

# Perły Małopolski - Gorczański Park Narodowy

## WYNIKI ZAWODÓW

### Bieg 21 km

Organizator: Biuro Promocji Regionów

Termin: 20.10.2013

Miejsce: Rabka Zdrój

Dystans: 21 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
<b>Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M18</b>										
1	35	JABŁOŃSKI PIOTR	KRAKÓW	POL	II LO KRAKÓW	95	M18/1	(M)43	01:53:17	11.12
2	11	SARNECKI AMADEUSZ	NOWY SACZ	POL		94	M18/2	(M)119	02:17:27	9.17
3	70	STRÓŻYK KAMIL	BIECZ	POL		96	M18/3	(M)148	02:39:19	7.91
<b>Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>										
1	1	PIECH KACPER	BIAŁA PODLASKA	POL	METROPOLIA NIERUCHOMOŚCI KRAKÓW	90	M20/1	(M)1	01:29:06	14.14
2	203	DUDZIK ROBERT	MSZANA DOLNA	POL		84	M20/2	(M)5	01:39:30	12.66
3	16	KOPYCZOK MICHAŁ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	TYSLAWA TEAM / KW KRAKÓW	85	M20/3	(M)6	01:39:44	12.63
4	51	POCIASK KONRAD	DĘBICA	POL	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	85	M20/4	(M)11	01:41:51	12.37
5	86	KRYGOWSKI PIOTR	KRAKÓW	POL		85	M20/5	(M)14	01:44:10	12.10
6	174	PTAK WOJCIECH	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		85	M20/6	(M)15	01:44:30	12.06
7	128	PIEKARCZYK MICHAŁ	MSZANA DOLNA	POL	JM SPORT TEAM	88	M20/7	(M)16	01:44:59	12.00
8	67	BARAN ARTUR	DOBRA	POL		86	M20/8	(M)19	01:46:22	11.85
9	12	KOZIEŁ JAN	KIELCE	POL		88	M20/9	(M)20	01:46:28	11.83
10	7	DRABIŃSKI MARIUSZ	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	89	M20/10	(M)26	01:48:06	11.66
11	135	STUDENCKI DAWID	KOŚCIELISKO	POL		89	M20/11	(M)32	01:49:50	11.47
12	184	WALASZCZYK SŁAWOMIR	JASŁO	POL		85	M20/12	(M)40	01:52:55	11.16
13	137	JĘDROS PRZEMYSŁAW	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	86	M20/13	(M)47	01:54:10	11.04
14	92	DUDZIC MICHAŁ	OŚWIĘCIM	POL	ZWIĄZEK ZAWODOWY RATOWNIKÓW GÓRNICZYCH	86	M20/14	(M)49	01:54:58	10.96
15	140	ZYCH ADAM	NOWY TARG	POL	TATRARUN.PL WATAHA TRAIL TEAM	87	M20/15	(M)50	01:55:02	10.95
16	187	KOCOŃ PAWEŁ	NOWY SACZ	POL	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	88	M20/16	(M)56	01:56:16	10.84
17	42	DULIŃSKI MATEUSZ	KRAKÓW	POL		86	M20/17	(M)58	01:57:09	10.76
18	173	SARKA BARTŁOMIEJ	RABKA-ZDRÓJ	POL		88	M20/18	(M)60	01:58:24	10.64
19	170	WULCZYŃSKI RAFAŁ	CZELADŹ	POL		84	M20/19	(M)66	02:00:48	10.43
20	14	ZUCHOWSKI TOMASZ	ZDZIESZOWICE	POL	KU AZS SUM	86	M20/20	(M)75	02:02:48	10.26
21	44	PAŁASZ ARTUR	SIENIAWA	POL		92	M20/21	(M)79	02:04:15	10.14
22	122	KLEHR KRZYSZTOF	JORDANÓW	POL	NIEZRZESZONY	84	M20/22	(M)80	02:04:19	10.14
23	96	CHUDY DAWID	PODOLSZE	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/23	(M)81	02:04:42	10.10
24	162	DOBROSZ DANIEL	MIĘDZYBORÓW	POL	WRZOS MIĘDZYBORÓW	88	M20/24	(M)85	02:05:56	10.01
25	69	PELCZYŃSKI JAREK	DĘBICA	POL		85	M20/25	(M)96	02:10:00	9.69
26	119	BIGAJ MATEUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA	POL		91	M20/26	(M)98	02:10:47	9.63
27	28	WIEJACKI PIOTR	WOLA RZĘDZIŃSKA	POL		89	M20/27	(M)102	02:12:15	9.53
28	138	WILK ANDRZEJ	GLIWICE	POL		86	M20/28	(M)107	02:12:41	9.50
29	31	BOROWIECKI LUKASZ	KRAKÓW	POL		89	M20/29	(M)111	02:14:17	9.38
30	112	MITKA PIOTR	KRAKÓW	POL		84	M20/30	(M)116	02:15:25	9.30
31	100	SZUMA KRZYSZTOF	KRAKÓW	POL	BBL KRAKÓW	84	M20/31	(M)129	02:24:17	8.73
<b>Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>										
1	2	DŁUGOSZ ADAM	RYTRO	POL	VISEGRAD MARATON RYTRO	76	M30/1	(M)2	01:32:47	13.58
2	37	PÓLTORAK SYLWESTER	KRZYSZKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	75	M30/2	(M)3	01:35:00	13.26
3	160	FIRLEJ DARIUSZ	RACIBÓRZ	POL	WWW.ENSOL.PL	76	M30/3	(M)4	01:37:54	12.87
4	5	ZDĄBLARZ MARCIN	JAWORZNO	POL		83	M30/4	(M)10	01:41:39	12.40
5	3	JACHYMCZYK NORBERT	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	78	M30/5	(M)12	01:42:21	12.31
6	123	NAWIEŚNIAK JAN	MSZANA DOLNA	POL	JM SPORT TEAM	83	M30/6	(M)18	01:46:11	11.87
7	6	KOŚMIDER DAMIAN	CHRZANÓW	POL		81	M30/7	(M)21	01:46:43	11.81
8	93	GRODZKI SEBASTIAN	KRAKÓW	POL	ANTENNA RUNNERS	78	M30/8	(M)23	01:47:26	11.73

