

# Polska 100+ - co najmniej 100 maratonów i ultra

# 2013

m.	maratonow+	marat.	ultra		m.	wiek		m.	wiek-18		m.	od debiutu		m.	kilometrów co najmniej				
1	590	494	96	BEDNARZ	1	BEDNARZ	1946	8,81	1	HORAŁA	1984	16,36	1	SZLACHETKA śp.	1997	42,00	1	BEDNARZ	25 644
2	412	367	45	TORŁOP	2	TORŁOP	1966	8,77	2	TORŁOP	1966	14,21	2	SZOSTAK	2006	30,14	2	TORŁOP	17 736
3	336	279	57	SZLACHETKA śp.	3	SZLACHETKA śp.	1956	6,86	3	BEDNARZ	1946	12,84	3	KASIEBSKA	2008	27,00	3	SZLACHETKA śp.	14 622
4	328	293	35	GIL	4	HORAŁA	1984	6,21	4	SZLACHETKA śp.	1956	10,84	4	DRYGALSKI	2002	26,55	4	GIL	14 113
5	316	295	21	DZIEKOŃSKI	5	DRYGALSKI	1963	5,84	5	SZOSTAK	1973	9,59	5	GIEMZA	2004	26,22	5	DZIEKOŃSKI	13 498
6	303	245	58	LASOTA	6	SPYCHALSKI	1960	5,64	6	DRYGALSKI	1963	9,13	6	MIZERA	2005	23,50	6	LASOTA	13 238
7	299	264	35	SPYCHALSKI	7	SZOSTAK	1973	5,28	7	WYKA	1976	8,95	7	ZIELONKA(PO)	2008	21,40	7	SPYCHALSKI	12 889
8	292	291	1	DRYGALSKI	8	LASOTA	1953	5,05	8	SPYCHALSKI	1960	8,54	8	RUTA	2001	20,67	8	DRYGALSKI	12 329
9	274	226	48	LASOTA	9	DZIEKOŃSKI	1950	5,02	9	OLBRYŚ	1967	7,82	9	BEDNARZ	1983	19,67	9	LASOTA	11 936
10	264	176	88	PASEK	10	GIL	1946	4,90	10	WOŹNIAK	1981	7,71	10	GÓRNY	2007	19,33	10	PASEK	11 826
11	248	184	64	RUTA	11	PASEK	1959	4,89	11	PASEK	1959	7,33	11	SZEWCZYK	2007	19,23	11	RUTA	10 964
12	236	202	34	GIEMZA	12	OLBRYŚ	1967	4,76	12	MIZERA	1969	7,23	12	SZABLICKI	2004	18,89	12	GIEMZA	10 223
13	229	213	16	OSKIERKO	13	WYKA	1976	4,59	13	LASOTA	1953	7,21	13	HORAŁA	2003	18,00	13	PISMENKO śp.	10 203
14	227	147	80	PISMENKO śp.	14	PISMENKO śp.	1963	4,54	14	PISMENKO śp.	1963	7,09	14	UTRAJCZAK	2006	17,86	14	OSKIERKO	9 788
15	223	219	4	ŻUKOWSKI	15	LASOTA	1951	4,42	15	DZIEKOŃSKI	1950	7,02	15	GIL	1994	17,26	15	OLBRYŚ	9 756
16	219	153	66	OLBRYŚ	16	OSKIERKO	1961	4,40	16	UTRAJCZAK	1977	6,94	16	BORKOWSKI	2002	17,18	16	ŻUKOWSKI	9 441
17	211	193	18	SZOSTAK	17	MIZERA	1969	4,27	17	OSKIERKO	1961	6,74	17	OLBRYŚ	2000	16,85	17	SZOSTAK	9 044
18	205	193	12	GRZYBAŁA	18	RUTA	1950	3,94	18	GIL	1946	6,69	18	TORŁOP	1986	15,26	18	ŻUK	8 800
19	203	173	30	ŻUK	19	ŻUKOWSKI	1955	3,84	19	LASOTA	1951	6,23	19	LASOTA	1991	13,77	19	JAKUBIK	8 796
20	197	135	62	JAKUBIK	20	GIEMZA	1951	3,81	20	MAŃKOWSKI	1966	5,93	20	LASOTA	1993	13,70	20	GRZYBAŁA	8 744
21	190	185	5	CZUCHWICKI	21	MAŃKOWSKI	1966	3,66	21	KARLAK	1966	5,83	21	MAŃKOWSKI	2000	13,23	21	ŁUŃSKI	8 131
22	189	169	20	ŁUŃSKI	22	JAKUBIK	1959	3,65	22	PROZOROWSKI	1968	5,74	22	KURZAJCZYK	2004	13,22	22	MIZERA	8 120
22	189	181	8	BORKOWSKI	22	KARLAK	1966	3,60	23	BARTKIEWICZ	1975	5,70	22	GRZYBAŁA	1997	12,81	23	CZUCHWICKI	8 056
24	188	164	24	MIZERA	24	UTRAJCZAK	1977	3,47	24	ŻUKOWSKI	1955	5,58	24	PASTUSZKA	2003	12,20	24	BORKOWSKI	8 037
25	182	139	43	SZYMKÓW	25	CZUCHWICKI	1958	3,45	25	SZYNAL	1973	5,55	25	KIESLICH	2003	12,10	25	SZYMKÓW	8 015
26	180	157	23	HORAŁA	26	PROZOROWSKI	1968	3,44	26	RUTA	1950	5,51	26	LIPIŃSKI	2003	11,40	26	BOGDANOWICZ	7 951
27	179	153	26	KUŚMIEREK śp.	27	GRZYBAŁA	1953	3,42	27	JAKUBIK	1959	5,47	27	PROZOROWSKI	1999	11,07	27	HORAŁA	7 775

