

Kategoria: 10KM

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
1	1	296	JOANNA	SUSMANEK	K20	WROCLAW	TRIBUTION TEAM	15.21km/h	00:19:50	00:39:26	03:56
2	1	238	DANUTA	PISKOROWSKA	K30	WROCLAW	TEAM ASA BIEGIEM P O ZDROWIE/LUKS Ż	15.14km/h	00:19:50	00:39:37	03:57
3	2	267	JUSTYNA	SAWICKA	K20	WROCLAW	-	14.81km/h	00:20:01	00:40:31	04:03
4	2	349	ANNA	WIĘCEK	K30	WROCLAW	-	14.07km/h	00:21:15	00:42:38	04:15
5	3	265	KAROLINA	SAP	K20	GLIWICE	PRO-RUN WROCLAW	13.97km/h	00:21:39	00:42:56	04:17
6	3	287	AYSEN	SOLAK	K30	6	TUR	13.82km/h	00:21:41	00:43:25	04:20
7	4	206	NATALIA	MYŚLICKA	K20	BORZYGNIEW	GVT	13.77km/h	00:21:37	00:43:34	04:21
8	4	337	EWA	WALEŃSKA	K30	WROCLAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	13.61km/h	00:22:04	00:44:04	04:24
9	5	183	IWONA	MARTAN	K30	WROCLAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	13.55km/h	00:22:11	00:44:16	04:25
10	5	60	MONIKA	DRAŻEWSKA	K20	WROCLAW	BIEGAMY WE WROCLA WIU	13.33km/h	00:22:31	00:45:00	04:30
11	6	19	NATALIA	BIHUN	K20	WROCLAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	13.32km/h	00:22:16	00:45:03	04:30
12	7	43	KAROLINA	CIERLUK	K20	PIECHOWICE	-	13.07km/h	00:23:20	00:45:54	04:35
13	8	68	MAGDALENA	FRĄCKOWIAK	K20	GŁOGÓW	-	13.02km/h	00:22:25	00:46:05	04:36
14	9	64	JOANNA	DZIESZKOWSKA	K20	GŁUCHÓW	-	13km/h	00:22:25	00:46:10	04:37
15	10	172	WERONIKA	MACHOWSKA	K20	GÓRA KALWARIA	FENIKS LEGNICA/UKS OSIR GÓRA KALWAR IA	12.86km/h	00:23:18	00:46:40	04:40
16	6	144	KATARZYNA	KRYM	K30	SMOLEC	NIGHT RUNNERS WROC ŁAW	12.74km/h	00:23:39	00:47:06	04:42
17	7	343	ANNA	WĘGLOWSKA	K30	WROCLAW	-	12.42km/h	00:24:09	00:48:19	04:49
18	11	159	ANGELIKA	LATOSEK	K20	WIELOGÓRA	-	12.4km/h	00:24:04	00:48:23	04:50
19	12	14	KAROLINA	BERBEĆ	K20	GŁOGÓW	JW 3444	12.19km/h	00:24:26	00:49:14	04:55
20	13	120	ALEKSANDRA	KASZUBA	K20	ZAWONIA	CIESIU TEAM	12.14km/h	00:23:59	00:49:25	04:56
21	14	266	PATRYCJA	SAP	K20	GLIWICE	PRO-RUN WROCLAW	12.09km/h	00:26:14	00:49:37	04:57
22	8	76	ŻANETA	GOŚCIMSKA	K30	BRZEZIA ŁĄKA	SIERADZBIEGA	12.07km/h	00:25:49	00:49:43	04:58
23	15	1	ALEKSANDRA	ADAMSKA	K20	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	12km/h	00:25:15	00:50:01	05:00
24	9	212	KATARZYNA	NIJANDER	K30	CHRZĄSTAWA WIEBKA		11.99km/h	00:25:22	00:50:03	05:00
25	16	283	BOGUMIŁA	SMOLAREK	K20	WROCLAW	-	11.93km/h	00:25:09	00:50:17	05:01
26	17	37	ANGELIKA	CHARKO	K20	WROCLAW	-	11.92km/h	00:25:08	00:50:18	05:01
27	1	25	EWA	BOCHEŃSKA	K40	6	SISTERS	11.92km/h	00:25:22	00:50:20	05:02
28	10	96	WERA	JABŁECKA	K30	WROCLAW	GVT	11.91km/h	00:25:53	00:50:21	05:02
