

III Maraton Opolski

WYNIKI ZAWODÓW

Maraton

Organizator: Opolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Termin: 19.05.2013

Miejsce: Opole

Dystans: 42,195 km

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto
Check pts:		5km	10,54km	15,54 km	21,09 km	26,09 km	31,64 km	36,6 km	[min/km]
1	135	KOMEN Joel	Eldoret		KEN / Unipes Team	87M20/1	(M)1	02:29:47	02:29:46 03.32
		0:18:25 / 2	0:38:30 / 1	0:56:01 / 1	1:14:26 / 1	1:30:42 / 1	1:49:14 / 1	2:07:03 / 1	
2	134	NDIWA Allan	Kitale		KEN / Unipes Team	84M20/2	(M)2	02:38:48	02:38:48 03.45
		0:18:25 / 1	0:38:30 / 2	0:56:01 / 2	1:14:27 / 2	1:30:48 / 2	1:49:50 / 2	2:10:11 / 2	
3	171	KARNATSEVICH Halina	Grodno		BLR	69K40/1	(K)1	02:54:58	02:54:56 04.08
		0:20:23 / 6	0:42:33 / 5	1:02:43 / 4	1:25:34 / 4	1:46:18 / 3	2:09:20 / 3	2:30:42 / 3	
4	157	KAMIŃSKI Roman	Wałbrzych		POL	66M40/1	(M)3	02:59:36	02:59:36 04.15
		0:20:24 / 8	0:42:34 / 6	1:03:05 / 5	1:26:13 / 5	1:47:32 / 5	2:11:34 / 4	2:34:10 / 4	
5	103	CHROBOT Przemysław	Dobrzyca		POL	83M30/1	(M)4	03:03:11	03:03:07 04.20
		0:21:35 / 14	0:45:17 / 12	1:06:51 / 11	1:30:23 / 10	1:51:42 / 9	2:15:19 / 6	2:37:09 / 5	
6	24	CISZEWSKI Wojciech	Zdzieszowice		POL	80M30/2	WOM/3 (M)5	03:05:16	03:05:11 04.23
		0:21:52 / 16	0:46:07 / 15	1:07:41 / 14	1:31:48 / 13	1:53:26 / 11	2:17:30 / 8	2:39:41 / 6	
7	23	DUBBERSTEIN Rainer	Münster		GER	61M50/1	(M)6	03:06:55	03:06:53 04.25
		0:20:07 / 5	0:43:16 / 7	1:04:37 / 7	1:28:35 / 7	1:50:43 / 7	2:15:58 / 7	2:39:45 / 7	
8	33	SZYCHOWSKI Jarosław	Wierzchucice		POL / Tkcf Kolejarz Bydgoszcz	87M20/3	(M)7	03:07:18	03:07:16 04.26
		0:21:38 / 15	0:45:37 / 13	1:07:21 / 13	1:31:32 / 12	1:53:33 / 12	2:18:52 / 12	2:41:48 / 8	
9	13	HACZYK Jarosław	Opole		POL Bieg Opolski	68M40/2	WOM/4 (M)8	03:08:53	03:08:52 04.28
		0:22:10 / 18	0:46:42 / 17	1:08:33 / 16	1:32:47 / 15	1:54:52 / 14	2:20:05 / 14	2:43:32 / 12	
10	121	KIMUTAI Hellen jepkosgei	Eldoret		KEN / Benedek-team	82K30/1	(K)2	03:09:01	03:08:59 04.28
		0:20:51 / 10	0:44:09 / 9	1:04:52 / 8	1:28:59 / 9	1:52:05 / 10	2:17:55 / 9	2:42:28 / 10	
11	136	CHRUSZCZ Jerzy marek	Opole		POL Connect Karo	59M50/2	WOM/5 (M)9	03:10:17	03:10:17 04.30
		0:20:24 / 7	0:43:36 / 8	1:05:05 / 9	1:28:52 / 8	1:51:38 / 8	2:17:55 / 10	2:42:28 / 9	
12	167	HRYŃIÓW Łukasz	Chrzęszczyce		POL Bieg Opolski /	79M30/3	WOM/6 (M)10	03:11:01	03:11:00 04.31
		0:20:57 / 11	0:44:44 / 11	1:06:29 / 10	1:31:08 / 11	1:53:33 / 13	2:19:17 / 13	2:43:20 / 11	
13	46	REBISZ Mariusz	Racibórz		POL / Bbl Racibórz	71M40/3	(M)11	03:13:38	03:13:38 04.35
		0:19:35 / 3	0:41:46 / 3	1:01:55 / 3	1:25:10 / 3	1:46:27 / 4	2:12:34 / 5	2:45:15 / 13	
14	139	LUDWINIAK Adam	Kłodzko		POL Pope Team	85M20/4	(M)12	03:16:07	03:15:59 04.38
		0:22:30 / 21	0:46:46 / 19	1:09:00 / 18	1:34:00 / 17	1:56:58 / 15	2:23:18 / 15	2:48:06 / 15	
15	127	PIEKIELNY Mariusz	Sokolniki		POL	82M30/4	(M)13	03:17:05	03:16:47 04.39
		0:23:31 / 33	0:49:36 / 30	1:13:40 / 30	1:39:32 / 28	2:03:20 / 24	2:28:20 / 19	2:51:26 / 17	
16	154	BROŻEK Zygmunt	Kraków		POL / Amator	61M50/3	(M)14	03:20:00	03:19:58 04.44
		0:20:50 / 9	0:44:23 / 10	1:06:53 / 12	1:32:26 / 14	1:57:06 / 16	2:24:52 / 16	2:51:15 / 16	
17	7	KOŚLA Tomasz	Brzeg		POL	69M40/4	WOM/7 (M)15	03:23:02	03:23:00 04.48
		0:21:16 / 12	0:45:48 / 14	1:08:42 / 17	1:34:53 / 18	1:59:34 / 19	2:27:56 / 18	2:54:08 / 19	
18	131	MOŚCICKI Michał	Opole		POL / Narodowe Centrum Polskiej Piosenki	85M20/5	WOM/8 (M)16	03:23:16	03:23:11 04.48
		0:22:13 / 20	0:47:13 / 21	1:10:12 / 19	1:35:19 / 19	1:59:22 / 18	2:26:27 / 17	2:53:17 / 18	
19	18	MICHEN Waldemar	Berlin		GER	60M50/4	(M)17	03:25:38	03:25:38 04.52
		0:19:44 / 4	0:42:07 / 4	1:03:10 / 6	1:27:25 / 6	1:50:36 / 6	2:18:44 / 11	2:47:27 / 14	
20	44	BORKOWSKI Aleksander	Swinoujście		POL / Mkl_maraton Swinoujście	56M50/5	(M)18	03:25:54	03:25:51 04.52
		0:22:01 / 17	0:47:02 / 20	1:10:40 / 20	1:36:59 / 21	2:01:34 / 21	2:29:59 / 20	2:56:33 / 22	
21	62	SVOBODA Tomas	Jesenik		CZE	68M40/5	(M)19	03:26:19	03:26:12 04.53
		0:22:32 / 22	0:48:25 / 22	1:11:40 / 23	1:38:08 / 23	2:02:20 / 22	2:30:22 / 22	2:56:27 / 20	
22	36	ŽUK Jacek	Mechnice		POL / Bieg Opolski	73M40/6	WOM/9 (M)20	03:27:06	03:27:00 04.54
		0:23:37 / 35	0:49:37 / 31	1:13:19 / 27	1:39:22 / 26	2:02:55 / 23	2:30:13 / 21	2:56:28 / 21	
23	26	MICHALSKI Janusz	Świnoujście		POL / Marynarka Wojenna Świnoujście	66M40/7	(M)21	03:27:50	03:27:46 04.55
		0:23:33 / 34	0:50:12 / 36	1:14:14 / 34	1:41:36 / 32	2:06:12 / 29	2:33:50 / 28	2:59:15 / 23	

