

POKONAJ FOCHA II

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg 10km

Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Skawinie, Miasto i Gmina Skawina

Data: 28 września 2014 r.

Miejsce: Skawina

Dystans: 10 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo [km/h] m/km	diff Net	2,5 km	5 km	Check points 7,5 km		
1	173	CZYŻ Grzegorz	BOGUMIŁOWICE		POL AUTOMATYKA TARNÓW-GRUPA AZOTY	67	M40/1	M / 1	00:36:06	16.62	03.36	+0:00:00	0:09:39 / 1	0:17:54 / 1	0:27:40 / 1
2	57	STARZAK Paweł	SKAWINA		POL INKA RUNNING TEAM	83	M30/1	M / 2	00:38:37	15.54	03.51	+0:02:31	0:10:18 / 5	0:19:10 / 2	0:29:27 / 2
3	165	SIEPRAWSKI Jakub	WOLA		POL KS AZS AWF KRAKÓW	96	M20/1	M / 3	00:39:31	15.18	03.57	+0:03:25	0:09:56 / 2	0:19:12 / 3	0:30:08 / 3
4	424	MACIOL Andrzej	KRAKÓW		POL AZS AWF KRAKÓW MASTERS	54	M60/1	M / 4	00:39:43	15.11	03.58	+0:03:37	0:10:42 / 9	0:19:59 / 8	0:30:45 / 6
5	303	WELBER Michał	BRZESZCZE		POL SILESIA SKATING	89	M20/2	M / 5	00:39:55	15.03	03.59	+0:03:49	0:10:00 / 3	0:19:30 / 4	0:30:31 / 4
6	29	KELLER Dariusz	KRAKÓW		POL NIGHT RUNNERS KRAKÓW	89	M20/3	M / 6	00:40:02	14.99	04.00	+0:03:56	0:10:12 / 4	0:19:31 / 5	0:30:36 / 5
7	172	HAYDER Kamilia	WIELICZKA		POL KS AZS AWF KRAKÓW	88	K20/1	K / 1	00:40:06	14.96	04.00	+0:04:00	0:10:23 / 7	0:19:50 / 7	0:30:45 / 7
8	154	MAŚLANKA Jarek	WIELKIE		POL PEGA RUNNERS	73	M40/2	M / 7	00:40:34	14.79	04.03	+0:04:28	0:10:18 / 6	0:19:44 / 6	0:30:59 / 8
9	127	BIEL Krzysztof	JAŚKOWICE		POL	76	M30/2	M / 8	00:41:01	14.63	04.06	+0:04:55	0:10:46 / 10	0:20:13 / 9	0:31:27 / 9
10	305	KASPRZYK Rafał	NAWOJOWA		POL	76	M30/3	M / 9	00:41:34	14.43	04.09	+0:05:28	0:10:52 / 11	0:20:32 / 10	0:31:56 / 10
11	15	PAPIEŻ Marcin	RADZISZÓW		POL NIEZRZESZONY	75	M30/4	M / 10	00:41:55	14.31	04.11	+0:05:49	0:10:55 / 15	0:20:38 / 11	0:32:10 / 11
12	222	KUCHARCZYK Adam	MAKÓW		POL 8 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	71	M40/3	M / 11	00:42:10	14.23	04.13	+0:06:04	0:10:53 / 12	0:20:44 / 14	0:32:18 / 12
13	423	MATOGA Tomasz	MYŚLENICE		POL TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	91	M20/4	M / 12	00:42:16	14.20	04.13	+0:06:10	0:10:36 / 8	0:20:44 / 12	0:32:43 / 14
14	112	BOGDAN Patryk	KRAKÓW		POL 8 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	86	M20/5	M / 13	00:42:22	14.16	04.14	+0:06:16	0:10:54 / 14	0:20:51 / 16	0:32:43 / 13
15	446	GRODZKI Sebastian	KRAKÓW		POL	78	M30/5	M / 14	00:43:03	13.94	04.18	+0:06:57	0:11:37 / 23	0:21:36 / 19	0:33:11 / 15
