

Kategoria: 10KM

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
1	1	149	JAKUB	KULESZA	M30	JELENIA GÓRA	QOOL-TEAM	17.6km/h	00:16:52	00:34:05	03:24
2	1	111	JACEK	JOLIBSKI	M20	JELENIA GÓRA	BIEGAMDLAZDROWIA.P L	16.81km/h	00:17:27	00:35:41	03:34
3	2	67	MICHAŁ	FEDORCZAK	M20	NOWA SÓL	ASTRA NOWA SÓL	16.79km/h	00:17:42	00:35:44	03:34
4	3	228	MATEUSZ	PAWEŁCZAK	M20	ZŁOCHOWICE	GOKIS PANKI	16.39km/h	00:18:23	00:36:36	03:39
5	4	348	MICHAŁ	WIERZBICKI	M20	ŚWIEBODZIN	KS BABOL ŚWIEBODZ IN	16.08km/h	00:18:28	00:37:18	03:43
6	1	329	ZDZISŁAW	TOMASZEWSKI	M50	WAŁBRZYCH	BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	16km/h	00:18:31	00:37:30	03:45
7	5	54	TOMASZ	DANIELKIEWICZ	M20	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA HU MANISTYCZNA WE WRO CŁAWIU	15.82km/h	00:18:56	00:37:56	03:47
8	1	260	ARKADIUSZ	RYMARI	M40	WROCŁAW	GVT	15.8km/h	00:18:50	00:37:58	03:47
9	6	163	SZYMON	LIS	M20	WROCŁAW	LOS BIEGANEROS	15.57km/h	00:19:04	00:38:32	03:51
10	7	456	KRZYSZTOF	KRĘZEL	M20	WISZNIA MAŁA	PRO-RUN WROCŁAW	15.48km/h	00:18:58	00:38:46	03:52
11	2	22	PAWEŁ	BŁAŻUTYCZ	M40	CIESZKÓW	-	15.34km/h	00:19:06	00:39:06	03:54
12	1	296	JOANNA	SUSMANEK	K20	WROCŁAW	TRIBITION TEAM	15.21km/h	00:19:50	00:39:26	03:56
13	8	200	JAKUB	MOLIK	M20	WROCŁAW	STR POZNAŃ	15.2km/h	00:19:39	00:39:27	03:56
14	2	350	CZESŁAW	WILK	M50	WRÓW	PRO RUN WROCŁAW	15.19km/h	00:19:44	00:39:29	03:56
15	1	238	DANUTA	PISKOROWSKA	K30	WROCŁAW	TEAM ASA BIEGIEM P O ZDROWIE/LUKS Ź	15.14km/h	00:19:50	00:39:37	03:57
16	3	559	ANDRZEJ	SUŁKOWSKI	M40	WROCŁAW	GVT	14.99km/h	00:19:45	00:40:02	04:00
17	2	269	DARIUSZ	SERAFIN	M30	JAWOR	-	14.93km/h	00:19:47	00:40:10	04:01
18	3	495	PAWEŁ	POŚLUSZNY	M30	WROCŁAW	-	14.92km/h	00:20:03	00:40:13	04:01
19	2	267	JUSTYNA	SAWICKA	K20	WROCŁAW	-	14.81km/h	00:20:01	00:40:31	04:03
20	4	371	KRZYSZTOF	ZAWADZKI	M30	BIELANY WROCŁAWSK IE		14.6km/h	00:20:00	00:41:05	04:06
21	5	104	PRZEMYSŁAW	JASINIOK	M30	JELENIA GÓRA	MISJA NA MARSA	14.48km/h	00:20:38	00:41:25	04:08
22	6	234	BŁAŻEJ	PIETRZAK	M30	WROCŁAW	GVT	14.38km/h	00:20:31	00:41:42	04:10
23	7	125	SŁAWOMIR	KŁOS	M30	WROCŁAW	GVT	14.31km/h	00:20:52	00:41:55	04:11
24	9	301	PIOTR	SZCZĘSNY	M20	TULISZKÓW	MVM	14.29km/h	00:21:05	00:41:58	04:11
25	10	101	MATEUSZ	JAKOWSKI	M20	BARDO	-	14.26km/h	00:20:45	00:42:04	04:12
26	11	288	FILIP	SOLARCZYK	M20	TORUŃ	-	14.19km/h	00:21:15	00:42:16	04:13
27	8	291	RAFAŁ	STRUGALSKI	M30	BRZEG	-	14.15km/h	00:20:49	00:42:24	04:14
28	12	302	MATEUSZ	SZCZYGIEŁ	M20	WROCŁAW	-	14.13km/h	00:21:33	00:42:27	04:14
29	9	26	GRZEGORZ	BODZIUCH	M30	WROCŁAW	-	14.12km/h	00:21:37	00:42:28	04:14
30	13	45	DAWID	CIUREJ	M20	OTMUCHÓW	PRZYSZLIŚMY POPAT RZEĆ	14.09km/h	00:21:16	00:42:35	04:15
31	4	247	JAKUB	RADECKI	M40	WROCŁAW	PRO-RUN	14.07km/h	00:21:14	00:42:38	04:15
32	2	349	ANNA	WIĘCEK	K30	WROCŁAW	-	14.07km/h	00:21:15	00:42:38	04:15
33	14	455	MILAN	KRAKOWIAK	M20	ŁASK	EVELINE	13.98km/h	00:20:47	00:42:54	04:17
34	3	265	KAROLINA	SAP	K20	GLIWICE	PRO-RUN WROCŁAW	13.97km/h	00:21:39	00:42:56	04:17
35	5	3	DARIUSZ	ANDRZEJAK	M40	WROCŁAW	-	13.95km/h	00:22:00	00:43:00	04:18
36	10	342	LUKASZ	WĘGLARZ	M30	SZCZODRE	AMATOR	13.9km/h	00:21:06	00:43:10	04:19
37	15	124	JAROSŁAW	KŁOS	M20	WROCŁAW	-	13.89km/h	00:21:09	00:43:12	04:19

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
38	11	80	PRZEMYSŁAW	GÓRAK	M30	WIERZBNO	-	13.83km/h	00:21:15	00:43:23	04:20
39	3	287	AYSEN	SOLAK	K30	6	TUR	13.82km/h	00:21:41	00:43:25	04:20
40	16	207	KRZYSZTOF	NATUSIEWICZ	M20	WROCŁAW	-	13.8km/h	00:22:04	00:43:29	04:20
41	6	41	ROBERT	CHYLARECKI	M40	WROCŁAW	MITUTOYO MTB TEAM	13.78km/h	00:21:38	00:43:32	04:21
42	4	206	NATALIA	MYŚLICKA	K20	BORZYGNIEW	GVT	13.77km/h	00:21:37	00:43:34	04:21
43	17	35	PRZEMYSŁAW	BURCHACKI	M20	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRU SICE	13.67km/h	00:21:57	00:43:53	04:23
