

Wyniki XXXI Półmaratonu SOLAN - 24,05.2014 open K i M

M-ce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	7km	14km	Brutto	Netto	Km/H
1	222	IVERUK MYKHAYLO	SK KOVEL,RIVNE	1975	1e	M30	22:43	45:35	1:08:20	1:08:20	18,524
2	233	DRACZYŃSKI ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	2e	M30	22:43	45:35	1:09:12	1:09:10	18,301
3	609	GONCHAR OLEKSII	UKRAINA POLTOVA	1978	3e	M30	22:48	46:26	1:11:18	1:11:18	17,753
4	177	ZAGÓRNY MARCIN	LOKATOR NIERUCHOMOSC	1988	1e	M20	23:56	47:45	1:11:39	1:11:39	17,667
5	259	CZAŚTKA KAROL	RUNNERS TEAM ZAGAN /	1980	4e	M30	24:14	49:03	1:14:12	1:14:11	17,063
6	620	DRUCIAREK JAROSŁAW	JW 2399 ŚWIĘTOSZÓW	1987	2e	M20	24:40	49:34	1:14:38	1:14:38	16,961
7	217	BAJRAN PAWEŁ	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1979	5e	M30	25:28	51:48	1:17:32	1:17:31	16,330
8	14	MIKOŁAJCZYK PIOTR	NGB / 17 WBZ,NOWA SÓ	1980	6e	M30	25:28	51:48	1:17:52	1:17:51	16,260
9	349	MAZURKIEWICZ JERZY	GLOGÓW	1970	1e	M40	26:05	52:19	1:18:57	1:18:55	16,040
10	127	SOBCZAK SEBASTIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	7e	M30	25:39	52:11	1:19:05	1:19:04	16,010
11	324	PRZYWORSKI KAMIL	5 LUBUSKI PULK ARTYL	1991	3e	M20	26:35	53:02	1:19:44	1:19:42	15,882
12	56	OZGA WALDEMAR	POLKOWICE	1976	8e	M30	26:34	53:02	1:19:57	1:19:56	15,836
13	7	KAJDER ROMAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1969	2e	M40	26:05	53:03	1:20:23	1:20:22	15,751
14	287	CHICIAK TOMASZ	OZG/POLKOWICE-SIERES	1978	9e	M30	26:05	53:02	1:20:42	1:20:39	15,695
15	613	SZNAJDER RAFAŁ	NIEZRZESZONY,BOROWIE	1988	4e	M20	26:35	53:31	1:21:16	1:21:15	15,579
16	471	SZCZEPAŃSKI ANDRZEJ	INSTAL SYSTEM,ZIELON	1973	3e	M40	27:37	54:56	1:22:08	1:22:03	15,427
17	99	PONIKIEWSKI JERZY	BBL GUBIN,GUBIN	1978	10e	M30	27:39	55:03	1:22:11	1:22:07	15,415
18	197	SZOPA MAREK	NAUTILUS GORZÓW,GORZ	1974	4e	M40	27:37	54:57	1:22:42	1:22:41	15,309
19	207	BANDUROWSKI ANDRZEJ	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1972	5e	M40	27:37	55:28	1:22:59	1:22:57	15,260
20	514	JANKOWSKI GRZEGORZ	KGHM POLSKA MIEDŹ SA	1972	6e	M40	26:03	52:41	1:23:00	1:22:59	15,254
21	413	REMIAN ANDRZEJ	URZAD MIASTA I GMINY	1970	7e	M40	27:38	55:29	1:23:17	1:23:12	15,214
22	610	LEHONKOVA NATALIYA	UKRAINA	1982	1e	K30	27:30	55:40	1:23:26	1:23:24	15,178
23	281	GUŁAJ ARTUR	LEGNICA, KB LEW LEGN	1977	11e	M30	27:58	55:46	1:23:59	1:23:57	15,078
24	568	BACZEWSKI EDWARD	WALBRZYCH	1964	1e	M50	27:33	54:22	1:24:00	1:23:55	15,084
25	11	MALINOWSKI SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1987	5e	M20	27:37	55:28	1:24:09	1:24:08	15,045
26	306	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1985	1e	K20	27:43	55:47	1:24:28	1:24:27	14,989
27	200	RYŻEWSKI TOMASZ	OLSZYNA	1978	12e	M30	27:56	56:10	1:24:39	1:24:31	14,977
28	46	MUSIELAK PATRYK	5 LPA SULECHÓW,LESZN	1983	13e	M30	27:44	55:52	1:24:46	1:24:44	14,939
29	6	KAJDER TADEUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1968	8e	M40	27:37	55:28	1:24:56	1:24:55	14,907
30	179	SZKUDLAREK SŁAWOMIR	TKKF LABEDZ ZBASZYN,	1970	9e	M40	27:38	56:12	1:25:05	1:25:02	14,886
31	451	ŚWIERCZ SZYMON	GŁOGÓW	1989	6e	M20	27:40	55:21	1:25:17	1:25:12	14,857

32	308	KOGUT SZCZEPAN	JW 2649,ZAGAN	1978	14e	M30	27:37	56:08	1:25:48	1:25:42	14,770
33	225	BALINOWSKI KORNEL	NOWA SÓL	1982	15e	M30	29:07	57:39	1:25:58	1:25:44	14,765
34	199	ŚCISŁOWSKI PAWEŁ	KGHM ZAKŁADY GÓRNICZ	1977	16e	M30	27:39	56:22	1:26:12	1:26:10	14,690
35	269	ANDRZEJEWSKI MARCIN	DRUZYNA ELEKTRONIKA,	1978	17e	M30	28:02	57:52	1:26:38	1:26:36	14,617
36	82	PIOTROWSKI MARCIN	PARKRUN ZARY,ZARY	1985	7e	M20	26:35	54:55	1:27:12	1:27:11	14,519
37	350	KIN ROBERT	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1971	10e	M40	29:19	58:01	1:27:29	1:27:20	14,494
38	288	DERECZENIK RAFAŁ	KGHM,SZKLARY GÓRNE	1976	18e	M30	28:28	57:48	1:27:33	1:27:30	14,467
39	345	KWAŚNIK KRZYSZTOF	KGHM POLKOWICE-SIERO	1985	8e	M20	28:28	57:32	1:27:34	1:27:33	14,458
40	429	TRZEŚNIEWSKI ARKADIUSZ	NIEZRZESZONY,SZPROTA	1989	9e	M20	28:10	57:01	1:27:53	1:27:44	14,428
41	21	OLENIAK JAROSŁAW	GEDIA NOWA SÓL, NGB	1974	11e	M40	30:43	59:32	1:27:54	1:27:43	14,431
42	293	CZECH PAWEŁ	KROKUS KWIATKOWICE,P	1980	19e	M30	29:37	59:01	1:28:05	1:28:01	14,382
43	130	WITKOWSKI DOMINIK	KARL KNAUER POLAND,S	1972	12e	M40	27:38	56:08	1:28:08	1:28:04	14,373
44	534	CIERZNIEWSKI DARIUSZ	LEGNICA	1965	13e	M40	29:08	58:34	1:28:16	1:28:12	14,352
45	421	SZYMCZAK GRZEGORZ	GŁOGÓW	1973	14e	M40	29:25	58:50	1:28:18	1:28:14	14,346
46	85	KRÓL AREK	4ZPPLOT,NOWE MIASTEC	1978	20e	M30	27:33	58:03	1:28:18	1:28:16	14,341
47	537	JAWORSKI STANISŁAW	KB LEW LEGNICA,RUJA	1962	2e	M50	29:08	58:34	1:28:39	1:28:36	14,287
48	54	MURAWSKI PIOTR	MARATON LESZNO,LESZN	1973	15e	M40	30:48	59:32	1:28:56	1:28:31	14,300
49	334	PĘCHERZ PIOTR	TS REGLE SZKLARSKA P	1978	21e	M30	29:08	58:03	1:29:08	1:29:03	14,215
50	247	JAWORSKI MARCIN	BBL ZAGAN,ZAGAN	1989	10e	M20	30:23	1:00:03	1:29:21	1:29:17	14,178
51	503	JANUSEK MIROSŁAW	MOSIW MIĘDZYRZECZ	1974	16e	M40	27:40	57:22	1:29:35	1:29:33	14,135
52	463	SZYMAŃSKI MARCIN	JOGGERSI,DROSKÓW	1976	22e	M30	30:05	1:00:03	1:29:39	1:29:34	14,133
53	563	GOLAŃSKI MACIEJ	POZRUNIACY,POZNAŃ	1975	23e	M30	31:04	1:01:04	1:29:42	1:29:32	14,138
54	190	STAREGO ADAM	BOLESŁAWIEC	1958	3e	M50	28:50	58:53	1:29:46	1:29:44	14,106
55	295	DROP KRZYSZTOF	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1963	4e	M50	29:56	1:00:02	1:29:54	1:29:45	14,104
56	77	POGORZELSKA ANNA	11 LDKPANC/ NGB,KOZU	1981	2e	K30	28:52	59:03	1:29:56	1:29:55	14,078
57	242	JANOWSKI ARKADIUSZ	5 LUBUSKI PUŁK ARTYL	1976	24e	M30	28:47	59:01	1:30:02	1:29:59	14,067
58	110	SIEMASZ MAREK	EKOMONT,NOWA SÓL	1979	25e	M30	28:50	58:36	1:30:07	1:30:05	14,052
59	521	BLACHOWSKI PIOTR	KGHM S.A. Z.G.,SZLIC	1972	17e	M40	28:50	58:46	1:30:11	1:30:09	14,041
60	339	MAZIJ PAWEŁ	KB ZDYSZAAAANI CHOCIA	1986	11e	M20	30:03	1:00:03	1:30:12	1:29:46	14,101
61	299	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	ZBROJOWNIA SULECHÓW,	1963	5e	M50	30:19	1:00:27	1:30:17	1:30:04	14,054
62	457	SZKODA DARIUSZ	LP-HP !!!,RUDA ŚLASK	1980	26e	M30	29:09	59:43	1:30:20	1:30:11	14,036
63	84	MAGIERA GRZEGORZ	MTS ,GLOGÓW	1974	18e	M40	30:07	1:00:25	1:30:27	1:30:10	14,039
64	210	DRZYMAŁA MARIUSZ	NOWA SÓL	1982	27e	M30	29:28	59:33	1:30:30	1:30:24	14,002

