

2. PZU Dziesiątka WROACTIV

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg 10km

Organizator: Fundacja WROACTIV

Termin: 15.03.2015

Miejsce: Wrocław

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K16										
1	1535	JADAŚ Joanna	WROCLAW		POL	98	K16/1	(K)11	00:41:27	04.08
2	888	MURAWSKA Milena	WROCLAW		POL	96	K16/2	(K)139	00:51:57	05.11
3	1702	SŁOWIŃSKA Kamila	PRUSICE		POL	96	K16/3	(K)148	00:52:08	05.12
4	1951	MAJEWSKA Ola	BRZEG		POL -	97	K16/4	(K)173	00:53:48	05.22
5	1153	NOWACKA Julia	OLEŚNICA		POL	97	K16/5	(K)197	00:54:36	05.27
6	1415	STANISŁAWSKA Natalia	KĘPNO		POL	98	K16/6	(K)287	00:58:24	05.50
7	1424	LENART Natalia	KĘTRZYN		POL	97	K16/7	(K)381	01:02:48	06.16
8	1381	REGĘNCZUK Natalia	WROCLAW		POL	98	K16/8	(K)442	01:16:44	07.40
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60										
1	1367	SROKA Janina	WROCLAW		POL	55	K60/1	(K)137	00:51:55	05.11
2	1016	ŁABUZ Ewa	WROCLAW		POL	55	K60/2	(K)178	00:53:57	05.23
3	1109	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA ŚLĄSKA		POL	53	K60/3	(K)308	00:59:23	05.56
4	1089	SRZEDNICKA Jolanta	WROCLAW		POL	49	K60/4	(K)359	01:01:34	06.09
5	1015	NOWAK Teresa	ZIĘBICE		POL	54	K60/5	(K)362	01:01:40	06.10
6	1235	ĆWIK - MASZCZYŃSKA Teresa	WROCLAW		POL	51	K60/6	(K)384	01:03:22	06.20
7	1476	BIRUT Maria	STRZELIN		POL	54	K60/7	(K)427	01:08:42	06.52
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	798	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE		POL	58	K50/1	(K)80	00:49:10	04.55
2	695	KITA Ewa	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	63	K50/2	(K)115	00:50:55	05.05
3	1149	PŁÓCIENNIK Renata	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	63	K50/3	(K)130	00:51:35	05.09
4	985	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL	57	K50/4	(K)145	00:52:05	05.12
5	1000	WALACIK Małgorzata	WIERUSZÓW		POL	60	K50/5	(K)183	00:54:09	05.24
6	733	OSTROWSKA Jadwiga	KUNICE		POL	62	K50/6	(K)263	00:57:20	05.44
7	684	GADZIŃSKA Krystyna	WROCLAW		POL	64	K50/7	(K)274	00:57:46	05.46
8	1213	KUCZYK Jolanta	LEGNICA		POL	62	K50/8	(K)335	01:00:35	06.03
9	1666	SITAK Alicja	LUBSZA		POL	62	K50/9	(K)347	01:01:07	06.06
10	1291	STROJWAŚ Anna	WROCLAW		POL	57	K50/10	(K)392	01:03:56	06.23
11	1490	BIJAK Dorota	WROCLAW		POL	57	K50/11	(K)394	01:04:14	06.25
12	1167	ZAZULA Marlena	BOLESŁAWIEC		POL	61	K50/12	(K)407	01:05:18	06.31
13	1008	DURAWA Ewa	ŻÓRAWINA		POL	60	K50/13	(K)422	01:06:57	06.41
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	302	PADUCH Ewa	JERZMANOWA		POL	69	K40/1	(K)18	00:43:41	04.22
2	260	MRUGAŁA Monika	WĘGRY		POL	74	K40/2	(K)23	00:44:25	04.26
3	466	HACZYK Natalia	OPOLE		POL	73	K40/3	(K)33	00:45:27	04.32
4	1484	KUŚMIERSKA Magdalena	WROCLAW		POL	73	K40/4	(K)59	00:47:24	04.44
5	374	FOJTAR Dorota	KRZEPTÓW		POL	75	K40/5	(K)62	00:47:41	04.46
6	624	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POL	75	K40/6	(K)66	00:47:57	04.47
7	363	SKRZYPCZAK Jola	LEGNICA		POL	67	K40/7	(K)68	00:48:03	04.48
8	1795	KUBIAK Joanna	WILCZYCE		POL	74	K40/8	(K)71	00:48:28	04.50
9	616	DŹUSAJEW Katarzyna	WROCLAW		POL	71	K40/9	(K)75	00:48:48	04.52
10	806	KOCIOK Gabriela	STARE SIOLKOWICE		POL	74	K40/10	(K)76	00:48:50	04.53
11	606	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM		POL	72	K40/11	(K)84	00:49:21	04.56
12	865	PAWLIKOWSKA Anna	WROCLAW		POL	74	K40/12	(K)89	00:49:38	04.57
13	1199	TOMASZEWSKA Monika	LEGNICA		POL	75	K40/13	(K)90	00:49:41	04.58
14	558	MARCINKOWSKA Monika	NOWA RUDA		POL	75	K40/14	(K)94	00:49:57	04.59



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
15	1319	KONOFAL Katarzyna	RYDUŁTOWY	POL		68	K40/15 (K)95	00:49:57	04.59
16	1029	CHORAŻYKIEWICZ Anna	POLKOWICE	POL		72	K40/16 (K)102	00:50:22	05.02
17	1226	ZIELIŃSKA Mirona	WROCLAW	POL		75	K40/17 (K)106	00:50:29	05.02
18	739	KALINKIEWICZ Marta	WROCLAW	POL		75	K40/18 (K)109	00:50:31	05.03
19	951	KŁĘKA Beata	BELCHATÓW	POL		74	K40/19 (K)110	00:50:39	05.03
20	1316	BIEGAŃSKA Malwina	RADWANICE	POL		72	K40/20 (K)112	00:50:48	05.04
21	1187	KALEMBKIEWICZ Marzena	WROCLAW	POL		74	K40/21 (K)116	00:50:56	05.05
22	875	ROSSEGER Magdalena	WROCLAW	POL	-	67	K40/22 (K)123	00:51:13	05.07
23	500	CYTAWA Ilona	WROCLAW	POL		75	K40/23 (K)124	00:51:15	05.07
24	1059	BŁASZKIEWICZ Beata	WROCLAW	POL		69	K40/24 (K)135	00:51:52	05.11
25	704	WIŚNIEWSKA Ewa	ROGOŹNICA	POL		68	K40/25 (K)136	00:51:54	05.11
26	768	WOSZCZAK Jolanta	STRZELIN	POL		68	K40/26 (K)150	00:52:11	05.13
27	1192	HAWRON Agnieszka	WROCLAW	POL		72	K40/27 (K)151	00:52:14	05.13
28	594	LISS Magdalena	WROCLAW	POL		75	K40/28 (K)153	00:52:22	05.14
29	715	KOŚCIK Elżbieta	LEGNICA	POL		73	K40/29 (K)154	00:52:22	05.14
30	1824	LEND A Jolanta	TWARDOGÓRA	POL		70	K40/30 (K)158	00:52:42	05.16
31	550	PTASZYŃSKA Joanna	WROCLAW	POL	-	68	K40/31 (K)160	00:52:51	05.17
32	1501	RADZISZEWSKA Monika	SIERADZ	POL		72	K40/32 (K)166	00:52:57	05.17
33	1090	FRANKOWSKA Elżbieta	WROCLAW	POL		70	K40/33 (K)167	00:53:00	05.18
34	1722	GOŚCIAŃSKA Magdalena	GŁOGÓW	POL		71	K40/34 (K)187	00:54:20	05.26
35	1497	JANOWICZ Anna	SZALEJÓW DOLNY	POL		68	K40/35 (K)189	00:54:22	05.26
36	1217	CHOLASZCZYŃSKA Barbara	SZEWCE	POL		72	K40/36 (K)191	00:54:27	05.26
37	1051	MARCINKIEWICZ Marta	WROCLAW	POL		69	K40/37 (K)194	00:54:30	05.27
38	1123	MAĆKOWIAK Monika	OSIECZNA	POL		75	K40/38 (K)203	00:54:53	05.29
39	1771	WIERZBICKA Marta	TRZEBNICA	POL		72	K40/39 (K)207	00:55:02	05.30
40	1657	CHALCIŃSKA Izabela	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	-	75	K40/40 (K)214	00:55:16	05.31
41	1523	BURY Elżbieta	WROCLAW	POL		70	K40/41 (K)220	00:55:39	05.33
42	1805	JANISZEWSKA Monika	ŚWIDNICA	POL		74	K40/42 (K)224	00:55:45	05.34
43	1154	KOWALCZYK-KRÓL Bernadeta	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		71	K40/43 (K)233	00:56:05	05.36
44	1352	WÓJCIAK Iwona	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		74	K40/44 (K)234	00:56:05	05.36
45	1959	WÓJTOWICZ Anna	LUBIN	POL		72	K40/45 (K)240	00:56:29	05.38
46	873	FRĄCKIEWICZ Alicja	WROCLAW	POL		75	K40/46 (K)242	00:56:34	05.39
47	1281	JÓZEFOWSKA Dagmara	WROCLAW	POL		71	K40/47 (K)249	00:56:56	05.41
48	1409	SOBUŚ Małgorzata	WROCLAW	POL	-	73	K40/48 (K)257	00:57:10	05.43
49	1321	GAJOS Agnieszka	GRODKÓW	POL		75	K40/49 (K)260	00:57:13	05.43
50	980	NOGANOWICZ Agata	DOMASZCZYN	POL		70	K40/50 (K)264	00:57:22	05.44
51	1734	SZCZURASZEK Anna	WROCLAW	POL		71	K40/51 (K)266	00:57:23	05.44
52	1220	SALOMON Joanna	WROCLAW	POL	UNIWERSYTET MEDYCZNY WE WROCLAWIU	74	K40/52 (K)269	00:57:33	05.45
53	723	BAZELA Monika	WROCLAW	POL		74	K40/53 (K)271	00:57:36	05.45
54	1446	WYSOCZAŃSKA Monika	WROCLAW	POL		74	K40/54 (K)285	00:58:14	05.49
55	1348	SIWIEC Katarzyna	WROCLAW	POL		71	K40/55 (K)291	00:58:39	05.51
56	1136	ANTOSZEWSKA Barbara	ZIELONA GÓRA	POL		73	K40/56 (K)301	00:59:05	05.54
57	1238	JANKOWSKA Romana	ŚWIDNICA	POL		66	K40/57 (K)303	00:59:06	05.54
58	1011	GRYSZPIŃSKA Alicja	WROCLAW	POL	-	72	K40/58 (K)310	00:59:37	05.57
59	1599	BORZYMEK Małgorzata	BOLESŁAWIEC	POL		71	K40/59 (K)314	00:59:48	05.58
60	1309	PAWLIK Agnieszka	NYS A	POL		73	K40/60 (K)322	00:59:59	05.59
61	988	STĘPIEŃ Anna monika	RYBNICA	POL		71	K40/61 (K)325	01:00:13	06.01
62	1161	LISOWSKA Marzena	WROCLAW	POL		69	K40/62 (K)333	01:00:31	06.03
63	1334	BOGDAŃSKA Anna	WROCLAW	POL		74	K40/63 (K)334	01:00:33	06.03
64	644	PAĆKO Katarzyna	WROCLAW	POL		75	K40/64 (K)336	01:00:37	06.03
65	1387	NOWAK Jolanta	WROCLAW	POL		69	K40/65 (K)338	01:00:45	06.04
66	1720	KUROPATNICKA Marta	GŁOGÓW	POL		72	K40/66 (K)358	01:01:32	06.09
67	1634	HECHNER Agata	WROCLAW	POL		70	K40/67 (K)369	01:01:51	06.11
68	1181	KOWALEWSKA Katarzyna	KRZEPTÓW	POL		73	K40/68 (K)370	01:01:59	06.11
69	1516	KUZYNNIN Anna	PROSZKOWICE	POL		73	K40/69 (K)387	01:03:25	06.20
70	1546	KOŁODZIEJCZYK Dagmara	WROCLAW	POL		74	K40/70 (K)388	01:03:28	06.20
71	1307	CZYŻ Halina	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL		71	K40/71 (K)396	01:04:22	06.26
72	1247	CIELIŃSKA-MATUSZEWSKA Małgorzata	SZCZAWIN	POL		74	K40/72 (K)400	01:04:29	06.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
73	1203	SALAMON Anna	WROCLAW	POL		70	K40/73 (K)405	01:04:54	06.29
74	1133	RYBSKA Aneta	BRZEG DOLNY	POL		73	K40/74 (K)406	01:05:10	06.31
75	1406	FUDALA Anna	WROCLAW	POL		73	K40/75 (K)408	01:05:19	06.31
76	1243	KONOPKA Izabela	WROCLAW	POL		75	K40/76 (K)410	01:05:40	06.34
77	1944	HUDZIEL Ilona	WROCLAW	POL		66	K40/77 (K)425	01:07:58	06.47
78	1792	DOMAGAŁA Monika	WROCLAW	POL		73	K40/78 (K)431	01:10:35	07.03
79	1162	KOBYŁKA Aleksandra	KIELCZÓW	POL		75	K40/79 (K)432	01:10:37	07.03
80	1333	LISOWSKA Barbara	TURAWA	POL		70	K40/80 (K)433	01:11:01	07.06
81	1119	RADNA Maria	WOLSZTYN	POL		73	K40/81 (K)441	01:13:59	07.23

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	19	EJDYS-TOMASZEWSKA Sylwia	WROCLAW	POL		84	K30/1 (K)3	00:34:42	03.28
2	18	KUCHARSKA Ewa	PSZCZYNA	POL		81	K30/2 (K)4	00:36:18	03.37
3	132	SHCHENSNA- RADZIKOVSKA	ŚWIDNICA	POL		81	K30/3 (K)6	00:39:17	03.55
Halyna									
4	395	BISKUPSKA Magdalena	WROCLAW	POL		83	K30/4 (K)7	00:40:00	04.00
5	205	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW	POL		80	K30/5 (K)8	00:40:03	04.00
6	164	GRAD-RYBIŃSKA Agnieszka	ZIELONA GÓRA	POL		82	K30/6 (K)9	00:40:08	04.00
7	89	JANIK Paulina	JELEŃ GÓRA	POL	UNIwersytet Wrocławski	85	K30/7 (K)13	00:42:32	04.15
8	1656	LEŚNIAK Karolina	WROCLAW	POL		83	K30/8 (K)19	00:43:52	04.23
9	182	OWCZAREK Dagmara	JELEŃ GÓRA	POL		79	K30/9 (K)20	00:43:56	04.23
10	371	PAWLUS Violetta	SIECHNICE	POL		78	K30/10 (K)21	00:44:07	04.24
11	490	SKRZYPEK Maria	WROCLAW	POL		85	K30/11 (K)25	00:44:36	04.27
12	1746	DUL Magdalena	JELEŃ GÓRA	POL		82	K30/12 (K)26	00:44:43	04.28
13	1435	MARTAN Iwona	WROCLAW	POL		81	K30/13 (K)27	00:44:49	04.28
14	276	HOTAŁA Anna	WROCLAW	POL		82	K30/14 (K)31	00:45:16	04.31
15	757	POPIELA Magdalena	WROCLAW	POL		79	K30/15 (K)38	00:45:56	04.35
16	650	ŁAMPIKA Kinga	SMOLEC	POL		80	K30/16 (K)39	00:45:57	04.35
17	482	ŁOMNICKA Barbara	WROCLAW	POL		79	K30/17 (K)41	00:46:02	04.36
18	203	WOJTYŁO Olimpia	WROCLAW	POL		81	K30/18 (K)42	00:46:09	04.36
19	651	KRYM Katarzyna	SMOLEC	POL		77	K30/19 (K)45	00:46:20	04.38
20	802	WIKTORSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		82	K30/20 (K)46	00:46:21	04.38
21	366	MASIEWICZ Magdalena	JELEŃ GÓRA	POL		82	K30/21 (K)49	00:46:48	04.40
22	665	JEDNORÓG Joanna	DLUGOŁĘKA	POL		78	K30/22 (K)51	00:46:53	04.41
23	398	BŁOCHOWIAK Magdalena	MIEJSKA GÓRKA	POL		82	K30/23 (K)52	00:46:54	04.41
24	679	KOWALCZUK Alicja	BOLESŁAWIEC	POL		81	K30/24 (K)56	00:47:11	04.43
25	409	GRZEŚKOWIAK Anna	WAŁBRZYCH	POL		82	K30/25 (K)58	00:47:21	04.44
26	1572	ŚWIĘTEK-OZDOBA Sylwia	SIECHNICE	POL		77	K30/26 (K)61	00:47:39	04.45
27	341	BANASZEK Urszula	WROCLAW	POL		81	K30/27 (K)63	00:47:43	04.46
28	703	KACHNIARZ Magdalena	WROCLAW	POL		83	K30/28 (K)65	00:47:47	04.46
29	784	WÓJCİK Monika	KRAPKOWICE	POL		83	K30/29 (K)69	00:48:15	04.49
30	626	BOČKO Ewa	TRZEBNICA	POL		81	K30/30 (K)70	00:48:17	04.49
31	510	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA	POL		80	K30/31 (K)72	00:48:29	04.50
32	435	KRAUZA Paulina	BORÓW	POL		85	K30/32 (K)79	00:49:09	04.54
33	1004	SZAŁACIŃSKA Marta	WROCLAW	POL		81	K30/33 (K)82	00:49:11	04.55
34	983	BARAN Ewa	WROCLAW	POL		78	K30/34 (K)83	00:49:12	04.55
35	267	NARKUN Ewa	IŁOWA	POL		83	K30/35 (K)86	00:49:27	04.56
36	1438	GRAZDAJ Ewelina	STRZELIN	POL		78	K30/36 (K)87	00:49:35	04.57
37	825	ADAMIK Małgorzata	ŚLĘZA/ WROCLAW	POL		82	K30/37 (K)88	00:49:35	04.57
38	817	KUCZKOWSKA Aneta	WROCLAW	POL		81	K30/38 (K)91	00:49:42	04.58
39	520	JENDRYSIK Kinga	TOSZEK	POL		83	K30/39 (K)93	00:49:47	04.58
40	195	TYLKOWSKA Małgorzata	OWIŃSKA	POL		85	K30/40 (K)99	00:50:07	05.00
41	880	FILARSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		81	K30/41 (K)100	00:50:15	05.01
42	1252	SZŁĘZAK Magdalena	STARACHOWICE	POL		84	K30/42 (K)101	00:50:21	05.02
43	871	BARAN Ewa	SPALONA	POL		82	K30/43 (K)104	00:50:24	05.02
44	1014	GUMIŃSKA Ela	OZIMEK	POL		85	K30/44 (K)107	00:50:30	05.03
45	1347	KUCHARSKA Beata	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		76	K30/45 (K)108	00:50:31	05.03
46	1399	KĘDZIORA Aleksandra	WROCLAW	POL		78	K30/46 (K)113	00:50:49	05.04
47	1800	KŁAK-WALCZAK Alicja	OLAWA	POL		76	K30/47 (K)114	00:50:53	05.05