44	12	366	MARIUSZ	ZAPOTOCZNY	M30	WROCŁAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	13.67km/h	00:21:39	00:43:53	04:23
45	7	133	PIOTR	KOT	M40	PIECHOWICE	-	13.65km/h	00:22:50	00:43:56	04:23
46	8	197	MARIUSZ	MIŚ	M40	WROCŁAW	-	13.64km/h	00:21:58	00:43:59	04:23
47	13	176	RAFAŁ	MAJEWSKI	M30	ZAJĄCZKÓW	-	13.63km/h	00:21:47	00:44:00	04:24
48	4	337	EWA	WALEŃSKA	K30	WROCŁAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	13.61km/h	00:22:04	00:44:04	04:24
49	18	75	MACIEJ	GŁÓWKA	M20	WROCŁAW	BE BETTER	13.59km/h	00:22:24	00:44:09	04:24
50	19	257	WITOLD	RÓŻEWICZ	M20	WIETRZNO	-	13.58km/h	00:22:14	00:44:10	04:25
51	20	58	ARKADIUSZ	DOMASZEWICZ	M20	WROCŁAW	-	13.56km/h	00:21:44	00:44:14	04:25
52	5	183	IWONA	MARTAN	K30	WROCŁAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	13.55km/h	00:22:11	00:44:16	04:25
53	21	309	TOMASZ	SZUBA	M20	KOWARY	-	13.5km/h	00:22:10	00:44:26	04:26
54	9	569	GZEGORZ	WEŻYK	M40	LEGNICA	-	13.48km/h	00:22:06	00:44:30	04:27
55	22	285	PAWEŁ	SOJA	M20	TULISZKÓW	MVM	13.43km/h	00:21:45	00:44:40	04:28
56	14	128	PAWEŁ	KOŁOWROCKI	M30	DZIERŻONIÓW	BIEGNĘ, ŻEBY BART EK MÓGŁ BIEGAĆ	13.4km/h	00:23:26	00:44:46	04:28
57	15	15	MICHAŁ	BIELAWSKI	M30	BIAŁA	GLKS MARCINOWICE	13.39km/h	00:22:25	00:44:48	04:28
58	23	130	PIOTR	KONARSKI	M20	WROCŁAW	-	13.37km/h	00:22:20	00:44:52	04:29
59	24	241	MAREK	POWAŻNY	M20	GŁĘBOKA	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA	13.35km/h	00:22:15	00:44:55	04:29
60	25	553	MATEUSZ	JAŚNIKOWSKI	M20	OLESZNA	-	13.35km/h	00:22:06	00:44:55	04:29
61	5	60	MONIKA	DRAŻEWSKA	K20	WROCŁAW	BIEGAMY WE WROCLA WIU	13.33km/h	00:22:31	00:45:00	04:30
62	26	108	DAWID	JERZYK	M20	KĘPNO	-	13.33km/h	00:22:18	00:45:01	04:30
63	6	19	NATALIA	BIHUN	K20	WROCŁAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	13.32km/h	00:22:16	00:45:03	04:30
64	16	180	MICHAŁ	MAŁEK	M30	WROCŁAW	WKTRI	13.31km/h	00:21:54	00:45:04	04:30
65	27	153	DAWID	KUTAJ	M20	HENRYKÓW	-	13.22km/h	00:22:49	00:45:23	04:32
66	17	161	MICHAŁ	LEWALD	M30	OPOLE	CYKLOOPOLE	13.22km/h	00:22:24	00:45:23	04:32
67	18	254	RAFAŁ	ROMANOWSKI	M30	BOLESŁAWIEC	-	13.21km/h	00:22:29	00:45:25	04:32
68	19	16	KAMIL	BIENKOWSKI	M30	RADWANICE	BE BETTER	13.19km/h	00:23:18	00:45:28	04:32
69	20	264	MICHAL	SAFARYN	M30	WROCLAW	ASICS OUTLET WROCL AW	13.15km/h	00:22:29	00:45:36	04:33
70	28	282	PATRYK	SMEKTAŁA	M20	GOSTYŃ	-	13.14km/h	00:22:51	00:45:39	04:33
71	29	105	JERZY	JASONEK	M20	WROCŁAW	-	13.1km/h	00:22:56	00:45:48	04:34
72	30	182	DAMIAN	MARCINIAK	M20	TULISZKÓW	MVM	13.09km/h	00:21:45	00:45:51	04:35
73	7	43	KAROLINA	CIERLUK	K20	PIECHOWICE	-	13.07km/h	00:23:20	00:45:54	04:35
74	21	39	MARCIN	CHRYPLEWICZ	M30	WROCŁAW	-	13.05km/h	00:23:20	00:45:58	04:35

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
75	22	216	MARCIN	OBAL	M30	ZDUNY	-	13.04km/h	00:22:55	00:46:00	04:36
76	31	116	MICHAŁ	KAMIŃSKI	M20	WROCŁAW	-	13.03km/h	00:23:45	00:46:02	04:36
77	8	68	MAGDALENA	FRĄCKOWIAK	K20	GŁOGÓW	-	13.02km/h	00:22:25	00:46:05	04:36
78	23	146	MICHAŁ	KRZYKOWSKI	M30	BELCHATOW	SPARTAKUS BELCHAT ÓW/DRUŻYNA SZPIK U	13.01km/h	00:23:10	00:46:07	04:36
79	9	64	JOANNA	DZIESZKOWSKA	K20	GŁUCHÓW	-	13km/h	00:22:25	00:46:10	04:37
80	10	217	KRZYSZTOF	OLAŃSKI	M40	WROCŁAW	RONDO KLECINA	12.97km/h	00:23:34	00:46:15	04:37
81	24	92	MARCIN	HUTYRA	M30	WROCŁAW	-	12.97km/h	00:23:48	00:46:16	04:37
82	25	155	ROBERT	KWAŚNIK	M30	WROCŁAW	GVT	12.96km/h	00:23:49	00:46:18	04:37
83	26	245	MARCIN	PYSIEWICZ	M30	WYSOKA	-	12.95km/h	00:23:30	00:46:19	04:37
84	27	62	KAZIMIERZ	DULAS	M30	WROCŁAW	ZAKWAS POPOWICE	12.9km/h	00:23:36	00:46:30	04:39
85	11	29	MACIEJ	BORKOWSKI	M40	MIŁOSZYCE	-	12.9km/h	00:23:23	00:46:30	04:39
86	12	471	JAROSŁAW	MARCZYK	M40	WROCŁAW	-	12.9km/h	00:23:03	00:46:31	04:39