28	174	96	78	BOGDANOWICZ
28	174	161	13	ROPIAK
30	172	152	20	ZIELONKA(POS)
30	172	170	2	MAŃKOWSKI
32	170	142	28	WYKA
32	170	123	47	SZABLICKI
34	169	153	16	KARLAK
35	168	133	35	JABŁOŃSKI
36	156	148	8	GRUSZCZYŃSKI
37	155	130	25	PROZOROWSKI
38	147	139	8	CZYŻNIEWSKI
38	147	145	2	PARWANICKI
40	146	127	19	BUREK
41	145	69	76	DUDEK
42	144	142	2	SIKORSKI
42	144	132	12	CHUDY
44	140	130	10	STRZAŁKOWSKI
45	136	125	11	WNUK
46	135	128	7	WOŹNIAK
46	135	119	16	KASIERSKA
48	133	132	1	GÓRNOWICZ
49	132	115	17	LIPSKI
49	132	126	6	ŁUKASZEWICZ
49	132	128	4	MUSIAŁOWSKI
52	130	126	4	STAWSKI śp.
53	128	128	0	RZĘDZICKI
54	126	111	15	WICHROWSKA
55	125	112	13	UTRAJCZAK
56	124	104	20	PELC
56	124	93	31	BULSKI
58	122	121	1	CECHMANN
58	122	100	22	PASTUSZKA
58	122	103	19	SZYNAL
61	121	116	5	KASPRZAK śp.
61	121	121	0	KIESLICH

28	WOŹNIAK	1981	3,38
29	BORKOWSKI	1956	3,32
30	SZABLICKI	1960	3,21
31	ŁUŃSKI	1952	3,18
32	BOGDANOWICZ	1957	3,11
33	SZYNAL	1973	3,06
34	WNUK	1968	3,02
35	BARTKIEWICZ	1975	3,00
36	ZIELONKA(POS)	1955	2,97
37	SZYMKÓW	1950	2,89
38	NAZIEMIEC	1974	2,79
39	ŻUK	1940	2,78
40	SIKORSKI	1961	2,77
41	KUŚMIEREK śp.	1945	2,67
42	WOŹNIAK	1961	2,60
43	ROPIAK	1944	2,52
44	ZIELONKA(PO)	1970	2,49
45	GRUSZCZYŃSKI	1950	2,48
45	CHUDY	1955	2,48
45	KURZAJCZYK	1965	2,48
48	DUDEK	1954	2,46
49	BORDYCH	1969	2,45
50	ŁUKASZEWICZ	1958	2,40
51	BUREK	1952	2,39
52	KIESLICH	1962	2,37
53	CECHMANN	1960	2,30
54	GÓRNOWICZ	1955	2,29
54	KULBACZYŃSKI	1962	2,29
56	LIPIŃSKI	1962	2,24
57	PELC	1957	2,21
58	STRZAŁKOWSKI	1949	2,19
59	JABŁOŃSKI	1936	2,18
60	CZYŻNIEWSKI	1945	2,16
60	GUZEK	1962	2,16
62	PARWANICKI	1944	2,13