19.05.2013 14:26:48

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	[min/km]
Check pts:										
24	124	PUDELKO Roman	Chrzącina	POL		88M20/6	WOM/10 (M)22	03:28:36	03:28:30	04.56
0:23:11 / 28 0:48:54 / 26 1:13:09 / 26 1:39:23 / 27 2:04:10 / 26 2:31:41 / 24 2:59:35 / 26										
25	6	KOWALSKI Tomasz	Izbicko	POL		88M20/7	WOM/11 (M)23	03:29:26	03:29:18	04.57
0:25:04 / 49 0:52:35 / 47 1:17:30 / 43 1:45:02 / 41 2:09:50 / 36 2:37:17 / 36 3:02:17 / 32										
26	98	DREWNICKA-OGRODNIK	Wrocław/przemilów	POL		67K40/2	(K)3	03:29:38	03:29:35	04.58
0:23:08 / 27 0:48:48 / 25 1:12:13 / 24 1:38:43 / 24 2:03:31 / 25 2:32:04 / 25 2:59:20 / 24										
27	51	CIEŚLA Jarosław	Wałbrzych	POL		65M40/8	(M)24	03:29:45	03:29:43	04.58
0:22:50 / 24 0:48:37 / 23 1:12:23 / 25 1:39:15 / 25 2:04:27 / 27 2:33:48 / 27 3:00:50 / 27										
28	91	TOBIĄSKI Tomasz	Tczew	POL	Biegający Tczew	73M40/9	(M)25	03:30:20	03:30:19	04.59
0:24:03 / 40 0:51:03 / 39 1:15:37 / 39 1:42:39 / 37 2:07:53 / 35 2:35:46 / 30 3:01:28 / 29										
29	100	CIESIŃSKI Mariusz	Siemianowice Śląskie	POL		70M40/10	(M)26	03:31:27	03:31:22	05.00
0:23:41 / 38 0:50:06 / 35 1:14:48 / 35 1:42:08 / 36 2:07:15 / 31 2:34:43 / 29 3:01:22 / 28										
30	133	JANKOWSKI Paweł	Rogowo	POL		81M30/5	(M)27	03:31:58	03:31:52	05.01
0:22:12 / 19 0:46:08 / 16 1:08:32 / 15 1:34:00 / 16 1:59:09 / 17 2:31:23 / 23 2:59:27 / 25										
31	50	FIDECKI Wiesław	Poznań	POL	Niezrzeszony	44M60/1	(M)28	03:32:18	03:32:18	05.01
0:23:28 / 32 0:50:14 / 37 1:14:55 / 36 1:42:07 / 34 2:07:17 / 33 2:36:04 / 32 3:02:14 / 30										
32	68	VICHOVÁ Jana	Benecko	CZE	Hsk Benecko	72K40/3	(K)4	03:32:51	03:32:49	05.02
0:23:05 / 26 0:49:36 / 29 1:14:06 / 33 1:41:47 / 33 2:07:17 / 34 2:36:05 / 33 3:02:15 / 31										
33	151	PLEWNIAK Jerzy	Tychy	POL	40-latek Tychy	53M60/2	(M)29	03:33:48	03:33:17	05.03
0:25:55 / 67 0:53:50 / 62 1:19:01 / 55 1:46:50 / 51 2:12:04 / 46 2:39:45 / 38 3:05:54 / 35										
34	116	ŠMIDA Vladimír	Spišská Nová Ves	SVK	Mk Tatran Spišská Nová Ves	54M50/6	(M)30	03:35:22	03:35:16	05.06
0:23:40 / 37 0:49:56 / 34 1:13:44 / 31 1:40:58 / 30 2:06:16 / 30 2:36:05 / 34 3:05:03 / 34										
35	125	WIERNY Krzysztof	Wrocław	POL	Hallelujah.pl	77M30/6	(M)31	03:40:00	03:39:51	05.12
0:25:19 / 63 0:53:09 / 56 1:18:24 / 53 1:46:07 / 50 2:11:54 / 43 2:40:49 / 40 3:08:20 / 39										
36	123	POSPISZYL Benedykt	Branice	POL	Diadora Branice	60M50/7	WOM/12 (M)32	03:40:25	03:40:25	05.13
0:21:26 / 13 0:46:46 / 18 1:10:49 / 21 1:38:08 / 22 2:04:46 / 28 2:37:13 / 35 3:07:32 / 38										
37	149	MICHALSKI Robert	Wołomin	POL		82M30/7	(M)33	03:41:29	03:41:15	05.14
0:25:01 / 48 0:52:29 / 44 1:17:28 / 41 1:45:33 / 47 2:11:59 / 45 2:41:33 / 42 3:09:50 / 41										
38	31	RYZNER Krzysztof	Jarosław	POL	Jarosław	60M50/8	(M)34	03:41:37	03:41:28	05.14