87	10	172	WERONIKA	MACHOWSKA	K20	GÓRA KALWARIA	FENIKS LEGNICA/UKS OSIR GÓRA KALWAR IA	12.86km/h	00:23:18	00:46:40	04:40
88	32	289	RAFAŁ	SROKOWSKI	M20	LEGNICA	FENIKS LEGNICA	12.85km/h	00:23:18	00:46:40	04:40
89	28	368	PAWEŁ	ZAREMBA	M30	BOREK WLKP	-	12.81km/h	00:22:47	00:46:50	04:41
90	33	281	DANIEL	SMAGA	M20	WROCŁAW	-	12.8km/h	00:23:31	00:46:52	04:41
91	34	170	DARIUSZ	ŁAŻNIEWSKI	M20	OLSZYNA	-	12.8km/h	00:23:50	00:46:53	04:41
92	29	564	ŁUKASZ	ŚREDZIŃSKI	M30	WROCLAW	TRIBITION TEAM	12.79km/h	00:23:04	00:46:54	04:41
93	35	13	DAMIAN	BEJNAROWICZ	M20	LUDWIKOWICE KL-	-	12.77km/h	00:24:10	00:46:59	04:41
94	30	320	ŁUKASZ	TCHIR	M30	WROCŁAW	-	12.75km/h	00:23:08	00:47:04	04:42
95	31	372	MARCIN	ZAWADZKI	M30	KRZYKÓW	BIEGAM BO MUSZĘ	12.75km/h	00:23:37	00:47:04	04:42
96	13	552	PIOTR	PUCHALSKI	M40	WROCLAW	TRIBITION TEAM	12.74km/h	00:24:09	00:47:05	04:42
97	6	144	KATARZYNA	KRYM	K30	SMOLEC	NIGHT RUNNERS WROC ŁAW	12.74km/h	00:23:39	00:47:06	04:42
98	36	34	KRYSTIAN	BUBULA	M20	STRZELIN	-	12.74km/h	00:24:15	00:47:06	04:42
99	32	109	PAWEŁ	JODKO	M30	POZNAŃ	JODKO BROTHERS RUN NING TEAM	12.73km/h	00:23:14	00:47:08	04:42
100	37	298	MICHAŁ	SZAROLETA	M20	OSTRÓW WIELKOPOLS KI	-	12.69km/h	00:23:05	00:47:15	04:43
101	33	563	KAMIL	GAŁCZYŃSKI	M30	WROCLAW	-	12.68km/h	00:23:30	00:47:19	04:43
102	14	127	WALDEMAR	KOŁODZIEJ	M40	GÓRKI	-	12.68km/h	00:24:14	00:47:20	04:44
103	34	185	PIOTR	MASZKOWSKI	M30	WROCŁAW	RADIO ESKA	12.68km/h	00:23:29	00:47:20	04:44
104	38	131	ARTUR	KOPYSTECKI	M20	DŁUGOŁĘKA	TEAM DŁUGOŁĘKA	12.6km/h	00:23:09	00:47:37	04:45
105	39	205	WOJCIECH	MURZICZ	M20	JAWOR	-	12.57km/h	00:24:28	00:47:42	04:46
106	15	142	TOMASZ ADAM	KRAUZE	M40	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	12.53km/h	00:24:01	00:47:52	04:47
107	40	256	PIOTR	ROSZAK	M20	ZDUNY	-	12.52km/h	00:23:09	00:47:55	04:47
108	41	88	GRZEGORZ	HANSDORFER	M20	WROCŁAW	-	12.51km/h	00:24:13	00:47:57	04:47
109	42	121	JACEK	KIEŁT	M20	ŁAŃCUT	0	12.51km/h	00:24:28	00:47:58	04:47
110	43	331	PAWEŁ	TYKA	M20	WROCŁAW	-	12.45km/h	00:24:18	00:48:10	04:49
111	35	8	PRZEMYSŁAW	BARCIK	M30	WROCLAW	ASPLEX TEAM	12.44km/h	00:24:01	00:48:13	04:49
112	36	138	MICHAŁ	KOZIEŁ	M30	SIERADZ	-	12.42km/h	00:24:27	00:48:17	04:49
113	7	343	ANNA	WĘGLOWSKA	K30	WROCŁAW	-	12.42km/h	00:24:09	00:48:19	04:49

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
114	37	79	GRZEGORZ	GÓRA	M30	WROCŁAW	-	12.41km/h	00:24:06	00:48:20	04:50
115	11	159	ANGELIKA	LATOSEK	K20	WIELOGÓRA	-	12.4km/h	00:24:04	00:48:23	04:50
116	44	203	KAROL	MROCKOWSKI	M20	WROCŁAW	-	12.39km/h	00:23:57	00:48:25	04:50
117	3	242	ZBIGNIEW	PRUS-MIERZWIŃSKI	M50	OSTRÓW WLKP.	KS MARATON	12.36km/h	00:24:29	00:48:32	04:51
118	16	18	ADRIAN	BIERNACKI	M40	KIELCZÓW	5 PCHEM	12.35km/h	00:24:10	00:48:35	04:51
119	17	346	JACEK	WIECZOREK	M40	WROCŁAW	VELICANTE SPORT TEAM	12.33km/h	00:23:48	00:48:38	04:51
120	18	89	SEBASTIAN	HARMAZY	M40	WROCŁAW	-	12.33km/h	00:24:05	00:48:40	04:52
121	19	118	JAN	KARBOWSKI	M40	SKALMIERZYCE	-	12.3km/h	00:23:14	00:48:48	04:52
122	38	330	GRZEGORZ	TUTKAJ	M30	SIECHNICE	RADIO ESKA	12.23km/h	00:24:13	00:49:03	04:54
123	12	14	KAROLINA	BERBEĆ	K20	GŁOGÓW	JW 3444	12.19km/h	00:24:26	00:49:14	04:55
124	45	239	TOMASZ	POŁOM	M20	OŁAWA	BIEGIEM PRZEZ ROK	12.15km/h	00:26:09	00:49:22	04:56
125	13	120	ALEKSANDRA	KASZUBA	K20	ZAWONIA	CIESIU TEAM	12.14km/h	00:23:59	00:49:25	04:56
126	20	12	BOGUSŁAW	BEDNARCZYK	M40	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	12.12km/h	00:26:14	00:49:29	04:56
127	46	107	MIŁOSZ	JEDRECKI	M20	WROCŁAW	-	12.12km/h	00:24:20	00:49:30	04:57
128	21	162	WOJTEK	LEWANDOWSKI	M40	TOKARY	-	12.12km/h	00:26:15	00:49:30	04:57
129	39	556	PIOTR	WYDRO	M30	WROCŁAW	-	12.12km/h	00:24:28	00:49:30	04:57
130	40	353	SEBASTIAN	WITEK	M30	LUBIN	AT TEAM/RAJSPORT SIERADZ ACTIVETEAM	12.11km/h	00:25:06	00:49:32	04:57