28	GIEMZA	1951	5,36
29	NAZIEMIEC	1974	5,19
30	CZUCHWICKI	1958	5,14
31	WNUK	1968	5,04
32	GRZYBAŁA	1953	4,88
33	SZABLICKI	1960	4,86
34	BORKOWSKI	1956	4,85
35	BOGDANOWICZ	1957	4,58
36	ŁUŃSKI	1952	4,40
37	ZIELONKA(POS)	1955	4,30
38	ZIELONKA(PO)	1970	4,28
38	SIKORSKI	1961	4,24
40	BORDYCH	1969	4,15
41	SZYMKÓW	1950	4,04
42	WOŹNIAK	1961	3,97
42	KURZAJCZYK	1965	3,97
44	ŻUK	1940	3,69
45	KIESLICH	1962	3,67
46	KUŚMIEREK śp.	1945	3,65
47	CHUDY	1955	3,60
48	ŁUKASZEWICZ	1958	3,57
49	KULBACZYŃSKI	1962	3,55
50	DUDEK	1954	3,54
51	CECHMANN	1960	3,49
52	GRUSZCZYŃSKI	1950	3,47
53	LIPIŃSKI	1962	3,45
54	ROPIAK	1944	3,41
55	BUREK	1952	3,40
56	GÓRNOWICZ	1955	3,33
56	GUZEK	1962	3,33
58	ŁUKOMSKI	1964	3,32
58	HURYSZ	1964	3,32
60	PELC	1957	3,26
61	GRZYBOWSKI	1957	3,11
62	STRZAŁKOWSKI	1949	3,04

28	OSKIERKO	1991	10,41
29	WOŹNIAK	2000	10,38
30	SIKORSKI	1999	10,29
30	CHUDY	1999	10,29
32	ZAPADKA	2001	9,92
33	HURYSZ	2002	9,36
34	SPYCHALSKI	1980	9,06
35	KRASKA	2001	8,75
35	TYBUSZEWSKI	2001	8,75
37	CECHMANN	1999	8,71
38	GRUSZCZYŃSKI	1995	8,67
39	JAKUBIK	1990	8,57
40	DZIEKOŃSKI	1976	8,54
41	WOŹNIAK	2000	8,31
41	BORDYCH	2000	8,31
43	ŁUKOMSKI	2000	7,92
44	GUZEK	1999	7,86
45	MIKA	2000	7,85
46	PASEK	1979	7,76
47	BUREK	1993	7,30
48	SZYNAL	1996	7,18
49	PISMENKO śp.	1981	7,09
50	ROPIAK	1987	6,69
51	POKORNY	1995	6,44
52	BARTKIEWICZ	1995	6,33
53	DUDEK	1990	6,30
54	KORDZIŃSKI	1997	6,25
55	OLEJNICZAK	1994	6,21
56	PARWANICKI	1989	6,13
57	RZĘDZICKI	1992	6,10
58	KARLAK	1985	6,04
59	ŁUŃSKI	1981	5,91
60	CZUCHWICKI	1980	5,76
61	ŁUKASZEWICZ	1990	5,74
62	KUŚMIEREK śp.	1979	5,42

28	KUŚMIEREK śp.	7 756
29	SZABLICKI	7 540
30	ROPIAK	7 443
31	ZIELONKA(POS)	7 414
32	WYKA	7 392
33	JABŁOŃSKI	7 362
34	MAŃKOWSKI	7 273
35	KARLAK	7 256
36	PROZOROWSKI	6 735
37	DUDEK	6 711
38	GRUSZCZYŃSKI	6 645
39	BUREK	6 309
40	CZYŻNIEWSKI	6 265
41	PARWANICKI	6 218
42	CHUDY	6 170
43	SIKORSKI	6 092
44	STRZAŁKOWSKI	5 985
45	WNUK	5 824
46	KASIERSKA	5 821
47	WOŹNIAK	5 751
48	LIPSKI	5 702
49	GÓRNOWICZ	5 620
50	ŁUKASZEWICZ	5 617
51	MUSIAŁOWSKI	5 601
52	STAWSKI śp.	5 517
53	BULSKI	5 474
54	WICHROWSKA	5 434
55	RZĘDZICKI	5 401
56	PELC	5 388
57	UTRAJCZAK	5 376
58	PASTUSZKA	5 320
59	SZYNAL	5 296
60	GRZYBOWSKI	5 252
61	KURZAJCZYK	5 248
62	CECHMANN	5 156