16	441	GRUCA Zdzisław	KRAKÓW		POL KKB DYSTANS	69	M40/4	M / 15	00:43:18	13.86	04.19	+0:07:12	0:11:23 / 19	0:21:35 / 18	0:33:13 / 16
17	31	GRABOWSKI Arti	KRZESZOWICE		POL	77	M30/6	M / 16	00:43:41	13.74	04.22	+0:07:35	0:10:59 / 16	0:20:47 / 15	0:33:17 / 17
18	175	BROŻEK-WOŹNICZKA Natalia	KRAKÓW		POL	85	K20/2	K / 2	00:44:47	13.40	04.28	+0:08:41	0:11:14 / 18	0:21:53 / 21	0:34:13 / 18
19	440	KOŁODZIEJCZYK Jerzy	KRAKÓW		POL	58	M50/1	M / 17	00:45:00	13.33	04.30	+0:08:54	0:11:27 / 20	0:21:52 / 20	0:34:17 / 20
20	109	SZCZEPANKIEWICZ Krzysztof	KRAKÓW		POL AZS AWF KRAKÓW MASTERS	60	M50/2	M / 18	00:45:06	13.30	04.30	+0:09:00	0:11:56 / 28	0:22:31 / 25	0:34:47 / 22
21	448	MICHAŁOWSKI Bolesław	KRAKÓW		POL POKONAĆ MARKA	76	M30/7	M / 19	00:45:15	13.26	04.31	+0:09:09	0:12:01 / 29	0:22:44 / 29	0:34:54 / 23
22	344	PIEKARSKI Aleksander	KRAKÓW		POL OPTIMA SKAWINA	74	M40/5	M / 20	00:45:51	13.09	04.35	+0:09:45	0:11:56 / 27	0:22:39 / 27	0:35:14 / 24
23	125	BALCER Dominik	PRZYTKOWICE		POL	97	M20/6	M / 21	00:45:53	13.08	04.35	+0:09:47	0:11:32 / 22	0:22:10 / 22	0:35:26 / 25
24	62	KLIMCZYK Andrzej	RADZISZÓW		POL WWW.CCO.COM.PL	80	M30/8	M / 22	00:46:03	13.03	04.36	+0:09:57	0:10:59 / 17	0:21:14 / 17	0:34:19 / 21
25	183	KĘDZIERSKI Adam	SKAWINA		POL SKAWINA BIEGA	87	M20/7	M / 23	00:46:21	12.94	04.38	+0:10:15	0:10:54 / 13	0:20:44 / 13	0:34:17 / 19
26	323	MOŹDŻEŃ Grzegorz	SKAWINA		POL	74	M40/6	M / 24	00:46:23	12.94	04.38	+0:10:17	0:11:47 / 24	0:22:29 / 24	0:35:32 / 26
27	447	DZIOBEK Marcin	SKAWINA		POL OPTIMA SKAWINA	87	M20/8	M / 25	00:46:23	12.94	04.38	+0:10:17	0:12:32 / 36	0:23:21 / 32	0:35:51 / 29

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo [km/h] m/km	diff Net	Check points				
28	99	GÓRKA Marcin	KRAKÓW	POL		80	M30/9	M / 26	00:46:28	12.91	04.38	+0:10:22	0:11:55 / 26	0:22:40 / 28	0:35:33 / 27
29	33	WIERCIAK Kazimierz	KRAKOW	POL	BARCELONA	75	M30/10	M / 27	00:46:38	12.87	04.39	+0:10:32	0:11:54 / 25	0:22:34 / 26	0:35:33 / 28
30	345	KOWALCZYK Marcin	RADZISZÓW	POL		79	M30/11	M / 28	00:47:24	12.66	04.44	+0:11:18	0:12:02 / 30	0:23:06 / 30	0:36:29 / 30
31	35	FIJAŁ Tomasz	MYŚLENICE	POL		87	M20/9	M / 29	00:48:16	12.43	04.49	+0:12:10	0:12:36 / 38	0:24:02 / 36	0:37:10 / 33
32	115	ABRAMOWICZ Mariusz	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	81	M30/12	M / 30	00:48:27	12.38	04.50	+0:12:21	0:12:34 / 37	0:23:45 / 34	0:37:11 / 34
33	58	LAGIERA Mateusz	SKAWINA	POL		71	M40/7	M / 31	00:48:31	12.37	04.51	+0:12:25	0:12:21 / 32	0:23:29 / 33	0:36:51 / 32