131	41	211	MACIEJ	NIEŚLAŃCZYK	M30	SMOLEC	GVT	12.1km/h	00:24:39	00:49:36	04:57
132	14	266	PATRYCJA	SAP	K20	GLIWICE	PRO-RUN WROCŁAW	12.09km/h	00:26:14	00:49:37	04:57
133	42	321	MARCIN	TEODOROWICZ	M30	WŁODAWA	-	12.07km/h	00:23:56	00:49:41	04:58
134	8	76	ŻANETA	GOŚCIMSKA	K30	BRZEZIA ŁĄKA	SIERADZBIEGA	12.07km/h	00:25:49	00:49:43	04:58
135	43	508	TOMASZ	SIUDMAK	M30	WIELUŃ	BRAK	12.06km/h	00:25:13	00:49:45	04:58
136	47	85	ZBIGNIEW	GUCWA	M20	ŚWIEBODZICE	GVT	12.04km/h	00:23:57	00:49:50	04:59
137	44	84	PAWEŁ	GREHL	M30	WROCŁAW	GVT	12.04km/h	00:23:57	00:49:50	04:59
138	45	36	GRZEGORZ	CHAMIELEC	M30	NOWE SKALMIERZYCE	-	12.02km/h	00:25:33	00:49:55	04:59
139	15	1	ALEKSANDRA	ADAMSKA	K20	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	12km/h	00:25:15	00:50:01	05:00
140	9	212	KATARZYNA	NIJANDER	K30	CHRZĄSTAWA WIEBKA	-	11.99km/h	00:25:22	00:50:03	05:00
141	46	164	PIOTR	LISZKA	M30	TUREK	-	11.98km/h	00:25:08	00:50:04	05:00
142	47	28	MICHAŁ	BOREJKO	M30	WROCŁAW	-	11.96km/h	00:24:11	00:50:09	05:00
143	22	292	PIOTR	STRYSZEWSKI	M40	ZIĘBICE	SPARTA ZIĘBICE	11.95km/h	00:24:43	00:50:12	05:01
144	16	283	BOGUMIŁA	SMOLAREK	K20	WROCŁAW	-	11.93km/h	00:25:09	00:50:17	05:01
145	17	37	ANGELIKA	CHARKO	K20	WROCŁAW	-	11.92km/h	00:25:08	00:50:18	05:01
146	1	268	LESZEK	SAWICKI	M60	WROCŁAW	-	11.92km/h	00:24:46	00:50:19	05:01
147	1	25	EWA	BOCHEŃSKA	K40	6	SISTERS	11.92km/h	00:25:22	00:50:20	05:02
148	10	96	WERA	JABŁECKA	K30	WROCŁAW	GVT	11.91km/h	00:25:53	00:50:21	05:02
149	48	327	KONRAD	TOMALA	M20	WROCŁAW	BIEGAMY WE WROCŁAWIU	11.89km/h	00:26:30	00:50:26	05:02
150	23	115	GRZEGORZ	KALINOWSKI	M40	WISZNIA MAŁA	GVT	11.89km/h	00:24:15	00:50:26	05:02
151	49	231	ALEKSANDER	PIASECKI	M20	WROCŁAW	-	11.88km/h	00:27:04	00:50:29	05:02
152	18	304	WERONIKA	SZKUTNIK	K20	WROCŁAW	-	11.88km/h	00:26:18	00:50:29	05:02
153	19	93	MONIKA	HYNDA	K20	OBORNIKI ŚLĄSKIE	-	11.88km/h	00:26:16	00:50:30	05:03
154	20	113	AGATA	KALICIAK	K20	WROCŁAW	WKKK LAMOT DOJO	11.88km/h	00:25:47	00:50:30	05:03
155	50	567	ARTUR	KAMINSKI	M20	RADKOWICE	-	11.87km/h	00:26:18	00:50:33	05:03
156	11	236	AGNIESZKA	PILCH	K30	KRAKÓW	-	11.85km/h	00:25:41	00:50:38	05:03

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
157	24	358	GRZEGORZ	WOŁCZYK	M40	ZIEBICE	SPARTA	11.85km/h	00:25:14	00:50:38	05:03
158	51	69	ARKADIUSZ	GACZYŃSKI	M20	WROCŁAW	-	11.84km/h	00:25:32	00:50:41	05:04
159	52	374	DAWID	ZIELIŃSKI	M20	TRZEBNICA	-	11.83km/h	00:26:31	00:50:42	05:04
160	21	47	KATARZYNA	CZARNECKA	K20	NYSA	PRO-RUN WROCŁAW	11.82km/h	00:25:14	00:50:46	05:04
161	25	227	MIROŚLAW	PAWELEC	M40	BIELAWA	-	11.8km/h	00:26:10	00:50:50	05:05
162	48	215	BOGUSŁAW	NOWALSKI	M30	SIERADZ	RAJSPORT ACTIV TEA M	11.79km/h	00:23:58	00:50:52	05:05
163	53	90	MICHAŁ	HERMAN	M20	WROCŁAW	-	11.75km/h	00:26:16	00:51:02	05:06
164	49	250	PAWEŁ	RASZCZYK	M30	EŁK	-	11.75km/h	00:27:09	00:51:04	05:06
165	50	279	ADAM	SKUBISZEWSKI	M30	WROCŁAW	-	11.74km/h	00:26:05	00:51:05	05:06
166	54	63	MARIUSZ	DYLA	M20	WROCŁAW	-	11.73km/h	00:24:05	00:51:09	05:06
167	26	2	MARIUSZ	ANDREJÓW	M40	WROCŁAW	GVT	11.72km/h	00:25:58	00:51:11	05:07
168	55	312	DAWID	SZYMKOWSKI	M20	WROCŁAW	ODCIĘCI.PL	11.72km/h	00:27:26	00:51:11	05:07
169	56	505	MACIEJ	SALETA	M20	WROCŁAW	-	11.72km/h	00:26:09	00:51:11	05:07
170	51	467	MICHAŁ	ŁOŻYŃSKI	M30	WROCŁAW	-	11.71km/h	00:26:04	00:51:14	05:07
171	52	319	MICHAŁ	TALAGA	M30	RAWICZ	RAWRUN	11.71km/h	00:26:02	00:51:15	05:07
172	53	70	PAWEŁ	GAJ	M30	WROCŁAW	-	11.69km/h	00:25:26	00:51:20	05:08
173	27	362	DARIUSZ	WYSOKIŃSKI	M40	WROCŁAW	-	11.68km/h	00:26:02	00:51:22	05:08
174	57	188	PATRYK	MAZIK	M20	NAMYSŁÓW	-	11.67km/h	00:26:36	00:51:24	05:08
175	58	201	MARCIN	MOSKWA	M20	WROCŁAW	-	11.67km/h	00:27:04	00:51:24	05:08
176	54	6	MARCIN	BADUREK	M30	GŁOGÓW	-	11.66km/h	00:24:25	00:51:26	05:08