29	18	304	WERONIKA	SZKUTNIK	K20	WROCLAW	-	11.88km/h	00:26:18	00:50:29	05:02
30	19	93	MONIKA	HYNDA	K20	OBORNIKI ŚLĄSKIE		11.88km/h	00:26:16	00:50:30	05:03
31	20	113	AGATA	KALICIAK	K20	WROCLAW	WKKK LAMOT DOJO	11.88km/h	00:25:47	00:50:30	05:03
32	11	236	AGNIESZKA	PILCH	K30	KRAKÓW	-	11.85km/h	00:25:41	00:50:38	05:03
33	21	47	KATARZYNA	CZARNECKA	K20	NYSA	PRO-RUN WROCLAW	11.82km/h	00:25:14	00:50:46	05:04
34	12	325	ELŻBIETA	TOKARSKA	K30	OPOLE	-	11.64km/h	00:25:23	00:51:33	05:09
35	13	370	MAGDALENA	ZAWADZKA	K30	WROCLAW	-	11.56km/h	00:27:53	00:51:53	05:11
36	14	27	ANNA	BOJDA	K30	WROCLAW	WKKK LAMOT DOJO	11.45km/h	00:26:04	00:52:23	05:14

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
37	22	347	KRYSTYNA	WIEJA	K20	ZIELINA	GAZELE MOSZNA	11.43km/h	00:27:10	00:52:29	05:14
38	2	422	KATARZYNA	GACZYŃSKA	K40	PACZKÓW	-	11.41km/h	00:26:32	00:52:34	05:15
39	23	551	MARIA	RACZYŃSKA	K20	WROCLAW	BIEGNĘ ŻEBY BART EK MÓGL BIEGAĆ	11.4km/h	00:26:02	00:52:37	05:15
40	15	276	ANNA	SKAWIŃSKA	K30	WROCLAW	-	11.39km/h	00:26:47	00:52:41	05:16
41	24	306	MAGDALENA	SZOTT	K20	WROCLAW	AMATORSKO	11.36km/h	00:26:07	00:52:48	05:16
42	25	568	ANNA	KUBIAK	K20	KROŚNIEWICE	-	11.33km/h	00:27:11	00:52:58	05:17
43	26	178	KAROLINA	MALEC	K20	KOMORNIKI	-	11.32km/h	00:27:00	00:52:59	05:17
44	16	192	ANNA	MICHALIK	K30	WROCLAW	-	11.29km/h	00:27:10	00:53:07	05:18
45	3	48	JOANNA	CZARNECKA	K40	WROCLAW	-	11.25km/h	00:27:25	00:53:20	05:20
46	17	171	KAMILA	ŁYSKAWA	K30	ŚRODA ŚLĄSKA	-	11.24km/h	00:27:15	00:53:23	05:20
47	18	233	AGNIESZKA	PIETRUCHA	K30	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	11.22km/h	00:26:32	00:53:29	05:20
48	27	50	CECYLIA	CZARTORYSKA	K20	MORZĘCIN MAŁY	GVT	11.19km/h	00:26:09	00:53:36	05:21
49	28	262	PAULINA	RZEŹNIK	K20	WIERUSZÓW	-	11.15km/h	00:27:04	00:53:49	05:22
50	19	195	KATARZYNA	MIERZWA	K30	WROCLAW	-	11.11km/h	00:27:42	00:54:01	05:24
51	29	314	MAŁGORZATA	ŚWIATŁOŃ	K20	CHOJNOW	-	11.08km/h	00:27:54	00:54:10	05:25
52	20	141	MARTA	KRASZEWSKA	K30	WROCLAW	-	11.02km/h	00:26:52	00:54:25	05:26
53	21	326	MAGDALENA	TOKARSKA	K30	OPOLE	-	11.01km/h	00:26:27	00:54:29	05:26
54	30	259	JUSTYNA	RYLSKA	K20	WROCLAW	-	11km/h	00:27:56	00:54:34	05:27
55	22	17	ALICJA	BIERNACKA	K30	KIEŁCZÓW	-	10.94km/h	00:27:02	00:54:50	05:29
56	31	557	ANNA	CHORAŻYCZEWSKA ROJANOWSKA	K20	OLEŚNICA	-	10.87km/h	00:26:12	00:55:12	05:31
57	23	248	EWA	RADZIWONOWSKA	K30	WROCLAW	-	10.84km/h	00:27:54	00:55:19	05:31
58	32	375	DARIA	ZIEMBA	K20	LAMKI	-	10.82km/h	00:27:44	00:55:25	05:32