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
48	1874	PRZEŹDZIECKA Małgorzata	KIEŁCZÓWEK	POL		78	K30/48 (K)117	00:50:58	05.05
49	507	MOSORZEWSKA Anna	NOWA SÓL	POL		84	K30/49 (K)119	00:51:06	05.06
50	1182	CHALUPA Kamila	WROCLAW	POL		76	K30/50 (K)121	00:51:10	05.07
51	1326	SZPOCIŃSKA Sylwia	WROCLAW	POL	-	84	K30/51 (K)122	00:51:10	05.07
52	1651	KRAWULSKA Anna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		78	K30/52 (K)125	00:51:17	05.07
53	1609	OCHMAŃSKA Justyna	ZDUŃSKA WOLA	POL		76	K30/53 (K)127	00:51:21	05.08
54	1250	KNOFEL-LASZCZYŃSKA Agata	STRZELIN	POL		77	K30/54 (K)128	00:51:22	05.08
55	1679	CIOLKOWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL	-	81	K30/55 (K)131	00:51:37	05.09
56	1863	ISKROWICZ Aleksandra	BRZEG DOLNY	POL	-	80	K30/56 (K)134	00:51:47	05.10
57	1718	GRAMZA Katarzyna	RAWICZ	POL		85	K30/57 (K)138	00:51:57	05.11
58	809	ROGOZIŃSKA Beata	WROCLAW	POL		80	K30/58 (K)141	00:51:58	05.11
59	1076	SLIWINSKA Paulina	TRZEBNICA	POL		78	K30/59 (K)144	00:52:01	05.12
60	637	KAJDANEK Katarzyna	WROCLAW	POL	UNIWERSYTET WROCLAWSKI	81	K30/60 (K)147	00:52:08	05.12
61	1467	SKAWIŃSKA Anna	WYSOKA	POL		79	K30/61 (K)152	00:52:18	05.13
62	669	FONFERKO Daria	STRZEGOM	POL		82	K30/62 (K)155	00:52:24	05.14
63	1441	KARKOSZ Aurelia	MIEJSKA GÓRKA	POL		85	K30/63 (K)157	00:52:36	05.15
64	1700	DĄBROWSKA Halina	ŚWIDNICA	POL		83	K30/64 (K)161	00:52:52	05.17
65	1063	INDULSKA-SAŁDACZ Edyta	WROCLAW	POL		82	K30/65 (K)165	00:52:56	05.17
66	1870	OPALIŃSKA Dorota	DZIERŻONIÓW	POL	-	85	K30/66 (K)170	00:53:38	05.21
67	1224	MOLIŃSKA Monika	WOLÓW	POL		80	K30/67 (K)172	00:53:47	05.22
68	965	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL		81	K30/68 (K)175	00:53:49	05.22
69	1164	KONIK Natalia	OPOLE	POL		84	K30/69 (K)176	00:53:56	05.23
70	1315	PAWLIK Ilona	WROCLAW	POL		85	K30/70 (K)181	00:54:07	05.24
71	1960	ŁACHUT Olga	WROCLAW	POL		78	K30/71 (K)182	00:54:08	05.24
72	1037	LEŚNIEWSKA Aleksandra	WROCLAW	POL	AWF WROCLAW	84	K30/72 (K)186	00:54:18	05.25
73	1405	KRASZEWSKA Marta	WROCLAW	POL		84	K30/73 (K)190	00:54:26	05.26
74	1098	ROMEJKO-MANDZIEJ Urszula	ŻAGAŃ	POL		83	K30/74 (K)192	00:54:28	05.26
75	1018	SZPYRNA Katarzyna	WROCLAW	POL		81	K30/75 (K)196	00:54:31	05.27
76	459	GORCZYCA Joanna	WROCLAW	POL		83	K30/76 (K)201	00:54:49	05.28
77	1104	GODAWA Katarzyna	SIECHNICE	POL		84	K30/77 (K)202	00:54:49	05.28
78	1605	DEREGOWSKA Asia	WROCLAW	POL		85	K30/78 (K)204	00:54:56	05.29
79	1584	MIERZWA Katarzyna	WROCLAW	POL		82	K30/79 (K)205	00:54:58	05.29
80	1371	NIEMIEC Katarzyna	WROCLAW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	83	K30/80 (K)210	00:55:12	05.31
81	1080	FICEK Katarzyna	WROCLAW	POL		85	K30/81 (K)211	00:55:13	05.31
82	1828	KULESZA Sylwia	ŁÓDŹ	POL		80	K30/82 (K)212	00:55:13	05.31
83	1400	BUCKA Joanna	WROCLAW	POL		84	K30/83 (K)213	00:55:14	05.31
84	13	BABICKA Małgorzata	WROCLAW	POL		76	K30/84 (K)215	00:55:18	05.31
85	1305	PAWLIK Dagmara	WROCLAW	POL		83	K30/85 (K)217	00:55:23	05.32
86	896	MARCIA Oliwia	WARSZAWA	POL		82	K30/86 (K)218	00:55:33	05.33
87	1066	BIERNACKA Alicja	KIEŁCZÓW	POL		77	K30/87 (K)219	00:55:36	05.33
88	1264	CEDZYŃSKA Bożena	WROCLAW	POL		79	K30/88 (K)221	00:55:41	05.34
89	1024	LISZEWSKA Marcelina	WROCLAW	POL		84	K30/89 (K)226	00:55:52	05.35
90	1690	TOKARSKA Mariola	JASTRZĘBIE	POL		76	K30/90 (K)227	00:55:53	05.35
91	1288	LEKTARSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		78	K30/91 (K)228	00:55:58	05.35
92	1176	DRAĞIEWICZ Katarzyna	LEGNICA	POL		77	K30/92 (K)232	00:56:05	05.36
93	1461	PIETRZYKOWSKA Katarzyna	SIERADZ	POL		84	K30/93 (K)235	00:56:07	05.36
94	1156	ŻYNEL Edyta	WĘGRY	POL		79	K30/94 (K)236	00:56:23	05.38
95	1118	TOMASZEWSKA Agnieszka	ŻAGAŃ	POL		78	K30/95 (K)239	00:56:27	05.38
96	1163	DIDUCH Joanna	KLUCZBORK	POL		79	K30/96 (K)241	00:56:30	05.39
97	1267	PŁONKA Joanna	GRODKÓW	POL		80	K30/97 (K)243	00:56:36	05.39
98	1369	KRZEŚNIAK Marlena	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		85	K30/98 (K)246	00:56:51	05.41
99	1069	RZAŚA Monika	LEGNICA	POL		82	K30/99 (K)248	00:56:56	05.41
100	1197	MARKIEWICZ Karolina	ŚWIDNICA	POL		79	K30/100 (K)250	00:56:59	05.41
101	986	PAWLAK Katarzyna	ŚWIDNICA	POL		76	K30/101 (K)252	00:57:00	05.42
102	1460	KOLECZKO Alicja	WROCLAW	POL		82	K30/102 (K)253	00:57:01	05.42
103	1204	HAŁUCHA Sabina	KRAKÓW	POL		83	K30/103 (K)255	00:57:05	05.42
104	1559	NICPOŃ Agata	KRAPKOWICE	POL		78	K30/104 (K)256	00:57:06	05.42
105	1180	REINHARD Karolina	WROCLAW	POL	-	79	K30/105 (K)259	00:57:13	05.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
106	1081	LACH Anna	GRODKÓW		POL	84	K30/106 (K)267	00:57:31	05.45
107	1155	PENKIEWICZ Katarzyna	BOLESŁAWIEC		POL	80	K30/107 (K)272	00:57:37	05.45
108	1346	SZNAJDER Joanna	CIECHOCINEK		POL	83	K30/108 (K)276	00:57:49	05.46
109	1413	TOMASZEWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	76	K30/109 (K)277	00:57:50	05.47
110	1738	WERNIK Magdalena	ŁAGIEWNIKI		POL	84	K30/110 (K)278	00:57:52	05.47
111	1073	KAWA Alicja	ŻAGAŃ		POL	80	K30/111 (K)281	00:57:57	05.47
112	1131	JASZOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	80	K30/112 (K)283	00:58:06	05.48
113	1240	KOPCZYŃSKA Ada	WROCLAW		POL	85	K30/113 (K)288	00:58:30	05.51
114	1013	KLIMOWICZ-BODYS Małgorzata	WROCLAW		POL	76	K30/114 (K)290	00:58:39	05.51
115	1787	NALIKOWSKA Anna	GDAŃSK		POL	80	K30/115 (K)292	00:58:49	05.52
116	1207	RYBIENIK Magdalena	WROCLAW		POL	81	K30/116 (K)299	00:59:01	05.54
117	1311	CZYŻEWSKA Beata	ZIELONA GÓRA		POL	83	K30/117 (K)300	00:59:03	05.54
118	1803	WIELGUS Izabela	WROCLAW		POL	81	K30/118 (K)302	00:59:06	05.54
119	1211	NERKO Paulina	DOBRZYKOWICE		POL	79	K30/119 (K)304	00:59:07	05.54
120	1038	MIERZEJEWSKA Patrycja	WROCLAW		POL	84	K30/120 (K)306	00:59:13	05.55
121	1875	OSIŃSKA Aleksandra	WROCLAW		POL	82	K30/121 (K)307	00:59:20	05.56
122	1818	ZENDWALEWICZ Ewa	MIŁOSZYCE		POL	82	K30/122 (K)309	00:59:26	05.56
123	1096	MAZURCZAK Ewa	KIEŁCZÓWEK		POL	77	K30/123 (K)312	00:59:44	05.58
124	1498	PYREK Marta	WROCLAW		POL	82	K30/124 (K)313	00:59:44	05.58
125	1189	OGRODOWSKA Aneta	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	79	K30/125 (K)315	00:59:48	05.58
126	1850	LODHA Meha	WROCLAW		IND	84	K30/126 (K)318	00:59:49	05.58
127	1398	BERUS Anna	WROCLAW		POL	77	K30/127 (K)319	00:59:50	05.59
128	1482	JABŁOŃSKA Joanna	WROCLAW		POL	80	K30/128 (K)320	00:59:58	05.59
129	1916	ALVARADO Jolanta	WROCLAW		POL	78	K30/129 (K)323	01:00:02	06.00
130	1032	MICHALSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	84	K30/130 (K)324	01:00:08	06.00
131	1411	SZCZEPANIAK Agnieszka	WILCZYCE		POL	76	K30/131 (K)327	01:00:17	06.01
132	1344	DOBROŚ Magdalena	WIERUSZÓW		POL	77	K30/132 (K)329	01:00:23	06.02
133	1465	MIELCZAREK Wioletta	KĘPNO		POL	81	K30/133 (K)330	01:00:25	06.02
134	635	NIEDZIELSKA Celina	WROCLAW		POL	77	K30/134 (K)332	01:00:26	06.02
135	1171	SZARAPO Agnieszka	WROCLAW		POL	81	K30/135 (K)337	01:00:37	06.03
136	1790	SITAK-KRÓWCZYŃSKA Kamila	LUBSZA		POL	84	K30/136 (K)343	01:01:02	06.06
137	1368	PEWNIAK Ewa	WROCLAW		POL	76	K30/137 (K)350	01:01:17	06.07
138	1105	SZAŃCA Monika	WROCLAW		POL	79	K30/138 (K)352	01:01:22	06.08
139	1053	JANICKA Aneta	WROCLAW		POL	76	K30/139 (K)353	01:01:24	06.08
140	1396	WÓJCIK Ewa	SOSNOWIEC		POL	81	K30/140 (K)354	01:01:24	06.08
141	1219	BEDNAREK Anna	SYCÓW		POL	79	K30/141 (K)355	01:01:28	06.08
142	1218	WRÓBEL Agnieszka	WROCLAW		POL	76	K30/142 (K)356	01:01:30	06.09
143	1357	DĘBOWSKA Małgorzata	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL	81	K30/143 (K)357	01:01:31	06.09
144	1445	LEWANDOWSKA Joanna	RACIBOROWICE		POL	80	K30/144 (K)360	01:01:38	06.09
145	1520	GABRYŚ Agnieszka	WROCLAW		POL	85	K30/145 (K)361	01:01:38	06.09
146	1227	PRUDLAK Olga	WROCLAW		POL	82	K30/146 (K)364	01:01:45	06.10
147	1208	MARCINKOWSKA Magdalena	WROCLAW		POL	81	K30/147 (K)365	01:01:45	06.10
148	1726	ŚWIĘCKA Anna	WROCLAW		POL	83	K30/148 (K)366	01:01:46	06.10
149	1845	SIÓDMIAK Kinga	WROCLAW		POL	82	K30/149 (K)368	01:01:48	06.10
150	1576	KOLBER Magdalena	DZIERŻONIÓW		POL	85	K30/150 (K)371	01:02:16	06.13
151	1083	AKONOM Aleksandra	SKARBIMIERZ OSIEDLE		POL	81	K30/151 (K)375	01:02:27	06.14
152	1570	WIKOREJCZYK Aleksandra	WROCLAW		POL	84	K30/152 (K)376	01:02:32	06.15
153	1471	REINHARD Agata	WROCLAW		POL	78	K30/153 (K)379	01:02:40	06.16
154	1304	SABAT Monika	WROCLAW		POL	85	K30/154 (K)380	01:02:41	06.16
155	1129	KŁEPO Małgorzata	WROCLAW		POL	82	K30/155 (K)383	01:03:14	06.19
156	1062	WILCZEWSKA Karolina	GDAŃSK		POL	79	K30/156 (K)386	01:03:25	06.20
157	1256	ZIMERSKA Marta	WROCLAW		POL	80	K30/157 (K)390	01:03:34	06.21
158	1280	SAMUSZONEK Anna	WROCLAW		POL	82	K30/158 (K)391	01:03:47	06.22
159	1110	DZIAŁAKIEWICZ Joanna	WROCLAW		POL	76	K30/159 (K)393	01:03:57	06.23
160	1631	CWYNAR-ZAJĄC Łucja	WROCLAW		POL	85	K30/160 (K)398	01:04:28	06.26
161	1358	NUC Anna	WROCLAW		POL	77	K30/161 (K)402	01:04:33	06.27
162	1804	HOŁDA Beata	WROCLAW		POL	78	K30/162 (K)403	01:04:47	06.28
163	1567	ĆWIK Dorota	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	82	K30/163 (K)404	01:04:51	06.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
164	1057	JANIK Monika	WROCLAW	POL		78	K30/164 (K)411	01:05:41	06.34
165	1046	MANIAK Bogumiła	MIŁOSZYCE	POL		82	K30/165 (K)412	01:05:47	06.34
166	1132	STEFAN Kinga	MIEJSKA GORKA	POL		85	K30/166 (K)415	01:06:18	06.37
167	1209	BARTNICKA Anna	WROCLAW	POL		78	K30/167 (K)417	01:06:25	06.38
168	1339	KRAJEWSKA Magdalena	WROCLAW	POL		76	K30/168 (K)419	01:06:27	06.38
169	1233	ŚWIĄTKOWSKA Ewelina	WROCLAW	POL		79	K30/169 (K)420	01:06:35	06.39
170	961	SZALKOWSKA Dominika	MIEJSKA GÓRKA	POL		85	K30/170 (K)421	01:06:49	06.40
171	1442	BILOUS Marta	MIRKÓW	POL		79	K30/171 (K)424	01:07:45	06.46
172	1325	BIRUT Monika	STRZELIN	POL		83	K30/172 (K)426	01:08:40	06.52
173	1882	CZECHOWSKA Olga	WROCLAW	POL		80	K30/173 (K)429	01:09:08	06.54
174	967	TOMASZEWSKA Aleksandra	WROCLAW	POL		84	K30/174 (K)430	01:09:09	06.54
175	1128	RASZEWSKA Agata	WROCLAW	POL		79	K30/175 (K)434	01:11:05	07.06
176	1039	SIEDLECKA Joanna	OLEŚNICA	POL		79	K30/176 (K)436	01:11:33	07.09
177	1299	OLSZEWSKA-BRUSIŁO Agnieszka	WROCLAW	POL		84	K30/177 (K)437	01:12:00	07.12
178	1487	WOLSKA Ewelina	CHWAŁOWICE	POL		79	K30/178 (K)438	01:12:05	07.12
179	1188	GUTOWSKA Kamilla	WOŁÓW	POL		82	K30/179 (K)440	01:13:19	07.19

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	48	NAPIERAJ Dominika	WROCLAW	POL		91	K20/1 (K)1	00:33:51	03.23
2	7	KIPLAGAT Sheila	KAPCHEROP	KEN		92	K20/2 (K)2	00:34:24	03.26
3	35	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ	POL		89	K20/3 (K)5	00:36:51	03.41
4	317	SAWICKA Justyna	WROCLAW	POL	-	86	K20/4 (K)10	00:41:09	04.06
5	187	CHRUSZCZ Magdalena	WROCLAW	POL		88	K20/5 (K)12	00:42:13	04.13
6	215	BUDZEŃ Sandra	NYSA	POL		86	K20/6 (K)14	00:42:47	04.16
7	391	MYŚLICKA Natalia	BORZYGNIEW	POL		87	K20/7 (K)15	00:43:04	04.18
8	278	PUCHAŁA Marta	BRALIN	POL	UNIwersytet Medyczny we Wrocławiu	93	K20/8 (K)16	00:43:36	04.21
9	299	PUCHAŁA Danuta	BRALIN	POL		95	K20/9 (K)17	00:43:36	04.21
10	119	OSZMALEK Agata	WRONKI	POL		86	K20/10 (K)22	00:44:11	04.25
11	660	BIHUN Natalia	KOBIERZYCE	POL		87	K20/11 (K)24	00:44:29	04.26
12	1555	PRZYBYLSKA Renata	WROCLAW	POL	-	92	K20/12 (K)28	00:44:53	04.29
13	338	ROZUMKIEWICZ Sonia	ŚWIDNICA	POL		90	K20/13 (K)29	00:45:02	04.30
14	297	JELEŃ Klaudia	RZECZYCA	POL	-	91	K20/14 (K)30	00:45:07	04.30
15	413	DANILEWICZ Agnieszka	OLAWA	POL		87	K20/15 (K)32	00:45:16	04.31
16	604	KUMÓR Magdalena	TRZEBNICA	POL		87	K20/16 (K)34	00:45:28	04.32
17	226	KAUCKA Alicja	BIELAWA	POL		88	K20/17 (K)35	00:45:29	04.32
18	1817	DZIESZKOWSKA Joanna	GLUCHÓW	POL	UNIwersytet Wrocławski	90	K20/18 (K)36	00:45:31	04.33
19	1328	HAMERSKA Magdalena	BYDGOSZCZ	POL		87	K20/19 (K)37	00:45:42	04.34
20	762	KOCHMAN Katarzyna	WROCLAW	POL		86	K20/20 (K)40	00:46:00	04.36
21	362	SUCHECKA Małgorzata	NAMYSŁÓW	POL		86	K20/21 (K)43	00:46:15	04.37
22	1716	GAŁECKA Anna	LUBIN	POL		88	K20/22 (K)44	00:46:20	04.38
23	212	KUJAWIŃSKA Anna	JELEŃ GÓRA	POL		86	K20/23 (K)47	00:46:26	04.38
24	1933	MYTLEWSKA Hanna	WAŁBRZYCH	POL		90	K20/24 (K)48	00:46:39	04.39
25	1867	EPA Karolina	WARSZAWA	POL	-	89	K20/25 (K)50	00:46:50	04.41
26	1906	HOLUBOWICZ Anita	WROCLAW	POL		93	K20/26 (K)53	00:46:59	04.41
27	760	GAŁECKA Agata	WROCLAW	POL		86	K20/27 (K)54	00:47:09	04.42
28	710	WALCZAK Paulina	ŚWIDNICA	POL		88	K20/28 (K)55	00:47:10	04.43
29	908	RZEŃNIK Agnieszka	WROCLAW	POL		87	K20/29 (K)57	00:47:13	04.43
30	1271	KASPRZYK Marta	WROCLAW	POL		89	K20/30 (K)60	00:47:33	04.45
31	465	SOBCZAK Karolina	WROCLAW	POL		87	K20/31 (K)64	00:47:45	04.46
32	1837	SOLYGA Anna	OSTRZESZÓW	POL	UNIwersytet Medyczny we Wrocławiu	93	K20/32 (K)67	00:48:00	04.48
33	852	MARKOWSKA Karolina	WROCLAW	POL		88	K20/33 (K)73	00:48:31	04.51
34	848	DANEK Maria	10BLOG OPOLE	POL	AWF WROCLAW	89	K20/34 (K)74	00:48:40	04.52
35	1721	BRZAŃKA Katarzyna	WROCLAW	POL		91	K20/35 (K)77	00:48:54	04.53
36	605	GAWROŃSKA Karolina	WROCLAW	POL		89	K20/36 (K)78	00:48:56	04.53
37	61	SUSMANEK Joanna	WROCLAW	POL		88	K20/37 (K)81	00:49:10	04.55
38	744	SULECKA Małgorzata	WROCLAW	POL		87	K20/38 (K)85	00:49:24	04.56
39	570	ŻEROMSKA Kamila	BOGUSZÓW-GORCE	POL		88	K20/39 (K)92	00:49:44	04.58
40	1031	MACUDZIŃSKA Kamila	WROCLAW	POL		89	K20/40 (K)96	00:49:59	04.59
41	973	SKALSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		86	K20/41 (K)97	00:50:02	05.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
42	931	PALICHLB Nina	SOBÓTKA	 POL	UNIwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	92	K20/42 (K)98	00:50:05	05.00
43	674	FOŁĘGA Justyna	POPIELÓW	 POL		87	K20/43 (K)103	00:50:23	05.02
44	365	SKORUPA Paulina	PIOTRKÓW	 POL		88	K20/44 (K)105	00:50:26	05.02
45	1831	RYLSKA Justyna	WROCLAW	 POL		87	K20/45 (K)111	00:50:45	05.04
46	1272	KOSZTYŁA-STEC Katarzyna	WROCLAW	 POL		87	K20/46 (K)118	00:50:59	05.05
47	676	SĘCZKOWSKA Justyna	NOWA SÓL	 POL		87	K20/47 (K)120	00:51:07	05.06
48	1112	SMOLAREK Bogumiła	WROCLAW	 POL		88	K20/48 (K)126	00:51:21	05.08
49	1469	RZEŹNIK Paulina	WIERUSZÓW	 POL		92	K20/49 (K)129	00:51:27	05.08
50	1841	PIEKALNA Malwina	WROCLAW	 POL		87	K20/50 (K)132	00:51:42	05.10
51	801	ULIKOWSKA Martyna	WROCLAW	 POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	91	K20/51 (K)133	00:51:45	05.10
52	830	ONISZCZUK Karolina	ŚWIDNICA	 POL	UNIwersytet Wrocławski	93	K20/52 (K)140	00:51:57	05.11
53	1881	PATEREK Adriana	DZIERŻONIÓW	 POL		90	K20/53 (K)142	00:51:59	05.11
54	913	WYBIERAŁA Ada	MILICZ	 POL		86	K20/54 (K)143	00:52:00	05.12
55	1223	TRAWKA Barbara	WROCLAW	 POL		91	K20/55 (K)146	00:52:05	05.12
56	1859	SMOLIŃSKA Karolina	GŁOGÓW	 POL		89	K20/56 (K)149	00:52:10	05.13
57	1676	MIKLAS Judyta	MALCZYCE	 POL		90	K20/57 (K)156	00:52:28	05.14
58	1231	JANOŚ Karolina	TOPOLA MAŁA	 POL		91	K20/58 (K)159	00:52:44	05.16
59	1607	PŁOCIŃSKA Sandra	CHMIELÓW	 POL		89	K20/59 (K)162	00:52:54	05.17
60	1143	PIETRASZEWSKA Karolina	TRZEBNICA	 POL		92	K20/60 (K)163	00:52:55	05.17
61	1450	TRUBIŁOWICZ Joanna	WROCLAW	 POL		87	K20/61 (K)164	00:52:56	05.17
62	1836	SZALAŁZIŃSKA Małgorzata	ŚRODA ŚLĄSKA	 POL		89	K20/62 (K)168	00:53:28	05.20
63	741	BEKIESZCZUK Małgorzata	WROCLAW	 POL		91	K20/63 (K)169	00:53:34	05.21
64	1230	LUCIÓW Iwona	PILAWA GÓRNA	 POL		91	K20/64 (K)171	00:53:43	05.22
65	1049	DUDEK Aleksandra	GŁUCHOŁAZY	 POL		88	K20/65 (K)174	00:53:48	05.22
66	1444	PALACZ Anna	DOBKÓW	 POL		89	K20/66 (K)177	00:53:57	05.23
67	1331	KINAL Magdalena	WROCLAW	 POL		86	K20/67 (K)179	00:53:59	05.23
68	1202	ŚWIATŁOŃ Małgorzata	CHOJNÓW	 POL		89	K20/68 (K)180	00:54:03	05.24
69	1733	KLIMOWICZ Anna	WROCLAW	 POL		87	K20/69 (K)184	00:54:14	05.25
70	752	WIŚNIEWSKA Ewa	JELEŃ GÓRA	 POL	UNIwersytet Wrocławski	91	K20/70 (K)185	00:54:14	05.25
71	1466	FORMANOWSKA Paulina	LEGNICA	 POL		88	K20/71 (K)188	00:54:22	05.26
72	1502	MAGAJ Kasia	SYCÓW	 POL		95	K20/72 (K)193	00:54:30	05.27
73	1785	KUROWSKA Joanna	WROCLAW	 POL		90	K20/73 (K)195	00:54:31	05.27
74	1893	PINKOWSKA Patrycja	WROCLAW	 POL		91	K20/74 (K)198	00:54:37	05.27
75	992	CHUTKO Aleksandra	WROCLAW	 POL	UNIwersytet Przyrodniczy	91	K20/75 (K)199	00:54:47	05.28
76	1261	KULESZA-GULCZYŃSKA Barbara	POZNAŃ	 POL	-	89	K20/76 (K)200	00:54:48	05.28
77	1001	WYSTĘPEK Daria	WROCLAW	 POL		86	K20/77 (K)206	00:54:59	05.29
78	1439	TRUBIŁOWICZ Ewelina	BYSTRZYCA KŁODZKA	 POL		87	K20/78 (K)208	00:55:12	05.31
79	1246	BARYŁA Michałina	WROCLAW	 POL		90	K20/79 (K)209	00:55:12	05.31
80	1310	KUSTRA Klaudia	NYSA	 POL		88	K20/80 (K)216	00:55:20	05.32
81	1172	RODAK Sylwia	LESZNO GÓRNE	 POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	91	K20/81 (K)222	00:55:44	05.34
82	1115	BOBROWSKA Edyta	WROCLAW	 POL	-	95	K20/82 (K)223	00:55:45	05.34
83	1719	RUDA Kamila	BRZEZIA ŁĄKA	 POL		87	K20/83 (K)225	00:55:52	05.35
84	1225	KURIATA Paulina	SOBÓTKA	 POL	WSB WROCLAW	91	K20/84 (K)229	00:55:59	05.35
85	1833	WIESZAŁA Lucyna	ZŁOTNIKI	 POL		90	K20/85 (K)230	00:55:59	05.35
86	1318	STUŁA Unisława	ŚWIDNICA	 POL	-	87	K20/86 (K)231	00:56:03	05.36
87	1937	WOŹNIAK Agnieszka	WROCLAW	 POL		88	K20/87 (K)237	00:56:23	05.38
88	1148	KOWALSKA Agnieszka	WROCLAW	 POL		90	K20/88 (K)238	00:56:26	05.38
89	1290	ZAWER Kornelia	DOMANIÓW	 POL	-	94	K20/89 (K)244	00:56:48	05.40
90	869	DZIĄG Milena	SKIERNIEWICE	 POL		91	K20/90 (K)245	00:56:50	05.41
91	1356	SAWZDARGO Małgorzata	WROCLAW	 POL		94	K20/91 (K)247	00:56:55	05.41
92	1372	NOCOŃ Marta	WROCLAW	 POL		86	K20/92 (K)251	00:57:00	05.42
93	1222	MŁODZIŃSKA Paula	WROCLAW	 POL		87	K20/93 (K)254	00:57:03	05.42
94	1425	GEMSKA Sandra	KĘTRZYN	 POL		90	K20/94 (K)258	00:57:11	05.43
95	1196	SZCZĘCH Justyna	WROCLAW	 POL	UNIwersytet Medyczny we Wrocławiu	88	K20/95 (K)261	00:57:14	05.43
96	1827	FULAWKA Marta	WROCLAW	 POL		86	K20/96 (K)262	00:57:15	05.43
97	1322	SZUMSKA Anna	WROCLAW	 POL		92	K20/97 (K)265	00:57:23	05.44
98	1151	MICHALCZYK Asia	PRUDNIK	 POL	UNIwersytet Przyrodniczy	88	K20/98 (K)268	00:57:31	05.45
99	1055	PIĘTAK Ewelina	WROCLAW	 POL		92	K20/99 (K)270	00:57:35	05.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
100	1088	ZIEMBA Daria	LAMKI	POL	-	88	K20/100 (K)273	00:57:37	05.45
101	1537	PAWLUK Anna	BRZEG	POL		86	K20/101 (K)275	00:57:47	05.46
102	1573	SALAMON Agnieszka	WROCLAW	POL		90	K20/102 (K)279	00:57:56	05.47
103	1773	HACHULSKA Anna	WROCLAW	POL		86	K20/103 (K)280	00:57:56	05.47
104	1279	WASIELEWSKA Joanna	WROCLAW	POL		93	K20/104 (K)282	00:57:58	05.47
105	1003	KOZŁOWSKA Ewa	WROCLAW	POL		86	K20/105 (K)284	00:58:09	05.48
106	1237	ZIENTARA Aneta	WRZEŚNIA	POL		90	K20/106 (K)286	00:58:20	05.50
107	1436	PIS Zyta	WROCLAW	POL		87	K20/107 (K)289	00:58:32	05.51
108	1478	SULARZ Anna	PRZEWÓZ	POL		91	K20/108 (K)293	00:58:49	05.52
109	1918	JAWORSKA Alicja	WROCLAW	POL		91	K20/109 (K)294	00:58:51	05.53
110	1258	MISIURA Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K20/110 (K)295	00:58:51	05.53
111	1191	TERESZKIEWICZ Dorota	WROCLAW	POL		90	K20/111 (K)296	00:58:55	05.53
112	1879	NAPORA Ewa	KAMYK	POL		91	K20/112 (K)297	00:58:58	05.53
113	1885	KUĆKO Ewelina	WROCLAW	POL		90	K20/113 (K)298	00:59:00	05.54
114	1711	CZERWIEC Barbara	WROCLAW	POL		86	K20/114 (K)305	00:59:07	05.54
115	1292	NIWCZAS Paula	KLUKI	POL		86	K20/115 (K)311	00:59:39	05.57
116	1186	MLAK Lucyna	MILIKOWICE	POL	UNIwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	92	K20/116 (K)316	00:59:49	05.58
117	1964	JANKOWSKA Karolina	KĘZIERZYN-KOZLE	POL		88	K20/117 (K)317	00:59:49	05.58
118	1861	RYŁO Alicja	WROCLAW	POL		86	K20/118 (K)321	00:59:59	05.59
119	1093	CIUPKA Magdalena	WROCLAW	POL	UNIwersytet Przyrodniczy	94	K20/119 (K)326	01:00:17	06.01
120	1924	ŁADOŃSKA Agata	WROCLAW	POL		86	K20/120 (K)328	01:00:19	06.01
121	1134	MARCISZEWSKA Anna	WROCLAW	POL		87	K20/121 (K)331	01:00:25	06.02
122	1215	FABIAŃSKA Anna	WROCLAW	POL		86	K20/122 (K)339	01:00:46	06.04
123	977	SKUPIN Weronika	WROCLAW	POL	UNIwersytet Wrocławski	92	K20/123 (K)340	01:00:47	06.04
124	1130	JUREK-BARANIECKA Barbara	LUTYNIA	POL		86	K20/124 (K)341	01:00:53	06.05
125	1210	PRZYGODZIŃSKA Edyta	MYSZKÓW	POL		91	K20/125 (K)342	01:00:56	06.05
126	1563	SULKA Małgorzata	PSZENNO	POL		88	K20/126 (K)344	01:01:04	06.06
127	1329	SOBOCIŃSKA Maria	ŚWIDNICA	POL		88	K20/127 (K)345	01:01:05	06.06
128	1422	KLEKA Agnieszka	WROCLAW	POL		88	K20/128 (K)346	01:01:06	06.06
129	1421	GRZYBOWSKA Anna	WROCLAW	POL		86	K20/129 (K)348	01:01:11	06.07
130	1185	WYKRĘTOWICZ Weronika	WROCLAW	POL		93	K20/130 (K)349	01:01:15	06.07
131	1744	GRABOWSKA Agnieszka	RACIAŻ	POL		88	K20/131 (K)351	01:01:21	06.08
132	868	STRUMIŁŁO Natalia	KLESZCZÓW	POL	-	91	K20/132 (K)363	01:01:42	06.10
133	1683	BUBENKO Maria	JASŁO	POL	-	88	K20/133 (K)367	01:01:47	06.10
134	680	KLIMOWICZ Joanna	WROCLAW	POL		86	K20/134 (K)372	01:02:17	06.13
135	1050	OLSZANOWSKA Aleksandra	WROCLAW	POL		86	K20/135 (K)373	01:02:19	06.13
136	1216	MARCINKOWSKA Anna	WROCLAW	POL		87	K20/136 (K)374	01:02:19	06.13
137	1583	SUCHODOLSKA Marta	NAMYSŁÓW	POL		88	K20/137 (K)377	01:02:37	06.15
138	1337	SADOWSKA Anna	CZĘSTOCHOWA	POL		86	K20/138 (K)378	01:02:39	06.15
139	1410	SZELEMEJ Joanna	WAŁBRZYCH	POL	-	86	K20/139 (K)382	01:03:08	06.18
140	964	REMBISZ Justyna	WROCLAW	POL		92	K20/140 (K)385	01:03:23	06.20
141	1688	RASZTAR Monika	JASTRZĘBIE	POL		87	K20/141 (K)389	01:03:29	06.20
142	1464	PLESKACEWICZ Magdalena	LEGNICA	POL		88	K20/142 (K)395	01:04:16	06.25
143	1239	JOHAN Edyta	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL	-	86	K20/143 (K)397	01:04:27	06.26
144	1418	KIDA Monika	WROCLAW	POL		86	K20/144 (K)399	01:04:28	06.26
145	1701	GAWDA Monika	WROCLAW	POL	-	86	K20/145 (K)401	01:04:30	06.27
146	1376	ŻUREK Joanna	IWINY	POL		93	K20/146 (K)409	01:05:27	06.32
147	1232	WITTENBECK Patrycja	WROCLAW	POL		93	K20/147 (K)413	01:05:48	06.34
148	1748	BIENIASZEWSKA Marta	BRZEG	POL		88	K20/148 (K)414	01:06:11	06.37
149	1342	RURA Paulina	REJOWIEC FABRYCZNY	POL		88	K20/149 (K)416	01:06:21	06.38
150	1042	ZAWIŚLAK Ewelina	OPOLE	POL		86	K20/150 (K)418	01:06:25	06.38
151	1205	JONKISZ Aleksandra	WROCLAW	POL		87	K20/151 (K)423	01:07:24	06.44
152	1428	MALAK Joanna	LEGNICA	POL		87	K20/152 (K)428	01:08:45	06.52
153	1419	WRONKA Paulina	WROCLAW	POL		90	K20/153 (K)435	01:11:11	07.07
154	1848	ŁEPSKA Justyna	PSZENNO	POL		92	K20/154 (K)439	01:12:50	07.17
155	989	JANICKA Katarzyna	ŁOSIÓW	POL		91	K20/155 (K)443	01:19:33	07.57
156	1020	ŁOZIENKO Anna	MIŁOSZYCE	POL	-	91	K20/156 (K)444	01:19:56	07.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	----------

