWICZ Ryszard nesterewicz	KŁODZKO	 POL		54	M60/3 (M)225	01:52:12	05.19
4	25	BARANCEWICZ Jacek	JEŻÓW SUDECKI	 POL		55	M60/4 (M)234	01:53:52	05.23
5	504	RUSZCZYK Ryszard	ELK	 POL		55	M60/5 (M)292	02:01:28	05.45
6	10	KRET Marian	ZŁOTORYJA/ROKITNICA	 POL		55	M60/6 (M)311	02:04:51	05.55
7	281	BABSKI Roman	BARCINEK/JEL.GÓRY	 POL		53	M60/7 (M)315	02:05:55	05.58
8	380	KACIŁOWICZ Jacek	OPOLE	 POL		53	M60/8 (M)326	02:09:04	06.07
9	31	OLEKSY Zdzisław	KAMIENNA GÓRA	 POL		55	M60/9 (M)332	02:11:36	06.14
10	365	HABRYCH Marek	WAŁBRZYCH	 POL		53	M60/10 (M)337	02:12:41	06.17
11	1069	RIESTER Dietmar	GÖRLITZ	 GER		52	M60/11 (M)356	02:24:00	06.49

## 21 km KATEGORIA:M55

1	8	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	 POL		56	M55/1 (M)8	01:20:27	03.48
2	599	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA	 POL		60	M55/2 (M)53	01:32:23	04.22
3	434	ŁUKASIK Leszek	OLAWA	 POL		59	M55/3 (M)127	01:41:43	04.49
4	383	KAMIŃSKI Arkadiusz	WAŁBRZYCH	 POL		59	M55/4 (M)128	01:41:56	04.49
5	127	PIETRYKA Miko	BIELEFELD	 GER		57	M55/5 (M)172	01:45:54	05.01
6	94	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI	 POL		56	M55/6 (M)179	01:46:31	05.02
7	105	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA	 POL		56	M55/7 (M)189	01:47:41	05.06
8	1137	BAREŁKOWSKI Andrzej	MILKOWICE	 POL		57	M55/8 (M)191	01:48:01	05.07
9	111	DOBROWOLSKI Robert	JELEŃ GÓRA	 POL		57	M55/9 (M)247	01:55:00	05.27
10	67	SADOWY Andrzej	JELEŃ GÓRA	 POL		60	M55/10 (M)279	01:59:06	05.38
11	597	KANIA Wiesław	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	 POL		57	M55/11 (M)282	01:59:49	05.40
12	430	ŁĘCZYCKI Marek	JELEŃ GÓRA	 POL		60	M55/12 (M)285	01:59:59	05.41
13	224	JAKUBOWSKI Mirosław	LEGNICA	 POL		59	M55/13 (M)291	02:01:24	05.45
14	369	HANDZLIK Kazimierz	PROBOSZCZÓW	 POL		60	M55/14 (M)293	02:01:55	05.46
15	180	WILK Zygmunt	RUDA ŚLĄSKA	 POL		57	M55/15 (M)313	02:05:40	05.57
16	81	BIAŁOŻYD Andrzej	WROCLAW	 POL		58	M55/16 (M)359	02:36:08	07.24

## 21 km KATEGORIA:M50

1	1024	BIENIEK Tomek	MARCISZÓW	 POL		64	M50/1 (M)11	01:22:52	03.55
2	1096	REWAJ Jan	ŻARY	 POL		63	M50/2 (M)17	01:25:35	04.03
3	1148	TOKARCZYK Marek	ŚWIDNICA	 POL		62	M50/3 (M)22	01:27:04	04.07
4	598	DOBRAS Zdzisław		 POL		62	M50/4 (M)38	01:29:21	04.14
5	481	NOWICKI Andrzej	BIELAWA	 POL		61	M50/5 (M)45	01:31:11	04.19
6	206	HORBOWY Sławomir	CZĘPIELOWICE	 POL		63	M50/6 (M)47	01:31:16	04.19
7	594	STACHOWSKI Mirosław	ŻARY	 POL		64	M50/7 (M)70	01:34:19	04.28
8	40	ŻUKOWSKI Marian	KWIATKOWICE	 POL		62	M50/8 (M)76	01:35:09	04.30
9	200	ĆWIAKAŁA Wojciech	JELEŃ GÓRA	 POL		63	M50/9 (M)84	01:36:10	04.33
10	311	ROGASCH Stanisław	KRAKÓW	 POL		65	M50/10 (M)100	01:38:20	04.39
11	295	BŁASZCZYK Rafał	WROCLAW	 POL		64	M50/11 (M)103	01:38:28	04.40
12	183	JAŚKOWSKI Krzysztof	ZŁOTORYJA	 POL	OLAWS ZŁOTORYJA	61	M50/12 (M)106	01:38:48	04.41
13	68	LIPKO Jerzy	JELEŃ GÓRA	 POL		61	M50/13 (M)115	01:40:04	04.44
14	303	BRYŃSKI Dariusz	ZIELONA GÓRA	 POL		63	M50/14 (M)139	01:43:01	04.53
15	562	UCHMANOWICZ Bogusław	LEGNICA	 POL		64	M50/15 (M)145	01:43:22	04.54
16	42	KLUCZYŃSKI Mirosław	ŚWIEBODZICE	 POL		63	M50/16 (M)155	01:44:42	04.57
17	480	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW	 POL		64	M50/17 (M)200	01:49:48	05.12
18	138	SIEMIENIAK Roman	BOGATYNIA	 POL		61	M50/18 (M)214	01:51:19	05.16
19	186	HANECKI Leszek	WOŁÓW	 POL		65	M50/19 (M)228	01:52:32	05.20
20	65	KUCHNIA Krzysztof	JELEŃ GÓRA	 POL		61	M50/20 (M)232	01:53:36	05.23
21	580	WOŹNIAK Piotr	WROCLAW	 POL		64	M50/21 (M)240	01:54:30	05.25
22	27	ŁUKASZEWSKI Marcei	WROCLAW	 POL		64	M50/22 (M)243	01:54:54	05.26
23	7	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY	 POL		63	M50/23 (M)248	01:55:00	05.27
24	1001	KOWALSKI Dariusz	WROCLAW	 POL		65	M50/24 (M)258	01:55:56	05.29
25	474	NOWACZYK Jarosław	WAŁBRZYCH	 POL		63	M50/25 (M)259	01:55:57	05.29
26	208	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW	 POL		62	M50/26 (M)303	02:03:16	05.50
27	302	BRYJAK Bolek	ŻARY	POL		62	M50/27 (M)304	02:03:17	05.50
28	92	MUSIAŁ Jacek	WROCLAW	POL		61	M50/28 (M)324	02:08:35	06.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
29	1	SOBIŃSKI Waldemar	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	M50/29 (M)336	02:12:22	06.16
30	1151	GRZYWA Eugeniusz	LEGNICA	POL		64	M50/30 (M)353	02:20:56	06.40
31	1100	JAWOROWICZ Zbigniew	LESNA	POL		61	M50/31 (M)354	02:21:36	06.42

### 21 km KATEGORIA:M45

1	101	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	66	M45/1 (M)9	01:22:08	03.53
2	501	REMIAN Andrzej	BOGATYNIA	POL		70	M45/2 (M)12	01:23:09	03.56
3	142	SZTURO Jan	PODGÓRZYŃ	POL		67	M45/3 (M)19	01:25:54	04.04
4	583	ZAJĄC Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		69	M45/4 (M)30	01:28:06	04.10
5	18	KONIARZ Michał	BRZEG	POL		68	M45/5 (M)62	01:33:22	04.25
6	522	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW	POL		66	M45/6 (M)63	01:33:28	04.25
7	262	SZPITER Tomasz	ZŁOTORYJA	POL		69	M45/7 (M)64	01:33:30	04.25
8	348	GIL Robert	LEGNICA	POL		70	M45/8 (M)66	01:33:47	04.26
9	355	GÓRSKI Sławek	LUBAŃ	POL	KWISA LUBAŃ	68	M45/9 (M)68	01:34:10	04.27
10	489	PASZKOWSKI Andrzej	OLSZYNA	POL	OLSZYNA BIEGA	70	M45/10 (M)73	01:34:56	04.30
11	499	PYZIK Jacek	MYSLAKOWICE	POL	BBL JELEŃ GÓRA	70	M45/11 (M)79	01:35:35	04.31
12	254	FILIPCZAK Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE	POL		68	M45/12 (M)88	01:37:07	04.36
13	1114	OSOJCA Robert	KAMIENNA GÓRA	POL		67	M45/13 (M)122	01:41:18	04.48
14	258	HERZBERG Marek	JELEŃ GÓRA	POL		67	M45/14 (M)124	01:41:24	04.48
15	336	FABIJAŃSKI Artur	LEŚNA	POL		66	M45/15 (M)125	01:41:28	04.48
16	1107	WIĘCŁAW Andrzej	BLONIE	POL		66	M45/16 (M)135	01:42:31	04.51
17	30	WĘŻYK Grzegorz	LEGNICA	POL		68	M45/17 (M)136	01:42:35	04.51
18	301	BRODA Krzysztof	TRZEBNICA	POL		68	M45/18 (M)168	01:45:39	05.00
19	498	PRZYGODA Dariusz	JELEŃ GÓRA	POL		68	M45/19 (M)184	01:47:04	05.04
20	79	KOZŁOWSKI Tomasz	LESZNO	POL		70	M45/20 (M)192	01:48:02	05.07
21	135	KOSIOROWSKI Leszek	JELEŃ GÓRA	POL		70	M45/21 (M)195	01:48:45	05.09
22	61	INDYK Mariusz	LUBAŃ	POL		68	M45/22 (M)213	01:51:17	05.16
23	368	HAN Waldemar	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	66	M45/23 (M)221	01:51:51	05.18
24	1062	JURKOWLANIEC Rafał	WROCLAW	POL		67	M45/24 (M)241	01:54:40	05.26
25	487	OZIMKOWSKI Mirosław	KOWARY	POL		67	M45/25 (M)253	01:55:26	05.28
26	128	STANKIEWICZ Ireneusz	LUBIN	POL		67	M45/26 (M)255	01:55:41	05.29
27	357	GRANICZNY Krzysztof	WROCLAW	POL		70	M45/27 (M)260	01:56:11	05.30
28	50	BARTODZIEJSKI Jacek	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		70	M45/28 (M)264	01:56:35	05.31
29	154	STACHOWSKI Przemysław	BOROWA	POL		70	M45/29 (M)265	01:56:39	05.31
30	1101	MARCZUK Roman	WAŁBRZYCH	POL		68	M45/30 (M)271	01:57:20	05.33
31	155	SIEMKO Piotr	WROCLAW	POL	SIEMKI	69	M45/31 (M)272	01:57:22	05.33
32	367	HAKMAN Marcin	ŻARY	POL		70	M45/32 (M)274	01:57:33	05.34
33	560	TUTKA Jan	ZABRZE	POL		66	M45/33 (M)297	02:02:34	05.48
34	592	ŻUREK Artur	JELEŃ GÓRA	POL		70	M45/34 (M)301	02:03:02	05.49
35	268	WOŁOSZYŃ Mariusz	JELEŃ GÓRA	POL		67	M45/35 (M)307	02:03:46	05.52
36	398	KOŁODZIEJCZYK Marcin	JELEŃ GÓRA	POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	70	M45/36 (M)329	02:10:11	06.10
37	35	TERLECKI Dariusz	WARSZAWA	POL		67	M45/37 (M)330	02:10:25	06.10
38	521	SKRZĘTA Marek	LEŚNA	POL		70	M45/38 (M)344	02:15:04	06.24
39	273	SZCZEPAŃSKI Sławomir	JELEŃ GÓRA	POL		66	M45/39 (M)349	02:17:21	06.30
40	1023	NIEPOROWSKI Leszek	ZIELONA GÓRA	POL		66	M45/40 (M)355	02:22:01	06.43
41	361	GRZELCZAK Robert	GRYFOW SLASKI	POL		66	M45/41 (M)357	02:26:34	06.56
42	205	KASZUBSKI Mariusz	JAWOR	POL		66	M45/42 (M)358	02:30:48	07.08

