

II Bieg STO-nogi WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10km

Organizator: Samodzielne Koło Terenowe Nr 10 STO w Milanówku

Termin: 27.04.2014

Miejsce: Milanówek

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60									
1	145	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA		POL	47	K60/1 (K)40	00:56:07	05.36
2	271	STAWICKA Jadwiga	KONSTANCIN - JEZIORNA		POL	52	K60/2 (K)68	01:05:32	06.33
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50									
1	52	ROSIŃSKA Barbara	MILANÓWEK		POL	62	K50/1 (K)8	00:47:12	04.43
2	317	PIELACHOWSKA Beata	WARSZAWA		POL STONOGA1	64	K50/2 (K)30	00:54:33	05.27
3	237	VAN DE BOEL Sophia	PODKOWA LEŚNA		POL	60	K50/3 (K)45	00:57:35	05.45
4	18	BOROWSKA Mariola	KADY		POL	63	K50/4 (K)52	00:58:55	05.53
5	296	KULBICKA Ewa, elwira	WARSZAWA		POL	56	K50/5 (K)73	01:07:29	06.44
6	239	JURKOWSKA Anna	WARSZAWA		POL	55	K50/6 (K)77	01:16:20	07.38
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40									
1	74	STEFAŃSKA Katarzyna	NADARZYN		POL	72	K40/1 (K)6	00:43:16	04.19
2	328	SZUMACHER Iwona	JAKTORÓW		POL	73	K40/2 (K)9	00:47:15	04.43
3	332	BORCZYK Magda	MILANÓWEK		POL	71	K40/3 (K)13	00:48:22	04.50
4	354	URBANEK Anna	WARSZAWA		POL	73	K40/4 (K)15	00:49:02	04.54
5	350	TURCZYN Agnieszka	RUDA		POL	74	K40/5 (K)16	00:50:15	05.01
6	103	HELBIN-NOWAKOWSKA Katarzyna	MILANÓWEK		POL	74	K40/6 (K)25	00:52:27	05.14
7	242	ODOLCZYK Joanna	WARSZAWA		POL	65	K40/7 (K)26	00:52:31	05.15
8	115	ŁAPIŃSKA Katarzyna	PODKOWA LEŚNA		POL	67	K40/8 (K)39	00:56:02	05.36
9	188	CHYŁKOWSKA Dorota	MICHAŁOWICE		POL	73	K40/9 (K)41	00:56:25	05.38
10	178	TUCZYŃSKA Elżbieta	PRUSZKÓW		POL	65	K40/10 (K)43	00:57:24	05.44
11	351	CELEJEWSKA Aneta	RUDA		POL	72	K40/11 (K)47	00:58:11	05.49
12	192	KUBAK Gracjana	WARSZAWA		POL	74	K40/12 (K)48	00:58:16	05.49
13	267	NEWBERY Kamilla	GRODZISK MAZ		POL	69	K40/13 (K)60	01:01:11	06.07
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30									
1	331	CHREŚCIONKO Ewa	OTWOCK		POL	82	K30/1 (K)2	00:37:10	03.42
2	4	KACZMAREK Aneta	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	81	K30/2 (K)4	00:42:37	04.15
3	58	SZEWCIKOWSKA Anna	WARSZAWA		POL	80	K30/3 (K)5	00:43:02	04.18
4	138	PIETRAŚ Agata	WARSZAWA		POL	84	K30/4 (K)10	00:47:21	04.44
5	95	PANEJKO-WANAT Kasia	MILANÓWEK		POL	84	K30/5 (K)11	00:47:36	04.45
6	123	CIBOROWSKA Justyna	MILANÓWEK		POL	79	K30/6 (K)18	00:50:30	05.03
7	28	GAJEWSKA Katarzyna	MILANÓWEK		POL	76	K30/7 (K)21	00:50:53	05.05
8	33	KĘDZIERSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	79	K30/8 (K)22	00:51:25	05.08
9	330	WOCIAL Katarzyna	WARSZAWA		POL	82	K30/9 (K)24	00:52:13	05.13
10	108	MACIERZYŃSKA Agata	SZCZĘSNE		POL	79	K30/10 (K)28	00:54:18	05.25
11	262	ŻMOJDA Agnieszka	WARSZAWA		POL	83	K30/11 (K)29	00:54:27	05.26
12	113	GALA Edyta	PRUSZKÓW		POL	80	K30/12 (K)31	00:54:38	05.27
13	261	WIECZOREK Zofia	WARSZAWA		POL	83	K30/13 (K)33	00:54:48	05.28
14	263	DĄBROWSKA Beata	GRODZISK MAZ		POL	80	K30/14 (K)34	00:54:58	05.29
15	157	BRZEŹNIAK Dimitrula	PRUSZKÓW		POL	82	K30/15 (K)35	00:55:31	05.33
16	218	PIERC Marta	ŻYRARDÓW		POL	83	K30/16 (K)42	00:56:30	05.39
17	168	HAJDUK Justyna	SZCZECIN		POL	76	K30/17 (K)49	00:58:28	05.50
18	353	PIOTROWSKA Magdalena	MILANÓWEK		POL	82	K30/18 (K)50	00:58:33	05.51
19	365	KOPACZ Małgorzata	MILANÓWEK		POL	78	K30/19 (K)51	00:58:49	05.52
20	203	SIERZPUTOWSKA Izabella	MIASTKOWO		POL STONOGA2	75	K30/20 (K)53	00:59:02	05.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
21	146	IŻYCKA- KORACH Agnieszka	ODRANO WOLA	POL		75	K30/21 (K)55	00:59:36	05.57
22	355	KUZIK Monika	WARSZAWA	POL		84	K30/22 (K)57	01:00:10	06.01
23	249	PAWLOWSKA Gabi	KSIAZENICE	POL	STONOGA3	77	K30/23 (K)61	01:01:32	06.09
24	219	GBURZYŃSKA Agnieszka	PRUSZKÓW	POL		80	K30/24 (K)62	01:01:56	06.11
25	284	PYDYN Małgorzata	LEGIONOWO	POL		75	K30/25 (K)63	01:02:05	06.12
26	134	BUDZISZEWSKA Magdalena	MILANÓWEK	POL		76	K30/26 (K)64	01:02:06	06.12
27	272	FOLAND Anna	WASZAWA	POL		80	K30/27 (K)66	01:03:45	06.22
28	362	KORKOSZ Beata	BLIZNE JASIŃSKIEGO	POL	STONOGA4	76	K30/28 (K)67	01:04:44	06.28
29	20	CHYŁKOWSKA Dominika	MILANÓWEK	POL		78	K30/29 (K)69	01:05:33	06.33
30	385	GRADUS Eliza	MILANÓWEK	POL		78	K30/30 (K)71	01:06:32	06.39
31	300	TALAROWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		76	K30/31 (K)76	01:10:59	07.05