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16

1	228	DOBROWOLSKI Alan	BOGUSZÓW	POL		96	M16/1 (M)26	00:34:34	03.27
2	480	REGĘNCZUK Sebastian	WROCLAW	POL	AWF WROCLAW	96	M16/2 (M)92	00:38:12	03.49
3	218	CZYŻ Marcin	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL		99	M16/3 (M)216	00:40:47	04.04
4	1603	WOJTKOWIAK Marcin	KROBIA	POL	ZSPIG W KROBI	99	M16/4 (M)220	00:40:53	04.05
5	107	GANCARZ Piotr	OLAWA	POL		97	M16/5 (M)226	00:40:58	04.05
6	121	KRASIŃSKI Przemysław	WAŁBRZYCH	POL		97	M16/6 (M)237	00:41:15	04.07
7	1894	KOZA Kacper	BOLESŁAWICE	POL	2 LO BOLESŁAWIEC	97	M16/7 (M)305	00:42:20	04.14
8	591	SANDALUK Łukasz	KLUCZBORK	POL		96	M16/8 (M)322	00:42:39	04.15
9	122	GOLANOWSKI Dawid	KRASZEWICE	POL		96	M16/9 (M)347	00:42:56	04.17
10	497	JERZYK Dawid	KĘPNO	POL		98	M16/10 (M)425	00:44:04	04.24
11	1526	PATER Mateusz	NAMYSŁÓW	POL		96	M16/11 (M)515	00:45:24	04.32
12	921	ROSTEK Jan	WROCLAW	POL		96	M16/12 (M)715	00:48:05	04.48
13	1301	NAMLIK Konrad	ŚWIDNICA	POL		99	M16/13 (M)913	00:51:09	05.06
14	1625	RYBAK Jakub	SUCHY BÓR	POL		97	M16/14 (M)1134	00:55:47	05.34

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	870	JURASZ Zygmunt	ZGORZELEC	POL		45	M70/1 (M)676	00:47:31	04.45
2	972	GRABKA Stanisław	KRAKÓW	POL		43	M70/2 (M)794	00:49:09	04.54
3	572	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	POL		41	M70/3 (M)830	00:49:47	04.58
4	582	KASZUBA Edward	WROCLAW	POL		44	M70/4 (M)999	00:52:46	05.16
5	1084	ŚLEBODA Ryszard	WOŁÓW	POL		44	M70/5 (M)1177	00:57:11	05.43
6	1581	FILIPOWICZ Marian	WROCLAW	POL		45	M70/6 (M)1197	00:57:54	05.47
7	1078	LISOWSKI Czesław	DZIERŻONIÓW	POL		45	M70/7 (M)1317	01:07:39	06.45
8	1391	STADNICZUK Michał	MIKOWICE	POL		30	M70/8 (M)1324	01:08:47	06.52
9	1623	PRZYBYŁO Władysław	WROCLAW	POL		32	M70/9 (M)1338	01:19:25	07.56

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	181	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	POL		54	M60/1 (M)144	00:39:30	03.57
2	206	RZEPCHYŃSKI Wiesław	RACIBÓRZ	POL		48	M60/2 (M)192	00:40:17	04.01
3	321	KACZMAREK Marek	WROCLAW	POL		55	M60/3 (M)300	00:42:18	04.13
4	262	KUMISZCZO Grzegorz	GŁOGÓW	POL		50	M60/4 (M)541	00:45:46	04.34
5	419	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL		54	M60/5 (M)551	00:45:53	04.35
6	1727	ZIENKIEWICZ Kazimierz	MOKRY DWÓR	POL		51	M60/6 (M)583	00:46:21	04.38
7	567	TOM Andrzej	WROCLAW	POL		52	M60/7 (M)665	00:47:21	04.44
8	821	ZIELIŃSKI Jan	WROCLAW	POL		52	M60/8 (M)667	00:47:24	04.44
9	1263	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	POL		47	M60/9 (M)724	00:48:16	04.49
10	1798	SAWICKI Leszek	WROCLAW	POL		53	M60/10 (M)783	00:49:01	04.54
11	481	KUDŁA Czesław	MIKOWICE	POL		51	M60/11 (M)835	00:49:52	04.59
12	432	ZAGAJA Janusz	POKÓJ	POL		55	M60/12 (M)881	00:50:36	05.03
13	1574	PROMIRSKI Julian	JELENIA GÓRA	POL		47	M60/13 (M)886	00:50:40	05.04
14	531	BORA Andrzej	WROCLAW	POL		48	M60/14 (M)1021	00:53:05	05.18
15	1297	KUCZKOWSKI Stanisław	WROCLAW	POL		52	M60/15 (M)1037	00:53:19	05.19
16	1694	KRET Marian	ZŁOTORYJA/ROKITNICA	POL		55	M60/16 (M)1075	00:54:11	05.25
17	816	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW	POL		49	M60/17 (M)1076	00:54:11	05.25
18	1504	RUDNO-RUDZIŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	49	M60/18 (M)1102	00:54:58	05.29
19	1373	KINAL Leszek	WROCLAW	POL		50	M60/19 (M)1121	00:55:24	05.32
20	1780	BUNDYRA Czesław	WROCLAW	POL		50	M60/20 (M)1122	00:55:25	05.32
21	1147	NADBRZEŻNY Jan	MALNIA	POL		46	M60/21 (M)1123	00:55:30	05.33
22	1010	PRZYBYLSKI Jan	ŻARÓW	POL		55	M60/22 (M)1165	00:56:49	05.40
23	1717	NOWAK Sylwester	WROCLAW	POL		55	M60/23 (M)1167	00:56:55	05.41
24	1228	ŻUKROWSKI Janusz	WROCLAW	POL		55	M60/24 (M)1172	00:57:04	05.42
25	1963	MAZUR Tadeusz	WROCLAW	POL		55	M60/25 (M)1185	00:57:24	05.44
26	705	KAWOŃ Andrzej	NAMYSŁÓW	POL		54	M60/26 (M)1187	00:57:31	05.45
27	561	SZYMAŃSKI Lesław	SZCZAWNÓ ZDRÓJ	POL		47	M60/27 (M)1219	00:58:44	05.52
28	1324	BIRUT Anatol	STRZELIN	POL		53	M60/28 (M)1224	00:59:05	05.54
29	1114	WACŁAWCZYK Maciej	NYSA JĘDRZYCHÓW	POL		55	M60/29 (M)1229	00:59:11	05.55
30	1249	MICHALAK Mieczysław	WROCLAW	POL		52	M60/30 (M)1255	01:00:13	06.01
31	976	FLORCZAK Zdzisław	WROCLAW	POL		52	M60/31 (M)1256	01:00:14	06.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
32	1448	RUTSKI Karol	WROCLAW	POL		51	M60/32 (M)1260	01:00:19	06.01
33	1244	HOLYŚ Józef	KROBICA	POL		49	M60/33 (M)1266	01:00:36	06.03
34	1902	DĄBROWSKI Stanisław	WAŁBRZYCH	POL		46	M60/34 (M)1272	01:01:12	06.07
35	1323	WRÓBEL Roman	WROCLAW	POL		46	M60/35 (M)1282	01:01:33	06.09
36	1587	WOJCIECHOWSKI Stanisław	LESZNO	POL		52	M60/36 (M)1325	01:08:50	06.53
37	714	KURTYKA Andrzej	WROCLAW	POL		53	M60/37 (M)1328	01:10:58	07.05
38	991	REPA Antoni	WROCLAW	POL		49	M60/38 (M)1342	01:28:50	08.53

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	28	SWOBODA Marek	WAŁBRZYCH	POL		64	M50/1 (M)35	00:35:15	03.31
2	22	PIECZUROWSKI Sławomir	WROCLAW	POL		60	M50/2 (M)43	00:35:53	03.35
3	20	LEND A Wiesław	TWARDOGÓRA	POL		62	M50/3 (M)49	00:36:08	03.36
4	1926	JANUSZ Ryszard	SZCZYTNA	POL		64	M50/4 (M)73	00:37:37	03.45
5	96	CZERSKI Marian	WROCLAW	POL		57	M50/5 (M)83	00:37:56	03.47
6	1728	SOBERA Jan	TWARDOGÓRA	POL		63	M50/6 (M)100	00:38:32	03.51
7	172	GIDEL Witold	BRZEG DOLNY	POL		62	M50/7 (M)104	00:38:37	03.51
8	148	ŁOZA Adam	WROCLAW	POL		64	M50/8 (M)120	00:38:58	03.53
9	170	CIERZNIIEWSKI Dariusz	LEGNICA	POL		65	M50/9 (M)128	00:39:10	03.55
10	64	NOWICKI Andrzej	BIELAWA	POL		61	M50/10 (M)132	00:39:14	03.55
11	167	MLAK Kazimierz	MILIKOWICE	POL		58	M50/11 (M)134	00:39:17	03.55
12	1685	DOBRA S Zdzisław	NOWA RUDA	POL		62	M50/12 (M)135	00:39:19	03.55
13	180	PALIŃSKI Piotr	SZKLARSKA PORĘBA	POL		65	M50/13 (M)148	00:39:34	03.57
14	1858	BASIŃSKI Leszek	CZERNICA	POL		64	M50/14 (M)156	00:39:41	03.58
15	59	ZAGROBELNY Radosław	WROCLAW	POL		64	M50/15 (M)186	00:40:09	04.00
16	1521	SOLTYS Jacek	RADWANICE	POL		62	M50/16 (M)187	00:40:10	04.01
17	1712	JAWORSKI Stanisław	RUJA	POL		62	M50/17 (M)188	00:40:12	04.01
18	246	KUŻMA Wiesław	WROCLAW	POL		62	M50/18 (M)189	00:40:13	04.01
19	222	STAREGO Adam	BOLESŁAWIEC	POL		58	M50/19 (M)191	00:40:17	04.01
20	162	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL		62	M50/20 (M)198	00:40:24	04.02
21	188	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL		58	M50/21 (M)229	00:41:03	04.06
22	308	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA	POL		64	M50/22 (M)234	00:41:09	04.06
23	791	CHRUSZCZ Jerzy marek	OPOLE	POL		59	M50/23 (M)256	00:41:43	04.10
24	78	RYBA Jan	WROCLAW	POL		62	M50/24 (M)276	00:41:56	04.11
25	344	KARYŚ Zbigniew	OBORA	POL		65	M50/25 (M)290	00:42:09	04.12
26	143	MICHALSKI Ryszard	WROCLAW	POL	AWF WROCLAW	64	M50/26 (M)317	00:42:34	04.15
27	456	GIL Zygmunt	WROCLAW	POL	UNIwersytet przyrodniczy we WROCLAWIU	57	M50/27 (M)336	00:42:48	04.16
28	454	GULACZ Marek	WAŁBRZYCH	POL		60	M50/28 (M)359	00:43:06	04.18
29	273	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	POL		59	M50/29 (M)361	00:43:07	04.18
30	467	KASPRZAK Tomasz	WROCLAW	POL		63	M50/30 (M)363	00:43:09	04.18
31	332	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH	POL		64	M50/31 (M)366	00:43:14	04.19
32	1028	SZYŃAL Marek	WROCLAW	POL		65	M50/32 (M)372	00:43:20	04.20
33	1646	SIWAK Piotr	RUDNA	POL		61	M50/33 (M)373	00:43:22	04.20
34	298	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M50/34 (M)374	00:43:22	04.20
35	151	KUCHNIA Krzysztof	JELENIA GORA	POL		61	M50/35 (M)375	00:43:23	04.20
36	370	ŁACIŃSKI Bogusław	BRZEG	POL		61	M50/36 (M)384	00:43:31	04.21
37	124	KALUSKI Jarosław	STRZELCE OPOLSKIE	POL		65	M50/37 (M)402	00:43:44	04.22
38	493	ŁOKIETKO Kazimierz	WABIENICE	POL		62	M50/38 (M)424	00:44:02	04.24
39	1517	KŁOCZANIUK Marek	KĘPNO	POL		61	M50/39 (M)426	00:44:06	04.24
40	179	KILAN Zbigniew	SZCZOKOCINY	POL		57	M50/40 (M)436	00:44:10	04.25
41	293	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL	-	58	M50/41 (M)449	00:44:22	04.26
42	504	CZARNECKI Mirosław	WROCLAW	POL	UNIwersytet wroclawski	58	M50/42 (M)451	00:44:25	04.26
43	404	MAREK Romuald	WROCLAW	POL		59	M50/43 (M)457	00:44:27	04.26
44	349	LASZKIEWICZ Jacek	WOŁÓW	POL		60	M50/44 (M)466	00:44:36	04.27
45	1703	WOJTCZAK Krzysztof	OLAWA	POL		63	M50/45 (M)477	00:44:46	04.28
46	337	JAREMKIEWICZ Jan	LUBIN	POL		57	M50/46 (M)486	00:44:56	04.29
47	290	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW	POL		63	M50/47 (M)491	00:45:02	04.30
48	318	ŁUKASIK Leszek	OLAWA	POL		59	M50/48 (M)494	00:45:04	04.30
49	1806	JANIK Bogusław	MALERZOWICE	POL		62	M50/49 (M)497	00:45:08	04.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
50	1512	ŁUDZIŃSKI Mirosław	WROCLAW	POL		60	M50/50 (M)512	00:45:24	04.32
51	396	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI	POL		56	M50/51 (M)548	00:45:52	04.35
52	779	HRYDCZUK Wiesław	WIAZÓW	POL		64	M50/52 (M)550	00:45:53	04.35
53	392	KOSIOL Andrzej	WROCLAW	POL		64	M50/53 (M)569	00:46:12	04.37
54	351	RYDECKI Paweł	BLACHOWNIA	POL		64	M50/54 (M)572	00:46:14	04.37
55	1950	HOLUB Grzegorz	ŚWIDNIK	POL		64	M50/55 (M)576	00:46:15	04.37
56	698	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW	POL		64	M50/56 (M)587	00:46:23	04.38
57	451	PANEK Roman	KOŹMIN WLKP	POL		59	M50/57 (M)589	00:46:25	04.38
58	1552	SMOLIŃSKI Paweł	WROCLAW	POL		64	M50/58 (M)594	00:46:31	04.39
59	675	JACH Paweł i maciek	WROCLAW	POL		64	M50/59 (M)608	00:46:41	04.40
60	818	KOZACZUK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		58	M50/60 (M)619	00:46:49	04.40
61	759	SNOCHOWSKI Leszek	LGOTA WIELKA	POL		58	M50/61 (M)620	00:46:49	04.40
62	503	ULATOWSKI Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL		63	M50/62 (M)622	00:46:53	04.41
63	368	HANECKI Leszek	WOŁÓW	POL		65	M50/63 (M)623	00:46:53	04.41
64	358	WAŚIK Marek	WROCLAW	POL		60	M50/64 (M)633	00:47:00	04.42
65	949	SZTUCKI Jarosław	WROCLAW	POL		60	M50/65 (M)643	00:47:07	04.42
66	706	BŁOCH Marek	GRODKÓW	POL		59	M50/66 (M)644	00:47:08	04.42
67	403	KOENIG Arnold	WROCLAW	POL		65	M50/67 (M)655	00:47:15	04.43
68	4	DOLIŃSKI Mirosław	WROCLAW	POL	WYŻSZA SZKOŁA OFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH	62	M50/68 (M)659	00:47:18	04.43
69	790	ZARZYCKI Janusz	WROCLAW	POL		60	M50/69 (M)663	00:47:19	04.43
70	564	ĆWIKOWSKI Rafał	WROCLAW	POL		65	M50/70 (M)669	00:47:25	04.44
71	534	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW	POL		59	M50/71 (M)681	00:47:36	04.45
72	636	BRZEZIŃSKI Wojciech	ŚCINAWA	POL		62	M50/72 (M)683	00:47:38	04.45
73	1453	ALLAVENA Cyryl	WROCLAW	POL		65	M50/73 (M)690	00:47:44	04.46
74	832	BABSKI Tadeusz	JELCZ-LASKOWICE	POL		57	M50/74 (M)701	00:47:56	04.47
75	769	WOSZCZAK Zbigniew	STRZELIN	POL		64	M50/75 (M)723	00:48:16	04.49
76	571	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL		57	M50/76 (M)731	00:48:23	04.50
77	681	PAPROTNY Andrzej	TRZEBNICA	POL		64	M50/77 (M)735	00:48:27	04.50
78	514	MARKOWSKI Artur	WROCLAW	POL		65	M50/78 (M)741	00:48:31	04.51
79	1823	WAŁEK Jarosław	JELCZ-LASKOWICE	POL		65	M50/79 (M)744	00:48:34	04.51
80	439	BAUER Andreas	WROCLAW	POL		64	M50/80 (M)749	00:48:37	04.51
81	859	KRASOŃ Mirosław	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	65	M50/81 (M)772	00:48:57	04.53
82	819	STRONCZAK Krzysztof	WROCLAW	POL		64	M50/82 (M)815	00:49:34	04.57
83	845	CEBULA Jan	KĘPNO	POL		58	M50/83 (M)819	00:49:37	04.57
84	1017	ŁABUZ Marek	WROCLAW	POL		56	M50/84 (M)820	00:49:37	04.57
85	867	SOBCZAK Andrzej	NOWA WIEŚ KAĆKA	POL		61	M50/85 (M)821	00:49:38	04.57
86	702	KOMÓR Wiesław	WROCLAW	POL		62	M50/86 (M)834	00:49:51	04.59
87	252	KUKULSKI Piotr	PABIANICE	POL		56	M50/87 (M)838	00:49:53	04.59
88	915	BALKIEWICZ Henryk	LEGNICA	POL		63	M50/88 (M)840	00:49:56	04.59
89	1839	BARAŃSKI Andrzej	WROCLAW	POL		60	M50/89 (M)844	00:49:58	04.59
90	1545	ZAWADZKI Krzysztof	LÜBECK	GER		56	M50/90 (M)849	00:50:04	05.00
91	1160	SZYDŁOWSKI Wiesław	ŻARÓW	POL		65	M50/91 (M)891	00:50:46	05.04
92	615	WOJTUKIEWICZ Jerzy	WROCLAW	POL		63	M50/92 (M)896	00:50:53	05.05
93	1928	SERAFIN Włodzimierz	LEGNICA	POL		60	M50/93 (M)924	00:51:25	05.08
94	836	FURTAK Krzysztof	LUBIN	POL		62	M50/94 (M)927	00:51:28	05.08
95	540	WIECZOREK Marian	WROCLAW	POL	DOZAMEL - SOLIDARNOŚĆ	57	M50/95 (M)931	00:51:30	05.09
96	1618	HERBUT Jerzy	KLUCZBORK	POL		60	M50/96 (M)942	00:51:47	05.10
97	984	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL		56	M50/97 (M)951	00:51:53	05.11
98	1009	PERNAK Robert	KIELCZÓW	POL		64	M50/98 (M)964	00:52:06	05.12
99	568	MITROSZ Andrzej	WROCLAW	POL		56	M50/99 (M)966	00:52:07	05.12
100	1946	WIERZBICKI Wiesław	BRZEG	POL		65	M50/100 (M)971	00:52:09	05.12
101	627	KURILEC Krzysztof	WROCLAW	POL		64	M50/101 (M)985	00:52:30	05.15
102	803	BOROWSKI Ryszard	BRZEG	POL		59	M50/102 (M)1016	00:53:02	05.18
103	1040	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW	POL		57	M50/103 (M)1040	00:53:24	05.20
104	574	LIŚKIEWICZ Bogusław	WROCLAW	POL		63	M50/104 (M)1043	00:53:29	05.20
105	557	PYTEL Andrzej	WROCLAW	POL	DOZAMEL - SOLIDARNOSC	62	M50/105 (M)1050	00:53:39	05.21
106	1632	POSŁUSZNY Marek	WROCLAW	POL		58	M50/106 (M)1070	00:54:08	05.24
107	996	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW	POL		62	M50/107 (M)1074	00:54:11	05.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
108	291	MANDAT Janek	OLEŚNICA	POL		59	M50/108 (M)1083	00:54:25	05.26
109	1274	SIWIEC Bogusław	WROCLAW	POL		65	M50/109 (M)1085	00:54:27	05.26
110	1904	WASZKIEWICZ Władysław	BRZEZINA	POL		57	M50/110 (M)1092	00:54:35	05.27
111	655	SOBIŃSKI Waldemar	JELEŃ GÓRA	POL		61	M50/111 (M)1101	00:54:53	05.29
112	1030	RZEŃCZAK Marek	WROCLAW	POL		62	M50/112 (M)1113	00:55:18	05.31
113	315	CHROBOT Krzysztof	WROCLAW	POL		63	M50/113 (M)1116	00:55:21	05.32
114	1058	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL		56	M50/114 (M)1120	00:55:24	05.32
115	375	PAWLAK Kazimierz	OSTRÓW WLKP.	POL		59	M50/115 (M)1143	00:56:05	05.36
116	1403	ROWIŃSKI Sławomir	KRAPKOWICE	POL		63	M50/116 (M)1148	00:56:12	05.37
117	1548	SKALSKI Stanisław	WROCLAW	POL		59	M50/117 (M)1156	00:56:39	05.39
118	1617	SPADLO Andrzej	WILKÓW K/NAMYSŁOWA	POL		60	M50/118 (M)1181	00:57:16	05.43
119	1619	ŻYGADŁO Kazimierz	KRZYWICZYNY	POL		58	M50/119 (M)1182	00:57:21	05.44
120	1330	GÓRECKI Zdzisław	KĘPNO	POL		62	M50/120 (M)1190	00:57:42	05.46
121	920	KACPERSKI Wojciech	SOBÓTKA	POL		57	M50/121 (M)1195	00:57:53	05.47
122	1266	MARCAK Bogusław	WROCLAW	POL		61	M50/122 (M)1212	00:58:20	05.50
123	728	KLAUS Krzysztof	WROCLAW	POL		60	M50/123 (M)1217	00:58:40	05.52
124	1901	MAKARSKI Bogdan	WROCLAW	POL		59	M50/124 (M)1231	00:59:21	05.56
125	622	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW	POL		59	M50/125 (M)1233	00:59:24	05.56
126	1214	KUCZYK Jarosław	LEGNICA	POL		58	M50/126 (M)1264	01:00:33	06.03
127	1948	MAJEWSKI Zbigniew	BRZEG	POL		64	M50/127 (M)1268	01:00:51	06.05
128	1360	ZBOROWSKI Ryszard	SZYDŁOWICE	POL		60	M50/128 (M)1279	01:01:30	06.09
129	1949	CHMIELEWSKI Janusz	BRZEG	POL		57	M50/129 (M)1280	01:01:31	06.09
130	1423	LENART Miłosz	KĘTRZYN	POL		65	M50/130 (M)1296	01:02:47	06.16
131	1404	SIKORSKI Mariusz	WROCLAW	POL		64	M50/131 (M)1298	01:03:03	06.18
132	1144	MADEŁA Mirosław	WROCLAW	POL		56	M50/132 (M)1305	01:03:46	06.22
133	1473	STARCZEWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		65	M50/133 (M)1315	01:06:14	06.37
134	1067	FRANEK Zbigniew	WROCLAW	POL		57	M50/134 (M)1322	01:08:35	06.51
135	1107	KOCHAŃSKI Igor	WROCLAW	POL		65	M50/135 (M)1336	01:14:01	07.24
136	1085	PRZYBYLSKI Zbigniew	STRZEGOM	POL	-	60	M50/136 (M)1341	01:26:37	08.39