### 21 km KATEGORIA:M40

1	1031	FRONIA Rafał	ŁOMNICA	POL		71	M40/1 (M)10	01:22:33	03.54
2	116	STADNICKI Robert	KOŻLICE	POL		71	M40/2 (M)14	01:24:02	03.59
3	495	POLAŃSKI Mariusz	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	75	M40/3 (M)16	01:25:27	04.03
4	1117	SOCHA Dariusz	GŁOGÓW	POL		72	M40/4 (M)20	01:26:22	04.05
5	115	JUDA Witold	JELEŃ GÓRA	POL		74	M40/5 (M)27	01:27:36	04.09
6	176	CUKIER Andrzej	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/6 (M)29	01:28:03	04.10
7	372	HUTNIK Tomasz	JELEŃ GÓRA	POL		72	M40/7 (M)32	01:28:13	04.10
8	494	PIĘTA Tomasz	MIRSK	POL	MIRSZCZAKI	73	M40/8 (M)40	01:30:22	04.17
9	359	GROMAŁA Sławomir	JELEŃ GÓRA	POL		75	M40/9 (M)42	01:30:44	04.18
10	300	BOGDAŁ Marek	BOGATYNIA	POL	PGE ELEKTROWNIA TURÓW	71	M40/10 (M)43	01:30:55	04.18
11	555	TERTEL Tomasz	OLSZYNA	POL	OLSZYNA BIEGA	72	M40/11 (M)46	01:31:15	04.19



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
12	1060	SROKA Paweł	KOWARY	POL		74	M40/12 (M)48	01:31:42	04.20
13	78	KUSTOSZ Wojciech	BOGATYNIA	POL	PGE ELEKTROWNIA TURÓW	75	M40/13 (M)54	01:32:27	04.22
14	109	ROKICKI Piotr	POZNAŃ	POL		71	M40/14 (M)65	01:33:34	04.26
15	509	SABOK Bernard	WROCLAW	POL		74	M40/15 (M)77	01:35:13	04.30
16	209	KURCZEWSKI Piotr	OLSZYNA	POL	OLSZYNA BIEGA	73	M40/16 (M)78	01:35:25	04.31
17	299	BOCHENEK Wojciech	OSIEK	POL		73	M40/17 (M)83	01:36:06	04.33
18	19	WITKOWSKI Tomasz	ŻARY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	73	M40/18 (M)89	01:37:07	04.36
19	195	PETRYK Adam	LUBECKO	POL		74	M40/19 (M)90	01:37:14	04.36
20	1111	MICHALSKI Marcei	JELENIA GÓRA	POL		75	M40/20 (M)95	01:37:54	04.38
21	338	FIEDOROW Szymon	MIRKÓW	POL		73	M40/21 (M)99	01:38:09	04.39
22	351	GODYŃ Mirosław	LUBIN	POL		72	M40/22 (M)101	01:38:24	04.39
23	107	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE	POL		75	M40/23 (M)102	01:38:27	04.40
24	221	UGOREK Jarosław	MILICZ	POL		75	M40/24 (M)109	01:38:57	04.41
25	554	TERTEL Rafał	BOLESŁAWIEC	POL	OLSZYNA BIEGA	75	M40/25 (M)114	01:39:44	04.43
26	11	PIETRASZEK Robert	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	M40/26 (M)130	01:42:04	04.50
27	231	MAZUR Marek	MŚCIWOJÓW	POL		71	M40/27 (M)132	01:42:07	04.50
28	523	SMALARA Ryszard	LUBAŃ	POL	OLSZYNA BIEGA	72	M40/28 (M)133	01:42:20	04.51
29	349	GIL Ryszard	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/29 (M)134	01:42:28	04.51
30	333	DUTKIEWICZ Mariusz	SZEWCE	POL		75	M40/30 (M)137	01:42:54	04.52
31	74	BŁASZKIEWICZ Tomasz	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	75	M40/31 (M)138	01:42:56	04.52
32	250	ŚWITAL Leszek	CHODZIEŻ	POL		74	M40/32 (M)144	01:43:21	04.53
33	516	SARGALSKI Marek	WAŁBRZYCH	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	72	M40/33 (M)146	01:43:46	04.55
34	588	ZIEMNIAK Robert	OLAWA	POL		74	M40/34 (M)152	01:44:15	04.56
35	133	OLAŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		73	M40/35 (M)154	01:44:34	04.57
36	1084	KLAKLA Tomasz	NYSA	POL		74	M40/36 (M)158	01:44:51	04.58
37	179	FALKENBERG Jacek	JELENIA GÓRA	POL		73	M40/37 (M)164	01:45:08	04.59
38	483	OLECHNOWICZ Sławomir	SŁUPSK	POL		75	M40/38 (M)167	01:45:38	05.00
39	507	RZEMIŃSKI Robert	JELENIA GÓRA	POL		71	M40/39 (M)188	01:47:29	05.05
40	488	PAJAŁ Krzysztof	JELENIA GÓRA	POL		75	M40/40 (M)194	01:48:33	05.08
41	1058	KADŁUCKI Rafał	JELENIA GÓRA	POL		71	M40/41 (M)196	01:49:00	05.10
42	49	ROMAN Bartosz	LEGNICA	POL		74	M40/42 (M)202	01:50:10	05.13
43	177	KOT Piotr	PIECHOWICE	POL		74	M40/43 (M)212	01:51:10	05.16
44	51	KACZMARSKI Jarosław	TOMASZÓW	POL		74	M40/44 (M)227	01:52:24	05.19
45	529	SOLBIATI Davide	WROCLAW	POL		71	M40/45 (M)230	01:52:52	05.21
46	346	GIERAS Mirosław	WROCLAW	POL	DELOITTE ADVENTURE TEAM	73	M40/46 (M)233	01:53:50	05.23
47	1103	WIERCIOCH Sławomir	LUBIN	POL		73	M40/47 (M)235	01:53:58	05.24
48	564	URBAŃSKI Rafał	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	71	M40/48 (M)245	01:54:55	05.26
49	460	MILOSZEWSKI Przemysław	BOGATYNIA	POL	PGE ELEKTROWNIA TURÓW	73	M40/49 (M)251	01:55:22	05.28
50	574	WŁODARCZYK Tomasz	BOGATYNIA	POL		73	M40/50 (M)257	01:55:51	05.29
51	33	WOCIS-KRYCKI Robert	JELENIA GÓRA	POL		75	M40/51 (M)262	01:56:15	05.30
52	172	ROMANOWSKI Maciej	BOGATYNIA	POL		71	M40/52 (M)263	01:56:34	05.31
53	569	WILKIN Mirosław	LUBSKO	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	71	M40/53 (M)269	01:57:07	05.33
54	490	PAWELEK Sebastian	KRAKÓW	POL		74	M40/54 (M)270	01:57:10	05.33
55	1116	GOZDZIEJEWSKI Piotr	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	75	M40/55 (M)273	01:57:32	05.34
56	280	BABIJ Mariusz	LEGNICA	POL		75	M40/56 (M)280	01:59:20	05.39
57	48	KAPUŚNIAK Robert	LUBAŃ	POL		72	M40/57 (M)286	02:00:08	05.41
58	233	BADKO Dariusz	PIECHOWICE	POL		74	M40/58 (M)287	02:00:16	05.42
59	147	WIRBUŁ Lesław	JEŻÓW SUDECKI	POL		73	M40/59 (M)288	02:00:23	05.42
60	37	ŚCIGAŁA Waldemar	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/60 (M)298	02:02:43	05.49
61	307	BUGALSKI Marcin	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/61 (M)309	02:04:25	05.53
62	395	KŁÓSEK Sławomir	WYSOKA	POL		73	M40/62 (M)319	02:07:28	06.02
63	15	OCHOTA Marcin	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	75	M40/63 (M)321	02:07:38	06.03
64	1145	BEREZOWSKI Piotr	JELENIA GÓRA	POL		71	M40/64 (M)338	02:13:28	06.19
65	22	ŚWIĄTEK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		73	M40/65 (M)339	02:13:37	06.20
66	358	GROCHAŁA Krzysztof	GŁOGÓW	POL		73	M40/66 (M)341	02:14:27	06.22