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	66	ZANIEWSKA Izabela	CZARNA BIAŁOSTOCKA	POL		88	K20/1 (K)1	00:36:10	03.36
2	7	SKARZYŃSKA Magdalena	KANIE	POL		87	K20/2 (K)3	00:39:26	03.56
3	93	MATUSIAK Małgorzata	MILANÓWEK	POL		90	K20/3 (K)7	00:46:23	04.38
4	356	ZŁOTKOWSKA Luiza	MILANÓWEK	POL		86	K20/4 (K)12	00:48:08	04.48
5	335	WÓJTOWICZ Magdalena	LUBLIN	POL		90	K20/5 (K)14	00:48:46	04.52
6	42	MAIGE Angelique	WARSZAWA	POL		85	K20/6 (K)17	00:50:23	05.02
7	207	JARCO Olga	PODKOWA LEŚNA	POL		88	K20/7 (K)19	00:50:36	05.03
8	326	GOLONKA Anna	PARCZEW	POL		87	K20/8 (K)23	00:51:35	05.09
9	46	NEWEN Aleksandra	ŻYRARDÓW	POL		88	K20/9 (K)32	00:54:42	05.28
10	339	JURKITEWICZ Maria	MILANÓWEK	POL		91	K20/10 (K)36	00:55:34	05.33
11	258	MARCZEWSKA Olga	WARSZAWA	POL		89	K20/11 (K)37	00:55:48	05.34
12	109	MATUSIAK Marta	MILANÓWEK	POL		87	K20/12 (K)46	00:57:52	05.47
13	195	MYSTKOWSKA Marta	WARSZAWA	POL		86	K20/13 (K)54	00:59:12	05.55
14	148	RADZIKOWSKA Agnieszka	STARA WIEŚ	POL		89	K20/14 (K)56	00:59:46	05.58
15	236	KOSIOR Marcelina	NADARZYN	POL		86	K20/15 (K)65	01:02:17	06.13
16	325	ZADROŻNA Danuta	MILANÓWEK	POL		91	K20/16 (K)70	01:05:34	06.33
17	31	JARCO Aleksandra	PRUSZKÓW	POL		88	K20/17 (K)74	01:08:09	06.48
18	274	JAREK Dorota	MILANÓWEK	POL		87	K20/18 (K)75	01:09:59	06.59

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K10






1	158	MAĆZEWSKA Weronika	WARSZAWA	POL		96	K10/1 (K)20	00:50:40	05.04
2	208	PIEŃKOSZ Patrycja	WINNICA	POL		97	K10/2 (K)27	00:53:58	05.23
3	198	WARGALLA Agnieszka	MILANÓWEK	POL		95	K10/3 (K)38	00:55:55	05.35
4	245	NOWACKA Zuzanna	MILANÓWEK	POL		95	K10/4 (K)44	00:57:29	05.44
5	291	KĘPA Anna	HUTA ŻABIOWOLSKA	POL		97	K10/5 (K)58	01:00:22	06.02
6	132	BOLBOT Dominika	PODKOWA LESNA	POL		98	K10/6 (K)59	01:00:31	06.03
7	313	SZAJKOWSKA Aleksandra	ROZALIN	POL		95	K10/7 (K)72	01:07:21	06.44