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40



























































1	29	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCLAW	POL		74	M40/1 (M)13	00:33:01	03.18
2	40	BŁASZCZYK Jarosław	POZNAŃ	POL		72	M40/2 (M)28	00:34:47	03.28
3	251	BUSZEWSKI Beniamin	WROCLAW	POL		74	M40/3 (M)33	00:35:01	03.29
4	199	FEDOROWICZ Jacek	WROCLAW	POL		70	M40/4 (M)36	00:35:17	03.31
5	36	PIETRZAK Andrzej	PABIANICE	POL		75	M40/5 (M)41	00:35:51	03.35
6	208	PYRA Wiesław	PRASZKA	POL		72	M40/6 (M)44	00:35:55	03.35
7	234	CHODORSKI Piotr	WROCLAW	POL		73	M40/7 (M)45	00:35:58	03.35
8	37	JANKOWSKI Grzegorz	JACZÓW	POL		72	M40/8 (M)53	00:36:15	03.37
9	93	SOCHA Dariusz	GŁOGÓW	POL		72	M40/9 (M)56	00:36:45	03.40
10	1781	KOLDA Sebastian	JUGOWICE	POL		75	M40/10 (M)57	00:36:45	03.40
11	101	JANOWICZ Roman	ŚLUPIA KAPITULNA	POL		70	M40/11 (M)59	00:36:55	03.41
12	104	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		75	M40/12 (M)61	00:36:57	03.41
13	236	URAMEK Grzegorz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		74	M40/13 (M)62	00:36:58	03.41
14	108	SZUREK Sławomir	RYDUŁTOWY	POL		71	M40/14 (M)68	00:37:29	03.44
15	84	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA	POL		66	M40/15 (M)76	00:37:48	03.46
16	100	HACZYK Jarosław	OPOLE	POL	-	68	M40/16 (M)79	00:37:54	03.47
17	153	RYMARSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		75	M40/17 (M)81	00:37:54	03.47
18	163	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ	POL		75	M40/18 (M)86	00:38:05	03.48
19	71	SZTURO Jan	PODGÓRZYN	POL		67	M40/19 (M)91	00:38:11	03.49
20	244	BŁAŻUTYCZ Paweł	CIESZKÓW	POL		73	M40/20 (M)106	00:38:38	03.51
21	136	WIŚNIEWSKI Sławomir	WROCLAW	POL		73	M40/21 (M)110	00:38:47	03.52
22	1915	SOKÓŁ Robert	WROCLAW	POL		73	M40/22 (M)117	00:38:56	03.53
23	1691	ZAJĄC Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		69	M40/23 (M)131	00:39:13	03.55
24	1796	KUBIAK Przemysław	WILCZYCE	POL		72	M40/24 (M)139	00:39:25	03.56
25	197	JARZĄBEK Grzegorz	POLKOWICE	POL		72	M40/25 (M)140	00:39:25	03.56
26	57	MICHAŁSKI Adam	SOBÓTKA	POL		70	M40/26 (M)146	00:39:33	03.57
27	1736	WENNE Artur	KRZEPTÓW	POL		72	M40/27 (M)149	00:39:34	03.57
28	221	BIENIAS Andrzej	WROCLAW	POL		71	M40/28 (M)155	00:39:40	03.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
29	129	FLORCZAK Krzysztof	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		72	M40/29 (M)159	00:39:45	03.58
30	137	FRANKOWSKI Damian	WROCLAW	POL		70	M40/30 (M)161	00:39:49	03.58
31	125	RADECKI Jakub	WROCLAW	POL		75	M40/31 (M)166	00:39:52	03.59
32	102	CHAMIELEC Bogusław	LUBIN	POL		67	M40/32 (M)169	00:39:55	03.59
33	1864	CHELMICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		73	M40/33 (M)171	00:39:56	03.59
34	213	ŁUKASZEWSKI Andrzej	WROCLAW	POL	UNIwersytet Wrocławski	67	M40/34 (M)175	00:39:57	03.59
35	116	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA	POL		75	M40/35 (M)176	00:39:58	03.59
36	1941	KUBIAK Maciej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		73	M40/36 (M)181	00:40:04	04.00
37	1586	KURZEJA Adam	OSTRÓW WLKP.	POL		75	M40/37 (M)184	00:40:08	04.00
38	120	MOSUR Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/38 (M)193	00:40:19	04.01
39	196	FIEDOROW Szymon	MIRKÓW	POL		73	M40/39 (M)200	00:40:26	04.02
40	159	JESION Ireneusz	LUBIN	POL		69	M40/40 (M)201	00:40:26	04.02
41	185	RYGIEL Krzysztof	KAMIENIEC	POL		74	M40/41 (M)210	00:40:40	04.04
42	138	MAŁEK Krzysztof	WOŁÓW	POL		68	M40/42 (M)213	00:40:42	04.04
43	191	MACHOWSKI Krzysztof	JEDLINA ZDRÓJ	POL		72	M40/43 (M)218	00:40:51	04.05
44	92	SZPITER Tomasz	ZŁOTORYJA	POL		69	M40/44 (M)222	00:40:54	04.05
45	141	MROCKOWSKI Krystian	ZGORZELEC	POL		74	M40/45 (M)225	00:40:57	04.05
46	428	KASIURA Krzysztof	KRAPKOWICE	POL		72	M40/46 (M)227	00:41:02	04.06
47	1671	LATOSZEK Rafał	WARSZAWA	POL		73	M40/47 (M)238	00:41:20	04.08
48	348	SULIMA Grzegorz	STRZEGOM	POL		67	M40/48 (M)241	00:41:24	04.08
49	427	WŁODARCZYK Jarosław	WROCLAW	POL	WYŻSZA SZKOŁA OFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH	70	M40/49 (M)245	00:41:30	04.09
50	152	WOJTCZAK Krzysztof	WROCLAW	POL		72	M40/50 (M)246	00:41:30	04.09
51	485	KONIAK Michał	BRZEG	POL		68	M40/51 (M)248	00:41:30	04.09
52	1747	BARAN Jarosław	WROCLAW	POL		74	M40/52 (M)249	00:41:31	04.09
53	1680	SABOK Bernard	WROCLAW	POL		74	M40/53 (M)252	00:41:39	04.09
54	109	CYGAN Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		69	M40/54 (M)253	00:41:39	04.09
55	484	ODO Cezary	WROCLAW	POL		69	M40/55 (M)258	00:41:43	04.10
56	1940	MAZUR Waldemar	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		73	M40/56 (M)260	00:41:44	04.10
57	106	PAŚ Tomasz	WROCLAW	POL		75	M40/57 (M)264	00:41:47	04.10
58	327	GRYGIER Andrzej	WROCLAW	POL		75	M40/58 (M)265	00:41:50	04.11
59	115	MOŻEJKO Zbigniew	WROCLAW	POL		69	M40/59 (M)266	00:41:50	04.11
60	1047	ANDRZEJAK Dariusz	WROCLAW	POL		67	M40/60 (M)267	00:41:51	04.11
61	473	KNAPIK Piotr	WROCLAW	POL		73	M40/61 (M)272	00:41:54	04.11
62	342	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA	POL		74	M40/62 (M)280	00:41:58	04.11
63	95	FOJTAR Zbigniew	WROCLAW	POL		72	M40/63 (M)281	00:41:59	04.11
64	476	KOŃCZAL Przemysław	WROCLAW	POL		74	M40/64 (M)283	00:42:00	04.12
65	1745	ROKITA Andrzej	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		67	M40/65 (M)284	00:42:00	04.12
66	210	WAŚNIEWSKI Piotr	KRYNICZNO	POL		74	M40/66 (M)286	00:42:01	04.12
67	211	DUTKIEWICZ Mariusz	SZEWCE	POL		75	M40/67 (M)287	00:42:02	04.12
68	201	GRZAŁA Arkadiusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		70	M40/68 (M)301	00:42:18	04.13
69	530	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE	POL		75	M40/69 (M)302	00:42:19	04.13
70	438	BUCHLA Marcin	WROCLAW	POL		74	M40/70 (M)307	00:42:21	04.14
71	509	MICHALIK Tomasz	WROCLAW	POL		74	M40/71 (M)309	00:42:23	04.14
72	433	TRYK Sebastian	WROCLAW	POL		71	M40/72 (M)310	00:42:30	04.15
73	142	ZIÓŁKOWSKI Przemysław	JUTROSIN	POL		68	M40/73 (M)311	00:42:30	04.15
74	1866	FAIGA Tomasz	OLEŚNICA	POL		74	M40/74 (M)315	00:42:33	04.15
75	436	JANISZEWSKI Arkadiusz	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		71	M40/75 (M)323	00:42:39	04.15
76	1596	NIEZGÓDKA Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/76 (M)326	00:42:42	04.16
77	437	KOWNACKI Jacek	WROCLAW	POL		72	M40/77 (M)328	00:42:45	04.16
78	1749	WESOŁOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	WYŻSZA SZKOŁA OFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH	68	M40/78 (M)329	00:42:45	04.16
79	1525	ŻEBRYK Krzysztof	MIRSK	POL		71	M40/79 (M)331	00:42:45	04.16
80	130	UGOREK Jarosław	MILICZ	POL		75	M40/80 (M)335	00:42:47	04.16
81	112	HOSZOWSKI Mariusz	WIERZBNA	POL		72	M40/81 (M)346	00:42:55	04.17
82	313	SALDACZ Maciej	WROCLAW	POL		73	M40/82 (M)350	00:42:57	04.17
83	424	MANIAK Dariusz	WROCLAW	POL		71	M40/83 (M)354	00:42:58	04.17
84	434	SZYPORTA Waldemar	NAMYSŁÓW	POL		72	M40/84 (M)356	00:43:02	04.18
85	541	WOLSKI Michał	CHWAŁOWICE	POL		75	M40/85 (M)357	00:43:04	04.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
86	335	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM	POL		73	M40/86 (M)360	00:43:07	04.18
87	397	STADNICKI Robert	KOŻLICE	POL		71	M40/87 (M)364	00:43:10	04.19
88	369	KRZEWIŃSKI Bartłomiej	LESZNO	POL		74	M40/88 (M)365	00:43:13	04.19
89	580	SKIBICKI Krzysztof	OŚWIĘCIM	POL		70	M40/89 (M)368	00:43:16	04.19
90	1557	SUCHCICKI Krzysztof	WROCLAW	POL		74	M40/90 (M)377	00:43:25	04.20
91	1945	GRABKOWSKI Robert	ŻMIGRÓD	POL		69	M40/91 (M)379	00:43:26	04.20
92	487	CYTAWA Arkadiusz	WROCLAW	POL		71	M40/92 (M)386	00:43:33	04.21
93	76	MAKARCZYK Daniel	CHOBHENIA	POL		75	M40/93 (M)389	00:43:39	04.21
94	334	DRABINSKI Marek	OŁAWA	POL		75	M40/94 (M)393	00:43:42	04.22
95	425	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/95 (M)396	00:43:43	04.22
96	597	DĘBICKI Wojciech	JUTROSIN	POL		68	M40/96 (M)400	00:43:43	04.22
97	1492	KLEPACZ Mirosław	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		67	M40/97 (M)403	00:43:44	04.22
98	1622	PYZIK Jacek	MYSLAKOWICE	POL		70	M40/98 (M)404	00:43:44	04.22
99	455	BIEGAŃSKI Maciej	RADWANICE	POL		69	M40/99 (M)406	00:43:44	04.22
100	303	GRZYB Piotr	WOŁÓW	POL		73	M40/100 (M)407	00:43:45	04.22
101	450	STEFANIAK Mariusz	WROCLAW	POL		71	M40/101 (M)408	00:43:47	04.22
102	1506	ŁUKOWICZ Paweł	WROCLAW	POL		75	M40/102 (M)412	00:43:54	04.23
103	1653	MARCINKOWSKI Piotr	OSTRÓW WLKP	POL		72	M40/103 (M)419	00:43:58	04.23
104	471	SKRABA Michał	WROCLAW	POL		75	M40/104 (M)440	00:44:14	04.25
105	272	ZDZIARSKI Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/105 (M)446	00:44:20	04.26
106	160	GUDOWSKI Robert	JELEŃ GÓRA	POL		74	M40/106 (M)450	00:44:23	04.26
107	117	BORUKAŁO Jarosław	KŁODZKO	POL		67	M40/107 (M)452	00:44:25	04.26
108	94	PIETRASZEK Robert	JELEŃ GÓRA	POL	-	73	M40/108 (M)453	00:44:26	04.26
109	628	WĘŻYK Grzegorz	LEGNICA	POL		68	M40/109 (M)459	00:44:30	04.27
110	1732	HOFMAŃSKI Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	PWSZ KALISZ	74	M40/110 (M)464	00:44:35	04.27
111	1677	JELEŃ Tomasz	ZGORZELEC	POL		75	M40/111 (M)468	00:44:40	04.28
112	974	BORKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		72	M40/112 (M)478	00:44:48	04.28
113	1723	JĘDRYCKOWSKI Michał	KROBIA	POL		75	M40/113 (M)483	00:44:54	04.29
114	305	KOSTERA Robert	WROCLAW	POL	-	74	M40/114 (M)485	00:44:55	04.29
115	70	LEWANDOWSKI Dariusz	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		68	M40/115 (M)487	00:44:57	04.29
116	944	MULARCZYK Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		72	M40/116 (M)489	00:45:00	04.30
117	325	CYRANKOWSKI Andrzej	JAWOR	POL		75	M40/117 (M)499	00:45:09	04.30
118	420	ŚLEBODA Robert	WOŁÓW	POL		67	M40/118 (M)500	00:45:09	04.30
119	263	OLAŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		73	M40/119 (M)502	00:45:11	04.31
120	1571	OZDOBA Krzysztof	SIECHNICE	POL		73	M40/120 (M)511	00:45:24	04.32
121	307	KURIATA Dariusz	WROCLAW	POL	-	69	M40/121 (M)513	00:45:24	04.32
122	1654	NOWAK Rafał	ZDZIESZOWICE	POL		71	M40/122 (M)526	00:45:35	04.33
123	382	KWINTA Maciej	WROCLAW	POL	AKADEMIA MUZYCZNA WE WROCLAWIU	72	M40/123 (M)527	00:45:35	04.33
124	536	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW	POL		68	M40/124 (M)529	00:45:37	04.33
125	1772	TYC Grzegorz	ZŁOTORYJA	POL		68	M40/125 (M)535	00:45:40	04.34
126	288	SZYMCZAK Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/126 (M)537	00:45:43	04.34
127	355	KOZIOL Bogusław	OLEŚNICA	POL		73	M40/127 (M)538	00:45:44	04.34
128	633	KOT Piotr	PIECHOWICE	POL		74	M40/128 (M)539	00:45:44	04.34
129	771	DOBOSZ Jacek	GOGOLIN	POL	-	70	M40/129 (M)540	00:45:45	04.34
130	583	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	POL		70	M40/130 (M)547	00:45:52	04.35
131	320	DZIEDZIC Piotr	ZGORZELEC	POL		72	M40/131 (M)554	00:45:55	04.35
132	792	MOŹNY Paweł	WIAŻÓW	POL		73	M40/132 (M)555	00:45:57	04.35
133	939	WÓJCICKI Artur	ZGORZELEC	POL		73	M40/133 (M)558	00:45:58	04.35
134	677	KUCHAREWICZ Przemysław	SIECHNICE	POL		74	M40/134 (M)561	00:46:01	04.36
135	894	DĘBICKI Paweł	SZKARADOWO	POL		69	M40/135 (M)563	00:46:05	04.36
136	922	ROSTEK Roman	WROCLAW	POL		71	M40/136 (M)565	00:46:06	04.36
137	381	SIECZKA Witold	WILKÓW	POL	ZSR NAMYSŁÓW	72	M40/137 (M)574	00:46:14	04.37
138	1927	CHOLEWIŃSKI Tomasz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		74	M40/138 (M)578	00:46:17	04.37
139	1765	NOLBERT Adam	WROCLAW	POL		70	M40/139 (M)580	00:46:19	04.37
140	495	HARMAZY Sebastian	WROCLAW	POL		74	M40/140 (M)582	00:46:20	04.38
141	640	PRUCHNICKI Mateusz	WROCLAW	POL		71	M40/141 (M)585	00:46:22	04.38
142	610	JACKOWICZ Rafał	SOBÓTKA	POL		75	M40/142 (M)588	00:46:25	04.38
143	1801	LIS Rafał	MOKRONOS DOLNY	POL		74	M40/143 (M)592	00:46:29	04.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
144	519	KOŁODZIEJ Waldemar	GÓRKI	POL		71	M40/144 (M)598	00:46:33	04.39
145	513	CHOLUBEK Dariusz	OLAWA	POL		74	M40/145 (M)601	00:46:36	04.39
146	773	MARCINKIEWICZ Paweł	OPOLE	POL	UNIwersytet Opolski	69	M40/146 (M)604	00:46:38	04.39
147	808	PODWÓRNY Jan	WROCLAW	POL		71	M40/147 (M)606	00:46:40	04.40
148	833	NAGLY Zenon	WROCLAW	POL		67	M40/148 (M)607	00:46:40	04.40
149	1639	KRZYSIEK Radosław	GŁOGÓW	POL		70	M40/149 (M)609	00:46:42	04.40
150	322	HETMAŃCZYK Ireneusz	OPOLE	POL	POLITECHNIKA OPOLSKA	69	M40/150 (M)621	00:46:52	04.41
151	548	ZIMON Adam	WROCLAW	POL		75	M40/151 (M)628	00:46:57	04.41
152	535	WOŹNICA Roman	BIERZYCE	POL		71	M40/152 (M)634	00:47:00	04.42
153	883	KUNECKI Norbert	RATOWICE	POL		75	M40/153 (M)640	00:47:06	04.42
154	1856	KWIATKOWSKI Sławomir	KLUCZBORK	POL		69	M40/154 (M)641	00:47:07	04.42
155	657	BROK Adam	JACZÓW	POL		67	M40/155 (M)645	00:47:08	04.42
156	966	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL		69	M40/156 (M)650	00:47:13	04.43
157	442	WARWAS Artur	WROCLAW	POL		66	M40/157 (M)652	00:47:13	04.43
158	600	BARTKOWIAK Hubert	ŻMIGRÓD	POL		68	M40/158 (M)654	00:47:15	04.43
159	952	TOFFEL Andrzej	GORZÓW WLKP	POL		72	M40/159 (M)658	00:47:17	04.43
160	955	DUDEK Roman	DZIERŻONIÓW	POL		72	M40/160 (M)664	00:47:21	04.44
161	707	OLEWICZ Andrzej	STRZELCE OPOLSKIE	POL		66	M40/161 (M)666	00:47:23	04.44
162	1942	SKUŁA Krzysztof	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		72	M40/162 (M)668	00:47:25	04.44
163	1593	RAJCHELT Cezary	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		66	M40/163 (M)672	00:47:28	04.44
164	1451	ILNICKI Józef	PRUDNIK	POL		67	M40/164 (M)673	00:47:28	04.44
165	389	MADEJ Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/165 (M)680	00:47:36	04.45
166	1857	MATKOWSKI Jarosław	SWIDNICA	POL		66	M40/166 (M)685	00:47:41	04.46
167	453	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA	POL		71	M40/167 (M)686	00:47:41	04.46
168	405	ŻYGADŁO Tadeusz	WOŁÓW	POL	-	73	M40/168 (M)688	00:47:41	04.46
169	805	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA	POL		69	M40/169 (M)693	00:47:46	04.46
170	924	SALAMON Artur	WROCLAW	POL		70	M40/170 (M)694	00:47:48	04.46
171	269	MERMELA Paweł	POZNAŃ	POL		75	M40/171 (M)696	00:47:51	04.47
172	1896	LUPA Mariusz	WROCLAW	POL		75	M40/172 (M)698	00:47:53	04.47
173	1647	WYBIERAŁA Andrzej	RAWICZ	POL	-	67	M40/173 (M)700	00:47:55	04.47
174	323	KOWALEWSKI Robert	WROCLAW	POL		69	M40/174 (M)706	00:47:58	04.47
175	813	GUNIA Waldemar	SIEDLEC	POL		75	M40/175 (M)707	00:47:58	04.47
176	339	PÓLTORZYCKI Paweł	WROCLAW	POL		74	M40/176 (M)711	00:48:00	04.48
177	645	BEDNARCZYK Bogusław	WROCLAW	POL		67	M40/177 (M)713	00:48:02	04.48
178	1457	ŁOCAN Grzegorz	WROCLAW	POL		71	M40/178 (M)716	00:48:07	04.48
179	411	MICHAŁOWSKI Piotr	WROCLAW	POL		74	M40/179 (M)717	00:48:09	04.48
180	345	WÓJCIC Adrian	WROCLAW	POL	UNIwersytet Wrocławski	74	M40/180 (M)718	00:48:11	04.49
181	528	STEPOWICZ Marek	WROCLAW	POL		72	M40/181 (M)719	00:48:13	04.49
182	1070	WYSOKIŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL		70	M40/182 (M)721	00:48:15	04.49
183	399	GAJOWY Artur	TRZEBNICA	POL		73	M40/183 (M)732	00:48:25	04.50
184	608	TOPIŃSKI Waldemar	WROCLAW	POL		71	M40/184 (M)733	00:48:26	04.50
185	331	PIELASZEK Piotr	WROCLAW	POL		66	M40/185 (M)736	00:48:29	04.50
186	1137	WIECZOREK Jacek	WROCLAW	POL		72	M40/186 (M)739	00:48:29	04.50
187	1269	WYTRYKOWSKI Grzegorz	ZIELONA GÓRA	POL		70	M40/187 (M)742	00:48:32	04.51
188	1670	LISTWAN Dariusz	RUDNA	POL		74	M40/188 (M)746	00:48:36	04.51
189	1742	SOLBIATI Davide	WROCLAW	POL		71	M40/189 (M)747	00:48:36	04.51
190	1568	KOWANETZ Maciej	ZGORZELEC	POL		75	M40/190 (M)752	00:48:39	04.51
191	631	LEMPACH Marek	WROCLAW	POL		75	M40/191 (M)756	00:48:47	04.52
192	1169	KIZIŃSKI Rafał	WROCLAW	POL		73	M40/192 (M)766	00:48:54	04.53
193	1578	CHALUPCZAK Cezary	WROCLAW	POL		69	M40/193 (M)769	00:48:55	04.53
194	618	MICKIEWICZ Adam	GRACZE	POL		67	M40/194 (M)771	00:48:56	04.53
195	1731	BEREZOWSKI Sławomir	KĘPA	POL		67	M40/195 (M)773	00:48:57	04.53
196	1620	ANDREJÓW Mariusz	WROCLAW	POL		70	M40/196 (M)774	00:48:58	04.53
197	941	SZARATA Tomasz	MIŁOSZYCE	POL		73	M40/197 (M)777	00:48:58	04.53
198	654	PUCHALSKI Piotr	WROCLAW	POL		73	M40/198 (M)788	00:49:02	04.54
199	602	BIERNACKI Adrian	KIELCZÓW	POL		71	M40/199 (M)789	00:49:03	04.54
200	529	POTERA Piotr	MIŁOSZYCE	POL		70	M40/200 (M)791	00:49:05	04.54
201	1829	BORECKI Daniel	BRZEZINA	POL		71	M40/201 (M)807	00:49:21	04.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
202	731	LUDWICZ Szymon	WROCLAW	POL		72	M40/202 (M)811	00:49:30	04.57
203	849	JANISZEWSKI Stanisław	ŚWIDNICA	POL		74	M40/203 (M)813	00:49:32	04.57
204	1515	KRAWCZYK Krzysztof	WROCLAW	POL		75	M40/204 (M)818	00:49:36	04.57
205	518	KACZOROWSKI Marcin	LEGNICA	POL		73	M40/205 (M)827	00:49:45	04.58
206	750	WATAŁA Krzysztof	WROCLAW	POL		66	M40/206 (M)828	00:49:46	04.58
207	1251	KOWALSKI Ireneusz	WROCLAW	POL		67	M40/207 (M)829	00:49:47	04.58
208	623	ZIELIŃSKI-WRONKA Dariusz	SWARZĘDZ	POL		70	M40/208 (M)832	00:49:48	04.58
209	905	WIŚNIEWSKI Radosław	LUBIN	POL		72	M40/209 (M)846	00:50:01	05.00
210	565	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/210 (M)851	00:50:06	05.00
211	1429	BASIŃSKI Krzysztof	OLAWA	POL		74	M40/211 (M)852	00:50:06	05.00
212	1282	ROSIĄK Tomasz	KALISZ	POL		71	M40/212 (M)854	00:50:07	05.00
213	796	MRÓZ Adrian	GOGOLIN	POL		75	M40/213 (M)856	00:50:11	05.01
214	333	ROGOWSKI Mariusz	MIKOWICE	POL		72	M40/214 (M)859	00:50:16	05.01
215	899	ŻUK Zbigniew	WAŁBRZYCH	POL		68	M40/215 (M)861	00:50:18	05.01
216	1146	SZOSTAK Sławomir	WAŁBRZYCH	POL	-	74	M40/216 (M)867	00:50:23	05.02
217	1087	KOWALEWSKI Grzegorz	KRZEPTÓW	POL		69	M40/217 (M)874	00:50:29	05.02
218	639	GOLEC Jarosław	ŚWIDNICA	POL		72	M40/218 (M)878	00:50:33	05.03
219	477	KOBYLAŃSKI Mirosław	OPOLE	POL		67	M40/219 (M)879	00:50:33	05.03
220	1338	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW	POL	-	67	M40/220 (M)882	00:50:37	05.03
221	947	KURÓŃ Marek	NOWA SÓL	POL		69	M40/221 (M)884	00:50:38	05.03
222	770	WRÓBEL Piotr	WROCLAW	POL	-	75	M40/222 (M)890	00:50:45	05.04
223	1045	KALUŻA Tomasz	WROCLAW	POL		73	M40/223 (M)904	00:51:01	05.06
224	948	KASZYCKI Maciej	NOWA SÓL	POL		74	M40/224 (M)906	00:51:04	05.06
225	781	TABAKA Andrzej	WROCLAW	POL		72	M40/225 (M)909	00:51:07	05.06
226	783	ORŁOWSKI Wojciech	ŚWIDNICA	POL		75	M40/226 (M)910	00:51:07	05.06
227	823	NAMLIK Maciej	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/227 (M)911	00:51:09	05.06
228	1005	ROMANOWSKI Roman	WROCLAW	POL	-	71	M40/228 (M)918	00:51:15	05.07
229	1126	BIELAWSKI Robert	DOBROSZYCE	POL		71	M40/229 (M)919	00:51:15	05.07
230	472	NOWICKI Marek	DOBRYKOWICE	POL		71	M40/230 (M)925	00:51:26	05.08
231	555	MAŁAS Piotr	WROCLAW	POL	-	66	M40/231 (M)930	00:51:30	05.09
232	1184	BABIJ Mariusz	LEGNICA	POL		75	M40/232 (M)935	00:51:39	05.09
233	787	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		71	M40/233 (M)936	00:51:40	05.10
234	1255	ZAGÓRSKI Bolesław	WROCLAW	POL		73	M40/234 (M)937	00:51:40	05.10
235	737	PROKOPOWICZ Edward	DOBROSZYCE	POL		73	M40/235 (M)938	00:51:40	05.10
236	1489	DROZD Przemysław	OPOLE	POL		72	M40/236 (M)939	00:51:42	05.10
237	1354	WÓJCIĄK Artur	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		74	M40/237 (M)940	00:51:44	05.10
238	1386	OŻOGOWSKI Bogumił	GRACZE	POL	MONAR GRACZE	68	M40/238 (M)944	00:51:49	05.10
239	1761	WOŁCZYK Grzegorz	ZIĘBICE	POL		73	M40/239 (M)949	00:51:52	05.11
240	727	BOROWIEC Robert	WROCLAW	POL		73	M40/240 (M)953	00:51:53	05.11
241	546	WOZIWODZKI Marcin	RAWICZ	POL		74	M40/241 (M)958	00:51:57	05.11
242	874	GRANICZNY Krzysztof	WROCLAW	POL		70	M40/242 (M)961	00:52:01	05.12
243	862	KULIBERDA Roman	STRZELIN	POL		72	M40/243 (M)969	00:52:09	05.12
244	1121	BUDZIAK Piotr	GROBLICE	POL		71	M40/244 (M)973	00:52:17	05.13
245	1402	NAGABA Grzegorz	KRAPKOWICE	POL		73	M40/245 (M)974	00:52:21	05.14
246	1610	WALEŃSKI Sławomir	MILICZ - ŚLAWOSZOWICE	POL		73	M40/246 (M)978	00:52:23	05.14
247	533	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL		71	M40/247 (M)982	00:52:27	05.14
248	1312	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M40/248 (M)984	00:52:29	05.14
249	1757	MAŁKIEWICZ Bartosz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	UNIwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	75	M40/249 (M)991	00:52:33	05.15
250	1601	RYBAK Wojciech	SUCHY BÓR	POL		70	M40/250 (M)992	00:52:33	05.15
251	1159	ZATOŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL	UNIwersytet Medyczny we Wrocławiu	71	M40/251 (M)993	00:52:36	05.15
252	502	JEDYNAK Robert	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL		66	M40/252 (M)998	00:52:44	05.16
253	1313	ANTCZAK Jacek	WROCLAW	POL	UNIwersytet Wrocławski	69	M40/253 (M)1001	00:52:47	05.16
254	906	ALEKSANDROWICZ Krzysztof	CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	UNIwersytet Medyczny we Wrocławiu	76	M40/254 (M)1002	00:52:47	05.16
255	847	GOLDWASSER Zbigniew	SOBÓTKA	POL		66	M40/255 (M)1003	00:52:47	05.16
256	879	BOBA Jarosław	WROCLAW	POL		71	M40/256 (M)1006	00:52:49	05.16
257	666	APOSTOLUK Włodzimierz	WROCLAW	POL		70	M40/257 (M)1009	00:52:50	05.17
258	613	KICAŁA Sylwester	LUBIN	POL		74	M40/258 (M)1014	00:53:00	05.18
259	751	BUDZYŃSKI Arek	WIELUŃ	POL		66	M40/259 (M)1019	00:53:04	05.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
260	1257	WADAS Krzysztof	POLKOWICE	 POL		75	M40/260 (M)1020	00:53:04	05.18
261	882	IWAŃSKI Jacek	WROCLAW	 POL		66	M40/261 (M)1026	00:53:08	05.18
262	713	KOZICKI Krzysztof	OLAWA	 POL		69	M40/262 (M)1028	00:53:11	05.19
263	563	OCHOTA Marcin	JELEŃ GÓRA	 POL		75	M40/263 (M)1031	00:53:12	05.19
264	911	ŁUCZAK Tomasz	WROCLAW	 POL		71	M40/264 (M)1033	00:53:14	05.19
265	1158	TARCZYŃSKI Wiesław	PIASECZNO	 POL		70	M40/265 (M)1035	00:53:16	05.19
266	970	BARTODZIEJSKI Jacek	JAWORZYNA ŚLĄSKA	 POL		70	M40/266 (M)1038	00:53:22	05.20
267	1658	TYRAS Piotr	CZĘSTOCHOWA	 POL		69	M40/267 (M)1048	00:53:32	05.21
268	1638	RAK Marcin	WROCLAW	 POL		70	M40/268 (M)1057	00:53:47	05.22
269	1101	PURZYCKI Rafał	WROCLAW	 POL		75	M40/269 (M)1060	00:53:49	05.22
270	1099	SUCHENIA Daniel	WAŁBRZYCH	 POL		71	M40/270 (M)1062	00:53:50	05.23
271	892	PLAMIENIAK Maciej	WROCLAW	 POL		74	M40/271 (M)1063	00:53:54	05.23
272	795	POLEHOJKO Dariusz	WROCLAW	 POL		75	M40/272 (M)1064	00:53:54	05.23
273	1847	GALEWSKI Piotr	WROCLAW	 POL		69	M40/273 (M)1072	00:54:10	05.25
274	1698	SZAŁAJKO Jacek	WROCLAW	 POL		69	M40/274 (M)1073	00:54:10	05.25
275	1936	GICZEWSKI Paweł	WROCLAW	 POL		71	M40/275 (M)1079	00:54:18	05.25
276	1056	OSADNIK Ryszard	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		72	M40/276 (M)1086	00:54:30	05.27
277	589	KRESAK Paweł	WROCLAW	 POL		73	M40/277 (M)1097	00:54:47	05.28
278	725	PULA Krystian	WROCLAW	 POL		73	M40/278 (M)1098	00:54:49	05.28
279	1127	BIELAWSKI Marcin	DOBROSZYCE	 POL		73	M40/279 (M)1103	00:55:00	05.30
280	1791	DOMAGAŁA Marcin	WROCLAW	 POL		72	M40/280 (M)1110	00:55:15	05.31
281	746	KOROLUK Sławomir	GDYNIA	 POL		71	M40/281 (M)1111	00:55:17	05.31
282	1113	SZCZEPANIAK Tomasz	WILCZYCE	 POL		74	M40/282 (M)1114	00:55:19	05.31
283	1782	LENORT Jarosław	GÓRA	 POL		70	M40/283 (M)1115	00:55:20	05.32
284	585	SZPILAREWICZ Mariusz	ZIĘBICE	 POL		75	M40/284 (M)1118	00:55:23	05.32
285	1152	HODUR Jacek	LIBIAŻ	 POL		73	M40/285 (M)1119	00:55:24	05.32
286	1283	KUBIAK Wojciech	TRZEBNICA	 POL		74	M40/286 (M)1133	00:55:47	05.34
287	1234	CZERWIECKI Mariusz	STRZEGOM	 POL		67	M40/287 (M)1145	00:56:08	05.36
288	1755	KEMBŁOWSKI Arkadiusz	OLEŚNICA	 POL		75	M40/288 (M)1147	00:56:12	05.37
289	1522	KRAKOWSKI Albert	WROCLAW	 POL		73	M40/289 (M)1149	00:56:14	05.37
290	501	SZYMCZYNA Marcin	OLAWA	 POL		75	M40/290 (M)1151	00:56:23	05.38
291	1629	PAWLAK Marek	WROCLAW	 POL		69	M40/291 (M)1153	00:56:29	05.38
292	1353	KUKUROWSKI Jarosław	SMOLEC	 POL		71	M40/292 (M)1157	00:56:39	05.39
293	827	KURENDA Norbert	BOLESŁAWIEC	 POL		75	M40/293 (M)1162	00:56:46	05.40
294	1862	ROMANEK Dariusz	WILCZYCE	 POL		71	M40/294 (M)1164	00:56:48	05.40
295	1064	ZARĘBA Daniel	WROCLAW	 POL		72	M40/295 (M)1169	00:56:58	05.41
296	1178	JAKUBIAK Ireneusz	WROCLAW	 POL		71	M40/296 (M)1170	00:57:01	05.42
297	1714	REJDA Arkadiusz	WROCLAW	 POL		72	M40/297 (M)1173	00:57:06	05.42
298	1704	MASŁO Andrzej	BYSTRZYCA	 POL		72	M40/298 (M)1180	00:57:13	05.43
299	1043	SREBRNY Mirosław	ROGOŹ	 POL		68	M40/299 (M)1183	00:57:23	05.44
300	1308	CZYŻ Stanisław	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	 POL		71	M40/300 (M)1196	00:57:54	05.47
301	724	KLIMONDA Tomasz	WROCLAW	 POL		75	M40/301 (M)1199	00:57:57	05.47
302	1443	WITKOWSKI Marek	OPOLE	 POL		74	M40/302 (M)1200	00:57:58	05.47
303	1286	KRAWCZYK Tomasz	STRZEGOM	 POL		70	M40/303 (M)1203	00:58:02	05.48
304	590	SZOCIK Sebastian	WROCLAW	 POL		74	M40/304 (M)1205	00:58:04	05.48
305	1201	SITARSKI Jacek	ŚWIDNICA	 POL		74	M40/305 (M)1209	00:58:14	05.49
306	1551	WILUSZ Henryk	DOBRZEŃ WIELKI	 POL		72	M40/306 (M)1210	00:58:14	05.49
307	678	KOPKA Wojciech	WROCLAW	 POL		75	M40/307 (M)1216	00:58:35	05.51
308	1380	REGIŃCZUK Piotr	WROCLAW	 POL		67	M40/308 (M)1221	00:58:51	05.53
309	1135	ANTOSZEWSKI Jacek	ZIELONA GÓRA	 POL		74	M40/309 (M)1226	00:59:08	05.54
310	1375	PTAK Rafał	WROCLAW	 POL		71	M40/310 (M)1227	00:59:09	05.54
311	1597	BORZYMEK Robert	BOLESŁAWIEC	 POL		68	M40/311 (M)1241	00:59:48	05.58
312	1669	CZOK Artur	WROCLAW	 POL		70	M40/312 (M)1245	00:59:54	05.59
313	810	PAWLIK Marek	NYSA	 POL		74	M40/313 (M)1249	00:59:58	05.59
314	1600	BARTNIK Robert	OLEŚNICA	 POL		72	M40/314 (M)1251	01:00:07	06.00
315	1594	WIATR Sławek	OLEŚNICA	 POL		73	M40/315 (M)1252	01:00:07	06.00
316	1553	KOŁODZIEJCZYK Wojciech	PSARY	 POL		75	M40/316 (M)1254	01:00:12	06.01
317	1832	PALUCH Wojciech	PEŁCZYN	 POL		74	M40/317 (M)1259	01:00:19	06.01