## 21 km KATEGORIA:M35

1	1094	ZŁOTKOWSKI Łukasz	NIETAŻKOWO	POL		79	M35/1 (M)7	01:20:07	03.47
2	151	MANN Marcin	ŻARÓW	POL		79	M35/2 (M)23	01:27:05	04.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
3	1068	GONCZAREK Bartosz	KAMIENIEC	POL		78 M35/3 (M)24	01:27:14	04.08
4	360	GROSSE Paweł	ZIELONA GÓRA	POL		77 M35/4 (M)26	01:27:23	04.08
5	166	CHUDZIKIEWICZ Tomasz	WOJCIESZÓW	POL		76 M35/5 (M)28	01:27:40	04.09
6	362	GRZESIK Mariusz	LEGNICA	POL		78 M35/6 (M)35	01:28:48	04.12
7	411	KRYMSKI Tomasz	JAROSZÓW	POL		79 M35/7 (M)36	01:29:01	04.13
8	544	SZNAJDER Marcin	NOWA SÓL	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	76 M35/8 (M)49	01:32:00	04.21
9	326	DRACZYŃSKI Adam	NOWA SÓL	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	76 M35/9 (M)50	01:32:02	04.21
10	198	DERECZENIK Rafał	LUBIN	POL		76 M35/10 (M)52	01:32:22	04.22
11	21	SZPINEK Marcin	NYSA	POL		80 M35/11 (M)58	01:32:50	04.24
12	238	PIERZGA Rafał	LEGNICA	POL		80 M35/12 (M)60	01:33:05	04.24
13	235	ŁEPKOWSKI Tomasz	ŚWIDNICA	POL		79 M35/13 (M)67	01:34:05	04.27
14	536	STEFANICKI Tomasz	WROCLAW	POL		80 M35/14 (M)75	01:35:02	04.30
15	1086	KOLOWROCKI Paweł	DZIERŻONIÓW	POL	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	77 M35/15 (M)80	01:35:40	04.32
16	271	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH	POL		79 M35/16 (M)81	01:35:57	04.32
17	1081	KLUBA Michał	KOSTOMŁOTY	POL		76 M35/17 (M)92	01:37:38	04.37
18	17	STASZCZAK Łukasz	LUBAŃ	POL	KWISA LUBAŃ	79 M35/18 (M)97	01:38:01	04.38
19	334	DZIESZUK Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		80 M35/19 (M)98	01:38:06	04.39
20	1130	KOWALIK Rafał	ŚWIEBODZICE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	77 M35/20 (M)105	01:38:47	04.40
21	289	BAK Rafał	OPOLE	POL		76 M35/21 (M)107	01:38:51	04.41
22	476	NOWAK Krzysztof	JELEŃ GÓRA	POL		80 M35/22 (M)119	01:40:57	04.47
23	225	KWIATKOWSKI Łukasz	LUBIN	POL		78 M35/23 (M)126	01:41:41	04.49
24	401	KONIECZYŃSKI Artur	KŁODZKO	POL		77 M35/24 (M)131	01:42:06	04.50
25	1040	ŁOZIŃSKI Wojciech	ZŁOTORYJA	POL		77 M35/25 (M)141	01:43:11	04.53
26	90	DZIEDZIC Artur	WAŁBRZYCH	POL		78 M35/26 (M)142	01:43:11	04.53
27	29	ZUBEK Piotr	WAŁBRZYCH	POL		80 M35/27 (M)148	01:43:54	04.55
28	56	KOWALSKI Michał	CZERWIEŃSK	POL		78 M35/28 (M)151	01:44:15	04.56
29	378	JURCZENKO Marcin	KRAKÓW	POL		76 M35/29 (M)160	01:44:52	04.58
30	282	BABULA Sebastian	BOGATYNIA	POL	PGE ELEKTROWNIA TURÓW	76 M35/30 (M)163	01:45:03	04.58
31	114	CIECHANOWSKI Tomasz	MILKOWICE	POL		79 M35/31 (M)165	01:45:20	04.59
32	275	DUDA Tomasz	SIEKIERCZYN	POL		76 M35/32 (M)166	01:45:32	05.00
33	1053	GRODZKI Piotr	PIECHOWICE -	POL		80 M35/33 (M)169	01:45:41	05.00
34	447	MASZKOWSKI Piotr	WROCLAW	POL		76 M35/34 (M)171	01:45:53	05.01
35	69	LANDSBERG Marcin	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	77 M35/35 (M)173	01:45:56	05.01
36	1079	MAŁECKI Wojciech	ZIEMNICE	POL		76 M35/36 (M)175	01:46:09	05.01
37	1125	SKOŁOŻYŃSKI Paweł	LEGNICA	POL		78 M35/37 (M)177	01:46:20	05.02
38	589	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO	POL		77 M35/38 (M)190	01:47:49	05.06
39	491	PIESCH Radek	BOGDASZOWICE	POL		80 M35/39 (M)198	01:49:19	05.10
40	220	NAJDUK Piotr	JELEŃ GÓRA	POL		77 M35/40 (M)201	01:49:59	05.12
41	347	GIERS Robert	KOŚCIAN	POL		79 M35/41 (M)203	01:50:11	05.13
42	1120	ROSZKO Piotr	TRZEBNICA	POL		76 M35/42 (M)205	01:50:19	05.13
43	424	LIBERT Grzegorz	NOWA SÓL	POL		77 M35/43 (M)207	01:50:31	05.14
44	342	GAJEWSKI Robert	LIDZBARK WARMIŃSKI	POL		78 M35/44 (M)209	01:50:49	05.15
45	547	SZYMANIAK Dawid	BOGATYNIA	POL		80 M35/45 (M)210	01:50:55	05.15
46	402	KONIECZYŃSKI Mariusz	KŁODZKO	POL		76 M35/46 (M)216	01:51:28	05.17
47	309	BYŁÓW Andrzej	WROCLAW	POL		77 M35/47 (M)219	01:51:48	05.17
48	1070	KUŁAGOWSKI Maciej	POZNAŃ	POL		78 M35/48 (M)222	01:52:10	05.19
49	590	ZIOBRO Kamil	WROCLAW	POL		80 M35/49 (M)223	01:52:12	05.19
50	1041	ŁOZIŃSKI Tomasz	ZŁOTORYJA	POL		78 M35/50 (M)229	01:52:40	05.20
51	389	KĘDZIORA Jarosław	WROCLAW	POL		77 M35/51 (M)231	01:53:11	05.21
52	236	TRAWIŃSKI Krzysztof	KAMIENNA GÓRA	POL		76 M35/52 (M)238	01:54:12	05.24
53	290	BIAŁEK Marcin	WAŁBRZYCH	POL		77 M35/53 (M)242	01:54:45	05.26
54	178	LISIECKI Przemysław	ŻARÓW	POL		79 M35/54 (M)249	01:55:14	05.27
55	405	KOZUBEK Tomasz	WROCLAW	POL		76 M35/55 (M)254	01:55:41	05.29
56	514	SAMOTYJA Paweł	MODRZYCA	POL		76 M35/56 (M)275	01:57:51	05.35
57	59	KACZOROWSKI Sławomir	JELEŃ GÓRA	POL		76 M35/57 (M)281	01:59:39	05.40
58	123	PTAK Leszek	ŚWIERZAWA	POL		78 M35/58 (M)283	01:59:52	05.40
59	143	DZWONEK Ryszard	BRZEG	POL	SIEMKI	77 M35/59 (M)289	02:01:00	05.44
60	534	STAWSKI Przemysław	WROCLAW	POL	LOS BIEGANEROS	77 M35/60 (M)296	02:01:59	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
61	1080	ŁUCZ Łukasz	WROCLAW		POL	80	M35/61 (M)300	02:02:57	05.49
62	108	TOMKOWICZ Rafał	WROCLAW		POL	78	M35/62 (M)302	02:03:12	05.50
63	470	NALEWAJKO Jacek	LESZNO		POL	77	M35/63 (M)310	02:04:46	05.54
64	524	SMOLIŃSKI Mariusz	LEŚNA		POL	77	M35/64 (M)312	02:05:16	05.56
65	32	WOJTASIK Tomasz	MILKÓW		POL	76	M35/65 (M)316	02:05:58	05.58
66	1035	FURMAN Tomasz	GRODZIEC		POL	80	M35/66 (M)325	02:08:53	06.06
67	43	ŁUKASZEWICZ Paweł	JELENIA GÓRA		POL	80	M35/67 (M)334	02:11:50	06.14
68	330	DULIŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL	76	M35/68 (M)342	02:14:36	06.22
69	191	PIESZKO Patryk	JAROSZÓW		POL	77	M35/69 (M)343	02:14:44	06.23
70	124	PEKAŁA Dawid	NOWOGRÓD		POL	76	M35/70 (M)348	02:17:01	06.29