0:25:04 / 50 0:52:36 / 49 1:17:30 / 42 1:45:03 / 42 2:11:01 / 42 2:40:05 / 39 3:08:26 / 40										
39	126	MĘDRALA Jakub	Brzeg	POL		83M30/8	WOM/13 (M)35	03:41:38	03:41:33	05.15
0:23:52 / 39 0:50:20 / 38 1:14:55 / 37 1:42:07 / 35 2:07:16 / 32 2:35:49 / 31 3:06:41 / 36										
40	95	STANIEWSKI Piotr	Wałbrzych	POL		78M30/9	(M)36	03:42:02	03:41:51	05.15
0:25:10 / 61 0:52:38 / 51 1:17:38 / 49 1:45:05 / 45 2:09:51 / 37 2:37:31 / 37 3:06:50 / 37										
41	181	CZYKINOWSKI Adam	Otmuchów	POL	Biegim Po Zdrowie-team Asa	76M30/10	WOM/14 (M)37	03:42:13	03:42:00	05.15
0:23:37 / 36 0:49:37 / 32 1:13:23 / 28 1:40:48 / 29 2:10:56 / 41 2:41:53 / 43 3:09:53 / 42										
42	175	SZEWczyk Michał	Opole	POL		89M20/8	WOM/15 (M)38	03:42:46	03:42:29	05.16
0:26:55 / 87 0:56:35 / 87 1:23:06 / 80 1:52:22 / 77 2:18:59 / 62 2:47:42 / 53 3:14:19 / 48										
43	39	TRZMIEL Czesław	Opole	POL	Biegam Bo Lubię Opole / Bbl Opole	60M50/9	WOM/16 (M)39	03:43:15	03:43:08	05.17
0:25:38 / 66 0:53:24 / 58 1:19:00 / 54 1:47:14 / 52 2:13:48 / 49 2:44:08 / 48 3:12:20 / 45										
44	60	ZACHARIASZ Józef	Opole	POL	Luks Żorawina, Bbl Opole	64M40/11	WOM/17 (M)40	03:43:36	03:43:29	05.17
0:24:20 / 41 0:51:39 / 41 1:17:00 / 40 1:44:49 / 39 2:10:19 / 40 2:41:18 / 41 3:11:14 / 43										
45	145	KROK Sławomir	Jędrzychów	POL		73M40/12	WOM/18 (M)41	03:44:18	03:44:06	05.18
0:24:56 / 47 0:52:28 / 43 1:17:32 / 47 1:46:00 / 48 2:12:27 / 47 2:43:08 / 44 3:11:17 / 44										
46	75	GRZELAK Adrian	Turek	POL		88M20/9	(M)42	03:44:28	03:44:18	05.18
0:26:41 / 81 0:55:57 / 80 1:23:03 / 76 1:52:17 / 74 2:19:00 / 65 2:48:43 / 56 3:14:57 / 49										
47	174	SIWEK Krzysztof	Złoty Stok	POL		67M40/13	(M)43	03:44:28	03:44:17	05.18
0:25:24 / 64 0:53:03 / 54 1:18:22 / 52 1:47:44 / 54 2:14:44 / 53 2:46:06 / 49 3:14:05 / 46										
48	166	MARCZAK Krzysztof	Świętochłowice	POL	Pko Bank Polski / Pkobp Running Team	71M40/14	(M)44	03:46:45	03:46:35	05.22
0:26:41 / 83 0:55:59 / 82 1:23:06 / 81 1:52:15 / 70 2:19:05 / 72 2:48:47 / 59 3:16:25 / 53										
49	25	MARCZYK Zbigniew	Lewin Brzeski	POL		76M30/11	WOM/19 (M)45	03:47:42	03:47:20	05.23
0:27:10 / 98 0:56:49 / 90 1:23:52 / 86 1:54:16 / 86 2:20:44 / 79 2:50:30 / 66 3:17:28 / 57										
50	53	CANDER Piotr	Poznań	POL	Winogradzki Team / Kb Maniac	82M30/12	(M)46	03:48:00	03:47:51	05.23
0:27:22 / 104 0:57:06 / 96 1:24:25 / 93 1:53:49 / 83 2:20:40 / 77 2:51:11 / 70 3:18:27 / 60										
51	177	MACJON Marcin	Gluchołazy	POL		92M20/10	WOM/20 (M)47	03:48:00	03:47:57	05.24
0:26:39 / 79 0:56:02 / 83 1:23:03 / 77 1:52:16 / 72 2:18:59 / 61 2:48:43 / 55 3:16:05 / 50										
52	21	KANIEWSKA Agnieszka	Poznań	POL	Kb Maniac	79K30/2	(K)5	03:48:00	03:47:50	05.23
0:27:22 / 103 0:57:06 / 95 1:24:03 / 88 1:53:49 / 82 2:20:39 / 76 2:51:11 / 71 3:18:25 / 59										

