

BIEG LEŚNIKA 2014

Organizator: Nadleśnictwo Wielbark
Data: 13.09.2014
Dystans: 10KM
Miejscowość: WIELBARK



Klasyfikacja: OPEN

| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię | Miejscowość | Klub | Rok urodz. | tempo min/km | tempo km/h | Wynik | M | K |
|------|---------|-----------------------|--------------|-----------------------------------|------------|--------------|------------|----------|----|---|
| 1 | 158 | WOJCIECHOWSKI MACIEJ | SZCZYTNO | WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNIE | 1974 | 3:27 | 17,4 | 00:34:29 | 1 | |
| 2 | 43 | KAZEK MATEUSZ | SZCZYTNO | WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNIE | 1990 | 3:34 | 16,8 | 00:35:40 | 2 | |
| 3 | 78 | MIKIELSKI DANIEL | OLSZTYNEK | | 1990 | 3:37 | 16,6 | 00:36:12 | 3 | |
| 4 | 34 | GRĄDZKI WOJCIECH | GIŻYCKO | AZS AWF WARSZAWA | 1991 | 3:42 | 16,2 | 00:36:56 | 4 | |
| 5 | 11 | BRYNDA MARCIN | OLECKO | OLECKO BIEGA/MARATONKA GRAJEWO | 1988 | 3:53 | 15,5 | 00:38:45 | 5 | |
| 6 | 100 | REMUSZKO MACIEK | WIELBARK | | 1980 | 3:58 | 15,2 | 00:39:35 | 6 | |
| 7 | 86 | OŁOWSKI JAKUB | BISKUPIEC | BISKUPIEC BIEGA | 1984 | 4:05 | 14,7 | 00:40:48 | 7 | |
| 8 | 10 | BOROWSKI KAROL | SIEMIANY | UP POZNAŃ | 1990 | 4:06 | 14,7 | 00:40:57 | 8 | |
| 9 | 160 | MAJDA ŁUKASZ | ZIELONKI | WSPOL SZCZYTNO | 1981 | 4:07 | 14,5 | 00:41:15 | 9 | |
| 10 | 132 | TRZCIŃSKI PAWEŁ | ROZOGI | | 1996 | 4:09 | 14,5 | 00:41:31 | 10 | |
| 11 | 9 | BOROWSKI ROBERT | NIDZICA | | 1979 | 4:12 | 14,3 | 00:41:56 | 11 | |
| 12 | 178 | LUBOWIEDZKI ZBIGNIEW | CHORZELE | ORZYC CHORZELE | 1975 | 4:13 | 14,2 | 00:42:10 | 12 | |
| 13 | 48 | KOJRO BARTOSZ | SZCZYTNO | AKB NARVANY | 1985 | 4:13 | 14,2 | 00:42:12 | 13 | |
| 14 | 174 | SIENKIEWICZ MIREK | SUWAŁKI | AMATOR | 1966 | 4:14 | 14,2 | 00:42:19 | 14 | |
| 15 | 14 | BURAKOWSKI DANIEL | OLSZTYN | NASTOPY.PL | 1983 | 4:16 | 14,1 | 00:42:35 | 15 | |
| 16 | 28 | GAŚIEWSKI KONRAD | WIELBARK | WIELBARK | 1996 | 4:19 | 13,9 | 00:43:11 | 16 | |
| 17 | 159 | TOMCZAK GRZEGORZ | BIAŁYSTOK | WSPOL SZCZYTNO | 1974 | 4:21 | 13,8 | 00:43:32 | 17 | |