## 21 km KATEGORIA:M30

1	519	SITKO Artur	JEDLINA ZDRÓJ		POL	BIEGAJ W JEDLINIE	81	M30/1 (M)15	01:24:16	03.59
2	472	NIKONOR Marcin	KIEŁCZÓW		POL		83	M30/2 (M)18	01:25:43	04.03
3	85	WRAGA Rafał	GDAŃSK		POL		84	M30/3 (M)31	01:28:09	04.10
4	77	SZWAŁKO Kamil	MIRSK		POL	MIRSZCZAKI	85	M30/4 (M)33	01:28:33	04.11
5	159	JASINIOK Przemysław	JELENIA GÓRA		POL		85	M30/5 (M)41	01:30:34	04.17
6	406	KRAJEWSKI Grzegorz	LEGNICA		POL		82	M30/6 (M)56	01:32:43	04.23
7	417	KUPCZYK Sławomir	POLKOWICE		POL		82	M30/7 (M)57	01:32:46	04.23
8	403	KORPECKI Krzysztof	WOJCIESZÓW		POL		82	M30/8 (M)59	01:33:00	04.24
9	466	MURASZKO Tomasz	LEGNICA		POL		84	M30/9 (M)72	01:34:44	04.29
10	1104	WINIARCZYK Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL	REKIN ŚWIEBODZICE	82	M30/10 (M)74	01:35:00	04.30
11	120	MIĄZEK Marcin	WIŃSKO		POL		81	M30/11 (M)82	01:35:58	04.32
12	425	LIPIŃSKI Mateusz	WROCLAW		POL		83	M30/12 (M)87	01:36:55	04.35
13	232	WERNER Kamil	WARSZAWA		POL		84	M30/13 (M)94	01:37:45	04.38
14	565	WALUKIEWICZ Dominik	JELENIA GÓRA		POL		85	M30/14 (M)96	01:37:55	04.38
15	223	GLIK Dariusz	SZYMISZÓW		POL		84	M30/15 (M)113	01:39:29	04.42
16	130	RUDNY Sebastian	OPAWA		POL		82	M30/16 (M)116	01:40:34	04.46
17	1052	KRAKA-ĆWIKLIŃSKI Łukasz	LUBOMIERZ		POL		82	M30/17 (M)117	01:40:35	04.46
18	167	GRZEGORCZYK Patryk	JELENIA GÓRA		POL	BBL JELENIA GÓRA	83	M30/18 (M)121	01:41:12	04.47
19	196	KUSAJ Michał	JELENIA GÓRA		POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	85	M30/19 (M)123	01:41:21	04.48
20	86	GAWRZOŁ Łukasz	POLKOWICE		POL		81	M30/20 (M)143	01:43:18	04.53
21	313	CHMIELEWSKI Kamil	ŚWIEBODZICE		POL		83	M30/21 (M)147	01:43:46	04.55
22	1129	KUCHARSKI Remigiusz	JAGNIĄTKÓW		POL		85	M30/22 (M)150	01:44:07	04.56
23	54	DĄBROWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL		83	M30/23 (M)153	01:44:34	04.57
24	485	OSYDA Artur	JELENIA GÓRA		POL		85	M30/24 (M)157	01:44:49	04.58
25	247	SZEWCZUWANIEC Jacek	JELENIA GÓRA		POL		84	M30/25 (M)162	01:45:03	04.58
26	149	POMIETŁO Aleksander	WROCLAW		POL		82	M30/26 (M)174	01:45:56	05.01
27	264	STAROŃ Jakub	ZACHOWICE		POL		83	M30/27 (M)176	01:46:15	05.02
28	340	FRAŚCZAK Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL		81	M30/28 (M)178	01:46:23	05.02
29	561	TUTKAJ Grzegorz	SIECHNICE		POL	RADIO ESKA	82	M30/29 (M)181	01:46:46	05.03
30	563	UJMA Michał	GLIWICE		POL		83	M30/30 (M)186	01:47:13	05.04
31	429	ŁAZAREWICZ Paweł	JELENIA GÓRA		POL		84	M30/31 (M)193	01:48:03	05.07
32	76	MAĆKOWIAK Łukasz	WROCLAW		POL		84	M30/32 (M)197	01:49:19	05.10
33	164	PERUGIEWICZ Jacek	RADLIN		POL		82	M30/33 (M)215	01:51:27	05.17
34	469	NALEWAJA Krzysztof	MIERZĘCIN		POL		84	M30/34 (M)217	01:51:44	05.17
35	1124	ŁEPKOWSKI Arkadiusz	ŚWIDNICA		POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	81	M30/35 (M)218	01:51:48	05.17
36	1136	KĘDRA Dominik	WROCLAW		POL		81	M30/36 (M)224	01:52:12	05.19
37	356	GRABOWSKI Wojciech	KRZYDŁOWICE		POL		81	M30/37 (M)244	01:54:55	05.26
38	332	DURA Adam	WROCLAW		POL		85	M30/38 (M)250	01:55:17	05.27
39	249	MIESZAŁA Tomasz	BOLKÓW		POL		84	M30/39 (M)266	01:56:45	05.32
40	1097	ŁABA Piotr	SIECHNICE		POL		85	M30/40 (M)267	01:57:02	05.32
41	582	ZACHARIASZ Marcin	WROCLAW		POL		84	M30/41 (M)276	01:57:57	05.35
42	502	REWERSKI Ireneusz	MIRSK		POL	MIRSZCZAKI	85	M30/42 (M)278	01:58:27	05.36
43	317	CHROMICZ Krzysztof	SMOLEC		POL		85	M30/43 (M)290	02:01:18	05.44
44	545	SZPUNAR Leszek	KOSTOMŁOTY		POL		82	M30/44 (M)294	02:01:57	05.46
45	1078	BIELAWSKI Łukasz	JELENIA GÓRA		POL		81	M30/45 (M)299	02:02:57	05.49
46	95	MATEJSKI Lesław	JELENIA GÓRA		POL		83	M30/46 (M)305	02:03:25	05.51
47	413	KSIĄŻKA Mariusz	WABIENICE		POL		83	M30/47 (M)306	02:03:46	05.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
48	1048	MANIA Robert	JELEŃ GÓRA	POL	TEATR NORWIDA	82	M30/48 (M)317	02:06:09	05.58
49	354	GÓRNICKI Daniel	JEDLINA ZDRÓJ	POL		82	M30/49 (M)318	02:06:55	06.00
50	199	STEC Maciej	LEGNICA	POL		83	M30/50 (M)322	02:07:51	06.03
51	270	WRÓBLEWSKI Tomasz	BOLESŁAWIEC	POL		83	M30/51 (M)323	02:08:14	06.04
52	512	SALA Łukasz	JELEŃ GÓRA	POL		85	M30/52 (M)328	02:09:48	06.09
53	392	KLISZ Iwo	WROCLAW	POL		83	M30/53 (M)345	02:15:57	06.26
54	214	ZATOŃ Grzegorz	POZNAŃ	POL		81	M30/54 (M)346	02:15:58	06.26
55	293	BILEŃSKI Daniel	LUBIECHOWA	POL		82	M30/55 (M)347	02:16:39	06.28
56	132	SZAFRAN Piotr	DZIERŻONIÓW	POL		85	M30/56 (M)351	02:18:22	06.33
57	1135	CHABASIEWICZ Artur	JELEŃ GÓRA	POL		85	M30/57 (M)352	02:20:37	06.39

## 21 km KATEGORIA:M25

1	557	TOO Silas kiprono	ELDORET	KEN		87	M25/1 (M)1	01:12:17	03.25
2	415	KUŃCZAK Michał	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	89	M25/2 (M)5	01:19:20	03.45
3	318	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA	POL		89	M25/3 (M)6	01:19:29	03.46
4	510	SADOWSKI Paweł	JANOWICE WIELKIE	POL		90	M25/4 (M)13	01:23:51	03.58
5	152	SZCZUREK Józef	RĘBISZÓW	POL		87	M25/5 (M)34	01:28:37	04.12
6	482	OLCZYK Grzegorz	JELEŃ GÓRA	POL		90	M25/6 (M)39	01:29:57	04.15
7	227	KIECÓŃ Michał	USTROŃ	POL		88	M25/7 (M)55	01:32:39	04.23
8	91	BROCKI Adrian	LUBIN	POL		87	M25/8 (M)61	01:33:12	04.25
9	366	HAJTKO Piotr	WOŁÓW	POL		86	M25/9 (M)71	01:34:30	04.28
10	553	TEKLAK Marcin	BIELAWA	POL		87	M25/10 (M)85	01:36:19	04.33
11	373	JABŁOŃSKI Łukasz	LUBIN	POL		87	M25/11 (M)86	01:36:33	04.34
12	1072	ORŁOWSKI Bartosz	PIELGRZYMKI	POL		87	M25/12 (M)93	01:37:38	04.37
13	572	WITT Dominik	NOWA SÓL	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	86	M25/13 (M)110	01:38:58	04.41
14	584	ZAPAŁA Sławomir	ZWRÓCONA	POL	MAKERIS TEAM	89	M25/14 (M)111	01:39:09	04.42
15	122	SZYMONIAK Jakub	WOŁÓW	POL		87	M25/15 (M)118	01:40:54	04.46
16	26	HOLYSZEWSKI Damian	PROBOSZCZÓW	POL		88	M25/16 (M)120	01:41:06	04.47
17	377	JURASZEK Marcin	BOLESŁAWIEC	POL		90	M25/17 (M)129	01:42:01	04.50
18	192	JOKIEL Michał	NOWY KOŚCIÓŁ	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	87	M25/18 (M)140	01:43:08	04.53
19	239	ORŁOWSKI Kacper	WROCLAW	POL		89	M25/19 (M)149	01:43:57	04.55
20	297	BOCER Paweł	ZIELONA GÓRA	POL		89	M25/20 (M)156	01:44:43	04.57
21	212	JAWORSKI Mateusz	LUBIN	POL		88	M25/21 (M)159	01:44:51	04.58
22	57	LINDNER Paweł	JELEŃ GÓRA	POL		86	M25/22 (M)182	01:46:50	05.03
23	464	MROCKOWSKI Karol	WROCLAW	POL		90	M25/23 (M)183	01:47:00	05.04
24	458	MIKLASZEWSKI Arkadiusz	KARPACZ	POL		86	M25/24 (M)185	01:47:08	05.04
25	193	MELNYK Sergii	WROCLAW	POL		90	M25/25 (M)187	01:47:24	05.05
26	210	JAWOREK Marcin	WROCLAW	POL		86	M25/26 (M)199	01:49:35	05.11
27	394	KŁOCZKO Marcin	LESZNO	POL		86	M25/27 (M)204	01:50:17	05.13
28	276	WYSOCKI Łukasz	GŁOGÓW	POL		86	M25/28 (M)208	01:50:34	05.14
29	229	TOMASZEK Dawid	JAROSZÓW	POL		86	M25/29 (M)211	01:51:01	05.15
30	182	ZARCZUK Paweł	WROCLAW	POL		88	M25/30 (M)237	01:54:05	05.24
31	570	WINNICKI Paweł	WROCLAW	POL		86	M25/31 (M)239	01:54:13	05.24
32	533	STANISŁAWSKI Michał	WOJCIESZÓW	POL		90	M25/32 (M)246	01:54:55	05.26
33	451	MATYSKIEWICZ Mateusz	JELEŃ GÓRA	POL		86	M25/33 (M)261	01:56:13	05.30
34	1118	MOLEŃDA Maciej	WAŁBRZYCH	POL		86	M25/34 (M)277	01:58:12	05.36
35	306	BUDZYŃSKI Marcin	JELEŃ GÓRA	POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	89	M25/35 (M)295	02:01:58	05.46
36	484	OLSZEWSKI Ryszard	JELEŃ GÓRA	POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	87	M25/36 (M)308	02:03:52	05.52
37	581	WOŹNIAK Radosław	SKAWINA	POL		88	M25/37 (M)314	02:05:50	05.57
38	525	SOBIŃSKI Paweł	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	87	M25/38 (M)350	02:18:01	06.32

