

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: RUNNING CONSULTING  
 Data: 26.10.2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejsowość: WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
1	1	DOBROWOLSKI EMIL	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	1986	M20	1	3:03	19,7	00:30:27	00:30:28	00:30:28	1	
2	168	VERKHAVODKIN HENADZ	RUDNIK	1983	M30	1	3:04	19,5	00:30:42	00:30:42	00:30:42	2	
3	161	NOWAK JAKUB	PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	1989	M20	2	3:10	18,9	00:31:40	00:31:42	00:31:42	3	
4	196	MIELEWCZYK PIOTR	EY BUSINESS ADVISORY	1990	M20	3	3:14	18,6	00:32:16	00:32:18	00:32:18	4	
5	189	BLADOS TOMASZ	WARSZAWIAKY	1983	M30	2	3:15	18,5	00:32:25	00:32:27	00:32:27	5	
6	184	NOŻYŃSKI DARIUSZ	DCS.PL WARSZAWA	1980	M30	3	3:16	18,4	00:32:39	00:32:41	00:32:41	6	
7	148	MUSA IDRIS	-	1988	M20	4	3:17	18,3	00:32:32	00:32:52	00:32:52	7	
8	192	RACZYŃSKI MIKOŁAJ		1992	M20	5	3:17	18,2	00:32:51	00:32:53	00:32:53	8	
9	155	WYSZOMIRSKI MATEUSZ	UKS VICTORIA JÓZEFÓW	1993	M20	6	3:19	18,1	00:33:05	00:33:06	00:33:06	9	
10	180	DRAGAN ALEKSANDER		1990	M20	7	3:19	18,1	00:33:11	00:33:12	00:33:12	10	
11	129	CZYŻ MICHAŁ	MLKS SPARTA ZŁOTÓW	1991	M20	8	3:21	17,9	00:33:29	00:33:31	00:33:31	11	
12	172	DZIĘGIELEWSKI MAREK	KB IM. SĘKOWSKIEGO	1962	M50	1	3:21	17,9	00:33:31	00:33:33	00:33:33	12	
13	210	JAROSZ WOJCIECH	JUVENTA KOBEX STARACHOWICE	1989	M20	9	3:22	17,8	00:33:37	00:33:38	00:33:38	13	
14	137	ŚWIERDZEWSKI DAMIAN	EKO BUD KORCZAKI	1993	M20	10	3:22	17,8	00:33:40	00:33:41	00:33:41	14	
15	159	BELOWSKI MATEUSZ	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1991	M20	11	3:29	17,2	00:34:48	00:34:49	00:34:49	15	
16	224	FEIFER BARTOSZ	COLWAY	1988	M20	12	3:29	17,2	00:34:49	00:34:51	00:34:51	16	
17	229	HOLLY PIOTR	TS REGLE	1983	M30	4	3:29	17,2	00:34:55	00:34:55	00:34:55	17	
18	223	LAMPARSKI ZBIGNIEW	MKB DREPTAK	1987	M20	13	3:30	17,1	00:35:01	00:35:02	00:35:02	18	
19	197	KOŁODZIEJCZUK JAROSŁAW	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	1970	M40	1	3:31	17,1	00:35:05	00:35:08	00:35:08	19	
20	214	MARCHUK ILYA	UNTS WARSZAWA	1987	M20	14	3:32	16,9	00:35:22	00:35:24	00:35:24	20	
21	100	ŁASIŃSKI MICHAŁ	2111.PL	1987	M20	15	3:33	16,9	00:35:32	00:35:33	00:35:33	21	
22	154	RUTA DAMIAN	AZS WUM	1989	M20	16	3:34	16,8	00:35:40	00:35:42	00:35:42	22	
23	268	PIASTA DARIUSZ	NIEZRZESZONY	1972	M40	2	3:35	16,7	00:35:48	00:35:50	00:35:50	23	
24	73	GOSK DOMINIK	ENTRE.PL TEAM	1992	M20	17	3:35	16,7	00:35:52	00:35:53	00:35:53	24	
25	12	IGNATOWICZ ANDRZEJ	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1974	M40	3	3:36	16,7	00:35:57	00:35:59	00:35:59	25	
26	183	POBŁOCKA KAMILA	UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK ŁĘBORK	1990	K20	1	3:37	16,6	00:36:06	00:36:08	00:36:08		1
27	94	BUDNICKI RAFAŁ	MORT!	1985	M20	18	3:37	16,6	00:36:11	00:36:13	00:36:13	26	
28	39	BENEDYK ALICJA	UKS VICTORIA JÓZEFÓW	1990	K20	2	3:37	16,6	00:36:12	00:36:13	00:36:13		2
29	2	ŚLUSARCZYK MARIOLA	UKS VICTORIA JÓZEFÓW	1990	K20	3	3:38	16,5	00:36:15	00:36:16	00:36:16		3
30	175	KUCIEJCZYK HENRYK	TEMPO MŁAWA	1959	M50	2	3:38	16,5	00:36:20	00:36:23	00:36:23	27	
31	140	SYCHOWICZ ŁUKASZ	TIME2RUN	1977	M30	5	3:39	16,4	00:36:27	00:36:30	00:36:30	28	
32	195	PARSZCZYŃSKA IZABELA	PODLASIE BIAŁYSTOK	1988	K20	4	3:40	16,4	00:36:39	00:36:41	00:36:41	4	
33	194	LIPSKA PAULINA	WARSZAWIANKA	1992	K20	5	3:42	16,2	00:37:01	00:37:02	00:37:02		5
34	141	KONDEJA EMILIA	UKS VICTORIA JÓZEFÓW	1994	K20	6	3:43	16,1	00:37:13	00:37:15	00:37:15		6
35	11	KUKUŁOWICZ WŁODZIMIERZ	DRŻYM TEAM	1979	M30	6	3:46	16,0	00:37:34	00:37:36	00:37:36	29	
36	199	ŻYTO MACIEJ	POLSKABIEGA.PL	1974	M40	4	3:46	15,9	00:37:36	00:37:38	00:37:38	30	
37	193	MILEK ANTONINA	CHEMIK NOXY PUŁAWY	1994	K20	7	3:46	15,9	00:37:36	00:37:39	00:37:39		7
38	182	SOTEK MAREK	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1973	M40	5	3:47	15,9	00:37:46	00:37:49	00:37:49	31	
39	121	KOCHANEK KRYSZTIAN	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1980	M30	7	3:47	15,9	00:37:45	00:37:50	00:37:50	32	
40	79	AKSIUCIK ARKADIUSZ	GTECH RUNNING TEAM	1981	M30	8	3:47	15,8	00:37:52	00:37:54	00:37:54	33	

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: RUNNING CONSULTING

Data: 26.10.2014

Dystans: 10KM

Miejscowość: WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
41	163	LEŚNIAK ADAM	BYLEDOBIEC ANIN	1965	M40	6	3:48	15,8	00:38:00	00:38:02	00:38:02	34	
42	87	NITKIEWICZ MARCIN	TASOWANIE	1984	M30	9	3:49	15,8	00:38:00	00:38:05	00:38:05	35	
43	267	KABULSKI DARIUSZ	GROUPON	1991	M20	19	3:50	15,6	00:38:17	00:38:21	00:38:21	36	
44	179	SZYMAŃSKI DARIUSZ	KS.ŁOMŻANIE	1962	M50	3	3:51	15,6	00:38:32	00:38:34	00:38:34	37	
45	89	SKARZYŃSKA MAGDALENA		1987	K20	8	3:52	15,5	00:38:39	00:38:42	00:38:42		8
46	63	PARSONS ALAN	WITC	1981	M30	10	3:52	15,5	00:38:40	00:38:44	00:38:44	38	
47	275	MOSSOP ANDY	WITC	1979	M30	11	3:52	15,5	00:38:41	00:38:45	00:38:45	39	
48	237	BRYŁA KRZYSZTOF	BYLEDOBIEC ANIN	1979	M30	12	3:53	15,5	00:38:46	00:38:48	00:38:48	40	
49	174	WENTYKIER PIOTR	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO	1979	M30	13	3:54	15,4	00:39:03	00:39:05	00:39:05	41	
50	201	BARTOSZEWSKI JAN	UKS ŻOLIBORZ	1972	M40	7	3:55	15,3	00:39:10	00:39:14	00:39:14	42	
51	88	MĄDRACH PIOTR	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	1983	M30	14	3:56	15,3	00:39:18	00:39:20	00:39:18	43	
52	110	KUCHARCZYK PIOTR	FAJNA GRUPA BIEGOWA	1970	M40	8	3:56	15,2	00:39:23	00:39:33	00:39:23	44	
53	127	KOROL KRZYSZTOF		1976	M30	15	3:56	15,2	00:39:24	00:39:28	00:39:24	45	
54	144	WOJTYNA ŁUKASZ	12TRI.PL	1987	M20	20	3:57	15,2	00:39:26	00:39:41	00:39:26	46	
55	191	PAŁGAN GRZEGORZ		1978	M30	16	3:57	15,2	00:39:32	00:39:37	00:39:32	47	
56	31	CIECIERA PAWEŁ	AGR WELODROM	1972	M40	9	3:57	15,2	00:39:33	00:39:45	00:39:33	48	
57	253	GAJDA ROBERT	KRS ZDROWY STYL ŻYCIA W PUŁTUSKU	1963	M50	4	3:58	15,2	00:39:36	00:39:36	00:39:36	49	
58	29	SUCHECKI ADAM	PASSEPARTOUT	1982	M30	17	3:59	15,1	00:39:46	00:39:47	00:39:46	50	
59	198	WÓJCICKI ŁUKASZ	SN KLASYK WARSZAWA	1982	M30	18	3:59	15,1	00:39:46	00:39:49	00:39:46	51	
60	187	KALASZCZYŃSKA DOROTA	TRIRUN	1984	K30	1	3:59	15,1	00:39:49	00:39:49	00:39:49		9
61	220	MISKIEWICZ MICHAŁ		1991	M20	21	3:59	15,1	00:39:50	00:39:59	00:39:50	52	
62	84	KACZMAREK ANETA	KACZMAR PROJECT	1981	K30	2	3:59	15,0	00:39:53	00:39:56	00:39:53		10
63	262	ŻUBIŃSKI PIOTR		1974	M40	10	3:59	15,0	00:39:53	00:39:58	00:39:53	53	
64	72	LEWICKI MICHAŁ	BODZANÓW	1992	M20	22	3:59	15,0	00:39:54	00:39:58	00:39:54	54	
65	71	KOZIELSKI MICHAŁ		1986	M20	23	4:00	15,0	00:39:57	00:40:01	00:39:57	55	
66	212	WALENDZIEWSKI ADAM	AKS POLONIA WARSZAWA	1982	M30	19	4:00	15,0	00:40:03	00:40:08	00:40:03	56	
67	41	WĘGRZYN MARCIN	RR RUNNERS	1986	M20	24	4:01	15,0	00:40:07	00:40:11	00:40:07	57	
68	107	SKRZYPKOWSKI MACIEJ	KACZMAR PROJECT	1986	M20	25	4:01	14,9	00:40:09	00:40:13	00:40:09	58	
69	113	BENDIG WOJCIECH		1974	M40	11	4:01	14,9	00:40:13	00:40:21	00:40:13	59	
70	95	KASZYCKI NESTOR	ENTRE.PL TEAM	1986	M20	26	4:01	14,9	00:40:13	00:40:22	00:40:13	60	
71	215	OKULUS PIOTR	LEGION WARSZAWA	1986	M20	27	4:02	14,9	00:40:17	00:40:33	00:40:17	61	
72	186	TEKIEŃ JOANNA	KACZMAR PROJECT	1987	K20	9	4:02	14,9	00:40:21	00:40:24	00:40:21		11
73	209	OWCZARZYK DAWID	KACZMAR PROJECT	1985	M20	28	4:02	14,9	00:40:23	00:40:26	00:40:23	62	
74	108	PRZEMYSŁAW ALBERSKI	FORZA	1986	M20	29	4:03	14,8	00:40:33	00:40:35	00:40:33	63	
75	205	JANICKI JACEK	12TRI.PL	1972	M40	12	4:03	14,8	00:40:33	00:40:43	00:40:33	64	
76	65	WESOŁOWSKI MARIUSZ	LE BIEGI	1984	M30	20	4:04	14,8	00:40:40	00:40:56	00:40:40	65	
77	105	DMOWSKI RAFAŁ		1978	M30	21	4:04	14,7	00:40:45	00:40:57	00:40:45	66	
78	43	KUBIŃSKI ADAM		1998	M20	30	4:04	14,7	00:40:45	00:40:52	00:40:45	67	
79	80	KAMELA ROBERT		1972	M40	13	4:05	14,7	00:40:46	00:40:53	00:40:46	68	
80	21	SKALNIAK MATEUSZ	12TRI.PL	1991	M20	31	4:05	14,7	00:40:46	00:40:48	00:40:46	69	