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60





















































1	216	WILCZYŃSKI Mikołaj	SIEDLCE	POL		48	M60/1 (M)148	00:50:34	05.03
2	119	MIECZKOWSKI Mieczysław	BRWINÓW	POL		52	M60/2 (M)167	00:52:33	05.15
3	165	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA	POL		42	M60/3 (M)222	01:05:10	06.31
4	257	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL		49	M60/4 (M)226	01:07:18	06.43

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	241	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL		59	M50/1 (M)17	00:38:42	03.52
2	9	WÓJCİK Wiesław	CHOCIWEL	POL		59	M50/2 (M)18	00:39:20	03.55
3	205	BUKOWSKI Bogdan	ŁÓDŹ	POL		57	M50/3 (M)43	00:41:25	04.07
4	231	BARAN Zenon	WARSZAWA	POL		60	M50/4 (M)48	00:42:07	04.12
5	15	GÓRKA Krzysztof	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		63	M50/5 (M)62	00:43:15	04.19
6	268	ZOCHNIAK Marek	PIASTÓW	POL		60	M50/6 (M)88	00:45:15	04.31
7	49	PIŁAT Mariusz	WARSZAWA	POL		63	M50/7 (M)110	00:47:06	04.42
8	39	KULIK Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		63	M50/8 (M)115	00:47:37	04.45
9	38	KUCHNIO Dariusz	PRUSZKÓW	POL		55	M50/9 (M)132	00:48:48	04.52
10	281	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL		56	M50/10 (M)153	00:51:00	05.06
11	136	KŁOS Zbigniew	PIASTÓW	POL		60	M50/11 (M)158	00:51:15	05.07
12	139	STARCZEWSKI Paweł	PRUSZKÓW	POL		61	M50/12 (M)163	00:51:58	05.11
13	118	MATYSIAK Waldemar	ŻYRARDÓW	POL		55	M50/13 (M)181	00:54:07	05.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
14	10	JAKUBIEC Tadeusz	MILANÓWEK	 POL		62	M50/14 (M)183	00:54:18	05.25
15	318	PIELACHOWSKI Piotr	WARSZAWA	 POL	STONOGA1	59	M50/15 (M)185	00:54:33	05.27
16	40	LETACHOWICZ Janusz	KANIE	 POL		55	M50/16 (M)188	00:54:48	05.28
17	63	WIADEREK Sławomir	WARSZAWA	 POL		59	M50/17 (M)224	01:05:41	06.34
18	269	KOSTRZEWSKI Juliusz	WARSZAWA	 POL		63	M50/18 (M)229	01:07:46	06.46