## 21 km KATEGORIA:M18

1	399	KOMON Moses masai	ELDORET	KEN		92	M18/1 (M)2	01:12:20	03.25
2	571	WITEK Andrzej	SZKLARSKA PORĘBA	POL		92	M18/2 (M)3	01:14:15	03.31
3	252	DOBROWOLSKI Alan	BOGUSZÓW	POL	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	96	M18/3 (M)4	01:18:16	03.42
4	110	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA	POL	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	95	M18/4 (M)21	01:27:01	04.07
5	352	GOŁĘBIWSKI Sebastian	BOGATYNIA	POL	MAKERIS TEAM	91	M18/5 (M)25	01:27:18	04.08
6	568	WILK Karol	JELEŃ GÓRA	POL		95	M18/6 (M)37	01:29:01	04.13
7	439	MAJOREK Adam	PIESZYCE	POL	MAKERIS TEAM	93	M18/7 (M)44	01:31:01	04.18
8	526	SOCHACKI Damian	SIENIAWKA	POL	PREZESI	94	M18/8 (M)51	01:32:20	04.22



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
9	269	KOZŁOWSKI Łukasz	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	91	M18/9 (M)69	01:34:12	04.27
10	329	DUBIENIECKI Mateusz	SZYSZKOWA	POL	MAKERIS TEAM	93	M18/10 (M)91	01:37:15	04.36
11	324	DEMJanowicz Kacper	LUBAŃ	POL	KWISA LUBAŃ	95	M18/11 (M)108	01:38:56	04.41
12	423	LEWANDOWSKI Piotr	JELEŃ GÓRA	POL		91	M18/12 (M)112	01:39:14	04.42
13	384	KAMIŃSKI Mateusz	WAŁBRZYCH	POL		92	M18/13 (M)226	01:52:22	05.19
14	453	MAZIK Patryk	NAMYSŁÓW	POL		91	M18/14 (M)252	01:55:26	05.28
15	304	BRZEWOWSKI Michał	OSIECZNICA	POL		92	M18/15 (M)256	01:55:41	05.29
16	593	ŻYWICKI Filip	MYSLAKOWICE	POL	STOMATOLOGIA BEZ BÓLU	98	M18/16 (M)268	01:57:04	05.32
17	1133	GADOWICZ Michał	MIEROSZÓW	POL		95	M18/17 (M)284	01:59:54	05.41
18	345	GĘBICKI Sławomir	CHOJNÓW	POL		91	M18/18 (M)327	02:09:47	06.09
19	284	BAHRJ Daniel	GDAŃSK	POL		94	M18/19 (M)331	02:10:27	06.11
20	595	GLÓWKA Paweł	ŻARY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	91	M18/20 (M)333	02:11:37	06.14
21	374	JANISŁAWSKI Maciej	JELEŃ GÓRA	POL		91	M18/21 (M)335	02:11:53	06.15

### 10km KATEGORIA:M18

1	1057	SKOWRON Piotr	SOBIESZÓW	POL		93	M18/1 (M)2	00:36:46	03.40
2	1146	ŠOLC Vítězslav	MACHOV	CZE		91	M18/2 (M)4	00:37:56	03.47
3	1045	LUCERSKI Maciej	JELEŃ GÓRA	POL		96	M18/3 (M)6	00:38:14	03.49
4	1055	SKOWRON Michał	SOBIESZÓW	POL		98	M18/4 (M)8	00:39:05	03.54
5	437	MADEJ Mateusz	WILCZY LAS	POL		91	M18/5 (M)9	00:39:28	03.56
6	508	RZEŃNIK Przemysław	BOGATYNIA	POL	PREZESI	93	M18/6 (M)11	00:39:32	03.57
7	575	WOJNOWICZ Marek	RACIBOROWICE	POL		92	M18/7 (M)15	00:40:18	04.01
8	1149	SADOWSKI Mikołaj	JANOWICE WIELKIE	POL		97	M18/8 (M)21	00:41:33	04.09
9	445	MARCISZEWSKI Dawid	BOGATYNIA	POL	PREZESI	95	M18/9 (M)30	00:43:23	04.20
10	1110	GROMYKO Adrian	JELEŃ GÓRA	POL		97	M18/10 (M)33	00:44:11	04.25
11	325	DEREK Maciej	POLKOWICE	POL		91	M18/11 (M)35	00:44:24	04.26
12	546	SZRAMSKI Jakub	BOGATYNIA	POL	PREZESI	92	M18/12 (M)40	00:45:41	04.34
13	251	ŚWITAL Mateusz	MARGONIN	POL		98	M18/13 (M)53	00:48:12	04.49
14	1028	PETER Jan	JEŻÓW SUDECKI	POL		98	M18/14 (M)58	00:48:31	04.51
15	1153	CHRYPLEWICZ Kacper	DOBROMIERZ	POL		01	M18/15 (M)65	00:49:29	04.56
16	591	ZMARZŁAK Patryk	JELEŃ GÓRA	POL		92	M18/16 (M)69	00:49:58	04.59
17	118	KLUCZYŃSKI Marcin	ŚWIEBODZICE	POL		92	M18/17 (M)119	00:56:03	05.36
18	375	JANTA Sebastian	JANOWICE WIELKIE	POL		99	M18/18 (M)134	00:58:53	05.53

### 10km KATEGORIA:M25

1	260	CINIEWSKI Tomasz	PABIANICE	POL	POŻEGNANIE Z MAĆKIEM	86	M25/1 (M)16	00:40:32	04.03
2	291	BIELAWSKI Jakub	JELEŃ GÓRA	POL		89	M25/2 (M)32	00:43:41	04.22
3	194	SZUSTEK Kamil	JELEŃ GÓRA	POL		89	M25/3 (M)37	00:44:44	04.28
4	1121	FILIPOWICZ Karol	WROCLAW	POL		89	M25/4 (M)42	00:45:50	04.35
5	185	BIROS Michał	JELEŃ GÓRA	POL		89	M25/5 (M)43	00:46:34	04.39
6	467	MURATOW Przemysław	JELEŃ GÓRA	POL		89	M25/6 (M)45	00:46:42	04.40
7	585	ZAWISTOWSKI Bartosz	JELEŃ GÓRA	POL		87	M25/7 (M)47	00:46:59	04.41
8	1092	SROKOWSKI Rafał	LEGNICA	POL	RADIO WROCLAW	87	M25/8 (M)52	00:47:44	04.46
9	163	MIKUCKI Marcel	ŁOBEZ	POL		86	M25/9 (M)63	00:49:22	04.56
10	153	SOLIŃSKI Paweł	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL		90	M25/10 (M)70	00:49:59	04.59
11	500	RABSKI Paweł	ZGORZELEC	POL		90	M25/11 (M)73	00:50:20	05.02
12	448	MATECKI Jacek	JELEŃ GÓRA	POL		86	M25/12 (M)75	00:50:30	05.03
13	428	ŁAMASZ Paweł	RADZIMÓW	POL	MOS KORCZAK ZGORZELEC	88	M25/13 (M)92	00:51:56	05.11
14	493	PIETRZAK Marcin	JELEŃ GÓRA	POL		88	M25/14 (M)125	00:56:52	05.41

