

BIEG "RUCH USPRAWNIA"

Organizator: POLSKIE TOWARZYSTWO REUMATOLOGICZNE

Data: 04.09.2014 r.

Dystans: 5 KM

Miejscowość: KATOWICE

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	Wynik	M	K
1	186	NOWACZYK ARKADIUSZ	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	3:50	15,7	00:08:57	00:19:09	1	
2	172	ŚWIERKOT PAWEŁ	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	3:54	15,4	00:09:28	00:19:30	2	
3	190	MARTIN JACEK	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:02	14,9	00:09:59	00:20:09	3	
4	196	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:02	14,9	00:10:05	00:20:10	4	
5	108	KOCUR RAFAŁ	DOCTORS TEAM	4:04	14,8	00:09:56	00:20:19	5	
6	121	PIEKARSKI ALEKSANDER	RD	4:06	14,7	00:10:05	00:20:28	6	
7	192	LOSKA WALDEMAR	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:11	14,4	00:10:08	00:20:53	7	
8	173	NOWAKOWSKI DAMIAN	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:12	14,3	00:10:39	00:21:00	8	
9	185	PALKA ZBIGNIEW	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:13	14,2	00:10:13	00:21:07	9	
10	176	WASZTYL GRZEGORZ	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:15	14,1	00:10:26	00:21:17	10	
11	125	SIKORA PIOTR		4:16	14,1	00:10:05	00:21:20	11	
12	181	PIECKY TOMASZ	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:16	14,0	00:10:38	00:21:22	12	
13	174	ZAPAŁA RYSZARD	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:17	14,0	00:09:56	00:21:24	13	
14	191	ŁYSCARZ JÓZEF	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:22	13,8	00:10:28	00:21:48	14	
15	107	JANKOWSKI TOMASZ		4:22	13,7	00:10:19	00:21:51	15	
16	117	MILCHERT MARCIN	KLINIKA REUMATOLOGII SZCZECIN	4:26	13,5	00:10:40	00:22:11	16	
17	197	KAŁUŻA SŁAWOMIR	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:30	13,3	00:11:06	00:22:30	17	
18	175	WIEWIÓRA GRZEGORZ	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:32	13,2	00:11:22	00:22:39	18	
19	122	ROZYCKA ALICJA		4:32	13,2	00:11:08	00:22:41		1
20	167	CYBULA STANISŁAW	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:33	13,2	00:11:23	00:22:43	19	
21	144	IGNACZAK PIOTR	EUROMED TEAM	4:36	13,0	00:11:09	00:23:01	20	
22	47	ŚWIERKOT JERZY	USK WROCŁAW	4:39	12,9	00:11:10	00:23:14	21	
23	114	ŁYCZAK LUCJAN	ZZSK.ORG.PL	4:40	12,8	00:11:20	00:23:22	22	
24	179	ROMANOWSKI JAN	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:42	12,8	00:11:55	00:23:31	23	
25	200	GROSS ANNA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:43	12,7	00:11:52	00:23:35		2
26	131	WOJCIECHOWSKI RAFAŁ	LUBICZ DOLNY	4:44	12,7	00:11:27	00:23:42	24	
27	187	NENKO BARBARA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:46	12,6	00:11:46	00:23:52		3
28	128	STAJSZCZYK MARCIN		4:48	12,5	00:12:18	00:23:58	25	
29	182	PENDOLSKI FRANCISZEK	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:48	12,5	00:12:11	00:24:01	26	
30	139	JUSZCZAK ANNA		4:49	12,5	00:11:28	00:24:06		4
31	110	KRUPIARZ WALDEMAR		4:52	12,3	00:11:51	00:24:19	27	
32	170	KOSEK BEATA		4:57	12,1	00:12:17	00:24:45		5
33	195	KRYPCZYK KATARZYNA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	4:57	12,1	00:12:17	00:24:45	6	
34	135	WAWRZYNIEC PIECH		4:58	12,1	00:12:40	00:24:51	28	