177	55	44	MACIEK	CIESIELSKI	M30	WROCŁAW	CIESIU TEAM	11.66km/h	00:24:54	00:51:28	05:08
178	56	175	TOMASZ	MAJDAŃSKI	M30	LEŚNA	-	11.65km/h	00:25:18	00:51:30	05:09
179	12	325	ELŻBIETA	TOKARSKA	K30	OPOLE	-	11.64km/h	00:25:23	00:51:33	05:09
180	57	190	PRZEMEK	MENCEL	M30	KĘPNO	-	11.62km/h	00:25:38	00:51:38	05:09
181	28	251	DARIUSZ	RESPONDEK	M40	WROCŁAW	-	11.61km/h	00:27:05	00:51:40	05:10
182	58	550	ŁUKASZ	FIL	M30	WROCLAW	FO ASICS WROCŁAW	11.6km/h	00:26:56	00:51:42	05:10
183	59	566	MACIEJ	STAJNIAK	M30	WILCZYN	-	11.59km/h	00:26:20	00:51:45	05:10
184	60	11	BARTOSZ	BAK	M30	WROCŁAW	-	11.58km/h	00:25:37	00:51:47	05:10
185	61	166	KONRAD	LUDIAN	M30	WROCŁAW	WWW.UPTRADE.ME	11.58km/h	00:27:27	00:51:48	05:10
186	59	356	MARCIN	WOJNAROWSKI	M20	WROCŁAW	MVM	11.57km/h	00:25:33	00:51:52	05:11
187	62	322	JAKUB	TERESZKIEWICZ	M30	WROCŁAW	-	11.56km/h	00:27:02	00:51:52	05:11
188	13	370	MAGDALENA	ZAWADZKA	K30	WROCŁAW	-	11.56km/h	00:27:53	00:51:53	05:11
189	2	377	WIKTOR	ŻAK	M60	WROCŁAW	GVT	11.54km/h	00:26:29	00:51:58	05:11
190	63	361	MICHAŁ	WÓJCIK	M30	WROCŁAW	RDSTEAM	11.52km/h	00:25:38	00:52:04	05:12
191	60	225	MACIEK	PARZONKA	M20	KĘPNO	-	11.52km/h	00:25:08	00:52:06	05:12
192	64	323	RAFAEL	TĘCZA	M30	ŚRODA ŚLĄSKA	MOUNTAIN WALKERS	11.51km/h	00:26:11	00:52:08	05:12
193	61	315	BARTOSZ	ŚWINIARSKI	M20	SIERADZ	RAJSPORT SIERADZ A CTIVETEAM	11.49km/h	00:26:40	00:52:14	05:13
194	14	27	ANNA	BOJDA	K30	WROCŁAW	WKKK LAMOT DOJO	11.45km/h	00:26:04	00:52:23	05:14
195	4	482	ROMAN	MOLIK	M50	WROCŁAW	PGB SPORTOWA PACZK A	11.44km/h	00:26:46	00:52:26	05:14
196	22	347	KRYSTYNA	WIEJA	K20	ZIELINA	GAZELE MOSZNA	11.43km/h	00:27:10	00:52:29	05:14
197	65	560	TOMASZ	POZNAR	M30	WROCLAW	-	11.42km/h	00:27:10	00:52:31	05:15
198	2	422	KATARZYNA	GACZYŃSKA	K40	PACZKÓW	-	11.41km/h	00:26:32	00:52:34	05:15
199	62	562	MARCIN	POLANOWSKI	M20	KŁUBUCK	-	11.41km/h	00:26:26	00:52:35	05:15

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
200	23	551	MARIA	RACZYŃSKA	K20	WROCLAW	BIEGNĘ ŻEBY BART EK MÓGL BIEGAĆ	11.4km/h	00:26:02	00:52:37	05:15
201	15	276	ANNA	SKAWIŃSKA	K30	WROCLAW	-	11.39km/h	00:26:47	00:52:41	05:16
202	66	154	TOMASZ	KUTROWSKI	M30	WROCLAW	-	11.38km/h	00:26:46	00:52:42	05:16
203	63	81	MACIEJ	GÓRSKI	M20	WROCLAW	BE BETTER	11.38km/h	00:25:57	00:52:43	05:16
204	24	306	MAGDALENA	SZOTT	K20	WROCLAW	AMATORSKO	11.36km/h	00:26:07	00:52:48	05:16
205	64	184	RADOSŁAW	MARTYNOWICZ	M20	GLIWICE	-	11.35km/h	00:26:54	00:52:52	05:17
206	65	46	PAWEŁ	CZAJKA	M20	PLESZEW	-	11.35km/h	00:27:02	00:52:52	05:17
207	67	191	BARTOSZ	MENCEL	M30	WIERUSZÓW	-	11.34km/h	00:25:52	00:52:54	05:17
208	25	568	ANNA	KUBIAK	K20	KROŚNIEWICE	-	11.33km/h	00:27:11	00:52:58	05:17
209	26	178	KAROLINA	MALEC	K20	KOMORNIKI	-	11.32km/h	00:27:00	00:52:59	05:17
210	16	192	ANNA	MICHALIK	K30	WROCLAW	-	11.29km/h	00:27:10	00:53:07	05:18
211	1	571	MARCEL	PRZEMYK		WROCLAW		11.28km/h	00:26:29	00:53:12	05:19
212	2	570	ŁUKASZ	KURTYS		WROCLAW		11.28km/h	00:26:47	00:53:12	05:19
213	66	339	PIOTR	WANICKI	M20	GŁUCHOŁAZY	-	11.25km/h	00:27:27	00:53:19	05:19
214	3	48	JOANNA	CZARNECKA	K40	WROCLAW	-	11.25km/h	00:27:25	00:53:20	05:20
215	17	171	KAMILA	ŁYSKAWA	K30	ŚRODA ŚLĄSKA	-	11.24km/h	00:27:15	00:53:23	05:20
216	67	351	ŁUKASZ	WILKOŁASKI	M20	WROCLAW	ODCIĘCI.PL	11.22km/h	00:27:26	00:53:27	05:20
217	18	233	AGNIESZKA	PIETRUCHA	K30	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	11.22km/h	00:26:32	00:53:29	05:20
218	68	21	JAROSŁAW	BŁAŚKIEWICZ	M30	WROCLAW	-	11.19km/h	00:28:02	00:53:35	05:21
219	27	50	CECYLIA	CZARTORYSKA	K20	MORZĘCIN MAŁY	GVT	11.19km/h	00:26:09	00:53:36	05:21
220	5	311	WIESŁAW	SZYDŁOWSKI	M50	ŻARÓW	BRAK	11.19km/h	00:27:39	00:53:36	05:21
221	68	139	MIESZKO	KOZŁOWSKI	M20	WROCLAW	-	11.19km/h	00:26:16	00:53:37	05:21
222	69	196	JACEK	MIKOŁAJCZAK	M30	WROCLAW	-	11.18km/h	00:27:38	00:53:40	05:22