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	295	KRUSZYŃSKI Grzegorz	PRUSZKÓW	 POL		74	M40/1 (M)8	00:36:38	03.39
2	349	TURCZYN Marek	RUDA/TARCZYN	 POL		69	M40/2 (M)9	00:37:15	03.43
3	238	ŻYTO Maciej	PRUSZKÓW	 POL		74	M40/3 (M)15	00:38:28	03.50
4	81	SZEWczyk Robert	PIASTÓW	 POL		68	M40/4 (M)37	00:40:54	04.05
5	80	JARZĄBEK Krzysztof	MILANÓWEK	 POL		69	M40/5 (M)42	00:41:18	04.07
6	278	SUJAK Mirosław	MIŃSK MAZOWIECKI	 POL		65	M40/6 (M)44	00:41:32	04.08
7	340	POLAK Jacek	PIASECZNO	 POL		73	M40/7 (M)47	00:42:04	04.12
8	12	BUGAJSKI Adam	WARSZAWA	 POL		74	M40/8 (M)53	00:42:24	04.14
9	232	TULIK Paweł	OŻARÓW MAZOWIECKI	 POL		73	M40/9 (M)56	00:42:48	04.16
10	17	BALCER Dariusz	WARSZAWA	 POL		74	M40/10 (M)58	00:42:57	04.17
11	243	BONIECKI Paweł	STRZENIÓWKA	 POL		71	M40/11 (M)59	00:42:57	04.17
12	211	MAZANEK Dietmar	PODKOWA LEŚNA	 POL		73	M40/12 (M)61	00:43:12	04.19
13	147	JURASZ Paweł	GRODZISK MAZOWIECKI	 POL		70	M40/13 (M)63	00:43:28	04.20
14	105	KOTKOWSKI Piotr	WARSZAWA	 POL		73	M40/14 (M)64	00:43:30	04.21
15	253	GRZESZAK Rafał	GRODZISK MAZOWIECKI	 POL		72	M40/15 (M)65	00:43:36	04.21
16	54	RYBKOWSKI Grzegorz	PRUSZKÓW	 POL		68	M40/16 (M)66	00:43:39	04.21
17	179	WIŚNIEWSKI Piotrek	RADZIKÓW	 POL		73	M40/17 (M)69	00:43:52	04.23
18	100	WANAT Wojtek	MILANÓWEK	 POL		66	M40/18 (M)80	00:44:33	04.27
19	297	LENARCZYK Wojciech	BŁONIE	 POL		72	M40/19 (M)87	00:45:15	04.31
20	48	PASIERBIŃSKI Piotr	KANIE	 POL		68	M40/20 (M)94	00:45:42	04.34
21	114	KOPACZ Dariusz	MILANÓWEK	 POL		72	M40/21 (M)97	00:46:08	04.36
22	124	CIBOROWSKI Arkadiusz	MILANÓWEK	 POL		72	M40/22 (M)100	00:46:18	04.37
23	352	TULIK Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI	 POL		73	M40/23 (M)101	00:46:27	04.38
24	342	TOMCZAK Krzysztof	MILANÓWEK	 POL		67	M40/24 (M)104	00:46:46	04.40
25	34	KĘDZERSKI Dariusz	WARSZAWA	 POL		73	M40/25 (M)105	00:46:46	04.40
26	247	SZKWAREK Rafał	PRUSZKÓW	 POL		74	M40/26 (M)106	00:46:51	04.41
27	83	PASTERNAK Teodor	PRUSZKÓW	 POL		69	M40/27 (M)107	00:47:02	04.42
28	60	TABER Jerzy	BRWINÓW	 POL		66	M40/28 (M)108	00:47:02	04.42
29	301	WARACHOWSKI Stefan	GRODZISK MAZ	 POL		74	M40/29 (M)112	00:47:20	04.44
