

GP Trzemeszna w biegach 2015/16 - bieg 4

Wyniki OPEN bieg 10 km Gołębki 2016-02-06

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	91	Frydrychowski Piotr	Kleczew	KS TEAM RUN GDAŃSK	1994	M20	1.	M (1.)	0:36:19	03:37	0:36:19
2.	94	Śliwiński Dariusz	Żnin	Waleczne Serca/Pałuki Running Team	1988	M20	2.	M (2.)	0:36:29	03:38	0:36:28
3.	121	Szymański Ryszard	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1970	M40	1.	M (3.)	0:37:48	03:46	0:37:47
4.	65	Grochowiak Piotr	Barcin	Ślimaki Barcin	1981	M30	1.	M (4.)	0:37:56	03:47	0:37:55
5.	87	Cyrok Maciej	Dąbrowa	Olimpia Dąbrowa	1993	M20	3.	M (5.)	0:37:59	03:47	0:37:58
6.	79	rezulak Paweł	Orchowo	BOLT	1988	M20	4.	M (6.)	0:38:27	03:50	0:38:25
7.	102	kowalewski marek	rogowo	brak	1990	M20	5.	M (7.)	0:38:30	03:50	0:38:29
8.	138	Snuszka Adam	Kamieniec		1970	M40	2.	M (8.)	0:38:41	03:52	0:38:40
9.	99	Adamczyk Mariusz	Gniezno	Altom Gniezno	1973	M40	3.	M (9.)	0:39:39	03:57	0:39:39
10.	161	Przybylski Krzysztof	Gniezno	UKS Gniezno Biega	1969	M40	4.	M (10.)	0:40:07	04:00	0:40:06
11.	155	Machiński Tomasz	Gniezno	Całe życie w biegu;)	1988	M20	6.	M (11.)	0:40:45	04:04	0:40:43
12.	10	Zieliński Bartłomiej	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1983	M30	2.	M (12.)	0:40:52	04:05	0:40:48
13.	136	Ruciński Marcin	Barcin	TriBa Triathlon Barcin	1975	M40	5.	M (13.)	0:40:57	04:05	0:40:55
14.	69	Krause Daniel	Żydowo	Altom Gniezno	1981	M30	3.	M (14.)	0:41:04	04:06	0:41:02
15.	106	Czapliński Mariusz	Gniezno	Altom Gniezno	1967	M40	6.	M (15.)	0:41:09	04:06	0:41:09
16.	58	Senger Michał	Gąsawa	Pałuki Running Team	1981	M30	4.	M (16.)	0:41:13	04:07	0:41:04
17.	26	Berg Dariusz	Gniezno	ALTOM Gniezno/NO EXCUSES TEAM	1977	M30	5.	M (17.)	0:41:21	04:08	0:41:21
18.	61	Żuk Włodzimierz	Gołębki		1963	M50	1.	M (18.)	0:41:25	04:08	0:41:25
19.	164	Kamiński Sławomir	Kleczew		1978	M30	6.	M (19.)	0:41:25	04:08	0:41:18
20.	92	nowak ireneusz	gniezno		1988	M20	7.	M (20.)	0:41:26	04:08	0:41:26
21.	118	Plewczyński Dawid	Gniezno		1990	M20	8.	M (21.)	0:41:31	04:09	0:41:29
22.	42	Nowak Michał	Gniezno	Wełnica Biega	1978	M30	7.	M (22.)	0:41:39	04:09	0:41:38