19.05.2013 14:26:48

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	[min/km]
Check pts:										
53	119	KACZMAREK Kamil	Kleczew	POL	Drużyna Szpiku	91M20/11	(M)48	03:49:21	03:49:08	05.25
		0:26:42 / 85	0:55:58 / 81	1:23:04 / 78	1:52:17 / 75	2:19:02 / 67	2:48:45 / 58	3:16:34 / 54		
54	49	HOMBEK Maciej	Ustroń	POL		69M40/15	(M)49	03:50:23	03:50:16	05.27
		0:26:36 / 78	0:55:57 / 79	1:23:04 / 79	1:52:16 / 73	2:18:59 / 63	2:48:43 / 57	3:16:08 / 51		
55	129	SKOORNIK Wojti	Wrocław	POL	Drużyna Szpiku / Bractwo Biegaczy Zielona Góra	81M30/13	(M)50	03:50:32	03:50:25	05.27
		0:24:40 / 46	0:52:35 / 48	1:17:31 / 46	1:45:04 / 44	2:11:57 / 44	2:43:19 / 45	3:14:15 / 47		
56	176	BOHL Leszek	Toruń	POL		61M50/10	(M)51	03:51:09	03:50:41	05.28
		2:17:48 / 158	0:55:29 / 72	3:19:02 / 158	1:55:15 / 93	2:19:03 / 70	2:50:48 / 68	3:22:24 / 70		
57	22	ZYSKO Marcin	Wrocław	POL		91M20/12	(M)52	03:52:00	03:51:49	05.29
		0:27:33 / 107	0:56:45 / 89	1:21:50 / 71	1:48:45 / 56	2:15:50 / 54	2:46:26 / 50	3:16:11 / 52		
58	29	NIZIOŁ Marian	Piaseczno	POL		57M50/11	MRP/1 (M)53	03:52:16	03:52:05	05.30
		0:25:10 / 60	0:54:02 / 63	1:20:50 / 65	1:51:06 / 63	2:19:00 / 66	2:50:27 / 65	3:19:40 / 61		
59	58	TORŁOP Przemysław	Gdańsk	POL	Grupa Trójmiasto/port Gdańsk Solidarność /	66M40/16	(M)54	03:53:07	03:52:55	05.31
		0:26:42 / 84	0:55:52 / 77	1:21:59 / 72	1:53:05 / 80	2:25:07 / 97	2:56:10 / 87	3:23:02 / 72		
60	118	BUCZYŃSKI Marek	Jasień	POL		76M30/14	(M)55	03:53:29	03:53:13	05.31
		0:28:56 / 126	0:59:49 / 115	1:27:44 / 108	1:57:05 / 102	2:23:43 / 94	2:54:33 / 78	3:22:22 / 68		
61	42	POGORZELSKI Grzegorz	Wałbrzych	POL	Dęby Wałbrzych	62M50/12	(M)56	03:53:33	03:53:31	05.32
		0:22:58 / 25	0:49:19 / 28	1:14:04 / 32	1:43:02 / 38	2:10:15 / 39	2:43:55 / 47	3:18:15 / 58		
62	168	ROGÓRZ Piotr	Wrocław	POL	/ Www.ferraty.pl	74M30/15	(M)57	03:54:19	03:54:16	05.33
		0:23:13 / 29	0:48:48 / 24	1:11:27 / 22	1:36:49 / 20	2:01:04 / 20	2:32:28 / 26	3:03:12 / 33		
63	70	ŁOJKO Michał esteban	Drzonków	POL		87M20/13	(M)58	03:54:20	03:54:04	05.32
		0:26:13 / 72	0:55:26 / 71	1:21:30 / 68	1:53:11 / 81	2:19:52 / 73	2:50:17 / 64	3:19:49 / 62		
64	162	PAPROCKI Wiesław	Jaworzno	POL		63M50/13	(M)59	03:54:20	03:54:10	05.32
		0:25:09 / 59	0:52:50 / 52	1:18:16 / 51	1:47:20 / 53	2:14:23 / 51	2:47:36 / 51	3:16:58 / 56		
65	67	ZŁOTOWSKI Michał	Nysa	POL	/ Nysa Biega	84M20/14	WOM/21 (M)60	03:54:53	03:54:51	05.33
		0:23:19 / 30	0:49:19 / 27	1:13:38 / 29	1:41:18 / 31	2:09:57 / 38	2:43:32 / 46	3:16:40 / 55		
66	92	MIZERA Agnieszka	Wrocław	POL		69K40/4	(K)6	03:55:07	03:54:56	05.34
		0:26:57 / 91	0:56:28 / 85	1:24:12 / 89	1:54:15 / 85	2:21:28 / 82	2:51:30 / 73	3:20:23 / 63		
67	155	KOMÓR Wiesław	Wrocław	POL	/ Gb Wrocławskie Morsy	62M50/14	(M)61	03:55:07	03:54:57	05.34