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: **RUNNING CONSULTING**  
 Data: **26.10.2014**  
 Dystans: **10KM**  
 Miejscowość: **WARSZAWA**



**OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
81	181	KAJAK MIROŚLAW	TRUCHTACZ.PL	1958	M50	5	4:06	14,7	00:40:55	00:41:05	00:40:55	70	
82	173	ORZECHOWSKI PAWEŁ	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO	1981	M30	22	4:06	14,7	00:40:56	00:40:59	00:40:56	71	
83	477	ZAWADZKI MARCIN	KACZMAR PROJECT	1984	M30	23	4:06	14,6	00:41:00	00:41:04	00:41:00	72	
84	36	TERLECKI PIOTR		1998	M20	32	4:06	14,6	00:41:02	00:41:07	00:41:02	73	
85	274	ZAWISTOWSKI PIOTR	T-MOBILE RUNNING TEAMT	1985	M20	33	4:07	14,6	00:41:05	00:41:15	00:41:05	74	
86	124	DZIĘGIELEWSKI ZBIGNIEW	TRENINGBIEGOWE.PL	1972	M40	14	4:07	14,6	00:41:07	00:41:10	00:41:07	75	
87	70	KORBA SŁAWOMIR		1972	M40	15	4:07	14,6	00:41:07	00:41:12	00:41:07	76	
88	185	AWSIUKIEWICZ MAREK	12TRI.PL	1972	M40	16	4:07	14,6	00:41:07	00:41:18	00:41:07	77	
89	219	WASILEWSKI DOMINIK	ENTRE.PL TEAM	1978	M30	24	4:07	14,5	00:41:15	00:41:30	00:41:15	78	
90	234	URBAN RAFAŁ	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1973	M40	17	4:08	14,5	00:41:18	00:41:26	00:41:18	79	
91	272	MICHALSKI ROBERT	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	1982	M30	25	4:09	14,4	00:41:35	00:41:44	00:41:35	80	
92	75	SZPANOWSKI PIOTR	WĄSY KRÓLA JANA	1973	M40	18	4:10	14,4	00:41:36	00:41:40	00:41:36	81	
93	22	WOJTCZAK MACIEJ		1987	M20	34	4:10	14,4	00:41:36	00:41:39	00:41:36	82	
94	188	PERET ELA		1982	K30	3	4:10	14,4	00:41:39	00:41:46	00:41:39		12
95	35	BRONIAREK JACEK	PZU SPORT TEAM	1973	M40	19	4:11	14,4	00:41:46	00:41:54	00:41:46	83	
96	62	MATUSZEWSKI SEBASTIAN	PRUSZKÓW	1986	M20	35	4:11	14,4	00:41:47	00:41:54	00:41:47	84	
97	258	PAWLICKI TOMASZ	AFTERRUNNERS.PL	1980	M30	26	4:11	14,4	00:41:48	00:41:58	00:41:48	85	
98	116	PODLEŚ ROBERT	COBI POLAND	1962	M50	6	4:11	14,3	00:41:53	00:42:07	00:41:53	86	
99	96	DOBOSIEWICZ NIKODEM		1984	M30	27	4:11	14,3	00:41:53	00:41:56	00:41:53	87	
100	82	WIŚNIEWSKI GRZEGORZ	POZNAŃ	1973	M40	20	4:12	14,3	00:41:59	00:42:05	00:41:59	88	
101	213	JUCHNICKI TOMASZ		1988	M20	36	4:12	14,3	00:42:02	00:42:07	00:42:02	89	
102	134	KĄŻMIERCZAK MARTA	WITC	1981	K30	4	4:12	14,3	00:42:02	00:42:07	00:42:02		13
103	99	LATOSZEK RAFAŁ	LATOSZEK.COM	1973	M40	21	4:13	14,3	00:42:05	00:42:09	00:42:05	90	
104	51	SADOWSKI TOMASZ		1982	M30	28	4:13	14,2	00:42:12	00:42:21	00:42:12	91	
105	206	HERMAN MARCIN		1980	M30	29	4:13	14,2	00:42:12	00:42:31	00:42:12	92	
106	83	ZIEMIŃSKI KAROL	EDC RUNNERS	1988	M20	37	4:13	14,2	00:42:13	00:42:17	00:42:13	93	
107	238	MAŁECKI MARCIN		1986	M20	38	4:13	14,2	00:42:13	00:42:24	00:42:13	94	
108	277	PIETRASZEK MARCIN	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1991	M20	39	4:14	14,2	00:42:16	00:42:27	00:42:16	95	
109	53	BOJANOWICZ PIOTR	BRAK	1971	M40	22	4:14	14,2	00:42:19	00:42:24	00:42:19	96	
110	85	SULIK AGNIESZKA	DEAD ON ARRIVAL	1986	K20	10	4:14	14,2	00:42:19	00:42:32	00:42:19		14
111	42	GRZEJSZCZYK SEBASTIAN	RR RUNNERS	1986	M20	40	4:14	14,2	00:42:19	00:42:27	00:42:19	97	
112	251	WIŚNIEWSKI LESZEK	DELOITTE ADVENTURE TEAM	1978	M30	30	4:14	14,2	00:42:21	00:42:26	00:42:21	98	
113	91	TROJANOWSKI SEBASTIAN		1985	M20	41	4:14	14,2	00:42:24	00:42:34	00:42:24	99	
114	40	BADOWSKI JERZY		1974	M40	23	4:15	14,1	00:42:32	00:42:46	00:42:32	100	
115	47	BURAKOWSKI PIOTR		1991	M20	42	4:15	14,1	00:42:33	00:42:36	00:42:33	101	
116	142	LINIECKI LESZEK		1988	M20	43	4:15	14,1	00:42:34	00:43:14	00:42:34	102	
117	269	JĘDRYCHOWICZ BARTŁOMIEJ		1985	M20	44	4:15	14,1	00:42:34	00:42:47	00:42:34	103	
118	106	MIODUSZEWSKI ADAM		1979	M30	31	4:16	14,0	00:42:44	00:42:54	00:42:44	104	
119	207	PACUŁA ZBIGNIEW		1961	M50	7	4:16	14,0	00:42:44	00:42:50	00:42:44	105	
120	225	BUGAJSKI ADAM	POLANIE	1974	M40	24	4:17	14,0	00:42:49	00:42:52	00:42:49	106	