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[km/h]</b>
9	129	ROMANEK PIOTR	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	TSA 'ZAKWAS'	76	M30/9	(M)30	01:49:12	11.54
10	54	ŁOJAS MARCIN	NOWY TARG	POL	TERMA BIAŁKA	81	M30/10	(M)33	01:49:58	11.46
11	159	GRABOWSKI NORBERT	OLKUSZ	POL	2/16 BPD	79	M30/11	(M)34	01:50:19	11.42
12	141	ŁUCZYŃSKI MICHAŁ	KRAKÓW	POL		74	M30/12	(M)35	01:50:21	11.42
13	87	WIĄCEK MARCIN	JASŁO	POL	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	79	M30/13	(M)48	01:54:43	10.98
14	90	PELCZYŃSKI SŁAWOMIR	DĘBICA	POL		79	M30/14	(M)51	01:55:06	10.95
15	80	MOSKALIK TOMASZ	SZCZAWNICA	POL	KW KRAKÓW	78	M30/15	(M)52	01:55:14	10.93
16	10	SIEŃKO RAFAŁ	KRAKÓW	POL	WISŁA KRAKÓW	79	M30/16	(M)53	01:55:17	10.93
17	17	ZYDROŃ TYMOTEUSZ	KRAKÓW	POL		75	M30/17	(M)55	01:56:09	10.85
18	165	KOZIOL ŁUKASZ	MIELEC	POL	ZABIEGANI MIELEC	81	M30/18	(M)59	01:58:02	10.67
19	134	GOSIEWSKI ROBERT	KRAKÓW	POL	NO RUN NO FUN	77	M30/19	(M)61	01:59:33	10.54
20	13	KWAPIEŃ JAROSŁAW	OJCÓW	POL	NIEZRZESZONY	80	M30/20	(M)67	02:00:48	10.43
21	61	OSSOWSKI WITOLD	KRAKÓW	POL	UDT KRAKÓW	80	M30/21	(M)68	02:00:49	10.43
22	73	WRÓBLEWSKI ZBIGNIEW	TWARDORZECZKA	POL		76	M30/22	(M)69	02:00:59	10.41
23	145	FITT KONRAD	KRAKÓW	POL		82	M30/23	(M)72	02:01:13	10.39
24	202	WILLICH FILIP	TYCHY	POL		80	M30/24	(M)73	02:02:10	10.31
25	20	KOWALCZE MICHAŁ	JORDANÓW	POL		80	M30/25	(M)76	02:03:03	10.24
26	180	PERIO BERTRAND	RUDAWA	POL		75	M30/26	(M)77	02:03:46	10.18
27	60	WĄTROBA BARTŁOMIEJ	CHOCZNA	POL		82	M30/27	(M)86	02:06:19	9.97
28	171	WARWAS MARCIN	KRAKÓW	POL		74	M30/28	(M)87	02:06:34	9.96
29	147	BENEKE ALEXANDER	KRAKÓW	POL	*	83	M30/29	(M)88	02:06:40	9.95
30	148	WARCHOLIK WITOLD	KRAKÓW	POL	WARWITEK.PL	74	M30/30	(M)92	02:07:59	9.85
31	155	OSMĘDA GRZEGORZ	WOLBROM	POL		77	M30/31	(M)99	02:11:24	9.59
32	58	TARCHAŁA KRZYSZTOF	ZAKOPANE	POL	WOJOWNIK	79	M30/32	(M)100	02:11:42	9.57
33	143	SEWERYN TOMASZ	KRAKÓW	POL		76	M30/33	(M)104	02:12:20	9.52
34	79	MUNIAK KAMIL	KRAKÓW	POL	BIAŁI KENIJCZYCY KRAKÓW	81	M30/34	(M)106	02:12:34	9.50
35	66	JAMBORSKI ŁUKASZ	KRAKÓW	POL		80	M30/35	(M)109	02:13:19	9.45
36	15	BAŚ MATEUSZ	KRAKÓW	POL		79	M30/36	(M)112	02:14:21	9.38
37	94	ŚCIGALSKI PAWEŁ	KRAKÓW	POL	ŚCIGALSKI	77	M30/37	(M)114	02:14:46	9.35
38	133	MICHALSKI MICHAŁ	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	*	74	M30/38	(M)115	02:15:06	9.33
39	204	RAMENDA TOMASZ	WADOWICE	POL		80	M30/39	(M)117	02:16:18	9.24
40	62	POTOCKI ANDRZEJ	KRAKÓW	POL	INTERIA RUNNERS TEAM	82	M30/40	(M)120	02:17:53	9.14
41	149	POTOCKI ARTUR	KRAKÓW	POL		77	M30/41	(M)121	02:17:54	9.14
42	89	MITANA ROBERT	ZAKOPANE	POL	WOJOWNIK	74	M30/42	(M)122	02:18:02	9.13
43	111	MEDOŃ ADAM	KRAKÓW	POL		77	M30/43	(M)123	02:18:57	9.07
44	68	TARNAWSKI ANDRZEJ	JAWORZNO	POL	NIEZRZESZONY	76	M30/44	(M)124	02:19:41	9.02
45	154	PIECZARA KRZYSZTOF	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	81	M30/45	(M)125	02:19:41	9.02
46	168	ŁUKASIEWICZ MARCIN	PRZEMYŚL	POL		82	M30/46	(M)130	02:24:39	8.71
47	150	KOZŁOWSKI PIOTR	KRAKÓW	POL		76	M30/47	(M)131	02:25:00	8.69
48	185	MAJKRZAK MARIUSZ	SUCHA BESKIDZKA	POL	POLNI SUCHA BESKIDZKA	76	M30/48	(M)133	02:25:44	8.65
49	189	JAJECZNICA ŁUKASZ	RABKA ZDRÓJ	POL	PSPD	80	M30/49	(M)134	02:26:50	8.58
50	126	SULA DANIEL	KRAKÓW	POL		82	M30/50	(M)136	02:27:33	8.54
51	163	BARAN JERZY	DOBRA	POL		81	M30/51	(M)138	02:28:43	8.47
52	22	WIEJACKI ROBERT	TARNÓW	POL		78	M30/52	(M)139	02:29:18	8.44
53	178	PRZYBYŁ SŁAWOMIR	KRAKÓW	POL		76	M30/53	(M)141	02:31:26	8.32
54	142	BRAŚ PAWEŁ	KRAKÓW	POL	BRASIE	80	M30/54	(M)145	02:34:53	8.14
55	32	KOPKA ŁUKASZ	KRAKÓW	POL		81	M30/55	(M)150	02:43:29	7.71
56	169	KRAUS JAN	KRAKÓW	POL	ULTRARUN.PL	83	M30/56	(M)151	02:45:32	7.61
57	164	STANIEWICZ JAKUB	KRAKÓW	POL		80	M30/57	(M)152	02:45:34	7.61

### Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	85	TYLEK RAFAŁ	KRAKÓW	POL		71	M40/1	(M)8	01:41:04	12.47
2	114	WINIARSKI ADAM	CHOCHOŁÓW	POL		66	M40/2	(M)9	01:41:30	12.41
3	121	MAŚLANKA JAROSŁAW	KRAKÓW	POL	ANTENNA RUNNERS	73	M40/3	(M)17	01:45:28	11.95
4	26	RAMS TADEUSZ	WOLBROM	POL		68	M40/4	(M)24	01:47:36	11.71
5	198	SMYK ROBERT	GLIWICE	POL	STREFA MARATONU	71	M40/5	(M)25	01:47:44	11.70
6	194	PIĄTEK JACEK	DĘBICA	POL	-DKK GRYF	65	M40/6	(M)28	01:48:49	11.58
7	190	KESSLER DANIEL	KRAKÓW	POL	KESSLER GRIMM TEAM	73	M40/7	(M)31	01:49:43	11.48
8	84	MAŁYSZA SŁAWOMIR	KRAKÓW	POL		71	M40/8	(M)36	01:50:44	11.38