### 10km KATEGORIA:M30

1	190	KAPŁON Marcin	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	LUBAŃ TEAM	83	M30/1 (M)5	00:37:58	03.47
2	422	LERIAN Mariusz	LUBAŃ	POL	LUBAŃ TEAM	82	M30/2 (M)12	00:39:40	03.58
3	385	KASPER Grzegorz	LUBAŃ	POL	LUBAŃ TEAM	81	M30/3 (M)25	00:41:54	04.11
4	419	KWIATKOWSKI Krystian	JELEŃ GÓRA	POL		81	M30/4 (M)26	00:41:57	04.11
5	1105	KARCH Tomasz	ŚWIEBODZICE	POL	REKIN ŚWIEBODZICE	82	M30/5 (M)28	00:42:27	04.14
6	400	KONDRACKI Łukasz	ZGORZELEC	POL		83	M30/6 (M)34	00:44:24	04.26
7	1061	KURTA Grzegorz	WROCLAW	POL		81	M30/7 (M)38	00:45:06	04.30
8	596	STĘPNIK Marcin	DZIERŻONIÓW	POL		82	M30/8 (M)41	00:45:41	04.34
9	1071	SZLENDAK Łukasz	KOWARY	POL		83	M30/9 (M)51	00:47:29	04.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
10	435	MAC Łukasz	JELENIA GÓRA	POL		84	M30/10 (M)74	00:50:30	05.03
11	255	PITUCH Paweł	KOWARY	POL		85	M30/11 (M)77	00:50:45	05.04
12	1134	BARYŁA Piotr	WAŁBRZYCH	POL		82	M30/12 (M)90	00:51:44	05.10
13	1064	JĘDRZEJCZAK Artur	POZNAŃ	POL		85	M30/13 (M)93	00:51:56	05.11
14	528	SOLARSKI Sergiusz	WAŁBRZYCH	POL		81	M30/14 (M)98	00:52:34	05.15
15	72	SZARZYŃSKI Damian	ŚWIEBODZICE	POL		85	M30/15 (M)99	00:52:40	05.16
16	1013	KOMOROWSKI Dariusz	WROCLAW	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	81	M30/16 (M)100	00:52:49	05.16
17	1056	RYBAKOWSKI Michał	PAWŁOWICE	POL	BEZ NAPINKI	83	M30/17 (M)101	00:52:51	05.17
18	103	BUNIKOWSKI Michał	JELENIA GÓRA	POL		83	M30/18 (M)103	00:53:04	05.18
19	259	KOZAK Krystian	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL		81	M30/19 (M)115	00:55:02	05.30
20	1039	GAJEWSKI Przemysław	TUREK	POL		84	M30/20 (M)116	00:55:29	05.32
21	1128	MACIEJEWSKI Robert	WAŁBRZYCH	POL		81	M30/21 (M)117	00:55:40	05.34
22	1046	GRZYBEK Michał	JELENIA GÓRA	POL		82	M30/22 (M)121	00:56:31	05.39
23	1022	POCIECHA Łukasz	MARCISZÓW	POL		82	M30/23 (M)123	00:56:45	05.40
24	382	KALKA Łukasz	TRZEBNICA	POL		83	M30/24 (M)135	00:59:01	05.54
25	323	DĄBROWSKI Piotr	WROCLAW	POL		83	M30/25 (M)136	00:59:16	05.55
26	174	SOCHACKI Grzegorz	JELENIA GÓRA	POL		81	M30/26 (M)144	01:00:57	06.05
27	272	SUPEL Maciej	WROCLAW	POL		85	M30/27 (M)154	01:06:01	06.36

### 10km KATEGORIA:M35

1	1075	KULESZA Jakub	JELENIA GÓRA	POL		80	M35/1 (M)1	00:34:48	03.28
2	364	GULAJ Artur	LEGNICA	POL		77	M35/2 (M)3	00:37:40	03.46
3	286	BARANOWSKI Jacek	BOGUSZÓW-GORCE	POL		78	M35/3 (M)7	00:38:32	03.51
4	1021	ŻYLIŃSKI Piotr	JELENIA GÓRA	POL		77	M35/4 (M)10	00:39:30	03.57
5	391	KLIMASZEWSKI Daniel	JABŁONÓW	POL		76	M35/5 (M)17	00:41:06	04.06
6	267	BŁASZCZYK Tomasz	GÓRA	POL		79	M35/6 (M)19	00:41:12	04.07
7	1083	JANECKI Daniel	JELENIA GÓRA	POL		78	M35/7 (M)22	00:41:33	04.09
8	1123	GANCZAREK Jacek	WAŁBRZYCH	POL		76	M35/8 (M)27	00:42:20	04.14
9	520	SKOMSKI Tomasz	BOLESŁAWIEC	POL		80	M35/9 (M)29	00:43:16	04.19
10	55	KRAWIEC Wojciech	JELENIA GÓRA	POL		77	M35/10 (M)50	00:47:23	04.44
11	87	OLEKSY Piotr	KAMIENNA GÓRA	POL		79	M35/11 (M)55	00:48:25	04.50
12	327	DREWNIAK Mariusz	JELENIA GÓRA	POL		78	M35/12 (M)57	00:48:30	04.51
13	283	BADUREK Marcin	GŁOGÓW	POL		79	M35/13 (M)59	00:48:32	04.51
14	3	WALCZAK Filip	JELENIA GÓRA	POL		80	M35/14 (M)61	00:49:08	04.54
15	129	KOSTRUBIEC Paweł	LWÓWEK ŚLĄSKI	POL		79	M35/15 (M)64	00:49:26	04.56
16	1007	MUCZYŃSKI Zbigniew	JELENIA GÓRA	POL		77	M35/16 (M)78	00:50:49	05.04
17	427	ŁAGOŃSKI Maciej	JEŻÓW SUDECKI	POL		80	M35/17 (M)79	00:50:52	05.05
18	298	BOCHENEK Marcin	OSIEK	POL		80	M35/18 (M)81	00:50:58	05.05
19	265	SZOPIŃSKI Paweł	JELENIA GÓRA	POL		80	M35/19 (M)82	00:51:02	05.06
20	1126	GRUSZCZYŃSKI Maciej	WROCLAW	POL		79	M35/20 (M)83	00:51:02	05.06
21	1113	GAJEK Łukasz	MROZÓW	POL		79	M35/21 (M)84	00:51:10	05.07
22	1067	HORLER Benjamin	JELENIA GÓRA	IRL	JELONEK	77	M35/22 (M)108	00:53:46	05.22
23	455	MEJSNER Marcin	JELENIA GÓRA	POL		77	M35/23 (M)118	00:55:55	05.35
24	1008	KRASOŃ Wojciech	ŚWIERADÓW ZDROJ	POL	PREZESI	78	M35/24 (M)130	00:58:32	05.51
25	343	GALĄZKA Paweł	WAŁBRZYCH	POL		80	M35/25 (M)133	00:58:51	05.53
26	1115	KUBACKI Rafał	LUBIN	POL		77	M35/26 (M)139	00:59:41	05.58
27	217	KAZIECZKO Piotr	JELENIA GÓRA	POL		77	M35/27 (M)149	01:03:28	06.20
28	203	LIPEK Dariusz	JELENIA GÓRA	POL		79	M35/28 (M)157	01:07:35	06.45

### 10km KATEGORIA:M40

1	410	KRUSZCZYŃSKI Krzysztof	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL		74	M40/1 (M)44	00:46:37	04.39
2	387	KASZEWSKI Michał	JELENIA GÓRA	POL	JELONKI	75	M40/2 (M)46	00:46:51	04.41
3	396	KOCHANOWSKI Marek	WROCLAW	POL	INTERFERIE SPORT HOTELE	73	M40/3 (M)54	00:48:24	04.50
4	6	BARANOWSKI Andrzej	ŚWIĘTOSZÓW	POL		74	M40/4 (M)67	00:49:41	04.58
5	1034	DEMBSKI Włodzimierz	ŚRÓDKA	POL		73	M40/5 (M)71	00:50:10	05.01
6	41	KOSSOWICZ Krzysztof	PIECHOWICE	POL		73	M40/6 (M)72	00:50:16	05.01
7	46	STALIŚ Maciej	JELENIA GÓRA	POL		74	M40/7 (M)80	00:50:56	05.05
8	477	NOWAK Marcin	LEGNICA	POL		74	M40/8 (M)87	00:51:24	05.08
9	321	CZPAKOWSKI Sebastian	JELENIA GÓRA	POL		75	M40/9 (M)102	00:53:00	05.18
10	1076	WÓJCIK Adrian	WROCLAW	POL		74	M40/10 (M)105	00:53:13	05.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
11	315	CHORAŻY Piotr	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	71 M40/11 (M)106	00:53:14	05.19
12	201	ZAWADZKI Piotr	JELENIA GÓRA	POL		74 M40/12 (M)110	00:54:09	05.24
13	246	GRZANKA Mirosław	JELENIA GÓRA	POL		72 M40/13 (M)111	00:54:25	05.26
14	450	MATUSZAK Józef	STARA KAMIENICA	POL		74 M40/14 (M)120	00:56:11	05.37
15	543	SZLUFCIK Zbigniew	ŚWIEBODZICE	POL		74 M40/15 (M)129	00:58:25	05.50
16	1050	GRABOŃ Marcin	WROCLAW	POL		75 M40/16 (M)137	00:59:26	05.56
17	462	MIS Jarosław	ŚWIDNICA	POL		73 M40/17 (M)138	00:59:35	05.57
18	1088	KANECKI Mirek	KARPACZ	POL		72 M40/18 (M)141	01:00:36	06.03
19	1015	MOSKWA Robert	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	72 M40/19 (M)146	01:01:30	06.09
20	397	KOCIŁOWICZ Daniel	LEGNICA	POL	IRBET TEAM	75 M40/20 (M)148	01:03:19	06.19
21	215	SÓJKOWSKI Andrzej	JELENIA GÓRA	POL		72 M40/21 (M)152	01:05:21	06.32