| 18 | 23 | DŁUGOSZ KAMIL | MRAĞOWO | KLUB BIEGACZA MRAĞOWO | 1986 | 4:22 | 13,8 | 00:43:38 | 18 | |
| 19 | 90 | OSTASZ ŁUKASZ | JÓZEFÓW | JW 2771 | 1986 | 4:23 | 13,7 | 00:43:49 | 19 | |
| 20 | 108 | SIDOR PIOTR | OSTRÓDA | | 1992 | 4:24 | 13,7 | 00:43:55 | 20 | |
| 21 | 50 | KORNAUS DANIEL | PRZASNYSZ | | 1979 | 4:26 | 13,5 | 00:44:19 | 21 | |
| 22 | 82 | NAPIÓRKOWSKI RAFAŁ | SZCZYTNO | YOU.RUN.D SZCZYTNO | 1983 | 4:29 | 13,4 | 00:44:46 | 22 | |
| 23 | 25 | DRABOT RAFAŁ | GOWOROWO | ----- | 1984 | 4:32 | 13,2 | 00:45:25 | 23 | |
| 24 | 115 | STANISZEWSKI ZYGMUNT | SZCZUCZYN | SZCZUCZYN A/WISSA | 1960 | 4:35 | 13,1 | 00:45:47 | 24 | |
| 25 | 74 | MARUT RYSZARD | CIECHANÓW | TYGODNIK CIECHANOWSKI | 1954 | 4:36 | 13,1 | 00:45:55 | 25 | |
| 26 | 155 | KWIATKOWSKI ROBERT | WIELBARK | | 1971 | 4:36 | 13,1 | 00:45:57 | 26 | |
| 27 | 167 | FALKIEWICZ JACEK | OLKUSZ | | 1977 | 4:37 | 13,0 | 00:46:09 | 27 | |
| 28 | 83 | OLBRYŚ STANISŁAW ADAM | NASIELSK | KB PIMAR LEGIONOWO | 1967 | 4:37 | 13,0 | 00:46:14 | 28 | |
| 29 | 51 | KOSIŃSKI PIOTR | NIDZICA | | 1985 | 4:38 | 13,0 | 00:46:16 | 29 | |
| 30 | 70 | ŁACHACZ ROBERT | KAMIONEK 74 | YOU.RUN.D SZCZYTNO | 1979 | 4:38 | 13,0 | 00:46:18 | 30 | |
| 31 | 44 | KĘDZIERSKI LESZEK | OLSZTYN | | 1980 | 4:39 | 12,9 | 00:46:26 | 31 | |
| 32 | 65 | KUSZPA ARKADIUSZ | JEDWABNO | | 1986 | 4:40 | 12,9 | 00:46:41 | 32 | |
| 33 | 154 | LASZCZAK JERZY | OLSZTYN | | 1961 | 4:42 | 12,8 | 00:46:58 | 33 | |
| 34 | 79 | MIKOŁAJEWSKI TOMASZ | WIELBARK | | 1996 | 4:42 | 12,8 | 00:47:00 | 34 | |
| 35 | 126 | TŁOCZKOWSKI ADAM | CHORZELE | CHORZELE | 1973 | 4:45 | 12,6 | 00:47:29 | 35 | |
| 36 | 121 | SZTEJNA JOANNA | SOPOT | MERITUM BANK I PARTNERZY | 1990 | 4:46 | 12,6 | 00:47:41 | | 1 |
| 37 | 123 | TABAKA ROBERT | SZCZYTNO | | 1975 | 4:49 | 12,4 | 00:48:14 | 36 | |
| 38 | 12 | BUDNIAK TOMASZ | WŁADYSŁAWOWO | | 1980 | 4:50 | 12,4 | 00:48:18 | 37 | |
| 39 | 165 | PIETRUCHA JACEK | CHORZELE | | 1980 | 4:50 | 12,4 | 00:48:21 | 38 | |
| 40 | 152 | LIPKA DAMIAN | KOŁODZIEJAWY | | 1995 | 4:51 | 12,4 | 00:48:31 | 39 | |
| 41 | 7 | BIELSKI DAWID | SZCZYTNO | | 1981 | 4:51 | 12,4 | 00:48:33 | 40 | |