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[km/h]</b>
9	186	ŚLĘZAK TOMASZ	RYBNA	POL		71	M40/9 (M)37	01:51:07	11.34
10	43	CUPRYŚ DARIUSZ	RZESZÓW	POL		73	M40/10 (M)38	01:52:07	11.24
11	117	ZŁOTKOWSKI PRZEMYSŁAW	ZAKOPANE	POL		67	M40/11 (M)41	01:52:57	11.16
12	55	BEBAK KRZYSZTOF	BOBREK	POL		70	M40/12 (M)42	01:53:17	11.12
13	39	OLBRYŚ STANISŁAW-ADAM	NASIELSK	POL	K B PIMAR LEGIONOWO	67	M40/13 (M)44	01:53:54	11.06
14	120	ROŻNAWSKI SŁAWOMIR	ALWERNIA	POL		70	M40/14 (M)45	01:54:00	11.05
15	47	RYBARZ WITOLD	BRZESZCZE	POL	ŻWIROWNIA PRZECIESZYN	71	M40/15 (M)46	01:54:03	11.05
16	78	DANIK PIOTR	ZAWIERCIE	POL	GRUPA PALEO	70	M40/16 (M)54	01:55:18	10.93
17	201	NAJDER ANDRZEJ	KRAKÓW	POL		71	M40/17 (M)57	01:56:43	10.80
18	63	TABACZYŃSKI WALDEMAR	BIBICE	POL		73	M40/18 (M)62	01:59:58	10.50
19	196	STANIROWSKI JAROSŁAW	MSTÓW	POL		71	M40/19 (M)63	02:00:12	10.48
20	53	GAWĘSKI MACIEJ	KRAKÓW	POL		73	M40/20 (M)64	02:00:27	10.46
21	132	MIŚKOWIEC JANUSZ	DOBRA	POL		72	M40/21 (M)70	02:01:04	10.41
22	153	WILK KRZYSZTOF	KRAKOW	POL	-	68	M40/22 (M)71	02:01:11	10.40
23	29	OSTROWSKI MIROSŁAW	BIELSKO-BIAŁA	POL	PRZEWODNIK BESKIDZKI	65	M40/23 (M)74	02:02:13	10.31
24	161	ZGLICZYŃSKI PIOTR	KRAKÓW	POL		64	M40/24 (M)82	02:04:54	10.09
25	72	BŁACHOWICZ RAFAŁ	MIELEC	POL	ZABIEGANI MIELEC	72	M40/25 (M)83	02:05:28	10.04
26	175	PIETRZYK TOMASZ	KRAKÓW	POL	TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE	69	M40/26 (M)84	02:05:38	10.03
27	49	GUNIA MARIUSZ	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	65	M40/27 (M)93	02:08:11	9.83
28	172	ŻÓLTEK PIOTR	RABKA-ZDRÓJ	POL		69	M40/28 (M)94	02:08:48	9.78
29	64	GOTTMAN BOGUSŁAW	OŚWIĘCIM	POL		64	M40/29 (M)95	02:09:13	9.75
30	124	SKOTNICZNY ANDRZEJ	TENCZYNEK	POL	SKOT PISCHINGER	72	M40/30 (M)97	02:10:25	9.66
31	177	ŚLUSARCYK PAWEŁ	WRZAŚOWICE	POL	GOFFLINE.PL	72	M40/31 (M)101	02:11:54	9.55
32	144	KRAMARCZYK MACIEJ	WĘGRZCE WIELKIE	POL		68	M40/32 (M)103	02:12:16	9.53
33	56	GRUDNIK ZBIGNIEW	WIELICZKA	POL		71	M40/33 (M)105	02:12:30	9.51
34	195	WOŹNIAK WOJCIECH	POZNAŃ	POL	BETTER THAN A THOUSAND	68	M40/34 (M)108	02:12:50	9.49
35	27	MADEJ MIROSŁAW	KRAKÓW	POL	STR KRAKÓW	64	M40/35 (M)110	02:14:06	9.40
36	176	NAWORYTA WOJCIECH	KRAKÓW	POL	GONIACY KRÓLICZKA	69	M40/36 (M)113	02:14:34	9.36
37	81	JANIK PAWEŁ	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	73	M40/37 (M)126	02:19:58	9.00
38	34	JABŁOŃSKI BOGUSŁAW	KRAKÓW	POL		64	M40/38 (M)127	02:20:41	8.96
39	99	PARUSZEWSKI PRZEMEK	MSZANA DOLNA	POL	*	70	M40/39 (M)128	02:21:27	8.91
40	156	KURZYDŁO ANDRZEJ	KRAKÓW	POL	BP RUNNING TEAM	69	M40/40 (M)137	02:28:11	8.50
41	18	MAGDA KAZIMIERZ	KRAKÓW	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	64	M40/41 (M)140	02:29:20	5.98
42	71	STRÓŻYK PIOTR	BIECZ	POL		70	M40/42 (M)144	02:33:50	8.19
43	82	SZAFRANIEC KRZYSZTOF	KRAKÓW	POL	ODDZIAŁ KRAKOWSKI PTTK	70	M40/43 (M)146	02:35:44	8.09
44	46	SPIRYTULSKI DARIUSZ	MODLNICA	POL	GRUPA JANKI	69	M40/44 (M)147	02:38:46	7.94
45	152	KŁOSOWSKI SŁAWOMIR	GŁOGÓW	POL		70	M40/45 (M)149	02:39:28	7.90

### Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	166	DUDA BRONISŁAW	LASEK	POL	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	63	M50/1 (M)7	01:40:05	12.59
2	4	GAWĘŁ BOGDAN	OŚWIĘCIM-ZABORZE	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	56	M50/2 (M)13	01:43:41	12.15
3	97	BIELECKI SŁAWOMIR	KRAKÓW	POL		63	M50/3 (M)22	01:47:08	11.76
4	19	BOGACKI ANDRZEJ	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	63	M50/4 (M)27	01:48:36	11.60
5	77	KOWALCZE STANISŁAW	SPYTKOWICE	POL	TC ORZEŁ RABKA-ZDRÓJ	60	M50/5 (M)29	01:49:04	11.55
6	113	RAJTAR ZBIGNIEW	KRAKÓW	POL	K.N.YETI KRAKÓW	59	M50/6 (M)39	01:52:15	11.22
7	158	JELEŃ JANUSZ	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	AMATOR	60	M50/7 (M)89	02:06:45	9.94
8	95	SZCZUREK ANDRZEJ	KRAKÓW	POL		57	M50/8 (M)90	02:07:39	9.87
9	40	TOMAN ANDRZEJ	STANOWICE	POL	LUXTORPEDA CZERWIONKA	62	M50/9 (M)91	02:07:49	9.86
10	167	MICUŁA ZBIGNIEW	WOLBROM	POL		57	M50/10 (M)118	02:17:13	9.18
11	193	DZIEŻOK BOGUSŁAW	GLIWICE	POL		57	M50/11 (M)132	02:25:01	8.69
12	33	ZIÓŁKO JAN	WOLBROM	POL		54	M50/12 (M)135	02:27:32	8.54
13	76	MOSKAL ANDRZEJ	BIECZ	POL	-	54	M50/13 (M)142	02:33:11	8.23
14	50	PIĘTA LESZEK	TRZCINICA	POL	MIS PĘDZIWIATR	63	M50/14 (M)155	03:32:49	5.92