65	284	DRZYMAŁA GRZEGORZ	PARKRUN ZARY,ZARY	1981	28e	M30	29:09	59:35	1:30:31	1:30:25	14,000
66	366	NIEWIADOMSKI MICHAŁ	ND ACTIVE!,ZIELONA G	1986	12e	M20	28:35	58:40	1:30:35	1:30:33	13,979
67	439	SZYMCZYK RAFAŁ	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1982	29e	M30	30:43	59:32	1:30:43	1:30:19	14,015
68	57	PALECZNY PAWEŁ	11 BATALION REMONTOW	1977	30e	M30	28:34	57:43	1:30:52	1:30:49	13,938
69	50	OLEJNICZAK MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1972	19e	M40	30:13	1:00:26	1:30:57	1:30:51	13,933
70	218	BIELICZ MAREK	ZESPÓŁ SZKÓŁ KATOLIC	1978	31e	M30	29:25	59:17	1:30:58	1:30:50	13,936
71	262	CHOJNOWSKI SEBASTIAN	GLIWICKIE TOWARZYSTW	1989	13e	M20	30:40	1:01:07	1:31:02	1:30:59	13,913
72	41	KOWAL ARTUR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1978	32e	M30	29:37	1:00:02	1:31:02	1:31:00	13,910
73	155	ZDROWOWICZ ADAM	BOLESŁAWIEC	1981	33e	M30	30:42	1:01:14	1:31:05	1:30:45	13,948
74	502	GRZESIAK KRZYSZTOF	KMB MIEDZYRZECZ,MIED	1983	34e	M30	29:50	1:00:01	1:31:10	1:30:57	13,918
75	559	GRABSKI DAWID	DOJARKA.PL,ZIELONA G	1984	35e	M30	30:14	1:00:14	1:31:17	1:31:10	13,885
76	360	MARCINOWSKI MACIEJ	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1981	36e	M30	29:27	59:54	1:31:21	1:31:17	13,867
77	92	PYRKA SZYMON	PKP CARGOŁOK CZERWIE	1978	37e	M30	29:54	1:00:01	1:31:27	1:30:59	13,913
78	282	BOROWIEC BARTŁOMIEJ	RUN PLANET,ZIELONA G	1979	38e	M30	30:18	1:00:22	1:31:33	1:31:25	13,847
79	111	SZOSTAK KAMIL	K.S. ADMIRA GORZÓW,G	1993	14e	M20	30:39	1:01:01	1:31:42	1:31:18	13,864
80	255	DADOS KAMIL	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1995	15e	M20	30:01	1:00:31	1:31:46	1:31:45	13,796
81	35	MEDEJSZO MARIUSZ	KB SPOCENI,NOWA SÓL	1975	39e	M30	30:40	1:01:11	1:31:47	1:31:42	13,804
82	547	GESS MARIUSZ	PROGDAR MARATHON TEA	1977	40e	M30	30:09	1:00:57	1:31:54	1:31:47	13,791
83	470	TRZECIAK MATEUSZ	GŁOGÓW	1989	16e	M20	28:51	1:00:03	1:31:56	1:31:53	13,776
84	555	DOMINÓW ŁUKASZ	BIEGAJACA KASTA MIED	1979	41e	M30	30:50	1:01:42	1:32:20	1:32:13	13,727
85	68	PAWLISZYN PAWEŁ	GOSTYN K. GAWORZYC	1991	17e	M20	29:50	1:00:20	1:32:22	1:32:10	13,734
86	368	MATUSIAK MARCIN	5 LUBUSKI PULK ARTYL	1979	42e	M30	29:57	1:00:41	1:32:24	1:32:22	13,704
87	283	BAER TOMASZ	BKB BAKCYL BABIMOST,	1968	20e	M40	30:17	1:01:17	1:32:37	1:32:31	13,682
88	78	NIEDBAŁ ŁUKASZ	INTER PROJEKT,GLIWIC	1981	43e	M30	30:40	1:01:07	1:32:40	1:32:36	13,670
89	192	ROSAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1977	44e	M30	30:14	1:01:20	1:32:42	1:32:36	13,670
90	260	DEJER DOMINIK	OSSSG LUBAN,WLODAWA	1986	18e	M20	30:35	1:01:56	1:32:44	1:32:43	13,653
91	441	STACHOWSKI MIROSŁAW	CZARNA DYWIZJA,ZARY	1964	6e	M50	30:36	1:01:28	1:32:46	1:32:35	13,672
92	80	OLESIAK ROMAN	KROSNO ODRZANSKIE	1973	21e	M40	29:19	59:44	1:32:55	1:32:42	13,655
93	364	PAWŁOWSKA ANNA	GLOGÓW	1980	3e	K30	30:53	1:01:47	1:33:00	1:32:49	13,638
94	116	STROJNY MARIAN	NOWA SÓL	1958	7e	M50	30:41	1:01:13	1:33:06	1:33:00	13,611
95	95	MISZTAŁ PRZEMYSŁAW	NOWA SÓL	1983	45e	M30	30:54	1:01:44	1:33:10	1:32:59	13,613
96	330	PERŁAKOWSKI TADEUSZ	MTS DRUZYNA SZPIKU K	1956	8e	M50	30:25	1:01:42	1:33:14	1:33:00	13,611
97	244	DURKA MIROSŁAW	PSP GLOGÓW,GLOGÓW	1984	46e	M30	30:07	1:01:10	1:33:28	1:33:21	13,560

98	362	PABICH DARIUSZ	JW 2649/PARKRUN ZARY	1972	22e	M40	30:39	1:01:40	1:33:45	1:33:39	13,516
99	557	DRGAS ROMAN	PKO BANK POLSKI,PROC	1982	47e	M30	30:46	1:01:40	1:33:51	1:33:39	13,516
100	303	MARCZAK MARIUSZ	RUN-PLANET ZIELONA G	1958	9e	M50	30:14	1:01:20	1:33:56	1:33:50	13,490
101	252	GIL ROBERT	SAM,LEGNICA	1970	23e	M40	30:35	1:01:00	1:34:07	1:33:55	13,478
102	575	FILAR KRZYSZTOF	PLOTY	1971	24e	M40	31:47	1:03:09	1:34:11	1:33:43	13,507
103	387	MICHALAK ARKADIUSZ	ZIELONA GÓRA	1977	48e	M30	30:27	1:02:18	1:34:17	1:34:09	13,445
104	410	SZNAJDER MARCIN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	49e	M30	29:35	1:00:13	1:34:21	1:34:19	13,421
105	327	PADUCH EWA	FENIKS LEGNICA,JERZM	1969	1e	K40	31:09	1:02:16	1:34:22	1:34:07	13,449
106	108	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	50e	M30	31:23	1:02:53	1:34:27	1:34:19	13,421
107	139	TASAREK RYSZARD	NYSA BIEGA,NYSA	1952	1e	M60	31:20	1:02:17	1:34:36	1:34:30	13,395
108	193	ŻUKOWSKI MARIAN	KROKUS KWIATKOWICE,K	1962	10e	M50	30:38	1:02:29	1:34:38	1:34:34	13,385
109	354	KUPCZAK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1971	25e	M40	31:49	1:03:10	1:34:45	1:34:40	13,371
110	369	MAJIK JACEK	DRUZYNOWA LIGA BIEGO	1993	19e	M20	31:07	1:03:17	1:34:52	1:34:37	13,378
111	72	KOLEŃCZUK WŁADYSŁAW	LUBSKO	1955	11e	M50	31:06	1:03:06	1:35:04	1:34:53	13,341
112	462	RUDKOWSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1964	12e	M50	30:15	1:01:54	1:35:16	1:35:13	13,294
113	370	PALUS MARCIN	BYTOM ODRZANSKI	1973	26e	M40	30:33	1:02:15	1:35:19	1:35:13	13,294
114	112	SASIN ŁUKASZ	NOWA SÓL	1983	51e	M30	30:49	1:02:52	1:35:20	1:35:12	13,296
115	74	MIŃCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	27e	M40	31:10	1:03:11	1:35:37	1:35:34	13,245
116	380	PRZYBYLSKI SŁAWOMIR	ZIELONA GÓRA	1962	13e	M50	31:27	1:03:23	1:36:02	1:35:54	13,199
117	556	ANASZEWSKI ANDRZEJ	WROCŁAW	1968	28e	M40	32:17	1:04:14	1:36:18	1:36:09	13,165
118	564	CHRUŚCIELSKI PAWEŁ	VETERAN,ZIELONA GÓRA	1972	29e	M40	30:30	1:02:49	1:36:18	1:36:05	13,174
119	411	ZALWERT ADAM	ŁAZY	1970	30e	M40	31:24	1:03:37	1:36:23	1:36:14	13,154
120	234	FARON WOJCIECH	NOWA SÓL	1970	31e	M40	32:10	1:04:15	1:36:30	1:36:24	13,131
121	215	BORUSZEWSKI GRZEGORZ	ORANGE GYM ,NOWA SÓL	1984	52e	M30	31:29	1:03:36	1:36:33	1:36:22	13,135
122	466	REGUŁA PAWEŁ	SZCZESCIE W NIESZCZE	1981	53e	M30	28:51	59:42	1:36:38	1:36:27	13,124
123	75	KATA WIESŁAW	LUBIN	1971	32e	M40	31:59	1:04:42	1:36:39	1:36:31	13,115
124	519	BUCZYŃSKI JACEK	JERZMANOWA	1978	54e	M30	31:39	1:04:06	1:36:40	1:36:36	13,104
125	333	MIKOŚ ŁUKASZ	KB SILA ZARY,ZARY	1981	55e	M30	31:29	1:04:00	1:36:55	1:36:43	13,088
126	621	KRAMARSKI KRZYSZTOF	SZPROTAWA	1988	20e	M20	29:50	1:03:02	1:36:58	1:36:58	13,054
127	449	ZIÓLKOWSKI DAMIAN	SULECHÓW	1980	56e	M30	30:19	1:02:51	1:37:01	1:36:58	13,054
128	450	SROMALA ŁUKASZ	BYTOM ODRZAŃSKI	1987	21e	M20	31:29	1:04:06	1:37:04	1:36:57	13,056
129	93	ŁUGOWSKI IGOR	LUBIN	1973	33e	M40	31:46	1:04:25	1:37:07	1:37:00	13,050
130	315	KOWALCZYK MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1990	22e	M20	32:23	1:05:03	1:37:14	1:37:02	13,045