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	56	Małkowski Jacek	Gniezno	Altom Gniezno	1973	M40	7.	M (23.)	0:41:44	04:10	0:41:43
24.	152	Wolski Jarosław	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1972	M40	8.	M (24.)	0:42:26	04:14	0:42:23
25.	16	Wieruszewski Mateusz	Gniezno	UKS Gniezno Biega	1980	M30	8.	M (25.)	0:42:54	04:17	0:42:53
26.	78	Zeidler Krzysztof	Gniezno		1957	M50	2.	M (26.)	0:43:06	04:18	0:43:04
27.	67	Maciejewska Kamila	Barcin	Ślimaki Barcin	1981	K30	1.	K (1.)	0:43:17	04:19	0:43:16
28.	144	Grzesik Paulina	Trzemeszno		1991	K20	1.	K (2.)	0:43:17	04:19	0:43:17
29.	89	Kaźmierski Mirosław	Janikowo	Janikowo na sportowo	1969	M40	9.	M (27.)	0:44:07	04:24	0:44:06
30.	64	Kolibabka Adam	Gniezno		1973	M40	10.	M (28.)	0:44:40	04:27	0:44:37
31.	154	Frydrychowski Przemysław	Kleczew	OSIR Kleczew	1971	M40	11.	M (29.)	0:44:42	04:28	0:44:40
32.	115	Cichowicz Marcin	Gąsawa	Gąsawa Run Team	1977	M30	9.	M (30.)	0:44:56	04:29	0:44:53
33.	156	Szymański Piotr	Kleczew	OSIR Kleczew	1976	M30	10.	M (31.)	0:45:11	04:31	0:45:10
34.	75	Brzewwiński Jacek	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1972	M40	12.	M (32.)	0:45:24	04:32	0:45:16
35.	47	Przybylski Przemysław	Gniezno	Wełnica Biega	1971	M40	13.	M (33.)	0:45:58	04:35	0:45:56
36.	123	Karasiewicz Przemysław	Kiszkowo		1980	M30	11.	M (34.)	0:46:03	04:36	0:45:57
37.	88	Nadrajkowski Adam	Inowrocław		1958	M50	3.	M (35.)	0:46:04	04:36	0:46:01
38.	145	Lewandowski Jan	Mogilno		1975	M40	14.	M (36.)	0:46:05	04:36	0:45:59
39.	38	DEMBINA ANDRZEJ	SUCHY LAS	X	1962	M50	4.	M (37.)	0:46:09	04:36	0:46:04
40.	41	Kędzierski Arkadiusz	Trzemeszno		1977	M30	12.	M (38.)	0:46:13	04:37	0:46:11
41.	119	SZCZEPANKIEWICZ RAFAŁ	TRZEMESZNO	BOLT Trzemeszno	1983	M30	13.	M (39.)	0:46:30	04:38	0:46:22
42.	57	Mróz Violetta	Gąsawa	VAMP DREWNO	1976	K30	2.	K (3.)	0:46:36	04:39	0:46:33
43.	116	Mazur Norbert	Trzemeszno		1997	M16	1.	M (40.)	0:46:52	04:41	0:46:49
44.	45	Dreas Jakub	Rybitwy	Wędzikowski Running Team	1985	M30	14.	M (41.)	0:47:07	04:42	0:47:05
45.	162	Zeidler Adrianna	Gniezno		1997	K16	1.	K (4.)	0:47:07	04:42	0:47:05
46.	142	Kanarkowski Tomasz	Żnin	LO Żnin	1968	M40	15.	M (42.)	0:47:14	04:43	0:47:09
47.	37	matuszewski szymon	poznań	Piątkowo na Biegowo	1974	M40	16.	M (43.)	0:47:14	04:43	0:47:06