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
318	1100	LIMANÓWKA Paweł	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL		75	M40/318 (M)1261	01:00:23	06.02
319	1048	POŹNIAK Łukasz	WRÓBLOWICE	POL		75	M40/319 (M)1262	01:00:32	06.03
320	982	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL		72	M40/320 (M)1263	01:00:32	06.03
321	1447	KĘDZIERSKI Zbigniew	SOSNOWIEC	POL		68	M40/321 (M)1278	01:01:25	06.08
322	1065	SKOWRON Jerzy	WROCLAW	POL		72	M40/322 (M)1281	01:01:32	06.09
323	1474	BANASIAK Adam	WROCLAW	POL		75	M40/323 (M)1286	01:01:46	06.10
324	997	FILIPEK Piotr	JELCZ LASKOWICE	POL		72	M40/324 (M)1288	01:01:51	06.11
325	1661	BOROWIECKI Rafał	WROCLAW	POL	WYŻSZA SZKOŁA OFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH	75	M40/325 (M)1289	01:01:52	06.11
326	1510	WALTER Marcin	PASZOWICE	POL		66	M40/326 (M)1297	01:02:50	06.17
327	1335	BOGDAŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		72	M40/327 (M)1300	01:03:14	06.19
328	1665	LATUSZEK Krzysztof	WROCLAW	POL		75	M40/328 (M)1301	01:03:20	06.20
329	1033	KALINKIEWICZ Robert	WROCLAW	POL		68	M40/329 (M)1304	01:03:40	06.22
330	1111	DZIAŁAKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL		74	M40/330 (M)1307	01:03:57	06.23
331	1343	CHORAŻEWSKI Krzysztof	GAŁÓW	POL		75	M40/331 (M)1311	01:04:23	06.26
332	722	BAZELA Krzysztof	WROCLAW	POL		73	M40/332 (M)1312	01:04:34	06.27
333	1459	NOWAK Piotr	PABIANICE	POL		70	M40/333 (M)1318	01:07:48	06.46
334	1662	KRYŚ Artur	WAŁBRZYCH	POL		69	M40/334 (M)1319	01:08:11	06.49
335	1566	KOZIŃSKI Jędrzej	WROCLAW	POL		73	M40/335 (M)1321	01:08:26	06.50
336	1120	HOLYŃSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		66	M40/336 (M)1326	01:09:57	06.59
337	1332	LISOWSKI Jacek	TURAWA	POL		68	M40/337 (M)1329	01:11:03	07.06
338	1385	SOŃNICKI Jan	GRACZE	POL	MONAR GRACZE	67	M40/338 (M)1337	01:17:00	07.42

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30



























































1	5	KERN Artur	HRUBIESZÓW	POL		80	M30/1 (M)2	00:30:59	03.05
2	1786	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		85	M30/2 (M)5	00:32:12	03.13
3	51	PUTYRA Adam	WYSOKA	POL		83	M30/3 (M)7	00:32:34	03.15
4	55	KONDRATOWICZ Łukasz	KAMIENNA GÓRA	POL		81	M30/4 (M)12	00:32:59	03.17
5	1561	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL		77	M30/5 (M)14	00:33:17	03.19
6	38	SAMOTIJ Dominik	WROCLAW	POL	UNIwersytet Medyczny we Wrocławiu	82	M30/6 (M)15	00:33:28	03.20
7	1494	WITKOWSKI Marcin	KROTOSZYN	POL		85	M30/7 (M)16	00:33:36	03.21
8	23	PERDION Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/8 (M)22	00:34:08	03.24
9	50	KADLUCZKA Jan	GŁOGÓWEK	POL		83	M30/9 (M)24	00:34:10	03.25
10	1667	ANTCZAK Robert	RACIBÓRZ	POL		81	M30/10 (M)25	00:34:15	03.25
11	75	GRODECKI Sebastian	CHOCIANÓW	POL		78	M30/11 (M)29	00:34:53	03.29
12	31	TYBUREK Rafał	OLAWA	POL		78	M30/12 (M)30	00:34:55	03.29
13	1684	KŁONOWSKI Tomasz	OLAWA	POL		77	M30/13 (M)34	00:35:13	03.31
14	46	KARASOWSKI Łukasz	BRZEG	POL		83	M30/14 (M)40	00:35:45	03.34
15	207	WUJAK Dominik	LUBIN	POL		83	M30/15 (M)42	00:35:53	03.35
16	1652	BOJCZUK Krzysztof	WROCLAW	POL		84	M30/16 (M)46	00:35:59	03.35
17	1536	OPALIŃSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		82	M30/17 (M)47	00:36:07	03.36
18	139	LATAŁA Szymon	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		78	M30/18 (M)51	00:36:13	03.37
19	27	PELC Paweł	WROCLAW	POL		78	M30/19 (M)54	00:36:23	03.38
20	232	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA	POL		82	M30/20 (M)58	00:36:55	03.41
21	1812	WAWRZYŃIAK Łukasz	WALIM	POL		85	M30/21 (M)63	00:37:00	03.42
22	202	KARKOSZKA Bartosz	OSTRZESZÓW	POL		80	M30/22 (M)64	00:37:03	03.42
23	158	GUŁAJ Artur	LEGNICA	POL		77	M30/23 (M)66	00:37:16	03.43
24	33	MUSIAŁ Artur	NAMYŚLÓW	POL		76	M30/24 (M)67	00:37:21	03.44
25	1675	KONONOWICZ Leszek	ŻMIGRÓD	POL		84	M30/25 (M)72	00:37:34	03.45
26	24	CIBIS Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/26 (M)74	00:37:38	03.45
27	118	BUDNIK Łukasz	WROCLAW	POL		84	M30/27 (M)77	00:37:49	03.46
28	200	PISKORZ Łukasz	BOREK STRZELIŃSKI	POL		81	M30/28 (M)84	00:37:56	03.47
29	204	WOJTYŁO Michał	WROCLAW	POL		82	M30/29 (M)85	00:37:57	03.47
30	1538	BARANOWSKI Jacek	BOGUSZÓW-GORCE	POL		78	M30/30 (M)89	00:38:08	03.48
31	198	KAWOŃ Piotr	NAMYŚLÓW	POL		80	M30/31 (M)95	00:38:20	03.50
32	80	ZBOROWSKI Robert	OSTRZESZÓW	POL		77	M30/32 (M)98	00:38:30	03.51
33	110	MANIAK Adam	MIŁOSZYCE	POL	WSB WROCLAW	79	M30/33 (M)99	00:38:31	03.51
34	86	PRZYTOCKI Janusz	KŁODZKO	POL		76	M30/34 (M)101	00:38:32	03.51
35	475	ŻEROMSKI Adrian	BOGUSZÓW-GORCE	POL		84	M30/35 (M)105	00:38:38	03.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
36	165	KALEMBKIEWICZ Mirek	WROCLAW	POL		76	M30/36 (M)107	00:38:39	03.51
37	149	SOLIWODA Andrzej	POZNAŃ	POL		76	M30/37 (M)111	00:38:48	03.52
38	1724	BANASZEWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/38 (M)112	00:38:48	03.52
39	134	MICH Łukasz	WROCLAW	POL		85	M30/39 (M)115	00:38:52	03.53
40	74	KRZEMIŃSKI Piotr	WYSOKA	POL		81	M30/40 (M)118	00:38:57	03.53
41	448	WŁODARCZYK Krzysztof	JELCZ-LASKOWICE	POL		81	M30/41 (M)119	00:38:58	03.53
42	1708	PIECZYŃSKI Szymon	WYSOCKO MAŁE	POL		77	M30/42 (M)121	00:39:00	03.54
43	146	GIERASIMIUK Grzegorz	WARSZAWA	POL		84	M30/43 (M)122	00:39:01	03.54
44	220	DURMAJ Bartek	WROCLAW	POL		84	M30/44 (M)123	00:39:04	03.54
45	66	FRANCZAK Mariusz	KSIĘGINICE	POL		77	M30/45 (M)124	00:39:05	03.54
46	214	CZECH Paweł	PROCHOWICE	POL		80	M30/46 (M)126	00:39:10	03.55
47	135	LACH Sebastian	GRODKÓW	POL		76	M30/47 (M)127	00:39:10	03.55
48	1642	SIKORSKI Wojciech	SIECHNICE	POL		77	M30/48 (M)129	00:39:12	03.55
49	229	SZWAŁKO Kamil	MIRSK	POL		85	M30/49 (M)130	00:39:12	03.55
50	1957	KARCYNKI Dariusz	OLEŚNICA	POL		76	M30/50 (M)133	00:39:17	03.55
51	1822	BODZIOCH Grzegorz	NAMYSŁÓW	POL		82	M30/51 (M)142	00:39:29	03.56
52	1887	PRYSTASZ Krzysztof	OLAWA	POL		78	M30/52 (M)145	00:39:32	03.57
53	248	KRUPA Adam	WROCLAW	POL		79	M30/53 (M)151	00:39:35	03.57
54	254	BORKOWSKI Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/54 (M)152	00:39:37	03.57
55	62	ŁABUZ Sylwester	DZIERŻONIÓW	POL		85	M30/55 (M)153	00:39:37	03.57
56	1737	ŚWIĘCICKI Daniel	ŚWIDNICA	POL		79	M30/56 (M)154	00:39:39	03.57
57	1871	SZCZEPLEK Jan	WARSZAWA	POL		85	M30/57 (M)157	00:39:42	03.58
58	1860	GONCZAREK Bartosz	KAMIENIEC	POL		78	M30/58 (M)160	00:39:46	03.58
59	1769	GOMUŁKIEWICZ Filip	WROCLAW	POL		84	M30/59 (M)163	00:39:49	03.58
60	261	ARCISZEWSKI Marcin	WAŁBRZYCH	POL		79	M30/60 (M)164	00:39:50	03.59
61	240	KUNICKI Konrad	WROCLAW	POL		82	M30/61 (M)168	00:39:55	03.59
62	277	ZALUBSKI Jacek	JELCZ-LASKOWICE	POL		85	M30/62 (M)170	00:39:55	03.59
63	216	GRYBOŚ Piotr	KOSZĘCIN	POL		76	M30/63 (M)172	00:39:57	03.59
64	169	KRAWCZYK Łukasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		79	M30/64 (M)174	00:39:57	03.59
65	1840	ŚWIĘCICKI Piotr	ŚWIDNICA	POL		80	M30/65 (M)179	00:40:01	04.00
66	67	URBAN Jarosław	JAROCIN	POL		77	M30/66 (M)182	00:40:04	04.00
67	1966	WROŃSKI Tomasz	LUTYNIA	POL		79	M30/67 (M)183	00:40:07	04.00
68	242	GRAD Łukasz	LEGNICA	POL		83	M30/68 (M)185	00:40:09	04.00
69	1262	PODSADNY Marcin	OSTROŁĘKA	POL		84	M30/69 (M)190	00:40:14	04.01
70	1705	SUDOLSKI Emil	OLEŚNICA	POL		80	M30/70 (M)194	00:40:20	04.02
71	1674	GAJLUSZ Dawid	OLEŚNICA	POL		85	M30/71 (M)195	00:40:21	04.02
72	68	PALACZ Marcin	BRZEG	POL		77	M30/72 (M)196	00:40:21	04.02
73	97	PAWŁOWSKI Mariusz	JESZKOWICE	POL		79	M30/73 (M)197	00:40:22	04.02
74	173	DUDZIŃSKI Marcin	WAŁBRZYCH	POL		78	M30/74 (M)202	00:40:26	04.02
75	239	CIMICKI Jacek	WROCLAW	POL		82	M30/75 (M)204	00:40:28	04.02
76	379	STĘPIEŃ Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/76 (M)206	00:40:34	04.03
77	1898	WÓJCIK Robert	WROCLAW	POL		84	M30/77 (M)208	00:40:37	04.03
78	99	MRUGAŁA Maciej	WROCLAW	POL		85	M30/78 (M)209	00:40:38	04.03
79	174	KARWICKI Tomasz	WROCLAW	POL		79	M30/79 (M)211	00:40:40	04.04
80	58	ZAWADZKI Krzysztof	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		85	M30/80 (M)212	00:40:41	04.04
81	243	SADURSKI Dariusz	WROCLAW	POL		83	M30/81 (M)214	00:40:43	04.04
82	444	PIERZGA Rafał	LEGNICA	POL		80	M30/82 (M)215	00:40:43	04.04
83	324	ZDROWOWICZ Adam	BOLESŁAWIEC	POL		81	M30/83 (M)217	00:40:50	04.05
84	83	KUMISZCZO Artur	WSCHOWA	POL		78	M30/84 (M)219	00:40:52	04.05
85	347	KALUŻNY Sebastian	WROCLAW	POL		79	M30/85 (M)221	00:40:53	04.05
86	268	KULESZA Maciej	ŁÓDŹ	POL		77	M30/86 (M)223	00:40:55	04.05
87	69	POSLUSZNY Paweł	WROCLAW	POL	AWF WROCLAW	79	M30/87 (M)224	00:40:56	04.05
88	918	POPLAWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/88 (M)228	00:41:02	04.06
89	414	ACHTEL Paweł	MILICZ	POL		81	M30/89 (M)230	00:41:04	04.06
90	177	SKRZYPCZAK Tomasz	WROCLAW	POL		85	M30/90 (M)231	00:41:08	04.06
91	936	MARGOL Paweł	WROCLAW	POL		83	M30/91 (M)232	00:41:09	04.06
92	161	KULIŃSKI Maciej	WROCLAW	POL		85	M30/92 (M)233	00:41:09	04.06
93	1595	LATUS Łukasz	WYSOKA	POL		85	M30/93 (M)235	00:41:13	04.07



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
94	1889	TRAWIŃSKI Robert	WROCLAW		POL	83	M30/94 (M)236	00:41:14	04.07
95	224	KAROLISZYN Damian	DOMASŁAW		POL -	83	M30/95 (M)239	00:41:21	04.08
96	431	DROBINA Marcin	JELCZ-LASKOWICE		POL	82	M30/96 (M)240	00:41:22	04.08
97	1809	GRZEGOREK Łukasz	WOJNOWICE		POL	79	M30/97 (M)242	00:41:27	04.08
98	98	KORZEŃ Artur	OLAWA		POL	76	M30/98 (M)243	00:41:29	04.08
99	1891	ŁUCZAK Jarosław	POLANICA ZDRÓJ		POL	76	M30/99 (M)247	00:41:30	04.09
100	658	BODZIUCH Grzegorz	WROCLAW		POL	79	M30/100 (M)250	00:41:31	04.09
101	1527	KANIA Tomasz	WROCLAW		POL	79	M30/101 (M)254	00:41:41	04.10
102	492	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE		POL	77	M30/102 (M)255	00:41:41	04.10
103	1106	GRZESIK Paweł	WALBRZYCH		POL	79	M30/103 (M)257	00:41:43	04.10
104	237	CHROBOT Mariusz	KRĘPICE		POL	79	M30/104 (M)259	00:41:43	04.10
105	850	ALMINAS Ramunas	WROCLAW		LTU	80	M30/105 (M)261	00:41:45	04.10
106	241	FIGAS Sebastian	SADKÓW		POL	76	M30/106 (M)268	00:41:52	04.11
107	145	KSYCKI Grzegorz	WROCLAW		POL	76	M30/107 (M)269	00:41:53	04.11
108	421	KAJDAK Dawid	DABROWA GÓRNICZA		POL	77	M30/108 (M)270	00:41:53	04.11
109	1895	MUNIAK Paweł	BOLESŁAWIEC		POL	78	M30/109 (M)271	00:41:53	04.11
110	1865	ŁANIEWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	82	M30/110 (M)273	00:41:54	04.11
111	384	WNUKOWSKI Marcin	TRZEBNICA		POL	79	M30/111 (M)277	00:41:56	04.11
112	1779	POCIEJOWSKI Fryderyk	WROCLAW		POL	82	M30/112 (M)278	00:41:58	04.11
113	1706	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL	83	M30/113 (M)279	00:41:58	04.11
114	103	PRUCIAK Krzysztof	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL -	84	M30/114 (M)282	00:41:59	04.11
115	350	TUBICZ Paweł	WROCLAW		POL	79	M30/115 (M)285	00:42:01	04.12
116	1873	WIKTOROWICZ Tomasz	WROCLAW		POL	81	M30/116 (M)288	00:42:03	04.12
117	1935	NIEDŹWIEDŹ Tomasz	STRACHÓW		POL	80	M30/117 (M)289	00:42:04	04.12
118	1821	PIETRZAK Kamil	OPOLE		POL	85	M30/118 (M)292	00:42:10	04.13
119	380	BOBERSKI Piotr	WROCLAW		POL	84	M30/119 (M)293	00:42:11	04.13
120	893	KOWNACKI Marcin	NAMYSŁÓW		POL	80	M30/120 (M)294	00:42:12	04.13
121	740	KALISZCZAK Dawid	JAWOR		POL	77	M30/121 (M)296	00:42:15	04.13
122	478	PODESZWA Przemysław	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	79	M30/122 (M)297	00:42:16	04.13
123	294	BIJAK Andrzej	PIETRZYKOWICE		POL	80	M30/123 (M)299	00:42:17	04.13
124	1564	OTROCKI Michał	BIELAWA		POL DOLNOŚLĄSKA SZKOŁA WYŻSZA	78	M30/124 (M)303	00:42:19	04.13
125	309	PIOTROWSKI Marek	WROCLAW		POL	84	M30/125 (M)304	00:42:19	04.13
126	1886	KONIECZNY Andrzej	WROCLAW		POL	77	M30/126 (M)306	00:42:20	04.14
127	1922	WÓJCIK Rafał	WROCLAW		POL	77	M30/127 (M)318	00:42:35	04.15
128	1961	GRADZIK Michał	WROCLAW		POL	85	M30/128 (M)320	00:42:38	04.15
129	449	STILLER Karol	KUSIĘTA		POL	84	M30/129 (M)321	00:42:38	04.15
130	171	KOWNACKI Kamil	NAMYSŁÓW		POL	82	M30/130 (M)324	00:42:40	04.16
131	483	KOWALCZYK Łukasz	BARDO		POL	82	M30/131 (M)325	00:42:41	04.16
132	408	TOMCZUK Krzysztof	WROCLAW		POL	82	M30/132 (M)330	00:42:45	04.16
133	452	WŁOCHAL Robert	WALBRZYCH		POL	83	M30/133 (M)333	00:42:46	04.16
134	287	PIRÓG Marek	BOLESŁAWIEC		POL	84	M30/134 (M)334	00:42:47	04.16
135	326	RADWAN Krzysztof	WROCLAW		POL	76	M30/135 (M)337	00:42:48	04.16
136	1682	KOZYRA Janusz	LEGNICA		POL	76	M30/136 (M)339	00:42:50	04.17
137	1549	WALCZAK Krzysztof	NOWA RUDA		POL	79	M30/137 (M)340	00:42:51	04.17
138	1541	STUKUS Damian	NOWA RUDA		POL	79	M30/138 (M)341	00:42:51	04.17
139	1953	BILIŃSKI Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	84	M30/139 (M)342	00:42:52	04.17
140	1565	WNEK Artur	JANUSZKOWICE		POL	79	M30/140 (M)343	00:42:52	04.17
141	87	BRYLONEK Grzegorz	WROCLAW		POL	76	M30/141 (M)348	00:42:56	04.17
142	486	SKORZYCKI Emil	WROCLAW		POL	76	M30/142 (M)349	00:42:57	04.17
143	464	TATYS Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/143 (M)351	00:42:57	04.17
144	257	RADECKI Maciej	WROCLAW		POL	82	M30/144 (M)352	00:42:58	04.17
145	1956	BOROWIK Łukasz	OLEŚNICA		POL	82	M30/145 (M)353	00:42:58	04.17
146	183	OWCZAREK Marcin	JELEŃ GÓRA		POL	78	M30/146 (M)355	00:42:59	04.17
147	1699	DĄBROWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL	83	M30/147 (M)367	00:43:15	04.19
148	443	BILSKI Przemysław	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	85	M30/148 (M)369	00:43:16	04.19
149	383	LISIECKI Adrian	WROCLAW		POL	76	M30/149 (M)370	00:43:16	04.19
150	286	GRUSZCZYŃSKI Grzegorz	KAMIENŃ GÓROWSKI		POL	81	M30/150 (M)371	00:43:19	04.19
151	1524	BOJCZUK Dawid	KRAKOW		POL	76	M30/151 (M)378	00:43:25	04.20



























