131	386	NOWAKOWSKI PAWEŁ	SG SQUAD,ŁŁOWA	1976	57e	M30	32:22	1:04:44	1:37:17	1:37:02	13,045
132	424	ROSZYK PAWEŁ	NOWA SÓL	1989	23e	M20	31:41	1:04:34	1:37:23	1:37:07	13,034
133	359	KWAS PAWEŁ	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1987	24e	M20	30:42	1:03:08	1:37:34	1:37:29	12,985
134	558	GRABSKI PAWEŁ	DOJARKA.PL,ZIELONA G	1987	25e	M20	32:50	1:05:27	1:37:36	1:37:29	12,985
135	427	RACŁAWSKI PAWEŁ	SUPERUBEZPIECZENIA.P	1972	34e	M40	30:36	1:03:34	1:37:38	1:37:29	12,985
136	435	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO	1972	35e	M40	32:05	1:04:22	1:37:41	1:37:27	12,989
137	147	STECIĄG PAWEŁ	DRUZYNA SZPIKU,RADWA	1970	36e	M40	32:37	1:05:03	1:37:44	1:37:25	12,994
138	402	STOJKE DARIUSZ	GRODOWIEC	1969	37e	M40	32:52	1:05:34	1:37:58	1:37:45	12,950
139	17	MASIOWSKI ARKADIUSZ	NOWA SÓL	1972	38e	M40	32:40	1:05:21	1:38:02	1:37:44	12,952
140	214	FIRLEJ PIOTR	NOWA SÓL	1971	39e	M40	33:19	1:05:41	1:38:12	1:37:54	12,930
141	238	BARTKIEWICZ PAWEŁ	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1971	40e	M40	31:10	1:03:54	1:38:12	1:38:07	12,901
142	379	ONISZCZUK KAROL	ZIELONA GÓRA	1993	26e	M20	32:43	1:05:39	1:38:13	1:37:58	12,921
143	88	LEWANDOWSKI TADEUSZ	GŁOGÓW	1952	2e	M60	32:34	1:05:11	1:38:22	1:38:07	12,901
144	285	BUCZYŃSKI MAREK	JASIEŃ	1976	58e	M30	32:56	1:05:43	1:38:24	1:37:59	12,919
145	286	BUCZYŃSKI SYLWESTER	ZIELONA GÓRA	1972	41e	M40	32:56	1:05:41	1:38:25	1:37:59	12,919
146	249	BABACZ MARCIN	NOWA SÓL	1984	59e	M30	30:23	1:02:47	1:38:26	1:38:14	12,886
147	603	IGIEL KRZYSZTOF	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1983	60e	M30	32:43	1:05:18	1:38:34	1:38:13	12,888
148	191	WIADEREK KRZYSZTOF	ZBROJOWNIA SULECHÓW,	1997	27e	M20	30:21	1:02:15	1:38:38	1:38:35	12,840
149	365	KACZMAREK KATARZYNA	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1980	4e	K30	31:59	1:05:17	1:38:44	1:38:35	12,840
150	184	TWOREK MIROSŁAW	CZERWIENSK	1971	42e	M40	32:04	1:05:22	1:38:53	1:38:48	12,812
151	102	ZARÓWNY GRZEGORZ	KOŻUCHÓW	1987	28e	M20	30:27	1:03:07	1:39:11	1:39:04	12,777
152	277	BAGIŃSKI KRZYSZTOF	NIEZRZESZONY,LUBIN	1978	61e	M30	31:46	1:04:33	1:39:17	1:39:10	12,765
153	358	MOWNY ADAM	ZIELONA GÓRA	1970	43e	M40	32:36	1:05:38	1:39:23	1:39:13	12,758
154	107	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	62e	M30	31:25	1:04:30	1:39:32	1:39:25	12,732
155	196	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1980	63e	M30	33:29	1:06:03	1:39:34	1:39:08	12,769
156	567	JUSZCZAK ARKADIUSZ	ASINIT,BOBROWICE	1971	44e	M40	31:54	1:05:17	1:39:34	1:39:24	12,735
157	162	SOBKA ZBIGNIEW	LUBIN	1979	64e	M30	32:28	1:06:04	1:39:41	1:39:34	12,713
158	443	ROGOWSKI EDWARD	WINNICA CANTINA,STAR	1958	14e	M50	32:01	1:04:43	1:39:48	1:39:39	12,703
159	353	NECEL RYSZARD	POZNAN	1984	65e	M30	32:47	1:05:53	1:39:51	1:39:26	12,730
160	216	AST ANNA	ORANGE GYM NOWA SÓL,	1991	2e	K20	32:09	1:05:22	1:39:54	1:39:43	12,694
161	337	MIESIACZYK ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1979	66e	M30	31:40	1:05:02	1:39:55	1:39:44	12,692
162	552	DUSZA ZBIGNIEW	KOŻUCHÓW	1963	15e	M50	32:04	1:05:44	1:39:56	1:39:45	12,690
163	406	STADNICKI ROBERT	KOŹLICE	1971	45e	M40	33:57	1:07:36	1:40:02	1:39:41	12,698

164	332	MARCUL MICHAŁ	LUBSKO	1993	29e	M20	32:41	1:04:56	1:40:17	1:40:06	12,646
165	226	BRATUŚ ANDRZEJ	NOWA SÓL	1977	67e	M30	31:59	1:05:32	1:40:26	1:40:18	12,620
166	346	KOZŁOWSKA IWONA	DRUZYNA SZPIKU,GRANO	1971	2e	K40	33:19	1:06:37	1:40:27	1:40:05	12,648
167	549	GOGÓŁ FRANCISZEK	NGB KORONA LEGNICA,L	1958	16e	M50	32:07	1:05:46	1:40:36	1:40:24	12,608
168	272	BILIŃSKI MICHAŁ	K.S MARATON,OSTRÓW W	1984	68e	M30	33:23	1:06:35	1:40:52	1:40:47	12,560
169	517	DOMINO KRYSZTOF	MTS - DRUZYNA SZPIKU	1975	69e	M30	32:03	1:04:40	1:40:59	1:40:41	12,572
170	351	PALUCH MAREK	ZIELONA GÓRA	1984	70e	M30	34:15	1:07:33	1:41:00	1:40:36	12,583
171	317	PAC WOJCIECH	JESTEM ZWYCIEZCA,NOW	1997	30e	M20	34:25	1:07:55	1:41:06	1:40:57	12,539
172	195	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	46e	M40	32:49	1:05:44	1:41:12	1:40:53	12,547
173	118	SIENKIEWICZ DANIEL	34 BKPANC ZAGAN,NOWA	1976	71e	M30	33:09	1:06:36	1:41:13	1:41:02	12,529
174	553	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1976	72e	M30	35:17	1:09:01	1:41:13	1:40:47	12,560
175	170	SZREDER ANDRZEJ	EMERYTA,GŁOGÓW	1954	3e	M60	33:24	1:06:42	1:41:16	1:40:49	12,556
176	237	JACKOWICZ RAFAŁ	KB SOBÓTKA,SOBÓTKA	1975	73e	M30	31:56	1:05:45	1:41:16	1:41:11	12,510
177	73	MARKOWSKI ANDRZEJ	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1969	47e	M40	32:59	1:07:31	1:41:18	1:41:08	12,516
178	574	BRYŃSKI DARIUSZ	POLSKA,ZIELONA GÓRA	1963	17e	M50	33:40	1:06:59	1:41:18	1:40:43	12,568
179	372	KUMISZCZO GRZEGORZ	NIEZRZESZONY,GLOGÓW	1950	4e	M60	33:01	1:07:17	1:41:21	1:41:14	12,504
180	132	WÓJCIK MAREK	EKO SWIAT GŁOGÓW,GŁO	1970	48e	M40	34:16	1:08:37	1:41:22	1:40:57	12,539
181	96	KRÓLAK PIOTR	LUBIN	1975	74e	M30	33:56	1:07:43	1:41:30	1:41:08	12,516
182	51	POKIDAN ROMAN	NOWA SÓL	1963	18e	M50	33:59	1:07:19	1:41:33	1:41:20	12,492
183	417	RĄCZKOWSKI JANUSZ	KB ZDYSZAAANI CHOCIA	1956	19e	M50	34:24	1:07:57	1:41:33	1:41:07	12,518
184	338	KRAJEWSKI MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1981	75e	M30	32:17	1:06:05	1:41:34	1:41:22	12,488
185	135	SKOCZYLAS RADOŚLAW	MARATONCZYK GÓRA,GÓR	1990	31e	M20	33:16	1:06:37	1:41:38	1:41:19	12,494
186	391	MIZERSKI TOMASZ	ZGORZELEC	1973	49e	M40	32:05	1:05:26	1:41:51	1:41:39	12,453
187	52	MAĆKOWIAK KAMIL	OZW ZAGAN,ZAGAN	1982	76e	M30	33:27	1:07:36	1:41:51	1:41:43	12,445
188	280	JANKOWIAK JACEK	TKKF LABEDZ ZBĄSZYŃ	1974	50e	M40	35:41	1:11:04	1:41:51	1:41:16	12,500
189	455	RYŚ KINGA	NOWE MIASTECZKO	1992	3e	K20	33:39	1:07:29	1:41:53	1:41:36	12,459
190	187	WOLNIAK MACIEJ	NIEZRZESZONY,JERZMAN	1983	77e	M30	33:57	1:08:04	1:41:57	1:41:36	12,459
191	223	CHORAŻYK ADAM	KS "SZATAN",NOWA SÓL	1960	20e	M50	34:10	1:08:07	1:41:57	1:41:42	12,447
192	10	GRABIEC TOMASZ	SW. ANTONI,KRAKÓW	1976	78e	M30	33:58	1:08:08	1:41:58	1:41:35	12,461
193	8	MARKOWIAK DANIEL	NOWA SÓL	1985	32e	M20	34:00	1:07:29	1:41:58	1:41:45	12,440
194	433	WITCZAK KRZYSZTOF	RUDNA	1969	51e	M40	33:36	1:07:47	1:41:59	1:41:46	12,438
195	422	WAYDA ADAM	TC CHROBRY KOMAK,GŁO	1968	52e	M40	32:32	1:07:42	1:42:04	1:41:45	12,440
196	49	MIELNIK TOMASZ	NOWA SÓL	1974	53e	M40	34:11	1:08:08	1:42:04	1:41:21	12,490