| 42 | 191 | GAWROŃSKI WOJCIECH | WIELBARK | | 1988 | 4:52 | 12,3 | 00:48:39 | 41 | |

BIEG LEŚNIKA 2014

Organizator: Nadleśnictwo Wielbark
Data: 13.09.2014
Dystans: 10KM
Miejscowość: WIELBARK

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię | Miejscowość | Klub | Rok urodz. | tempo min/km | tempo km/h | Wynik | M | K |
|------|---------|-------------------------|---------------------|--------------------------|------------|--------------|------------|----------|----|---|
| 43 | 120 | SZTEJNA ZDZIŚLAW | JEDWABNO | | 1961 | 4:53 | 12,3 | 00:48:53 | 42 | |
| 44 | 140 | WROŃSKI PIOTR | REGIMIN | | 1976 | 4:54 | 12,3 | 00:48:58 | 43 | |
| 45 | 5 | BIELEŃCA BEATA | BISKUPIEC | WYDMINY | 1982 | 4:55 | 12,2 | 00:49:05 | | 2 |
| 46 | 96 | PSZCZÓLKOWSKI SEBASTIAN | BISKUPIEC | BISKUPIEC BIEGA | 1978 | 4:55 | 12,2 | 00:49:14 | 44 | |
| 47 | 36 | GUDBELER PIOTR | SZCZYTNO | | 1978 | 4:56 | 12,2 | 00:49:16 | 45 | |
| 48 | 157 | PAC MAREK | SZCZYTNO | | 1986 | 4:56 | 12,2 | 00:49:17 | 46 | |
| 49 | 76 | MASŁOWSKI MARCIN | KRAKÓW | | 1988 | 4:56 | 12,1 | 00:49:23 | 47 | |
| 50 | 110 | SIERADZAN ADAM | OLSZTYN | PĘDEM DOBIEGNĘ | 1980 | 4:57 | 12,1 | 00:49:32 | 48 | |
| 51 | 173 | ARCISZEWSKI TOMEK | SZCZYTNO | WODMAX | 1968 | 4:58 | 12,1 | 00:49:35 | 49 | |
| 52 | 153 | GAWROŃSKA BEATA | OLSZTYN | BBL OLSZTYN | 1973 | 4:58 | 12,1 | 00:49:39 | | 3 |
| 53 | 19 | CIEŚLAK MARCIN | BISKUPIEC | BISKUPIEC BIEGA | 1981 | 4:59 | 12,0 | 00:49:50 | 50 | |
| 54 | 150 | KOZŁOWSKI TOMASZ | TUCHOLA | | 1978 | 4:59 | 12,0 | 00:49:52 | 51 | |
| 55 | 134 | TUBIS ANDRZEJ | WIELBARK | | 1967 | 5:00 | 12,0 | 00:50:00 | 52 | |
| 56 | 142 | ZAGROBA RAFAŁ | OLSZTYN | UZERBEJDŻAN | 1980 | 5:00 | 12,0 | 00:50:01 | 53 | |
| 57 | 94 | POTOMSKI DAWID | GIŻYCKO | GIŻYCKO | 1995 | 5:03 | 11,9 | 00:50:29 | 54 | |
| 58 | 136 | WICHOWSKI PIOTR | OLSZTYN | KĄPIĄCY SIĘ ZIMĄ OLSZTYN | 1962 | 5:03 | 11,9 | 00:50:33 | 55 | |
| 59 | 58 | KRAWCZYK ROBERT | WIELBARK | LP | 1967 | 5:05 | 11,8 | 00:50:48 | 56 | |
| 60 | 151 | NOWACKA JUSTYNA | TUCHOLA | | 1978 | 5:05 | 11,8 | 00:50:51 | | 4 |