35	189	MILEWSKA JOANNA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	5:08	11,7	00:12:54	00:25:41		7
36	120	OPRUS MAŁGORZATA	GSK RARE DISEASES	5:08	11,7	00:13:09	00:25:41	8	
37	194	KRZYŻCZYK ALEKSANDRA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	5:13	11,5	00:13:11	00:26:06	9	
38	178	SAJDA TEOFILA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	5:15	11,4	00:13:24	00:26:13	10	
39	169	KAMIŃSKA EWELINA		5:15	11,4	00:13:23	00:26:16	11	
40	177	SZYLEWSKA EWA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	5:17	11,4	00:13:24	00:26:24	12	
41	184	PATYK JOANNA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	5:19	11,3	00:13:23	00:26:35	13	
42	153	SKOCZYŁAS KINGA		5:22	11,2	00:13:10	00:26:50	14	
43	141	BŁĄDEK MACIEJ	MSD RUNNING CLUB	5:28	11,0	00:12:18	00:27:19	29	
44	180	PYRK KATARZYNA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	5:29	11,0	00:14:02	00:27:24	15	
45	171	ROJCZYK KATARZYNA		5:30	10,9	00:13:13	00:27:31	16	
46	188	MUCHA AGNIESZKA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	5:36	10,7	00:13:21	00:28:02	17	
47	154	CZOK BARBARA		5:40	10,6	00:14:13	00:28:21	18	
48	112	LIPIŃSKI KRZYSZTOF		5:45	10,4	00:14:23	00:28:43	30	
49	111	LESZCZYŃSKI PIOTR		5:51	10,3	00:14:37	00:29:15	31	
50	145	SOCHAŃSKI ARTUR		5:51	10,2	00:14:35	00:29:17	32	
51	142	RADOSZ PAWEŁ		5:51	10,2	00:14:35	00:29:17	33	
52	198	KAŁUŻA AGNIESZKA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	5:54	10,2	00:14:36	00:29:28		19
53	146	ZANIEWSKI ARTUR	DOKTOR	5:55	10,2	00:14:11	00:29:33	34	
54	134	SKAŁSKA URSZULA		5:57	10,1	00:15:07	00:29:45		20
55	168	JOŃCZYK WIOLETTA		5:59	10,0	00:14:39	00:29:55	21	
56	166	KURKOWSKA ALDONA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	6:00	10,0	00:14:36	00:30:02	22	
57	103	DZIEWIT TOMASZ	DOKTOR	6:05	9,8	00:14:05	00:30:27	35	
58	143	KILIJAN WOJCIECH		6:19	9,5	00:15:08	00:31:33	36	
59	199	JANKOWSKI HENRYK	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	6:23	9,4	00:15:12	00:31:56	37	
60	138	KRĘŻEŁOK MONIKA		6:25	9,3	00:15:14	00:32:07		23
61	106	HERMASZ BARBARA	ABBVIE TEAM	6:33	9,2	00:16:10	00:32:46		24
62	113	LUBINA ŁUKASZ	ABBVIE TEAM	6:33	9,2	00:16:09	00:32:46	38	
63	127	SKIBA PAWEŁ	ABBVIE TEAM	6:33	9,2	00:16:09	00:32:47	39	
64	116	MIERZWA PIOTR		6:33	9,2	00:16:10	00:32:47	40	
65	105	GIĘTKOWSKI TOMASZ	ABBVIE TEAM	6:34	9,1	00:16:10	00:32:48	41	
66	150	FLICIŃSKI JACEK		6:34	9,1	00:16:10	00:32:48	42	
67	124	RUSIŁOWICZ DARIUSZ	ABBVIE TEAM	6:34	9,1	00:16:09	00:32:48	43	
68	123	RUPIŃSKI ROBERT		6:39	9,0	00:16:32	00:33:16	44	
69	157	BŁASZCZYKIEWICZ TOMASZ		6:40	9,0	00:19:57	00:33:20	45	

BIEG "RUCH USPRAWNIA"

Organizator: POLSKIE TOWARZYSTWO REUMATOLOGICZNE

Data: 04.09.2014 r.

Dystans: 5 KM

Miejscowość: KATOWICE

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	tempo min/km	tempo km/h	2,5 KM	Wynik	M	K
70	183	PAWEŁEK BARBARA	BIEGAJ W PARKU ŚLĄSKIM	6:46	8,9	00:15:49	00:33:49	25	
71	159	ORCZYK ELŻBIETA		6:48	8,8	00:17:18	00:34:00	26	
72	95	LUBINA GABRIELA		6:48	8,8	00:17:18	00:34:00	27	
73	156	MAJDAN MONIKA		6:48	8,8	00:17:27	00:34:00	28	
74	109	KOWALCZYK MARLENA		6:55	8,7	00:17:06	00:34:36	29	
75	147	BOĆKOWSKA MAŁGORATA		7:09	8,4	00:17:35	00:35:45	30	