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: RUNNING CONSULTING

Data: 26.10.2014

Dystans: 10KM

Miejscowość: WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
121	33	PORĘBSKI MARIUSZ	PZU SPORT TEAM	1972	M40	25	4:17	14,0	00:42:52	00:43:01	00:42:52	107	
122	48	GAJDECKI TOMEK	ACCENTURE	1978	M30	32	4:17	14,0	00:42:52	00:43:03	00:42:52	108	
123	146	KŁONIECKI MARCIN	12TRI.PL	1979	M30	33	4:17	14,0	00:42:53	00:42:56	00:42:53	109	
124	164	ROSIŃSKA BARBARA	STO-NOGI MILANÓWEK	1962	K50	1	4:17	14,0	00:42:54	00:42:57	00:42:54		15
125	102	NIEDŹWIECKI MICHAŁ	OWSIANA NANA	1983	M30	34	4:18	14,0	00:42:58	00:43:05	00:42:58	110	
126	131	KRÓL DARIUSZ	BIEGNIJ WARSZAWO	1965	M40	26	4:19	13,9	00:43:10	00:43:24	00:43:10	111	
127	273	GOLEŃ JAN	ERGO SKLEP	1969	M40	27	4:19	13,9	00:43:14	00:43:25	00:43:14	112	
128	28	ZGLICZYŃSKI WOJCIECH	G&G STUDIO - DRUK24H.PL	1980	M30	35	4:20	13,9	00:43:17	00:43:39	00:43:17	113	
129	259	FORYSIAK KONRAD	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1981	M30	36	4:20	13,9	00:43:18	00:43:28	00:43:18	114	
130	245	KARPIŃSKI RADOSŁAW	POWIAT WARSZAWSKI ZACHODNI	1979	M30	37	4:20	13,8	00:43:20	00:43:33	00:43:20	115	
131	158	CZMERYŚ DARIUSZ	PZU SPORT TEAM	1978	M30	38	4:21	13,8	00:43:25	00:43:32	00:43:25	116	
132	227	JACKIEWICZ MAREK		1960	M50	8	4:21	13,8	00:43:28	00:43:33	00:43:28	117	
133	278	KAŹMIERSKI SEBASTIAN		1982	M30	39	4:21	13,8	00:43:32	00:43:50	00:43:32	118	
134	112	MOŁODKIEWICZ ZBIGNIEW	ZBYCHACZ.PL	1973	M40	28	4:21	13,8	00:43:32	00:43:54	00:43:32	119	
135	56	SZCZEPKOWSKI BARTŁOMIEJ		1981	M30	40	4:21	13,8	00:43:33	00:43:46	00:43:33	120	
136	204	KOMOROWSKI KRZYSZTOF		1972	M40	29	4:21	13,8	00:43:34	00:43:40	00:43:34	121	
137	135	PSZCZÓŁKOWSKI ARTUR	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	1974	M40	30	4:21	13,8	00:43:35	00:43:41	00:43:35	122	
138	50	PAŚNIEWSKI PIOTR	PZU SPORT TEAM	1987	M20	45	4:22	13,8	00:43:37	00:43:47	00:43:37	123	
139	118	CYTRYNOWICZ TOMASZ	FNORD	1977	M30	41	4:22	13,8	00:43:38	00:43:48	00:43:38	124	
140	74	GLINICKI JAROSŁAW		1976	M30	42	4:22	13,7	00:43:44	00:43:59	00:43:44	125	
141	246	RAJCHERT JOANNA		1978	K30	5	4:23	13,7	00:43:45	00:43:54	00:43:45		16
142	222	SIWIK PAWEŁ	ZADYSZKA WOŁOMIN	1989	M20	46	4:23	13,7	00:43:47	00:43:55	00:43:47	126	
143	235	LEŚNIEWSKI JAROSŁAW	TRINERGY	1974	M40	31	4:23	13,7	00:43:48	00:44:00	00:43:48	127	
144	202	MAKOWSKI MARCIN		1983	M30	43	4:23	13,7	00:43:48	00:43:57	00:43:48	128	
145	409	CIOK PRZEMYSŁAW	WISŁA PŁOCK	1980	M30	44	4:23	13,7	00:43:50	00:43:52	00:43:50	129	
146	151	NOWAKOWSKI RAFAŁ	SPORTOGRAFIA.PL	1973	M40	32	4:23	13,7	00:43:50	00:43:50	00:43:50	130	
147	24	GLUPCZYK TADEUSZ	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1967	M40	33	4:23	13,7	00:43:51	00:44:02	00:43:51	131	
148	178	SOSNOWSKI KRZYSZTOF	TRIRUN	1984	M30	45	4:23	13,7	00:43:52	00:44:05	00:43:52	132	
149	92	FILIPEK PAWEŁ		1981	M30	46	4:23	13,7	00:43:54	00:44:06	00:43:54	133	
150	120	JABŁONOWSKI KRZYSZTOF	UKS SPARTA	1967	M40	34	4:23	13,7	00:43:55	00:44:10	00:43:55	134	
151	371	JANKOWSKI MARIUSZ		1978	M30	47	4:24	13,7	00:43:57	00:44:10	00:43:57	135	
152	579	MŁODOŻENIEC JACEK	COLWAY	1968	M40	35	4:24	13,6	00:43:59	00:44:15	00:43:59	136	
153	7	OLĘDZKA EMILIA	REMBERTÓW TEAM	1976	K30	6	4:25	13,6	00:44:05	00:44:18	00:44:05		17
154	90	KIEŁCZEWSKI MACIEJ	TASOWANIE	1987	M20	47	4:25	13,6	00:44:07	00:44:16	00:44:07	137	
155	61	POPIEL DARIUSZ	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	1975	M30	48	4:25	13,6	00:44:07	00:44:13	00:44:07	138	
156	169	WOJTYŁA PAWEŁ	AKS POLONIA WARSZAWA	1984	M30	49	4:25	13,6	00:44:07	00:44:13	00:44:07	139	
157	634	REK IWONA	DRUŻYNOWA LIGA BIEGOWA PKO BANKU P	1988	K20	11	4:25	13,6	00:44:11	00:44:14	00:44:11		18
158	190	PIETRAŚ AGATA	KB PLL LOT	1984	K30	7	4:25	13,6	00:44:11	00:44:15	00:44:11		19
159	109	CZAJKOWSKI MAREK	WARSZAWA-ŻOLIBORZ	1976	M30	50	4:25	13,6	00:44:15	00:44:15	00:44:15	140	
160	239	PRZYBYLSKI JAKUB	AKS POLONIA WARSZAWA	1988	M20	48	4:26	13,5	00:44:17	00:44:23	00:44:17	141	

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: RUNNING CONSULTING  
 Data: 26.10.2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejsowość: WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
161	132	WIDŁAK KRZYSZTOF	WARSZAWA	1989	M20	49	4:26	13,5	00:44:20	00:44:30	00:44:20	142	
162	165	DĄBSKI PAWEŁ	1WBPANC	1988	M20	50	4:26	13,5	00:44:23	00:44:31	00:44:23	143	
163	97	SZCZYGIEL TOMASZ	ACTAVIS POLSKA	1981	M30	51	4:26	13,5	00:44:25	00:44:35	00:44:25	144	
164	255	SZYMCZAK MACIEJ	PLANSOFT.ORG	1974	M40	36	4:27	13,5	00:44:26	00:44:42	00:44:26	145	
165	101	CENDROWSKI MARCIN		1968	M40	37	4:27	13,5	00:44:28	00:44:40	00:44:28	146	
166	98	PIENIAŻEK LESZEK	ORTOREH TEAM	1960	M50	9	4:27	13,5	00:44:32	00:44:45	00:44:32	147	
167	117	SIWA MARCIN		1976	M30	52	4:28	13,4	00:44:37	00:44:53	00:44:37	148	
168	266	MOŚCICKI RADOŚLAW	KB GALERIA WARSZAWA	1975	M30	53	4:28	13,4	00:44:37	00:44:50	00:44:37	149	
169	208	STROBIN MONIKA	OXYGEN	1981	K30	8	4:28	13,4	00:44:42	00:44:57	00:44:42		20
170	157	STANIAK MACIEJ	WARSZAWA	1985	M20	51	4:28	13,4	00:44:44	00:44:48	00:44:44	150	
171	226	JOŃCA PAWEŁ	NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	1968	M40	38	4:28	13,4	00:44:44	00:44:52	00:44:44	151	
172	221	MAZIŃSKI KRZYSZTOF		1963	M50	10	4:29	13,4	00:44:47	00:44:55	00:44:47	152	
173	122	SARZYŃSKI SŁAWOMIR		1978	M30	54	4:29	13,4	00:44:50	00:45:04	00:44:50	153	
174	6	WICHNIAREK ADAM	G&G STUDIO - DRUK24H.PL	1984	M30	55	4:29	13,4	00:44:54	00:45:11	00:44:54	154	
175	145	BUDZYŃSKI KRZYSZTOF	-	1985	M20	52	4:29	13,4	00:44:55	00:45:10	00:44:55	155	
176	115	SMOTRYŚ KORNEL		1986	M20	53	4:30	13,3	00:45:01	00:45:17	00:45:01	156	
177	160	BEŁOWSKI ŁUKASZ	ADBLUE PUŁAWY	1953	M60+	1	4:30	13,3	00:45:04	00:45:10	00:45:04	157	
178	54	MICHALCZYK ŁUKASZ		1987	M20	54	4:30	13,3	00:45:05	00:45:16	00:45:05	158	
179	270	PODSADNI PAULINA	EKOBIEGI	1987	K20	12	4:31	13,3	00:45:09	00:45:14	00:45:09		21
180	636	SZUMOWSKI MACIEJ		1993	M20	55	4:31	13,3	00:45:10	00:45:20	00:45:10	159	
181	640	JAROSZEWICZ KAMIL		1981	M30	56	4:31	13,3	00:45:11	00:45:13	00:45:11	160	
182	16	RASZEWSKI PIOTR		1980	M30	57	4:31	13,3	00:45:11	00:45:18	00:45:11	161	
183	81	DRABAREK ROMUALD		1962	M50	11	4:31	13,3	00:45:11	00:45:25	00:45:11	162	
184	387	MALISZEWSKI CEZARY	DENAT WARSZAWA	1958	M50	12	4:31	13,3	00:45:11	00:45:18	00:45:11	163	
185	38	PIASECKI PAWEŁ		1963	M50	13	4:31	13,3	00:45:12	00:45:20	00:45:12	164	
186	150	GRABIŃSKA GIZELA	AZS UW	1969	K40	1	4:31	13,3	00:45:12	00:45:27	00:45:12		22
187	231	PANCZYK TOMASZ		1972	M40	39	4:31	13,3	00:45:13	00:45:25	00:45:13	165	
188	254	SZYMCZAK ANNA		1983	K30	9	4:32	13,2	00:45:18	00:45:34	00:45:18		23
189	256	LESIAK MICHAŁ		1981	M30	58	4:32	13,2	00:45:20	00:45:20	00:45:20	166	
190	103	BOGUSKI ADAM		1993	M20	56	4:32	13,2	00:45:20	00:45:32	00:45:20	167	
191	130	ROSTKOWSKI ŁUKASZ	KB ERGO	1985	M20	57	4:32	13,2	00:45:20	00:45:24	00:45:20	168	
192	217	GACA MICHAŁ	PZU SPORT TEAM	1976	M30	59	4:32	13,2	00:45:22	00:45:32	00:45:22	169	
193	203	ŻURANIEWSKA AGNIESZKA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1977	K30	10	4:32	13,2	00:45:24	00:45:38	00:45:24		24
194	13	CICHOŃSKA ELŻBIETA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	1966	K40	2	4:33	13,2	00:45:25	00:45:38	00:45:25		25
195	260	DUDEK BARTŁOMIEJ	12TRI.PL	1982	M30	60	4:33	13,2	00:45:28	00:45:50	00:45:28	170	
196	451	WYSOCKI MARCIN		1984	M30	61	4:33	13,2	00:45:30	00:45:37	00:45:30	171	
197	126	KOLIBABSKI SYLWESTER	UKS SPARTA BAIŁOŁĘKA	1969	M40	40	4:33	13,2	00:45:32	00:45:47	00:45:32	172	
198	156	MISIUREWICZ PAWEŁ	PASSUS SPORT TEAM	1969	M40	41	4:33	13,2	00:45:34	00:45:51	00:45:34	173	
199	271	ROZWADOWSKI IGOR		1985	M20	58	4:33	13,2	00:45:34	00:45:46	00:45:34	174	
200	241	KREMPA MICHAŁ	SPARTANIE DZIECIOM	1972	M40	42	4:34	13,1	00:45:38	00:45:49	00:45:38	175	

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: **RUNNING CONSULTING**  
 Data: **26.10.2014**  
 Dystans: **10KM**  
 Miejsowość: **WARSZAWA**



**OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
201	170	PIĄTEK BOGDAN	LECHICI ZIELONKA	1953	M60+	2	4:34	13,1	00:45:40	00:45:48	00:45:40	176	
202	689	KOCZWARA JAKUB	DOWNTOWN FITNESS	1981	M30	62	4:34	13,1	00:45:41	00:45:44	00:45:41	177	
203	30	KRÓL ARKADIUSZ	12TRI.PL	1977	M30	63	4:34	13,1	00:45:42	00:45:51	00:45:42	178	
204	167	STĘPIEŃ BARTŁOMIEJ		1984	M30	64	4:34	13,1	00:45:42	00:45:53	00:45:42	179	
205	149	KACZMARSKI MATEUSZ	OXYGEN	1973	M40	43	4:34	13,1	00:45:45	00:46:00	00:45:45	180	
206	244	KURCZAB MARCIN	PZU SPORT TEAM	1990	M20	59	4:35	13,1	00:45:46	00:45:56	00:45:46	181	
207	133	ROWIŃSKI ANDRZEJ		1964	M50	14	4:35	13,1	00:45:46	00:45:58	00:45:46	182	
208	166	CIEŚLA RYSZARD	12TRI.PL	1973	M40	44	4:35	13,1	00:45:47	00:45:59	00:45:47	183	
209	45	SKAWIŃSKI ŁUKASZ	ANNA RUN	1981	M30	65	4:35	13,1	00:45:48	00:45:59	00:45:48	184	
210	252	GRABOWSKA-TOFER SARA	COLWAY	1992	K20	13	4:35	13,1	00:45:49	00:45:55	00:45:49		26
211	233	CZWARNO TOMASZ	NOCNE PIŁOWANIE AGRZKOLI	1978	M30	66	4:35	13,1	00:45:51	00:46:00	00:45:51	185	
212	177	KLIMCZAK PAWEŁ		1971	M40	45	4:35	13,1	00:45:52	00:46:06	00:45:52	186	
213	68	STAROŚCIAK MARIUSZ	AKS POLONIA WARSZAWA	1974	M40	46	4:36	13,1	00:45:55	00:46:08	00:45:55	187	
214	46	SZADKOWSKA EWELINA	DRUŻYNOWA LIGA BIEGOWA PKO BANKU PC	1988	K20	14	4:36	13,1	00:45:56	00:45:59	00:45:56		27
215	232	BEDNARSKI MICHAŁ	OXYGEN FITNESS	1971	M40	47	4:36	13,1	00:45:58	00:46:10	00:45:58	188	
216	642	PASZKOWSKI ROBERT	AZS WAT WARSZAWA	1974	M40	48	4:36	13,1	00:45:58	00:46:24	00:45:58	189	
217	560	KRAWCOW ŁUKASZ		1987	M20	60	4:36	13,0	00:46:00	00:46:03	00:46:00	190	
218	18	NIEŚCIORUK MIROSŁAW	WARM RT	1961	M50	15	4:36	13,0	00:46:01	00:46:22	00:46:01	191	
219	69	ŁYSIAK KRZYSZTOF	KOTLET POWER TEAM	1976	M30	67	4:36	13,0	00:46:02	00:46:07	00:46:02	192	
220	55	DANCOVA DENISA	DIDI	1991	K20	15	4:36	13,0	00:46:05	00:46:13	00:46:05		28
221	23	WEREDA PAWEŁ		1970	M40	49	4:37	13,0	00:46:05	00:46:20	00:46:05	193	
222	136	JAWOREK KRZYSZTOF	REMBERTÓW TEAM	1976	M30	68	4:37	13,0	00:46:12	00:46:29	00:46:12	194	
223	4	GROT PAWEŁ	G&G STUDIO - DRUK24H.PL	1969	M40	50	4:37	13,0	00:46:14	00:46:32	00:46:14	195	
224	153	URBAŃSKI MATEUSZ		1994	M20	61	4:38	13,0	00:46:16	00:46:28	00:46:16	196	
225	138	KRÓL BARTOSZ	JEDNOŚĆ UNEWEL	1983	M30	69	4:38	13,0	00:46:18	00:46:25	00:46:18	197	
226	663	ZABORSKI ADAM	TUNIA TEAM	1970	M40	51	4:38	13,0	00:46:18	00:46:23	00:46:18	198	
227	410	SZULKIN MICHAŁ	12TRI.PL	1986	M20	62	4:38	13,0	00:46:18	00:46:30	00:46:18	199	
228	505	SKOWROŃSKI MARIUSZ	LUXTORPEDA CZERWIONKA	1965	M40	52	4:38	12,9	00:46:22	00:46:47	00:46:22	200	
229	440	KURZAK MARTA		1988	K20	16	4:38	12,9	00:46:24	00:46:35	00:46:24		29
230	200	ZIEMBICKA AGATA		1970	K40	3	4:38	12,9	00:46:24	00:46:37	00:46:24		30
231	635	NAJMÓŁA SŁAWOMIR		1975	M30	70	4:38	12,9	00:46:25	00:46:29	00:46:25	201	
232	264	FILIPEK PAWEŁ		1981	M30	71	4:38	12,9	00:46:25	00:46:35	00:46:25	202	
233	139	ZAJĄC MARCIN		1980	M30	72	4:39	12,9	00:46:25	00:46:42	00:46:25	203	
234	247	NIEMCZYK RAFAL	HELL ARENA	1976	M30	73	4:39	12,9	00:46:27	00:46:43	00:46:27	204	
235	125	LEŚNIAK MARCIN	PATOLOG RUNNERS	1986	M20	63	4:39	12,9	00:46:30	00:46:46	00:46:30	205	
236	25	GĄTARZ JANUSZ	J@J	1981	M30	74	4:39	12,9	00:46:31	00:46:42	00:46:31	206	
237	540	HRUZEWICZ DONKA	TIME2RUN	1973	K40	4	4:40	12,8	00:46:42	00:46:46	00:46:42		31
238	240	ŁYSAK ARTUR		1966	M40	53	4:40	12,8	00:46:45	00:46:55	00:46:45	207	
239	633	KORENKIEWICZ MARCIN		1985	M20	64	4:41	12,8	00:46:45	00:47:07	00:46:45	208	
240	392	ZUBOWICZ JAKUB	ŻWAWĘ ŻUBRY	1982	M30	75	4:41	12,8	00:46:49	00:47:10	00:46:49	209	



# VII PRASKA DYCHA

Organizator: **RUNNING CONSULTING**  
 Data: **26.10.2014**  
 Dystans: **10KM**  
 Miejsowość: **WARSZAWA**



**OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
241	64	WESOŁOWSKA KAROLINA	LE BIEGI	1988	K20	17	4:41	12,8	00:46:54	00:47:12	00:46:54		32
242	516	ŚLEPKO PAULINA		1984	K30	11	4:42	12,8	00:46:55	00:47:24	00:46:55		33
243	420	PRZEŹDZIECKI MICHAŁ		1978	M30	76	4:42	12,8	00:46:58	00:47:16	00:46:58	210	
244	423	CHORZEWSKI LESZEK		1964	M50	16	4:42	12,8	00:47:02	00:47:33	00:47:02	211	
245	27	JACKOWSKA ANIA		1979	K30	12	4:42	12,7	00:47:04	00:47:25	00:47:04		34
246	123	ZAPOROWSKI MARCIN	DRUŻYNA SZPIKU	1982	M30	77	4:42	12,7	00:47:04	00:47:17	00:47:04	212	
247	52	PLEWKA GRZEGORZ	PZU SPORT TEAM	1981	M30	78	4:43	12,7	00:47:06	00:47:17	00:47:06	213	
248	242	KACZMAREK MICHAŁ		1982	M30	79	4:43	12,7	00:47:13	00:47:21	00:47:13	214	
249	114	PIETRZAK DARIUSZ		1973	M40	54	4:43	12,7	00:47:14	00:47:26	00:47:14	215	
250	581	PLICHT TOMASZ	ROWEROWCE	1994	M20	65	4:43	12,7	00:47:14	00:47:16	00:47:14	216	
251	600	KOZEK BŁAŻEJ	TEAM JESUS	1994	M20	66	4:44	12,7	00:47:15	00:47:24	00:47:15	217	
252	216	STANISZ PIOTREK	LEGION WARSZAWA	1986	M20	67	4:44	12,7	00:47:20	00:47:36	00:47:20	218	
253	396	SIDOROWICZ GRZEGORZ	AXA RUNNING TEAM	1972	M40	55	4:44	12,7	00:47:20	00:47:38	00:47:20	219	
254	49	SZCZEPAŃSKI TOMASZ	LE BIEGI	1984	M30	80	4:44	12,7	00:47:23	00:47:40	00:47:23	220	
255	611	GÓRSKA JUSTYNA		1986	K20	18	4:44	12,7	00:47:25	00:47:40	00:47:25		35
256	565	MURILLO XAVIER	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1975	M30	81	4:45	12,6	00:47:27	00:47:44	00:47:27	221	
257	93	NIEWOLA ARTUR	PZU SPORT TEAM	1974	M40	56	4:45	12,6	00:47:30	00:47:38	00:47:30	222	
258	57	ZGRZĘBSKI MICHAŁ		1971	M40	57	4:45	12,6	00:47:30	00:47:39	00:47:30	223	
259	162	ŻUPAŃSKI ARTUR	KLUB BIEGACZA PLL LOT	1971	M40	58	4:45	12,6	00:47:31	00:47:47	00:47:31	224	
260	67	KARACZUN AGNIESZKA	NEWSAUTO.PL	1983	K30	13	4:46	12,6	00:47:37	00:47:55	00:47:37		36
261	386	BARTCZAK ROBERT		1970	M40	59	4:46	12,6	00:47:38	00:47:48	00:47:38	225	
262	567	TKACZUK EUGENIUSZ		1959	M50	17	4:47	12,6	00:47:46	00:47:46	00:47:46	226	
263	688	JÓZWIK ROBERT		1976	M30	82	4:47	12,5	00:47:50	00:48:10	00:47:50	227	
264	526	HANCKA TOMAS	WARSZAWA	1975	M30	83	4:47	12,5	00:47:51	00:48:11	00:47:51	228	
265	176	TRZASKOWSKI JAROSŁAW		1978	M30	84	4:47	12,5	00:47:53	00:47:59	00:47:53	229	
266	236	PABIN ADRIANNA		1995	K20	19	4:47	12,5	00:47:53	00:48:00	00:47:53		37
267	404	WOJTAŚKIEWICZ WERONIKA		1984	K30	14	4:47	12,5	00:47:53	00:48:07	00:47:53		38
268	677	KULMIŃSKI RAFAŁ		1978	M30	85	4:48	12,5	00:47:58	00:48:23	00:47:58	230	
269	403	KOSMÓLSKI PAWEŁ	PZU SPORT TEAM	1980	M30	86	4:48	12,5	00:48:01	00:48:04	00:48:01	231	
270	171	GRASZEK PIOTR	POLSKABIEGA.PL	1970	M40	60	4:48	12,5	00:48:04	00:48:16	00:48:04	232	
271	32	JUREK MACIEK		1988	M20	68	4:49	12,5	00:48:07	00:48:22	00:48:07	233	
272	441	CHWEDCZUK JAN	SPACE COWBOYS	1980	M30	87	4:49	12,5	00:48:11	00:48:34	00:48:11	234	
273	533	MRÓZ MAŁGORZATA	12TRI.PL	1982	K30	15	4:49	12,4	00:48:12	00:48:28	00:48:12		39
274	566	JASKÓLSKA KAROLINA	KACZMAR PROJECT	1985	K20	20	4:49	12,4	00:48:12	00:48:24	00:48:12		40
275	616	PĘCZEK-CZERWIŃSKA JOANNA		1975	K30	16	4:49	12,4	00:48:15	00:48:18	00:48:15		41
276	668	ŻDANUK WOJCIECH		1980	M30	88	4:50	12,4	00:48:19	00:48:22	00:48:19	235	
277	119	ROBAK RAFAŁ		1989	M20	69	4:50	12,4	00:48:20	00:48:37	00:48:20	236	
278	408	MARKOWSKA OKTAWIA		1979	K30	17	4:50	12,4	00:48:20	00:48:24	00:48:20		42
279	263	MAŃKA-WIZOR DAGMARA	AKS POLONIA WARSZAWA	1976	K30	18	4:50	12,4	00:48:21	00:48:26	00:48:21		43
280	249	SOBIESIAK RAFAŁ		1981	M30	89	4:51	12,4	00:48:26	00:48:30	00:48:26	237	