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	159	Kapała Alicja	Rawicz	Altom Gniezno	1983	K30	3.	K (5.)	0:47:17	04:43	0:47:12
49.	72	Piniarski Paweł	Mogilno		1985	M30	15.	M (44.)	0:47:38	04:45	0:47:32
50.	25	Tonak Wojciech	Trzemeszno		1987	M20	9.	M (45.)	0:47:39	04:45	0:47:35
51.	160	Małkowicz Maciej	Kołodziejewo		1988	M20	10.	M (46.)	0:47:43	04:46	0:47:41
52.	39	Kozłowski Szymon	Dąbrowa	PSSE Mogilno	1984	M30	16.	M (47.)	0:47:51	04:47	0:47:46
53.	112	Smolny Janusz	Kiszkowo		1971	M40	17.	M (48.)	0:48:03	04:48	0:47:58
54.	24	Pacanowski Robert	Wełnica	Wełnica Biega	1968	M40	18.	M (49.)	0:48:11	04:49	0:48:07
55.	146	Krajewska Lucyna	ŻNIN	Pałuki Running Team	1976	K30	4.	K (6.)	0:48:19	04:49	0:48:14
56.	141	SIKORA ANTONI	GAŚAWA	Żninski Klub Biegacza 1992	1949	M60	1.	M (50.)	0:48:43	04:52	0:48:40
57.	20	Waluszyński Janusz	Gniezno	Altom Gniezno	1979	M30	17.	M (51.)	0:48:45	04:52	0:48:42
58.	21	Bandur Grzegorz	Gorzów Wlkp.	KB Maniac Poznań	1988	M20	11.	M (52.)	0:48:53	04:53	0:48:50
59.	163	Szczęsny Wojciech	Oćwieka	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1971	M40	19.	M (53.)	0:48:59	04:53	0:48:55
60.	131	Wietrzyńska Donata	Gniezno		1970	K40	1.	K (7.)	0:48:59	04:53	0:48:55
61.	151	Kozłowski Marek	Żnin		1975	M40	20.	M (54.)	0:49:27	04:56	0:49:23
62.	117	Dłutkowski Jarosław	Rogowo	ZaDyszka	1973	M40	21.	M (55.)	0:49:38	04:57	0:49:31
63.	5	Majewski Wiesław Stefan	Komorniki	BOLT Trzemeszno	1973	M40	22.	M (56.)	0:49:45	04:58	0:49:39
64.	140	Szymański Dariusz	Kleczew	OSiR Kleczew	1967	M40	23.	M (57.)	0:49:49	04:58	0:49:49
65.	100	Sobczak Tomasz	Gniezno		1974	M40	24.	M (58.)	0:49:58	04:59	0:49:52
66.	70	Kamińska Bogumiła	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1967	K40	2.	K (8.)	0:50:02	05:00	0:49:58
67.	147	Krajewski Adam	ŻNIN		1977	M30	18.	M (59.)	0:50:21	05:02	0:50:17
68.	128	Majchrzak Piotr	Gniezno		1971	M40	25.	M (60.)	0:50:25	05:02	0:50:21
69.	143	GRZELAK ANDRZEJ	Mogilno		1986	M20	12.	M (61.)	0:50:28	05:02	0:50:25
70.	80	Krygier Ewa	Gąsawa	VAMP DREWNO	1992	K20	2.	K (9.)	0:50:51	05:05	0:50:50
71.	34	Sypniewski Hubert	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1994	M20	13.	M (62.)	0:51:06	05:06	0:50:58
72.	63	Kucharski Jarosław	Barcin		1975	M40	26.	M (63.)	0:51:09	05:06	0:51:04