### Bieg 21 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	98	LISZKA PIOTR	BYTOM	POL		53	M60/1 (M)78	02:03:56	10.17
2	139	KOPKA WOJCIECH	KRAKÓW	POL		51	M60/2 (M)143	02:33:25	8.21
3	88	SZOPA LESZEK	PODOLSZE	POL	DRUŻYNA SZPIKU	53	M60/3 (M)153	02:56:48	7.13
4	57	JAROSZ MARIAN	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	53	M60/4 (M)154	02:57:59	7.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[km/h]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	--------------------------------	-----------	--------

### Bieg 21 km Kobiety KATEGORIA:K20

1	110	KURCZAB JUSTYNA	LIMANOWA	POL		88 K20/1 (K)1	01:55:07	10.95
2	191	KAPUSTA EWELINA	JEZIORZANY	POL	NO RUN NO FUN	87 K20/2 (K)6	02:00:03	10.50
3	38	DUDZIAK DOROTA	KRAKÓW	POL		86 K20/3 (K)16	02:15:52	9.27
4	131	SKRZYPIEC JUSTYNA	NAWOJOWA	POL	-	85 K20/4 (K)21	02:28:24	8.49

### Bieg 21 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	102	MALEC MAGDALENA	KRAKÓW	POL	CANISLANDIATEAM	77 K30/1 (K)2	01:55:23	10.92
2	197	BOLECHOWSKA DOMINIKA	RABKA	POL	ZKKT ZAKOPANE	75 K30/2 (K)4	01:56:44	10.79
3	105	ZIELIŃSKA BEATA	KRAKÓW	POL	RUTKOW-SKI SPORTS CLUB	78 K30/3 (K)5	01:57:20	10.74
4	183	GRUSZKA KAMILA	NIEPOŁOMICE	POL	NIEPOŁOMICE BIEGAJA! / CENERIA.PL	76 K30/4 (K)7	02:01:04	10.41
5	101	PUDELEK AGNIESZKA	BRZESKO	POL	BKB VICTORIA BRZESKO	83 K30/5 (K)9	02:02:30	10.29
6	118	PLINKIEWICZ EWA	KRAKÓW	POL		82 K30/6 (K)10	02:04:01	10.16
7	103	PACHURA KINGA	MSZANA DOLNA	POL	CENERIA.PL	76 K30/7 (K)11	02:08:53	9.78
8	200	GAŚNICA-ROJ HELENA	ZAKOPANE	POL	KW ZAKOPANE	75 K30/8 (K)12	02:09:03	9.76
9	91	PYREK JOANNA	KRAKÓW	POL		81 K30/9 (K)13	02:09:18	9.74
10	30	TABASZEWSKA KAROLINA	ZAKOPANE	POL	WWW.OUTDOOR.ORG.PL	81 K30/10 (K)14	02:13:42	9.42
11	106	KLUBA ROKSANA	ROZKOCHÓW	POL	BBL KRAKÓW	77 K30/11 (K)17	02:16:10	9.25
12	23	WITKOWSKA-DZIADOSZ ANNA	KRAKÓW	POL		79 K30/12 (K)19	02:20:09	8.99
13	181	PERIO IWONA	RUDAWA	POL	-	74 K30/13 (K)20	02:22:59	8.81
14	21	WIEJACKA MAGDALENA	TARNÓW	POL		78 K30/14 (K)23	02:29:18	8.44
15	151	STYRNA ANNA	KRYNICA ZDRÓJ	POL	NSRUNNERS	81 K30/15 (K)24	02:34:21	8.16
16	179	SZTUREMSKA-PRZYBYŁ AGATA	KRAKÓW	POL		75 K30/16 (K)26	02:38:45	7.94

### Bieg 21 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	192	GARLEWICZ ASIA	KRAKÓW	POL	THULIUM TEAM	72 K40/1 (K)3	01:55:38	10.90
2	104	HYJEK ELŻBIETA	MIELEC	POL	ZABIEGANI MIELEC	72 K40/2 (K)8	02:02:26	10.29
3	125	BILNIK MONIKA	CZĘSTOCHOWA	POL		73 K40/3 (K)15	02:15:10	9.32
4	188	NIZIO-MĄSIOR JOANNA	WADOWICE	POL	ENDORFINY WADOWICE	68 K40/4 (K)18	02:19:30	9.03
5	45	SPIRYTULSKA AGATA	MODLNICA	POL	GRUPA JANKI	69 K40/5 (K)22	02:28:31	8.48
6	108	SEREMET BOŻENA	KRAKÓW	POL	BBL KRAKÓW	68 K40/6 (K)25	02:35:44	8.09
7	109	HUZIOR ELŻBIETA	ORZESZE	POL	LUXTORPEDA CZERWIONKA	70 K40/7 (K)27	02:39:27	7.90

### Bieg 21 km Kobiety KATEGORIA:K50

1	48	GAWĘDA BARBARA	KIELCE	POL		54 K50/1 (K)28	02:42:46	7.74
---	----	----------------	--------	-----	--	----------------	----------	------

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M18

1	454	GARBACIK MICHAŁ	KRAKÓW	POL	WKS WAWEL	95 M18/1 (M)1	00:41:23	14.50
2	463	BEDNARZ BARTOSZ	TARNÓW	POL	NIEZRZESZONY	98 M18/2 (M)42	00:58:10	10.32