### 10km KATEGORIA:M45

1	278	MOCZARSKI Mariusz	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	66 M45/1 (M)14	00:39:46	03.58
2	39	CHAMIELEC Bogusław	LUBIN	POL		67 M45/2 (M)20	00:41:21	04.08
3	146	WAŚALA Stanisław	KAMIENNA GÓRA	POL		66 M45/3 (M)39	00:45:30	04.33
4	314	CHOJNACKI Witold	LUBAŃ	POL		67 M45/4 (M)49	00:47:05	04.42
5	320	CZECHOWSKI Robert	MILKÓW	POL	KARKONOSKI KLUB OW CZARKA NIEMIECKIEGO	69 M45/5 (M)56	00:48:26	04.50
6	478	NOWAK Rajmund	STARGARD SZCZECIŃSKI	POL		69 M45/6 (M)62	00:49:15	04.55
7	1020	CZAPLICKI Janusz	JELENIA GÓRA	POL		66 M45/7 (M)68	00:49:48	04.58
8	316	CHOROŚ Jarosław	POLKOWICE	POL		68 M45/8 (M)85	00:51:13	05.07
9	463	MODRZEJEWSKI Jarek	WROCLAW	POL	JELONKI	69 M45/9 (M)91	00:51:45	05.10
10	1032	ALEKSANDROWICZ Krzysztof	CHRZAŚTAWA WIELKA	POL		66 M45/10 (M)95	00:52:15	05.13
11	294	BIŃKOWSKI Darek	BYDGOSZCZ	POL		67 M45/11 (M)97	00:52:27	05.14
12	66	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL		69 M45/12 (M)107	00:53:15	05.19
13	486	OWCZAREK Artur	PIECHOWICE	POL		70 M45/13 (M)109	00:53:58	05.23
14	511	SAJKOWSKI Zbigniew	LUBAŃ	POL		68 M45/14 (M)113	00:54:31	05.27
15	408	KRÓLIKOWSKI Dariusz	LUBAŃ	POL		66 M45/15 (M)114	00:55:01	05.30
16	263	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66 M45/16 (M)124	00:56:52	05.41
17	119	BURY Dariusz	JELENIA GÓRA	POL		68 M45/17 (M)127	00:57:32	05.45
18	36	DOMAGAŁA Andrzej	JELENIA GÓRA	POL		68 M45/18 (M)128	00:58:15	05.49
19	82	DUDZIK Robert	JELENIA GÓRA	POL		66 M45/19 (M)147	01:02:55	06.17
20	1017	MARKOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	66 M45/20 (M)155	01:06:15	06.37

### 10km KATEGORIA:M50

1	513	SALAMONOWICZ Jan	ZGORZELEC	POL		65 M50/1 (M)23	00:41:41	04.10
2	125	CISIŃSKI Dariusz	STRUŻNICA	POL		65 M50/2 (M)36	00:44:30	04.27
3	600	KLIMCZAK Mariusz	LEGNICA	POL		64 M50/3 (M)76	00:50:43	05.04
4	371	HERMANOWSKI Andrzej	ŚWIDNICA	POL		61 M50/4 (M)94	00:52:10	05.13
5	496	POPLAWSKI Andrzej	JARKOWICE	POL		62 M50/5 (M)104	00:53:06	05.18
6	436	MACIĄG Marek	MYSLAKOWICE	POL		62 M50/6 (M)126	00:56:58	05.41
7	443	MARCHOWSKI Andrzej	JELENIA GÓRA	POL		63 M50/7 (M)131	00:58:39	05.51
8	1009	MILKO Dariusz	JELENIA GÓRA	POL		65 M50/8 (M)142	01:00:38	06.03
9	99	SIEGIEDA Jarosław	LUBAŃ	POL		65 M50/9 (M)143	01:00:55	06.05
10	1010	PACAMAJ Dionizy	WROCLAW	POL		65 M50/10 (M)151	01:05:00	06.30
11	446	MASALSKI Jarosław	JELENIA GÓRA	POL		65 M50/11 (M)156	01:07:18	06.43

### 10km KATEGORIA:M55

1	1138	WITULSKI Waldemar	SOSNÓWKA	POL		60 M55/1 (M)13	00:39:42	03.58
2	420	KWIATKOWSKI Mariusz	JELENIA GÓRA	POL		58 M55/2 (M)18	00:41:09	04.06
3	256	ŁUKOMSKI Andrzej	SZTUM	POL		59 M55/3 (M)24	00:41:48	04.10
4	414	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	POL		59 M55/4 (M)31	00:43:35	04.21
5	1073	SIWKA Mariusz	JELENIA GÓRA	POL		59 M55/5 (M)66	00:49:36	04.57
6	216	WOŹNY Jarosław	JELENIA GÓRA	POL		58 M55/6 (M)86	00:51:20	05.08
7	552	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	56 M55/7 (M)96	00:52:26	05.14
8	1066	JANC Krzysztof	WOJCIESZÓW	POL		56 M55/8 (M)112	00:54:29	05.26
9	102	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW	POL		59 M55/9 (M)122	00:56:36	05.39
10	535	STEFANIAK Jan	JELENIA GÓRA	POL		60 M55/10 (M)150	01:03:32	06.21
11	245	MADERA Bogdan	ŚWIDNICA	POL		60 M55/11 (M)159	01:13:49	07.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	--------------------------------	-----------	----------

### 10km KATEGORIA:M60

1	492	PIETROW Tadeusz	JELEŃ GÓRA		POL	55 M60/1 (M)88	00:51:28	05.08
2	438	MAJER Janusz	JELEŃ GÓRA		POL	53 M60/2 (M)132	00:58:40	05.52
3	75	PRZYBYLSKI Jan	ŻARÓW		POL	55 M60/3 (M)140	01:00:03	06.00

### 10km KATEGORIA:M65

1	241	AMBROSIEWICZ Henryk	LEGNICA		POL	49 M65/1 (M)48	00:47:04	04.42
2	93	MOŻWIŁO Marek	NOWA RUDA		POL	47 M65/2 (M)89	00:51:28	05.08
3	1099	KLUSKA Aleksander	JELEŃ GÓRA		POL	49 M65/3 (M)158	01:08:02	06.48

### 10km KATEGORIA:M70

1	576	WOJTASIK Kazimierz	JELEŃ GÓRA		POL	42 M70/1 (M)60	00:48:36	04.51
2	161	TARŁOWSKI Czesław	JELEŃ GÓRA		POL	40 M70/2 (M)145	01:01:00	06.06
3	452	MAZIARZ Edward	KARPACZ		POL	38 M70/3 (M)153	01:05:33	06.33

### 10km KATEGORIA:K18

1	1142	KHYROVA Aneta	DWOR		CZE	93 K18/1 (K)1	00:41:10	04.07
2	1147	RZYMEK Sabina	WIERZCHOSŁAWICE		POL	94 K18/2 (K)3	00:43:35	04.21
3	549	ŚWIECA Katarzyna	GLUCHOŁAZY		POL	92 K18/3 (K)5	00:44:15	04.25
4	136	DUL Karolina	JELEŃ GÓRA		POL FAMILY TEAM	95 K18/4 (K)8	00:45:58	04.35
5	541	SZAFRAŃSKA Daria	JAWOR		POL	92 K18/5 (K)11	00:46:41	04.40
6	1077	MAREK Marta	MIRSK		POL	91 K18/6 (K)16	00:48:53	04.53
7	222	WYLEŻOŁ Dominika	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	97 K18/7 (K)20	00:50:44	05.04
8	328	DUBIENIECKA Joanna	LEŚNA		POL MAKERIS TEAM	94 K18/8 (K)24	00:52:04	05.12
9	331	DUMYCZ Karolina	PODGÓRKI		POL	94 K18/9 (K)32	00:54:15	05.25
10	1029	PAWLUKIEWICZ Joanna	JELEŃ GÓRA		POL	91 K18/10 (K)34	00:55:28	05.32
11	1154	TRZEPIZUR Nicola	JELEŃ GÓRA		POL	96 K18/11 (K)53	00:59:20	05.56
12	475	NOWACZYK Zuzanna	BISKUPICE WLKP.		POL	94 K18/12 (K)54	00:59:30	05.57
13	1033	KOTOWSKA Klaudia	JELEŃ GÓRA		POL	94 K18/13 (K)57	01:00:21	06.02
14	1042	JURCZAK Julia	JELEŃ GÓRA		POL	95 K18/14 (K)73	01:04:40	06.28

### 10km KATEGORIA:K25

1	376	KUJAWIŃSKA Anna	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	86 K25/1 (K)12	00:46:42	04.40
2	1091	MACHOWSKA Weronika	GÓRA KALWARIA		POL RADIO WROCLAW	86 K25/2 (K)13	00:47:44	04.46
3	556	TOMASZEWICZ Milena	JELEŃ GÓRA		POL KARKONOSKI KLUB OW CZARKA NIEMIECKIEGO	87 K25/3 (K)26	00:52:52	05.17
4	319	CIEŃSKA Małgorzata	JELEŃ GÓRA		POL	86 K25/4 (K)33	00:55:09	05.30
5	171	BAZYLY Agata	ŁÓDŹ		POL POŻEGNANIE Z MAĆKIEM	86 K25/5 (K)35	00:56:20	05.38
6	1047	KALINOWSKA - MIKOŁAJCZUK Marta	POZNAŃ		POL	89 K25/6 (K)37	00:56:32	05.39
7	586	ZDRZALKA Ewa	WROCLAW		POL	90 K25/7 (K)45	00:58:03	05.48
8	1098	BRAM Kamila	NOWOGRODZIEC		POL	90 K25/8 (K)66	01:02:18	06.13
9	431	ŁOJEK Alicja	PODGÓRZYN		POL KARKONOSKI KLUB OW CZARKA NIEMIECKIEGO	88 K25/9 (K)79	01:06:00	06.36
10	577	ŻAK Kamila	JELEŃ GÓRA		POL	88 K25/10 (K)80	01:06:13	06.37
11	204	SŁODKOWSKA Magdalena	JELEŃ GÓRA		POL	89 K25/11 (K)83	01:07:14	06.43
12	1005	JUSZCZAK Bernadeta	JELEŃ GÓRA		POL UZDROWISKO CIEPLICE SP.ZO.O - GRUPA PGU	87 K25/12 (K)85	01:07:45	06.46
13	506	RYPUŁA-ABDELZAHER Paulina	LUBOMIERZ		POL	86 K25/13 (K)90	01:12:19	07.13
14	98	FIERKOWICZ Alina	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL ŚWIERADOWSKIE ORLY	90 K25/14 (K)94	01:14:12	07.25
15	1150	LENDZION Agnieszka	JELEŃ GÓRA		POL	88 K25/15 (K)95	01:14:38	07.27