63	119	118	1	JANKOWSKI	63	GRZYBOWSKI	1957	2,11	63	KASPRZAK <i>śp.</i>	1955	3,03	63	ZIELONKA(POS)	1981	5,38	63	KASPRZAK <i>śp.</i>	5 145
63	119	115	4	ZAPADKA	64	ŁUKOMSKI	1964	2,10	64	CZYŻNIEWSKI	1945	2,94	64	SZYMKÓW	1979	5,35	64	KIESLICH	5 106
63	119	90	29	KURZAJCZYK	64	HURYSZ	1964	2,10	65	MIKA	1960	2,91	65	GÓRNOWICZ	1988	5,32	65	OLEJNICZAK	5 057
66	118	83	35	GRZYBOWSKI	66	KASPRZAK <i>śp.</i>	1955	2,09	66	SZEWczyk	1955	2,90	66	WNUK	1987	5,23	66	ZAPADKA	5 052
66	118	108	10	OLEJNICZAK	67	KASIErSKA	1948	2,08	66	GÓRNY	1955	2,90	67	JABŁOŃSKI	1980	5,09	67	JANKOWSKI	5 029
68	117	112	5	KULBACZYŃSKI	68	MUSIAŁOWSKI	1949	2,06	68	STAWSKI <i>śp.</i>	1949	2,89	68	CZYŻNIEWSKI	1984	5,07	68	GÓRNY	4 988
68	117	114	3	ADOLPH	68	STAWSKI <i>śp.</i>	1949	2,06	69	PARWANICKI	1944	2,88	69	NAZIEMIEC	1991	4,95	69	KULBACZYŃSKI	4 976
70	116	113	3	POKORNY	70	LIPSKI	1948	2,03	70	KASIErSKA	1948	2,87	70	WALCZAK <i>śp.</i>	1979	4,74	70	ADOLPH	4 960
70	116	116	0	SZEWczyk	70	WICHROWSKA	1951	2,03	70	MUSIAŁOWSKI	1949	2,87	71	ADOLPH	1988	4,68	71	POKORNY	4 918
70	116	104	12	GÓRNY	72	PASTUSZKA	1952	2,00	72	WICHROWSKA	1951	2,86	72	JANKOWSKI	1986	4,41	72	LIPIŃSKI	4 912
73	114	106	8	BARTKIEWICZ	72	SZEWczyk	1955	2,00	73	JABŁOŃSKI	1936	2,85	73	MUSIAŁOWSKI	1983	4,40	73	SZEWczyk	4 895
73	114	101	13	LIPIŃSKI	72	GÓRNY	1955	2,00	74	PASTUSZKA	1952	2,84	74	WICHROWSKA	1984	4,34	74	BARTKIEWICZ	4 873
75	111	106	5	PARUSIŃSKI	75	ZAPADKA	1953	1,98	75	ZAPADKA	1953	2,83	75	KASPRZAK <i>śp.</i>	1985	4,32	75	WALCZAK <i>śp.</i>	4 857
76	110	109	1	GUZEK	76	RZĘDZICKI	1948	1,97	76	LIPSKI	1948	2,81	76	LIPSKI	1982	4,26	76	SOJKA	4 729
77	109	76	33	WALCZAK <i>śp.</i>	77	MIKA	1960	1,92	77	TYBUSZEWSKI	1957	2,76	77	KULBACZYŃSKI	1985	4,18	77	PARUSIŃSKI	4 723
77	109	101	8	NAZIEMIEC	78	TYBUSZEWSKI	1957	1,88	78	RZĘDZICKI	1948	2,72	78	STRZAŁKOWSKI	1979	4,12	78	GUZEK	4 649
79	108	98	10	LIPOWSKI	79	BULSKI	1946	1,85	79	KORDZIŃSKI	1958	2,70	79	PARUSIŃSKI	1986	4,11	79	NAZIEMIEC	4 642
79	108	104	4	WOŹNIAK	80	OLEJNICZAK	1949	1,84	80	OLEJNICZAK	1949	2,57	80	GRZYBOWSKI	1984	4,07	80	LIPOWSKI	4 635
79	108	86	22	SOJKA	81	KORDZIŃSKI	1958	1,82	81	BULSKI	1946	2,53	81	PELC	1979	3,65	81	BORDYCH	4 604
79	108	102	6	BORDYCH	82	POKORNY	1948	1,78	82	PIĄTEK	1953	2,52	82	BULSKI	1979	3,65	82	PIĄTEK	4 598
83	107	99	8	ZIELONKA(PO)	83	PIĄTEK	1953	1,77	83	POKORNY	1948	2,47	83	PIĄTEK	1982	3,42	83	WOŹNIAK	4 588
84	106	90	16	PIĄTEK	84	KRASKA	1949	1,64	84	KRASKA	1949	2,28	84	LIPOWSKI	1979	3,18	84	ZIELONKA(PO)	4 577
85	105	100	5	KRASKA	85	LIPOWSKI	1946	1,61	85	LIPOWSKI	1946	2,20	85	SOJKA	1979	3,18	85	KRASKA	4 470
85	105	105	0	TYBUSZEWSKI	86	ADOLPH	1940	1,60	86	WALCZAK <i>śp.</i>	1933	2,14	85	ŻUKOWSKI	?	?	86	TYBUSZEWSKI	4 430
87	103	103	0	ŁUKOMSKI	87	JANKOWSKI	1938	1,59	87	ADOLPH	1940	2,13	87	ŻUK	?	?	87	HURYSZ	4 370
87	103	100	3	HURYSZ	88	WALCZAK <i>śp.</i>	1933	1,58	88	JANKOWSKI	1938	2,09	87	BOGDANOWICZ	?	?	88	KORDZIŃSKI	4 352
89	102	102	0	MIKA	89	SOJKA	1942	1,52	89	SOJKA	1942	2,04	89	WYKA	?	?	89	ŁUKOMSKI	4 346
90	100	83	17	KORDZIŃSKI	90	PARUSIŃSKI	1922	1,22	90	PARUSIŃSKI	1922	1,52	90	STAWSKI <i>śp.</i>	?	?	90	MIKA	4 304