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	517	MICHALEC MARCIN	KROSNO	POL	KKB MOSIR KROSNO	88 M20/1 (M)2	00:41:54	14.32
2	401	KAŃSKI WOJCIECH	WIELKA WIEŚ	POL	GATKI W KWIATKI I DZIKIE KONIE	91 M20/2 (M)3	00:42:39	14.07
3	483	PETKOWICZ PAWEŁ	LUBLIN	POL	KLEPARZ TEAM KRAKÓW	88 M20/3 (M)8	00:46:02	13.03
4	430	BALA MICHAŁ	RABKA-ZDRÓJ	POL	MOK MSZANA -DOLNA	89 M20/4 (M)9	00:46:53	12.80
5	452	LIWORA PIOTR	RUDAWA	POL	RUDAWA TEAM	92 M20/5 (M)10	00:47:07	12.73
6	403	IGNACYK MARCIN	KRAKÓW	POL		89 M20/6 (M)14	00:49:13	12.19
7	404	WINIARZ MICHAŁ	STARY ZAMOŚĆ	POL	16 BPD KRAKÓW	85 M20/7 (M)15	00:49:21	12.16
8	495	JESIOŁOWSKI MICHAŁ	KRAKOW	POL		84 M20/8 (M)17	00:50:07	11.97
9	417	MUSIALSKI KRZYSZTOF	SIEMIANOWICE	POL		88 M20/9 (M)30	00:53:55	11.13
10	407	OKRUTNIAK SŁAWOMIR	ZABIERZÓW	POL	GRU	84 M20/10 (M)31	00:54:42	10.97
11	519	BIELAK MICHAŁ	JAWORZNO	POL		88 M20/11 (M)34	00:55:25	10.83
12	462	KĘSEK MATEUSZ	DĘBICA	POL	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	85 M20/12 (M)35	00:55:48	10.75
13	466	ZARZYCKI MARCIN	MSZANA DOLNA	POL	JM SPORT TEAM	85 M20/13 (M)37	00:56:23	10.64
14	440	OGAR PIOTR	KRAKÓW	POL	BANIALUKA RUNNING TEAM	85 M20/14 (M)48	00:59:43	10.05
15	435	HUMA PAWEŁ	KRAKÓW	POL		84 M20/15 (M)55	01:02:40	9.57
16	512	KOZIEL RAFAŁ	KRAKÓW	POL		87 M20/16 (M)57	01:03:01	9.52
17	497	SKUTA PAWEŁ	KRAKÓW	POL	-	85 M20/17 (M)59	01:03:17	9.48
18	467	WŁOCH JAROSŁAW	KRAKÓW	POL	PĘDZĄCA BRYGADA JULIANA	84 M20/18 (M)61	01:03:57	9.38
19	471	PIASECKI PAWEŁ	KRAKÓW	POL		84 M20/19 (M)64	01:05:09	9.21
20	411	KOJAT BARTOSZ	KRAKOW	POL		84 M20/20 (M)68	01:10:35	8.50



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[km/h]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	--------------------------------	-----------	--------

21	449	PITOŃ ŁUKASZ	KOŚCIELSKO	POL		88 M20/21 (M)72	01:22:21	7.29
----	-----	--------------	------------	-----	--	-----------------	----------	------

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	402	SKIBA KAMIL	TARNÓW	POL	ABIKS TARNÓW	80 M30/1 (M)4	00:43:22	13.84
2	513	STEC KRZYSZTOF	BOCHNIA	POL	RAIFFEISEN POLBANK BOCHNIA	82 M30/2 (M)5	00:44:52	13.37
3	506	TOLALA WIKTOR	NOWY TARG	POL		79 M30/3 (M)13	00:49:00	12.24
4	476	KOLECKI JAKUB	KRAKÓW	POL		83 M30/4 (M)16	00:49:43	12.07
5	489	MULEWICZ MICHAŁ	KRAKÓW	POL	16 BPD KRAKÓW	78 M30/5 (M)18	00:50:14	11.94
6	406	RÓWNIĄK TOMASZ	MIECHÓW	POL		82 M30/6 (M)19	00:50:57	11.78
7	481	JARMUŁA MIREK	RACIBÓRZ	POL	BOB	79 M30/7 (M)20	00:51:03	11.75
8	436	CIESIELKA SEBASTIAN	NOWY SĄCZ	POL		82 M30/8 (M)23	00:52:14	11.49
9	487	LASOTA ARTUR	KRAKÓW	POL		77 M30/9 (M)24	00:52:19	11.47
10	444	SIKORA TOMASZ	ZABIERZÓW	POL	ZABIERZÓW BIEGA	75 M30/10 (M)25	00:52:31	11.42
11	514	RACZAK MARCIN	RABKA ZDRÓJ	POL	PONICE	79 M30/11 (M)26	00:52:43	11.38
12	475	SKRZEK ARKADIUSZ	WIELICZKA	POL	2/16 BPD	81 M30/12 (M)28	00:53:07	11.30
13	426	RÓWNIĄK MICHAŁ	KSIĄŻ WIELKI	POL		76 M30/13 (M)38	00:56:59	10.53
14	480	PAWŁOWSKI MARCIN	KRAKÓW	POL		74 M30/14 (M)40	00:57:21	10.46
15	478	KNEZ PIOTR	KRAKÓW	POL		75 M30/15 (M)41	00:57:21	10.46
16	477	GONDEK ŁUKASZ	KRAKÓW	POL		83 M30/16 (M)43	00:58:11	10.31
17	491	KOWALCZYK TOMASZ	KRAKÓW	POL		81 M30/17 (M)45	00:58:31	10.25
18	450	ŁACNY RAFAŁ	KRAKÓW	POL	16 BPD KRAKÓW	82 M30/18 (M)46	00:58:39	10.23
19	425	KORNEK RAFAŁ	GORLICE	POL	MARATON GORLICE	75 M30/19 (M)50	01:00:42	9.88
20	493	GÓRALCZYK ŁUKASZ	KRAKÓW	POL		81 M30/20 (M)52	01:01:37	9.74
21	427	MALAGA ARTUR	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	MAKOW-SKI-TEAM	75 M30/21 (M)53	01:01:51	9.70
22	451	TOPOLSKI ADRIAN	MYSŁOWICE	POL		74 M30/22 (M)58	01:03:09	9.50
23	479	KOCANDA SEBASTIAN	KRAKÓW	POL		79 M30/23 (M)60	01:03:36	9.43
24	492	STRUZIK JAROSŁAW	KRAKÓW	POL		78 M30/24 (M)62	01:04:32	9.30
25	52	KOWALCZYK SZYMON	NOWY TARG	POL		77 M30/25 (M)63	01:04:57	9.24
26	464	SĘK MAREK	KRAKÓW	POL		79 M30/26 (M)65	01:06:26	9.03
27	486	RADZIĘTA ARTUR	NOWY WIŚNICZ	POL		75 M30/27 (M)71	01:17:22	7.76

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	511	BOBKA ROBERT	NOWY TARG	POL	XXX	73 M40/1 (M)6	00:45:08	13.29
2	456	PILAT ANDRZEJ	ZAKOPANE	POL	SE BIEGAM	64 M40/2 (M)21	00:51:56	11.55
3	410	GAWIN ZBIGNIEW	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	68 M40/3 (M)22	00:52:06	11.52
4	516	BARAN JÓZEF	ZABIERZÓW	POL	ZABIERZÓW BIEGA	64 M40/4 (M)29	00:53:13	11.27
5	499	HOLÓWKA SŁAWOMIR	KRAKÓW	POL	TTM TRIATHLON TEAM MILEK	73 M40/5 (M)32	00:54:49	10.95
6	498	PISKORSKI DOMINIK	ZAKOPANE	POL	PISKORSKY.PL	73 M40/6 (M)33	00:55:19	10.85
7	415	PODSIADŁO WOJCIECH	BUSKO-ZDRÓJ	POL		68 M40/7 (M)36	00:56:07	10.69
8	423	PERKOWSKI TOMASZ	KROCZYCE	POL		73 M40/8 (M)39	00:57:05	10.51
9	414	KORBA ANDRZEJ	KRAKÓW	POL	BENA TEAM	68 M40/9 (M)44	00:58:25	10.27
10	482	TYLIBA IRENEUSZ	PRZEGINIA	POL	NIEZRZESZONY	73 M40/10 (M)47	00:59:33	10.08
11	443	CZAJKOWSKI WOJCIECH	ZAKOPANE	POL		67 M40/11 (M)49	01:00:33	9.91
12	422	LATAŁA JAROSŁAW	KRAKÓW	POL	BIEGAM Z BOŻENĄ	67 M40/12 (M)51	01:01:36	9.74
13	453	GARBACIK WOJCIECH	KRAKÓW	POL		71 M40/13 (M)56	01:02:55	9.54