34	71	GRAJNY Piotr	LACHOWICE	POL	ULKS LACHOWICE	68	M40/8	M / 32	00:48:35	12.35	04.51	+0:12:29	0:12:37 / 39	0:23:47 / 35	0:37:20 / 35
35	147	PIĄTEK Wojciech	SKAWINA	POL		67	M40/9	M / 33	00:48:39	12.33	04.51	+0:12:33	0:13:37 / 48	0:25:05 / 46	0:37:43 / 37
36	138	ORDOWSKI Tomasz	KRAKÓW	POL	STANIKI	71	M40/10	M / 34	00:48:40	12.33	04.52	+0:12:34	0:12:17 / 31	0:23:18 / 31	0:36:46 / 31
37	88	FIGUŁA Sławomir	RADZISZÓW	POL		82	M30/13	M / 35	00:48:55	12.27	04.53	+0:12:49	0:12:51 / 42	0:24:06 / 38	0:37:38 / 36
38	82	GRUSZKO Alicja	KRAKÓW	POL	TEAM BIKE CONCEPT STORE	80	K30/1	K / 3	00:49:06	12.22	04.54	+0:13:00	0:12:40 / 40	0:24:18 / 41	0:37:50 / 40
39	220	GÓRNIŚIEWICZ Piotr	KRAKÓW	POL		74	M40/11	M / 36	00:49:16	12.18	04.55	+0:13:10	0:13:12 / 44	0:24:35 / 43	0:38:04 / 41
40	39	CIEŚLA Grzegorz	KRAKÓW	POL	VALEO	74	M40/12	M / 37	00:49:17	12.17	04.55	+0:13:11	0:12:23 / 33	0:24:16 / 40	0:38:14 / 42
41	442	STAWIARZ Ryszard	SKAWINA	POL		76	M30/14	M / 38	00:49:36	12.10	04.57	+0:13:30	0:12:28 / 34	0:24:03 / 37	0:37:46 / 39
42	163	PUDELEK Agnieszka	BRZESKO	POL		83	K30/2	K / 4	00:49:53	12.03	04.59	+0:13:47	0:13:11 / 43	0:24:39 / 44	0:38:16 / 43
43	123	KRZYWDA Mateusz	BOCHNIA	POL	BOCHNIA BIEGA	87	M20/10	M / 39	00:50:33	11.87	05.03	+0:14:27	0:12:42 / 41	0:24:33 / 42	0:38:45 / 44
44	444	MROWIEC Adam	SKAWINA	POL	UKS JEDYNKA	53	M60/2	M / 40	00:50:43	11.83	05.04	+0:14:37	0:13:37 / 49	0:25:23 / 47	0:39:04 / 47
45	157	LISKIEWICZ Piotr	RADZISZÓW	POL		70	M40/13	M / 41	00:50:46	11.82	05.04	+0:14:40	0:13:13 / 45	0:25:05 / 45	0:39:03 / 46
46	159	PALUCH Mariusz	SKAWINA	POL	BIEGAM BO LUBIE !!!	76	M30/15	M / 42	00:51:14	11.71	05.07	+0:15:08	0:12:29 / 35	0:24:16 / 39	0:38:49 / 45
47	307	PIÓRKOWSKI Tomasz	BISKUPICE	POL		74	M40/14	M / 43	00:51:43	11.60	05.10	+0:15:37	0:13:45 / 52	0:25:54 / 50	0:40:13 / 50
48	98	ROSIEK Daniel	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/11	M / 44	00:51:44	11.60	05.10	+0:15:38	0:11:27 / 21	0:22:28 / 23	0:37:45 / 38
49	105	PIPER Krzysztof	SKAWINA	POL	PIPER RUN	72	M40/15	M / 45	00:52:05	11.52	05.12	+0:15:59	0:13:53 / 57	0:25:55 / 51	0:39:58 / 48
50	91	MADEJ Agnieszka	SKAWINA	POL		73	K40/1	K / 5	00:52:20	11.46	05.14	+0:16:14	0:13:59 / 58	0:25:57 / 52	0:40:06 / 49
51	16	JACQUETIN Julien	KRAKÓW	POL		87	M20/12	M / 46	00:53:17	11.26	05.19	+0:17:11	0:13:46 / 55	0:26:00 / 53	0:40:58 / 53
52	90	MADEJ Marcin	SKAWINA	POL		73	M40/16	M / 47	00:53:18	11.26	05.19	+0:17:12	0:14:12 / 62	0:26:44 / 57	0:41:19 / 55