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
152	506	KŁOS Tomasz	SIERADZ	 POL		85 M30/152 (M)380	00:43:26	04.20
153	283	KOZŁOWICZ Jarosław	SIECHNICE	 POL		79 M30/153 (M)381	00:43:27	04.20
154	360	CIELEŃ Jacek	NYSA	 POL		81 M30/154 (M)382	00:43:29	04.20
155	319	SZPINEK Marcin	NYSA	 POL		80 M30/155 (M)383	00:43:30	04.21
156	400	MEKITÓW Maciej	NAMYŚLÓW	 POL		83 M30/156 (M)385	00:43:32	04.21
157	1672	CIECHANOWSKI Bartłomiej	WROCLAW	 POL		76 M30/157 (M)387	00:43:36	04.21
158	824	BARRAS DELGADO Alejandro	WROCLAW	 ESP		80 M30/158 (M)390	00:43:39	04.21
159	340	KOZAKIEWICZ Zbigniew	BRZEG DOLNY	 POL		79 M30/159 (M)394	00:43:43	04.22
160	840	KLIMOWICZ Daniel	WROCLAW	 POL		77 M30/160 (M)395	00:43:43	04.22
161	1877	NATKANIEC Jakub	WROCLAW	 POL		79 M30/161 (M)398	00:43:43	04.22
162	329	SAMUSZONEK Jakub	WROCLAW	 POL		82 M30/162 (M)401	00:43:44	04.22
163	275	HOTAŁA Piotr	WROCLAW	 POL		79 M30/163 (M)405	00:43:44	04.22
164	498	WOLAŃSKI Jan	MARSZOWICE	 POL		80 M30/164 (M)410	00:43:51	04.23
165	259	JAROSZ Marcin	WROCLAW	 POL		80 M30/165 (M)411	00:43:52	04.23
166	579	GWARDZIK Piotr	WROCLAW	 POL		79 M30/166 (M)413	00:43:54	04.23
167	155	UGOREK Zbigniew	MILICZ	 POL		82 M30/167 (M)414	00:43:55	04.23
168	820	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE	 POL		79 M30/168 (M)415	00:43:55	04.23
169	274	GAWRZOŁ Łukasz	POLKOWICE	 POL		81 M30/169 (M)416	00:43:55	04.23
170	417	BARANOWSKI Piotr	BIERUTÓW	 POL		81 M30/170 (M)418	00:43:57	04.23
171	1611	HORODNICZY Radosław	WROCLAW/ZLOTORYJA	 POL	-	79 M30/171 (M)421	00:43:59	04.23
172	1681	MAŁEK Michał	WROCLAW	 POL		83 M30/172 (M)422	00:44:00	04.24
173	1819	BYTNIIEWSKI Paweł	WROCLAW	 POL	-	77 M30/173 (M)423	00:44:01	04.24
174	105	BUDNIK Wojciech	WROCLAW	 POL		84 M30/174 (M)427	00:44:06	04.24
175	447	WIJAS Marcin	STRZEGOM	 POL		85 M30/175 (M)428	00:44:06	04.24
176	537	ŻYNEL Paweł	WĘGRY	 POL		79 M30/176 (M)429	00:44:07	04.24
177	544	LEWALD Michał	OPOLE	 POL		79 M30/177 (M)430	00:44:08	04.24
178	1529	KOLKOWSKI Przemysław	WROCLAW	 POL		79 M30/178 (M)431	00:44:08	04.24
179	461	DERING Marcin	WROCLAW	 POL		82 M30/179 (M)433	00:44:09	04.24
180	328	KURTA Grzegorz	WROCLAW	 POL		81 M30/180 (M)434	00:44:10	04.25
181	1678	KWIATKOWSKI Paweł	PISARZOWICE	 POL	-	85 M30/181 (M)435	00:44:10	04.25
182	1876	BARAN Krzysztof	KARPACZ	 POL		79 M30/182 (M)437	00:44:12	04.25
183	460	KINAL Grzegorz	WROCLAW	 POL		81 M30/183 (M)438	00:44:12	04.25
184	671	DYM Grzegorz	LUBIN	 POL		79 M30/184 (M)439	00:44:12	04.25
185	1554	KUCZYŃSKI Artur	BOLESŁAWIEC	 POL		79 M30/185 (M)441	00:44:14	04.25
186	353	OCHMAŃSKI Jarosław	ZDUŃSKA WOLA	 POL		77 M30/186 (M)442	00:44:15	04.25
187	430	OLENDER Grzegorz	WROCLAW	 POL		78 M30/187 (M)443	00:44:17	04.25
188	1872	OPALIŃSKI Jacek	DZIERŻONIÓW	 POL		84 M30/188 (M)444	00:44:18	04.25
189	422	WIŚNIEWSKI Łukasz	KĘPNO	 POL		82 M30/189 (M)445	00:44:19	04.25
190	1569	ZAJĄC Rafał	ŁÓDŹ	 POL		78 M30/190 (M)454	00:44:26	04.26
191	842	KALPOWICZ Tomasz	WROCLAW	 POL		76 M30/191 (M)456	00:44:27	04.26
192	1890	LORKOWSKI Paweł	WROCLAW	 POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	83 M30/192 (M)458	00:44:27	04.26
193	1562	ZINKIEWICZ Dobrosław	SZKLARSKA PORĘBA	 POL		76 M30/193 (M)461	00:44:33	04.27
194	429	PŁONKA Szymon	GRODKÓW	 POL		78 M30/194 (M)463	00:44:35	04.27
195	489	RUPIK Jakub	WROCLAW	 POL		85 M30/195 (M)465	00:44:36	04.27
196	694	GAŹDZIK Tomasz	WROCLAW	 POL		83 M30/196 (M)469	00:44:40	04.28
197	289	ŚRODA Michał	TRZEBNICA	 POL		85 M30/197 (M)470	00:44:40	04.28
198	258	ŻYDOWSKI Łukasz	OLAWA	 POL		80 M30/198 (M)471	00:44:41	04.28
199	1614	TOMOWIAK Rafał	LESZNO	 POL		84 M30/199 (M)472	00:44:41	04.28
200	488	MACHATA Jacek	WROCLAW	 POL		78 M30/200 (M)473	00:44:41	04.28
201	914	ROKOSZ Michał	WROCLAW	 POL		85 M30/201 (M)474	00:44:43	04.28
202	858	ROGACKI Piotr	OLEŚNICA	 POL		83 M30/202 (M)476	00:44:44	04.28
203	1556	MŁYNARCZYK Łukasz	WROCLAW	 POL		78 M30/203 (M)479	00:44:52	04.29
204	765	BROCZEK Tomasz	WROCLAW	 POL		80 M30/204 (M)480	00:44:52	04.29
205	659	GRZEGORCZYK Patryk	JELENIA GÓRA	 POL		83 M30/205 (M)482	00:44:53	04.29
206	1911	TROSKA Maciek	TWARDOGÓRA	 POL		85 M30/206 (M)488	00:44:58	04.29
207	720	BAUK Marcin	BRZEG	 POL		80 M30/207 (M)490	00:45:01	04.30
208	462	ZĄBEK Łukasz	WROCLAW	 POL		78 M30/208 (M)492	00:45:03	04.30
209	797	PRAWELSKI Andrzej	ZGORZELEC/ŁAGÓW	 POL		76 M30/209 (M)493	00:45:03	04.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
210	280	KŁYS Sebastian	SIERADZ	POL		76	M30/210 (M)495	00:45:06	04.30
211	1582	KOLAKOWSKI Arkadiusz	KIELCZÓWEK	POL		76	M30/211 (M)496	00:45:08	04.30
212	114	ANDREJCZYN Paweł	RADWANICE	POL		83	M30/212 (M)498	00:45:08	04.30
213	1514	TEOFILSKI Daniel	WYSOKA	POL		77	M30/213 (M)504	00:45:16	04.31
214	747	BASZCZYSZYN Artur	KUDOWA ZDRÓJ	POL		85	M30/214 (M)505	00:45:17	04.31
215	1350	OBAL Marcin	ZDUNY	POL		82	M30/215 (M)506	00:45:19	04.31
216	1910	ABRAMEK Kamil	WROCLAW	POL		84	M30/216 (M)508	00:45:20	04.32
217	812	FURGOL Andrzej	KIELCZÓW	POL		79	M30/217 (M)509	00:45:21	04.32
218	552	ŚREDZIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		79	M30/218 (M)510	00:45:22	04.32
219	1585	GORLOWSKI Emil	ŚWIDNICA	POL		79	M30/219 (M)514	00:45:24	04.32
220	916	ANCAKOWSKI Patryk	WARSZAWA	POL		85	M30/220 (M)516	00:45:24	04.32
221	699	RAJZER Radosław	WROCLAW	POL		85	M30/221 (M)519	00:45:30	04.33
222	2	MAZUR Piotr	WROCLAW	POL		81	M30/222 (M)520	00:45:30	04.33
223	1528	DYRCZ Jacek	SWIDNICA	POL		84	M30/223 (M)521	00:45:30	04.33
224	903	DORUŻYŃSKI Paweł	BIELAWA	POL		85	M30/224 (M)523	00:45:32	04.33
225	799	SIKORSKI Rafał	BRZEG	POL		78	M30/225 (M)524	00:45:33	04.33
226	1455	PSIUCH Marcin	WROCLAW	POL		81	M30/226 (M)528	00:45:36	04.33
227	940	STRÓZIK Krzysztof	DZIADOWA KŁODA	POL		79	M30/227 (M)530	00:45:37	04.33
228	336	ROŚLICKI Jarosław	WROCLAW	POL		80	M30/228 (M)533	00:45:39	04.33
229	573	ŁAZAREWICZ Paweł	JELEŃ GÓRA	POL		84	M30/229 (M)534	00:45:39	04.33
230	271	KRAWCZYK Zdzisław	WROCLAW	POL		84	M30/230 (M)536	00:45:42	04.34
231	900	RYSIUKIEWICZ Michał	WROCLAW	POL		84	M30/231 (M)542	00:45:46	04.34
232	154	BANIA Dawid	STRZEGOM	POL		85	M30/232 (M)546	00:45:51	04.35
233	1019	SULEK Łukasz	TRZEBNICA	POL		78	M30/233 (M)552	00:45:55	04.35
234	599	PYSIEWICZ Marcin	WYSOKA	POL		81	M30/234 (M)553	00:45:55	04.35
235	296	GUMIŃSKI Przemysław	OZIMEK	POL		81	M30/235 (M)556	00:45:57	04.35
236	732	KUTROWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		82	M30/236 (M)559	00:45:59	04.35
237	551	DRZEWIECKI Łukasz	WYSOKA	POL		82	M30/237 (M)560	00:46:00	04.36
238	901	JÓZWIAK Damian	WROCLAW	POL		84	M30/238 (M)562	00:46:01	04.36
239	253	MAJEWSKI Zbigniew	KROBIA	POL		85	M30/239 (M)567	00:46:10	04.37
240	1659	KRAWULSKI Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		78	M30/240 (M)568	00:46:11	04.37
241	1834	DUDZIAK Tomasz	SIERADZ	POL		80	M30/241 (M)571	00:46:13	04.37
242	719	GRUSZKA Marcin	KOBYLA GÓRA	POL		78	M30/242 (M)573	00:46:14	04.37
243	838	MICHALSKI Radosław	WROCLAW	POL		83	M30/243 (M)575	00:46:15	04.37
244	1026	MAĆKOWIAK Łukasz	WROCLAW	POL		84	M30/244 (M)584	00:46:21	04.38
245	641	WOJTANOWICZ Marcin	ZDUŃSKA WOLA	POL		76	M30/245 (M)586	00:46:22	04.38
246	937	CIESIELSKI Mariusz	WROCLAW	POL		84	M30/246 (M)590	00:46:28	04.38
247	1892	SOCZOMSKI Mariusz	WROCLAW	POL		81	M30/247 (M)591	00:46:29	04.38
248	330	WARNICKI Wojtek	WROCLAW	POL		82	M30/248 (M)593	00:46:30	04.39
249	412	GRUSZKA Robert	GALEWICE	POL		77	M30/249 (M)595	00:46:31	04.39
250	587	KUBIAK Marcin	WROCLAW	POL		76	M30/250 (M)596	00:46:31	04.39
251	736	JALOCHA Tomek	WYSOKA	POL		79	M30/251 (M)597	00:46:32	04.39
252	63	MATYSEK Dariusz	WROCLAW	POL		76	M30/252 (M)599	00:46:34	04.39
253	804	GALERT Adam	WROCLAW	POL		85	M30/253 (M)605	00:46:40	04.40
254	255	KACZMARSKI Rafał	WABIENICE	POL		78	M30/254 (M)610	00:46:42	04.40
255	446	RZATKIEWICZ Konrad	WROCLAW	POL		79	M30/255 (M)611	00:46:43	04.40
256	954	MARCHEWKA Bartosz	WROCLAW	POL		84	M30/256 (M)612	00:46:43	04.40
257	614	KUCHARSKI Michał	BARANÓW	POL		77	M30/257 (M)613	00:46:44	04.40
258	525	WÓJCIK Jerzy	UJÓW	POL		81	M30/258 (M)615	00:46:47	04.40
259	1503	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	POL		80	M30/259 (M)618	00:46:49	04.40
260	1751	SIEWRUK Wojciech	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		78	M30/260 (M)626	00:46:55	04.41
261	1820	BŁOCHOWIAK Tomasz	MIEJSKA GÓRKA	POL		80	M30/261 (M)627	00:46:57	04.41
262	743	CHOLASZCZYŃSKI Przemysław	SZEWCE	POL		76	M30/262 (M)629	00:46:57	04.41
263	1707	GAWRON Piotr	WROCLAW	POL		76	M30/263 (M)631	00:46:59	04.41
264	835	PAWLIK Michał	WROCLAW	POL		84	M30/264 (M)632	00:46:59	04.41
265	463	ŁOZIŃSKI Wojciech	ZŁOTORYJA	POL		77	M30/265 (M)635	00:47:00	04.42
266	193	WIKTORSKI Mieszko	WROCLAW	POL		81	M30/266 (M)638	00:47:04	04.42
267	782	ŚWISTERSKI Dariusz	WROCLAW	POL		76	M30/267 (M)642	00:47:07	04.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
268	265	LASZCZYŃSKI Kamil	WROCLAW		POL	82	M30/268 (M)646	00:47:09	04.42
269	696	GRZYWACZEWSKI Piotr	WROCLAW		POL	81	M30/269 (M)648	00:47:12	04.43
270	1799	KOGUT Bartłomiej	OLAWA		POL	81	M30/270 (M)649	00:47:12	04.43
271	891	MAJEWSKI Rafał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	85	M30/271 (M)660	00:47:18	04.43
272	1810	LOMBARSKI Łukasz	KROŚNICE		POL	82	M30/272 (M)661	00:47:18	04.43
273	527	WYDRO Piotr	WROCLAW		POL	80	M30/273 (M)662	00:47:18	04.43
274	1591	SZKUDŁO Oskar	RADWANICE		POL	77	M30/274 (M)670	00:47:26	04.44
275	748	KARSZNIA Radosław	WROCLAW		POL	76	M30/275 (M)671	00:47:27	04.44
276	1854	FENCZYSZYN Szymon	WROCLAW		POL	80	M30/276 (M)674	00:47:30	04.45
277	1743	WÓJCIK Sławomir	WROCLAW		POL	76	M30/277 (M)678	00:47:34	04.45
278	314	SOBIERSKI Wojciech	WROCLAW		POL	78	M30/278 (M)679	00:47:35	04.45
279	1788	MORMUL Łukasz	NAMYSŁÓW		POL	80	M30/279 (M)682	00:47:36	04.45
280	611	KOSENDA Dominik	WROCLAW		POL	79	M30/280 (M)684	00:47:39	04.45
281	742	KULIŃSKI Krzysztof	SIECHNICE		POL	84	M30/281 (M)687	00:47:41	04.46
282	878	RZĘSA Łukasz	ŚWIDNICA		POL	85	M30/282 (M)691	00:47:45	04.46
283	532	OGRODOWSKI Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	78	M30/283 (M)692	00:47:45	04.46
284	942	BAK Bartosz	WROCLAW		POL	83	M30/284 (M)695	00:47:51	04.47
285	569	ROSZCZAK Paweł	WROCLAW		POL	76	M30/285 (M)703	00:47:56	04.47
286	607	ROSZUK Jakub	DYLAKI		POL	79	M30/286 (M)705	00:47:58	04.47
287	653	KUŚ Piotr	WROCLAW		POL	82	M30/287 (M)708	00:47:59	04.47
288	373	KĘDRA Dominik	WROCLAW		POL	81	M30/288 (M)710	00:47:59	04.47
289	1938	TROMAN Maciej	WROCLAW		POL	82	M30/289 (M)712	00:48:00	04.48
290	1544	SKUBISZEWSKI Adam	WROCLAW		POL	84	M30/290 (M)720	00:48:15	04.49
291	1766	KORZENIEWSKI Michał	WROCLAW		POL	82	M30/291 (M)722	00:48:16	04.49
292	387	PAWLIK Grzegorz	KROTOSZYN		POL	79	M30/292 (M)725	00:48:16	04.49
293	1221	JACYSZYN Jacek	NYSA		POL	80	M30/293 (M)726	00:48:16	04.49
294	934	STUDNICKI Paweł	WYSOKA		POL	79	M30/294 (M)728	00:48:20	04.50
295	625	BOĆKO Krzysztof	TRZEBNICA		POL	81	M30/295 (M)729	00:48:22	04.50
296	785	LEWANDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	83	M30/296 (M)730	00:48:23	04.50
297	1531	BUCZKIEWICZ Marcin	BRZEG		POL	79	M30/297 (M)734	00:48:27	04.50
298	609	MOGILAN Arkadiusz	MILICZ		POL	84	M30/298 (M)737	00:48:29	04.50
299	1816	WINCZAKIEWICZ Piotr	ZAWIDÓW		POL	78	M30/299 (M)740	00:48:31	04.51
300	410	SKOWRON Daniel	DZIERŻONIÓW		POL	83	M30/300 (M)743	00:48:33	04.51
301	402	ŁABA Piotr	SIECHNICE		POL	85	M30/301 (M)745	00:48:35	04.51
302	511	KACKIEWICZ Sebastian	WROCLAW		POL	85	M30/302 (M)750	00:48:38	04.51
303	1849	PIEJKO Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	77	M30/303 (M)753	00:48:39	04.51
304	822	ZIELIŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	76	M30/304 (M)754	00:48:45	04.52
305	909	DŁUGOŁĘCKI Konrad	ŚWIDNICA		POL	78	M30/305 (M)757	00:48:48	04.52
306	902	WIŚNIEWSKI Jakub	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	78	M30/306 (M)758	00:48:48	04.52
307	1784	SKARŻYŃSKI Wojciech	OLAWA		POL	84	M30/307 (M)759	00:48:48	04.52
308	1649	GIEROŃ Michał	ZIELONA GÓRA		POL	82	M30/308 (M)761	00:48:52	04.53
309	621	KWARTNIK Piotr	JAWOR		POL	76	M30/309 (M)763	00:48:52	04.53
310	1931	KACZMAREK Radosław	LESZNO		POL	78	M30/310 (M)764	00:48:53	04.53
311	763	TALAGA Michał	OSTRÓW WLKP		POL	77	M30/311 (M)765	00:48:54	04.53
312	1844	STOLAREK Tomasz	GŁOGÓW		POL	81	M30/312 (M)767	00:48:54	04.53
313	661	OSUCHOWSKI Grzegorz	ZGORZELEC		POL	81	M30/313 (M)768	00:48:54	04.53
314	1853	STOKOWIEC Marcin	WARSZAWA		POL	76	M30/314 (M)775	00:48:58	04.53
315	734	SOBKOWIAK Krzysztof	OLEŚNICA		POL	76	M30/315 (M)776	00:48:58	04.53
316	730	STARŻYK Andrzej	ŁĘKNICA		POL	76	M30/316 (M)778	00:48:58	04.53
317	1060	FRĄCZEK Piotr	TRZEBNICA		POL	82	M30/317 (M)779	00:48:59	04.53
318	1306	SZCZĘSNY Łukasz	WROCLAW		POL	82	M30/318 (M)780	00:49:00	04.54
319	1930	OLCZYK Artur	ZGORZELEC		POL	77	M30/319 (M)781	00:49:00	04.54
320	1907	BASZAK Tomasz	STRACHÓW		POL	78	M30/320 (M)782	00:49:00	04.54
321	547	ŁOZIŃSKI Tomasz	ZŁOTORYJA		POL	78	M30/321 (M)785	00:49:01	04.54
322	1909	KWAŚNIEWSKI Hubert	SOBÓTKA		POL	84	M30/322 (M)786	00:49:02	04.54
323	1713	KRYSIAK Krzysztof	WROCLAW		POL	77	M30/323 (M)790	00:49:05	04.54
324	668	DUTKIEWICZ Wojciech	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	81	M30/324 (M)792	00:49:08	04.54
325	1518	CAŁKOŚIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL	77	M30/325 (M)793	00:49:08	04.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
326	910	ZENKA Adam	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		81	M30/326 (M)795	00:49:09	04.54
327	1775	GIERAK Mateusz	KĘPNO	POL		83	M30/327 (M)797	00:49:09	04.54
328	1075	GODLEWSKI Janusz	ZDUŃSKA WOLA	POL		80	M30/328 (M)798	00:49:09	04.54
329	445	AUGUSTYNIAK Grzegorz	GLUCHOŁAZY	POL		82	M30/329 (M)799	00:49:10	04.55
330	1826	HERNER Tomasz	TRZEBNICA	POL		76	M30/330 (M)800	00:49:11	04.55
331	566	OSMENDA Jakub	WROCLAW	POL		85	M30/331 (M)801	00:49:13	04.55
332	856	JĘDRZEJUK Marek	WROCLAW	POL	-	85	M30/332 (M)802	00:49:13	04.55
333	1739	WERNIK Krzysztof	WIERZBICE	POL		83	M30/333 (M)803	00:49:16	04.55
334	227	SZABAT Dawid	CZĘSTOCHOWA	POL		85	M30/334 (M)804	00:49:19	04.55
335	1558	NICPOŃ Dominik	KRAPKOWICE	POL		80	M30/335 (M)805	00:49:19	04.55
336	701	STANISZEWSKI Daniel	BOLESŁAWIEC	POL		76	M30/336 (M)806	00:49:19	04.55
337	843	MECH Grzegorz	LUBIN	POL		82	M30/337 (M)808	00:49:25	04.56
338	926	DĄBROWSKI Sławomir	WROCLAW	POL		80	M30/338 (M)809	00:49:28	04.56
339	898	LEPKA Aleksander	WROCLAW	POL		82	M30/339 (M)812	00:49:30	04.57