197	5	KAJDER EWA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1969	3e	K40	34:10	1:08:09	1:42:04	1:41:48	12,434
198	166	SAWICKI JAN	ŁĘŻYCA	1958	21e	M50	32:42	1:06:15	1:42:05	1:41:52	12,426
199	253	CIEŚLAK KRZYSZTOF	PARKRUN ZARY,ZARY	1965	54e	M40	27:59	59:42	1:42:11	1:42:10	12,390
200	62	KURIATA RAFAŁ	SULECHOWIANIE ,SULEC	1990	33e	M20	29:56	1:00:06	1:42:13	1:41:56	12,418
201	516	DROCHOMIRECKI PIOTR	DĘBNO	1993	34e	M20	35:08	1:09:12	1:42:14	1:41:45	12,440
202	352	PODLEWSKI RAFAŁ	KGHM Z.G. POLKOWICE-	1985	35e	M20	32:31	1:05:40	1:42:14	1:42:02	12,406
203	124	TROJAN STANISŁAW	WKB WROCLAW,WROCLAW	1958	22e	M50	34:10	1:08:08	1:42:17	1:42:01	12,408
204	343	MIEMCZYK ARTUR	BBL ZAGAN,ZAGAN	1970	55e	M40	32:49	1:06:32	1:42:17	1:42:07	12,396
205	504	GÓRNICKI ŁUKASZ	RUN FOR FUN,SKWIERZY	1976	79e	M30	33:38	1:07:29	1:42:20	1:41:42	12,447
206	122	SEROCKI KRZYSZTOF	RACULA	1974	56e	M40	32:39	1:06:42	1:42:20	1:42:07	12,396
207	377	PSZENICZNA DIANA	SZCZESCIE W NIESZCZE	1981	5e	K30	32:55	1:07:16	1:42:21	1:42:10	12,390
208	270	DZIOPA-KAN ANNA	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1976	6e	K30	32:49	1:07:16	1:42:25	1:42:21	12,368
209	602	ROLA JAKUB	NOWA SÓL	1986	36e	M20	32:54	1:05:51	1:42:33	1:42:15	12,380
210	615	JURASZ ZYGMUNT	AMATOR,ZGORZELEC	1945	5e	M60	34:26	1:08:32	1:42:38	1:41:58	12,414
211	230	GROCHAŁA TOMASZ	MARATONCZYK GÓRA ,GŁ	1982	80e	M30	34:13	1:08:00	1:42:44	1:42:25	12,360
212	1	LORENC AGNIESZKA	DROSKÓW	1980	7e	K30	34:12	1:08:16	1:42:49	1:42:32	12,345
213	468	SADOWSKI ANDRZEJ	KGHM Z.G. POLKOWICE-	1972	57e	M40	33:34	1:07:47	1:42:53	1:42:41	12,327
214	512	BORKOWSKI ROBERT	ŚWIDNICA	1965	58e	M40	33:38	1:07:01	1:42:55	1:42:27	12,355
215	3	KOSZELA MACIEJ	NOWA SÓL	1978	81e	M30	33:19	1:07:43	1:42:59	1:42:51	12,307
216	518	BORKOWSKI DAMIAN	SARBINOWO	1990	37e	M20	32:41	1:06:01	1:43:04	1:42:53	12,303
217	356	MATYSIAK TOMASZ	ZARY	1975	82e	M30	33:39	1:08:01	1:43:13	1:42:59	12,292
218	69	NAZAREWICZ MIECZYŚLAW	NGB KORONA DECATHLON	1969	59e	M40	33:53	1:08:03	1:43:15	1:42:56	12,297
219	131	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1951	6e	M60	33:08	1:07:42	1:43:19	1:43:15	12,260
220	53	KAZARNOWICZ SŁAWOMIR	OZW ZAGAN,ZAGAN	1974	60e	M40	33:27	1:07:37	1:43:26	1:43:18	12,254
221	539	JACHIMECKI RAFAŁ	GLOGÓW	1979	83e	M30	34:07	1:08:16	1:43:32	1:43:21	12,248
222	616	WARZYWODA ALBERT	ŻARY	1968	61e	M40	35:33	1:09:21	1:43:34	1:43:04	12,282
223	83	MATUSZEWSKI MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1981	84e	M30	34:46	1:08:33	1:43:37	1:42:53	12,303
224	144	WASYLUK TOMASZ	NOWA SÓL	1971	62e	M40	34:47	1:09:07	1:43:38	1:43:29	12,232
225	202	HARCIAREK LESZEK	NOWA SÓL	1965	63e	M40	34:29	1:08:27	1:43:41	1:43:20	12,250
226	614	MIKOŁAJCZYK MARIUSZ	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	1980	85e	M30	31:06	1:04:54	1:43:47	1:43:29	12,232
227	313	KACZMAREK JOANNA	WOLSZTYNSKI KLUB BIE	1974	4e	K40	34:11	1:08:43	1:43:51	1:43:34	12,222
228	176	UŻAROWSKI REMIGIUSZ	UKS SZÓSTKA GŁOGÓW,G	1979	86e	M30	33:15	1:07:55	1:43:53	1:43:35	12,220
229	18	MALINOWSKI ALAN	NOWA SÓL	1995	38e	M20	35:32	1:10:10	1:43:58	1:43:24	12,242

230	250	BRYZIEWSKI ADAM	BRAK,ZIELONA GÓRA	1974	64e	M40	32:43	1:06:01	1:44:01	1:43:12	12,266
231	329	KRUK WACŁAW	HERMES ŚWIDNICA,ŚWID	1967	65e	M40	34:45	1:09:12	1:44:01	1:43:33	12,224
232	434	WÓJCIK MACIEJ	PRZYLEP	1994	39e	M20	33:36	1:07:54	1:44:01	1:43:40	12,210
233	90	KOSTURKIEWICZ PRZEMYSŁAW	GLOGÓW	1979	87e	M30	35:17	1:09:41	1:44:02	1:43:42	12,207
234	340	POJMICZ PAWEŁ	SULECHÓW	1992	40e	M20	33:30	1:07:53	1:44:05	1:43:55	12,181
235	309	KLICZKA JAN	PIONIER WITNICA,WITN	1954	7e	M60	33:09	1:07:52	1:44:15	1:44:07	12,158
236	566	ADAMCZYK DANIEL	BYTOM ODRZAŃSKI	1987	41e	M20	34:10	1:08:13	1:44:19	1:43:58	12,175
237	268	BOCER PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1989	42e	M20	34:05	1:09:49	1:44:20	1:44:07	12,158
238	347	MŁYNARCZYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1973	66e	M40	34:14	1:08:47	1:44:23	1:44:20	12,132
239	318	KOSEK DARIUSZ	ZMIGRÓD	1966	67e	M40	35:39	1:09:30	1:44:38	1:44:10	12,152
240	203	BUCHHOLZ MARIUSZ	SZPROTAWA	1977	88e	M30	35:54	1:10:44	1:44:39	1:44:12	12,148
241	43	MARRA GIUSEPPE CARMINE	NEAPOL	1954	8e	M60	33:41	1:08:33	1:44:52	1:44:44	12,086
242	447	SIEDLAK TOMASZ	JAKUBOWO LUBIŃSKIE	1985	43e	M20	33:56	1:08:13	1:45:10	1:45:00	12,055
243	532	HORDECKI MARCIN	DRUZYNOWA LIGA BIEGO	1977	89e	M30	34:39	1:09:58	1:45:13	1:44:51	12,073
244	554	CHOJNACKI IGOR	GLOGÓW	1982	90e	M30	35:13	1:09:51	1:45:15	1:45:04	12,048
245	474	RÓŻAŃSKI SEBASTIAN	SPORT GÓRSKI,GREBOCI	1993	44e	M20	34:27	1:09:14	1:45:21	1:45:12	12,033
246	160	URBAN ŁUKASZ	GUBIN BIEGA BO LUBI,	1982	91e	M30	34:13	1:08:43	1:45:30	1:45:16	12,025
247	381	KARWACKI ROBERT	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1966	68e	M40	35:20	1:09:51	1:45:34	1:45:10	12,036
248	264	BECKER WOJCIECH	4ZPPLOT,ZIELONA GÓRA	1977	92e	M30	33:55	1:08:47	1:45:38	1:45:24	12,010
249	572	DZICZKOWSKI KRZYSZTOF	BIEGAM BO LUBIE,PRZY	1958	23e	M50	33:40	1:08:07	1:45:50	1:45:33	11,993
250	548	BEKAS TOMASZ	VERGE,LEGNICA	1972	69e	M40	33:48	1:08:20	1:45:50	1:45:30	11,998
251	440	WOJDAK ZBIGNIEW	34BKPANC,ŻAGAŃ	1962	24e	M50	33:42	1:09:15	1:45:50	1:45:41	11,977
252	565	BERCZUK JÓZEF	SW. ANTONI,NOWA SÓL	1967	70e	M40	32:23	1:07:47	1:45:54	1:45:52	11,957
253	37	KĘDZIERSKI ANDRZEJ	COLORLAK POLSKA,ZAKE	1974	71e	M40	35:52	1:10:40	1:46:02	1:45:46	11,968
254	505	DUBIEC BOGDAN	RUN FOR FUN,SKWIERZY	1968	72e	M40	35:14	1:10:23	1:46:10	1:45:33	11,993
255	104	WISZNIEWSKI IRENEUSZ	NOWA SÓL	1979	93e	M30	36:34	1:11:17	1:46:13	1:45:57	11,947
256	231	GRIGOWICZ SŁAWEK	NGB, AUTOBOX24.PL,NO	1974	73e	M40	34:50	1:10:38	1:46:20	1:46:18	11,908
257	298	BROŻYNA TOMASZ	PKO BP SA,ZIELONA GÓ	1976	94e	M30	35:55	1:11:43	1:46:25	1:46:10	11,923
258	29	KILJAŃSKI WALDEMAR	ZIELONA GÓRA	1972	74e	M40	34:28	1:09:47	1:46:26	1:46:02	11,938
259	399	PIKULA RADOMIR	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1983	95e	M30	35:00	1:09:48	1:46:29	1:46:15	11,914
260	146	URUSKI JAN	NIEZRZESZONY,SIEDLIS	1956	25e	M50	35:23	1:10:36	1:46:33	1:46:06	11,930
261	156	WAŁĘGA ANDRZEJ	JW 1145 BOLESŁAWIEC,	1978	96e	M30	35:27	1:10:34	1:46:38	1:46:17	11,910
262	66	KMITA KRZYSZTOF	JW 1145,BOLESŁAWIEC	1972	75e	M40	35:27	1:10:34	1:46:38	1:46:17	11,910