wiek
wiek-18
rocznie od debiutu
kilometrów co najmniej

kobiety

średnio rocznie od urodzenia

średnio rocznie od pełnoletności

średnio rocznie od pierwszego maratońskiego lub ultramaratońskiego startu  
uproszczone wyliczenie: liczba maratonów x 42,195 km + liczba ultra x 50 km

wyróżnione kolorem niebieskim

przykładowa klasyfikacja wg **sumy miejsc** z poszczególnych kategorii

m.	suma miejsc	maratonów+		wiek		wiek-18		od debiutu			kilometrów co najmniej			
1	14	336	3 SZLACHETKA śp.	3 SZLACHETKA śp.	1956	6,86	4 SZLACHETKA śp.	1956	10,84	1 SZLACHETKA śp.	1997	42,00	3 SZLACHETKA śp.	14 622
2	15	590	1 BEDNARZ	1 BEDNARZ	1946	8,81	3 BEDNARZ	1946	12,84	9 BEDNARZ	1983	19,67	1 BEDNARZ	25 644
3	26	412	2 TORŁOP	2 TORŁOP	1966	8,77	2 TORŁOP	1966	14,21	18 TORŁOP	1986	15,26	2 TORŁOP	17 736
4	31	292	8 DRYGALSKI	5 DRYGALSKI	1963	5,84	6 DRYGALSKI	1963	9,13	4 DRYGALSKI	2002	26,55	8 DRYGALSKI	12 329
5	48	211	17 SZOSTAK	7 SZOSTAK	1973	5,28	5 SZOSTAK	1973	9,59	2 SZOSTAK	2006	30,14	17 SZOSTAK	9 044
6	51	328	4 GIL	10 GIL	1946	4,90	18 GIL	1946	6,69	15 GIL	1994	17,26	4 GIL	14 113
...														
?	52	303	6 LASOTA	8 LASOTA	1953	5,05	13 LASOTA	1953	7,21	19 LASOTA	1991	13,77	6 LASOTA	13 238
?	71	180	26 HORAŁA	4 HORAŁA	1984	6,21	1 HORAŁA	1984	16,36	13 HORAŁA	2003	18,00	27 HORAŁA	7 775
?	72	274	9 LASOTA	15 LASOTA	1951	4,42	19 LASOTA	1951	6,23	20 LASOTA	1993	13,70	9 LASOTA	11 936
?	74	316	5 DZIEKOŃSKI	9 DZIEKOŃSKI	1950	5,02	15 DZIEKOŃSKI	1950	7,02	40 DZIEKOŃSKI	1976	8,54	5 DZIEKOŃSKI	13 498
...														
?	81	188	24 MIZERA	17 MIZERA	1969	4,27	12 MIZERA	1969	7,23	6 MIZERA	2005	23,50	22 MIZERA	8 120
?	232	135	46 KASIERSKA	67 KASIERSKA	1948	2,08	70 KASIERSKA	1948	2,87	3 KASIERSKA	2008	27,00	46 KASIERSKA	5 821
...														
?	119	205	18 GRZYBAŁA	27 GRZYBAŁA	1953	3,42	32 GRZYBAŁA	1953	4,88	22 GRZYBAŁA	1997	12,81	20 GRZYBAŁA	8 744
itd.														

2014-01-21