30	202	KLUSKA Piotr	WARSZAWA	 POL		72	M40/30 (M)114	00:47:34	04.45
31	329	BREMER Gracjan	MILANÓWEK	 POL		69	M40/31 (M)116	00:47:41	04.46
32	290	KAJKO Artur	WRASZAWA	 POL		74	M40/32 (M)121	00:48:15	04.49
33	230	TUROS Marek	WARSZAWA	 POL		69	M40/33 (M)124	00:48:17	04.49
34	107	KULAK Paweł	PRUSZKÓW	 POL		74	M40/34 (M)126	00:48:30	04.51
35	78	GÓRSKI Tomasz	PRUSZKÓW	 POL		74	M40/35 (M)130	00:48:43	04.52
36	180	KACZOROWSKI Grzegorz	MILANÓWEK	 POL		71	M40/36 (M)135	00:49:11	04.55
37	194	KUPIEC Dariusz	MIŃSK MAZOWIECKI	 POL		69	M40/37 (M)138	00:49:27	04.56
38	164	KOSTRUBAŁA Kacper	WARSZAWA	 POL		74	M40/38 (M)146	00:50:16	05.01
39	333	JANKOWSKI Rafał	MILANÓWEK	 POL		70	M40/39 (M)147	00:50:21	05.02
40	369	KOZAK Dariusz	MILANÓWEK	 POL		68	M40/40 (M)152	00:50:53	05.05
41	170	KORZEC Paweł	WARSZAWA	 POL		72	M40/41 (M)155	00:51:01	05.06
42	174	CHRYCIUK Wojciech	WARSZAWA	 POL		65	M40/42 (M)166	00:52:12	05.13
43	363	GIZIŃSKI Michał	GRODZISK MAZOWIECKI	 POL		70	M40/43 (M)169	00:52:36	05.15
44	193	KUBAK Wojciech	WARSZAWA	 POL		73	M40/44 (M)176	00:53:41	05.22
45	270	GIL Wojciech	WARSZAWA	 POL		71	M40/45 (M)177	00:53:50	05.23
46	190	CZUPTA Hieronim	WARSZAWA	 POL		74	M40/46 (M)179	00:53:54	05.23
47	347	CABAN Artur	WARSZAWA	 POL		69	M40/47 (M)184	00:54:25	05.26
48	226	DAWIDOWSKI Jacek	PRUSZKÓW	 POL		74	M40/48 (M)192	00:55:18	05.31
49	256	ORŁOWSKI Jacek	JABŁONNA	 POL		74	M40/49 (M)197	00:56:03	05.36
50	345	JASINSKI Daniel	MILANOWEK	 POL		73	M40/50 (M)203	00:57:12	05.43
51	14	KUCIAK Marcin	WARSAW	 POL		70	M40/51 (M)204	00:57:19	05.43
52	275	KOZŁOWSKI Tomek	WARSZAWA	 POL		73	M40/52 (M)205	00:57:20	05.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
53	77	LEŚNIAK Janusz	WARSZAWA		POL	68	M40/53 (M)209	00:59:25	05.56
54	304	HORSZCZARUK Krzysztof	MILANÓWEK		POL	66	M40/54 (M)210	00:59:37	05.57
55	133	BOLBOT Marcin	PODKOWA LESNA		POL	70	M40/55 (M)212	01:00:31	06.03
56	368	BANASZCZYK Jacek	MILANÓWEK		POL	65	M40/56 (M)225	01:06:43	06.40
57	92	MAGALSKI Piotr	OLSZTYN		POL STONOGA5	73	M40/57 (M)227	01:07:42	06.46
58	24	DĄDZIK Piotr	USTANÓW		POL STONOGA5	72	M40/58 (M)228	01:07:44	06.46
59	252	ZABOREK Tomasz	WARSZAWA		POL	73	M40/59 (M)230	01:08:49	06.52