		0:27:05 / 97	0:58:17 / 107	1:25:46 / 101	1:55:56 / 100	2:23:59 / 95	2:55:42 / 85	3:24:43 / 77		
68	153	DUBAS Arkadiusz	Tarnowskie Góry	POL		62M50/15	(M)62	03:55:20	03:55:17	05.34
		0:25:06 / 55	0:53:30 / 59	1:19:55 / 59	1:50:42 / 62	2:19:03 / 68	2:52:47 / 76	3:22:28 / 71		
69	93	SZMAGIEREWSKI Wojciech	Wrocław	POL		68M40/17	(M)63	03:55:27	03:55:14	05.34
		0:26:41 / 82	0:55:52 / 76	1:23:03 / 75	1:52:16 / 71	2:19:03 / 69	2:50:34 / 67	3:20:57 / 66		
70	96	WYPYCH Tomasz	Brzeg	POL		70M40/18	WOM/22 (M)64	03:56:27	03:56:12	05.35
		0:25:56 / 68	0:54:19 / 65	1:20:44 / 64	1:50:29 / 61	2:18:11 / 60	2:50:54 / 69	3:22:24 / 69		
71	84	BLACHNIK Marcin	Chorzów	POL	Trekkingclub.pl /	77M30/16	(M)65	03:57:05	03:57:03	05.37
		0:24:40 / 45	0:53:10 / 57	1:19:44 / 58	1:48:45 / 57	2:16:13 / 55	2:48:23 / 54	3:20:28 / 64		
72	144	ZIELIŃSKI Artur	Wałbrzych	POL	/ Trainingsquad.pl	87M20/15	(M)66	03:57:05	03:57:01	05.37
		0:24:36 / 44	0:53:47 / 61	1:20:44 / 63	1:51:27 / 65	2:20:36 / 75	2:55:12 / 82	3:25:58 / 81		
73	178	LISEK Józef	Strzelce Opolskie	POL	/ Osir Strzelce Opolskie	51M60/3	WOM/23 (M)67	03:57:11	03:56:59	05.36
		0:26:21 / 75	0:55:32 / 73	1:22:33 / 73	1:51:59 / 69	2:19:00 / 64	2:50:04 / 61	3:21:41 / 67		
74	11	USZKO Grzegorz	Siedlec	POL		67M40/19	WOM/24 (M)68	03:58:35	03:58:24	05.39
		0:27:03 / 95	0:56:54 / 92	1:24:52 / 98	1:55:15 / 94	2:22:46 / 91	2:54:37 / 79	3:24:09 / 74		
75	15	FURMAN Tomasz	Warszawa	POL	Klub Matiego /	71M40/20	(M)69	03:58:57	03:58:45	05.39
		0:25:06 / 54	0:53:38 / 60	1:21:32 / 69	1:51:31 / 67	2:21:04 / 80	2:54:46 / 80	3:26:04 / 83		
76	20	KIESLICH Mariusz	Poznań	POL	Brylant Kornik	62M50/16	(M)70	03:59:31	03:59:27	05.40
		0:23:24 / 31	0:51:32 / 40	1:19:33 / 57	1:52:42 / 79	2:21:36 / 83	2:57:48 / 93	3:26:15 / 84		
77	57	OLIWA Piotr	Tulowice	POL	/ Bbl Opole	84M20/16	WOM/25 (M)71	03:59:42	03:59:32	05.40
		0:25:05 / 51	0:52:36 / 50	1:17:31 / 44	1:45:09 / 46	2:13:37 / 48	2:47:39 / 52	3:20:55 / 65		
78	76	LEŚNIEWSKI Piotr	Opole	POL		82M30/17	WOM/26 (M)72	03:59:48	03:59:37	05.40
		0:28:03 / 113	0:59:55 / 118	1:27:53 / 115	1:59:05 / 113	2:27:39 / 105	2:58:39 / 97	3:26:34 / 85		
79	4	MEHL Wojciech piotr	Stockelsdorf	GER	/ Atsv Stockelsdorf	51M60/4	(M)73	04:00:03	04:00:01	05.41
		0:26:57 / 89	0:56:25 / 84	1:23:20 / 83	1:52:20 / 76	2:19:05 / 71	2:52:40 / 75	3:25:03 / 79		
80	16	POTOCKI Michał	Opole	POL		85M20/17	WOM/27 (M)74	04:00:26	04:00:16	05.41
		0:26:25 / 76	0:54:37 / 68	1:20:41 / 62	1:49:07 / 58	2:16:17 / 56	2:50:12 / 63	3:24:27 / 76		
81	12	USZKO Sabina	Siedlec	POL		65K40/5	WOM/28 (K)7	04:01:02	04:00:49	05.42
		0:27:03 / 96	0:56:54 / 93	1:24:53 / 99	1:55:16 / 95	2:23:08 / 92	2:55:40 / 84	3:26:03 / 82		