| 61 | 69 | LEWANDOWSKI ZENON | CIECHANÓW | KB TKKF PROMYK CIECHANÓW | 1952 | 5:06 | 11,8 | 00:51:00 | 57 | |
| 62 | 62 | KRYSZYŁOWICZ JACEK | SZCZYTNO | AKB SZCZYTNO | 1980 | 5:07 | 11,7 | 00:51:12 | 58 | |
| 63 | 61 | KRYSIAK MARIUSZ | PASYM | KRYSIAK TEAM | 1977 | 5:08 | 11,7 | 00:51:21 | 59 | |
| 64 | 37 | GWIAZDOWICZ MIROSLAW | WARSZAWA | | 1967 | 5:08 | 11,7 | 00:51:25 | 60 | |
| 65 | 60 | KREŃSKI KONRAD | SZCZYTNO | ZSZ NR 1 SZCZYTNO | 1996 | 5:10 | 11,6 | 00:51:35 | 61 | |
| 66 | 135 | WASILAK TOMASZ | OLSZTYN | | 1985 | 5:10 | 11,6 | 00:51:41 | 62 | |
| 67 | 53 | KOWALONEK AMELIA | OSTRÓDA | BRAK | 1972 | 5:12 | 11,5 | 00:51:57 | | 5 |
| 68 | 179 | KASZUBA BŁAŻEJ | CHORZELE | ORZYC CHORZELE | 1983 | 5:14 | 11,5 | 00:52:23 | 63 | |
| 69 | 181 | MAJEWSKI MAREK | OLSZTYN | NIE ZRZESZONY | 1964 | 5:16 | 11,4 | 00:52:40 | 64 | |
| 70 | 52 | KOSTRZEWA KRZYSZTOF | WIELBARK | WIELBARK | 1964 | 5:17 | 11,4 | 00:52:46 | 65 | |
| 71 | 84 | OLSZEWSKI KAMIL | NIDZICA | | 1994 | 5:18 | 11,3 | 00:52:57 | 66 | |
| 72 | 129 | TOMASZEWSKI JAKUB | OLSZTYN | | 1983 | 5:22 | 11,2 | 00:53:41 | 67 | |
| 73 | 41 | JASKULSKI WALDEMAR | PRUSOWY BOREK | | 1974 | 5:22 | 11,2 | 00:53:42 | 68 | |
| 74 | 111 | SMOLIŃSKI ADAM | WIELBARK | | 1989 | 5:23 | 11,2 | 00:53:48 | 69 | |
| 75 | 56 | KOZICKI MARIUSZ | NIDZICA | | 1985 | 5:23 | 11,1 | 00:53:51 | 70 | |
| 76 | 162 | LIPSKI SŁAWEK | KONSTANCIN-JEZIORNA | STARY CZŁOWIEK KOJOT | 1964 | 5:25 | 11,1 | 00:54:08 | 71 | |
| 77 | 33 | GRABOWSKI MARIUSZ | SZCZYTNO | | 1980 | 5:26 | 11,0 | 00:54:18 | 72 | |
| 78 | 80 | MIŁOBOSZEWSKI TADEUSZ | CIECHANÓW | | 1976 | 5:26 | 11,0 | 00:54:21 | 73 | |
| 79 | 180 | TANAJEWSKI DARIUSZ | OLSZTYN | GRO RUNGERS | 1987 | 5:26 | 11,0 | 00:54:23 | 74 | |
| 80 | 15 | BURANDT MAGDALENA | IŁAWA | | 1980 | 5:28 | 11,0 | 00:54:36 | | 6 |
| 81 | 118 | SZPRĘGEL JAKUB | NIDZICA | | 1992 | 5:28 | 11,0 | 00:54:43 | 75 | |
| 82 | 98 | RAŚLEWICZ BEATA | SZCZYTNO | | 1990 | 5:29 | 11,0 | 00:54:46 | | 7 |
| 83 | 40 | JAŁOZA IRENEUSZ | REGIMIN | NADLEŚNICTWO CIECHANÓW | 1973 | 5:29 | 10,9 | 00:54:50 | 76 | |