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	408	ZAKRZEWSKI BOGUSŁAW	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	63 M50/1 (M)7	00:45:19	13.24
2	409	BEHOUNEK LESZEK	ZAKOPANE	POL	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	59 M50/2 (M)11	00:47:42	12.58
3	458	RABSKI JÓZEF	SKOMIELNA BIAŁA	POL		59 M50/3 (M)12	00:48:41	12.32
4	405	MYSTEK BOGDAN	OLKUSZ	POL	O.S.V TEAM	62 M50/4 (M)27	00:52:50	11.36
5	413	SENDER ANDRZEJ	WIELICZKA	POL	JASIEK MELA	58 M50/5 (M)54	01:02:16	9.64
6	432	CYGANIEWICZ LESZEK	KRAKÓW	POL	JASIEK MELA TEAM	57 M50/6 (M)66	01:07:39	8.87
7	470	KOPKA JERZY	KRAKÓW	POL		62 M50/7 (M)69	01:10:37	8.50

### Bieg 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	438	WIATR STANISŁAW	DĄBROWA TARNOWSKA	POL		52 M60/1 (M)67	01:08:13	8.80
2	418	MADEJ JÓZEF	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	51 M60/2 (M)70	01:12:05	8.32

### Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K20

1	465	PRZYSTASZ MAGDA	NIEPOLOMICE	POL		91 K20/1 (K)2	00:51:22	11.68
---	-----	-----------------	-------------	-----	--	---------------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
2	505	KOCHAŃSKA KAJA	KRAKÓW	POL		91	K20/2 (K)3	00:56:23	10.64
3	429	BARAN MAGDALENA	KRAKÓW	POL		89	K20/3 (K)4	00:56:26	10.63
4	416	ZALUSKA PAULINA	TYCHY	POL		91	K20/4 (K)6	00:57:28	10.44
5	439	BORONOWICZ IZABELA	RANIŻÓW	POL	K&I	85	K20/5 (K)8	00:57:45	10.39
6	503	KORCZYŃSKA-ZDĄBLARZ MARTA	CHRZANÓW	POL		84	K20/6 (K)10	00:58:43	10.22
7	431	GAWENDA KATARZYNA	BRZESKO	POL		92	K20/7 (K)18	01:03:34	9.44
8	433	WILKOWSKA JUSTYNA	KRAKÓW	POL	BIEGAM BO LUBIĘ KRAKÓW / TYSŁAWA TEAM	89	K20/8 (K)19	01:04:00	9.38
9	428	POTĘGA IZABELA	ZABIERZÓW	POL	GRU	85	K20/9 (K)23	01:07:46	8.85
10	442	LOWAS MARIA	KRAKÓW	POL	ANTENNA RUNNERS	84	K20/10 (K)25	01:08:53	8.71
11	507	KOWALCZEWSKA KASIA	KRAKÓW	POL		87	K20/11 (K)29	01:12:05	8.32
12	508	PARZYGNAT JOANNA	SIENIAWA	POL		88	K20/12 (K)30	01:12:28	8.28
13	509	PIELASZ MARTA	KATOWICE	POL		86	K20/13 (K)32	01:13:35	8.15
14	473	GRZYBEK KATARZYNA	NOWY TARG	POL	NKSW HOLY TEAM	87	K20/14 (K)35	01:14:36	8.04

### Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K30

1	501	FIREK ALEKSANDRA	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	82	K30/1 (K)1	00:48:51	12.28
2	424	KORNEK KRYSZYNA	GORLICE	POL		77	K30/2 (K)14	01:02:24	9.62
3	496	MŁYNARCZYK MARZENA	KRAKÓW	POL		77	K30/3 (K)15	01:02:27	9.61
4	518	BŁONIARCZYK BARBARA	NOWY SĄCZ	POL		78	K30/4 (K)17	01:03:02	9.52
5	419	KOWALCZE JUSTYNA	JORDANÓW	POL	NIEZRZESZONA	80	K30/5 (K)21	01:04:51	9.25
6	468	JANIK MAGDALENA	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONA	77	K30/6 (K)24	01:08:30	8.76
7	490	GRODZKA AGNIESZKA	SKAWINA	POL		79	K30/7 (K)27	01:11:47	8.36
8	457	PAŁKOWSKA JOANNA	KRAKÓW	POL		83	K30/8 (K)31	01:13:19	8.18
9	484	JEZIORO-BRAŚ MAŁGORZATA	KRAKÓW	POL	BRASIE	79	K30/9 (K)33	01:13:40	8.14
10	494	CICHON - URBACZKA EDYTA	SOSNOWIEC	POL	GRUPA JANKI	78	K30/10 (K)36	01:19:35	7.54

### Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	500	JONKISZ DOROTA	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL		66	K40/1 (K)5	00:57:27	10.44
2	510	KESSLER MALGORZATA	KRAKÓW	POL	PARASOFT TEAM	73	K40/2 (K)7	00:57:28	10.44
3	515	BARAN BEATA	ZABIERZÓW	POL	ZABIERZÓW BIEGA	67	K40/3 (K)9	00:58:42	10.22
4	502	ETERLE-GARBACIK KATARZYNA	KRAKÓW	POL		72	K40/4 (K)11	00:59:18	10.12
5	474	STACHURA AGNIESZKA	BURÓW	POL	NIEZRZESZONA	72	K40/5 (K)13	01:02:06	9.66
6	420	CZAJKOWSKA AGNIESZKA	ZAKOPANE	POL		73	K40/6 (K)16	01:02:31	9.60
7	504	BAŚ ANNA	KRAKÓW	POL		69	K40/7 (K)20	01:04:45	9.27
8	447	PITOŃ MARIA	KOŚCIELISKO	POL		64	K40/8 (K)28	01:11:52	8.35
9	455	LISZKA MARIOLA	BYTOM	POL		66	K40/9 (K)37	01:20:20	7.47
10	412	GANCARCZYK MONIKA	KRAKÓW	POL		71	K40/10 (K)38	01:22:27	7.28

### Bieg 10 km Kobiety KATEGORIA:K50

1	460	RAJTAR RENATA	KRAKÓW	POL	K.N. YETI -KRAKÓW	61	K50/1 (K)12	01:00:01	10.00
2	441	BEHOUNEK MAŁGORZATA	ZAKOPANE	POL	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	61	K50/2 (K)22	01:07:10	8.93
3	437	WIATR IRENA	DĄBROWA TARNOWSKA	POL		55	K50/3 (K)26	01:11:21	8.41
4	461	WUSATOWSKA-SARNEK AGNIESZKA	MANSFIELD CENTER USA			62	K50/4 (K)34	01:14:29	8.06

### Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	610	FATLA FRANCISZEK	KOŚCIELISKO	POL		77	M30/1 (M)1	01:06:49	8.98
2	617	BRYNDZA KRZYSZTOF	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	NORDFIT	74	M30/2 (M)6	01:14:03	8.10
3	604	WRÓBEL PAWEŁ	KATOWICE	POL	GRZMIĄCE KIJE	82	M30/3 (M)10	01:18:32	7.64
4	621	CHWIEJ PAWEŁ	SIEPRAW	POL	NORDFIT.PL	82	M30/4 (M)12	01:22:04	7.31
5	632	WCHUDŁO MAREK	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	PILAWSCY TEAM	81	M30/5 (M)17	01:50:14	5.44

### Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	602	WŁADYKA ANATOL	KRAKÓW	POL		73	M40/1 (M)3	01:10:39	8.49
2	624	HUZIOR ROMAN	ORZESZE	POL	ORZESZE	67	M40/2 (M)4	01:12:51	8.24
3	608	HODUR JACEK	LIBIAŻ	POL		73	M40/3 (M)11	01:20:38	7.44
4	619	ŁOPATKIEWICZ PIOTR	KROSNO	POL	ZAKŁAD TURYSTYKI I REKREACJI PWSZ KROSNO	65	M40/4 (M)13	01:22:35	7.27
5	627	WEŹGOWIEC JACEK	JASRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	MORSY.PL	67	M40/5 (M)16	01:47:35	5.58

### Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	609	KUPER WALDEMAR	PODEGRODZIE	POL	SYNOWIE BAGIEN NOWY SĄCZ	61	M50/1 (M)2	01:08:58	8.70
2	601	KOWALCZYK TADEUSZ	KRAKÓW	POL		54	M50/2 (M)5	01:13:07	8.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[km/h]
<b>Nordic Walking 10 km Mężczyźni KATEGORIA:M60</b>								
1	603	FUCZIK JAN	BIELSKO-BIAŁA	POL		50 M60/1 (M)7	01:15:00	8.00
2	628	SOBKOWSKI JANUSZ	ŁODYGOWICE	POL	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	52 M60/2 (M)8	01:16:05	7.89
3	614	OLEJNICZAK HENRYK	KOŚCIELISKO	POL		53 M60/3 (M)9	01:16:48	7.81
4	631	SPÓLNIK STANISŁAW	KRAKÓW	POL	KRAKOWSKI KLUB LAJKONIK	51 M60/4 (M)14	01:24:40	7.09
5	623	SKIBA WŁODZIMIERZ	TARNÓW	POL	ABIKS	52 M60/5 (M)15	01:35:17	6.30
<b>Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K20</b>								
1	626	TARASIUK PAULINA	ŻORY	POL	KRS MORSY.PL - TKKF	84 K20/1 (K)16	01:47:34	5.58
<b>Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>								
1	611	PITOŃ KRYSZYNA	ZAKOPANE	POL		75 K30/1 (K)2	01:13:40	8.14
2	622	FILA-CHWIEJ BARBARA	BYSTRA	POL	NORDFIT.PL	83 K30/2 (K)3	01:14:58	8.00
3	651	SZUREK JOANNA	GORLICE	POL		81 K30/3 (K)4	01:18:15	7.67
4	607	SIKORA MAGDALENA	ZABIERZÓW	POL	ZABIERZÓW CHODZI	77 K30/4 (K)8	01:23:07	7.22
5	616	BRYNDZA GABRIELA	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	NORDFIT	81 K30/5 (K)9	01:23:28	7.19
6	625	BUDZYŃ ANNA	MAKÓW PODHALAŃSKI	POL	NORDFIT	75 K30/6 (K)10	01:23:31	7.18
7	633	PILAWSKA ANNA ZOFIA	KATOWICE	POL	PILAWSCY TEAM	77 K30/7 (K)12	01:35:32	6.28
<b>Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K40</b>								
1	612	WOJNAR WŁADYSŁAWA	KOŚCIELISKO	POL		73 K40/1 (K)1	01:09:23	8.65
2	618	ŁOPATKIEWICZ BEATA	KROSNO	POL	NIEZRZESZONA	66 K40/2 (K)5	01:19:48	7.52
3	615	KOWALCZYK JOANNA	KRAKÓW	POL		73 K40/3 (K)6	01:22:23	7.28
4	652	CICHOSZ HALINA	SĘKOWA	POL		66 K40/4 (K)11	01:25:52	6.99
<b>Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K50</b>								
1	613	OLEJNICZAK HALINA	KOŚCIELISKO	POL		60 K50/1 (K)7	01:22:36	7.26
2	605	DROBIAZGIEWICZ MARIA	GLIWICE	POL	NW SPEED	58 K50/2 (K)13	01:36:42	6.20
3	630	WALASZCZYK JOLANTA	JASŁO	POL		61 K50/3 (K)14	01:38:16	6.11
4	620	KARCZ DOROTA	KRAKÓW	POL		58 K50/4 (K)17	01:49:47	5.47
<b>Nordic Walking 10 km Kobiety KATEGORIA:K60</b>								
1	629	CICHON JANINA	SOSNOWIEC	POL	GRUPA JANKI	48 K60/1 (K)15	01:41:36	5.91
<b>Nordic Walking 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M18</b>								
1	807	HADAM JAN	NIEPOLOMICE	POL		06 M18/1 (M)2	00:28:20	6.35
<b>Nordic Walking 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>								
1	802	HADAM PAWEŁ	NIEPOLOMICE	POL	HADZIE-DZIADZIE	78 M30/1 (M)3	00:28:57	6.22
<b>Nordic Walking 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M70</b>								
1	803	HODUR CZESŁAW	LIBIAŻ	POL		37 M70/1 (M)1	00:27:58	6.44
2	813	PILAWSKI ANTONI	KATOWICE	POL	PILAWSCY TEAM	42 M70/2 (M)4	00:29:07	6.18
<b>Nordic Walking 3 km Kobiety KATEGORIA:K18</b>								
1	808	ŁOPATKIEWICZ GABRIELA	KROSNO	POL	UKS KOPERNIK KROSNO	95 K18/1 (K)1	00:21:12	8.49
2	811	SZUREK AGATA	GORLICE	POL		02 K18/2 (K)4	00:23:22	7.70
3	806	HADAM MARIA	NIEPOLOMICE	POL		07 K18/3 (K)8	00:28:57	6.22
<b>Nordic Walking 3 km Kobiety KATEGORIA:K20</b>								
1	810	JANOWSKA JADWIGA	WIELICZKA	POL		87 K20/1 (K)3	00:22:55	7.85
2	809	WEGNER EWELINA	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	88 K20/2 (K)9	00:37:18	4.83
<b>Nordic Walking 3 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>								
1	805	FATLA MARIA	ZAKOPANE	POL		82 K30/1 (K)2	00:22:19	8.07
2	804	HADAM MONIKA	NIEPOLOMICE	POL	HADZIE-DZIADZIE	77 K30/2 (K)6	00:28:21	6.35
<b>Nordic Walking 3 km Kobiety KATEGORIA:K60</b>								
1	812	PILAWSKA ELENORA	KATOWICE	POL	PILAWSCY TEAM	49 K60/1 (K)5	00:26:55	6.69
2	801	SIKORA RENATA	KRAKÓW	POL		51 K60/2 (K)7	00:28:45	6.26
<b>Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:MJ</b>								
1	739	FASIELAK ERNEST	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	99 MJ/1 (M)6	00:12:14	14.71
2	738	RYPEL MATEUSZ	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	99 MJ/2 (M)11	00:14:11	12.69
3	745	KESSLER SZYMON	KRAKÓW	POL	KESSLER GRIMM TEAM	00 MJ/3 (M)12	00:14:33	12.37
4	722	ROMANEK KAMIL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	TSA 'ZAKWAS'	99 MJ/4 (M)14	00:15:19	11.75