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	[min/km]
Check pts:										
82	38	SKOLIK Arnold	Opole	 POL			63M50/17 WOM/29 (M)75	04:01:57	04:01:52	05.43
0:25:37 / 65 0:54:12 / 64 1:20:10 / 61 1:49:35 / 59 2:17:01 / 57 2:51:20 / 72 3:24:25 / 75										
83	137	BARAN Jarosław	Wrocław	 POL			74M30/18 (M)76	04:02:47	04:02:32	05.44
0:27:26 / 105 0:57:11 / 99 1:23:58 / 87 1:53:59 / 84 2:21:21 / 81 2:52:40 / 74 3:24:49 / 78										
84	3	DWORSKI Marek	Gliwice	 POL	Akmb Pędziwiatr Gliwice		55M50/18 (M)77	04:03:56	04:03:49	05.46
0:24:32 / 43 0:53:08 / 55 1:19:59 / 60 1:51:30 / 66 2:20:42 / 78 2:53:54 / 77 3:25:51 / 80										
85	160	TATUŚKO Tomasz	Kraków	 POL			68M40/21 (M)78	04:04:32	04:04:21	05.47
0:27:57 / 110 0:58:47 / 109 1:27:15 / 106 1:58:21 / 107 2:27:24 / 104 2:59:35 / 101 3:31:05 / 93										
86	90	ZIELIŃSKI Bogumił	Mieroszów	 POL	Grupa Biegowa Mieroszów		63M50/19 (M)79	04:04:49	04:04:36	05.47
0:26:57 / 92 0:57:15 / 100 1:24:22 / 92 1:54:51 / 92 2:23:40 / 93 2:56:49 / 92 3:27:17 / 86										
87	34	MIGODZIŃSKI Wojciech	Legnica	 POL			72M40/22 (M)80	04:05:30	04:05:27	05.49
0:25:06 / 52 0:54:34 / 67 1:23:07 / 82 1:55:42 / 99 2:26:42 / 103 3:00:25 / 102 3:31:41 / 96										
88	180	ŻUJŁA Wojciech	Praszka	 POL			82M30/19 WOM/30 (M)81	04:06:02	04:05:46	05.49
0:28:06 / 117 0:57:49 / 104 1:24:49 / 96 1:54:27 / 88 2:21:42 / 84 2:55:32 / 83 3:29:20 / 89										
89	107	KSIĘŻNIK Dorota	Brzeg	 POL			67K40/6 WOM/31 (K)8	04:06:09	04:05:52	05.49
0:27:17 / 101 0:57:10 / 98 1:24:16 / 90 1:54:34 / 90 2:22:39 / 88 2:56:47 / 90 3:29:59 / 90										
90	94	GUZOWSKI Andrzej	Grudziądz	 POL			61M50/20 MRP/2 (M)82	04:06:09	04:05:52	05.49
0:27:17 / 100 0:57:09 / 97 1:24:16 / 91 1:54:33 / 89 2:22:39 / 89 2:56:47 / 91 3:29:59 / 91										
91	37	MACHURA Krzysztof	Chróścina	 POL			82M30/20 WOM/32 (M)83	04:06:14	04:05:46	05.49
0:26:10 / 71 0:54:32 / 66 1:20:54 / 66 1:50:11 / 60 2:17:07 / 58 2:50:04 / 62 3:23:58 / 73										
92	79	PÓLTORAK Paweł	Opole	 POL			83M30/21 WOM/33 (M)84	04:06:20	04:05:59	05.49
0:26:15 / 74 0:54:59 / 69 1:21:45 / 70 1:52:26 / 78 2:22:01 / 85 2:55:55 / 86 3:29:14 / 87										
93	108	PLEBANEK Grzegorz	Wrocław	 POL			59M50/21 (M)85	04:08:24	04:08:11	05.52
0:27:28 / 106 0:57:56 / 105 1:25:18 / 100 1:56:10 / 101 2:25:17 / 100 2:57:48 / 94 3:30:06 / 92										
94	55	KRZYK Jarosław	Tychy	 POL			74M30/22 (M)86	04:09:27	04:09:09	05.54
0:28:36 / 122 0:59:58 / 122 1:28:32 / 120 2:00:12 / 120 2:29:01 / 110 3:03:35 / 105 3:37:02 / 103										
95	150	KOWALEWSKI Robert	Wrocław	 POL	In-motion Team / Iltmzm 2012		69M40/23 (M)87	04:09:27	04:09:09	05.54
0:27:36 / 108 0:59:33 / 112 1:27:45 / 109 1:57:41 / 105 2:25:08 / 99 2:58:27 / 95 3:31:12 / 94										
96	85	OTRĘBA Marceli	Krowiarki	 POL			90M20/18 (M)88	04:09:41	04:09:26	05.54
0:29:57 / 136 1:03:36 / 136 1:33:40 / 133 2:06:16 / 128 2:36:10 / 124 3:09:38 / 115 3:38:31 / 105										
97	81	OSKIERKO Roman	Lubsko	 POL			61M50/22 (M)89	04:09:43	04:09:27	05.54
0:29:57 / 137 1:03:36 / 135 1:33:40 / 134 2:06:16 / 129 2:36:10 / 123 3:09:39 / 116 3:38:36 / 107										
98	140	WIĄCEK Marcin	Opole	 POL			88M20/19 WOM/34 (M)90	04:10:27	04:10:14	05.55
0:27:02 / 94 0:57:03 / 94 1:24:26 / 94 1:55:39 / 98 2:25:38 / 102 2:59:18 / 99 3:33:10 / 99										
99	138	ZAGÓRSKI Paweł	Branice	 POL	Branice / Kb Branice		71M40/24 WOM/35 (M)91	04:10:53	04:10:34	05.56
0:28:40 / 124 1:01:22 / 126 1:31:22 / 125 2:04:33 / 122 2:31:18 / 119 3:01:00 / 103 3:33:46 / 101										
100	111	KRUK Tomasz	Chorzów	 POL	Niezrzeszony		92M20/20 (M)92	04:10:54	04:10:42	05.56
0:28:06 / 119 0:59:55 / 117 1:25:54 / 102 1:55:18 / 96 2:22:44 / 90 2:56:39 / 89 3:33:46 / 100										
101	88	SZAJCA Andrzej	Opole	 POL			63M50/23 WOM/36 (M)93	04:11:21	04:11:12	05.57
0:26:15 / 73 0:55:01 / 70 1:21:27 / 67 1:51:42 / 68 2:20:12 / 74 2:54:49 / 81 3:29:16 / 88										
102	43	GRZEGORZAK Michał	Mechnice	 POL			91M20/21 (M)94	04:11:29	04:11:19	05.57
0:28:04 / 116 0:59:55 / 119 1:27:53 / 116 1:59:05 / 112 2:27:39 / 106 2:58:38 / 96 3:32:57 / 98										
103	104	KOŚCIELNIAK Bogdan	Brzeg	 POL			60M50/24 WOM/37 (M)95	04:11:29	04:11:16	05.57
0:29:23 / 129 1:00:01 / 124 1:27:48 / 110 1:57:37 / 104 2:25:08 / 98 2:58:47 / 98 3:31:22 / 95										
104	72	KACZMARCZYK Kamil	Warszawa	 POL	Hearts On Fire /		92M20/22 (M)96	04:17:10	04:16:55	06.05
0:27:58 / 111 0:59:44 / 113 1:27:53 / 112 1:58:42 / 109 2:28:19 / 108 3:03:50 / 106 3:38:34 / 106										
105	40	CURRAN Paul	Galway	 IRL			75M30/23 (M)97	04:18:17	04:18:13	06.07
0:22:34 / 23 0:49:38 / 33 1:15:24 / 38 1:44:51 / 40 2:17:30 / 59 2:56:23 / 88 3:36:40 / 102										
106	61	KNAP Mateusz	Szebnie	 POL	Hearts On Fire /		91M20/23 (M)98	04:19:22	04:19:07	06.08
0:25:06 / 53 0:52:30 / 45 1:17:50 / 50 1:46:02 / 49 2:14:21 / 50 2:49:38 / 60 3:32:18 / 97										
107	165	JANUSZKIEWICZ Jacek	Olesno	 POL			70M40/25 WOM/38 (M)99	04:19:32	04:19:15	06.08
0:27:00 / 93 0:56:39 / 88 1:24:36 / 95 1:54:47 / 91 2:24:51 / 96 3:02:54 / 104 3:39:19 / 108										
108	161	KULIK Bogdan	Kincardine, Ontario	 CAN			48M60/5 (M)100	04:20:14	04:20:07	06.09
0:26:44 / 86 0:56:33 / 86 1:26:37 / 105 1:59:33 / 117 2:31:58 / 121 3:09:57 / 119 3:42:42 / 111										
109	141	SOKOŁOWSKI Roman	Krapkowie	 POL	Cross Krapkowie		60M50/25 WOM/39 (M)101	04:20:36	04:20:16	06.10
0:28:32 / 121 0:59:32 / 111 1:27:44 / 107 1:59:32 / 116 2:29:48 / 112 3:07:46 / 111 3:44:05 / 113										
110	63	KAFTAN Kacper	Pielgrzymka	 POL	Hearts On Fire /		91M20/24 (M)102	04:21:54	04:21:40	06.12
0:27:58 / 112 0:59:45 / 114 1:27:53 / 113 1:58:44 / 110 2:27:43 / 107 3:04:15 / 107 3:39:47 / 109										