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: RUNNING CONSULTING

Data: 26.10.2014

Dystans: 10KM

Miejscowość: WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
281	571	MAKULEC DOMINIK		1973	M40	61	4:51	12,4	00:48:26	00:48:33	00:48:26	238	
282	360	CHAJĘCKI MATEUSZ		1989	M20	70	4:51	12,4	00:48:27	00:48:46	00:48:27	239	
283	524	STACHURSKI ERYK		1965	M40	62	4:51	12,4	00:48:29	00:48:51	00:48:29	240	
284	59	KRÓLASIK TOMASZ		1988	M20	71	4:51	12,4	00:48:30	00:48:50	00:48:30	241	
285	485	DENUSZEK MARCIN		1984	M30	90	4:52	12,3	00:48:36	00:48:53	00:48:36	242	
286	593	FOKT ALBERT		1980	M30	91	4:52	12,3	00:48:38	00:48:47	00:48:38	243	
287	671	SKIRZYŃSKI DARIUSZ		1984	M30	92	4:52	12,3	00:48:42	00:49:06	00:48:42	244	
288	374	MILEWSKI PRZEMYSŁAW	REMBERTÓW TEAM	1979	M30	93	4:52	12,3	00:48:43	00:49:03	00:48:43	245	
289	473	MATYSZCZAK KRZYSZTOF	KLUB KARATE SHINKYOKUSHIN SEKAI	1978	M30	94	4:52	12,3	00:48:45	00:49:12	00:48:45	246	
290	547	SZYMAŃSKI JACEK	GAPMONT RUNNING TEAM	1965	M40	63	4:52	12,3	00:48:45	00:48:47	00:48:45	247	
291	257	MICHNA SZYMON	AVIVA RUNNING TEAM	1972	M40	64	4:53	12,3	00:48:46	00:49:02	00:48:46	248	
292	230	KUMOR DAGMARA		1986	K20	21	4:53	12,3	00:48:46	00:48:53	00:48:46		44
293	546	SOŁTYSIAK PAWEŁ	GAPMONT RUNNING TEAM	1974	M40	65	4:53	12,3	00:48:47	00:48:48	00:48:47	249	
294	610	SERWATKA MICHAŁ	BGK	1981	M30	95	4:53	12,3	00:48:49	00:48:51	00:48:49	250	
295	553	WALENDZIEWSKA MAŁGORZATA	AKS POLONIA WARSZAWA	1984	K30	19	4:53	12,3	00:48:52	00:49:08	00:48:52		45
296	597	WOŁUKANIEC DAMIAN	BANK POLSKI PKO	1986	M20	72	4:53	12,3	00:48:54	00:49:21	00:48:54	251	
297	369	ŚWIĘCZKOWSKI GRZEGORZ		1977	M30	96	4:53	12,3	00:48:54	00:49:13	00:48:54	252	
298	555	PYTEL WALDEMAR	NIEZRZESZONY	1964	M50	18	4:54	12,3	00:48:56	00:49:07	00:48:56	253	
299	643	URBAŃSKI PIOTR		1971	M40	66	4:54	12,3	00:48:58	00:49:09	00:48:58	254	
300	645	IHNATOWICZ ARKADIUSZ	ORTOREH RUNNING TEAM	1968	M40	67	4:54	12,3	00:48:58	00:49:11	00:48:58	255	
301	475	WASIŁEK PAWEŁ	RKS FAMILY ACTIVE	1980	M30	97	4:54	12,3	00:48:59	00:49:12	00:48:59	256	
302	656	MARCHLEWICZ KASPER		1994	M20	73	4:54	12,2	00:48:59	00:49:09	00:48:59	257	
303	583	GRABOWSKI PIOTR	COLWAY	1968	M40	68	4:54	12,2	00:49:02	00:49:17	00:49:02	258	
304	535	SĘDZIKOWSKI MACIEJ		1981	M30	98	4:54	12,2	00:49:03	00:49:27	00:49:03	259	
305	402	GAWROŃSKI SEBASTIAN	PZU SPORT TEAM	1982	M30	99	4:55	12,2	00:49:05	00:49:19	00:49:05	260	
306	631	MENDYGRAŁ PIOTR	AFTERRUNNERS.PL	1979	M30	100	4:55	12,2	00:49:07	00:49:27	00:49:07	261	
307	601	RAWICKA MAGDALENA		1982	K30	20	4:55	12,2	00:49:09	00:49:29	00:49:09		46
308	37	KOŁACZ PIOTR		1971	M40	69	4:55	12,2	00:49:13	00:49:21	00:49:13	262	
309	495	POPIELEWICZ TOMASZ	METALSERWIS TEAM	1954	M60+	3	4:55	12,2	00:49:14	00:49:44	00:49:14	263	
310	660	MARZEC MARCIN		1988	M20	74	4:56	12,2	00:49:16	00:49:38	00:49:16	264	
311	646	GRACZYK WOJCIECH		1967	M40	70	4:56	12,2	00:49:16	00:49:24	00:49:16	265	
312	539	WASIŁEWSKI LECH		1953	M60+	4	4:56	12,2	00:49:17	00:49:22	00:49:17	266	
313	389	CICHOŃ TOMASZ		1963	M50	19	4:56	12,2	00:49:19	00:49:54	00:49:19	267	
314	509	WILGAT ADAM	SKRZYDLACI.PL/12TRI.PL	1971	M40	71	4:56	12,1	00:49:24	00:49:36	00:49:24	268	
315	549	BOJAROWSKI JACEK	NIEZLA KORBA	1955	M50	20	4:57	12,1	00:49:26	00:49:51	00:49:26	269	
316	577	KOŚNIK ANDRZEJ	MKB DREPTAK	1961	M50	21	4:57	12,1	00:49:30	00:49:37	00:49:30	270	
317	15	ZBROWSKI MICHAŁ	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	1982	M30	101	4:57	12,1	00:49:34	00:49:47	00:49:34	271	
318	463	KOTECKI SŁAWOMIR		1974	M40	72	4:58	12,1	00:49:37	00:49:42	00:49:37	272	
319	147	WANDZEL JĘDREK		1976	M30	102	4:58	12,1	00:49:38	00:49:56	00:49:38	273	
320	20	CZAPSKI PIOTR		1965	M40	73	4:58	12,1	00:49:40	00:49:53	00:49:40	274	



# VII PRASKA DYCHA

Organizator: RUNNING CONSULTING

Data: 26.10.2014

Dystans: 10KM

Miejscowość: WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
321	599	BANACH KLAUDIUSZ		1976	M30	103	4:58	12,1	00:49:41	00:49:54	00:49:41	275	
322	559	KOWALCZYK ŁUKASZ	PG POŚWIĘTNE	1999	M20	75	4:58	12,1	00:49:42	00:49:48	00:49:42	276	
323	418	RĄBEK MACIEJ	WARSZAWA	1984	M30	104	4:58	12,1	00:49:42	00:50:06	00:49:42	277	
324	412	ŻUKOWSKI JAROSŁAW		1962	M50	22	4:58	12,1	00:49:44	00:50:13	00:49:44	278	
325	218	LEWKIEWICZ JACEK	LEWKOWICZ	1990	M20	76	4:59	12,1	00:49:46	00:49:59	00:49:46	279	
326	447	MRÓZ JACEK	360 STOPNI	1958	M50	23	4:59	12,1	00:49:47	00:49:56	00:49:47	280	
327	476	RZĄŻEWSKI PAWEŁ	BUNT NA POKŁADZIE	1987	M20	77	4:59	12,0	00:49:48	00:50:02	00:49:48	281	
328	377	PYTKA KONRAD	EKO-MŁÓCINY	1982	M30	105	4:59	12,0	00:49:49	00:49:59	00:49:49	282	
329	511	LATO ROBERT	ROCHE RUNNERS	1979	M30	106	4:59	12,0	00:49:50	00:49:54	00:49:50	283	
330	573	WALECKA WIKTORIA		1985	K20	22	4:59	12,0	00:49:51	00:49:54	00:49:51		47
331	569	ŁOBEJKO ANNA		1980	K30	21	4:59	12,0	00:49:51	00:49:57	00:49:51		48
332	570	ŁOBEJKO ARKADIUSZ	BGK	1977	M30	107	4:59	12,0	00:49:51	00:49:57	00:49:51	284	
333	661	BRYNDZA AGATA	BBL	1989	K20	23	4:59	12,0	00:49:53	00:49:55	00:49:53		49
334	243	KUBICKI ŁUKASZ	BLUDSHOP.COM	1985	M20	78	4:59	12,0	00:49:55	00:50:06	00:49:55	285	
335	604	SZYMAŃSKA-KOPCIŃSKA EWA	MKB DREPTAK	1977	K30	22	5:00	12,0	00:49:58	00:50:03	00:49:58		50
336	228	KACZMAREK SANDRA	H+K RUNNERS	1986	K20	24	5:00	12,0	00:49:59	00:50:19	00:49:59		51
337	480	SIDWIŃSKI MARCIN		1982	M30	108	5:00	12,0	00:50:02	00:50:20	00:50:02	286	
338	19	SUPERA KRZYSZTOF		1979	M30	109	5:00	12,0	00:50:04	00:50:12	00:50:04	287	
339	676	MOSZCZYŃSKA-STAŚ SYLWIA		1977	K30	23	5:01	12,0	00:50:06	00:50:31	00:50:06		52
340	543	GÓRSKA NATALIA	EDC RUNNERS	1984	K30	24	5:01	12,0	00:50:10	00:50:21	00:50:10		53
341	484	ZIELIŃSKI RAFAŁ	KRÓLICZKI W PLECAKU	1977	M30	110	5:01	12,0	00:50:11	00:50:22	00:50:11	288	
342	554	HENZEL MACIEJ	KU AZS WAT WARSZAWA	1973	M40	74	5:01	11,9	00:50:14	00:50:41	00:50:14	289	
343	647	KOCZKOWSKI ŁUKASZ		1985	M20	79	5:03	11,9	00:50:30	00:50:47	00:50:30	290	
344	453	KOSMALA DARIUSZ	WARSZAWA	1964	M50	24	5:03	11,9	00:50:30	00:50:36	00:50:30	291	
345	545	LISZKA MACIEJ	ULTRA BESKID SPORT	1990	M20	80	5:03	11,9	00:50:34	00:50:47	00:50:34	292	
346	674	WNOROWSKI MICHAŁ		1973	M40	75	5:04	11,9	00:50:36	00:50:54	00:50:36	293	
347	401	TOMASZEWSKA EMILIA	BNP PARIBAS	1985	K20	25	5:04	11,8	00:50:42	00:50:49	00:50:42		54
348	460		EŁK	1981			5:05	11,8	00:50:48	00:50:52	00:50:48		
349	444	ŁĄCZKA DAGMARA	RUNRACE.PL	1981	K30	25	5:06	11,8	00:50:57	00:51:02	00:50:57		55
350	364	KOZŁOWSKI PIOTR		1976	M30	111	5:06	11,8	00:50:57	00:51:25	00:50:57	294	
351	397	OKAPIEC ALEKSANDRA	AXA RUNNING TEAM	1981	K30	26	5:06	11,8	00:50:58	00:51:17	00:50:58		56
352	672	TOPOROWSKI MICHAŁ		1991	M20	81	5:06	11,8	00:51:00	00:51:14	00:51:00	295	
353	680	DROJECKI PAWEŁ		1996	M20	82	5:06	11,8	00:51:00	00:51:07	00:51:00	296	
354	426	ADAŚ ŁUKASZ		1979	M30	112	5:06	11,8	00:51:01	00:51:11	00:51:01	297	
355	681	KRAJCZEWSKI JAN	IMPULS WARSZAWA	1989	M20	83	5:06	11,8	00:51:01	00:51:12	00:51:01	298	
356	544	GÓRSKI PAWEŁ	PZU SPORT TEAM	1984	M30	113	5:07	11,7	00:51:08	00:51:19	00:51:08	299	
357	685	SZUŁCZYŃSKI KAROL		1960	M50	25	5:08	11,7	00:51:21	00:51:34	00:51:21	300	
358	367	DURAKIEWICZ MARTA		1995	K20	26	5:08	11,7	00:51:22	00:51:30	00:51:22		57
359	624	ROGUSKA MARTA		1981	K30	27	5:09	11,7	00:51:27	00:51:44	00:51:27		58
360	564	ŚWIĄTEK EWELINA	KB ERGO / SPARTANIE DZIECIOM	1980	K30	28	5:09	11,7	00:51:27	00:51:52	00:51:27		59