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[km/h]</b>
5	705	SIKORA JAKUB	ZABIERZÓW	POL	ZABIERZÓW BIEGA	00	MJ/5 (M)16	00:15:40	11.49
6	711	SKIBICKI PAWEŁ	OŚWIĘCIM	POL		06	MJ/6 (M)17	00:15:45	11.43
7	746	LACHOWICZ KUBA	LIBERTÓW	POL		04	MJ/7 (M)20	00:16:25	10.96
8	707	CEBULA BARTOSZ	CHRZANÓW	POL		01	MJ/8 (M)23	00:18:03	9.97
<b>Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M15</b>									
1	740	OGRABEK DAWID	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	98	M15/1 (M)4	00:11:32	15.61
2	744	KESSLER HUBERT	KRAKÓW	POL	KESSLER GRIMM TEAM	98	M15/2 (M)5	00:12:05	14.90
3	737	KOKOSZKA ARTUR	JORDANÓW	POL	UKS DELTA JORDANÓW	98	M15/3 (M)7	00:12:54	13.95
<b>Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>									
1	730	SUCHECKI KAJETAN	ZABRZE	POL	AZS UE KATOWICE	90	M20/1 (M)8	00:13:23	13.45
2	714	WOŹNIAK GRZEGORZ	CHELM	POL		86	M20/2 (M)9	00:13:28	13.37
3	724	GAWEL MARCIN	KOCMYRZÓW	POL	-	88	M20/3 (M)22	00:16:55	10.64
<b>Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>									
1	736	FIREK PIOTR	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	82	M30/1 (M)2	00:11:07	16.19
2	715	TOBOŁA ZBIGNIEW	KRAKÓW	POL		74	M30/2 (M)3	00:11:17	15.95
3	704	KOWALSKI MACIEJ	KRAKÓW	POL		80	M30/3 (M)15	00:15:25	11.68
4	721	KOŹUSZEK SEBASTIAN	GLIWICE	POL		76	M30/4 (M)19	00:16:06	11.18
5	708	CEBULA MARCIN	CHRZANÓW	POL		75	M30/5 (M)24	00:18:08	9.93
<b>Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>									
1	743	ZIELONKA ROBERT	CHRZANÓW	POL		73	M40/1 (M)1	00:11:00	16.36
2	719	IZDEBSKI MARIUSZ	OLKUSZ	POL	O.S.V TEAM	70	M40/2 (M)10	00:13:38	13.20
3	710	SKIBICKI KRZYSZTOF	OŚWIĘCIM	POL		70	M40/3 (M)18	00:15:46	11.42
<b>Bieg 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>									
1	716	BEDNARZ KRZYSZTOF	TARNÓW	POL	-	61	M50/1 (M)13	00:15:05	11.93
2	701	GANCARCZYK KRZYSZTOF	KRAKÓW	POL		62	M50/2 (M)21	00:16:26	10.95
<b>Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:KJ</b>									
1	732	KĘDER KAROLINA	SKAWA	POL	UKS DELTA JORDANÓW	99	KJ/1 (K)4	00:13:29	13.35
2	731	GRZYB DONATA	TOPORZYSKO	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	99	KJ/2 (K)8	00:14:47	12.18
3	747	SPIRYTULSKA ALICJA	MODLNICA	POL		99	KJ/3 (K)9	00:15:36	11.54
4	725	ZDUŃCZYK JULIA	KRAKÓW	POL		01	KJ/4 (K)15	00:17:39	10.20
<b>Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K15</b>									
1	741	SIKORA ALEKSANDRA	JUSZCZYN	POL	YMCA KRAKÓW	97	K15/1 (K)1	00:11:10	16.12
2	734	NOWAK JUSTYNA	JORDANÓW	POL	UKS DELTA JORDANÓW	98	K15/2 (K)2	00:13:29	13.35
3	735	ZALAŹNIŃSKA KINGA	JORDANÓW	POL	UKS DELTA JORDANÓW	98	K15/3 (K)3	00:13:29	13.35
4	733	BIELA OLIWIA	JORDANÓW	POL	UKS 'DELTA' JORDANÓW	98	K15/4 (K)7	00:14:44	12.22
5	706	KORBA ALEKSANDRA	KRAKÓW	POL		96	K15/5 (K)19	00:19:09	9.40
6	712	KRASZEWSKA ALEKSANDRA	WIELICZKA	POL		97	K15/6 (K)20	00:19:09	9.40
<b>Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K18</b>									
1	718	IZDEBSKA DOMINIKA	OLKUSZ	POL	O.S.V TEAM	95	K18/1 (K)13	00:17:00	10.59
<b>Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K20</b>									
1	742	WAKSMUNDZKA KINGA	WAKSMUND	POL	-	88	K20/1 (K)5	00:14:42	12.24
2	726	KOŁOCH MAGDALENA	BRZEŹCE	POL	-	85	K20/2 (K)6	00:14:43	12.23
3	723	WYSZOGRODZKA GABRIELA	KRAKÓW	POL	-	89	K20/3 (K)10	00:15:39	11.50
4	717	MYSTEK ALEKSANDRA	OLKUSZ	POL		93	K20/4 (K)11	00:15:43	11.45
5	727	GAJ KATARZYNA	WOLA FILIPOWSKA	POL	CSE SPARTA	85	K20/5 (K)12	00:16:02	11.23
6	703	KIELKOWICZ ANNA	KRAKÓW	POL		89	K20/6 (K)14	00:17:11	10.48
<b>Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>									
1	720	KOŹUSZEK KATARZYNA	GLIWICE	POL		78	K30/1 (K)21	00:38:16	4.70
<b>Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K40</b>									
1	702	SUDER MONIKA	WILKÓW	POL		73	K40/1 (K)16	00:18:25	9.77
2	713	KRASZEWSKA ALICJA	WIELICZKA	POL		69	K40/2 (K)17	00:18:42	9.63
<b>Bieg 3 km Kobiety KATEGORIA:K50</b>									
1	729	GAWENDA RENATA	BRZESKO	POL		55	K50/1 (K)18	00:18:46	9.59