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	[min/km]
Check pts:										
111	109	PRZYTOCKI Janusz	Kłodzko	POL	/ Cobjabiegam.pl	76M30/24	(M)103	04:22:08	04:21:57	06.12
		0:25:12 / 62	0:55:56 / 78	1:24:52 / 97	1:59:03 / 111	2:31:12 / 117	3:09:46 / 118	3:44:23 / 115		
112	143	PLUCIŃSKI Dariusz	Wrocław	POL		62M50/26	(M)104	04:23:27	04:23:16	06.14
		0:24:27 / 42	0:53:01 / 53	1:19:08 / 56	1:51:19 / 64	2:22:10 / 86	2:59:29 / 100	3:37:27 / 104		
113	66	WISNIEWSKI Lucjan	Ziębice	POL		70M40/26	(M)105	04:23:30	04:23:14	06.14
		0:27:19 / 102	0:58:42 / 108	1:27:52 / 111	1:58:34 / 108	2:30:18 / 114	3:08:19 / 112	3:43:56 / 112		
114	169	WILCZYŃSKI Waclaw	Kędzierzyn Koźle	POL		50M60/6	WOM/40	(M)106	04:23:48	06.14
		0:26:40 / 80	0:57:44 / 103	1:26:12 / 104	1:59:45 / 118	2:31:16 / 118	3:10:17 / 120	3:44:23 / 114		
115	5	ZARZECKI Lech	Kluczbork	POL	/ Bbl Opole	84M20/25	WOM/41	(M)107	04:24:11	06.15
		0:28:57 / 127	0:59:51 / 116	1:28:27 / 119	1:59:57 / 119	2:30:12 / 113	3:09:22 / 113	3:45:45 / 116		
116	97	SEROCZYŃSKI Sławomir	Opole	POL		74M30/25	WOM/42	(M)108	04:24:30	06.15
		0:29:22 / 128	1:01:52 / 129	1:31:55 / 127	2:05:32 / 123	2:36:45 / 127	3:13:20 / 125	3:47:04 / 119		
117	71	GRUBIAK Wojciech	Nysa	POL		75M30/26	WOM/43	(M)109	04:24:31	06.16
		0:27:14 / 99	0:57:37 / 102	1:25:56 / 103	1:58:19 / 106	2:28:21 / 109	3:04:45 / 109	3:42:28 / 110		
118	89	LEONIAK Grzegorz	Warszawa	POL		66M40/27	(M)110	04:26:37	04:26:26	06.18
		0:28:04 / 115	0:59:56 / 121	1:27:54 / 117	1:59:07 / 115	2:30:21 / 115	3:09:37 / 114	3:46:03 / 117		
119	130	KIREJ Mariusz	Legnica	POL	Ngb Korona Legnica / Ngb Korona - Decathlon Legnica	65M40/28	(M)111	04:27:46	04:27:28	06.20
		0:31:02 / 143	1:05:28 / 144	1:36:22 / 140	2:10:36 / 138	2:42:11 / 135	3:17:58 / 130	3:51:05 / 122		
120	163	BOCHENEK Maria	Skoczów	POL	/ Lks Pogórze / Festiwal Biegowy W Krynicy	65K40/7	(K)9	04:28:10	04:27:53	06.20
		0:29:57 / 135	1:05:12 / 141	1:36:43 / 141	2:11:39 / 139	2:44:21 / 139	3:20:33 / 134	3:52:42 / 124		
121	112	CZWARNO Tomasz	Warszawa	POL		78M30/27	(M)112	04:28:24	04:28:11	06.21
		0:26:56 / 88	0:56:49 / 91	1:23:52 / 85	1:54:16 / 87	2:25:18 / 101	3:05:21 / 110	3:46:14 / 118		
122	172	SOBIERAJ Aleksander	Opole	POL		79M30/28	WOM/44	(M)113	04:28:50	06.21
		0:31:33 / 145	1:06:47 / 149	1:38:22 / 145	2:13:53 / 148	2:45:58 / 141	3:21:35 / 136	3:53:06 / 126		
123	115	UGOREK Zbigniew	Milicz	POL		82M30/29	(M)114	04:31:33	04:31:24	06.25
		0:26:03 / 69	0:55:39 / 74	1:23:03 / 74	1:55:29 / 97	2:31:47 / 120	3:10:36 / 121	3:51:01 / 121		
124	101	ŻAK Paweł	Polanica Zdrój	POL	/ Nysa Biega	88M20/26	(M)115	04:32:39	04:32:24	06.27
		0:29:58 / 138	1:03:37 / 137	1:33:41 / 135	2:06:16 / 130	2:36:10 / 125	3:09:39 / 117	3:50:47 / 120		
125	1	SKRZYŃKOWSKI Piotr	Opole	POL		77M30/30	WOM/45	(M)116	04:33:18	06.27
		0:31:40 / 150	1:05:03 / 140	1:35:20 / 137	2:09:08 / 135	2:40:46 / 132	3:16:31 / 128	3:53:27 / 128		
126	17	LIGNAR Andrzej	Gwoźdźce	POL	/ Niezrzeszony	58M50/27	WOM/46	(M)117	04:33:32	06.28
		0:29:48 / 132	1:02:53 / 130	1:33:01 / 130	2:06:12 / 127	2:36:11 / 126	3:11:38 / 124	3:54:39 / 131		
127	45	BUCZARSKI Bartłomiej	Opole	POL	Db Orlen Cs	74M30/31	WOM/47	(M)118	04:33:51	06.08
		0:39:30 / 157	1:10:28 / 157	1:39:05 / 152	2:12:11 / 140	2:42:58 / 136	3:19:35 / 133	3:53:07 / 127		
128	105	FIEC Maksymilian	Bytom	POL		88M20/27	(M)119	04:36:33	04:36:20	06.32
		0:25:08 / 58	0:52:34 / 46	1:17:31 / 45	1:45:03 / 43	2:14:37 / 52	3:04:39 / 108	3:52:28 / 123		
129	159	BOCHENEK Jacek	Skoczów	POL	/ Festiwal Biegowy W Krynicy	68M40/29	(M)120	04:37:24	04:37:08	06.34
		0:29:57 / 134	1:05:17 / 142	1:37:10 / 142	2:13:24 / 142	2:46:11 / 142	3:25:04 / 140	3:59:49 / 137		
130	173	RYKAŁA Maciej	Łędziny	POL		76M30/32	WOM/48	(M)121	04:37:35	06.34
		0:28:06 / 118	0:59:59 / 123	1:28:10 / 118	2:01:39 / 121	2:35:44 / 122	3:16:17 / 126	3:54:20 / 129		
131	73	DANKÓW Krzysztof	Opole	POL	/ Nitro Running	78M30/33	WOM/49	(M)122	04:38:02	06.35
		0:28:04 / 114	0:59:56 / 120	1:27:53 / 114	1:59:05 / 114	2:29:16 / 111	3:16:19 / 127	3:52:43 / 125		
132	142	ZAMRÓZ Zbigniew	Opole	POL	/ Niezrzeszony	57M50/28	WOM/50	(M)123	04:39:06	06.36
		0:28:28 / 120	1:01:13 / 125	1:31:13 / 123	2:05:36 / 124	2:39:38 / 129	3:19:34 / 132	3:57:43 / 133		
133	77	KAŹMIERKIEWICZ Marian	Jelcz-laskowice	POL	/ Harownik Jelcz-laskowice	55M50/29	(M)124	04:39:20	04:38:53	06.36
		0:31:33 / 146	1:06:49 / 151	1:38:23 / 147	2:13:51 / 144	2:46:51 / 143	3:24:35 / 139	4:00:38 / 139		
134	48	KRYSIAK Dariusz	Wrocław	POL	/ Uniwersytet Ekonomiczny We Wrocławiu	60M50/30	(M)125	04:41:50	04:41:29	06.40
		0:30:06 / 139	1:03:37 / 138	1:33:41 / 136	2:09:08 / 136	2:44:12 / 138	3:24:09 / 138	3:59:26 / 136		
135	19	JĘDRZEJÓW Henryk	Polska Nowa Wieś	POL		55M50/31	WOM/51	(M)126	04:41:59	06.40
		0:26:35 / 77	0:59:16 / 110	1:30:05 / 122	2:05:47 / 125	2:37:55 / 128	3:17:00 / 129	3:56:42 / 132		
136	132	KONIECZNAK Grzegorz	Olawa	POL	/ Onslow	74M30/34	(M)127	04:42:37	04:42:17	06.41
		0:31:33 / 147	1:06:49 / 150	1:38:23 / 149	2:13:53 / 147	2:45:58 / 140	3:21:35 / 135	4:00:33 / 138		
137	27	MICHALSKA Agnieszka	Świnoujście	POL	/ Babski Team	62K50/1	(K)10	04:42:37	04:42:22	06.41
		0:29:29 / 130	1:03:47 / 139	1:36:11 / 138	2:12:45 / 141	2:47:08 / 144	3:25:28 / 141	4:01:11 / 140		
138	147	DYBLIK Rafał	Wrocław	POL		76M30/35	(M)128	04:44:12	04:43:55	06.43
		0:29:45 / 131	1:02:55 / 131	1:33:08 / 131	2:07:36 / 134	2:39:39 / 130	3:18:55 / 131	3:59:08 / 135		