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	1	KACZMAREK Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	77	M30/1 (M)1	00:30:35	03.03
2	37	KOWALCZYK Mikołaj	WARSZAWA		POL	78	M30/2 (M)10	00:38:09	03.48
3	140	SYSKA Łukasz	KATOWICE		POL	83	M30/3 (M)13	00:38:25	03.50
4	169	HAJDUK Szymon	SZCZECIN		POL	76	M30/4 (M)22	00:39:34	03.57
5	187	KĄCKI Paweł	WARSZAWA		POL	75	M30/5 (M)23	00:39:35	03.57
6	381	SOCHA Tomasz	WARSZAWA		POL	79	M30/6 (M)24	00:39:37	03.57
7	221	KORBACZ Łukasz	PRUSZKÓW		POL	84	M30/7 (M)25	00:39:44	03.57
8	151	RATYNSKI Marek	WARSZAWA		POL	76	M30/8 (M)26	00:39:45	03.58
9	303	ZWIERZCHOŃ Grzegorz	WARSZAWA		POL	81	M30/9 (M)27	00:39:46	03.58
10	383	WIECZOREK Tomasz			POL	82	M30/10 (M)32	00:40:08	04.00
11	98	RYBITWA Jarosław	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	83	M30/11 (M)34	00:40:24	04.02
12	163	IŻYCKI Krystian	WARSZAWA		POL	80	M30/12 (M)36	00:40:50	04.04
13	41	ŁĄCZYŃSKI Mikołaj	WARSZAWA		POL	76	M30/13 (M)39	00:41:04	04.06
14	70	MICHALSKI Robert	WOŁOMIN		POL	82	M30/14 (M)41	00:41:12	04.06
15	161	NAWROT Arkadiusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	77	M30/15 (M)45	00:41:42	04.09
16	111	WIERZBICKI Zbigniew	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	75	M30/16 (M)46	00:41:58	04.11
17	162	BANASZKIEWICZ Marcin	NASIELSK		POL	81	M30/17 (M)50	00:42:18	04.13
18	159	BRYŚKIEWICZ Jacek	WINNICA		POL	83	M30/18 (M)51	00:42:20	04.14
19	366	ZAWADZKI Marcin	WARSZAWA		POL	84	M30/19 (M)52	00:42:21	04.14
20	182	KLIMKIEWICZ Marcin	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	77	M30/20 (M)54	00:42:39	04.15
21	55	STĘPIEŃ Bartłomiej	PRUSZKÓW		POL	84	M30/21 (M)55	00:42:40	04.16
22	285	SĘK Tomasz	PIASTÓW		POL	83	M30/22 (M)57	00:42:50	04.17
23	152	BORKOWSKI Tomasz	BRWINÓW		POL	81	M30/23 (M)67	00:43:50	04.23
24	320	ROBAK Wojciech	WARSZAWA		POL	82	M30/24 (M)68	00:43:52	04.23
25	129	SUCHECKI Adam	WARSZAWA		POL	82	M30/25 (M)71	00:44:00	04.24
26	44	MATYSIAK Paweł	ŻYRARDÓW		POL	84	M30/26 (M)72	00:44:01	04.24
27	25	DUMERACKI Daniel	PIASTÓW		POL	77	M30/27 (M)75	00:44:07	04.24
28	191	KLIMKIEWICZ Jarosław	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	82	M30/28 (M)78	00:44:17	04.25
29	30	GRZANA Tomasz	KWIRYNÓW		POL	75	M30/29 (M)79	00:44:27	04.26
30	144	ZATORSKI Marcin	BŁONIE		POL	75	M30/30 (M)81	00:44:35	04.27
31	19	BURZYŃSKI Sebastian	TERESIN		POL	79	M30/31 (M)83	00:44:52	04.29
32	223	ŁUKIJANIUK Bartosz	MILANÓWEK		POL	81	M30/32 (M)84	00:45:10	04.31
33	259	RASZTUBOWICZ Daniel	TORUŃ		POL	75	M30/33 (M)86	00:45:14	04.31
34	155	WÓJCİK Robert	WARSZAWA		POL	75	M30/34 (M)89	00:45:16	04.31
35	173	SZYMAJDA Adam	WARSZAWA		POL	79	M30/35 (M)90	00:45:17	04.31
36	79	KMIEĆ Andrzej	PRUSZKÓW		POL	78	M30/36 (M)91	00:45:24	04.32
37	8	KLONOWSKI Daniel	MILANÓWEK		POL	78	M30/37 (M)92	00:45:28	04.32
38	35	KIEŁEK Przemysław	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	78	M30/38 (M)93	00:45:34	04.33
39	82	POPIOLEK Marcin	PRUSZKÓW		POL	76	M30/39 (M)95	00:45:53	04.35
40	149	SZTANDARSKI Marcin	ŻABIA WOLA		POL	79	M30/40 (M)96	00:46:02	04.36
41	184	OGÓREK Sebastian	MILANÓWEK		POL	84	M30/41 (M)98	00:46:10	04.37
42	128	ROJEK Rafał	WARSZAWA		POL	78	M30/42 (M)99	00:46:15	04.37
43	199	WODZYŃSKI Michał	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	75	M30/43 (M)103	00:46:45	04.40
44	172	STAN Marcin	WARSZAWA		POL	76	M30/44 (M)109	00:47:03	04.42
45	72	NAJMÓŁA Sławomir	WARSZAWA		POL	75	M30/45 (M)113	00:47:27	04.44
46	141	MARCINIAK Krzysztof	ŻYRARDÓW		POL	76	M30/46 (M)117	00:47:42	04.46
47	143	WRÓBLEWSKI Jarosław	ŻYRARDÓW		POL	83	M30/47 (M)118	00:47:50	04.47
48	5	CHMURA Sławomir	MILANÓWEK		POL	83	M30/48 (M)119	00:48:06	04.48
49	344	WIŚNIEWSKI Marcin	MILANÓWEK		POL	82	M30/49 (M)120	00:48:12	04.49