263	452	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	NIEZRZESZONA,ZIELONA	1969	5e	K40	34:40	1:10:15	1:46:42	1:46:25	11,895
264	175	ULATOWSKI PIOTR	KOSTRZYNSKI KLUB BIE	1977	97e	M30	35:15	1:10:47	1:46:49	1:46:21	11,902
265	276	JANKOWSKI KAMIL	KOSTRZYNSKI KLUB BIE	1982	98e	M30	35:15	1:10:47	1:46:50	1:46:22	11,901
266	136	RYCIELSKI MARIUSZ	SUPER RODZINKA,NOWA	1976	99e	M30	36:05	1:11:56	1:46:58	1:46:24	11,897
267	167	ŚMIECHOWSKI WOJCIECH	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	1990	45e	M20	33:23	1:08:16	1:47:07	1:47:02	11,826
268	321	OLEŚ RAFAŁ	MARATONCZYCY SZCZYTN	1982	100e	M30	35:50	1:11:25	1:47:07	1:46:48	11,852
269	16	KASPEROWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	101e	M30	34:16	1:10:52	1:47:10	1:46:49	11,850
270	123	WOJTASIK GRZEGORZ	NOWOSOLSKI KLUB KARA	1981	102e	M30	36:08	1:10:37	1:47:15	1:46:50	11,849
271	142	ROGOWSKI LESZEK	BRACTWO BIEGACZY ZG	1948	9e	M60	34:16	1:09:33	1:47:18	1:47:11	11,810
272	141	SPIRALSKI ZBIGNIEW	BIEGAM BO LUBIE GUBI	1962	26e	M50	35:34	1:11:54	1:47:26	1:47:12	11,808
273	357	MAZUR MAREK	KOZUCHÓW	1973	76e	M40	34:30	1:10:11	1:47:28	1:47:20	11,793
274	183	RUDNICKI ANDRZEJ	BKB BAKCYL,BABIMOST	1973	77e	M40	33:04	1:08:27	1:47:30	1:47:25	11,784
275	550	CZERWONKA WOJCIECH	NGB KORONA LEGNICA,L	1976	103e	M30	38:09	1:14:51	1:47:32	1:47:04	11,823
276	186	WŁODARCZAK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1974	78e	M40	37:43	1:13:24	1:47:36	1:46:57	11,836
277	388	KOWALEWSKI PIOTR	KROSNO ODRZAŃSKIE	1983	104e	M30	33:43	1:09:14	1:47:40	1:47:38	11,760
278	185	STANKIEWICZ IRENEUSZ	START ŚCINAWA,LUBIN	1967	79e	M40	37:41	1:13:55	1:47:41	1:46:58	11,834
279	522	JAROCHOWSKI WŁADYSŁAW	JABŁONNA	1957	27e	M50	35:49	1:10:54	1:47:43	1:47:16	11,801
280	236	JANAS ROBERT	BIEG NA PLUS,GLOGÓW	1987	46e	M20	33:35	1:08:52	1:47:44	1:47:33	11,770
281	22	KURPAS MAREK	SWIAT MARATONCZYKA K	1965	80e	M40	36:49	1:12:11	1:48:01	1:47:39	11,759
282	383	OGORZELEC STANISŁAW	CHOBHENIA	1960	28e	M50	35:24	1:11:52	1:48:05	1:47:58	11,724
283	208	JACH SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1966	81e	M40	36:07	1:12:20	1:48:10	1:47:56	11,728
284	209	JACH ANDRZEJ	NOWA SÓL	1961	29e	M50	36:07	1:12:20	1:48:10	1:47:56	11,728
285	153	STĘPIEŃ ANDRZEJ	POLKOWICE	1981	105e	M30	35:31	1:12:16	1:48:14	1:48:09	11,704
286	180	ZABROCKI JACEK	PKO BANK POLSKI,KOZU	1976	106e	M30	36:07	1:12:14	1:48:15	1:47:55	11,730
287	67	PACHOLAK IWONA	GUBIN	1985	4e	K20	36:04	1:11:24	1:48:17	1:47:46	11,746
288	509	FORCZEK GRZEGORZ	ŚWIDNICA	1963	30e	M50	34:09	1:08:25	1:48:18	1:48:01	11,719
289	224	FUDALEJ MARIUSZ	PKO BANK POLSKI,NOWA	1972	82e	M40	36:08	1:12:14	1:48:20	1:48:01	11,719
290	48	PRZYBYLSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1982	107e	M30	35:58	1:12:08	1:48:24	1:48:03	11,715
291	4	PŁONKA ADAM	NOWA SÓL	1977	108e	M30	33:19	1:09:23	1:48:30	1:48:20	11,684
292	42	KUCZAK MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1982	8e	K30	35:58	1:12:18	1:48:36	1:48:18	11,688
293	409	SMARZEWSKA JUSTYNA	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1978	9e	K30	37:12	1:13:24	1:48:49	1:48:25	11,676
294	150	SYKUŁA ROBERT	AMATOR,PRZEMKÓW	1973	83e	M40	38:07	1:14:06	1:49:03	1:48:28	11,670
295	143	TOMASZEWSKI ALEKSANDER	BRAT ALBERT,NOWA SÓL	1956	31e	M50	34:20	1:10:49	1:49:04	1:48:39	11,650

296	562	JACKIEWICZ BARTOSZ	GŁOGÓW	1993	47e	M20	34:31	1:10:42	1:49:06	1:48:48	11,634
297	401	RZEPKA JAROSŁAW	PKO BANK POLSKI POZN	1974	84e	M40	36:05	1:11:57	1:49:11	1:48:37	11,654
298	420	ROSZAK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1972	85e	M40	35:40	1:11:58	1:49:19	1:48:47	11,636
299	105	RUTKOWSKI MARIAN	SWIAT MARATONCZYKA K	1947	10e	M60	36:03	1:12:39	1:49:22	1:49:05	11,604
300	241	CZAPLICKA BEATA	MODRZYCA	1983	10e	K30	34:51	1:11:42	1:49:24	1:49:16	11,585
301	533	CIEŚLAK KRZYSZTOF	CIEMNA STRONA MOCY,R	1984	109e	M30	36:08	1:12:29	1:49:39	1:48:58	11,617
302	619	NAGÓRNA GABI	KOSTRZYNSJI KLUB BIE	1976	11e	K30	35:45	1:12:01	1:49:45	1:49:27	11,565
303	467	WLEKLIK MAREK	MARATON LESZNO,LESZN	1970	86e	M40	37:32	1:14:07	1:49:55	1:49:31	11,558
304	460	SZYMANOWICZ PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1974	87e	M40	35:45	1:12:15	1:49:55	1:49:30	11,560
305	400	LISTWAN DARIUSZ	AMATOR,RUDNA	1974	88e	M40	34:17	1:10:26	1:50:03	1:49:56	11,514
306	520	JEMCZURA RAFAŁ	DĘBNO	1991	48e	M20	35:23	1:12:03	1:50:04	1:49:46	11,532
307	63	KRZYWIECKI KRZYSZTOF	TKKF LABEDZ ZBASZYN,	1980	110e	M30	35:41	1:11:31	1:50:06	1:49:46	11,532
308	561	CZARNECKI WOJCIECH	NOWA SÓL	1971	89e	M40	35:54	1:12:44	1:50:17	1:50:09	11,492
309	38	NIEŚCIORUK IRENEUSZ	POLSKA,NOWA SÓL	1956	32e	M50	36:08	1:12:23	1:50:21	1:49:53	11,520
310	472	TOMOŃSKA-MALINOWSKA JOANN	CIGACICE	1980	12e	K30	36:12	1:12:17	1:50:24	1:50:07	11,495
311	385	NOWAK KRZYSZTOF	CZERWIENSK	1985	49e	M20	37:16	1:13:46	1:50:28	1:49:44	11,535
312	437	SOKALSKI MACIEJ	W-3,GŁOGÓW	1976	111e	M30	37:41	1:13:56	1:50:39	1:49:58	11,511
313	507	CZERNECKI PRZEMYSŁAW	BRAK,KOZUCHÓW	1990	50e	M20	35:08	1:11:44	1:50:40	1:50:30	11,455
314	165	ZAJĄC LESZEK	WIJEWO	1957	33e	M50	36:03	1:11:57	1:50:45	1:50:09	11,492
315	58	KOPER MICHAŁ	NOWE MIASTECZKO	1978	112e	M30	37:50	1:13:26	1:50:45	1:50:06	11,497
316	243	JANKOWSKI MAREK	NOWA SÓL	1970	90e	M40	35:13	1:12:12	1:50:48	1:50:35	11,447
317	473	TOMOŃSKI-MALINOWSKI GRZEG	CIGACICE	1974	91e	M40	36:18	1:13:02	1:50:53	1:50:37	11,443
318	319	KOSAŁKA EDWARD	11 DKPANC,ZARY	1965	92e	M40	35:17	1:11:35	1:50:57	1:50:39	11,440
319	305	KAPICA GRZEGORZ	NOWA SÓL	1981	113e	M30	35:52	1:13:10	1:51:02	1:50:54	11,414
320	432	ŚWIGŁO PIOTR	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1969	93e	M40	37:35	1:14:32	1:51:03	1:50:32	11,452
321	133	WERWIŃSKI MAREK	BOJANOWO	1975	114e	M30	35:15	1:12:00	1:51:05	1:50:38	11,442
322	363	KAPUŚNIAK JULIA	KOZUCHÓW	1979	13e	K30	37:31	1:14:28	1:51:15	1:50:59	11,405
323	453	TRZOP FILIP	ZIELONA GÓRA	1996	51e	M20	38:19	1:14:27	1:51:21	1:50:49	11,423
324	546	DERECH KONRAD	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1990	52e	M20	38:10	1:14:19	1:51:23	1:51:04	11,397
325	149	RADZIWOŃ KRZYSZTOF	PRZEMKÓW	1974	94e	M40	38:55	1:16:13	1:51:27	1:50:47	11,426
326	101	ZAJDER MARCIN	POZNAŃ	1983	115e	M30	38:09	1:15:06	1:51:35	1:51:05	11,395
327	129	SZWED BOLESŁAW	KIELCZ	1959	34e	M50	36:25	1:13:57	1:51:36	1:51:13	11,382
328	403	SERWA ADAM	WĘGRZYNICE	1968	95e	M40	38:55	1:16:27	1:51:43	1:51:06	11,394