340	662	BIAŁEK Marcin	WAŁBRZYCH	POL		77	M30/340 (M)817	00:49:35	04.57
341	1534	BŁAŚKIEWICZ Jarosław	WROCLAW	POL		82	M30/341 (M)822	00:49:40	04.58
342	756	TUROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		77	M30/342 (M)823	00:49:41	04.58
343	1417	KOJRO Rafał	WROCLAW	POL		78	M30/343 (M)824	00:49:41	04.58
344	356	GOCYŁA Michał	WROCLAW	POL		80	M30/344 (M)825	00:49:43	04.58
345	826	KUŚ Michał	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		78	M30/345 (M)831	00:49:48	04.58
346	1374	LUCZYS Filip	WROCLAW	POL		81	M30/346 (M)833	00:49:49	04.58
347	1637	HORODYSKI Marek	ŚWIERZAWA	POL		83	M30/347 (M)836	00:49:52	04.59
348	538	GRACZYK Sławomir	OLAWA	POL		77	M30/348 (M)837	00:49:53	04.59
349	1002	GÓRECKI Wojciech	WROCLAW	POL	AWF WROCLAW	83	M30/349 (M)839	00:49:55	04.59
350	1686	DEPTAŁA Adrian	SMOLEC	POL	-	78	M30/350 (M)841	00:49:56	04.59
351	1284	WIŚNIEWSKI Krystian	WROCLAW	POL		82	M30/351 (M)842	00:49:56	04.59
352	1655	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA	POL		79	M30/352 (M)843	00:49:57	04.59
353	1365	DĄBROWSKI Daniel	LUBIN	POL		77	M30/353 (M)847	00:50:01	05.00
354	1434	DĘBEK Piotrek	ŚWIDNICA	POL		77	M30/354 (M)855	00:50:10	05.01
355	1433	TĘCZA Rafał	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		76	M30/355 (M)858	00:50:16	05.01
356	851	SMOLARA Krzysztof	WIŃSKO	POL		76	M30/356 (M)860	00:50:17	05.01
357	524	GAWROŃSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		85	M30/357 (M)862	00:50:19	05.01
358	499	ŻYWICZKA Michał	WROCLAW	POL		85	M30/358 (M)863	00:50:19	05.01
359	923	SERWA Paweł	ŚWIDNICA	POL		77	M30/359 (M)865	00:50:22	05.02
360	642	SKONIECZNY Andrzej	WŁOCHY	POL		81	M30/360 (M)866	00:50:22	05.02
361	962	KULESA Krzysztof	WROCLAW	POL		83	M30/361 (M)868	00:50:25	05.02
362	647	SZABAT Daniel	WROCLAW	POL		79	M30/362 (M)869	00:50:28	05.02
363	1580	SMUGA Daniel	BRZEG	POL		82	M30/363 (M)870	00:50:28	05.02
364	310	RYSZKA Piotr	BRZESZCZE	POL		77	M30/364 (M)871	00:50:29	05.02
365	1025	KUGLARZ Ryszard	PRZECIESZYN	POL		77	M30/365 (M)872	00:50:29	05.02
366	1336	TERESZKIEWICZ Jakub	WROCLAW	POL		81	M30/366 (M)873	00:50:29	05.02
367	682	DIDUCH Grzegorz	KLUCZBORK	POL		82	M30/367 (M)880	00:50:36	05.03
368	917	DUBICKI Piotr	WROCLAW	POL		77	M30/368 (M)883	00:50:37	05.03
369	1165	GAJ Paweł	WROCLAW	POL	-	85	M30/369 (M)885	00:50:38	05.03
370	8	NERKO Marek	DOBRYKOWICE	POL		79	M30/370 (M)887	00:50:42	05.04
371	1397	KĘDZIORA Jarosław	WROCLAW	POL		77	M30/371 (M)888	00:50:42	05.04
372	712	BURZEC Tomasz	WROCLAW	POL		79	M30/372 (M)892	00:50:47	05.04
373	1663	GÓRNICKI Łukasz	WROCLAW	POL		79	M30/373 (M)893	00:50:49	05.04
374	1508	STĘSZEWSKI Bogdan	LUBIESZÓW	POL		80	M30/374 (M)894	00:50:50	05.05
375	526	DRZEWIŃSKI Paweł	WROCLAW	POL		80	M30/375 (M)898	00:50:55	05.05
376	1763	IGNACIK Rafał	ZĄBKOWICE ŚL.	POL		78	M30/376 (M)899	00:50:58	05.05
377	225	SKWAREK Grzegorz	WROCLAW	POL		83	M30/377 (M)900	00:50:58	05.05
378	1852	WAWRZYŃSKI Grzegorz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		82	M30/378 (M)902	00:51:00	05.06
379	1511	DĄBROWSKI Jacek	WILCZYCE	POL		84	M30/379 (M)905	00:51:03	05.06
380	1668	KOZAK Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		79	M30/380 (M)908	00:51:07	05.06
381	716	LENARCZYK Radosław	MILICZ	POL		80	M30/381 (M)912	00:51:09	05.06
382	1943	REWERSKI Ireneusz	MIRSK	POL		85	M30/382 (M)914	00:51:10	05.07
383	1729	FORTUNA Michał	MIKOŁÓW	POL		76	M30/383 (M)917	00:51:14	05.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
384	581	PIRUS Piotr	MŚCIWOJÓW	 POL		76	M30/384 (M)920	00:51:18	05.07
385	764	BAKOWSKI Tomasz	OLAWA	 POL		77	M30/385 (M)921	00:51:18	05.07
386	1041	KRZYSZKOWSKI Michał	PONIATOWICE	 POL		78	M30/386 (M)922	00:51:21	05.08
387	1432	CHOLAST Patryk	WROCLAW	 POL		78	M30/387 (M)923	00:51:21	05.08
388	390	LIBARTOWSKI Grzegorz	WROCLAW	 POL		83	M30/388 (M)926	00:51:27	05.08
389	1547	PIĄTEK Łukasz	WROCLAW	 POL	TBSCG	84	M30/389 (M)932	00:51:34	05.09
390	1550	STEINBACH Piotr	DOBROSZYCE	 POL		76	M30/390 (M)933	00:51:35	05.09
391	1488	MIKOŁAJCZAK Jacek	WROCLAW	 POL		82	M30/391 (M)943	00:51:49	05.10
392	990	PERŁAKOWSKI Karol	KŁOBUCZYN	 POL		84	M30/392 (M)945	00:51:49	05.10
393	521	WICHARY Cyprian	WROCLAW	 POL		76	M30/393 (M)946	00:51:50	05.11
394	1923	KRUPSKI Arkadiusz	WROCLAW	 POL		77	M30/394 (M)948	00:51:51	05.11
395	578	SZYNDLAREWICZ Paweł	WROCLAW	 POL		82	M30/395 (M)957	00:51:57	05.11
396	735	PUKACZ Robert	TRZEBNICA	 POL		78	M30/396 (M)959	00:52:00	05.12
397	670	MISIUREK Bartosz	WROCLAW	 POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	83	M30/397 (M)960	00:52:01	05.12
398	1868	WALCZAK Maciej	WROCLAW	 POL		79	M30/398 (M)962	00:52:01	05.12
399	1370	PRUSAK Piotr	WROCLAW	 POL		83	M30/399 (M)965	00:52:06	05.12
400	1608	DZIAMSKI Marek	ZGORZELEC	 POL		79	M30/400 (M)968	00:52:08	05.12
401	593	LISS Rafał	WROCLAW	 POL		76	M30/401 (M)976	00:52:22	05.14
402	1345	LANG Wojciech	WROCLAW	 POL		82	M30/402 (M)977	00:52:22	05.14
403	619	SZKUDLAREK Michał	BRZEG	 POL		78	M30/403 (M)980	00:52:24	05.14
404	1543	KOCIK Marcin	WROCLAW	 POL		77	M30/404 (M)986	00:52:30	05.15
405	877	BARWIŃSKI Jarosław	JELCZ- LASKOWICE	 POL		77	M30/405 (M)988	00:52:31	05.15
406	1500	GRUSZCZYŃSKI Maciej	WROCLAW	 POL	UNIwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu	79	M30/406 (M)994	00:52:36	05.15
407	554	SOKALSKI Krzysztof	WROCLAW	 POL		80	M30/407 (M)995	00:52:37	05.15
408	539	WOCHNA Remigiusz	SADKÓW	 POL		78	M30/408 (M)996	00:52:38	05.15
409	745	MELIŃSKI Marek	WROCLAW	 POL		84	M30/409 (M)997	00:52:38	05.15
410	1899	ZIELIŃSKI Grzegorz	BRZEG DOLNY	 POL		81	M30/410 (M)1000	00:52:46	05.16
411	1122	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW	 POL	-	80	M30/411 (M)1005	00:52:48	05.16
412	971	SZCZERBA Marcin	WROCLAW	 POL		78	M30/412 (M)1007	00:52:49	05.16
413	688	ZACHARIASZ Marcin	WROCLAW	 POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	84	M30/413 (M)1008	00:52:49	05.16
414	1588	TOK Marcin	WROCLAW	 POL		80	M30/414 (M)1010	00:52:53	05.17
415	1145	WOŹNIAK Sebastian	OLEŚNICA	 POL		81	M30/415 (M)1012	00:52:56	05.17
416	556	TOMKOWICZ Rafał	WROCLAW	 POL		78	M30/416 (M)1013	00:52:59	05.17
417	1277	RUTKOWSKI Mariusz	LEGNICA	 POL		82	M30/417 (M)1017	00:53:03	05.18
418	1355	SUCHARSKI Tomasz	STRZELIN	 POL		84	M30/418 (M)1024	00:53:08	05.18
419	3	GĘSTWA Wojciech	WROCLAW	 POL		78	M30/419 (M)1032	00:53:13	05.19
420	834	NIEWIŃSKI Jarosław	WROCLAW	 POL		82	M30/420 (M)1036	00:53:17	05.19
421	1044	KOBYŁKA Krzysztof	KIELCZÓW	 POL		76	M30/421 (M)1041	00:53:25	05.20
422	1939	PAWLACZEK Wojciech	JELCZ- LASKOWICE	 POL		77	M30/422 (M)1044	00:53:30	05.21
423	837	FRYZIEL Grzegorz	OLAWA	 POL		80	M30/423 (M)1045	00:53:30	05.21
424	1183	PAWLICKI Marek	SZCZEPANÓW	 POL		76	M30/424 (M)1046	00:53:31	05.21
425	516	CHOLUBEK Marek	OLAWA	 POL		80	M30/425 (M)1047	00:53:31	05.21
426	1965	GAWRON Fryderyk	KŁODZKO	 POL	UNIwersytet Wrocławski	85	M30/426 (M)1049	00:53:32	05.21
427	1481	STRUMIŃSKI Kamil	WROCLAW	 POL		83	M30/427 (M)1051	00:53:41	05.22
428	1768	SŁUPEK Krzysztof	JELEŃ GÓRA	 POL		82	M30/428 (M)1058	00:53:47	05.22
429	1108	PLEŚNAR Maciej	WROCLAW	 POL		83	M30/429 (M)1059	00:53:49	05.22
430	1758	POPIWCZUK Ryszard	GŁOGÓW-JACZÓW	 POL	UEK	77	M30/430 (M)1061	00:53:50	05.23
431	1177	POŁULICH Marcin	WROCLAW	 POL	-	82	M30/431 (M)1065	00:53:55	05.23
432	673	PIESZKO Patryk	JAROSZÓW	 POL		77	M30/432 (M)1066	00:54:00	05.24
433	815	GLIED Krzysztof	DOBRZEŃ WIELKI	 POL		76	M30/433 (M)1067	00:54:02	05.24
434	522	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	 POL		79	M30/434 (M)1071	00:54:08	05.24
435	907	SKROBEK Marcin	WROCLAW	 POL		84	M30/435 (M)1081	00:54:19	05.25
436	620	KĘPSKI Grzegorz	SKWIERZYNA	 POL		84	M30/436 (M)1082	00:54:23	05.26
437	1278	JASTRZĄBEK Paweł	WROCLAW	 POL		78	M30/437 (M)1084	00:54:26	05.26
438	1174	SOLTYS Łukasz	WROCLAW	 POL		85	M30/438 (M)1088	00:54:31	05.27
439	935	CIEMNY Kamil	WROCLAW	 POL		82	M30/439 (M)1089	00:54:34	05.27
440	1636	POPIELIŃSKI Radosław	BOLESŁAWIEC	 POL		76	M30/440 (M)1091	00:54:35	05.27
441	1117	GÓRECKI Bartosz	BOLESŁAWIEC	 POL		82	M30/441 (M)1094	00:54:38	05.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
442	1470	IZAK Piotr	WROCLAW	 POL		84	M30/442 (M)1096	00:54:43	05.28
443	853	TKACZ Filip	WROCLAW	 POL		83	M30/443 (M)1100	00:54:51	05.29
444	1426	BARTECKI Tomasz	WROCLAW	 POL		82	M30/444 (M)1104	00:55:01	05.30
445	617	KUBICKI Dominik	LESZNO	 POL		77	M30/445 (M)1105	00:55:04	05.30
446	1641	GAJEK Łukasz	MROZÓW	 POL		79	M30/446 (M)1106	00:55:08	05.30
447	629	ZIMNICKI Artur	WOŁÓW	 POL		77	M30/447 (M)1108	00:55:11	05.31
448	1289	PONICHTERA Mirosław	WROCLAW	 POL		81	M30/448 (M)1117	00:55:23	05.32
449	1401	SALABAN Michał	WROCLAW	 POL		81	M30/449 (M)1124	00:55:31	05.33
450	994	NAWROT Artur	WROCLAW	 POL		81	M30/450 (M)1126	00:55:34	05.33
451	1635	CZURYŁO Zbigniew	KIEŁCZÓW	 POL		81	M30/451 (M)1127	00:55:37	05.33
452	1431	MACIEJEWSKI Robert	WAŁBRZYCH	 POL	-	81	M30/452 (M)1129	00:55:39	05.33
453	1248	RATAJCZYK Michał	WROCLAW	 POL		85	M30/453 (M)1131	00:55:44	05.34
454	664	ZAKRAWACZ Łukasz	SOBÓTKA	 POL		82	M30/454 (M)1136	00:55:50	05.35
455	1633	MATUSZEK Adam	WROCLAW	 POL		80	M30/455 (M)1139	00:55:56	05.35
456	829	KOWALSKI Piotr	WROCLAW	 POL		83	M30/456 (M)1141	00:55:58	05.35
457	1303	JANKOWSKI Tadeusz	WROCLAW	 POL		80	M30/457 (M)1142	00:56:05	05.36
458	960	JANISZEWSKI Lesław	WROCLAW	 POL		79	M30/458 (M)1144	00:56:07	05.36
459	1091	SITKOWSKI Konrad	DOBROSZYCE	 POL		84	M30/459 (M)1152	00:56:24	05.38
460	1900	CILINDŹ Bartosz	WROCLAW	 POL		80	M30/460 (M)1158	00:56:42	05.40
461	968	JĘDROSEK Adam	WYSOKA	 POL		77	M30/461 (M)1159	00:56:45	05.40
462	1797	WŁODARCZYK Łukasz	PRUSICE	 POL		79	M30/462 (M)1160	00:56:45	05.40
463	1082	KRAWCZYŻYŃ Bartłomiej	BYCHOWO	 POL		83	M30/463 (M)1161	00:56:45	05.40
464	998	WRÓBEL Krzysztof	WROCLAW	 POL		77	M30/464 (M)1163	00:56:47	05.40
465	1116	DANKO Jędrzej	WROCLAW	 POL		78	M30/465 (M)1175	00:57:09	05.42
466	708	KALUŻA Henryk	WIERZBNIK	 POL		76	M30/466 (M)1178	00:57:12	05.43
467	1793	FANG Po-kai	WROCLAW	 TPETPE		80	M30/467 (M)1189	00:57:37	05.45
468	1590	GLENSK Wojciech	TARNÓW OPOLSKI	 POL		84	M30/468 (M)1191	00:57:42	05.46
469	1173	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	 POL	-	76	M30/469 (M)1192	00:57:42	05.46
470	1673	ŻYLA Grzegorz	OLEŚNICA	 POL		76	M30/470 (M)1194	00:57:47	05.46
471	1815	TRENKNER Leszek	WROCLAW	 POL		79	M30/471 (M)1201	00:57:59	05.47
472	1190	CHOWAŃSKI Mateusz	ŻELAZNY MOST	 POL		83	M30/472 (M)1202	00:58:01	05.48
473	959	ŁUKASZEWICZ Paweł	JELEŃ GÓRA	 POL		80	M30/473 (M)1204	00:58:04	05.48
474	1362	SZYMAŃSKI Maciej	WROCLAW	 POL		77	M30/474 (M)1207	00:58:13	05.49
475	1480	KLEKA Marcin	BELCHATÓW	 POL		77	M30/475 (M)1208	00:58:13	05.49
476	1035	BOBEL Artur	WROCLAW	 POL		83	M30/476 (M)1211	00:58:17	05.49
477	612	SZCZUPLAK Łukasz	DŁUGOŁĘKA	 POL		78	M30/477 (M)1213	00:58:24	05.50
478	1955	KOPECKI Arkadiusz	SMOLEC	 POL		85	M30/478 (M)1214	00:58:28	05.50
479	969	JANCZAK Bartłomiej	WROCLAW	 POL		80	M30/479 (M)1215	00:58:30	05.51
480	295	OGORZELEC Mariusz	OPOLE	 POL	-	76	M30/480 (M)1218	00:58:41	05.52
481	1774	KUTKIEWICZ Bartosz	SIECHNICE	 POL		82	M30/481 (M)1222	00:59:00	05.54
482	1456	GARCIA Jesus	WROCLAW	 POL		77	M30/482 (M)1228	00:59:11	05.55
483	441	FEDEROWICZ Grzegorz	WROCLAW	 POL		77	M30/483 (M)1230	00:59:16	05.55
484	1034	TOMASZEWSKI Paweł	WROCLAW	 POL		84	M30/484 (M)1232	00:59:21	05.56
485	777	BIŁOUS Marcin	MIRKÓW	 POL		77	M30/485 (M)1234	00:59:34	05.57
486	861	REINHARD Filip	WROCLAW	 POL		80	M30/486 (M)1235	00:59:37	05.57
487	691	KORZENIEWSKI Dominik	WROCLAW	 POL	SAPACZE TEAM	80	M30/487 (M)1236	00:59:38	05.57
488	766	GROSS Lech	WROCLAW	 POL		82	M30/488 (M)1237	00:59:39	05.57
489	1351	BEDNARSKI Dominik	STASZÓW	 POL		81	M30/489 (M)1239	00:59:44	05.58
490	1851	SINGH Samar	WROCLAW	 IND		77	M30/490 (M)1240	00:59:48	05.58
491	895	BERUS Tomasz	WROCLAW	 POL		77	M30/491 (M)1242	00:59:50	05.59
492	1468	KLISZ Iwo	WROCLAW	 POL		83	M30/492 (M)1243	00:59:52	05.59
493	1687	KOPKA Paweł	WROCLAW	 POL		80	M30/493 (M)1246	00:59:56	05.59
494	953	JABŁOŃSKI Jacek	WROCLAW	 POL		76	M30/494 (M)1247	00:59:57	05.59
495	993	WOJTCZAK Marcin	OLEŚNICA	 POL		82	M30/495 (M)1248	00:59:58	05.59
496	1496	BZOWSKI Daniel	OLEŚNICA	 POL		82	M30/496 (M)1250	01:00:03	06.00
497	1917	KAWA Arkadiusz	CHODLEWKO	 POL		82	M30/497 (M)1253	01:00:10	06.01
498	1430	DĄBROWSKI Leszek	WROCLAW	 POL		83	M30/498 (M)1257	01:00:16	06.01
499	1022	MICHALSKI Radosław	WROCLAW	 POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	81	M30/499 (M)1258	01:00:17	06.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
500	1462	BIENKOWSKI Zbigniew	OLAWA	POL		76	M30/500 (M)1265	01:00:36	06.03
501	1193	MOCZULSKI Paweł	WARSZAWA	POL		85	M30/501 (M)1267	01:00:48	06.04
502	1919	LEŚNIEWSKI Michał	WROCLAW	POL		82	M30/502 (M)1269	01:00:52	06.05
503	1361	BILIŃSKI Tomasz	OLAWA	POL		76	M30/503 (M)1270	01:01:00	06.06
504	1789	KRÓWCZYŃSKI Grzegorz	LUBSZA	POL		83	M30/504 (M)1271	01:01:03	06.06
505	1268	CZERWIŃSKI Michał	WROCLAW	POL		78	M30/505 (M)1274	01:01:18	06.07
506	1103	CYWIŃSKI Bartłomiej	WROCLAW	POL		77	M30/506 (M)1275	01:01:23	06.08
507	1814	LADACZEK Michał	WROCLAW	POL		85	M30/507 (M)1284	01:01:39	06.09
508	1725	ŚWIĘCKI Bartłomiej	WROCLAW	POL		83	M30/508 (M)1285	01:01:46	06.10
509	1260	WALIGÓRA Piotr	NYSA	POL		84	M30/509 (M)1287	01:01:48	06.10
510	1575	KALKA Łukasz	TRZEBNICA	POL		83	M30/510 (M)1290	01:02:00	06.12
511	864	POZNAŃSKI Ireneusz	WROCLAW	POL		78	M30/511 (M)1291	01:02:11	06.13
512	721	BIERNACKI Marcin	ŻAGAŃ	POL		85	M30/512 (M)1295	01:02:35	06.15
513	1449	ZIMIERSKI Michał	WROCLAW	POL		82	M30/513 (M)1302	01:03:36	06.21
514	1648	GÓRSKI Bartłomiej	WROCLAW	POL		82	M30/514 (M)1306	01:03:55	06.23
515	667	GRZĄDZIEL Maciej	KRAKÓW	POL		81	M30/515 (M)1308	01:04:04	06.24
516	890	KOPEK Marcin	MARSZOWICE	POL		78	M30/516 (M)1310	01:04:20	06.26
517	1298	BRUSIŁO Tomasz	WROCLAW	POL		84	M30/517 (M)1314	01:05:47	06.34
518	1440	ZALAS Grzegorz	WITKÓW	POL		78	M30/518 (M)1316	01:06:23	06.38
519	1036	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW	POL		85	M30/519 (M)1320	01:08:20	06.50
520	1378	POWAŻKA Łukasz	WROCLAW	POL		85	M30/520 (M)1327	01:10:13	07.01
521	1142	POPIEL Jan	WROCLAW	POL		78	M30/521 (M)1330	01:11:07	07.06
522	575	SIEDLECKI Damian	OLEŚNICA	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	78	M30/522 (M)1332	01:11:39	07.09
523	1086	ŚWIĘTY Sławomir	ZAWIERCIE	POL		82	M30/523 (M)1333	01:11:57	07.11
524	1454	MIKITA Mieszko	WROCLAW	POL		83	M30/524 (M)1335	01:13:49	07.22