53	17	FRITZ Sławomir	KRAKÓW	POL	PUBLISHING SCHOOL CYCLING TEAM	69	M40/17	M / 48	00:53:24	11.24	05.20	+0:17:18	0:13:33 / 47	0:26:01 / 54	0:40:54 / 52
54	81	WINKELMANN Monika	KRAKÓW	POL		93	K20/3	K / 6	00:53:39	11.18	05.21	+0:17:33	0:13:39 / 50	0:25:53 / 49	0:41:02 / 54
55	19	AUGUSTYN Edward	KRAKÓW	POL		66	M40/18	M / 49	00:53:48	11.15	05.22	+0:17:42	0:13:16 / 46	0:25:40 / 48	0:40:52 / 51
56	342	MORDARSKI Tomasz	KRZYWACZKA	POL		84	M30/16	M / 50	00:55:12	10.87	05.31	+0:19:06	0:13:44 / 51	0:26:05 / 55	0:41:42 / 56
57	14	KOZDRA Krzysztof	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONY	66	M40/19	M / 51	00:55:26	10.82	05.32	+0:19:20	0:14:05 / 59	0:27:01 / 58	0:42:40 / 59
58	51	GADEK Joanna	SKAWINA	POL		82	K30/3	K / 7	00:55:32	10.80	05.33	+0:19:26	0:14:10 / 61	0:27:13 / 59	0:42:31 / 57
59	45	RYBCZYŃSKA Ewelina	KRAKÓW	POL		95	K20/4	K / 8	00:56:11	10.68	05.37	+0:20:05	0:14:16 / 65	0:27:32 / 63	0:43:15 / 62
60	49	SITARZ Joanna	KRAKÓW	POL		95	K20/5	K / 9	00:56:11	10.68	05.37	+0:20:05	0:14:15 / 64	0:27:32 / 62	0:43:15 / 61
61	53	BEDNAREK Marcin	KRAKÓW	POL		74	M40/20	M / 52	00:56:21	10.65	05.38	+0:20:15	0:14:35 / 67	0:27:52 / 66	0:43:56 / 64
62	438	PROCHWICZ Marcin	KRAKÓW	POL	DELFIN SPORT&FUN	85	M20/13	M / 53	00:57:05	10.51	05.42	+0:20:59	0:13:48 / 56	0:26:35 / 56	0:42:36 / 58
63	443	BAK Krzysztof	KRAKÓW	POL	BRAK	81	M30/17	M / 54	00:57:13	10.49	05.43	+0:21:07	0:16:04 / 81	0:29:44 / 77	0:45:06 / 68
64	20	MAKUŁA Dawid	KRAKÓW	POL	KKTS	86	M20/14	M / 55	00:57:20	10.47	05.44	+0:21:14	0:13:46 / 54	0:27:37 / 64	0:43:08 / 60
65	219	KOŁTONOWSKA Dominika	KOŃSKIE	POL	-	91	K20/6	K / 10	00:57:33	10.43	05.45	+0:21:27	0:14:08 / 60	0:27:15 / 60	0:43:22 / 63
66	346	JAKUBIEC Mariusz	KRAKÓW	POL		73	M40/21	M / 56	00:58:00	10.34	05.48	+0:21:54	0:14:36 / 68	0:27:52 / 67	0:43:56 / 65
67	34	STUSS Wojciech	KRAKÓW	POL	-)	76	M30/18	M / 57	00:58:32	10.25	05.51	+0:22:26	0:14:13 / 63	0:27:41 / 65	0:44:02 / 66

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total	Tempo [km/h] m/km	diff Net	Check points				
68	36	SURÓWKA Jakub	MYŚLENICE		POL	85	M20/15	M / 58	00:58:37	10.24	05.51	+0:22:31	0:13:46 / 53	0:27:21 / 61	0:44:40 / 67
69	25	CABON Tomasz	DOBCZYCE		POL	80	M30/19	M / 59	00:58:40	10.23	05.52	+0:22:34	0:14:34 / 66	0:28:24 / 68	0:45:09 / 70
70	65	GRODZKA Agnieszka	SKAWINA		POL	79	K30/4	K / 11	00:58:42	10.22	05.52	+0:22:36	0:15:13 / 75	0:29:02 / 75	0:45:15 / 71
71	48	WÓJCİK Michał	ANDRYCHÓW		POL	80	M30/20	M / 60	00:59:11	10.14	05.55	+0:23:05	0:15:00 / 74	0:28:40 / 69	0:45:08 / 69