329	87	NAPIERAŁA TADEUSZ	TEGES,GŁOGÓW	1960	35e	M50	35:51	1:13:02	1:51:44	1:51:10	11,387
330	531	CIEŚLAK JAKUB	RZEPIN	1982	116e	M30	36:03	1:12:13	1:51:45	1:51:05	11,395
331	137	WILK TOMASZ	NOWA SÓL	1973	96e	M40	36:28	1:13:20	1:51:51	1:51:29	11,354
332	94	NOWAK JAKUB	STOWARZYSZENIE „GUB	1982	117e	M30	34:13	1:09:51	1:52:00	1:51:45	11,327
333	212	HOFFMAN ANDRZEJ	ŚWIĘTNO	1967	97e	M40	36:40	1:13:51	1:52:12	1:51:47	11,324
334	289	BOCHEŃSKI BARTOSZ	ENDOHOLICS,DRZONKÓW	1982	118e	M30	37:14	1:14:34	1:52:13	1:51:45	11,327
335	390	MIELUCH TOMASZ	MYNIAKI4,KOZUCHÓW	1973	98e	M40	37:28	1:14:34	1:52:17	1:52:01	11,300
336	382	LEHMANN ANNA	POZRUNIACY,POZNAN	1985	5e	K20	38:15	1:15:37	1:52:18	1:52:08	11,289
337	30	MARCINIAK TOMASZ	NIEZRZESZONY,NOWA SÓ	1971	99e	M40	36:25	1:13:43	1:52:21	1:52:06	11,292
338	304	OLSZEWSKI PIOTR	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1967	100e	M40	39:11	1:14:59	1:52:27	1:51:46	11,326
339	367	MATYSIAK ALEKSANDRA	KARATE KYOKUSHIN ,GR	1995	6e	K20	36:14	1:14:02	1:52:32	1:52:19	11,270
340	438	WACZKOWSKI JÓZEF	KOŻUCHÓW	1961	36e	M50	36:26	1:13:43	1:52:33	1:52:18	11,272
341	454	SZEFFNER KRZYSZTOF	KARATE KYOKUSHIN,NOW	1975	119e	M30	36:14	1:14:02	1:52:36	1:52:23	11,263
342	375	MICHALAK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1985	7e	K20	37:23	1:15:21	1:52:40	1:52:07	11,290
343	425	SZEWS ANDRZEJ	PKO BANK POLSKI,JASI	1974	101e	M40	38:26	1:16:14	1:52:42	1:52:10	11,285
344	448	SIEDLAK DOROTA	LUBIN	1989	8e	K20	35:54	1:13:50	1:52:42	1:52:33	11,247
345	513	HANGIEL BOLESŁAW	SZYDŁOWIEC	1990	53e	M20	35:18	1:12:35	1:52:47	1:52:37	11,240
346	213	CEGIEŁKA GRZEGORZ	MORS NOWA SÓL,NOWA S	1978	120e	M30	37:36	1:15:00	1:52:49	1:52:43	11,230
347	608	SZAROWAR ALICJA	ZIELONA GÓRA	1978	14e	K30	38:19	1:15:26	1:52:55	1:52:22	11,265
348	300	DOLATA RAFAŁ	GORZÓW WLKP.	1976	121e	M30	37:02	1:14:25	1:52:59	1:52:29	11,253
349	389	KRZYSZTOŃ JAKUB	NOWA SÓL	1992	54e	M20	37:04	1:14:14	1:53:02	1:53:02	11,199
350	501	CHRUŚCIK MACIEJ	GORZÓW WLKP.	1977	122e	M30	37:02	1:14:25	1:53:03	1:52:33	11,247
351	65	PIĘTA KRZYSZTOF	SULECHÓW	1955	37e	M50	37:15	1:14:34	1:53:07	1:52:44	11,228
352	331	KUŹNIK SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1972	6e	K40	36:25	1:13:39	1:53:07	1:52:44	11,228
353	292	BUDNIAK MAREK	ZIELONA GÓRA	1958	38e	M50	38:02	1:14:50	1:53:08	1:52:37	11,240
354	314	MIŁEK IZABELA	CIBÓRZ	1977	15e	K30	38:55	1:16:28	1:53:11	1:52:34	11,245
355	545	DŁUBEK DARIUSZ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	1990	55e	M20	38:10	1:14:20	1:53:12	1:52:53	11,214
356	188	WĘCŁAWSKA ANETA	RUNPLANET TEAM ZIELO	1971	7e	K40	37:15	1:14:33	1:53:12	1:52:41	11,233
357	98	ORCIUCH MACIEJ	RUNPLANET TEAM, WWW.	1968	102e	M40	37:15	1:14:33	1:53:13	1:52:42	11,232
358	312	KARCZYŃSKI KRZYSZTOF	2 WOG,WROCLAW	1971	103e	M40	36:12	1:13:51	1:53:14	1:52:54	11,212
359	414	ROGACKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1988	56e	M20	36:15	1:14:04	1:53:18	1:53:06	11,192
360	426	ROTARSKI EDWARD	MORS KOZUCHÓW,KOZUCH	1948	11e	M60	39:52	1:18:14	1:53:23	1:53:19	11,171
361	416	SASOR SŁAWOMIR	MORS KOZUCHÓW,KOZUCH	1971	104e	M40	39:52	1:18:14	1:53:24	1:53:20	11,169

362	103	SZYFTER MATEUSZ	NOWA SÓL	1978	123e	M30	38:17	1:15:35	1:53:27	1:52:48	11,222
363	140	TASAREK WOJCIECH	NYSA BIEGA,NYSA	1996	57e	M20	36:40	1:13:11	1:53:28	1:53:11	11,184
364	511	JAKUBÓW ŁUKASZ	NOWA SÓL	1980	124e	M30	38:43	1:16:24	1:53:36	1:53:10	11,185
365	113	WITKIEWICZ ELŻBIETA	NOWA SÓL	1966	8e	K40	36:56	1:14:59	1:53:41	1:53:34	11,146
366	158	ZDOBYLAK KRZYSZTOF	BIEGAMBOLUBIE GUBIN,	1982	125e	M30	39:05	1:17:01	1:53:49	1:53:20	11,169
367	335	KASZUBSKA BARBARA	KOZUCHÓW	1983	16e	K30	38:52	1:17:14	1:53:54	1:53:25	11,161
368	461	WYSOCKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	1986	58e	M20	38:52	1:17:15	1:53:55	1:53:19	11,171
369	301	MALINOWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1976	126e	M30	38:54	1:17:35	1:53:56	1:53:25	11,161
370	219	JAWORSKI KRZYSZTOF	THE RUNNING MAN,NOWA	1982	127e	M30	38:43	1:17:00	1:54:00	1:53:42	11,133
371	235	BANASZEWSKI MACIEJ	PKO BANK POLSKI SA,P	1976	128e	M30	36:52	1:13:58	1:54:10	1:53:38	11,140
372	240	HETNER ROBERT	NOWA SÓL	1981	129e	M30	36:27	1:13:39	1:54:14	1:53:48	11,123
373	442	TOMASZEWICZ MARCIN	ŻKSW / 34BKPANC,ŻARY	1987	59e	M20	34:07	1:13:26	1:54:17	1:53:48	11,123
374	251	JAKUBOWSKI MIROSŁAW	KB LEW LEGNICA,LEGN	1959	39e	M50	38:01	1:15:54	1:54:18	1:53:37	11,141
375	344	KWAŚNIK ANDRZEJ	GREBOCICE	1988	60e	M20	34:06	1:10:01	1:54:23	1:54:20	11,071
376	248	BANIUK MATEUSZ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1993	61e	M20	38:52	1:16:15	1:54:24	1:53:54	11,113
377	310	KOCHAŃSKI TOMASZ	LUBRZA	1974	105e	M40	38:56	1:16:29	1:54:24	1:53:46	11,126
378	551	CHABRASZEWSKI RYSZARD	ZIELONA GÓRA	1969	106e	M40	38:22	1:16:26	1:54:27	1:53:54	11,113
379	446	ŚWIDURSKI WOJCIECH	TKKF TRUCHT JAROCIN,	1959	40e	M50	35:31	1:13:18	1:54:27	1:54:02	11,100
380	348	MIKOS PIOTR	GLOGÓW	1973	107e	M40	38:56	1:16:59	1:54:36	1:54:20	11,071
381	374	OSIŃSKI PRZEMEK	WWW.KGGR.PL,ZIELONA	1978	130e	M30	38:22	1:16:26	1:54:37	1:54:04	11,097
382	172	TOŁOCZKO ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1983	131e	M30	40:54	1:18:15	1:54:38	1:53:57	11,109
383	464	STANKIEWICZ WOJCIECH	APS BIURO PROJEKTÓW,	1975	132e	M30	38:00	1:16:10	1:54:44	1:54:13	11,083
384	458	SERAFIN ADAM	NGB KORONA LEGNICA,L	1957	41e	M50	38:09	1:16:13	1:54:46	1:54:18	11,075
385	232	CHRÓŚCIEL ALEKSANDRA	NOWA SÓL	1980	17e	K30	38:19	1:16:10	1:54:48	1:54:34	11,049
386	206	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1976	18e	K30	38:19	1:16:10	1:55:02	1:54:45	11,031
387	355	KOWALSKI GRZEGORZ	ZARY	1973	108e	M40	39:07	1:17:21	1:55:06	1:54:26	11,062
388	527	CHMIELOWSKI ŁUKASZ	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1984	133e	M30	39:07	1:17:21	1:55:06	1:54:28	11,058
389	138	ŚCISŁOWSKI TOMASZ	GLOGÓW	1978	134e	M30	35:21	1:14:41	1:55:11	1:54:54	11,017
390	456	ZAWADZKI BARTOSZ	ŁĘŻYCA	1979	135e	M30	38:04	1:16:12	1:55:19	1:54:49	11,025
391	273	BODZIONA ANGELIKA	KORZENSKO	1972	9e	K40	37:51	1:16:42	1:55:35	1:55:09	10,993
392	316	PAC RYSZARD	NIEZRZESZONY,NOWY KI	1962	42e	M50	35:36	1:14:06	1:55:37	1:55:27	10,964
393	97	KŁAK ANNA	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1977	19e	K30	37:35	1:16:15	1:55:39	1:55:09	10,993
394	34	PATALAS RYSZARD	GORZÓW WLKP.	1979	136e	M30	38:37	1:16:57	1:55:44	1:55:20	10,975

395	15	KASPEROWICZ MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1982	137e	M30	34:57	1:12:07	1:55:47	1:55:28	10,963
396	2	PREŚ KAMILA	OTYŃ	1990	9e	K20	38:45	1:16:43	1:55:53	1:55:36	10,950
397	469	ZORYŁO-KOPEĆ MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1982	20e	K30	36:24	1:15:06	1:56:03	1:55:58	10,915
398	515	BUCZKOWSKI KRZYSZTOF	AMATORZY,NOWA SÓL	1984	138e	M30	38:52	1:17:41	1:56:05	1:55:40	10,944
399	404	SKOCZYŁAS KAROLINA	SZPROTAWA	1984	21e	K30	40:01	1:18:09	1:56:12	1:56:00	10,912
400	384	KUCZYŃSKI HANUSZ	ZIELONA GÓRA	1972	109e	M40	35:49	1:13:27	1:56:18	1:55:52	10,925
401	117	ŚWIATŁOWSKI KRZYSZTOF	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1975	139e	M30	38:18	1:16:07	1:56:22	1:55:39	10,945
402	169	WĘGŁOWSKI RADOSŁAW	LUBAŃ	1970	110e	M40	37:06	1:15:15	1:56:22	1:55:45	10,936
403	430	SUWAJ ROMAN	RENOWACJA ANTYKÓW,ZI	1958	43e	M50	35:33	1:15:08	1:56:38	1:56:33	10,861
404	412	SZARACH JACEK	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1984	140e	M30	39:54	1:18:22	1:56:48	1:56:24	10,875
405	198	WIERZBICKA ANNA	BYTNICA	1984	22e	K30	38:09	1:16:11	1:56:56	1:56:32	10,862
406	171	SIEMEK STEFAN	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1949	12e	M60	36:33	1:15:39	1:57:01	1:56:53	10,830
407	523	BALCEREK MARCIN	WILKANOWO	1978	141e	M30	34:05	1:13:15	1:57:05	1:56:51	10,833
408	275	JASZCZYŃSKI ZDZISŁAW	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1959	44e	M50	38:45	1:17:33	1:57:05	1:56:47	10,839
409	274	JASZCZYŃSKI RAFAŁ	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1983	142e	M30	38:45	1:17:33	1:57:05	1:56:47	10,839
410	320	MACIEJEWSKI PAWEŁ	RACULA	1975	143e	M30	35:24	1:12:55	1:57:09	1:56:55	10,827
411	39	KIERACH PAWEŁ	4 ZPLOT,ZIELONA GÓR	1977	144e	M30	36:03	1:13:37	1:57:17	1:56:56	10,825
412	254	CIEŚLAK DANUTA	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1968	10e	K40	38:48	1:17:44	1:57:22	1:56:50	10,834
413	161	SKÓRA ŁUKASZ	SZCZECIN	1981	145e	M30	39:05	1:17:16	1:57:25	1:56:56	10,825
414	322	LORENC JERZY	PRZESIEKA	1953	13e	M60	38:48	1:17:19	1:57:30	1:56:56	10,825
415	536	BROZIŃSKI KRZYSZTOF	E-10 ZG LUBIN,RUDNA	1975	146e	M30	37:31	1:16:31	1:57:34	1:57:21	10,787
416	506	CHOMA WOJCIECH	KOŻUCHÓW,GDYNIA	1981	147e	M30	32:01	1:07:38	1:57:36	1:57:26	10,779
417	145	WIETECKI ŁUKASZ	DRUZYNA SZPIKU KGHM	1980	148e	M30	35:32	1:12:41	1:57:48	1:57:29	10,774
418	194	ROMAS CZESŁAW	GORZÓW WLKP.	1950	14e	M60	38:25	1:17:21	1:57:53	1:57:25	10,781
419	45	ŁOSOWSKI PIOTR	NOWA SÓL	1974	111e	M40	35:06	1:13:25	1:57:55	1:57:36	10,764
420	245	BIŁOUS ŁUKASZ	DRUZYNA SZPIKU,POLKO	1984	149e	M30	37:42	1:16:14	1:58:10	1:58:04	10,721
421	294	BILON BOGDAN	ZBROJOWNIA SULECHÓW,	1951	15e	M60	40:30	1:18:29	1:58:22	1:57:49	10,744
422	428	STOKŁOSA JAKUB	ZAKÓW PANY,SWIEBODZI	1984	150e	M30	36:10	1:14:54	1:58:33	1:58:09	10,714
423	336	KOSTYRA PRZEMYSŁAW	NIGHT RUNNERS ,ZBASZ	1994	62e	M20	38:00	1:16:49	1:58:37	1:58:21	10,696
424	607	CZARNECKA ANNA	RUDNO	1973	11e	K40	38:57	1:18:32	1:58:50	1:58:27	10,687
425	32	OLSZEWSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1976	151e	M30	39:16	1:18:34	1:59:00	1:58:55	10,645
426	59	MARSZAŁKOWSKI GRZEGORZ	SW. ANTONI,NOWA SÓL	1969	112e	M40	38:56	1:19:30	1:59:09	1:58:46	10,658
427	128	WIELGOSZ LESZEK	KB SPOCENI,NOWA SÓL	1963	45e	M50	38:56	1:19:30	1:59:09	1:58:46	10,658