223	70	110	PIOTR	JODKO	M30	BATOROWO	JODKO BROTHERS RUN NING TEAM	11.17km/h	00:26:34	00:53:43	05:22
224	69	352	BARTOSZ	WINIARSKI	M20	WROCLAW	-	11.17km/h	00:26:45	00:53:43	05:22
225	71	534	WOJCIECH	ZIĘBA	M30	WROCLAW	-	11.16km/h	00:27:12	00:53:45	05:22
226	28	262	PAULINA	RZEŹNIK	K20	WIERUSZÓW	-	11.15km/h	00:27:04	00:53:49	05:22
227	19	195	KATARZYNA	MIERZWA	K30	WROCLAW	-	11.11km/h	00:27:42	00:54:01	05:24
228	6	198	ANDRZEJ	MITROSZ	M50	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	11.11km/h	00:27:42	00:54:01	05:24
229	29	314	MAŁGORZATA	ŚWIATŁOŃ	K20	CHOJNOW	-	11.08km/h	00:27:54	00:54:10	05:25
230	70	317	KRZYSZTOF	TACKOWIAK	M20	WROCLAW	TACKA	11.07km/h	00:27:56	00:54:11	05:25
231	71	303	MATEUSZ	SZKODZIŃSKI	M20	GŁUSZYNA	-	11.06km/h	00:28:01	00:54:16	05:25
232	20	141	MARTA	KRASZEWSKA	K30	WROCLAW	-	11.02km/h	00:26:52	00:54:25	05:26
233	21	326	MAGDALENA	TOKARSKA	K30	OPOLE	-	11.01km/h	00:26:27	00:54:29	05:26
234	72	286	KAROL	SOJA	M20	WROCLAW	MVM	11km/h	00:26:00	00:54:34	05:27
235	30	259	JUSTYNA	RYLSKA	K20	WROCLAW	-	11km/h	00:27:56	00:54:34	05:27
236	73	300	MICHAŁ	SZCZEPANEK	M20	TRZEBNICA	-	10.99km/h	00:26:37	00:54:34	05:27
237	74	74	RADOSŁAW	GŁOWACKI	M20	WROCLAW	-	10.97km/h	00:27:01	00:54:42	05:28
238	22	17	ALICJA	BIERNACKA	K30	KIELCZÓW	-	10.94km/h	00:27:02	00:54:50	05:29
239	75	4	RADOSŁAW	ANDRZEJCZYK	M20	29	-	10.89km/h	00:29:34	00:55:06	05:30
240	76	112	SZYMON	KACZOR	M20	PIOTRKÓW TRYBUNSKI	PIOTRKOWSKA GRUPA ROWEROWA	10.88km/h	00:25:35	00:55:08	05:30
241	31	557	ANNA	CHORAŻYCZEWSKA ROJANOWSKA	K20	OLEŚNICA		10.87km/h	00:26:12	00:55:12	05:31

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
242	29	49	TOMASZ	CZARNECKI	M40	WROCLAW	-	10.86km/h	00:27:26	00:55:14	05:31
243	23	248	EWA	RADZIWNOWSKA	K30	WROCLAW	-	10.84km/h	00:27:54	00:55:19	05:31
244	72	143	MATEUSZ	KRUCZKIEWICZ	M30	WROCLAW	KRUKI	10.84km/h	00:27:49	00:55:19	05:31
245	73	77	PIOTR	GOŚCIMSKI	M30	BRZEZIA ŁĄKA	SIERADZBIEGA	10.83km/h	00:27:13	00:55:23	05:32
246	32	375	DARIA	ZIEMBA	K20	LAMKI	-	10.82km/h	00:27:44	00:55:25	05:32
247	4	140	JOANNA	KOZUBAL	K40	WROCLAW	FENIKS LEGNICA	10.82km/h	00:27:55	00:55:25	05:32
248	24	122	MAJA	KIJAS	K30	WROCLAW	WKKK - A. I S SYPI EŃ	10.77km/h	00:27:45	00:55:41	05:34
249	30	57	MARCIN	DOMAGAŁA	M40	WROCLAW	-	10.75km/h	00:27:23	00:55:48	05:34
250	77	229	KONRAD	PERDEK	M20	KAMASZE	ZIPVIP	10.75km/h	00:29:19	00:55:49	05:34
251	78	214	MATEUSZ	NOWAK	M20	MIKSTAT	W10	10.74km/h	00:29:20	00:55:50	05:35
252	79	334	LUIS	VELA	M20	WROCLAW	-	10.74km/h		00:55:52	05:35
253	25	157	MARTA	LACHOWICZ	K30	WROCLAW	WKKK - A. I S SYPI EŃ	10.74km/h	00:27:47	00:55:52	05:35
254	7	165	BOGUSŁAW	LIŚKIEWICZ	M50	WROCLAW	TEAM-BIEGACZY	10.72km/h	00:27:07	00:55:59	05:35
255	74	117	LUKASZ	KANTOROWICZ	M30	WROCLAW	RC TASMANIAN DEVIL	10.69km/h	00:27:34	00:56:07	05:36
256	31	132	MACIEJ	KOSIM	M40	WROCLAW	NIGHT RUNNERS WROC ŁAW	10.69km/h	00:27:52	00:56:08	05:36
257	80	328	ANDRZEJ	TOMASZEK	M20	WROCLAW	-	10.66km/h	00:27:40	00:56:18	05:37
258	3	497	JAN	PRZYBYLSKI	M60	ŻARÓW	ŻARÓW	10.65km/h	00:27:40	00:56:19	05:37
259	75	365	ŁUKASZ	ZAKRAWACZ	M30	SOBÓTKA	-	10.64km/h	00:27:59	00:56:24	05:38
260	32	135	MARIUSZ	KOWALCZYK	M40	WROCLAW	GVT	10.63km/h	00:26:56	00:56:25	05:38
261	33	506	ANETA	SARNIUK	K20	WROCLAW	-	10.63km/h	00:29:13	00:56:26	05:38
262	34	186	KAROLINA	MATICH	K20	WROCLAW	-	10.63km/h	00:28:25	00:56:27	05:38
263	76	156	MICHAŁ	KWIATKOWSKI	M30	WROCLAW	-	10.62km/h	00:30:06	00:56:30	05:39
264	35	114	AGNIESZKA	KALINOWSKA	K20	WROCLAW	-	10.61km/h	00:28:38	00:56:32	05:39
265	77	270	GRZEGORZ	SERWIN	M30	WROCLAW	BIEGAMY WE WROCLA WIU	10.61km/h	00:27:50	00:56:32	05:39
266	26	271	EWA	SERWIN	K30	WROCLAW	-	10.61km/h	00:27:53	00:56:33	05:39
267	78	71	MICHAŁ	GAŁĄZKA	M30	WROCLAW	KB SOBÓTKA	10.59km/h	00:28:50	00:56:40	05:40