| 84 | 68 | LESZCZYŃSKI LECH | PRZASNYSZ | | 1954 | 5:29 | 10,9 | 00:54:52 | 77 | |

BIEG LEŚNIKA 2014

Organizator: Nadleśnictwo Wielbark
Data: 13.09.2014
Dystans: 10KM
Miejscowość: WIELBARK

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię | Miejscowość | Klub | Rok urodz. | tempo min/km | tempo km/h | Wynik | M | K |
|------|---------|-------------------------------|------------------|----------------------------------|------------|--------------|------------|----------|-----|----|
| 85 | 119 | SZPUNAR ANNA | OLEKO | OLECKO BIEGA/ MARATONKA GRAJEWO | 1993 | 5:31 | 10,9 | 00:55:08 | | 8 |
| 86 | 183 | JURKOWSKI MICHAŁ | OLSZTYN | KW OLSZTYN | 1978 | 5:32 | 10,8 | 00:55:23 | 78 | |
| 87 | 176 | ŚWIERCZYŃSKA BARBARA | SZCZYTNO | | 1982 | 5:33 | 10,8 | 00:55:30 | | 9 |
| 88 | 38 | JACKOWSKI MARIUSZ | OLSZTYN | - | 1979 | 5:34 | 10,8 | 00:55:42 | 79 | |
| 89 | 32 | GRABOWSKA ANNA | SZCZYTNO | | 1980 | 5:35 | 10,7 | 00:55:53 | | 10 |
| 90 | 72 | ŁADEWSKI ARTUR | KAMIONEK | | 1972 | 5:37 | 10,7 | 00:56:11 | 80 | |
| 91 | 102 | RUSINEK MICHAŁ | SZCZYTNO | | 1984 | 5:37 | 10,7 | 00:56:11 | 81 | |
| 92 | 170 | GAJEWSKI JERZY-PIOTR | OLSZTYN | "GAJÓWKA" | 1964 | 5:39 | 10,6 | 00:56:27 | 82 | |
| 93 | 139 | WRONA MATEUSZ | SZCZYTNO | OPAL KACZKA | 1987 | 5:39 | 10,6 | 00:56:30 | 83 | |
| 94 | 42 | KAWAŁKO PATRYCJA | 13-100 | TEAM KOPEĆ | 1974 | 5:40 | 10,6 | 00:56:42 | | 11 |
| 95 | 31 | GOGOLEWSKA IWONA | JONKOWO | | 1967 | 5:40 | 10,6 | 00:56:43 | | 12 |
| 96 | 85 | OLSZEWSKI ADAM | NIDZICA | | 1995 | 5:40 | 10,6 | 00:56:43 | 84 | |
| 97 | 113 | SOLIWODA IWONA | SZCZYTNO | | 1983 | 5:40 | 10,6 | 00:56:43 | | 13 |
| 98 | 81 | MROZIŃSKA DOROTA | DŹWIERZUTY | | 1986 | 5:41 | 10,6 | 00:56:47 | | 14 |
| 99 | 26 | FILIPIAK MAGDALENA | TARGOWO | OSP TARGOWO | 1975 | 5:41 | 10,5 | 00:56:54 | | 15 |
| 100 | 147 | ŻEMEK PAWEŁ | SZCZYTNO | GEORGE TEAM SZCZYTNO | 1980 | 5:42 | 10,5 | 00:57:00 | 85 | |
| 101 | 112 | SMOSARSKA AGNIESZKA | WIELBARK | | 1980 | 5:43 | 10,5 | 00:57:08 | | 16 |
| 102 | 117 | SZEJKO WAWRZYNIEC | CIECHANÓW | KB TKFK PROMYK CIECHANÓW | 1952 | 5:44 | 10,5 | 00:57:20 | 86 | |