59	4	140	JOANNA	KOZUBAL	K40	WROCLAW	FENIKS LEGNICA	10.82km/h	00:27:55	00:55:25	05:32
60	24	122	MAJA	KIJAS	K30	WROCLAW	WKKK - A. I S SYPI EŃ	10.77km/h	00:27:45	00:55:41	05:34
61	25	157	MARTA	LACHOWICZ	K30	WROCLAW	WKKK - A. I S SYPI EŃ	10.74km/h	00:27:47	00:55:52	05:35
62	33	506	ANETA	SARNIUK	K20	WROCLAW	-	10.63km/h	00:29:13	00:56:26	05:38
63	34	186	KAROLINA	MATICH	K20	WROCLAW	-	10.63km/h	00:28:25	00:56:27	05:38
64	35	114	AGNIESZKA	KALINOWSKA	K20	WROCLAW	-	10.61km/h	00:28:38	00:56:32	05:39
65	26	271	EWA	SERWIN	K30	WROCLAW	-	10.61km/h	00:27:53	00:56:33	05:39
66	36	86	ANNA	GUTOWSKA	K20	WROCLAW	-	10.58km/h	00:26:27	00:56:41	05:40
67	37	340	NATALIA	WENCLAWIAK	K20	OSTRÓW WLKP.	-	10.57km/h	00:28:34	00:56:44	05:40
68	38	274	KINGA	SIMA	K20	WROCLAW	-	10.52km/h	00:27:09	00:57:01	05:42
69	39	202	EWA	MOSZYŃSKA	K20	LEGNICA	KB LEW LEGNICA	10.51km/h	00:28:11	00:57:06	05:42
70	40	199	PAULA	MŁODZIŃSKA	K20	WROCLAW	-	10.5km/h	00:28:23	00:57:07	05:42
71	41	324	OLIWIA	TOKAREK-MENCEL	K20	ŁĘKA OPATOWSKA	-	10.48km/h	00:27:38	00:57:14	05:43
72	27	305	JOANNA	SZNAJDER	K30	CIECHOCINEK	BIEDRONECZKI	10.47km/h	00:28:03	00:57:18	05:43
73	28	208	KASIA	NIEMIEC	K30	WROCLAW	WKB PIAST WROCLAW	10.39km/h	00:28:54	00:57:44	05:46
74	29	187	ANNA	MATUSIAK	K30	SIERADZ	RAJSPOORT SIERADZ A CTIVE TEAM	10.34km/h	00:28:42	00:58:02	05:48
75	30	209	JOANNA	NIEMIEC	K30	POZNAŃ	-	10.32km/h	00:27:18	00:58:06	05:48
76	31	103	DOROTA	JAROSŁAWSKA	K30	WROCLAW	-	10.31km/h	00:29:03	00:58:11	05:49
77	1	173	JANINA	MACIOCHA	K50	WŁODARY	EARTH POWER RUNNER S TEAM	10.28km/h	00:30:06	00:58:22	05:50

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	5KM	Wynik	Tempo
78	42	310	JOANNA	SZWED	K20	WROCLAW	PĄCZUSIE	10.25km/h	00:29:12	00:58:31	05:51
79	32	525	IZABELA	WIELGUS	K30	WROCLAW	-	10.25km/h	00:28:37	00:58:33	05:51
80	43	237	ZYTA	PIS	K20	ŻARÓW	-	10.22km/h	00:28:07	00:58:42	05:52
81	33	160	RYSZARDA	LEKS-MASZKOWSKA	K30	WROCLAW	RADIO ESKA	10.2km/h	00:29:10	00:58:48	05:52
82	44	299	JOANNA	SZCZELASZCZYK	K20	BYDGOSZCZ	-	10.19km/h	00:29:13	00:58:53	05:53
83	45	177	MICHALINA	MAJTA	K20	MIROSLAWICE	CDBBIUROSERWIS.PL	10.15km/h	00:29:20	00:59:07	05:54
84	46	32	ALEKSANDRA	BRONIECKA	K20	WROCLAW	-	10.14km/h	00:29:34	00:59:11	05:55
85	47	243	MARTYNA	PRZYDATEK	K20	WROCLAW	-	10.01km/h	00:29:47	00:59:56	05:59
86	34	224	ANNA	PANEK	K30	BRZEZIA ŁĄKA	-	9.96km/h	00:29:48	01:00:13	06:01
87	48	136	AGNIESZKA	KOWALSKA	K20	WROCLAW	-	9.96km/h	00:30:28	01:00:15	06:01
88	35	33	ANNA	BRONOWICKA	K30	KĄTY WROCLAWSKIE	-	9.95km/h	00:30:00	01:00:17	06:01