268	36	86	ANNA	GUTOWSKA	K20	WROCLAW	-	10.58km/h	00:26:27	00:56:41	05:40
269	79	355	BARTOSZ	WOJCIECHOWSKI	M30	WROCLAW	-	10.58km/h	00:29:40	00:56:42	05:40
270	37	340	NATALIA	WENCLAWIAK	K20	OSTRÓW WLKP.	-	10.57km/h	00:28:34	00:56:44	05:40
271	81	434	MACIEJ	JACENIK	M20	ŚWIEBODZIN	KS BABOL ŚWIEBODZ IN	10.54km/h	00:27:48	00:56:53	05:41
272	38	274	KINGA	SIMA	K20	WROCLAW	-	10.52km/h	00:27:09	00:57:01	05:42
273	39	202	EWA	MOSZYŃSKA	K20	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	10.51km/h	00:28:11	00:57:06	05:42
274	40	199	PAULA	MŁODZIŃSKA	K20	WROCLAW	-	10.5km/h	00:28:23	00:57:07	05:42
275	33	308	MARIUSZ	SZPILAREWICZ	M40	ZIĘBICE	ZSP ZIĘBICE	10.5km/h	00:28:10	00:57:10	05:43
276	41	324	OLIWIA	TOKAREK-MENCEL	K20	ŁĘKA OPATOWSKA	-	10.48km/h	00:27:38	00:57:14	05:43
277	27	305	JOANNA	SZNAJDER	K30	CIECHOCINEK	BIEDRONECZKI	10.47km/h	00:28:03	00:57:18	05:43
278	28	208	KASIA	NIEMIEC	K30	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	10.39km/h	00:28:54	00:57:44	05:46
279	34	147	JAROSŁAW	KUKUROWSKI	M40	SMOLEC	NEO	10.39km/h	00:28:45	00:57:45	05:46
280	82	335	XABIER	VILLALBA	M20	WROCLAW	-	10.38km/h	00:29:00	00:57:46	05:46
281	29	187	ANNA	MATUSIAK	K30	SIERADZ	RAJSPORT SIERADZ A CTIVE TEAM	10.34km/h	00:28:42	00:58:02	05:48

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
282	30	209	JOANNA	NIEMIEC	K30	POZNAŃ	-	10.32km/h	00:27:18	00:58:06	05:48
283	80	275	KONRAD	SITKOWSKI	M30	DOBRZEŃ	-	10.31km/h	00:27:39	00:58:11	05:49
284	31	103	DOROTA	JAROSŁAWSKA	K30	WROCŁAW	-	10.31km/h	00:29:03	00:58:11	05:49
285	81	295	GRZEGORZ	SULICH	M30	WROCŁAW	-	10.31km/h	00:28:01	00:58:12	05:49
286	82	152	BARTŁOMIEJ	KUSTOSZ	M30	KĄTNA	-	10.3km/h	00:29:49	00:58:15	05:49
287	1	173	JANINA	MACIOCHA	K50	WŁODARY	EARTH POWER RUNNER S TEAM	10.28km/h	00:30:06	00:58:22	05:50
288	42	310	JOANNA	SZWED	K20	WROCŁAW	PĄCZUSIE	10.25km/h	00:29:12	00:58:31	05:51
289	32	525	IZABELA	WIELGUS	K30	WROCŁAW	-	10.25km/h	00:28:37	00:58:33	05:51
290	43	237	ZYTA	PIS	K20	ŻARÓW	-	10.22km/h	00:28:07	00:58:42	05:52
291	83	253	PAWEŁ	ROKOSZ	M30	WROCŁAW	-	10.21km/h	00:30:45	00:58:47	05:52
292	33	160	RYSZARDA	LEKS-MASZKOWSKA	K30	WROCŁAW	RADIO ESKA	10.2km/h	00:29:10	00:58:48	05:52
293	83	246	PAWEŁ	PYTEL	M20	WROCŁAW	PĄCZUSIE	10.2km/h	00:29:16	00:58:48	05:52
294	84	293	DOMINIK	STRZELCZYK	M20	WROCŁAW	-	10.19km/h	00:29:19	00:58:51	05:53
295	44	299	JOANNA	SZCZELASZCZYK	K20	BYDGOSZCZ	-	10.19km/h	00:29:13	00:58:53	05:53
296	45	177	MICHALINA	MAJTA	K20	MIROŚLAWICE	CDBBIUOSERWIS.PL	10.15km/h	00:29:20	00:59:07	05:54
297	46	32	ALEKSANDRA	BRONIECKA	K20	WROCŁAW	-	10.14km/h	00:29:34	00:59:11	05:55
298	84	167	PIOTR	LUKAWSKI	M30	SMOLEC	TAURON	10.06km/h	00:30:16	00:59:37	05:57
299	85	134	TOMASZ	KOWAL	M20	LEGNICA	-	10.03km/h	00:29:19	00:59:48	05:58
300	47	243	MARTYNA	PRZYDATEK	K20	WROCŁAW	-	10.01km/h	00:29:47	00:59:56	05:59
301	35	223	DARIUSZ	PANEK	M40	BRZEZIA ŁĄKA	-	9.96km/h	00:29:48	01:00:13	06:01
302	34	224	ANNA	PANEK	K30	BRZEZIA ŁĄKA	-	9.96km/h	00:29:48	01:00:13	06:01
303	48	136	AGNIESZKA	KOWALSKA	K20	WROCŁAW	-	9.96km/h	00:30:28	01:00:15	06:01
304	35	33	ANNA	BRONOWICKA	K30	KĄTY WROCŁAWSKIE	-	9.95km/h	00:30:00	01:00:17	06:01
305	85	232	LESZEK	PIETROWICZ	M30	DOBRZYKOWICE	-	9.93km/h	00:29:52	01:00:26	06:02
306	8	194	MARIUSZ	MIERNICKI	M50	DZIERŻONIÓW	-	9.91km/h	00:28:46	01:00:31	06:03
307	36	313	SYLWIA	ŚCISŁOWSKA	K30	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	9.91km/h	00:30:13	01:00:32	06:03
308	36	565	JAROSŁAW	BRONOWICKI	M40	JAKUBKOWICE	PRO-RUN WROCŁAW	9.91km/h	00:30:13	01:00:32	06:03
309	37	65	MAŁGORZATA	EICHLER-FAŁOWSKA	K30	WROCŁAW	KOBIETY NA MEDAL	9.9km/h	00:30:19	01:00:37	06:03
310	49	333	DARIA	URBAŃCZYK	K20	ŚWIDNICA	ZIPVIP	9.89km/h	00:29:19	01:00:39	06:03