| 103 | 13 | BULICKA JUSTYNA | PASYM | | 1979 | 5:44 | 10,5 | 00:57:21 | | 17 |
| 104 | 141 | WYRZYKOWSKI PAWEŁ | BARCZEWO | BARCZEWO BIEGA | 1978 | 5:44 | 10,5 | 00:57:22 | 87 | |
| 105 | 182 | GERSZEWSKI DARIUSZ | OLSZTYN | KW OLSZTYN | 1961 | 5:44 | 10,5 | 00:57:24 | 88 | |
| 106 | 105 | SADOWSKI ZYGMUNT | MRAĞOWO | KLUB BIEGACZA MRAĞOWO | 1950 | 5:45 | 10,4 | 00:57:25 | 89 | |
| 107 | 24 | DOBREŃKO ADAM | JELENIOWO | | 1990 | 5:45 | 10,4 | 00:57:27 | 90 | |
| 108 | 55 | KOWALSKI PRZEMYSŁAW | NIDZICA | | 1991 | 5:45 | 10,4 | 00:57:28 | 91 | |
| 109 | 138 | WÓDKIEWICZ MIECZNIKOWSKA ANNA | GRUDUSK | | 1970 | 5:45 | 10,4 | 00:57:31 | | 18 |
| 110 | 35 | GRUDKOWSKI TOMASZ | SZCZYTNO | AKB WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ | 1970 | 5:45 | 10,4 | 00:57:32 | 92 | |
| 111 | 39 | JAGIEŁO PIOTR | SZCZYTNO | | 1971 | 5:47 | 10,4 | 00:57:52 | 93 | |
| 112 | 1 | ANDRZEJCZAK MARCIN | SZCZYTNO | YOU.RUN.D SZCZYTNO | 1974 | 5:48 | 10,4 | 00:57:56 | 94 | |
| 113 | 27 | GAŚIEWSKI KRZYSZTOF | WIELBARK | WIELBARK | 1974 | 5:48 | 10,4 | 00:57:56 | 95 | |
| 114 | 87 | OPALACH MARIUSZ | KIWITY | | 1973 | 5:49 | 10,3 | 00:58:10 | 96 | |
| 115 | 30 | GMITRZUK ROBERT | SZCZYTNO | | 1967 | 5:50 | 10,3 | 00:58:22 | 97 | |
| 116 | 59 | KREŃSKI SŁAWOMIR | SZCZYTNO | JEDNOSTKA WOJSKOWA LIPOWIEC | 1970 | 5:55 | 10,1 | 00:59:09 | 98 | |
| 117 | 99 | REMUSZKO KAROLINA | WIELBARK | | 1980 | 5:58 | 10,1 | 00:59:37 | | 19 |
| 118 | 22 | DŁUGOSZ LIDIA | MRAĞOWO | KLUB BIEGACZA MRAĞOWO | 1965 | 5:58 | 10,0 | 00:59:44 | | 20 |
| 119 | 106 | SALA EDYTA | OLSZTYN | OLSZTYN | 1974 | 5:59 | 10,0 | 00:59:52 | | 21 |
| 120 | 189 | MACHO MAREK | KOLONIA WESOŁOWO | | 1984 | 6:01 | 10,0 | 01:00:06 | 99 | |
| 121 | 4 | BIELECKA ZUZANNA | WARSZAWA | TRAPEZ TEAM | 1982 | 6:01 | 10,0 | 01:00:10 | | 22 |
| 122 | 166 | MATA CZ JOLANTA | SZCZYTNO | YOU.RUN.D SZCZYTNO | 1966 | 6:02 | 9,9 | 01:00:23 | | 23 |
| 123 | 2 | BADEJA TOMASZ | OSTROŁĘKA | | 1980 | 6:03 | 9,9 | 01:00:31 | 100 | |
| 124 | 63 | KUCIŃSKI ANDRZEJ | WIELBARK | | 1955 | 6:06 | 9,8 | 01:00:57 | 101 | |
| 125 | 172 | ŁUŃSKA REGINA | MRAĞOWO | KLUB BIEGACZA MRAĞOWO | 1956 | 6:06 | 9,8 | 01:01:04 | | 24 |