89	36	313	SYLWIA	ŚCISŁOWSKA	K30	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	9.91km/h	00:30:13	01:00:32	06:03
90	37	65	MAŁGORZATA	EICHLER-FAŁOWSKA	K30	WROCLAW	KOBIETY NA MEDAL	9.9km/h	00:30:19	01:00:37	06:03
91	49	333	DARIA	URBAŃCZYK	K20	ŚWIDNICA	ZIPVIP	9.89km/h	00:29:19	01:00:39	06:03
92	38	376	OLGA	ZŁOTNICKA	K30	ŚWIDNICA	-	9.88km/h	00:29:21	01:00:44	06:04
93	50	169	MAGDALENA	ŁAPAWA	K20	ŚWIDNICA	-	9.88km/h	00:29:21	01:00:44	06:04
94	51	516	MAŁGORZATA	SULKA	K20	PSZENNO	-	9.83km/h	00:30:33	01:01:00	06:06
95	52	284	MARIA	SOBOCIŃSKA	K20	ŚWIDNICA	-	9.83km/h	00:30:33	01:01:02	06:06
96	39	98	JOANNA	JABŁOŃSKA	K30	1	-	9.69km/h	00:30:54	01:01:54	06:11
97	40	129	ALICJA	KOŁTONOWSKA	K30	WROCLAW	BRAK	9.58km/h	00:30:49	01:02:36	06:15
98	41	230	EWA	PEWNIAK	K30	WROCLAW	NIGHT RUNNERS WROC ŁAW	9.58km/h	00:30:30	01:02:38	06:15
99	53	360	KASIA	WOŹNA	K20	GŁOGÓW	RÓŻOWE ŚWINKI	9.55km/h	00:32:08	01:02:50	06:17
100	54	51	ALEKSANDRA	CZOP	K20	OPOLE	-	9.53km/h	00:30:44	01:02:59	06:17
101	55	235	EWELINA	PIĘTAK	K20	WROCLAW	-	9.46km/h	00:31:33	01:03:23	06:20
102	56	213	JUSTYNA	NOWACKA	K20	WROCLAW	-	9.35km/h	00:31:29	01:04:08	06:24
103	57	181	JUSTYNA	MANDRYKA	K20	BYSTRZYCA KŁODZKA	-	9.35km/h	00:31:19	01:04:09	06:24
104	58	61	ANIA	DRZEWICZ	K20	SŁAWA	-	9.35km/h	00:31:19	01:04:09	06:24
105	42	189	JUSTYNA	MĄDRZAK	K30	WROCLAW	BIEDRONECZKI	9.35km/h	00:31:26	01:04:10	06:25
106	1	59	JADWIGA IWONADOMASZEWICZ		K60	WROCLAW	-	9.34km/h	00:31:05	01:04:14	06:25
107	5	150	MONIKA	KURYLAK	K40	5	-	9.25km/h	00:31:13	01:04:49	06:28
108	59	42	PAULINA	CICHOŃ-BARTKÓW	K20	TYNIEC MAŁY	-	9.23km/h	00:32:05	01:05:02	06:30
109	60	416	DOMINIKA	DUDEK	K20	TOPOLA - OSIEDLE	-	9.21km/h	00:32:23	01:05:08	06:30
110	6	9	ELA	BARTELA	K40	WROCLAW	WISŁA KRAKÓW	9.16km/h	00:33:23	01:05:28	06:32
111	43	10	ANNA	BARTNICKA	K30	WROCLAW	TRIMAMA	9.12km/h	00:32:07	01:05:47	06:34
112	44	258	MAGDALENA	RYBIENIK	K30	WROCLAW	TRIMAMA	9.12km/h	00:32:08	01:05:48	06:34
113	61	421	KAROLINA	GACZYŃSKA	K20	PACZKÓW	-	9.1km/h	00:31:51	01:05:56	06:35
114	62	280	NATALIA	SŁABICKA	K20	WROCLAW	-	9.1km/h	00:31:29	01:05:57	06:35
115	45	94	ANNA	IWANICKA	K30	8	-	9.07km/h	00:32:02	01:06:11	06:37
116	46	151	SYLWIA	KURZAWA	K30	SIERADZ	RAJSPOORT SIERADZ A CTIVE TEAM	9.01km/h	00:32:03	01:06:35	06:39
117	47	555	MEHA	LODHA	K30	WROCLAW	PARA Z INDII	8.95km/h	00:33:41	01:07:00	06:42
118	48	31	KATARZYNA	BORYS-BARANOWSKA	K30	WROCLAW	-	8.19km/h	00:36:08	01:13:15	07:19
119	63	537	MARIA	ŻELEŹNIK-WIŚNIE WSKA	K20	WROCLAW	-	8.1km/h	00:35:25	01:14:02	07:24