72	347	MIKULEC Agata	SKAWINA		POL	81	K30/5	K / 12	00:59:20	10.11	05.56	+0:23:14	0:15:28 / 77	0:28:51 / 74	0:45:16 / 72
73	47	LOBODA Katarzyna	ANDRYCHÓW		POL	81	K30/6	K / 13	00:59:46	10.04	05.58	+0:23:40	0:15:00 / 73	0:28:40 / 70	0:45:21 / 73
74	450	PONA Robert	SKAWINA		POL	92	M20/16	M / 61	01:00:03	9.99	06.00	+0:23:57	0:16:14 / 84	0:30:55 / 86	0:46:10 / 75
75	164	GAWENDA Katarzyna	BRZESKO		POL	92	K20/7	K / 14	01:00:12	9.97	06.01	+0:24:06	0:16:08 / 83	0:30:34 / 81	0:46:42 / 76
76	177	GROS Anna	SKAWINA		POL	74	K40/2	K / 15	01:00:13	9.96	06.01	+0:24:07	0:14:48 / 71	0:28:49 / 73	0:45:49 / 74
77	156	WŁODARCZYK Inga	KRAKÓW		POL	82	K30/7	K / 16	01:01:22	9.78	06.08	+0:25:16	0:16:31 / 86	0:30:37 / 82	0:47:20 / 81
78	302	JAMKA Wiesław	SKAWINA		POL	62	M50/3	M / 62	01:01:25	9.77	06.08	+0:25:19	0:15:25 / 76	0:29:41 / 76	0:46:54 / 79
79	66	MICHAŁKOWSKA Magdalena	CHRZANÓW		POL	87	K20/8	K / 17	01:01:28	9.76	06.08	+0:25:22	0:14:39 / 69	0:28:43 / 71	0:46:45 / 77
80	70	GŁOWNIA Urszula	CHRZANÓW		POL	87	K20/9	K / 18	01:01:28	9.76	06.08	+0:25:22	0:14:39 / 70	0:28:43 / 72	0:46:46 / 78
81	101	GARGAS-DZIEDZINA Joanna	KRAKÓW		POL	80	K30/8	K / 19	01:01:45	9.72	06.10	+0:25:39	0:15:31 / 78	0:30:06 / 79	0:47:09 / 80
82	306	PIÓRKOWSKA Aleksandra	BISKUPICE		POL	74	K40/3	K / 20	01:02:05	9.66	06.12	+0:25:59	0:16:04 / 80	0:30:45 / 85	0:47:57 / 84
83	308	ŚMIGIELSKI Piotr	KRAKÓW		POL	71	M40/22	M / 63	01:02:06	9.66	06.12	+0:26:00	0:16:03 / 79	0:30:44 / 84	0:47:57 / 85
84	426	MISIARZ Józef	KRAKÓW		POL	57	M50/4	M / 64	01:02:22	9.62	06.14	+0:26:16	0:16:31 / 87	0:30:26 / 80	0:47:35 / 82
85	102	DZIEDZINA Tomasz	KRAKÓW		POL	78	M30/21	M / 65	01:03:03	9.52	06.18	+0:26:57	0:14:54 / 72	0:29:49 / 78	0:47:56 / 83
86	75	SAJBOR Marzena	KRAKÓW		POL	89	K20/10	K / 21	01:03:13	9.49	06.19	+0:27:07	0:16:05 / 82	0:30:40 / 83	0:48:17 / 86
87	301	WOŹNIAK Barbara	ZAGÓRZE		POL	55	K50/1	K / 22	01:07:47	8.85	06.46	+0:31:41	0:16:29 / 85	0:31:53 / 87	0:50:54 / 87
88	439	WOLNY Aleksander	NOWY SĄCZ		POL	90	M20/17	M / 66	01:09:10	8.67	06.55	+0:33:04	0:18:01 / 91	0:33:59 / 90	0:53:09 / 88
89	116	BISZTYGA Agnieszka	ZABIERZÓW		POL	88	K20/11	K / 23	01:12:09	8.32	07.12	+0:36:03	0:16:50 / 89	0:33:17 / 88	0:54:58 / 90
90	63	MICHALSKA Paulina	KRAKÓW		POL	88	K20/12	K / 24	01:12:09	8.32	07.12	+0:36:03	0:16:49 / 88	0:33:17 / 89	0:54:58 / 89
91	92	CZERWONKA Katarzyna	KRAKÓW		POL	84	K30/9	K / 25	01:13:08	8.20	07.18	+0:37:02	0:18:00 / 90	0:35:10 / 91	0:55:03 / 91