| 126 | 145 | ZAPADKA ZYGMUNT | SZCZYTNO | AKB SZCZYTNO | 1953 | 6:07 | 9,8 | 01:01:05 | 102 | |

BIEG LEŚNIKA 2014

Organizator: Nadleśnictwo Wielbark
Data: 13.09.2014
Dystans: 10KM
Miejscowość: WIELBARK

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię | Miejscowość | Klub | Rok urodz. | tempo min/km | tempo km/h | Wynik | M | K |
|------|---------|-----------------------------|--------------|-------------------------|------------|--------------|------------|----------|-----|----|
| 127 | 161 | KOWALSKA KATARZYNA | WARSZAWA | STARY CZŁOWIEK KOJOT | 1972 | 6:09 | 9,8 | 01:01:29 | | 25 |
| 128 | 186 | BOGUSZ JUSTYNA | MRAĞOWO | KLUB BIEGACZA MRAĞOWO | 1990 | 6:10 | 9,7 | 01:01:45 | | 26 |
| 129 | 75 | MASŁOWSKA KAROLINA | WIELBARK | | 1986 | 6:11 | 9,7 | 01:01:49 | | 27 |
| 130 | 66 | KWIATKOWSKA ANETA | SZCZYTNO | | 1985 | 6:12 | 9,7 | 01:02:02 | | 28 |
| 131 | 156 | KWIATKOWSKA ANNA | WIELBARK | | 1971 | 6:12 | 9,7 | 01:02:02 | | 29 |
| 132 | 3 | BARTOSIEWICZ JULITA | MRAĞOWO | KLUB BIEGACZA MRAĞOWO | 1976 | 6:14 | 9,6 | 01:02:21 | | 30 |
| 133 | 169 | GAJEWSKA BARBARA | OLSZTYN | "GAJÓWKA" | 1964 | 6:15 | 9,6 | 01:02:35 | | 31 |
| 134 | 130 | TOMASZEWSKI TOMASZ | OSTRÓDA | | 1985 | 6:18 | 9,5 | 01:02:57 | 103 | |
| 135 | 168 | PAPSZUN ŁUKASZ | OLSZTYN | | 1983 | 6:20 | 9,5 | 01:03:22 | 104 | |
| 136 | 175 | CHARKO AGNIESZKA | NOWOTKI | | 1983 | 6:20 | 9,5 | 01:03:23 | | 32 |
| 137 | 16 | CEKALSKI KRZYSZTOF | PASYM | KLUB BIEGACZA BANKU BPH | 1977 | 6:20 | 9,5 | 01:03:24 | 105 | |
| 138 | 146 | ZYŚK NATALIA | BISKUPIEC | | 1987 | 6:23 | 9,4 | 01:03:55 | | 33 |
| 139 | 122 | ŚWIDER MICHAŁ | SZCZYTNO | | 1985 | 6:25 | 9,4 | 01:04:09 | 106 | |
| 140 | 54 | KOWALSKI KRZYSZTOF | OSTRÓDA | BRĄK | 1960 | 6:26 | 9,3 | 01:04:21 | 107 | |
| 141 | 49 | KOMOROWSKA EWA | OLSZTYN | BBL OLSZTYN | 1974 | 6:28 | 9,3 | 01:04:42 | | 34 |
| 142 | 128 | TOMASZEWSKA KAROLINA | OSTRÓDA | | 1985 | 6:30 | 9,2 | 01:05:00 | | 35 |
| 143 | 67 | LESZCZYŃSKI ROMAN | OSTROŁĘKA | NIEZRZESZONY | 1951 | 6:34 | 9,1 | 01:05:37 | 108 | |