428	405	TYCZYŃSKI MARIUSZ	GŁOGÓW	1969	113e	M40	38:06	1:18:31	1:59:13	1:58:48	10,655
429	168	ZDYB GRZEGORZ	LESNIÓW WIELKI	1973	114e	M40	39:31	1:18:39	1:59:15	1:58:34	10,676
430	296	GIERUSZYŃSKI MAREK	SKAPE	1948	16e	M60	38:56	1:19:30	1:59:43	1:59:20	10,607
431	71	MAJERYK EDWARD	JASIEŃ	1949	17e	M60	39:25	1:19:15	1:59:47	1:59:12	10,619
432	221	GAŁĄZKIEWICZ MARIAN	BYTOM ODRZANSKI,BYTO	1956	46e	M50	34:37	1:13:20	1:59:48	1:59:48	10,566
433	23	PASZKIEWICZ JAROSŁAW	NOWA SÓL	1995	63e	M20	38:43	1:17:18	1:59:54	1:59:20	10,607
434	419	SZMIGIEL TOMASZ	KOSTRZYNSKI KLUB BIE	1985	64e	M20	38:36	1:22:15	2:00:10	1:59:37	10,582
435	618	JACKIEWICZ ARTUR	KOSTRZYNSKI KLUB BIE	1980	152e	M30	38:36	1:22:15	2:00:10	1:59:38	10,581
436	617	JACKIEWICZ MONIKA	KOSTRZYNSKI KLUB BIE	1981	23e	K30	38:36	1:20:34	2:00:10	1:59:38	10,581
437	91	PINDRAL MARCIN	ZIELONA GÓRA	1984	153e	M30	38:32	1:17:20	2:00:13	1:59:38	10,581
438	307	MARTYNIUK CEZARY	PROGDAR MARATHON TEA	1962	47e	M50	37:42	1:16:58	2:00:17	1:59:44	10,572
439	601	SZYSZKO MICHAŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	154e	M30	38:57	1:18:50	2:00:37	2:00:13	10,529
440	606	GORZECZOWSKI GRZEGORZ	SUCHA, DRUŻYNA GAZET	1973	115e	M40	40:09	1:19:50	2:00:37	2:00:13	10,529
441	535	GRONDALSKI JACEK	JERZMANOWA	1977	155e	M30	40:31	1:20:33	2:00:50	2:00:14	10,528
442	126	SZYMLET TOMASZ	SW. MICHAŁ,NOWA SÓL	1978	156e	M30	42:30	1:22:37	2:01:00	2:00:25	10,512
443	524	DEUTSCHMANN TOMASZ	SUPERUBEZPIECZENIA.P	1977	157e	M30	40:07	1:19:58	2:01:06	2:00:20	10,519
444	604	LEWANDOWSKA MARZENA	NOWA SÓL	1986	10e	K20	37:53	1:19:06	2:01:08	2:01:01	10,460
445	407	SZCZEŚNIEWSKI DARIUSZ	ŁĘŻYCA	1976	158e	M30	40:54	1:22:02	2:01:15	2:00:37	10,495
446	64	PIANOWSKI TADEUSZ	ZIELONA GÓRA	1958	48e	M50	39:32	1:20:42	2:01:16	2:00:54	10,470
447	378	NALEPA IRENEUSZ	POLKOWICE	1968	116e	M40	35:44	1:13:01	2:01:16	2:01:10	10,447
448	605	HAJDAS MONIKA	MARATON LESZNO, KASZ	1974	12e	K40	38:58	1:19:32	2:01:47	2:01:32	10,415
449	525	GROSSE PAWEŁ	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1977	159e	M30	40:54	1:22:03	2:01:52	2:01:13	10,443
450	152	SZYMAŃSKI WOJCIECH	OPOLE	1963	49e	M50	35:59	1:13:36	2:01:56	2:01:43	10,400
451	86	KOWALSKI PIOTR	BBL ZAGAN,ZAGAN	1962	50e	M50	41:27	1:22:08	2:01:58	2:01:28	10,421
452	263	BORDYCH MACIEJ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1972	117e	M40	41:18	1:21:48	2:01:59	2:01:18	10,435
453	163	ZAKRZEWSKA MONIKA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1981	24e	K30	41:16	1:21:48	2:01:59	2:01:19	10,434
454	20	KOJTYCH JAROSŁAW	NOWA SÓL	1986	65e	M20	39:53	1:20:42	2:02:12	2:01:35	10,411
455	508	CZERSKI KRZYSZTOF	KB INTREX POZNAŃ,POZ	1981	160e	M30	39:27	1:20:41	2:02:22	2:02:04	10,370
456	510	CZERSKA JADWIGA	ŻARY	1957	13e	K40	39:27	1:20:41	2:02:22	2:02:04	10,370
457	246	BANIUK JACEK	BBL ZAGAN,ZAGAN	1977	161e	M30	40:31	1:20:33	2:02:26	2:01:56	10,381
458	189	WIERUSZEWSKI GRZEGORZ	SUŁKÓW	1991	66e	M20	41:40	1:23:01	2:02:48	2:02:31	10,332
459	323	KOWALCZYK BARTOSZ	SIEDLISKO	1990	67e	M20	35:09	1:16:59	2:02:50	2:02:40	10,319
460	371	NÓŻKA ANDRZEJ	LP-HP !!!,PYRNIK	1979	162e	M30	36:58	1:18:52	2:03:01	2:02:47	10,309

461	431	WOŹNIAK MARCIN	JESTEM ZWYCIEZCA,ZIE	1996	68e	M20	42:17	1:21:48	2:03:02	2:02:35	10,326
462	148	URLICKI LECH	KB SPOCENI NOWA SÓL,	1950	18e	M60	42:45	1:23:58	2:03:07	2:02:31	10,332
463	423	SZNAJDER MARIAN	TUR SIEDLISKO,SIEDLI	1966	118e	M40	42:46	1:23:58	2:03:09	2:02:34	10,328
464	526	JESIONKOWSKI TOMASZ	JESTEM ZWYCIEZCA,ZIE	1996	69e	M20	42:17	1:21:49	2:03:10	2:02:43	10,315
465	528	BRODZIK PRZEMYSŁAW	NIEZRZESZONY,ZIELONA	1965	119e	M40	40:48	1:22:01	2:03:14	2:02:41	10,318
466	151	SWINIAREK MARIUSZ	MORSY NOWA SÓL,NOWA	1974	120e	M40	39:52	1:20:13	2:03:16	2:03:05	10,284
467	89	KRUK MARCIN	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1973	121e	M40	38:42	1:19:20	2:03:27	2:03:02	10,288
468	341	KANDYBA ADRIANA	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1980	25e	K30	38:41	1:19:21	2:03:27	2:03:03	10,287
469	569	FICNER ZBIGNIEW	OTYN	1968	122e	M40	41:08	1:21:22	2:03:36	2:02:59	10,293
470	342	KOTALLA ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA,ZIELONA	1977	163e	M30	38:46	1:19:22	2:03:47	2:03:24	10,258
471	261	CZARNOTA SŁAWOMIR	PARKRUN ZARY,ZARY	1984	164e	M30	39:23	1:20:16	2:03:48	2:03:11	10,276
472	540	DAWID JERZY	SULECHÓW	1947	19e	M60	39:52	1:21:03	2:03:51	2:03:20	10,263
473	106	STEFANIAK BOGUSŁAW	NOWA SÓL	1965	123e	M40	41:50	1:22:50	2:03:55	2:03:16	10,269
474	174	SADOWSKI JACEK	LUBSKO	1987	70e	M20	39:55	1:20:34	2:03:58	2:03:28	10,252
475	361	ŁAGNOWSKI GRZEGORZ	LEKNICA	1969	124e	M40	40:50	1:21:02	2:04:03	2:03:20	10,263
476	70	PASTUSZKA WIESŁAW	LUBSKO BIEGA,LUBSKO	1952	20e	M60	40:45	1:22:26	2:04:08	2:03:35	10,243
477	173	SALAMON MATEUSZ	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1991	71e	M20	39:27	1:20:55	2:04:22	2:03:54	10,216
478	100	KISIŃSKI PIOTR	UKS ARES NOWA SÓL,NO	1987	72e	M20	36:29	1:17:53	2:04:35	2:04:31	10,166
479	325	KOZŁOWSKI KONRAD	NOWE MIASTECZKO	1998	73e	M20	44:02	1:28:02	2:04:44	2:04:02	10,205
480	125	ULANICKI ŁUKASZ	GUBIN	1988	74e	M20	35:04	1:20:34	2:04:56	2:04:28	10,170
481	182	ZADOROŻNY ZDZISŁAW	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1953	21e	M60	41:20	1:22:30	2:05:26	2:04:39	10,155
482	61	KONIECZNY ŁUKASZ	GRODZISK WIELKOPOLSK	1991	75e	M20	42:51	1:24:22	2:05:34	2:04:55	10,133
483	60	KUDŁASZYK MILENA	NOWA WIEŚ	1992	11e	K20	42:51	1:24:22	2:05:34	2:04:55	10,133
484	392	NOWAK MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1984	26e	K30	42:34	1:26:05	2:05:45	2:05:40	10,073
485	115	WNUK KRZYSZTOF	SW.ANTONI,NOWA SÓL	1963	51e	M50	41:55	1:21:24	2:05:46	2:05:12	10,110
486	571	JANECKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1977	165e	M30	35:50	1:18:18	2:05:48	2:05:27	10,090
487	265	HAJDUK MAREK	KROSNO ODRZAŃSKIE	1972	125e	M40	41:15	1:23:16	2:06:23	2:05:43	10,069
488	134	WOJTASIK ŁUKASZ	NOWA SÓL	1974	126e	M40	39:52	1:20:56	2:06:34	2:06:09	10,034
489	373	KASZAK ARTUR	LEZYCA	1969	127e	M40	40:50	1:22:49	2:07:11	2:06:44	9,988
490	229	DURKA ANNA	LESZNO	1980	27e	K30	40:48	1:23:03	2:07:17	2:06:56	9,972
491	120	ŚWIDERSKI JAROMIR	NOWA SÓL	1962	52e	M50	41:49	1:23:47	2:07:33	2:07:03	9,963
492	13	SZNAJDER ZENON	SW. ANTONI,NOWA SÓL	1959	53e	M50	42:45	1:24:28	2:07:38	2:07:04	9,962
493	33	STOLARCZYK KATARZYNA	SW. ANTONI,NOWA SÓL	1981	28e	K30	42:45	1:24:27	2:07:38	2:07:04	9,962