50	167	BOSY Mariusz	WARSZAWA		POL	81	M30/50 (M)125	00:48:29	04.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
51	171	PRZEŹDZIECKI Michał	CHRZANÓW MAŁY	POL		78	M30/51 (M)127	00:48:37	04.51
52	177	NITECKI Piotr	WARSZAWA	POL		82	M30/52 (M)129	00:48:39	04.51
53	45	NERKOWSKI Maciej	MILANÓWEK	POL		75	M30/53 (M)131	00:48:46	04.52
54	64	ZASINA Sebastian	PRUSZKÓW	POL		82	M30/54 (M)133	00:48:49	04.52
55	224	MACIUSZEK Dawid Jan	MILANÓWEK	POL		83	M30/55 (M)134	00:48:56	04.53
56	122	SZCZEPAŃSKI Adam	MILANÓWEK	POL		81	M30/56 (M)136	00:49:18	04.55
57	56	SZCZEPAŃSKI Wojciech	KSIAŻENICE	POL		77	M30/57 (M)137	00:49:23	04.56
58	23	CZWARNO Tomasz	WARSZAWA	POL		78	M30/58 (M)140	00:49:31	04.57
59	86	ARSZELEWSKI Bernard	PODKOWA LESNA	POL		82	M30/59 (M)141	00:49:31	04.57
60	200	WODZYŃSKI Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		75	M30/60 (M)142	00:49:44	04.58
61	29	GAJEWSKI Grzegorz	MILANÓWEK	POL		77	M30/61 (M)143	00:49:55	04.59
62	277	SIEDLECKI Bartosz	WARSZAWA	POL		77	M30/62 (M)144	00:50:06	05.00
63	51	RADZIEJEWSKI Konrad	BRWINÓW	POL		80	M30/63 (M)145	00:50:09	05.00
64	68	KOSIOR Krzysztof	WARSZAWA	POL		83	M30/64 (M)149	00:50:47	05.04
65	112	BORKOWSKI Łukasz	OTRĘBUSY	POL		81	M30/65 (M)150	00:50:52	05.05
66	310	PARADOWSKI Krzysztof	PRUSZKÓW	POL		81	M30/66 (M)156	00:51:01	05.06
67	343	WOJTASIK Hubert	OTWOCK	POL		82	M30/67 (M)157	00:51:13	05.07
68	360	GÓRSKI Paweł	WARSZAWA	POL		80	M30/68 (M)159	00:51:39	05.09
69	21	CHYŁKOWSKI Michał	MILANÓWEK	POL		76	M30/69 (M)160	00:51:51	05.11
70	370	RUPIEWICZ Jarosław	WARSZAWA	POL		80	M30/70 (M)161	00:51:52	05.11
71	235	KONEFAŁ Włodzimierz	WARSZAWA	POL		80	M30/71 (M)162	00:51:55	05.11
72	384	GRADUS Hubert	MILANÓWEK	POL		76	M30/72 (M)165	00:52:06	05.12
73	189	CHYŁKOWSKI Marcin	MICHAŁOWICE	POL		76	M30/73 (M)168	00:52:34	05.15
74	309	GAGAŁA Stefan	MILANÓWEK	POL		82	M30/74 (M)170	00:52:39	05.15
75	71	MÄNNISTÖ Pekka	WARSZAWA	FIN		76	M30/75 (M)171	00:52:49	05.16
76	228	SROCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL		80	M30/76 (M)172	00:52:53	05.17
77	357	ROMANIUK Daniel	WARSZAWA	POL		83	M30/77 (M)174	00:53:40	05.22
78	279	PLAK Marcin	WARSZAWA	POL		76	M30/78 (M)175	00:53:40	05.22
79	229	SZCZUR Jerzy	SWARZĘDZ	POL		81	M30/79 (M)178	00:53:54	05.23
80	338	TUSZYŃSKI Jarek	MILANÓWEK	POL		82	M30/80 (M)180	00:54:05	05.24
81	57	SZEWczyk Rafał	KADY	POL		77	M30/81 (M)182	00:54:11	05.25
82	321	CHUDKIEWICZ Maciek	PIASTÓW	POL		83	M30/82 (M)186	00:54:39	05.27
83	244	LECIAK Łukasz	WARSZAWA	POL		75	M30/83 (M)187	00:54:41	05.28
84	106	KOZŁOWSKI Paweł	WOŁOMIN-DUCZKI	POL		79	M30/84 (M)189	00:55:00	05.30
85	185	OSSOWSKI Leszek	WARSZAWA	POL		77	M30/85 (M)194	00:55:21	05.32
86	234	WALISZEWSKI Piotr	BRWINÓW	POL		82	M30/86 (M)195	00:55:28	05.32
87	11	HADAJ Marcin	OPACZ KOLONIA	POL		77	M30/87 (M)196	00:55:53	05.35
88	246	PRĘDKOPOWICZ Daniel	RADONIE	POL		79	M30/88 (M)198	00:56:10	05.37
89	36	KOSOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		84	M30/89 (M)199	00:56:46	05.40
90	294	KOMARNICKI Kamil	WARSZAWA	POL		79	M30/90 (M)201	00:56:57	05.41
91	220	GBURZYŃSKI Grzegorz	PRUSZKÓW	POL		76	M30/91 (M)206	00:57:25	05.44
92	84	STOGIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL		75	M30/92 (M)207	00:58:51	05.53
93	204	UMIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	STONOGA2	76	M30/93 (M)208	00:59:00	05.54
94	13	KOPIEC Paweł	KONSTANCJA JEZIORNA	POL		75	M30/94 (M)211	00:59:58	05.59
95	183	KOWALIK Paweł	MILANÓWEK	POL		77	M30/95 (M)213	01:00:52	06.05
96	312	BAYER Robert	MILANÓWEK	POL		78	M30/96 (M)217	01:03:36	06.21
97	94	OSTROWSKI Radosław	WARSZAWA	POL		78	M30/97 (M)218	01:03:52	06.23
98	322	KORKOSZ Andrzej	BLIZNE JASIŃKIEGO	POL	STONOGA4	77	M30/98 (M)220	01:04:44	06.28
99	227	GLIŃSKI Paweł	ZĄBKI	POL		78	M30/99 (M)231	01:08:50	06.53