### 10km KATEGORIA:K30

1	20	JANIK Paulina	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	85 K30/1 (K)2	00:42:26	04.14
2	1119	JAROSZ Dominika	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	81 K30/2 (K)4	00:44:10	04.25
3	126	SZARZYŃSKA Paulina	ŚWIEBODZICE		POL	85 K30/3 (K)15	00:47:56	04.47
4	1139	KUMASZKA Anna	WROCLAW		POL	84 K30/4 (K)17	00:49:41	04.58
5	1002	WASIUCIONEK Angelika	JELEŃ GÓRA		POL UZDROWISKO CIEPLICE SP.ZO.O - GRUPA PGU	85 K30/5 (K)19	00:50:31	05.03
6	1012	GALEK Anna	LUBAWKA		POL POLSKA GRUPA UZDROWISK	82 K30/6 (K)21	00:50:56	05.05
7	444	MARCIA Oliwia	WARSZAWA		POL	82 K30/7 (K)23	00:51:19	05.07
8	416	KUPCZYK Joanna	POLKOWICE		POL	83 K30/8 (K)27	00:53:08	05.18



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
9	2	WALCZAK Aleksandra	JELENIA GÓRA	POL		81	K30/9 (K)29	00:53:38	05.21
10	432	ŁONIEWSKA Marta	PODGÓRZYN	POL		81	K30/10 (K)30	00:54:05	05.24
11	370	HARBUL-BALA Katarzyna	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		81	K30/11 (K)31	00:54:10	05.25
12	1108	DZIEDZIŃSKA Izabela	WROCLAW	POL		81	K30/12 (K)38	00:56:37	05.39
13	1141	BISKUP Anna	WROCLAW	POL		83	K30/13 (K)42	00:57:15	05.43
14	350	GODLEWSKA-SZPUNAR Izabela	KOSTOMLOTY	POL		85	K30/14 (K)49	00:58:41	05.52
15	237	GÓRECKA Katarzyna	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	81	K30/15 (K)51	00:59:01	05.54
16	305	BRZYCKA Agnieszka	MYSLAKOWICE	POL		81	K30/16 (K)60	01:00:51	06.05
17	567	WIKOREJCZYK Aleksandra	WROCLAW	POL		84	K30/17 (K)65	01:01:50	06.11
18	1036	KRZYSZTOFIAK Aleksandra	KOWARY	POL		85	K30/18 (K)71	01:04:26	06.26
19	131	RUDNA Ewelina	OPAWA	POL		82	K30/19 (K)72	01:04:35	06.27
20	1090	BIENKIEWICZ Michalina	JELENIA GÓRA	POL		85	K30/20 (K)76	01:04:57	06.29

### 10km KATEGORIA:K35









1	1025	OWCZAREK Dagmara	JELENIA GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	79	K35/1 (K)6	00:44:23	04.26
2	1074	RADZIK Magdalena	JELENIA GÓRA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	80	K35/2 (K)9	00:46:03	04.36
3	1063	MICHALIK Izabela	SZKLARSKA PORĘBA	POL		79	K35/3 (K)14	00:47:49	04.46
4	550	ŚWIERK Anna	JANOWICE WIELKIE	POL	NATURALNIE JANOWICE	79	K35/4 (K)18	00:50:03	05.00
5	1026	LEC Natalia	POZNAŃ	POL		80	K35/5 (K)36	00:56:29	05.38
6	100	KORNOBYS Lucyna	JELENIA GÓRA	POL		78	K35/6 (K)39	00:56:51	05.41
7	426	ŁAGOŃSKA Monika	JEZÓW SUDECKI	POL		76	K35/7 (K)41	00:57:01	05.42
8	1065	CIEPLIŃSKA Aneta	JELENIA GÓRA	POL		79	K35/8 (K)43	00:57:42	05.46
9	1082	JANECKA Katarzyna	JELENIA GÓRA	POL		78	K35/9 (K)44	00:57:53	05.47
10	540	SYNOWIEC-JUDA Agata	JELENIA GÓRA	POL		77	K35/10 (K)46	00:58:14	05.49
11	388	KAWA-JERKA Agata	LEGNICA	POL		78	K35/11 (K)47	00:58:22	05.50
12	442	MARCENIUK Monika	ŁOMNICA	POL	KARKONOSKI KLUB OW CZARKA NIEMIECKIEGO	78	K35/12 (K)48	00:58:36	05.51
13	1087	LATKOWSKA Katarzyna	JEDLINA ZDRÓJ	POL		80	K35/13 (K)55	00:59:47	05.58
14	175	SOCHACKA Agnieszka	JELENIA GÓRA	POL		79	K35/14 (K)61	01:00:54	06.05
15	1143	BOCHENEK Justyna	OSIEK	POL		76	K35/15 (K)63	01:01:33	06.09
16	1030	SADZA Małgorzata	JELENIA GÓRA	POL		80	K35/16 (K)64	01:01:44	06.10
17	421	LEKS-MASZKOWSKA Ryszarda	WROCLAW	POL	RADIO ESKA	76	K35/17 (K)67	01:02:26	06.14
18	234	KWAPIŃSKA-BADKO Agnieszka	PIECHOWICE	POL		76	K35/18 (K)68	01:02:28	06.14
19	454	MEJSNER Maja	JELENIA GÓRA	POL		78	K35/19 (K)70	01:03:43	06.22
20	1003	MUNDYK Agnieszka	JELENIA GÓRA	POL	UZDROWISKO CIEPLICE SP.ZO.O - GRUPA PGU	78	K35/20 (K)78	01:05:42	06.34
21	1011	CHMIELOWIEC Kinga	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL		76	K35/21 (K)81	01:06:31	06.39
22	34	STALNIK Magdalena	JELENIA GÓRA	POL		76	K35/22 (K)84	01:07:25	06.44
23	1144	BOCHENEK Justyna	OSIEK	POL		80	K35/23 (K)89	01:11:10	07.07
24	1132	ŻÓRAWSKA Anna	WROCLAW	POL		76	K35/24 (K)93	01:13:29	07.20

### 10km KATEGORIA:K40

1	1112	WOŹNIAK-CIEŚLAR Joanna	ŻARY	POL		75	K40/1 (K)7	00:45:52	04.35
2	1054	PALIŃSKA Aneta	SZKLARSKA PORĘBA	POL	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	75	K40/2 (K)10	00:46:34	04.39
3	277	ZAKASZEWSKA Alicja	GÓRA	POL		71	K40/3 (K)25	00:52:48	05.16
4	505	RYBAK Agnieszka	POLKOWICE	POL		71	K40/4 (K)40	00:56:55	05.41
5	1089	KANECKA Mariola	KOWARY	POL		73	K40/5 (K)59	01:00:36	06.03
6	1019	MICHAŁEK Małgorzata	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	75	K40/6 (K)62	01:01:20	06.08
7	1027	PAWLAK-WARZYBOK Monika	JELENIA GÓRA	POL		75	K40/7 (K)77	01:05:25	06.32
8	1102	WIERCIOCH Iwona	LUBIN	POL		71	K40/8 (K)97	01:16:01	07.36

### 10km KATEGORIA:K45

1	285	BALAKOWSKA Małgorzata	PRZESIEKA	POL		70	K45/1 (K)22	00:50:56	05.05
2	1004	TRZEPIZUR Beata	JELENIA GÓRA	POL	UZDROWISKO CIEPLICE SP.ZO.O - GRUPA PGU	68	K45/2 (K)52	00:59:19	05.55
3	169	HERZBERG Katarzyna	JELENIA GÓRA	POL		67	K45/3 (K)56	01:00:10	06.01
4	1016	SOBOTKIEWICZ Ewa	LEGNICA	POL		68	K45/4 (K)58	01:00:21	06.02
5	261	GUGAŁA Anna	PODGÓRZYN	POL		68	K45/5 (K)69	01:02:52	06.17
6	457	MIERNIK-DOMAGAŁA Magdalena	JELENIA GÓRA	POL		69	K45/6 (K)82	01:07:13	06.43
7	1014	RÓŻYCKA Aleksandra	JELENIA GÓRA	POL	POLSKA GRUPA UZDROWISK	69	K45/7 (K)86	01:08:05	06.48
8	1106	BOCHENEK - JANUSIAK	OSIEK	POL		70	K45/8 (K)92	01:12:52	07.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
		Magdalena			POL					
9	1038	OZIMKOWSKA Ewa	KOWARY		POL	67	K45/9	(K)96	01:15:54	07.35
<b>10km KATEGORIA:K50</b>										
1	274	SZCZEPAŃSKA Ewa	JELEŃ GÓRA		POL	65	K50/1	(K)74	01:04:42	06.28
2	390	KIEDRZYN Beata	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL	63	K50/2	(K)75	01:04:54	06.29
3	23	FIERKOWICZ Teresa	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL	65	K50/3	(K)87	01:08:08	06.48
<b>10km KATEGORIA:K55</b>										
1	551	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL	57	K55/1	(K)28	00:53:16	05.19
2	292	BIJAK Dorota	WROCLAW		POL	57	K55/2	(K)91	01:12:50	07.17
<b>10km KATEGORIA:K60</b>										
1	1044	KUBIAK Maria	RUMIA		POL	51	K60/1	(K)50	00:58:55	05.53
2	24	MITKIEWICZ Elżbieta	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL	51	K60/2	(K)88	01:09:35	06.57