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	130	Wojciechowska Dorota	Gąsawa		1989	K20	3.	K (10.)	0:51:20	05:07	0:51:17
74.	124	Superczyńska Agata	Gąsawa	Gąsawa Run Team	1997	K16	2.	K (11.)	0:51:47	05:10	0:51:43
75.	18	ZIÓŁKOWSKI MIECZYŚLAW	JANIKOWO		1965	M50	5.	M (64.)	0:51:51	05:11	0:51:46
76.	59	Możdzeń Maja	Gniezno		1983	K30	5.	K (12.)	0:51:51	05:11	0:51:51
77.	74	Nawrocka Joanna	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1996	K16	3.	K (13.)	0:51:56	05:11	0:51:54
78.	29	Nowak Łukasz	Warszawa		1981	M30	19.	M (65.)	0:51:56	05:11	0:51:49
79.	73	OLCHOWIK RYSZARD	GNIEZNO	Altom Gniezno	1951	M60	2.	M (66.)	0:52:01	05:12	0:51:57
80.	95	Krygier Katarzyna	Gąsawa	VAMP DREWNO	1990	K20	4.	K (14.)	0:52:06	05:12	0:52:05
81.	126	Rojewski Arkadiusz	Gniezno		1977	M30	20.	M (67.)	0:52:15	05:13	0:52:08
82.	127	Adamczyk Sławomir	Gniezno		1968	M40	27.	M (68.)	0:52:22	05:14	0:52:17
83.	32	Skibiński Krzysztof	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1987	M20	14.	M (69.)	0:52:30	05:14	0:52:22
84.	46	Krygier Mirosława	Gąsawa	VAMP DREWNO	1965	K50	1.	K (15.)	0:52:35	05:15	0:52:32
85.	28	Baczyński Andrzej	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1984	M30	21.	M (70.)	0:52:38	05:15	0:52:29
86.	14	Wesołowski Radosław	Mieleszyn		1988	M20	15.	M (71.)	0:53:37	05:21	0:53:30
87.	105	Czaplińska Joanna	Gniezno		1973	K40	3.	K (16.)	0:53:55	05:23	0:53:51
88.	43	Ochocki Krzysztof	Janikowo	Janikowo na sportowo	1973	M40	28.	M (72.)	0:54:41	05:28	0:54:36
89.	76	Joszcz Sławomir	Trzemeszno		1974	M40	29.	M (73.)	0:54:45	05:28	0:54:41
90.	15	Wojtaszak Leszek	Świątniki Wielkie	PRZECZYTAMY.PL	1961	M50	6.	M (74.)	0:54:57	05:29	0:54:49
91.	51	Brzewińska Marzena	Trzemeszno	niezrzeszona	1974	K40	4.	K (17.)	0:55:11	05:31	0:55:08
92.	135	Frydrych Bartłomiej	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1984	M30	22.	M (75.)	0:55:12	05:31	0:55:03
93.	82	Debski Jan	Dąbrowa	Sołtys	1952	M60	3.	M (76.)	0:55:26	05:32	0:55:24
94.	110	Poniewski Paweł	Sława Wielkopolska		1985	M30	23.	M (77.)	0:55:36	05:33	0:55:33
95.	40	Ochocka Magdalena	Janikowo		1979	K30	6.	K (18.)	0:55:45	05:34	0:55:41
96.	129	Cichoń Marek	Inowrocław		1980	M30	24.	M (78.)	0:55:46	05:34	0:55:40
97.	98	Perek Jakub	Gniezno	Night Runners Gniezno	1976	M30	25.	M (79.)	0:55:56	05:35	0:55:50



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
98.	33	Tarnowski Mateusz	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1987	M20	16.	M (80.)	0:56:02	05:36	0:55:55
99.	48	Michalska Przybylska Żaneta	Gniezno	Wełnica Biega	1975	K40	5.	K (19.)	0:56:14	05:37	0:56:09
100.	52	Rosińska Magdalena	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1987	K20	5.	K (20.)	0:56:24	05:38	0:56:19
101.	35	Baczyński Maciej	Bydgoszcz	RodzinaPL	1979	M30	26.	M (81.)	0:56:24	05:38	0:56:18
102.	139	Siwka Monika	Gniezno		1988	K20	6.	K (21.)	0:56:27	05:38	0:56:27
103.	134	Przybylska Sylwia	Gniezno		1977	K30	7.	K (22.)	0:56:28	05:38	0:56:26
104.	49	Niemeczek Waldemar	Janikowo	Janikowo na sportowo	1961	M50	7.	M (82.)	0:56:37	05:39	0:56:32
105.	71	Dreas Katarzyna	Rybitwy		1993	K20	7.	K (23.)	0:59:13	05:55	0:59:10
106.	3	SALITA LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M50	8.	M (83.)	0:59:42	05:58	0:59:37
107.	1084	Osiński Wojciech	Szubin	MAISADOUR	1979	M30	27.	M (84.)	0:59:51	05:59	0:59:42
108.	17	Perek Bartosz	Gniezno		1985	M30	28.	M (85.)	1:00:21	06:02	1:00:15
109.	66	Grochowiak Karolina	Barcin	Ślimaki Barcin	1984	K30	8.	K (24.)	1:01:53	06:11	1:01:47
110.	108	Angel Władysław	Bydgoszcz	Kolejarz Bydgoszcz	1937	M60	4.	M (86.)	1:02:06	06:12	1:01:59
111.	23	Baczyńska Ewelina	Janowiec Wielkopolski	RodzinaPL	1987	K20	8.	K (25.)	1:02:58	06:17	1:02:51
112.	133	Baczyńska Marzena	Bydgoszcz	RodzinaPL	1980	K30	9.	K (26.)	1:02:58	06:17	1:02:51
113.	8	Łącki Wojciech	Gniezno	Altom Gniezno	1956	M50	9.	M (87.)	1:03:49	06:22	1:03:43

Liczba zawodników: 113