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	382	DOBROWOLSKI Emil	CHOTOMÓW	POL		86	M20/1 (M)2	00:31:06	03.06
2	3	KŁECZEK Radosław	GOGOLIN	POL		85	M20/2 (M)3	00:33:19	03.19
3	50	PUDEŁKO Jakub	PIASECZNO	POL		90	M20/3 (M)4	00:34:47	03.28
4	110	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		86	M20/4 (M)5	00:36:04	03.36
5	104	KLAKUS Mariusz	BRODNICA	POL		92	M20/5 (M)6	00:36:18	03.37
6	6	SĄSIADK Maciej	ROPCZYCE	POL		89	M20/6 (M)7	00:36:22	03.38
7	153	MICHAŁOWSKI Daniel	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		92	M20/7 (M)11	00:38:13	03.49
8	126	ZYCH Przemysław	MILANÓWEK	POL		89	M20/8 (M)14	00:38:25	03.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	121	NOWAK Dawid	ZMIENICA	POL		93	M20/9	(M)16	00:38:34	03.51
10	348	PODSTAWKA Piotr	STANISŁAWÓW	POL		87	M20/10	(M)19	00:39:23	03.56
11	327	PIETRZAK Daniel	PRUSZKÓW	POL		87	M20/11	(M)20	00:39:25	03.56
12	201	KULIG Oskar	BONN	GER		90	M20/12	(M)21	00:39:32	03.56
13	337	WĘGRZECKI Michał	PRUSZKÓW	POL		90	M20/13	(M)28	00:39:56	03.59
14	215	WILCZYŃSKI Mateusz	SIEDLCE	POL		85	M20/14	(M)29	00:39:57	03.59
15	91	JURZYK Piotr	WIŚNIEW	POL		93	M20/15	(M)30	00:39:58	03.59
16	186	FALANDYSZ Damian	PRUSZKÓW	POL		87	M20/16	(M)31	00:40:04	04.00
17	213	SMOLIŃSKI Grzegorz	MILANÓWEK	POL		86	M20/17	(M)33	00:40:12	04.00
18	264	KOZIŃSKI Marcin	ROPCZYCE	POL		90	M20/18	(M)38	00:41:01	04.06
19	96	PAWLAK Krzysztof	STRYKÓW	POL		88	M20/19	(M)40	00:41:07	04.06
20	166	SKRZYPKOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		86	M20/20	(M)60	00:42:59	04.17
21	101	RYNDZIEWICZ Zygmunt	LUBLIN	POL		85	M20/21	(M)70	00:43:52	04.23
22	127	KOZIEŁ Marcin	RZECZNIÓW	POL		94	M20/22	(M)73	00:44:07	04.24
23	90	GOŁĘBIOWSKI Marcin	RADOM	POL		92	M20/23	(M)74	00:44:07	04.24
24	65	ZAWISTOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		85	M20/24	(M)76	00:44:10	04.25
25	240	KUCHARSKI Piotr	PARCELA-OBORY	POL		87	M20/25	(M)85	00:45:13	04.31
26	254	KARAŚKIEWICZ Michał	PRUSZKÓW	POL		88	M20/26	(M)102	00:46:34	04.39
27	22	SICZEK Piotr	RADOM	POL		92	M20/27	(M)122	00:48:16	04.49
28	53	ROSTKOWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL		85	M20/28	(M)123	00:48:16	04.49
29	314	DOROCIŃSKI Wojciech	KLUDZIENKO	POL		91	M20/29	(M)128	00:48:37	04.51
30	361	KSIĘŻOPOLSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		85	M20/30	(M)139	00:49:29	04.56
31	375	SZEWczyk Dominik	PRUSZKÓW	POL		91	M20/31	(M)151	00:50:52	05.05
32	276	MAJEWSKI Michał	WARSZAWA	POL		87	M20/32	(M)154	00:51:00	05.06
33	181	KACZOROWSKI Michał	MILANÓWEK	POL		94	M20/33	(M)164	00:52:05	05.12
34	255	ŁYSZKOWSKI Tomasz	ADAMOWIZNA	POL		86	M20/34	(M)173	00:53:04	05.18
35	302	WRONA Tomasz	KONSTANCIN -JEZIORNA	POL		88	M20/35	(M)190	00:55:08	05.30
36	311	PIETRAK Jakub	SŁUPNO	POL		91	M20/36	(M)191	00:55:14	05.31
37	359	STALA Tomasz	WARSZAWA	POL		85	M20/37	(M)193	00:55:20	05.32
38	135	HAIDUK Piotr	WARSZAWA	POL		85	M20/38	(M)200	00:56:52	05.41
39	265	KUCHARSKI Maciej	MILANÓWEK	POL		92	M20/39	(M)202	00:57:08	05.42
40	251	SZPOT Kamil	KSIAZENICE	POL	STONOGA3	86	M20/40	(M)214	01:01:32	06.09
41	364	SZPILARSKI Joshua	MILANÓWEK	POL		93	M20/41	(M)215	01:01:37	06.09
42	62	WIADEREK Piotr	WARSZAWA	POL		85	M20/42	(M)216	01:02:52	06.17
43	374	RONKIEWICZ Mateusz	WARSZAWA	POL		93	M20/43	(M)219	01:04:14	06.25
44	379	OLTON Mariusz	ADAMOWIZNA	POL		86	M20/44	(M)221	01:04:54	06.29
45	324	WYSOCKI Jan	MILANÓWEK	POL		90	M20/45	(M)223	01:05:34	06.33
46	260	STĘPNIAK Mikołaj	WARSZAWA	POL		87	M20/46	(M)232	01:09:15	06.55
47	273	JACKOWICZ Artur	PRUSZKÓW	POL		85	M20/47	(M)233	01:10:00	07.00
48	76	WIĘCKOWSKI Michał	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		88	M20/48	(M)234	01:10:02	07.00

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M10

1	120	MIKULSKI Tomasz	KAMPINOS	POL		96	M10/1	(M)12	00:38:21	03.50
2	61	TABER Konrad	BRWINÓW	POL		96	M10/2	(M)35	00:40:39	04.03
3	85	NOWAKOWSKI Jakub	ŻYRARDÓW	POL		96	M10/3	(M)49	00:42:09	04.12
4	305	WÓJCİK Błażej	MILANÓWEK	POL		99	M10/4	(M)77	00:44:11	04.25
5	16	ANDREJEW Marcin	ZĄBKI	POL		96	M10/5	(M)82	00:44:43	04.28
6	156	RZEWUSKI Jakub	BRWINÓW	POL		96	M10/6	(M)111	00:47:10	04.43