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: RUNNING CONSULTING

Data: 26.10.2014

Dystans: 10KM

Miejscowość: WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
361	613	KOZACZEK-PODSIADŁA KATARZYNA		1977	K30	29	5:09	11,7	00:51:27	00:51:31	00:51:27		60
362	556	GONTAREK ADAM	PG POŚWIĘTNE	1985	M20	84	5:09	11,6	00:51:31	00:51:38	00:51:31	301	
363	576	DĄBEK EDWARD	MKB DREPTAK	1963	M50	26	5:09	11,6	00:51:34	00:51:40	00:51:34	302	
364	496	SUCHMIEL KAROLINA		1980	K30	30	5:10	11,6	00:51:36	00:51:40	00:51:36		61
365	422	POLAK BEATA		1989	K20	27	5:10	11,6	00:51:37	00:51:42	00:51:37		62
366	362	SZLACHTA WIESŁAW		1971	M40	76	5:10	11,6	00:51:38	00:51:40	00:51:38	303	
367	354	KLIMOWICZ MICHAŁ	LATAJĄCE SKARPETY	1988	M20	85	5:10	11,6	00:51:44	00:51:51	00:51:44	304	
368	86	MATAREWICZ MARYNA	TASOWANIE	1983	K30	31	5:11	11,6	00:51:47	00:51:56	00:51:47		63
369	78	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF		1959	M50	27	5:11	11,6	00:51:47	00:51:55	00:51:47	305	
370	5	PODLAŚIŃSKA PAULINA	G&G STUDIO - DRUK24H.PL	1983	K30	32	5:11	11,6	00:51:53	00:52:11	00:51:53		64
371	528	PAWELEC MICHAŁ		1986	M20	86	5:12	11,6	00:51:56	00:52:12	00:51:56	306	
372	500	BLUMERT PIOTR		1974	M40	77	5:12	11,6	00:51:56	00:52:12	00:51:56	307	
373	619	ŻUCHOWSKI PIOTR	REMBERTÓW TEAM	1970	M40	78	5:12	11,6	00:51:56	00:51:58	00:51:56	308	
374	370	LUCIAK ŁUKASZ		1983	M30	114	5:12	11,5	00:51:57	00:52:13	00:51:57	309	
375	455	ZYCH ROBERT	NIE ZRZESZONY	1978	M30	115	5:13	11,5	00:52:09	00:56:03	00:52:09	310	
376	455	ZYCH TOMASZ	12TRI.PL	1991	M20	87	5:13	11,5	00:52:09	00:56:03	00:52:09	311	
377	675	GOLATOWSKI MAREK		1962	M50	28	5:13	11,5	00:52:09	00:52:19	00:52:09	312	
378	608	FILIPIAK GRZEGORZ		1974	M40	79	5:13	11,5	00:52:10	00:52:30	00:52:10	313	
379	439	WYSZYŃSKA IWONA	GOODRUNNERS	1991	K20	28	5:13	11,5	00:52:14	00:52:25	00:52:14		65
380	487	OSIK ROBERT		1966	M40	80	5:14	11,5	00:52:16	00:52:45	00:52:16	314	
381	542	PIETRASZUK JOANNA	WARSZAWA	1979	K30	33	5:14	11,5	00:52:17	00:52:39	00:52:17		66
382	461	KUDŁA BEATA		1991	K20	29	5:14	11,5	00:52:20	00:52:25	00:52:20		67
383	638	KROPIEWNICKI WOJTEK	PZU SPORT TEAM	1966	M40	81	5:15	11,4	00:52:26	00:52:39	00:52:26	315	
384	443	JEZERSKI MAREK		1983	M30	116	5:15	11,4	00:52:27	00:52:59	00:52:27	316	
385	431	NIEDŹWIECKA KASIA	EKOBIEGI	1970	K40	5	5:16	11,4	00:52:40	00:53:08	00:52:40		68
386	486	PIOTROWSKA ALDONA		1979	K30	34	5:16	11,4	00:52:41	00:52:48	00:52:41		69
387	651	DĄBROWSKA LENA	FITBACK.PL	1981	K30	35	5:16	11,4	00:52:43	00:53:10	00:52:43		70
388	469	SZAJKOWSKA EWA		1973	K40	6	5:16	11,4	00:52:43	00:52:50	00:52:43		71
389	628	MALISZEWSKI JERZY	BDC RETRO MTB TEAM	1966	M40	82	5:17	11,4	00:52:45	00:52:55	00:52:45	317	
390	514	WRÓBLEWSKA OLGA	VEGE RUNNERS	1975	K30	36	5:17	11,4	00:52:46	00:52:57	00:52:46		72
391	673	STĘPNIAK ANDRZEJ		1963	M50	29	5:17	11,4	00:52:46	00:53:08	00:52:46	318	
392	598	KĘDZIERA MATEUSZ		1994	M20	88	5:17	11,4	00:52:47	00:52:57	00:52:47	319	
393	513	NAPIERSKA DOMINIKA	VEGE RUNNERS	1977	K30	37	5:17	11,4	00:52:48	00:53:00	00:52:48		73
394	407	CZEREDYS RAFAŁ		1975	M30	117	5:17	11,4	00:52:51	00:53:16	00:52:51	320	
395	452	SZALA LESZEK	WARSZAWA	1982	M30	118	5:17	11,4	00:52:52	00:53:06	00:52:52	321	
396	534	KOZAK MARIUSZ	TYTUS	1983	M30	119	5:17	11,3	00:52:54	00:53:18	00:52:54	322	
397	602	TULEJ BOŻENA	MKB DREPTAK	1963	K50	2	5:18	11,3	00:53:00	00:53:05	00:53:00		74
398	690	ZINKIEWICZ ANNA		1982	K30	38	5:18	11,3	00:53:00	00:53:10	00:53:00		75
399	356	PAROL JACEK		1964	M50	30	5:18	11,3	00:53:03	00:53:06	00:53:03	323	
400	682	BIERNACKI MAREK	GROUPON	1984	M30	120	5:19	11,3	00:53:06	00:53:17	00:53:06	324	

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: RUNNING CONSULTING  
 Data: 26.10.2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejsowość: WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
401	518	CHĘĆ ADAM	WARSZAWA	1980	M30	121	5:19	11,3	00:53:08	00:53:31	00:53:08	325	
402	357	SZULKOWSKI JAROSŁAW	12TRI.PL	1962	M50	31	5:19	11,3	00:53:08	00:53:24	00:53:08	326	
403	686	LEWANDOWSKI MATEUSZ	NEW AGE FITNESS	1986	M20	89	5:19	11,3	00:53:09	00:53:13	00:53:09	327	
404	361	FIDECKI BARTŁOMIEJ		1985	M20	90	5:19	11,3	00:53:10	00:53:18	00:53:10	328	
405	791	KOPEĆ KRZYSZTOF		1966	M40	83	5:19	11,3	00:53:11	00:53:43	00:53:11	329	
406	687	KAJETANOWICZ KAMIL		1977	M30	122	5:19	11,3	00:53:11	00:53:26	00:53:11	330	
407	483	LAL-CHOJNACKA ANNA	PZU SPORT TEAM	1975	K30	39	5:19	11,3	00:53:15	00:53:23	00:53:15		76
408	629	GIL WOJCIECH	NIEZRZESZONY	1971	M40	84	5:20	11,2	00:53:20	00:53:41	00:53:20	331	
409	77	ZIELIŃSKI KAROL	WARSZAWA	1957	M50	32	5:20	11,2	00:53:23	00:53:33	00:53:23	332	
410	482	SADOWSKA BEATA	COLWAY	1974	K40	7	5:21	11,2	00:53:28	00:53:33	00:53:28		77
411	683	KOSTKA GRZEGORZ		1981	M30	123	5:22	11,2	00:53:35	00:53:49	00:53:35	333	
412	442	DREWNIAK MARCIN		1969	M40	85	5:22	11,2	00:53:35	00:53:58	00:53:35	334	
413	667	ZDZIKOT TOMASZ		1979	M30	124	5:22	11,2	00:53:35	00:53:43	00:53:35	335	
414	530	BIELEC MAGDALENA	COLWAY	1982	K30	40	5:22	11,2	00:53:36	00:53:55	00:53:36		78
415	596	DĄBROWSKA ANNA	12TRI.PL	1976	K30	41	5:23	11,2	00:53:46	00:54:00	00:53:46		79
416	557	CZECH TOMASZ		1980	M30	125	5:23	11,1	00:53:50	00:54:13	00:53:50	336	
417	436	STRACHOCKA ANNA	ŻOLIBORZ BIEGA	1956	K50	3	5:23	11,1	00:53:54	00:54:18	00:53:54		80
418	568	KERNER AGNIESZKA		1969	K40	8	5:24	11,1	00:53:57	00:54:25	00:53:57		81
419	416	BARSZCZEWSKI TOMASZ	RUMAKI	1971	M40	86	5:24	11,1	00:54:00	00:54:21	00:54:00	337	
420	351	NIEWIADOMSKI KRZYSZTOF		1982	M30	126	5:24	11,1	00:54:01	00:54:10	00:54:01	338	
421	637	TULA RENATA		1952	K60+	1	5:24	11,1	00:54:01	00:54:02	00:54:01		82
422	615	JASKOLSKA KAMILA		1985	K20	30	5:24	11,1	00:54:02	00:54:12	00:54:02		83
423	358	KARŁOWICZ ANNA		1953	K60+	2	5:25	11,1	00:54:10	00:54:33	00:54:10		84
424	670	DANIELAK DOMINIKA		1991	K20	31	5:25	11,1	00:54:13	00:54:23	00:54:13		85
425	527	FURMAŃSKA KATARZYNA		1968	K40	9	5:26	11,1	00:54:15	00:54:25	00:54:15		86
426	445	KOŁODZIEJ ROMAN		1965	M40	87	5:26	11,0	00:54:20	00:54:38	00:54:20	339	
427	507	PIRÓG MARCIN		1959	M50	33	5:27	11,0	00:54:26	00:54:29	00:54:26	340	
428	355	ŁOJSZCZYK KAROL		1977	M30	127	5:27	11,0	00:54:28	00:54:37	00:54:28	341	
429	415	SZCZEPKOWSKA MARTA		1983	K30	42	5:27	11,0	00:54:32	00:54:56	00:54:32		87
430	104	PRAGA MARCIN	PZU SPORT TEAM	1977	M30	128	5:27	11,0	00:54:33	00:54:58	00:54:33	342	
431	501	BESTRY MICHAŁ	PRUSZKÓW OCCASIONALLY RUNNING NATIC	1984	M30	129	5:28	11,0	00:54:36	00:55:01	00:54:36	343	
432	641	WĄSOWSKA MARTYNA	BOOT CAMP	1988	K20	32	5:28	11,0	00:54:37	00:54:43	00:54:37		88
433	363	BODALSKI JACEK		1972	M40	88	5:28	11,0	00:54:37	00:54:46	00:54:37	344	
434	692	BOŃCZAK MARCIN	GOGGLE PAE TEAM	1981	M30	130	5:30	10,9	00:55:03	00:55:37	00:55:03	345	
435	385	BUZA TOMASZ		1984	M30	131	5:31	10,9	00:55:06	00:55:27	00:55:06	346	
436	474	GRZEGOREK PAWEŁ	WARSZAWA	1876	#N/D!	#N/D!	5:31	10,9	00:55:07	00:55:28	00:55:07	347	
437	381	CZAJA DANIEL		1975	M30	132	5:32	10,9	00:55:16	00:55:47	00:55:16	348	
438	620	WYSZYŃSKI RAFAŁ	KWW	1982	M30	133	5:32	10,8	00:55:21	00:55:42	00:55:21	349	
439	678	RODECKI ARKADIUSZ	PZU SPORT TEAM	1980	M30	134	5:32	10,8	00:55:21	00:55:30	00:55:21	350	
440	648	NACHULEWICZ JOANNA		1992	K20	33	5:33	10,8	00:55:27	00:55:57	00:55:27		89