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20
























1	6	SEMENOWYCZ Bogdan	KIWSZOWATA	UKR		86	M20/1 (M)1	00:30:26	03.02
2	1	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		86	M20/2 (M)3	00:31:37	03.09
3	17	MATNER Paweł	NYSA	POL		91	M20/3 (M)4	00:32:06	03.12
4	26	SZYMANIEWICZ Jakub	WRONKI	POL	POLITECHNIKA POZNAŃSKA	90	M20/4 (M)6	00:32:22	03.14
5	192	WENDLAND Michał	WROCLAW	POL	-	89	M20/5 (M)8	00:32:43	03.16
6	44	WOSTAL Aleksander	SZPROTAWA	POL		92	M20/6 (M)9	00:32:44	03.16
7	52	BUJAŁA Michał	JAWOR	POL		87	M20/7 (M)10	00:32:46	03.16
8	47	WITEK Andrzej	SZKLARSKA PORĘBA	POL	AWF WROCLAW	92	M20/8 (M)11	00:32:54	03.17
9	1615	ŚWIĄTKOWSKI Tomasz	OSIELSKO	POL		86	M20/9 (M)17	00:33:46	03.22
10	1932	ŁAZARSKI Patryk	WAŁBRZYCH	POL		91	M20/10 (M)18	00:33:49	03.22
11	39	GÓRALCZYK Paweł	CHOCZNIA/WADOWICE	POL	AZS AWF KRAKÓW	87	M20/11 (M)19	00:34:01	03.24
12	30	ZALEWSKI Igor	WŁOCLAWEK	POL		93	M20/12 (M)20	00:34:05	03.24
13	41	SZYMAŃSKI Paweł	KATOWICE	POL		88	M20/13 (M)21	00:34:06	03.24
14	21	ROSKOSZ Bartosz	MIŁOSZYCE	POL		89	M20/14 (M)23	00:34:09	03.24
15	1934	ŚLĘZAK Piotr	WROCLAW	POL		89	M20/15 (M)27	00:34:41	03.28
16	43	GLINKA Szymon	MIEDARY	POL		92	M20/16 (M)31	00:34:58	03.29
17	1598	JOLIBSKI Jacek	JELENIA GÓRA	POL		91	M20/17 (M)32	00:35:00	03.29
18	49	KUŃCZAK Michał	ZGORZELEC	POL		89	M20/18 (M)37	00:35:17	03.31
19	230	KOBYŁKA Adam	RUSINÓW	POL	WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	94	M20/19 (M)38	00:35:39	03.33
20	1808	JANIK Krzysztof	MALERZOWICE	POL		90	M20/20 (M)39	00:35:41	03.34
21	1493	FRAŚCZAK Patryk	KROTOSZYN	POL		95	M20/21 (M)48	00:36:08	03.36
22	42	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA	POL		89	M20/22 (M)50	00:36:12	03.37
23	189	SOCHA Artur	WAŁBRZYCH	POL		89	M20/23 (M)52	00:36:14	03.37
24	1842	RAJCA Michał	WROCLAW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	90	M20/24 (M)55	00:36:26	03.38
25	1730	SOBERA Łukasz	TWARDOGÓRA	POL		89	M20/25 (M)60	00:36:55	03.41
26	1925	MARCJANEK Łukasz	SZCZYTNA	POL		89	M20/26 (M)65	00:37:05	03.42
27	1540	ZIOBER Zbigniew	ŻMIGRÓD	POL	AWF WROCLAW	92	M20/27 (M)69	00:37:29	03.44
28	394	SWAT Sylwester	PRZEŻMIEROWO	POL		93	M20/28 (M)70	00:37:31	03.45
29	1962	KARKOSZKA Marcin	MASANÓW	POL		90	M20/29 (M)71	00:37:33	03.45
30	1735	SADOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		94	M20/30 (M)75	00:37:40	03.46
31	238	KOTAS Paweł	RYBNIK	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	88	M20/31 (M)78	00:37:49	03.46
32	1952	DYDUCH Damian	BARANÓW	POL		88	M20/32 (M)80	00:37:54	03.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
33	127	DANIELKIEWICZ Tomasz	GŁOGÓW	POL	WYŻSZA SZKOŁA HUMANISTYCZNA WE WROCLAWIU	86 M20/33 (M)82	00:37:55	03.47
34	140	WOŹNIAK Maciej	KROTOSZYN	POL		87 M20/34 (M)87	00:38:07	03.48
35	150	LIS Szymon	WROCLAW	POL		86 M20/35 (M)88	00:38:08	03.48
36	175	KOŁODZIEJ Rafał	GÓRAŹDZE	POL		89 M20/36 (M)90	00:38:10	03.49
37	250	SKUDLARSKI Jakub	WROCLAW	POL		91 M20/37 (M)93	00:38:15	03.49
38	79	MARKOWICZ Łukasz	WROCLAW	POL		94 M20/38 (M)94	00:38:15	03.49
39	190	BOK Marcin	ŻĘDOWICE	POL	-	94 M20/39 (M)96	00:38:25	03.50
40	780	HRYDCZUK Łukasz	WIĄZÓW	POL		95 M20/40 (M)97	00:38:27	03.50
41	53	LIPOWY Dawid	BUKÓWIEC GÓRNY	POL		91 M20/41 (M)102	00:38:34	03.51
42	91	JANIK Bartosz	WROCLAW	POL		88 M20/42 (M)103	00:38:36	03.51
43	88	MAZIJ Piotr	CHOCIANÓW	POL		86 M20/43 (M)108	00:38:44	03.52
44	508	PRZERWA Michał	ODOLANÓW	POL		87 M20/44 (M)109	00:38:46	03.52
45	176	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	95 M20/45 (M)113	00:38:48	03.52
46	82	SADZIK Robert	BARDO	POL		87 M20/46 (M)114	00:38:52	03.53
47	1947	KRĘZEL Krzysztof	WISZNIA MAŁA	POL		91 M20/47 (M)116	00:38:53	03.53
48	123	KONARSKI Piotr	KRASKÓW	POL	-	89 M20/48 (M)125	00:39:06	03.54
49	496	WENDERSKI Dawid	KROBIA	POL		86 M20/49 (M)136	00:39:21	03.56
50	1794	WENDERSKI Wojciech	KROBIA	POL		88 M20/50 (M)137	00:39:21	03.56
51	247	MALINOWSKI Sławomir	NOWA SÓL	POL		87 M20/51 (M)138	00:39:22	03.56
52	301	MAZUR Adam	WOJNOWICE	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	95 M20/52 (M)141	00:39:26	03.56
53	231	KOMOROWSKI Arkadiusz	UJEŹDZIEC MAŁY	POL		95 M20/53 (M)143	00:39:30	03.57
54	1640	WICHERSKI Marcin	WARTA	POL	UNIwersytet przyrodniczy we Wroclawiu	93 M20/54 (M)147	00:39:33	03.57
55	217	ROGAŁA Grzegorz	ODOLANÓW	POL		90 M20/55 (M)150	00:39:35	03.57
56	219	GULACZ Michał	WAŁBRZYCH	POL		94 M20/56 (M)158	00:39:44	03.58
57	1825	KOPCZYŃSKI Tomasz	JELCZ-LASKOWICE	POL		95 M20/57 (M)162	00:39:49	03.58
58	1759	KWASNIEWSKI Mateusz	WROCLAW	POL		87 M20/58 (M)165	00:39:50	03.59
59	60	BURCHACKI Przemysław	SKOKOWA	POL		88 M20/59 (M)167	00:39:53	03.59
60	249	MACIUSZEK Łukasz	MAŃKOWICE	POL		86 M20/60 (M)173	00:39:57	03.59
61	1627	KALKOWSKI Przemysław	SŁAWNO	POL		89 M20/61 (M)177	00:39:59	03.59
62	999	GIEMZA Michał	JAWOR	POL		89 M20/62 (M)178	00:39:59	03.59
63	85	DZIAŁOCHA Jakub	ODOLANÓW	POL		91 M20/63 (M)180	00:40:01	04.00
64	233	HABER Marcin	BARDO	POL		87 M20/64 (M)199	00:40:25	04.02
65	807	MACIOS Rafał	ZIELONA GÓRA	POL		92 M20/65 (M)203	00:40:28	04.02
66	1579	BUCHOWIECKI Mateusz	JELENIA GÓRA	POL		86 M20/66 (M)205	00:40:32	04.03
67	1645	BOROWIECKI Jędrzej	ZIELONA GÓRA	POL		92 M20/67 (M)207	00:40:36	04.03
68	266	IDZIKOWSKI Maciej	WROCLAW	POL		90 M20/68 (M)244	00:41:29	04.08
69	157	SALA Damian	NOWA SÓL	POL		89 M20/69 (M)251	00:41:35	04.09
70	32	DĄBROWSKI Dariusz	WROCLAW	POL	MAX PROGRESS RUN TEAM	86 M20/70 (M)262	00:41:45	04.10
71	54	KOCISZEWSKI Paweł	KARCZEW	POL		88 M20/71 (M)263	00:41:46	04.10
72	156	WNEK Jarosław	KLUCZBORK	POL		88 M20/72 (M)274	00:41:55	04.11
73	364	DUDEK Mateusz	KLUCZBORK	POL		88 M20/73 (M)275	00:41:55	04.11
74	887	GUJA Tobiasz	NOWA RUDA	POL		89 M20/74 (M)291	00:42:10	04.13
75	457	SZCZYGIEL Mateusz	WROCLAW	POL		88 M20/75 (M)295	00:42:12	04.13
76	1499	KAPELA Sebastian	KIELCZÓW	POL	WYŻSZA SZKOŁA OFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH	86 M20/76 (M)298	00:42:16	04.13
77	256	MARGIELA Mateusz	WAŁBRZYCH	POL		91 M20/77 (M)308	00:42:21	04.14
78	367	KRÓL Łukasz	BOLESŁAWIEC	POL		88 M20/78 (M)312	00:42:31	04.15
79	418	TYCZYŃSKI Przemysław	MIŁOSZYCE	POL		89 M20/79 (M)313	00:42:31	04.15
80	542	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL	WSB WROCLAW	91 M20/80 (M)314	00:42:32	04.15
81	1754	MICHALSKI Jakub	WROCLAW	POL		94 M20/81 (M)316	00:42:34	04.15
82	543	ZIMOCZ Paweł	SOBÓTKA	POL		91 M20/82 (M)319	00:42:36	04.15
83	209	SZARANIEC Krzysztof	SOSNOWIEC	POL		87 M20/83 (M)327	00:42:44	04.16
84	223	JARECKI Przemysław	MILICZ	POL		91 M20/84 (M)332	00:42:46	04.16
85	1695	MISIEWICZ Mateusz	WAŁBRZYCH	POL		87 M20/85 (M)338	00:42:50	04.17
86	376	KOLESIŃSKI Wojciech	BIELAWA	POL		88 M20/86 (M)344	00:42:52	04.17
87	186	POWAŻNY Marek	STRZELIN	POL		89 M20/87 (M)345	00:42:54	04.17
88	1958	STAWARZ Mateusz	GŁOGÓW	POL		93 M20/88 (M)358	00:43:05	04.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
89	598	DUDA Jakub	WLEŃ	POL		86	M20/89 (M)362	00:43:08	04.18
90	316	DZIAMSKI Radosław	NOWY TOMYŚL	POL		90	M20/90 (M)376	00:43:24	04.20
91	113	RURA Marcin	REJOWIEC FABRYCZNY	POL		90	M20/91 (M)388	00:43:37	04.21
92	1697	OSTRYSZ Szymon	RYCHTAL	POL		93	M20/92 (M)391	00:43:39	04.21
93	388	SZUBA Tomasz	KOWARY	POL		91	M20/93 (M)392	00:43:42	04.22
94	697	KARGUL Michał	WROCLAW	POL		87	M20/94 (M)397	00:43:43	04.22
95	474	JAKUBOWSKI Damian	ZIELONA GÓRA	POL		88	M20/95 (M)399	00:43:43	04.22
96	306	MISIEWICZ Sebastian	WROCLAW	POL		87	M20/96 (M)409	00:43:49	04.22
97	401	PIECZYŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		88	M20/97 (M)417	00:43:55	04.23
98	304	OLSZEWSKI Paweł	WROCLAW	POL		86	M20/98 (M)420	00:43:59	04.23
99	393	SALIŃSKI Dominik	RADOMSKO	POL		87	M20/99 (M)432	00:44:09	04.24
100	1883	KACPRZAK Michał	SUCHA PSINA	POL		90	M20/100 (M)447	00:44:21	04.26
101	1505	CZARNY Wojciech	LEGNICA	POL		89	M20/101 (M)448	00:44:22	04.26
102	284	WALACIK Adam	WIERUSZÓW	POL		94	M20/102 (M)455	00:44:27	04.26
103	352	BOBA Michał	WROCLAW	POL		88	M20/103 (M)460	00:44:30	04.27
104	726	BUBULA Krystian	STRZELIN	POL		93	M20/104 (M)462	00:44:33	04.27
105	468	BARCIŃSKI Krystian	WARSZAWA	POL		87	M20/105 (M)467	00:44:36	04.27
106	1628	MANUIŁ Rafał	MOJĘCICE	POL		87	M20/106 (M)475	00:44:43	04.28
107	111	CHORZĘPA Marcin	JELCZ-LASKOWICE	POL		87	M20/107 (M)481	00:44:53	04.29
108	1519	OPANASENKO Volodymyr	WROCLAW	POL	-	86	M20/108 (M)484	00:44:55	04.29
109	505	ŁOJKO Michał esteban	DRZONKÓW	POL	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII WE WROCLAWIU	87	M20/109 (M)501	00:45:10	04.31
110	479	KUCZAJ Marcin	WROCLAW	POL		86	M20/110 (M)503	00:45:16	04.31
111	458	TOMASZEK Dawid	JAROSZÓW	POL		86	M20/111 (M)507	00:45:20	04.32
112	860	CHYLAK Marcin	MAŁOMICE	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	92	M20/112 (M)517	00:45:26	04.32
113	386	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		90	M20/113 (M)518	00:45:29	04.32
114	1802	GALICKI Jakub	WROCLAW	POL	WYŻSZA SZKOŁA OFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH	92	M20/114 (M)522	00:45:31	04.33
115	1760	KACZOR Grzegorz	ZGORZELEC	POL		88	M20/115 (M)525	00:45:35	04.33
116	144	WOŹNIAK Mariusz	WROCLAW	POL		87	M20/116 (M)531	00:45:38	04.33
117	1630	CWYNAR Damian	WOCLAW	POL		95	M20/117 (M)532	00:45:38	04.33
118	904	SCHIELE Marcin	SŁAWNO	POL		88	M20/118 (M)543	00:45:47	04.34
119	245	KIEŻA Marek	WROCLAW	POL		88	M20/119 (M)544	00:45:51	04.35
120	652	FUDALEJ Rafał	WROCLAW	POL		86	M20/120 (M)545	00:45:51	04.35
121	1830	MURZICZ Wojciech	WROCLAW	POL		87	M20/121 (M)549	00:45:52	04.35
122	1750	GRYSZKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL		87	M20/122 (M)557	00:45:58	04.35
123	1905	SZMIDT Wojtek	LIGOTA PIĘKNA	POL		90	M20/123 (M)564	00:46:06	04.36
124	929	KRÓL Maciej	LEŚNA	POL		90	M20/124 (M)566	00:46:07	04.36
125	1709	BURZA Tomasz	WROCLAW	POL		88	M20/125 (M)570	00:46:13	04.37
126	1908	RYBICKI Aleksander	BRZEG DOLNY	POL		88	M20/126 (M)577	00:46:16	04.37
127	758	TILL Konrad	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL		90	M20/127 (M)579	00:46:19	04.37
128	928	PLEWKA Paweł	JUTROSIN	POL		95	M20/128 (M)581	00:46:20	04.38
129	1295	WITECKI Aleksander	LUBIN	POL		88	M20/129 (M)600	00:46:35	04.39
130	978	KRUK Michał	WROCLAW	POL		88	M20/130 (M)602	00:46:37	04.39
131	603	KEMPA Krzysztof	TRZEBNICA	POL		87	M20/131 (M)603	00:46:37	04.39
132	1592	NOWAK Maciej	OLAWA	POL	AWF WROCLAW	92	M20/132 (M)614	00:46:47	04.40
133	776	KRZESZOWSKI Piotr	PRZEWORNO	POL		86	M20/133 (M)616	00:46:47	04.40
134	1195	KARBOWIAK Jakub	WROCLAW	POL		86	M20/134 (M)617	00:46:49	04.40
135	632	MISIEWICZ Wojciech	WROCLAW	POL		90	M20/135 (M)624	00:46:54	04.41
136	1753	HOLDOWSKI Maciej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		88	M20/136 (M)625	00:46:55	04.41
137	761	NIEDZIELA Tomasz	ŚREM	POL		89	M20/137 (M)630	00:46:59	04.41
138	72	ROZUMKIEWICZ Paweł	NOWA RUDA	POL		87	M20/138 (M)636	00:47:02	04.42
139	1389	WAWSZCZAK Arkadiusz	GRACZE	POL	MONAR-GRACZE	93	M20/139 (M)637	00:47:03	04.42
140	1762	HANSDORFER Grzegorz	WROCLAW	POL		86	M20/140 (M)639	00:47:05	04.42
141	800	MOC Sebastian	WROCLAW	POL	UNIwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu	93	M20/141 (M)647	00:47:11	04.43
142	1689	SZYMAŁA Mateusz	KONIECPOL	POL	-	91	M20/142 (M)651	00:47:13	04.43
143	595	KALINOWSKI Przemysław	KAWĘCZYN	POL		90	M20/143 (M)653	00:47:14	04.43
144	1245	BANASZAK Mateusz	WROCLAW	POL		87	M20/144 (M)656	00:47:15	04.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
145	711	ZABŁOCKI Wojciech	ŻARY	POL		89	M20/145 (M)657	00:47:16	04.43
146	794	MODLIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	90	M20/146 (M)675	00:47:30	04.45
147	1612	ŁĘŻNIAK Aleksander	SOBÓTKA	POL		89	M20/147 (M)677	00:47:31	04.45
148	1777	KUCA Artur	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		90	M20/148 (M)689	00:47:43	04.46
149	946	ANDRZEJCZYK Radosław	KĘTRZYN	POL	WYŻSZA SZKOŁA OFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH	90	M20/149 (M)697	00:47:51	04.47
150	778	KWIATKOWSKI Przemysław	PISARZOWICE	POL		89	M20/150 (M)699	00:47:53	04.47
151	1740	MISZCZYK Przemysław	NIECHLÓW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	92	M20/151 (M)702	00:47:56	04.47
152	755	BIENIASZEWSKI Marcin	BRZEG	POL		87	M20/152 (M)704	00:47:56	04.47
153	517	SZAROLETA Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	92	M20/153 (M)709	00:47:59	04.47
154	562	BEER Michał	KRAPKOWICE	POL		88	M20/154 (M)714	00:48:04	04.48
155	863	JANKOWSKI Janusz	NYSA	POL		86	M20/155 (M)727	00:48:19	04.49
156	1407	WOLSKI Mateusz	CHOCIANÓW	POL		86	M20/156 (M)738	00:48:29	04.50
157	1776	BONDZIOR Bartosz	LEGNICA	POL		89	M20/157 (M)748	00:48:37	04.51
158	932	KRAWCZYK Mariusz	WROCLAW	POL		87	M20/158 (M)751	00:48:39	04.51
159	1363	TOMANEK Mateusz	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		87	M20/159 (M)755	00:48:46	04.52
160	786	SMAGA Daniel	WROCLAW	POL		89	M20/160 (M)760	00:48:51	04.53
161	718	WIECZOREK Maciej	OLEŚNICA	POL		88	M20/161 (M)762	00:48:52	04.53
162	772	KLIMCZAK Paweł	WROCLAW	POL		88	M20/162 (M)770	00:48:55	04.53
163	956	ROMANOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		89	M20/163 (M)784	00:49:01	04.54
164	1533	STASZEWSKI Bartłomiej	KALISZ	POL		89	M20/164 (M)787	00:49:02	04.54
165	372	POŻAROWSKI Jacek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		87	M20/165 (M)796	00:49:09	04.54
166	1884	ŁOBEJKO Adam	WROCLAW	POL		91	M20/166 (M)810	00:49:29	04.56
167	945	MOSKWA Marcin	WROCLAW	POL		89	M20/167 (M)814	00:49:32	04.57
168	630	GABARA-PIĘTKA Piotr	WROCLAW	POL		87	M20/168 (M)816	00:49:35	04.57
169	930	MIKUCKI Marcel	ŁOBEZ	POL		86	M20/169 (M)826	00:49:45	04.58
170	774	SAJEWICZ Piotr	WROCLAW	POL		86	M20/170 (M)845	00:50:00	05.00
171	886	MELNYK Sergii	WROCLAW	POL		90	M20/171 (M)848	00:50:04	05.00
172	1383	TAJCHMAN Bogdan	WROCLAW	POL		91	M20/172 (M)850	00:50:04	05.00
173	491	MATECKI Jacek	JELENIA GÓRA	POL		86	M20/173 (M)853	00:50:06	05.00
174	927	MAJEWSKI Tomasz	PACZKÓW	POL		90	M20/174 (M)857	00:50:12	05.01
175	553	WĘGIER Dariusz	WROCLAW	POL	-	88	M20/175 (M)864	00:50:19	05.01
176	1509	SZKODZIŃSKI Mateusz	GLUSZYNA	POL	-	95	M20/176 (M)875	00:50:31	05.03
177	872	ŁASKI Michał	WROCLAW	POL		87	M20/177 (M)876	00:50:32	05.03
178	1643	JAWOREK Marcin	WROCLAW	POL	WSB WROCLAW	86	M20/178 (M)877	00:50:33	05.03
179	1542	ŁOŚ Krzysztof	MAŁUSZÓW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	88	M20/179 (M)889	00:50:44	05.04
180	1317	PIECHOTA Bartosz	WROCLAW	POL		87	M20/180 (M)895	00:50:51	05.05
181	663	SKORUPSKI Szymon	STRZELIN/WROCLAW	POL		87	M20/181 (M)897	00:50:54	05.05
182	1302	WROTEK Miłosz	GRACZE	POL	MONAR GRACZE	95	M20/182 (M)901	00:50:59	05.05
183	1139	TUSZNIÓ Krzysztof	WROCLAW	POL		87	M20/183 (M)903	00:51:00	05.06
184	1616	ŁUGOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		89	M20/184 (M)907	00:51:05	05.06
185	1888	MACUDZIŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	93	M20/185 (M)915	00:51:10	05.07
186	841	KOCZWARA Wojtek	STAŁOWA WOLA	POL		90	M20/186 (M)916	00:51:11	05.07
187	925	MICHNICKI Łukasz	WĘGORZEWO	POL		89	M20/187 (M)928	00:51:28	05.08
188	1560	WIELOCHA Mateusz	OLEŚNICA	POL		86	M20/188 (M)929	00:51:29	05.08
189	685	DYDAKCI Marcin	TRZEBNICA	POL		89	M20/189 (M)934	00:51:35	05.09
190	1254	WENCEL Dawid	GRODZISK	POL		93	M20/190 (M)941	00:51:47	05.10
191	4528	SOCHA Przemysław	WROCLAW	POL		88	M20/191 (M)947	00:51:50	05.11
192	683	SZCZEPANIK Paweł	BIELSKO-BIAŁA	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	90	M20/192 (M)950	00:51:53	05.11
193	831	MORAS Kacper	GRODKÓW	POL	-	95	M20/193 (M)952	00:51:53	05.11
194	1624	ŚMIGIELSKI Kamil	WROCLAW	POL		88	M20/194 (M)954	00:51:54	05.11
195	584	WILCZYŃSKI Jacek	GROMADKA	POL	-	89	M20/195 (M)955	00:51:57	05.11
196	586	RUDNICKI Piotr	WROCLAW	POL		91	M20/196 (M)956	00:51:57	05.11
197	1382	OZIĘBŁOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		87	M20/197 (M)963	00:52:02	05.12
198	1604	SZACHNIEWICZ Łukasz	PRUSICE	POL		87	M20/198 (M)967	00:52:07	05.12
199	1340	KOZŁOWSKI Mieszko	WROCLAW	POL		87	M20/199 (M)970	00:52:09	05.12
200	1835	SOBCZAK Dawid	WROCLAW	POL		89	M20/200 (M)972	00:52:10	05.13
201	1390	KRUPNIK Krzysztof	GRACZE	POL		86	M20/201 (M)975	00:52:22	05.14
202	689	MAZIK Patryk	NAMYŚLÓW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	91	M20/202 (M)979	00:52:24	05.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
203	1054	BARAN Mariusz	WROCLAW	POL		88	M20/203 (M)981	00:52:26	05.14
204	828	KŁOS Przemysław	ŻÓRAWINA	POL		88	M20/204 (M)983	00:52:29	05.14
205	1913	LICHOCKI Zbigniew	WROCLAW	POL		87	M20/205 (M)987	00:52:31	05.15
206	1166	GALEJA Tomasz	RUDA ŚLĄSKA	POL		86	M20/206 (M)989	00:52:32	05.15
207	789	GALERT Kamil	WROCLAW	POL		87	M20/207 (M)990	00:52:33	05.15
208	1741	LENCKI Damian	OLEŚNICA	POL		87	M20/208 (M)1004	00:52:47	05.16
209	1388	KURIATA Piotr	GRACZE	POL	MONAR GRACZE	89	M20/209 (M)1011	00:52:56	05.17
210	1912	ZIMNY Jarosław	WROCLAW	POL		87	M20/210 (M)1015	00:53:01	05.18
211	1364	KUCZAJ Andrzej	WROCLAW	POL		88	M20/211 (M)1018	00:53:03	05.18
212	1710	PARZONKA Maciek	KĘPNO	POL		92	M20/212 (M)1022	00:53:06	05.18
213	814	KOWALEWSKI Mateusz	WROCLAW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	92	M20/213 (M)1023	00:53:06	05.18
214	1458	STAROŃ Marek	POLKOWICE	POL		87	M20/214 (M)1025	00:53:08	05.18
215	686	CZAJKA Paweł	PLESZEW	POL	-	90	M20/215 (M)1027	00:53:09	05.18
216	1752	LENCKI Grzegorz	KRZYŻOWICE	POL		87	M20/216 (M)1029	00:53:11	05.19
217	1320	GRYCAN Bartosz	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL		89	M20/217 (M)1030	00:53:12	05.19
218	912	SOBIŃSKI Paweł	JELENIA GÓRA	POL		87	M20/218 (M)1034	00:53:15	05.19
219	881	KUCZAJ Michał	WROCLAW	POL		90	M20/219 (M)1039	00:53:23	05.20
220	1236	JANKOWSKI Tomasz	ŚWIDNICA	POL		88	M20/220 (M)1042	00:53:25	05.20
221	1179	SĘDZIELOWSKI Marcin	LESZNO GÓRNE	POL		90	M20/221 (M)1052	00:53:42	05.22
222	1846	TANASIJCZUK Aleksander	WROCLAW	POL		87	M20/222 (M)1053	00:53:43	05.22
223	1486	KACZOR Szymon	PIOTRKÓW	POL		87	M20/223 (M)1054	00:53:45	05.22
224	1141	BOGUS Krzysztof	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL		90	M20/224 (M)1055	00:53:46	05.22
225	839	KONOFAL Filip	RYDUŁTOWY	POL		90	M20/225 (M)1056	00:53:47	05.22
226	1483	RYBKA Mateusz	ŁUKÓW	POL		89	M20/226 (M)1068	00:54:04	05.24
227	1293	WESOŁOWSKI Jakub	URAZ	POL		87	M20/227 (M)1069	00:54:04	05.24
228	753	KRYLA Michał	JELENIA GÓRA	POL	WSB WROCLAW	90	M20/228 (M)1077	00:54:15	05.25
229	1349	ULC Karol	BELCHATÓW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	93	M20/229 (M)1078	00:54:18	05.25
230	1168	SOBOLEWSKI Rafał	WROCLAW	POL		86	M20/230 (M)1080	00:54:19	05.25
231	1300	PIETRASZEK Adam	BĘDKOWICE	POL		89	M20/231 (M)1087	00:54:31	05.27
232	1920	CENDRY Daniel	ŻARY	POL		90	M20/232 (M)1090	00:54:34	05.27
233	1138	SZCZEPANEK Michał	TRZEBNICA	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	92	M20/233 (M)1093	00:54:35	05.27
234	846	DLUGOKĘCKI Jan	NAMYSŁÓW	POL	UNIwersytet WROCLAWSKI	95	M20/234 (M)1095	00:54:39	05.27
235	545	WOJTYŁKO Kamil	WROCLAW	POL		86	M20/235 (M)1099	00:54:49	05.28
236	692	KACPEREK Kamil	WROCLAW	POL		91	M20/236 (M)1107	00:55:09	05.30
237	1194	TOMASZEWSKI Marek	WROCLAW	POL		86	M20/237 (M)1109	00:55:12	05.31
238	648	IWANIEC Marcin	WROCLAW	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	87	M20/238 (M)1112	00:55:17	05.31
239	1903	SZYSZKA Grzegorz	WROCLAW	POL		90	M20/239 (M)1125	00:55:32	05.33
240	672	MIELCZAREK Paweł	WROCLAW	POL		90	M20/240 (M)1128	00:55:38	05.33
241	1756	NIEMIEC Łukasz	WROCLAW	POL		89	M20/241 (M)1130	00:55:43	05.34
242	646	NOWICKI Piotr	WROCLAW	POL		91	M20/242 (M)1132	00:55:44	05.34
243	1212	MAJDA Paweł	WROCLAW	POL		88	M20/243 (M)1135	00:55:50	05.35
244	1507	MIOZGA Grzegorz	WROCLAW	POL		87	M20/244 (M)1137	00:55:51	05.35
245	1175	OSTRUSZKA Wojciech	WROCLAW	POL		90	M20/245 (M)1138	00:55:53	05.35
246	1650	SZCZERBA Szymon	DOMASŁAW	POL		93	M20/246 (M)1140	00:55:56	05.35
247	981	SZPAKOWSKI Paweł	BIALYSTOK	POL		86	M20/247 (M)1146	00:56:10	05.37
248	292	SKRZYPIEC Grzegorz	WROCLAW	POL		87	M20/248 (M)1150	00:56:15	05.37
249	1427	SKOWRONEK Marcin	GRACZE	POL		88	M20/249 (M)1154	00:56:36	05.39
250	857	KRUK Kacper	RADOM	POL		94	M20/250 (M)1155	00:56:38	05.39
251	889	ANTOSZEK Jeremi	GRACZE	POL	MONAR GRACZE	92	M20/251 (M)1166	00:56:52	05.41
252	995	SALADRA Tomasz	PRUSICE	POL		86	M20/252 (M)1168	00:56:56	05.41
253	1692	STUZIŃSKI Remigiusz	LUBIN	POL		89	M20/253 (M)1171	00:57:02	05.42
254	1485	CHAJDUKIEWICZ Adam	NAMYSŁÓW	POL		86	M20/254 (M)1174	00:57:07	05.42
255	919	LENART Rafał	KĘTRZYN	POL		89	M20/255 (M)1176	00:57:11	05.43
256	709	STADNICKI Krystian	RUDNA	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	93	M20/256 (M)1179	00:57:13	05.43
257	1813	KURIATA Dariusz	SZCZEPANÓW	POL		88	M20/257 (M)1184	00:57:23	05.44
258	1102	RYBARCZYK Dawid	WROCLAW	POL		87	M20/258 (M)1186	00:57:24	05.44
259	1296	WOŹNIAK Bartosz	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	UNIwersytet WROCLAWSKI	91	M20/259 (M)1188	00:57:34	05.45
260	844	ŁECHTAŃSKI Krzysztof	KONIN	POL		87	M20/260 (M)1193	00:57:44	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
261	1855	ŻYGADŁO Paweł	WROCLAW	 POL		87	M20/261 (M)1198	00:57:56	05.47
262	943	STASINA Bartosz	WROCLAW	 POL		88	M20/262 (M)1206	00:58:08	05.48
263	1477	SALAMON Mateusz	ŻARY	 POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	91	M20/263 (M)1220	00:58:49	05.52
264	1878	NIKONOWICZ Maciej	KOLNO	 POL		90	M20/264 (M)1223	00:59:02	05.54
265	1124	TKACZYK Tomasz	WROCLAW	 POL		87	M20/265 (M)1225	00:59:07	05.54
266	1287	POREBSKI Tomasz	KAMIENNA GÓRA	 POL		89	M20/266 (M)1238	00:59:42	05.58
267	1626	RUTKOWSKI Dominik	MIRKÓW	 POL		87	M20/267 (M)1244	00:59:52	05.59
268	1664	BOCIONEK Piotr	KLUCZBORK	 POL		94	M20/268 (M)1273	01:01:18	06.07
269	1693	STUZIŃSKI Rafał	WROCLAW	 POL		86	M20/269 (M)1276	01:01:23	06.08
270	1157	WERBANOW Adrian	WROCLAW	 POL		86	M20/270 (M)1277	01:01:24	06.08
271	1778	SŁUJA Paweł	WROCLAW	 POL		93	M20/271 (M)1283	01:01:37	06.09
272	738	KALKOWSKI Roman	WROCLAW	 POL		88	M20/272 (M)1292	01:02:20	06.14
273	1921	BORKOWSKI Jacek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	 POL		87	M20/273 (M)1293	01:02:28	06.14
274	1602	STRZĄBAŁA Daniel	DOMANIÓW	 POL		88	M20/274 (M)1294	01:02:31	06.15
275	1200	ROSTKOWSKI Przemysław	WARSZAWA	 POL		89	M20/275 (M)1299	01:03:10	06.19
276	1660	BIAŁEK Adam	KLUCZBORK	 POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	94	M20/276 (M)1303	01:03:38	06.21
277	1463	SZUKAŁA Łukasz	JELENIA GÓRA	 POL		88	M20/277 (M)1309	01:04:04	06.24
278	866	GAŚIOREK Marcin	WROCLAW	 POL		86	M20/278 (M)1313	01:05:20	06.32
279	1914	JAKUBOWSKI Hubert	WROCLAW	 POL		87	M20/279 (M)1323	01:08:35	06.51
280	1420	OGORZELEC Mateusz	POLKOWICE	 POL		88	M20/280 (M)1331	01:11:10	07.07
281	1897	SZYMAŁA Marcin	RYBNIK	 POL		87	M20/281 (M)1334	01:12:54	07.17
282	1811	ONYŚKO Dawid	GRACZE	 POL		87	M20/282 (M)1339	01:23:04	08.18
283	1929	SKIBA Marcin	RZESZOTARY	 POL		91	M20/283 (M)1340	01:23:05	08.18