| 144 | 29 | GIERZ-GIERSZEWSKA DOROTA | OLSZTYN | KWOLSZTYN | 1960 | 6:39 | 9,0 | 01:06:33 | | 36 |
| 145 | 73 | MALINOWSKI STANISŁAW | SOPOT | Z BIEGIEM NATURY GDAŃSK | 1964 | 6:41 | 9,0 | 01:06:54 | 109 | |
| 146 | 171 | GAJEWSKA MARCELINA | OLSZTYN | GAJÓWKA | 1999 | 6:44 | 8,9 | 01:07:17 | | 37 |
| 147 | 185 | JAROSIŃSKA LIWIA | MARADKI | KLUB BIEGACZA MRAĞOWO | 1985 | 6:56 | 8,7 | 01:09:16 | | 38 |
| 148 | 177 | WRÓBEL ADRIANNA | SZCZYTNO | | 1996 | 6:56 | 8,7 | 01:09:16 | | 39 |
| 149 | 127 | TOCHMAN ROMUALD | OLSZTYN | | 1954 | 7:02 | 8,5 | 01:10:24 | 110 | |
| 150 | 133 | TRZECIAK PAULA | OSTRÓDA | | 1993 | 7:09 | 8,4 | 01:11:28 | | 40 |
| 151 | 57 | KOŻLICKI WOJCIECH | SZCZYTNO | | 1984 | 7:16 | 8,3 | 01:12:37 | 111 | |
| 152 | 164 | RUTKOWSKI ZBIGNIEW | PASYM | | 1975 | 7:17 | 8,2 | 01:12:55 | 112 | |
| 153 | 91 | PABICH MAGDALENA | WIELBARK | | 1985 | 7:20 | 8,2 | 01:13:25 | | 41 |
| 154 | 163 | ŚNIADOWSKA - RUTKOWSKA ANNA | PASYM | | 1981 | 7:20 | 8,2 | 01:13:25 | | 42 |
| 155 | 187 | BRODZIK ANNA | | | 1995 | 7:28 | 8,0 | 01:14:40 | | 43 |
| 156 | 188 | JANIKOWSKA ALEKSANDRA | | | 1980 | 7:28 | 8,0 | 01:14:40 | | 44 |
| 157 | 124 | TARNOWSKA GRAŻYNA | CIECHANÓW | | 1963 | 7:34 | 7,9 | 01:15:36 | | 45 |
| 158 | 190 | KOWALCZYK ELŻBIETA | RUCIANE-NIDA | KLUB BIEGACZA MRAĞOO | 1970 | 7:34 | 7,9 | 01:15:39 | | 46 |
| 159 | 107 | SEMENOWICZ GABRIELA | WARSZAWA | UZERBEJDŻAN | 1983 | 7:40 | 7,8 | 01:16:44 | | 47 |
| 160 | 109 | SIERADZAN BARBARA | OLSZTYN | PEĐEM DOBIEGNĘ | 1982 | 7:55 | 7,6 | 01:19:07 | | 48 |
| 161 | 143 | ZALEWSKA NATALIA | SZCZYTKO | CÓREZKA TATUSIA | 1996 | 8:12 | 7,3 | 01:22:03 | | 49 |
| 162 | 144 | ZALEWSKI MACIEJ | WIELBARK | NADLEŚNICTWO WIELBARK | 1976 | 8:12 | 7,3 | 01:22:03 | 113 | |
| 163 | 21 | DŁUGOSZ KATARZYNA | MRAĞOWO | KLUB BIEGACZA MRAĞOWO | 1971 | 8:39 | 6,9 | 01:26:25 | | 50 |
| 164 | 101 | ROMANIUK KASIA | WIĘCKOWO | KLUB BIEGACZA MRAĞOWO | 1987 | 8:39 | 6,9 | 01:26:25 | | 51 |
| 165 | 103 | RUTKOWSKA MILENA | WIELBARK | | 1979 | 10:13 | 5,9 | 01:42:11 | | 52 |
| 166 | 104 | RUTKOWSKA ŻANETA | WIELBARK | | 1985 | 10:13 | 5,9 | 01:42:11 | | 53 |