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: **RUNNING CONSULTING**  
 Data: **26.10.2014**  
 Dystans: **10KM**  
 Miejscość: **WARSZAWA**



**OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
441	479	NAGLIK PAULINA	PZU SPORT TEAM	1975	K30	43	5:33	10,8	00:55:28	00:55:52	00:55:28		90
442	614	ILLER MARIUSZ		1970	M40	89	5:33	10,8	00:55:28	00:55:45	00:55:28	351	
443	383	KŁOSIEWICZ KRZYSZTOF		1966	M40	90	5:33	10,8	00:55:33	00:56:03	00:55:33	352	
444	502	KRAWCZYK ALEKSANDRA	WARSZAWA	1984	K30	44	5:34	10,8	00:55:36	00:55:57	00:55:36		91
445	467	TARCZYŃSKI MARIUSZ	TARCZYŃSKI TEAM	1974	M40	91	5:34	10,8	00:55:36	00:55:47	00:55:36	353	
446	607	MAŚNY KRZYSZTOF	123-A-TERAZ-MY.PL	1963	M50	34	5:34	10,8	00:55:36	00:55:59	00:55:36	354	
447	587	MRÓWKA ŁUKASZ		1983	M30	135	5:34	10,8	00:55:40	00:55:55	00:55:40	355	
448	435	SUROWIAK DANUTA		1969	K40	10	5:34	10,8	00:55:41	00:56:06	00:55:41		92
449	437	RODAK ZBIGNIEW		1964	M50	35	5:35	10,8	00:55:46	00:56:12	00:55:46	356	
450	503	WARDZIŃSKI PAWEŁ	RUN AND GUN	1976	M30	136	5:35	10,8	00:55:47	00:56:14	00:55:47	357	
451	352	TRACZYK JAROSŁAW		1960	M50	36	5:35	10,7	00:55:51	00:56:08	00:55:51	358	
452	457	JABŁONKA KAMIL	NSK PERON	1986	M20	91	5:35	10,7	00:55:53	00:56:08	00:55:53	359	
453	400	POLAK-SZEREMETA IWONA	-	1971	K40	11	5:36	10,7	00:55:58	00:56:01	00:55:58		93
454	621	KUPECKI JAKUB		1985	M20	92	5:36	10,7	00:56:00	00:56:08	00:56:00	360	
455	470	MALINOWSKI JERZY		1961	M50	37	5:36	10,7	00:56:04	00:56:26	00:56:04	361	
456	490	MIODEK MARIUSZ	WARSZAWA	1963	M50	38	5:37	10,7	00:56:05	00:56:25	00:56:05	362	
457	520	KWIETNIEWSKI BARTOSZ		1984	M30	137	5:37	10,7	00:56:14	00:56:44	00:56:14	363	
458	372	KUJAWA SYLWIA		1969	K40	12	5:38	10,7	00:56:15	00:56:32	00:56:15		94
459	603	GODWOD ANTONI		1978	M30	138	5:38	10,7	00:56:17	00:56:33	00:56:17	364	
460	427	BRZEZIŃSKI BARTEK	PZU SPORT TEAM	1977	M30	139	5:38	10,6	00:56:23	00:56:48	00:56:23	365	
461	606	ZYGADŁO PIOTR		1982	M30	140	5:38	10,6	00:56:24	00:56:45	00:56:24	366	
462	665	SZOTA EMILIA	ART PROFI TEAM	1982	K30	45	5:39	10,6	00:56:26	00:56:36	00:56:26		95
463	538	CZARNECKA BEATA	SPORTOGRAFIA.PL	1975	K30	46	5:39	10,6	00:56:31	00:56:31	00:56:31		96
464	498	ŻURAWSKI PAWEŁ	LENIWCE TEAM	1978	M30	141	5:39	10,6	00:56:31	00:56:43	00:56:31	367	
465	497	ŻURAWSKA RENATA	LENIWCE TEAM	1978	K30	47	5:39	10,6	00:56:31	00:56:43	00:56:31		97
466	394	KASPRZAK PIOTR	PIOTROWSKI RUNNING TEAM	1986	M20	93	5:40	10,6	00:56:36	00:56:56	00:56:36	368	
467	398	OMILIAN AGNIESZKA	AXA RUNNING TEAM	1973	K40	13	5:40	10,6	00:56:38	00:56:57	00:56:38		98
468	558	WITAK-KAJAK EWA	TRUCHTACZ.PL	1961	K50	4	5:40	10,6	00:56:40	00:56:44	00:56:40		99
469	489	LUDEKA DARIUSZ	PZU SPORT TEAM	1985	M20	94	5:40	10,6	00:56:40	00:56:57	00:56:40	369	
470	458	BOCHENEK KAMILA		1987	K20	34	5:41	10,6	00:56:46	00:57:01	00:56:46		100
471	517	SZOKALSKA ALEKSANDRA		1982	K30	48	5:41	10,6	00:56:49	00:57:16	00:56:49		101
472	359	KOWALSKI MICHAŁ	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1987	M20	95	5:41	10,6	00:56:52	00:57:18	00:56:52	370	
473	632	JONCZYK EMILIA	GTECH RUNNING TEAM	1971	K40	14	5:41	10,5	00:56:55	00:57:04	00:56:55		102
474	580	SKOLIMOWSKA ANNA	COLWAY	1986	K20	35	5:41	10,5	00:56:55	00:57:12	00:56:55		103
475	373	WOJDYNA-MILEWSKA PATRYCJA	REMBERTÓW TEAM	1981	K30	49	5:42	10,5	00:56:56	00:57:16	00:56:56		104
476	468	WOJSZKO PAULINA		1990	K20	36	5:42	10,5	00:57:01	00:57:16	00:57:01		105
477	654	ŁADA MARIOLA		1977	K30	50	5:43	10,5	00:57:09	00:57:21	00:57:09		106
478	510	SAWICKI FILIP	PZU SPORT TEAM	1981	M30	142	5:43	10,5	00:57:09	00:57:26	00:57:09	371	
479	630	ZABORSKA-JÓZEFIK IZABELA		1971	K40	15	5:43	10,5	00:57:12	00:57:21	00:57:12		107
480	481	SULEWSKA BEATA	PKO BANK POLSKI	1980	K30	51	5:43	10,5	00:57:12	00:57:20	00:57:12		108