311	37	345	SŁAWEK	WIATR	M40	OLEŚNICA	POGROM WICHRA	9.88km/h	00:30:15	01:00:42	06:04
312	38	376	OLGA	ZŁOTNICKA	K30	ŚWIDNICA	-	9.88km/h	00:29:21	01:00:44	06:04
313	50	169	MAGDALENA	ŁAPAWA	K20	ŚWIDNICA	-	9.88km/h	00:29:21	01:00:44	06:04
314	51	516	MAŁGORZATA	SULKA	K20	PSZENNO	-	9.83km/h	00:30:33	01:01:00	06:06
315	52	284	MARIA	SOBOCIŃSKA	K20	ŚWIDNICA	-	9.83km/h	00:30:33	01:01:02	06:06
316	86	252	DAMIAN	ROGULSKI	M20	5	-	9.82km/h	00:30:24	01:01:05	06:06
317	86	24	ARTUR	BOBEL	M30	WROCŁAW	FB.COM/GRUBAS.BIEG A	9.77km/h	00:31:08	01:01:24	06:08
318	87	55	PIOTR	DĄBROWSKI	M30	WROCŁAW	-	9.77km/h	00:31:06	01:01:24	06:08
319	4	558	TADEUSZ	MAZUR	M60	WROCŁAW	WKB PIAST WROCŁAW	9.77km/h	00:30:18	01:01:24	06:08
320	87	341	ADRIAN	WERBANOW	M20	WROCŁAW	-	9.75km/h	00:29:48	01:01:31	06:09
321	39	98	JOANNA	JABŁOŃSKA	K30	1	-	9.69km/h	00:30:54	01:01:54	06:11
322	88	100	JACEK	JABŁOŃSKI	M30	WROCŁAW	-	9.69km/h	00:30:54	01:01:54	06:11
323	40	129	ALICJA	KOŁTONOWSKA	K30	WROCŁAW	BRAK	9.58km/h	00:30:49	01:02:36	06:15
324	41	230	EWA	PEWNIAK	K30	WROCŁAW	NIGHT RUNNERS WROC ŁAW	9.58km/h	00:30:30	01:02:38	06:15

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
325	53	360	KASIA	WOŻNA	K20	GŁOGÓW	RÓŻOWE ŚWINKI	9.55km/h	00:32:08	01:02:50	06:17
326	54	51	ALEKSANDRA	CZOP	K20	OPOLE	-	9.53km/h	00:30:44	01:02:59	06:17
327	89	218	RAFAŁ	OLEK	M30	WROCŁAW	-	9.52km/h	00:31:20	01:03:00	06:18
328	55	235	EWELINA	PIĘTAK	K20	WROCŁAW	-	9.46km/h	00:31:33	01:03:23	06:20
329	90	561	ADAM	MIODOSZEWSKI	M30	WROCŁAW	-	9.41km/h	00:32:25	01:03:45	06:22
330	91	119	ŁUKASZ	KASPRZAK	M30	WROCŁAW	-	9.36km/h	00:31:14	01:04:05	06:24
331	56	213	JUSTYNA	NOWACKA	K20	WROCŁAW	-	9.35km/h	00:31:29	01:04:08	06:24
332	57	181	JUSTYNA	MANDRYKA	K20	BYSTRZYCA KŁODZKA	-	9.35km/h	00:31:19	01:04:09	06:24
333	58	61	ANIA	DRZEWICZ	K20	SŁAWA	-	9.35km/h	00:31:19	01:04:09	06:24
334	42	189	JUSTYNA	MĄDRZAK	K30	WROCŁAW	BIEDRONECZKI	9.35km/h	00:31:26	01:04:10	06:25
335	1	59	JADWIGA	IWONADOMASZEWICZ	K60	WROCŁAW	-	9.34km/h	00:31:05	01:04:14	06:25
336	5	150	MONIKA	KURYLAK	K40	5	-	9.25km/h	00:31:13	01:04:49	06:28
337	59	42	PAULINA	CICHOŃ-BARTKÓW	K20	TYNIEC MAŁY	-	9.23km/h	00:32:05	01:05:02	06:30
338	60	416	DOMINIKA	DUDEK	K20	TOPOLA - OSIEDLE	-	9.21km/h	00:32:23	01:05:08	06:30
339	88	527	MARIUSZ	WIERZBICKI	M20	GŁOGÓW	RÓŻOWE ŚWINKI	9.19km/h	00:32:08	01:05:18	06:31
340	9	174	JACEK	MAJ	M50	WROCŁAW	-	9.18km/h	00:31:54	01:05:22	06:32
341	6	9	ELA	BARTELA	K40	WROCŁAW	WISŁA KRAKÓW	9.16km/h	00:33:23	01:05:28	06:32
342	43	10	ANNA	BARTNICKA	K30	WROCŁAW	TRIMAMA	9.12km/h	00:32:07	01:05:47	06:34
343	44	258	MAGDALENA	RYBIENIK	K30	WROCŁAW	TRIMAMA	9.12km/h	00:32:08	01:05:48	06:34
344	38	7	ADAM	BANASIAK	M40	WROCŁAW	-	9.12km/h	00:32:08	01:05:48	06:34
345	61	421	KAROLINA	GACZYŃSKA	K20	PACZKÓW	-	9.1km/h	00:31:51	01:05:56	06:35
346	62	280	NATALIA	SŁABICKA	K20	WROCŁAW	-	9.1km/h	00:31:29	01:05:57	06:35
347	45	94	ANNA	IWANICKA	K30	8	-	9.07km/h	00:32:02	01:06:11	06:37
348	46	151	SYLWIA	KURZAWA	K30	SIERADZ	RAJSPOORT SIERADZ ACTIVE TEAM	9.01km/h	00:32:03	01:06:35	06:39
349	39	244	PRZEMYSŁAW	PUCEK	M40	SMOLEC	WKB PIAST WROCŁAW	8.99km/h	00:31:28	01:06:42	06:40
350	40	102	JACEK	JANIK	M40	WROCŁAW	WISŁA KRAKÓW	8.98km/h	00:33:58	01:06:49	06:40
351	92	554	SAMAR	SINGH	M30	KATOWICE	PARA Z INDII	8.95km/h	00:33:40	01:07:00	06:42
352	47	555	MEHA	LODHA	K30	WROCŁAW	PARA Z INDII	8.95km/h	00:33:41	01:07:00	06:42
353	41	91	GRZEGORZ	HOŁYŃSKI	M40	WROCŁAW	-	8.59km/h	00:33:25	01:09:50	06:59
354	93	73	MACIEJ	GAWĘCKI	M30	WROCŁAW	GAWENDA DANCE	8.36km/h	00:35:37	01:11:48	07:10
355	48	31	KATARZYNA	BORYS-BARANOWSKA	K30	WROCŁAW	-	8.19km/h	00:36:08	01:13:15	07:19
356	63	537	MARIA	ŻELEŹNIK-WIŚNIEWSKA	K20	WROCŁAW	-	8.1km/h	00:35:25	01:14:02	07:24
357	89	87	JAN	GUTOWSKI	M20	WROCŁAW	-	8.1km/h	00:34:00	01:14:03	07:24