19.05.2013 14:26:49

Klasyfikacja wg. czasów brutto

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Netto	[min/km]
Check pts:										
139	32	SADOWSKI Andrzej	Dziewiętlice	POL		57M50/32	WOM/52 (M)129	04:46:11	04:46:02	06.46
		0:26:05 / 70	0:55:41 / 75	1:23:21 / 84	1:57:08 / 103	2:30:21 / 116	3:11:29 / 123	3:54:28 / 130		
140	87	KRAJEWSKI Marcin	Zabrze	POL		86M20/28	(M)130	04:46:39	04:46:21	06.47
		0:31:57 / 152	1:07:09 / 153	1:39:45 / 153	2:16:03 / 153	2:50:50 / 149	3:29:48 / 145	4:05:53 / 142		
141	102	POLAŃSKI Piotr	Mieroszów	POL	Grupa Biegowa Mieroszów /	67M40/30	(M)131	04:48:12	04:47:58	06.49
		0:26:57 / 90	0:57:15 / 101	1:28:59 / 121	2:06:11 / 126	2:43:35 / 137	3:26:03 / 142	4:06:55 / 143		
142	52	KIKLAISZ Elżbieta	Siedlec	POL		73K40/8	WOM/53 (K)11	04:50:36	04:50:25	06.52
		0:30:36 / 140	1:05:29 / 145	1:37:11 / 143	2:15:03 / 150	2:50:03 / 148	3:30:56 / 146	4:09:35 / 144		
143	74	GÓRSKI Dariusz	Otwock	POL		71M40/31	(M)132	04:52:43	04:52:20	06.55
		0:29:54 / 133	1:03:06 / 132	1:33:00 / 129	2:09:32 / 137	2:47:52 / 145	3:31:55 / 148	4:11:54 / 145		
144	164	SZABLICKI Aleksy	Katowice	POL	/ Wkb Meta Lubliniec	60M50/33	(M)133	04:53:16	04:52:47	06.56
		0:30:37 / 141	1:03:34 / 134	1:33:19 / 132	2:06:58 / 131	2:40:23 / 131	3:22:06 / 137	4:03:25 / 141		
145	59	CZUBAKOWSKI Sławomir	Warszawa	POL		64M40/32	(M)134	04:54:06	04:54:05	06.58
		0:25:07 / 56	0:58:02 / 106	1:31:57 / 128	2:13:50 / 143	2:54:28 / 151	3:36:48 / 150	4:15:13 / 148		
146	65	FIEC Maciej	Opole	POL		91M20/29	WOM/54 (M)135	04:56:37	04:56:23	07.01
		0:25:08 / 57	0:52:22 / 42	1:17:35 / 48	1:48:01 / 55	2:22:30 / 87	3:11:28 / 122	3:58:41 / 134		
147	54	BĘBEN Artur	Kliniska Wielkie	POL	/ Progdar Marathon Team	79M30/36	(M)136	04:59:01	04:58:39	07.04
		0:31:48 / 151	1:07:24 / 154	1:38:23 / 148	2:13:52 / 145	2:47:59 / 146	3:32:34 / 149	4:14:56 / 147		
148	179	ŻUKOWSKI Piotr	Warszawa	POL		55M50/34	(M)137	04:59:44	04:59:44	07.06
		0:27:40 / 109	1:03:23 / 133	1:36:12 / 139	2:15:45 / 151	2:52:10 / 150	3:37:23 / 151	4:17:53 / 149		
149	30	DANIK Krzysztof	Opole	POL	/ Feniks Elektrownia Opole	69M40/33	WOM/55 (M)138	05:01:12	05:00:48	07.07
		0:32:06 / 154	1:08:47 / 155	1:42:30 / 155	2:20:42 / 156	2:56:39 / 156	3:40:11 / 155	4:18:15 / 150		
150	14	WOŚKO Jan	Krapkowice	POL	/ Cross Krapkowice	53M60/7	WOM/56 (M)139	05:05:09	05:04:44	07.13
		0:32:05 / 153	1:06:47 / 148	1:38:23 / 146	2:13:53 / 146	2:50:02 / 147	3:31:08 / 147	4:11:58 / 146		
151	99	CIEPAJ Grzegorz	Opole	POL	/ Niezrzeszony	64M40/34	WOM/57 (M)140	05:07:15	05:06:52	07.16
		0:31:23 / 144	1:06:40 / 147	1:40:16 / 154	2:17:36 / 155	2:55:13 / 154	3:38:44 / 153	4:20:58 / 153		
152	28	MIKULSKI Zdzisław	Kędzierzyn Koźle	POL		72M40/35	WOM/58 (M)141	05:07:18	05:06:59	07.16
		0:31:34 / 149	1:06:52 / 152	1:38:33 / 151	2:16:23 / 154	2:55:26 / 155	3:39:53 / 154	4:21:10 / 154		
153	158	DOBRANOWSKI Adam	Prószków	POL		93M20/30	WOM/59 (M)142	05:14:35	05:14:30	07.27
		0:30:39 / 142	1:05:20 / 143	1:38:04 / 144	2:16:00 / 152	2:54:31 / 152	3:38:17 / 152	4:23:51 / 155		
154	64	SIWERSKI Paweł	Warszawa	POL		83M30/37	(M)143	05:14:42	05:14:23	07.27
		0:31:33 / 148	1:06:36 / 146	1:38:32 / 150	2:15:02 / 149	2:54:32 / 153	3:40:50 / 156	4:25:07 / 156		
155	146	JADAŚ Przemysław	Długoleka	POL		70M40/36	(M)144	05:19:38	05:19:16	07.33
		0:32:25 / 155	1:09:27 / 156	1:45:22 / 156	2:26:12 / 157	3:05:06 / 157	3:49:07 / 157	4:31:56 / 157		
156	82	MIELNIK Krzysztof	Lipno	POL		72M40/37	(M)145	05:19:39	05:19:25	07.34
		0:28:41 / 125	1:01:29 / 128	1:31:24 / 126	2:07:12 / 133	2:41:12 / 134	3:27:36 / 143	4:18:55 / 151		
157	83	MIELNIK Mariusz	Glębocze	POL	/ Marianek	77M30/38	WOM/60 (M)146	05:19:39	05:19:26	07.34
		0:28:40 / 123	1:01:29 / 127	1:31:22 / 124	2:07:11 / 132	2:40:49 / 133	3:27:36 / 144	4:18:57 / 152		
158	80	ŁABUS Michał	Opole	POL		78M30/39	WOM/61 (M)147	05:24:47	05:24:25	07.41
		0:35:14 / 156	1:12:59 / 158	1:49:12 / 157	2:28:07 / 158	3:06:03 / 158	3:51:03 / 158	4:37:51 / 158		