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: RUNNING CONSULTING

Data: 26.10.2014

Dystans: 10KM

Miejscowość: WARSZAWA

OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
481	562	MARIAŃSKI MAREK		1952	M60+	5	5:44	10,5	00:57:25	00:57:45	00:57:25	372	
482	438	MIKOŁAJCZYK PIOTR	GOODRUNNERS	1979	M30	143	5:45	10,4	00:57:27	00:57:38	00:57:27	373	
483	519	MATUSIK DOMINIKA		1984	K30	52	5:45	10,4	00:57:29	00:57:58	00:57:29		109
484	669	SIESTRZYKOWSKA KATARZYNA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	1993	K20	37	5:45	10,4	00:57:32	00:57:56	00:57:32		110
485	521	ROKITA - MARKOVIC MARIOLA		1986	K20	38	5:46	10,4	00:57:38	00:58:08	00:57:38		111
486	650	NACHULEWICZ PAWEŁ		1963	M50	39	5:46	10,4	00:57:38	00:58:07	00:57:38	374	
487	211	URBANIAK BOGUSIA		1973	K40	16	5:46	10,4	00:57:38	00:57:56	00:57:38		112
488	541	GOGÓŁ EDYTA		1987	K20	39	5:46	10,4	00:57:41	00:58:01	00:57:41		113
489	537	PITUCHA SEBASTIAN		1986	M20	96	5:46	10,4	00:57:42	00:58:08	00:57:42	375	
490	424	BARAN ANDRZEJ		1970	M40	92	5:47	10,4	00:57:52	00:58:20	00:57:52	376	
491	536	ANTOSIEWICZ WITOLD	COLWAY	1975	M30	144	5:48	10,3	00:58:00	00:58:20	00:58:00	377	
492	488	PIETRZAK MONIKA		1973	K40	17	5:48	10,3	00:58:04	00:59:34	00:58:04		114
493	450	STĘPNIIEWSKA MAGDALENA	BYDGOSZCZ	1985	K20	40	5:49	10,3	00:58:06	00:58:10	00:58:06		115
494	626	WICIK-KOWALCZYK ALEKSANDRA		1985	K20	41	5:49	10,3	00:58:11	00:58:39	00:58:11		116
495	449	OKNIŃSKA BEATA		1975	K30	53	5:49	10,3	00:58:14	00:58:26	00:58:14		117
496	588	SIERAŃSKI PIOTR	SPORTGAS RUNNING TEAM	1983	M30	145	5:50	10,3	00:58:18	00:58:48	00:58:18	378	
497	382	GĄTARZ JUSTYNA	J@J	1983	K30	54	5:50	10,3	00:58:24	00:58:52	00:58:24		118
498	662	ZIELIŃSKI TOMASZ	STOWARZYSZENIE SPORTU PO TRANSPLANT.	1973	M40	93	5:50	10,3	00:58:25	00:58:39	00:58:25	379	
499	434	MILEWSKA ANNA		1977	K30	55	5:51	10,3	00:58:30	00:58:39	00:58:30		119
500	456	WÓJCIK MAREK	OPEL RUNNING TEAM	1981	M30	146	5:52	10,2	00:58:36	00:58:56	00:58:36	380	
501	493	BIERNACKI ADAM	ŁÓDŹ/WARSZAWA	1950	M60+	6	5:52	10,2	00:58:38	00:58:57	00:58:38	381	
502	472	PIEPRZOWSKA AGNIESZKA		1978	K30	56	5:52	10,2	00:58:39	00:58:47	00:58:39		120
503	471	PIEPRZOWSKA ELA		1978	K30	57	5:52	10,2	00:58:41	00:58:49	00:58:41		121
504	492	WALASZCZYK MACIEJ	WIELISZEW HERON TEAM	1976	M30	147	5:53	10,2	00:58:50	00:59:04	00:58:50	382	
505	575	KULESZA ANETA	KB WYSZKÓW	1982	K30	58	5:53	10,2	00:58:52	00:59:06	00:58:52		122
506	388	CIECIERA ANETA	AGR WELODROM	1974	K40	18	5:54	10,2	00:58:57	00:59:12	00:58:57		123
507	595	DRZEWIECKI ROBERT		1967	M40	94	5:54	10,2	00:58:59	00:59:16	00:58:59	383	
508	508	KLUSIEWICZ MONIKA	ARCADIS RUNNING TEAM	1984	K30	59	5:54	10,2	00:59:02	00:59:07	00:59:02		124
509	494	USZYCKI WOJCIECH		1972	M40	95	5:55	10,1	00:59:14	00:59:32	00:59:14	384	
510	578	MŁODOŻENIEC MAGDALENA	COLWAY	1966	K40	19	5:57	10,1	00:59:30	00:59:52	00:59:30		125
511	478	PACHOWSKI MARCIN		1984	M30	148	5:58	10,0	00:59:44	01:00:11	00:59:44	385	
512	612	BORZYM MARTA	CLUB GROUPON	1983	K30	60	5:59	10,0	00:59:47	00:59:51	00:59:47		126
513	432	FALANA CEZARY	WARSZAWA PRAGA	1974	M40	96	5:59	10,0	00:59:49	01:00:21	00:59:49	386	
514	659	POPŁAWSKA PAULINA		1987	K20	42	6:00	10,0	00:59:55	01:00:22	00:59:55		127
515	384	POLIŃSKA ANNA	PARKRUN	1964	K50	5	6:00	10,0	00:59:56	01:00:12	00:59:56		128
516	384	SULĘTA KATARZYNA	WARSZAWA	1991	K20	43	6:00	10,0	00:59:56	01:00:12	00:59:56		129
517	375	BIERNACKA AGNIESZKA		1970	K40	20	6:00	10,0	00:59:58	01:00:06	00:59:58		130
518	1000	TUREK MAURZYCY	COLWAY	1970	M40	97	6:00	10,0	01:00:01	01:00:17	01:00:01	387	
519	551	HIGERSBERGER WIESŁAWA	TRUCHTACZ.PL	1960	K50	6	6:01	10,0	01:00:11	01:00:24	01:00:11		131
520	419	PRZEŹDZIECKA WIOLETTA		1980	K30	61	6:01	10,0	01:00:14	01:00:32	01:00:14		132

# VII PRASKA DYCHA

Organizator: **RUNNING CONSULTING**  
 Data: **26.10.2014**  
 Dystans: **10KM**  
 Miejsowość: **WARSZAWA**



**OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
521	421	PARYS - JARAWKA EMILIA		1984	K30	62	6:02	10,0	01:00:16	01:00:38	<b>01:00:16</b>		133
522	561	KAJAK ANNA MARIA	TRUCHTACZ.PL	1994	K20	44	6:02	10,0	01:00:18	01:00:22	<b>01:00:18</b>		134
523	617	JEZIORSKI ŁUKASZ		1988	M20	97	6:03	9,9	01:00:29	01:00:36	<b>01:00:29</b>	388	
524	393	CZERCZAK ANDRZEJ		1964	M50	40	6:03	9,9	01:00:31	01:01:02	<b>01:00:31</b>		389
525	649	DROBEK TOMASZ	MON TEAM	1979	M30	149	6:04	9,9	01:00:38	01:01:05	<b>01:00:38</b>		390
526	644	ŻELAZEK JOANNA		1985	K20	45	6:06	9,8	01:01:01	01:01:05	<b>01:01:01</b>		135
527	625	MACHULAK ANNA		1979	K30	63	6:13	9,7	01:02:06	01:02:23	<b>01:02:06</b>		136
528	525	KOCON MAGDALENA	12TRI.PL	1984	K30	64	6:17	9,5	01:02:51	01:03:22	<b>01:02:51</b>		137
529	366	MIERZEJEWSKA MAGDA		1976	K30	65	6:19	9,5	01:03:13	01:03:22	<b>01:03:13</b>		138
530	618	MARCINIAK KATARZYNA		1988	M20	98	6:22	9,4	01:03:36	01:03:42	<b>01:03:36</b>	391	
531	365	MIERZEJEWSKA AGNIESZKA		1978	K30	66	6:22	9,4	01:03:36	01:03:45	<b>01:03:36</b>		139
532	563	KAJAK DANIEL	TRUCHTACZ.PL	1990	M20	99	6:24	9,4	01:04:02	01:04:29	<b>01:04:02</b>		392
533	378	WYSOCKA KAROLINA		1982	K30	67	6:25	9,3	01:04:12	01:04:35	<b>01:04:12</b>		140
534	666	LENARTOWSKA ADRIANA	COLWAY	1978	K30	68	6:26	9,3	01:04:25	01:04:30	<b>01:04:25</b>		141
535	532	BANASIK KATARZYNA		1987	K20	46	6:27	9,3	01:04:25	01:04:36	<b>01:04:25</b>		142
536	425	BALCERZAK MONIKA		1978	K30	69	6:28	9,3	01:04:37	01:04:42	<b>01:04:37</b>		143
537	531	RYBACKI WOJCIECH	DRUŻYNA ZŁĘGO	1979	M30	150	6:28	9,3	01:04:42	01:04:48	<b>01:04:42</b>		393
538	376	FAJNAS RYSZARD		1963	M50	41	6:29	9,2	01:04:52	01:05:11	<b>01:04:52</b>		394
539	586	BIELEC ARTUR	COLWAY	1983	M30	151	6:30	9,2	01:04:59	01:05:17	<b>01:04:59</b>		395
540	585	WICHERSKA BIELEC DANUTA	COLWAY	1970	K40	21	6:30	9,2	01:04:59	01:05:17	<b>01:04:59</b>		144
541	506	JASIK-MOCZARSKA JUSTYNA		1982	K30	70	6:30	9,2	01:05:04	01:05:10	<b>01:05:04</b>		145
542	679	KAMIŃSKI MICHAŁ	JA BYKU I MAZIŃSKI	1963	M50	42	6:31	9,2	01:05:07	01:05:37	<b>01:05:07</b>		396
543	684	KULBICKA EWA, ELWIRA		1956	K50	7	6:31	9,2	01:05:14	01:05:34	<b>01:05:14</b>		146
544	574	OLESIAK ADAM	COLWAY	1997	M20	100	6:32	9,2	01:05:21	01:05:27	<b>01:05:21</b>		397
545	379	JAGIELSKI WITOLD	SKRZYDLACI.PL	1965	M40	98	6:33	9,2	01:05:28	01:05:44	<b>01:05:28</b>		398
546	454	ADAMKIEWICZ KATARZYNA		1980	K30	71	6:40	9,0	01:06:37	01:06:37	<b>01:06:37</b>		147
547	605	SZYMAŃSKA MALWINA		1980	K30	72	6:41	9,0	01:06:50	01:06:57	<b>01:06:50</b>		148
548	552	RUDNIK JAKUB	COLWAY	1997	M20	101	6:41	9,0	01:06:51	01:06:57	<b>01:06:51</b>		399
549	657	BARTOSIK MARTA		1987	K20	47	6:41	9,0	01:06:52	01:07:20	<b>01:06:52</b>		149
550	639	WASIAK IWONA		1978	K30	73	6:41	9,0	01:06:55	01:07:02	<b>01:06:55</b>		150
551	504	SKOWROŃSKA HANNA	LUXTORPEDA CZERWIONKA	1971	K40	22	6:43	8,9	01:07:09	01:07:35	<b>01:07:09</b>		151
552	446	STRUMPF ALICJA	WARSZAWA	1984	K30	74	6:43	8,9	01:07:14	01:07:43	<b>01:07:14</b>		152
553	888	BARECKI WŁODZIMIERZ	NIEZRZESZONY	1956	M50	43	6:58	8,6	01:09:39	01:10:08	<b>01:09:39</b>		400
554	653	ŚWIDERSKA ANNA		1975	K30	75	7:03	8,5	01:10:26	01:10:40	<b>01:10:26</b>		153
555	515	WOJDA RAFAŁ		1975	M30	152	7:09	8,4	01:11:33	01:11:42	<b>01:11:33</b>		401
556	391	DULNIK GRZEGORZ	REMBERTÓW TEAM	1975	M30	153	7:10	8,4	01:11:35	01:11:53	<b>01:11:35</b>		402
557	428	BRAŃSKA-DOBROWOLSKA OLGA	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	1973	K40	23	7:20	8,2	01:13:18	01:13:24	<b>01:13:18</b>		154
558	582	ZIELIŃSKI TOMASZ	ŻOLIBORZ BIEGA	1957	M50	44	7:27	8,1	01:14:30	01:14:53	<b>01:14:30</b>		403
559	658	MAZUR KATARZYNA		1977	K30	76	7:29	8,0	01:14:49	01:15:05	<b>01:14:49</b>		155
560	592	JASIK MAGDALENA		1972	K40	24	7:43	7,8	01:17:13	01:17:18	<b>01:17:13</b>		156



# VII PRASKA DYCHA

Organizator: RUNNING CONSULTING  
Data: 26.10.2014  
Dystans: 10KM  
Miejscowość: WARSZAWA



OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Rezultat	M	K
561	589	MAZURKIEWICZ MAŁGORZATA	COLWAY	1974	K40	25	7:43	7,8	01:17:14	01:17:18	01:17:14		157
562	591	SŁUSZNIAK KATARZYNA		1988	K20	48	7:43	7,8	01:17:14	01:17:18	01:17:14		158
563	655	ŁADA MARIUSZ	PKO BANK POLSKI	1977	M30	154	7:52	7,6	01:18:44	01:18:56	01:18:44	404	