494	611	KORZEB ZENON	KB HERMES GRYFINO,GR	1949	22e	M60	41:42	1:24:14	2:07:39	2:07:13	9,950
495	418	SUMISŁAWSKA AGNIESZKA	MORSY KOZUCHÓW,KOZUC	1975	29e	K30	42:51	1:25:48	2:07:56	2:07:40	9,915
496	302	POTOCZNY ŁUKASZ	GÓRA	1983	166e	M30	41:40	1:23:02	2:08:13	2:07:56	9,894
497	408	SOBIŃSKI WALDEMAR	TOP PLAST,JELENIA GÓ	1961	54e	M50	40:38	1:22:36	2:08:21	2:07:55	9,896
498	36	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNIEŃSCY MIŁOSNIC	1978	30e	K30	43:14	1:28:06	2:08:21	2:07:40	9,915
499	573	DOBRYCHŁOP EWA	ZIELONA GÓRA	1982	31e	K30	42:34	1:26:07	2:08:50	2:08:46	9,830
500	256	CZAPSKI BERNARD	FITNESS KLUB KOŁO,GU	1970	128e	M40	40:51	1:23:37	2:09:02	2:08:50	9,825
501	157	RYBICKI BOGDAN	NIEZRZESZONY,ZIELONA	1959	55e	M50	42:26	1:25:32	2:09:04	2:08:42	9,835
502	25	KARAPKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	12e	K20	40:15	1:23:03	2:09:33	2:09:14	9,795
503	297	CIERENIEWICZ ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1977	167e	M30	41:53	1:23:16	2:09:37	2:09:03	9,809
504	541	AMBROZIEWICZ ANNA	KOZUCHÓW	1979	32e	K30	42:53	1:25:48	2:09:39	2:09:24	9,782
505	271	HAKMAN MARCIN	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1970	129e	M40	42:02	1:23:46	2:10:10	2:09:32	9,772
506	12	KACZMAREK DARIUSZ	PRZYBORÓW	1968	130e	M40	42:18	1:22:43	2:10:29	2:09:53	9,746
507	204	GŁOWACKI JORDAN	J.W.4115,NOWA SÓL	1983	168e	M30	42:41	1:26:13	2:10:36	2:10:02	9,735
508	205	GŁOWACKA MAŁGORZATA	NOWA SÓL	1984	33e	K30	42:41	1:26:14	2:10:36	2:10:02	9,735
509	119	WASYLUK AGNIESZKA	NOWA SÓL	1971	14e	K40	42:58	1:26:56	2:10:36	2:10:20	9,712
510	415	TURKOWSKI TOMASZ	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1974	131e	M40	42:25	1:25:33	2:10:39	2:10:15	9,718
511	328	KRUK EDYTA	HERMES ŚWIDNICA,ŚWID	1970	15e	K40	44:02	1:27:41	2:10:52	2:10:12	9,722
512	538	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL	1982	169e	M30	42:53	1:26:01	2:11:29	2:10:50	9,675
513	159	ŚWIDER KAZIMIERZ	NIEZRZESZONY,ZIELONA	1963	56e	M50	42:26	1:25:37	2:11:41	2:11:18	9,641
514	544	BRATKOWSKI TOMASZ	TEMPO RACULA,RACULA	1981	170e	M30	40:07	1:24:10	2:11:47	2:11:03	9,659
515	465	ŚWIATŁOŃ MAŁGORZATA	CHOJNÓW	1989	13e	K20	44:16	1:28:19	2:12:08	2:11:28	9,628
516	24	KAŹMIERSKA MONIKA	NOWA SÓL	1979	34e	K30	43:03	1:25:23	2:12:13	2:11:35	9,620
517	311	MUSZYŃSKI ANDRZEJ	BRAK,ZIELONA GORA	1957	57e	M50	42:26	1:26:14	2:12:14	2:12:00	9,590
518	542	BYKOWSKI BOGDAN	BRACTWO BIEGACZY,STA	1949	23e	M60	41:12	1:24:33	2:12:33	2:12:00	9,590
519	436	WILK ŁUKASZ	NOWA SÓL	1984	171e	M30	41:55	1:24:06	2:12:55	2:12:19	9,567
520	376	KAZIMIEROWSKA MAGDALENA	GLOGÓW	1985	14e	K20	43:15	1:26:58	2:13:07	2:12:30	9,553
521	239	DUBELTÓWKA MAREK	NIESTOWARZYSZONY,NOW	1986	76e	M20	37:59	1:19:26	2:13:25	2:13:01	9,516
522	257	HARDEL JAKUB	DRUZYNA SZPIKU,ZIELO	1982	172e	M30	41:53	1:24:34	2:14:24	2:13:52	9,456
523	258	CISZKOWSKI PAWEŁ	ŻARY	1992	77e	M20	44:34	1:24:34	2:14:25	2:13:51	9,457
524	570	FRYDRYCHOWICZ JACEK	OTYN	1969	132e	M40	42:47	1:26:05	2:15:21	2:14:45	9,394
525	326	KOZŁOWSKI PAWEŁ	NOWE MIASTECZKO	1980	173e	M30	44:02	1:28:04	2:15:24	2:14:43	9,396
526	444	SICIŃSKA BOŻENA	KB PEDZIWIATR,DRZONK	1957	16e	K40	44:03	1:28:04	2:15:24	2:14:43	9,396

527	267	CZARNOŻYŃSKI ALEKSANDER	INTER PROJEKT, GLIWIC	1964	58e	M50	44:51	1:30:22	2:15:29	2:15:10	9,365
528	79	PEREK JUSTYNA	INTER PROJEKT ,GLIWI	1983	35e	K30	44:51	1:30:22	2:15:29	2:15:09	9,366
529	154	STĘPIEŃ JOANNA	POLKOWICE	1987	15e	K20	40:47	1:26:11	2:16:14	2:16:09	9,297
530	459	WYSOCKA LILIANNA	GŁOGÓW	1964	17e	K40	43:40	1:28:59	2:16:34	2:15:57	9,311
531	109	SZCZEPAŃSKA BERNARDETA	NOWA SÓL	1973	18e	K40	44:55	1:30:44	2:17:09	2:16:27	9,277
532	278	JAŚKIEWICZ KAMIL	WROCŁAW	1985	78e	M20	44:43	1:30:21	2:17:15	2:16:33	9,270
533	164	ZAKRZEWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1979	174e	M30	42:15	1:27:24	2:17:26	2:16:45	9,256
534	279	JAŚKIEWICZ DOROTA	WROCŁAW	1986	16e	K20	44:43	1:30:21	2:17:28	2:16:46	9,255
535	201	HARCIAREK AGATA	NOWA SÓL	1966	19e	K40	43:48	1:29:42	2:17:36	2:17:15	9,223
536	612	DYDYNA DAWID	ZIELONA GÓRA, SGGW W	1992	79e	M20	44:16	1:29:00	2:17:42	2:16:56	9,244
537	55	MURAWSKA EWA	MARATON LESZNO, LESZN	1972	20e	K40	45:19	1:31:01	2:17:45	2:17:20	9,217
538	26	KOS PIOTR	UKS KARATE KYOKUSHIN	1958	59e	M50	44:44	1:30:53	2:18:09	2:17:34	9,202
539	227	CACEK MAJA	NIEZRZESZONA, MORYN	1970	21e	K40	44:43	1:30:54	2:18:09	2:17:34	9,202
540	27	KOS BOŻENA	UKS KARATE KYOKUSHIN	1958	22e	K40	44:43	1:30:45	2:18:09	2:17:34	9,202
541	31	TERLIKOWSKI ROMAN	NOWA SÓL DAWIDEK NGB	1946	24e	M60	58:54	1:05:57	2:20:05	2:20:05	9,036
542	114	SUSZYŃSKI JÓZEF	PARAFIALNY KLUB SPOR	1956	60e	M50	45:19	1:31:37	2:20:36	2:19:55	9,047
543	76	KORNILUK IZABELA	LEZYCA	1973	23e	K40	44:19	1:30:24	2:21:00	2:20:30	9,009
544	291	DOBRAS KRZYSZTOF	NOWOGRÓD BOBRZ	1973	133e	M40	43:40	1:30:24	2:21:12	2:20:53	8,985
545	220	GÓRSKA ANNA	WROCLAW	1983	36e	K30	44:54	1:32:54	2:22:07	2:21:26	8,950
546	19	KARBOWSKI MARIUSZ	OLSZTYN	1974	134e	M40	44:54	1:32:52	2:22:08	2:21:27	8,949
547	266	HAJDUK DANUTA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1974	24e	K40	43:14	1:33:12	2:22:10	2:21:30	8,946
548	181	WARZYWODA ULKA	ZARY	1969	25e	K40	52:40	1:56:02	3:02:02	3:01:32	6,973